

Arbejdsglæde - den sidste konkurrencefordel?

Jon Kjær Nielsen

jon.dk

Jon Kjær Nielsen - Foredragsholder & Forfatter

Civilingeniør, 2002. Tidl. HR-specialist.

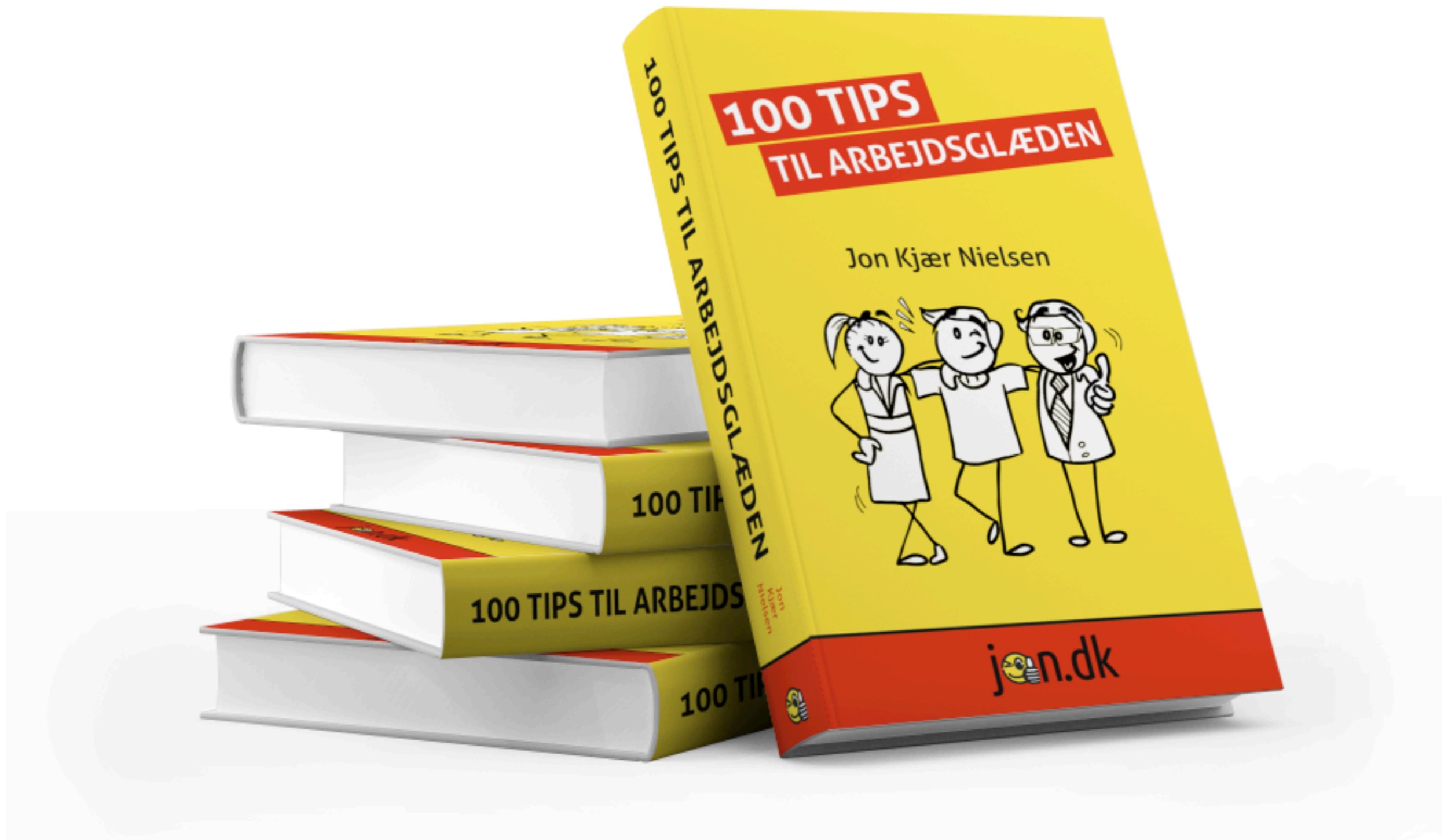
Foredragsholder og konsulent fra 2006.

Motorcyklist, læsehest, hobbykok.









