

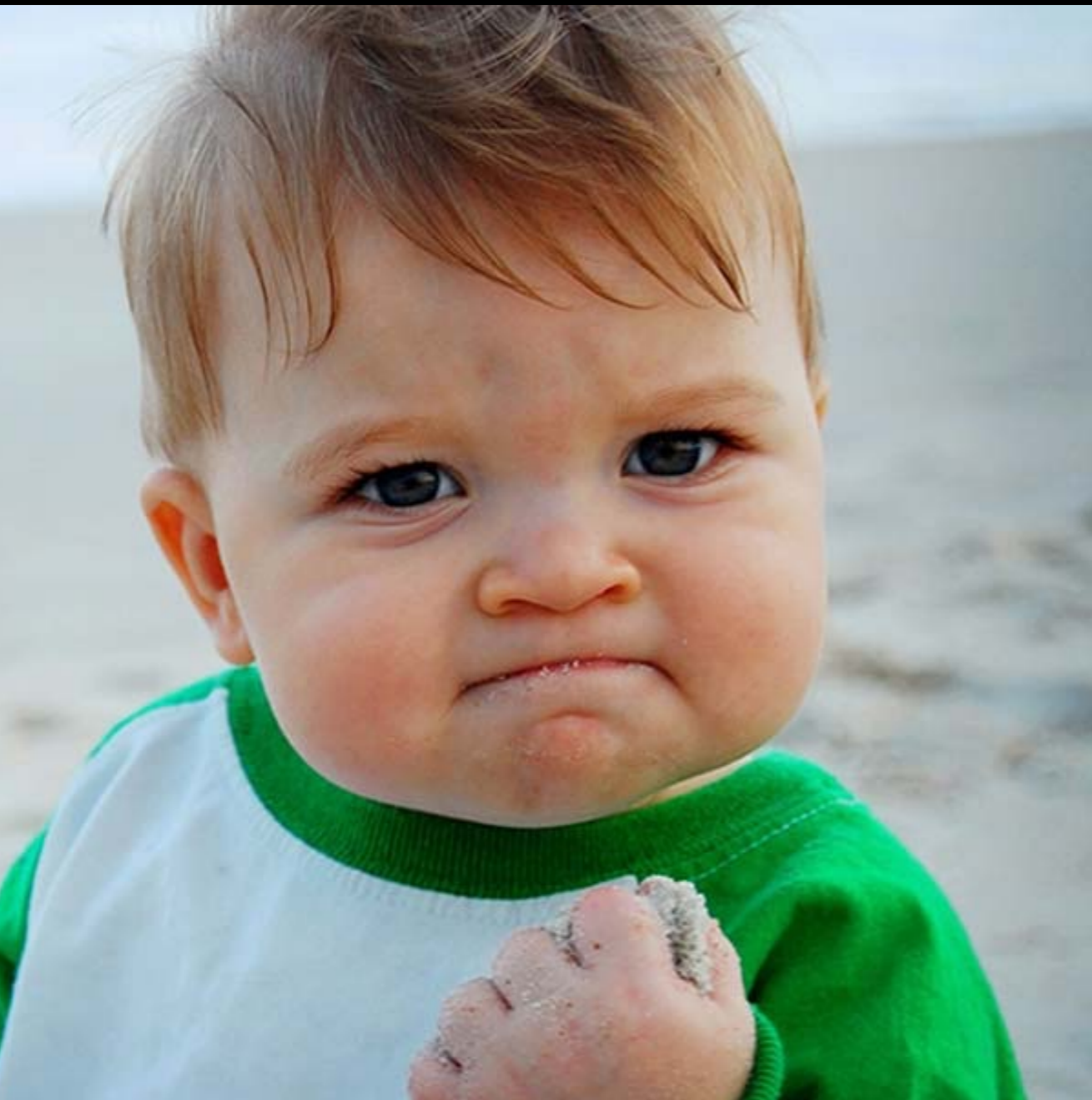
Find glæden i forandringen

HOFOR, BellaSky, 17. juni 2021
med Jon Kjær Nielsen #jondk



Materialet: [JON.DK/HOFOR](https://jon.dk/hofor)

