

Arbejdsglæde

- helt enkelt

Nyborg Fængsel, 2. september 2024
med Jon Kjær Nielsen, Jon.dk & Klub Trivsel



Kultur









Jon Kjær Nielsen -
Foredragsholder &
Forfatter

Civilingeniør, 2002.
Tidl. HR-specialist.

Foredragsholder og
konsulent fra 2006.

Motorcyklist, læsehest,
hobbykok, podcast vært





Søg



Jon Kjær Nielsen



@jondk · 599 abonnenter · 93 videoer

Jeg brænder for at skabe fede arbejdspladser og jobs vi holder af - ikk... >

jon.dk

Tilpas kanal

Administrer videoer

Start

Videoer

Live

Playlister

Fællesskab



Til dig



Modstand mod forandringer Her er årsagerne

123 visninger · for 2 måneder siden



Fremtidens Fagforening, en samtale mellem Signe Bjørg Lyck og Jon Kjær...

19 visninger · for 1 dag siden



Træf færre valg Tip #11 til arbejdsglæden

182 visninger · for 1 år siden



10 dårlige undskyldninger sige op

423 visninger · for 11 mån...

Videoer ▶ Afspil alle



Fremtidens Fagforening, en...



Det Store Fordybelseseksperim...



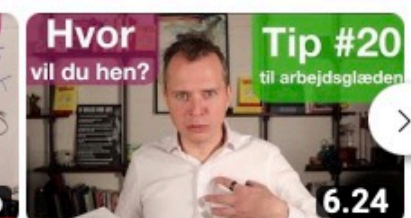
4-dages arbejdsuge, effektivitet og bedre...



Forventningsplakaten - Tip #21 til...



Dagens glade collage - Tip #22 til...



Kend din retning - Tip #20 til arbejdsglæden

KLUB TRIVSEL

For alle der arbejder for en bedre arbejdsplads.

BLIV MEDLEM NU.

Bonusmaterialer fra Jon:
**Gratis Klub Trivsel
-medlemskab til jer (værdi
1000,- pr. person)**

Gå til jon.dk/klubtrivsel

**Køb “Premium” og
brug rabatkoden:
FOREDRAG2024
- så koster det 0 kr.**



15 ÅRS ARBEJDE FOR ØGET ARBEJDSG

accenture



BILKA

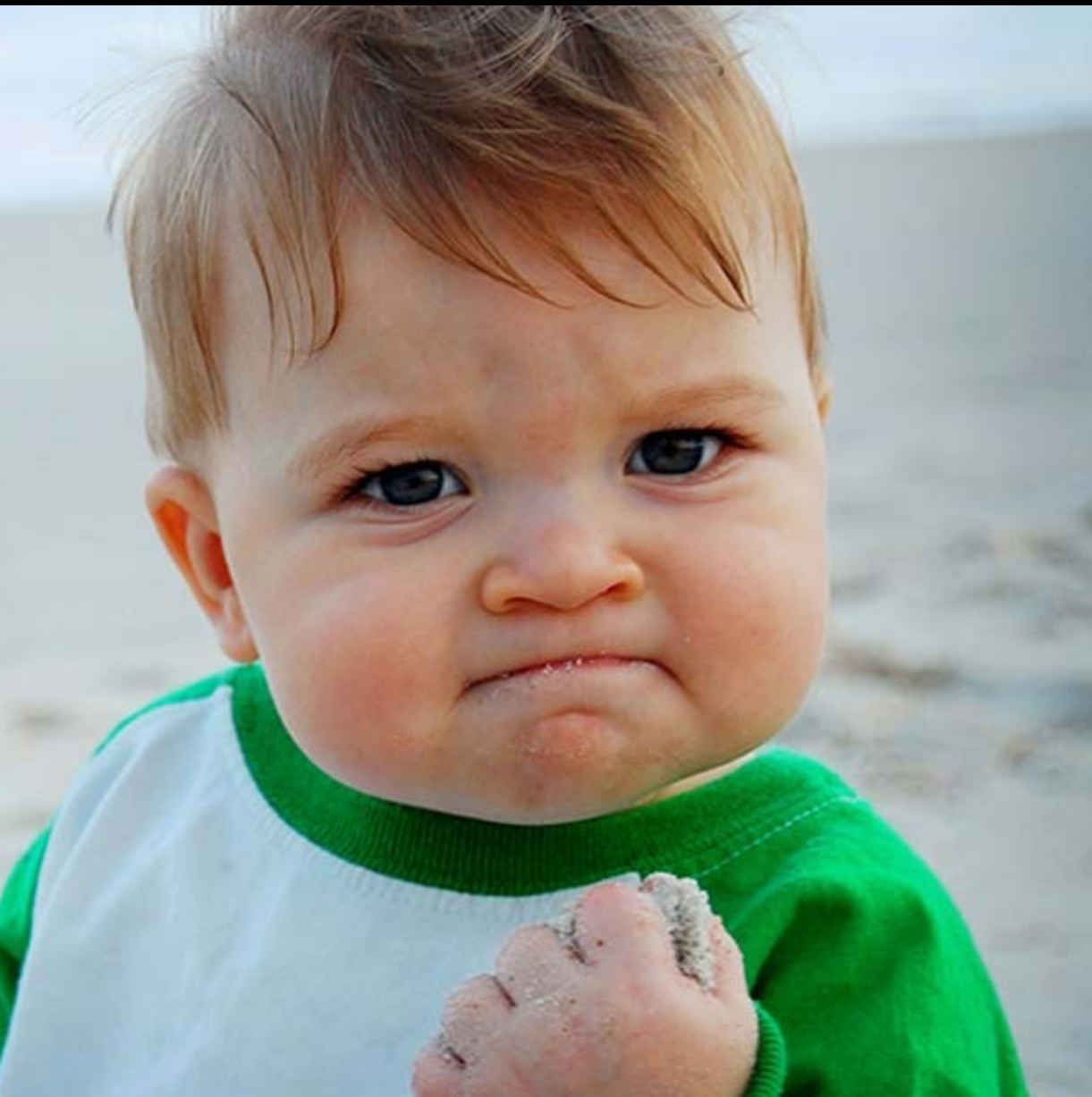
Danske Bank

Deloitte.