Det Glade Dusin

12 tips til mere arbejdsglæde

af Jon Kjær Nielsen



jon.dk

Arbejdsglæde

Morten



Myter

- Man kan ikke have arbejdsglæde når der er modgang
- Det er at være lalleglad, det er ikke seriøst
- Ingen kan være glade hele tiden

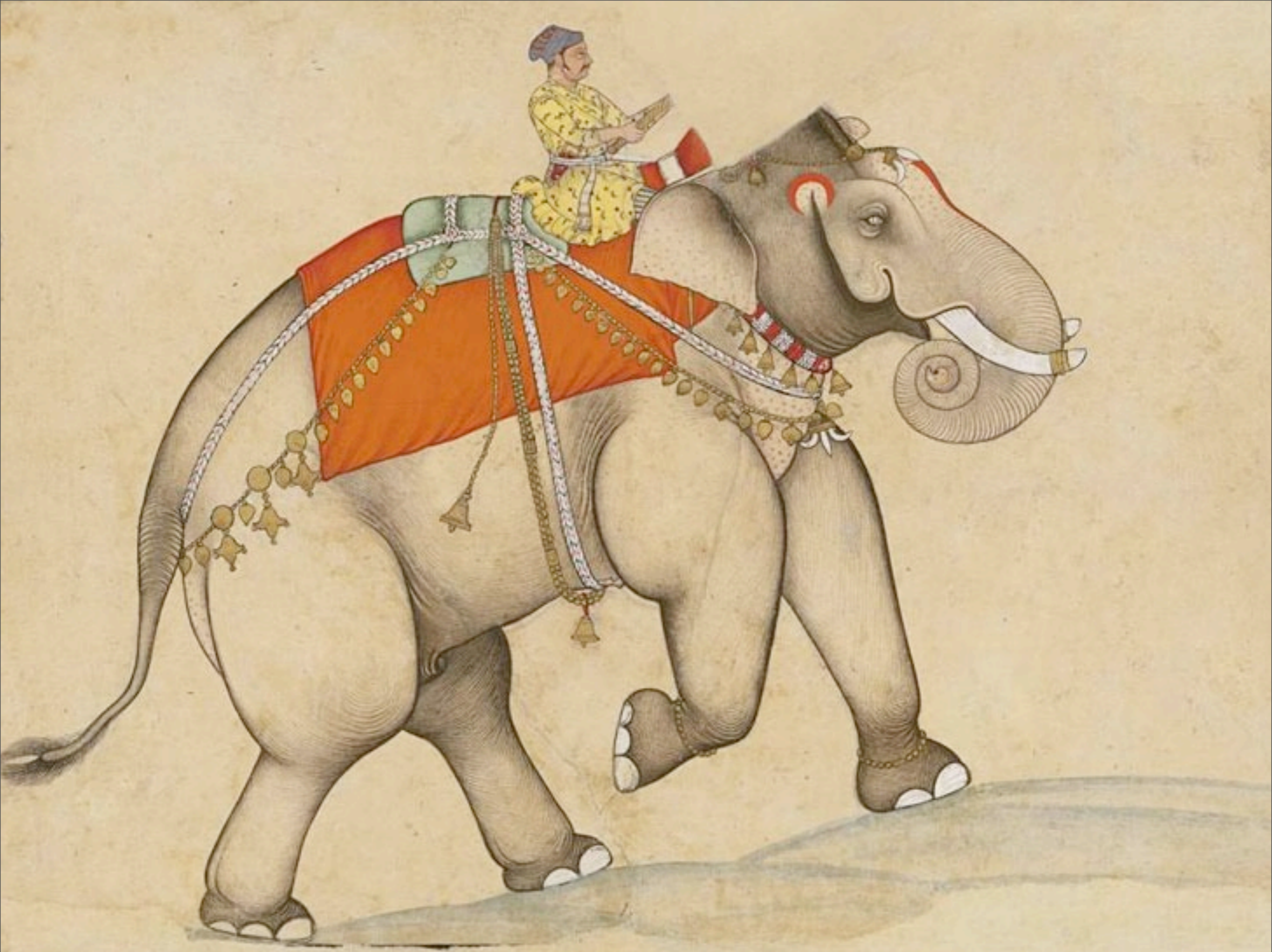
Hvad giver dig
arbejdsglæde?

Hvor meget....?