Tag handling



- Beslut dig for 1 til 3 ting du vil gøre i dagligdagen
- Små ting!
- Start en vane



***“Guldet vindes i hverdagen”
- Kasper Hjulmand, landstræner
& tidl. dansk mester***



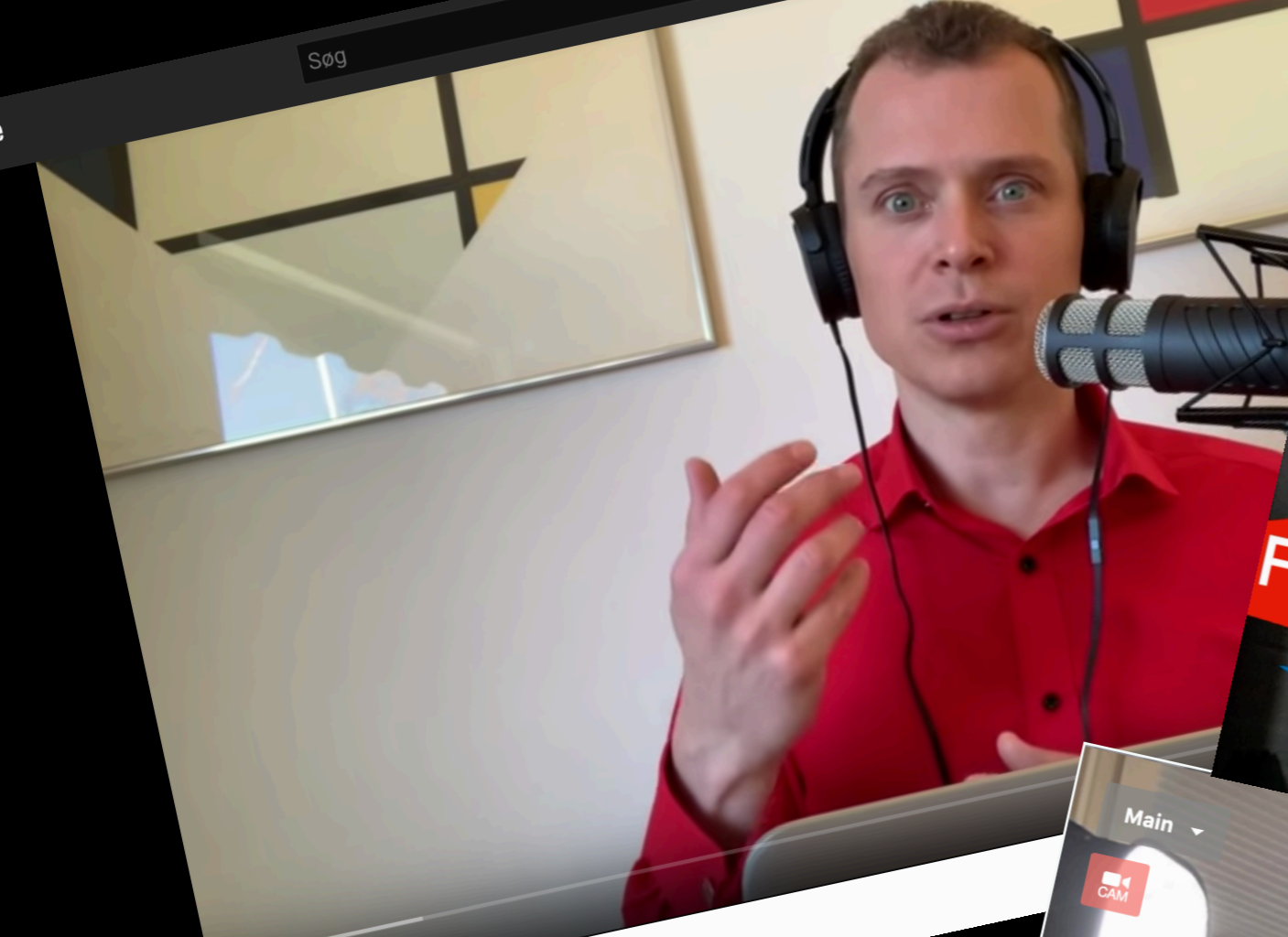


Jon Kjær Nielsen -
Foredragsholder &
Forfatter

Civilingeniør, 2002.
Tidl. HR-specialist.

