

# Arbejdsglæde på distancen

Jon Kjær Nielsen

jon.dk

# Tag handling

- Beslut dig for 1 til 3 ting du vil gøre for arbejdsglæden
- Små ting!

**Jon Kjær Nielsen - Foredragsholder & Forfatter**

**Civilingeniør, 2002. Tidl. HR-specialist.**

**Foredragsholder og konsulent fra 2006.**

**Motorcyklist, læsehest, hobbykok.**







# Det Glade Dusin

12 tips til mere arbejdsglæde

af Jon Kjær Nielsen



jon.dk



Et lykkeligt liv



# Arbejdsglæde

# Morten



Hvor meget....?

# 3-tal-1

# Offertrøjen



Hvad giver dig  
arbejdsglæde?

# Positiv psykologi



# Positiv psykologi





# Positiv psykologi



Husk tre  
gode oplevelser



God start på mødet

# Stand up-møde

- Hvad er det bedste, der er sket, siden sidste stand up-møde?
- Hvad er der ellers sket siden sidste stand up-møde?
- Hvad skal der ske indtil næste stand up-møde?
- Hvad har jeg brug for hjælp til?
  - *Dagligt. 1 minut til hver.*
  - Ikke mere.



# PROBLEMER ved distancearbejde

60%

# 1: Kommunikation





# 2: Tillid



# 3: Kollegaskabet



# 4: Ineffektivt



© 2004 Borna Vasa Pictoris

LØSNINGEN  
over dem alle



blika.net

# Fra HVAD til HVORDAN

# Praktikken



# Praktikken

- Små grupper
- Korte virtuelle møder
- Forberedelse!
- Ikke til innovation





We built the company that  
we'd want to do business with.  
We hope you do too.

# Små kneb

- Lær teknologien
- Hjælpere on site
- Mødes ofte
- Check in i telefonen dagligt
- Talking Stick
- Ambassadører

# Relationer & sammenhold





# Rasmus





MEN SÅ SAGDE  
CHEFEN  
OGSÅ ...





Hjælp

Spørg om hjælp

# Inviter på DATE



# SoftScan



# Hvad kan vi bygge på...

- Hvor er de lavthængende frugter i vores kultur?
- Hvad kunne vi gøre i næste uge der dramatisk ville ændret samarbejdet?



# Fejre succeser





# Tag handling

- Beslut dig for 1 til 3 ting du vil gøre for arbejdsglæden
- Små ting - træn elefanten!

# Gratis e-bog: [Jon.dk/ebog](http://Jon.dk/ebog)



# TAK

Materialer fra idag:  
[jon.dk/IDA](http://jon.dk/IDA)

Flere tips via  
Facebook: [Jon.dk](https://www.facebook.com/Jon.dk)