3-til-1

Offertrøjen





Fra arbejdsglæde til bundlinje

Produktivitet

Service

Teamwork

Sygefravær

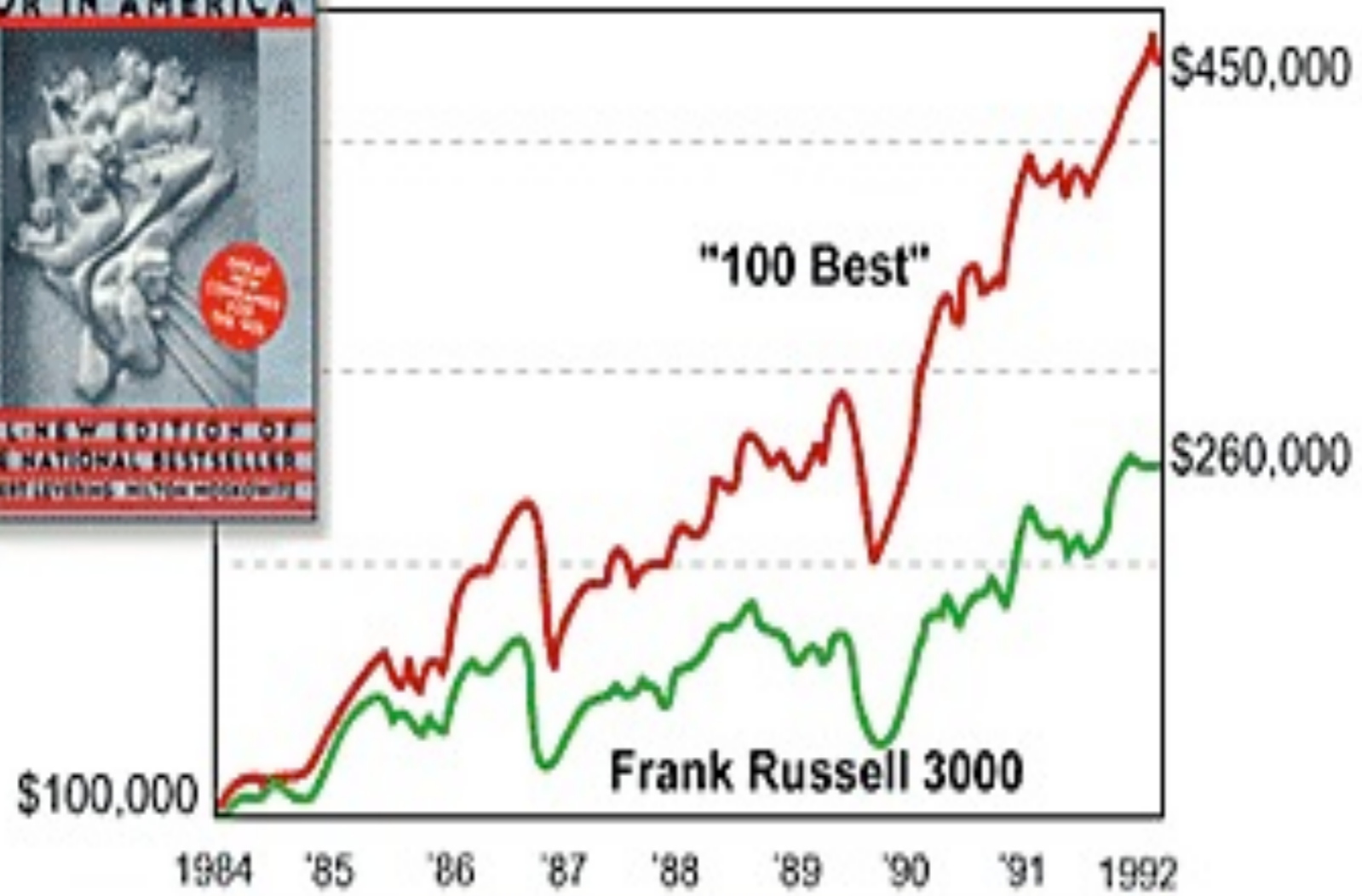
Salg

Personaleomsætning

Kreativitet

Indlæring

Ledelse



Total Return (equally weighted portfolios)