Foredragsholder og
konsulent fra 2006.

Motorcyklist, læsehest,
hobbykok, podcast vært



**FORFATTER OG FOREDRAGSHOLDER
JON KJÆR NIELSEN, M.SC.**

1:04 / 12:04
Grethe skal fyres! Vil du hjælpe? - RevolutJon! podcast afsnit 07



Bedre hverdag



KLUB TRIVSEL

For alle der arbejder for en bedre arbejdsplads.

BLIV MEDLEM NU.



15 ÅRS ARBEJDE FOR ØGET ARBEJDSGLÆDE

accenture



BILKA



BESTSELLER

Danske Bank

Deloitte.



HMN
GASSALG



KPMG

krak 

K

Materialer efter foredraget: jon.dk/hofor

- Præsentationen
- ebog “Det Glade Dusin”
- Ugens tip:
“Målrettet Mandag”

Links til:

- RevolutJon! podcast
- HappyWays podcast



Listen on
Apple Podcasts



Listen on
Spotify

Skab det bedste 2021



Oscar-vinder
HALLE BERRY

Oscar-vinder
BENICIO DEL TORO

THINGS WE LOST IN THE FIRE

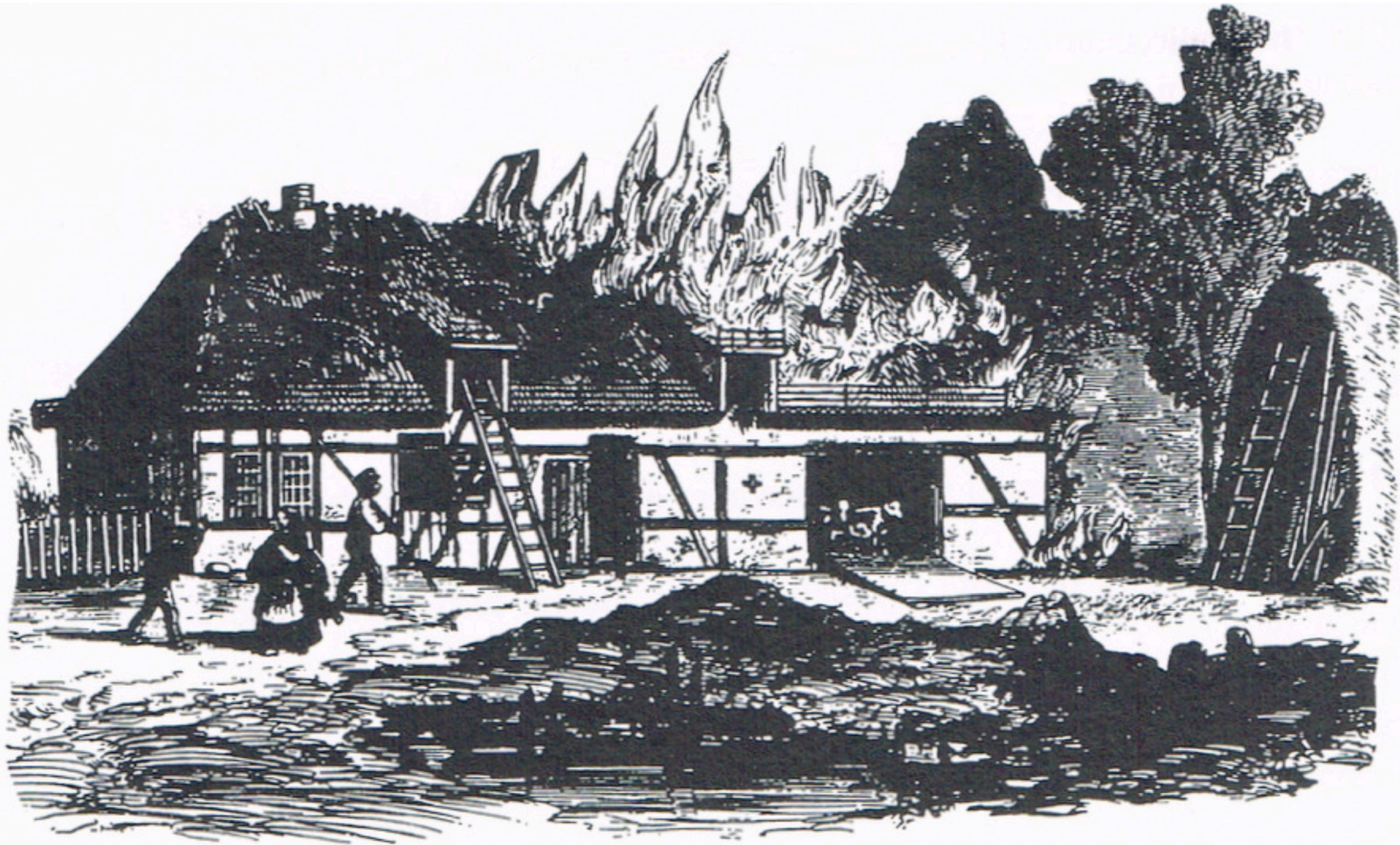


*Tilbage til
normalen*

Eller:

*Vi starter forfra,
på arbejdspladsen*

Genopbygge hvordan?



Fundamentet:

Arbejds glæde



“Et bedre sted at være
er et bedre sted”

Produktivitet

Service

Teamwork

Sygefravær

Salg

Personaleomsætning

Kreativitet

Ledelse

Forandringsparathed

Indlæring

Produktivitet:

...glade læger er 19% hurtigere til at stille en præcis diagnose...



