

# Resultater gennem glæde

Jon Kjær Nielsen

jon.dk

**Jon Kjær Nielsen - Foredragsholder & Forfatter**

**Civilingeniør, 2002. Tidl. HR-specialist.**

**Foredragsholder og konsulent fra 2006.**

**Motorcyklist, læsehest, hobbykok.**







# Gratis e-bog på Jon.dk



Resultater  
gennem glæde

# 1: Anerkendelse





# Appreciation Day



# Feedback

# 2: Optimisme

# Offertrøjen



# Positiv psykologi



# Positiv psykologi



# Positiv psykologi



Husk tre  
gode oplevelser



# 3 words a day keep the doctor away



Træn dig til optimisme: Hvad har været dagens bedste oplevelser?

Tænk dig om - Husk de 3 bedste oplevelser fra dagen der er gået.

Beskriv hver oplevelse med ét ord, der minder dig om oplevelsen og skriv de 3 ord i skemaet herunder:

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1: CUPCAKE	1: MORTEN	1: KAFFE!	1: LØSNING	1: HJÆLP
2: KRAM	2: SMIL	2: MØDET	2: POST MANDEN	2: SOKKER
3: LENOVO	3: PRINTER	3: STRUKTUR	3: MIG	3: SEJRSDANS

# Fejre succeser

# Gratis e-bog på Jon.dk



# TAK

Materialer fra idag:  
[jon.dk/lederforendag](http://jon.dk/lederforendag)

Flere tips via  
Facebook: [Jon.dk](https://www.facebook.com/Jon.dk)