mandag den 11. marts 13



Fra arbejdsglæde til bundlinje

Produktivitet

Service

Teamwork

Sygefravær

Salg

Personaleomsætning

Kreativitet

Indlæring

Ledelse

SoftScan





Fra arbejdsglæde til bundlinje

Produktivitet

Service

Teamwork

Sygefravær

Salg

Personaleomsætning

Kreativitet

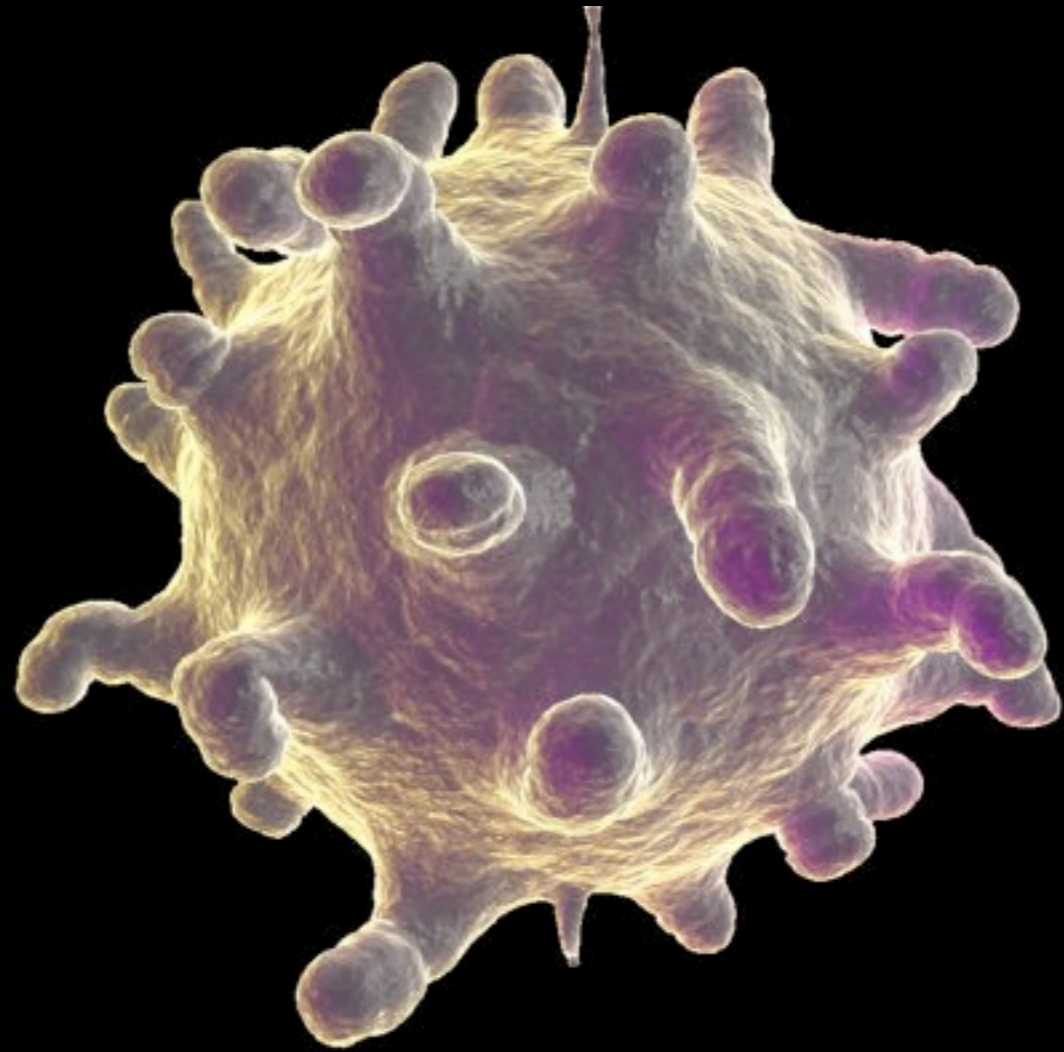
Indlæring

Ledelse

Alvorlige konsekvenser

- Din sundhed
- Din succes
- Din lykke





Alvorlige konsekvenser

- Din sundhed
- Din succes
- Din lykke



Positiv psykologi



Positiv psykologi



Positiv psykologi



Husk tre
gode oplevelser

3 words a day keep the doctor away



Træn dig til optimisme: Hvad har været dagens bedste oplevelser?

Tænk dig om - Husk de 3 bedste oplevelser fra dagen der er gået.

Beskriv hver oplevelse med ét ord, der minder dig om oplevelsen og skriv de 3 ord i skemaet herunder:

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1: CUPCAKE	1: MORTEN	1: KAFFE!	1: LØSNING	1: HJÆLP
2: KRAM	2: SMIL	2: MØDET	2: POST MANDEN	2: SOKKER
3: LENOVO	3: PRINTER	3: STRUKTUR	3: MIG	3: SEJRSDANS



Hvad er vi stolte af...

- Hvad er vi særligt stolte af ved vores arbejdsplads?
- Hvor ser vi at vi gør en forskel?