Refleksion



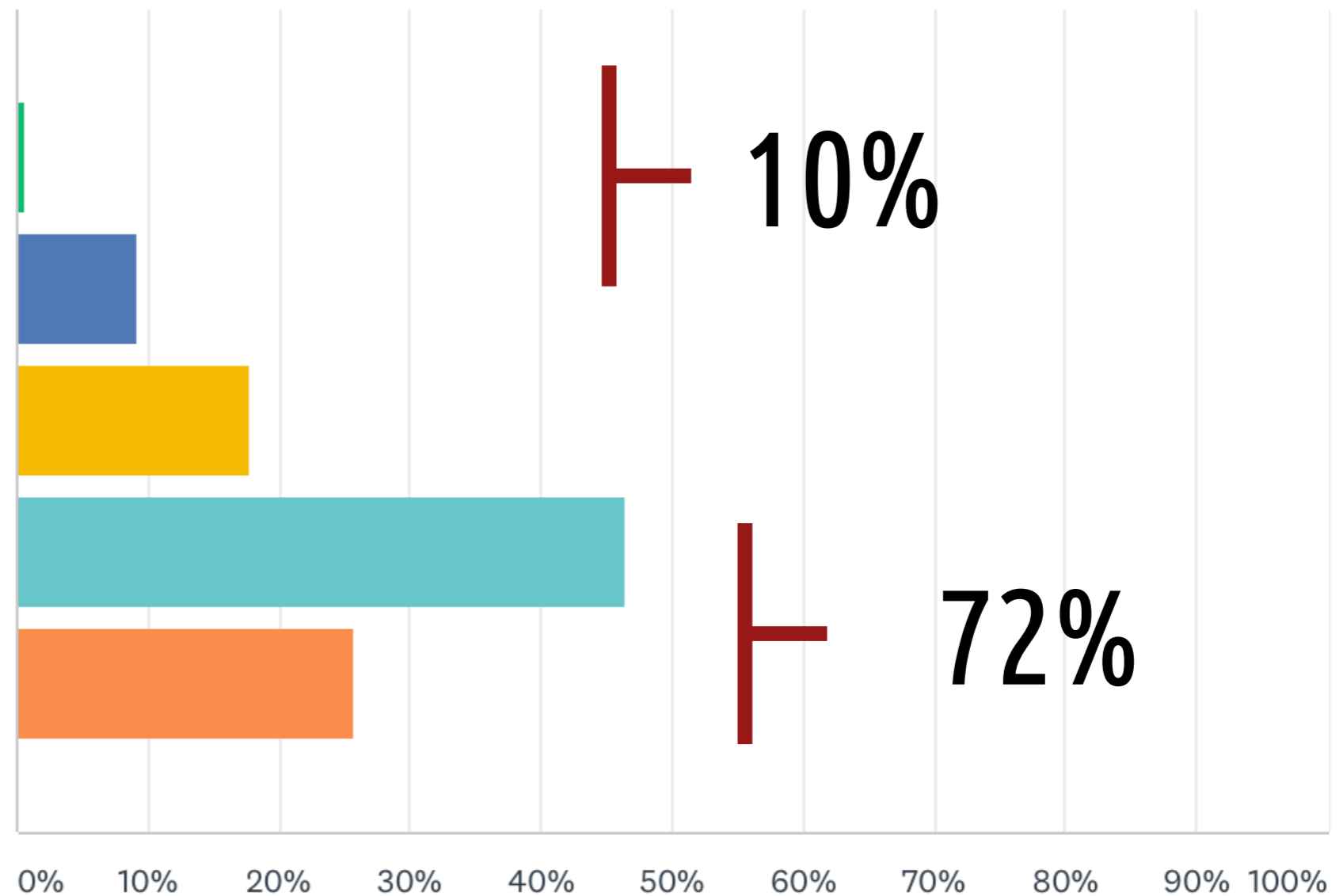
Tænk på en god
oplevelse på
jobbet



Hvor meget arbejdsglæde har du i dit nuværende arbejde, fra 1 til 5?

Besvaret: 699 Sprunget over: 1

Ultimo
2020



1 - Slet ingen arbejdsglæde 2 - Lidt arbejdsglæde 3 - Det er nogenlunde
4 - Glad for mit arbejde 5 - Meget glad for mit arbejde