Flere tips!

Rasmus



Hjælp

Spørg om hjælp



Arbejdsglæde for ledere

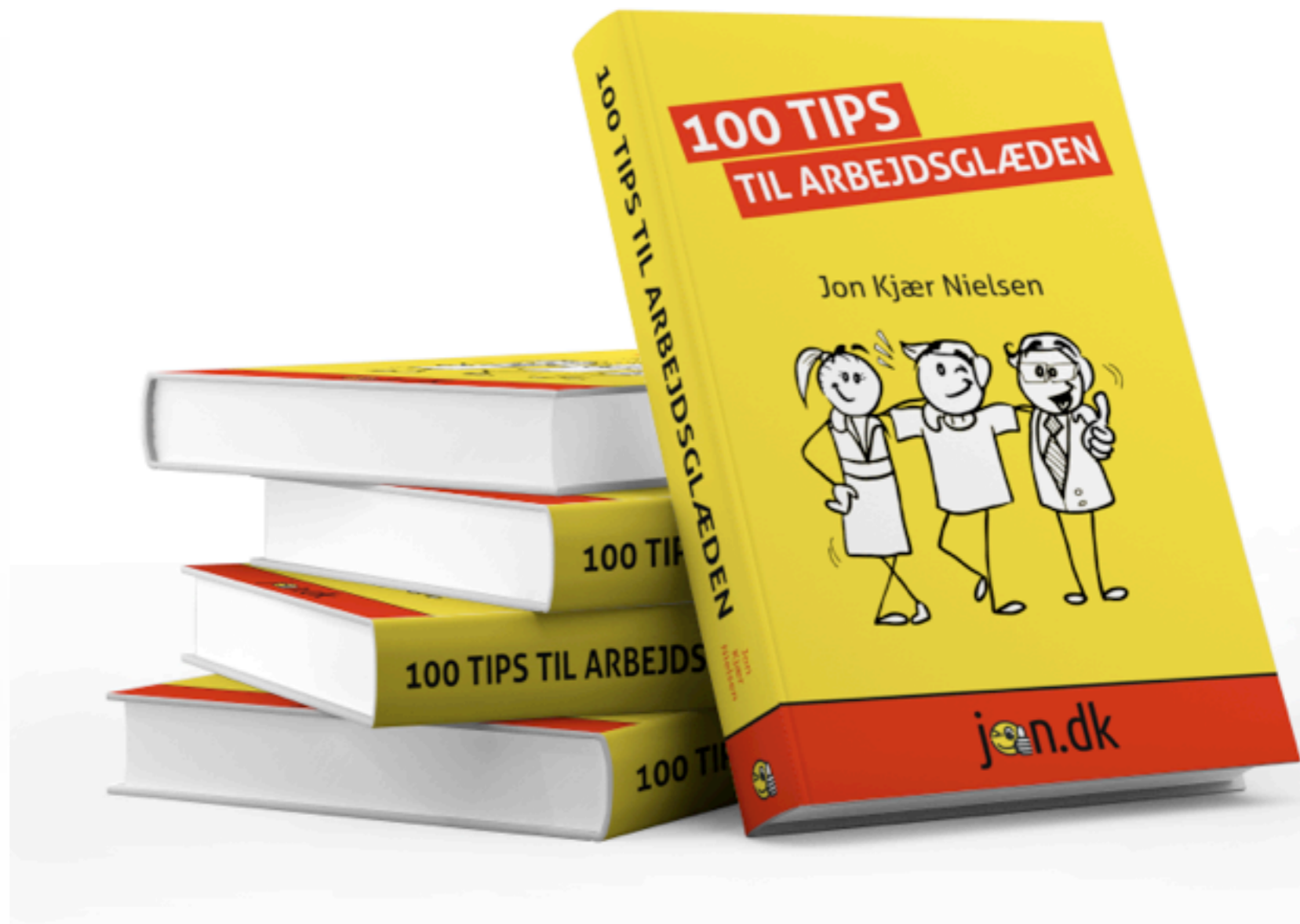
- Vær selv glad
- Gå foran
- Kend folkene
- Hav tid

Dine erfaringer?

Tag handling

- Beslut dig for 1 til 3 ting du vil gøre for arbejdsglæden
- Små ting - træn elefanten!

Fejre succeser



Gratis e-bog på Jon.dk



TAK

Materialer fra idag:
jon.dk/VL

Flere tips via
Facebook: [Jon.dk](https://www.facebook.com/Jon.dk)