Arbejdsglædedræbere

- Rod i rammer og vilkår

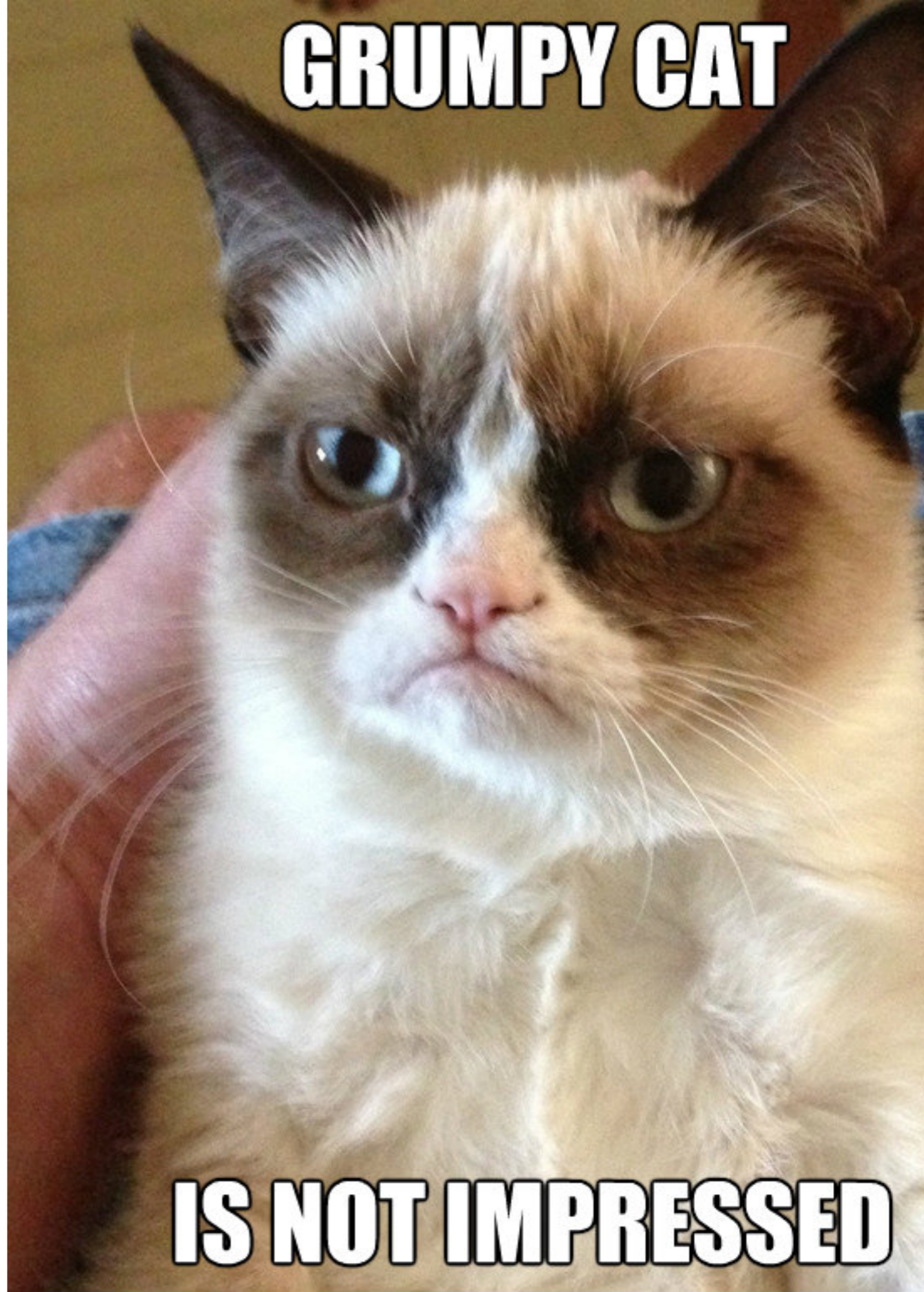
Rod i rammer og vilkår



Arbejdsglædedræbere

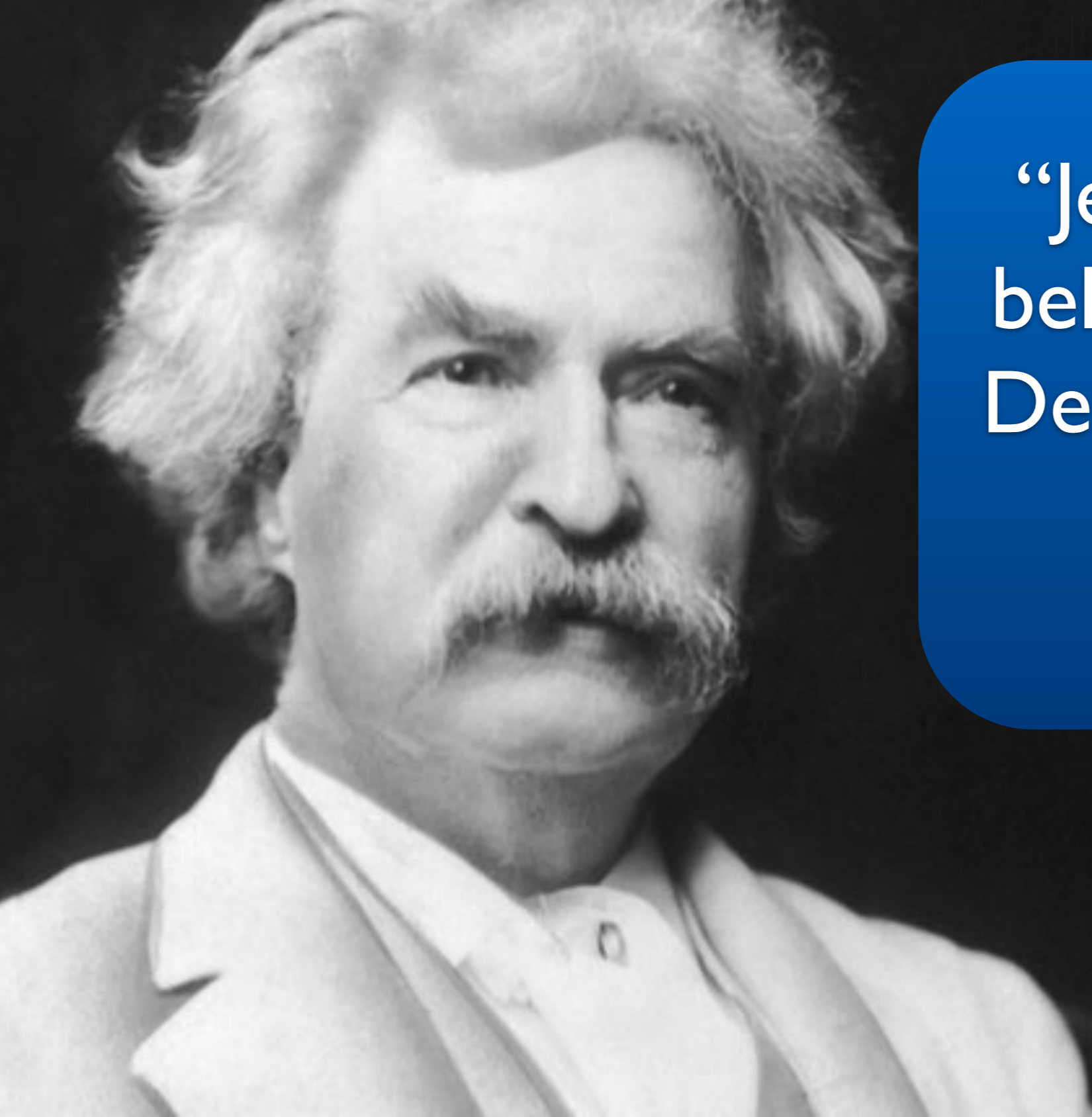
- Rod i rammer og vilkår

Offertrøjen



GRUMPY CAT

IS NOT IMPRESSED



“Jeg har haft mange
bekymringer i mit liv.
De fleste af dem blev
ikke til noget”
- Mark Twain

Leveregel: Intet er
nogensinde nogens skyld



Arbejdsglædedræbere

- Rod i rammer og vilkår
- Brok fra kolleger
- Manglende anerkendelse
- Oplevet uretfærdighed
- Dårlig relation til chefen

Kultur





**‘Culture eats
strategy for
breakfast’
- Peter Drucker**





Faldgruben:
“Nu må vi
vente og se...”





1911 "Tour" Buick
This vehicle was used by the Western Lake Erie Chapter SDC.

This Vehicle Adopted By:
Western Lake Erie Chapter SDC





Forandringer



Nøglen:
Lyst til at hoppe
ned



Gør det lettere



Positivt udsyn, retningsfølelse

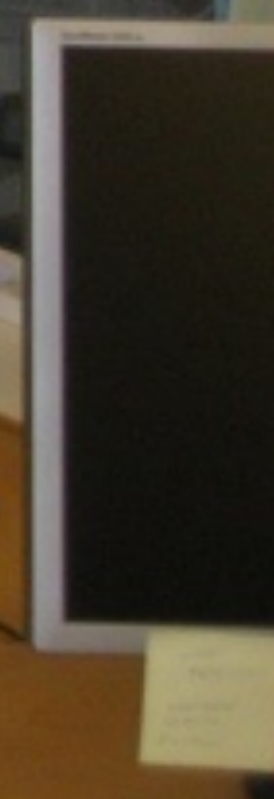


Optimisme



Hvad gik godt?





EJ2

11/5
How many laugh
and...
1/5 on USB
...
-TOOL- ...

25/10
...
26
25/10

#69 Start møder positivt



Genfind sammenholdet



Høstfesten (eller Midsommer)



#2 Inviter på DATE



#62 Rosedagen



#61 Stuegang



#18 Hjælpende hænder



Kollegaworkshop: Hvordan kommer vi tættere sammen som kolleger?

- Beskriv den gode kollega
- Del de bedste erfaringer fra pandemitiden
- Kom gerne på konkrete initiativer med kort tidshorisont





Cookie Monster effekten



#58 Ambassadører



Fejre succeser





Tag handling



- Beslut dig for 1 til 3 ting du vil gøre i dagligdagen
- Små ting!
- Start en vane

Materialer efter foredraget: jon.dk/hofor

- Præsentationen
- ebog “Det Glade Dusin”
- Ugens tip:
“Målrettet Mandag”

Links til:

- RevolutJon! podcast
- HappyWays podcast



Listen on
Apple Podcasts



Listen on
Spotify

Find glæden i forandringen

HOFOR, BellaSky, 17. juni 2021
med Jon Kjær Nielsen #jondk



Materialet: [JON.DK/HOFOR](https://jon.dk/hofor)