djøf

HMN

Tag handling



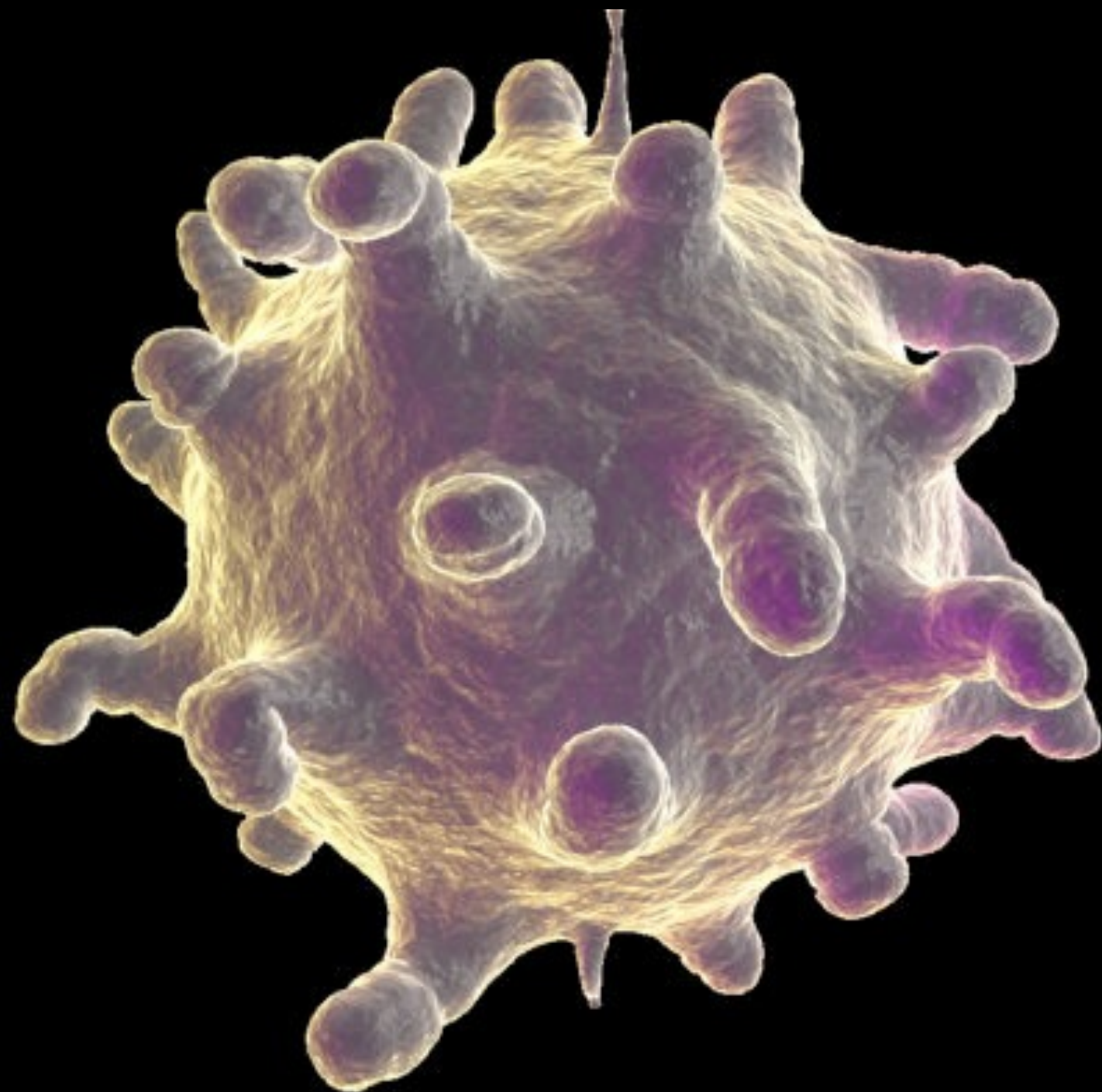
- Beslut dig for 1 til 3 ting du vil gøre i dagligdagen
- Små ting!
- Start en vane

***“Guldet vindes i
hverdagen”
- Kasper Hjulmand,
landstræner og tidl. mester
med FC Nordsjælland***



Derfor
arbejdsglæde





Produktivitet:

...glade læger er 19% hurtigere til at stille en præcis diagnose...

Fra bogen The Happiness Advantage, af Shawn Achor



Neurointensivt terapiafsnit



Neurointensivt terapiafsnit

Sygefravær:
15% -> 2%



**Neurointensivt
terapiafsnit**

**Sygefravær:
15% -> 2%**

**Årlig besparelse:
Kr. 2+ mill.**



Kilderne til
arbejdsglæde

Refleksion



Tænk på en god
oplevelse på
jobbet





Arbejdsglædedræbere

- Rod i rammer og vilkår

Rod i rammer og vilkår



Arbejdsglædedræbere

- Rod i rammer og vilkår
- Manglende anerkendelse

Anerkendelse



#33 Elefantordenen



#31 Appreciation Day



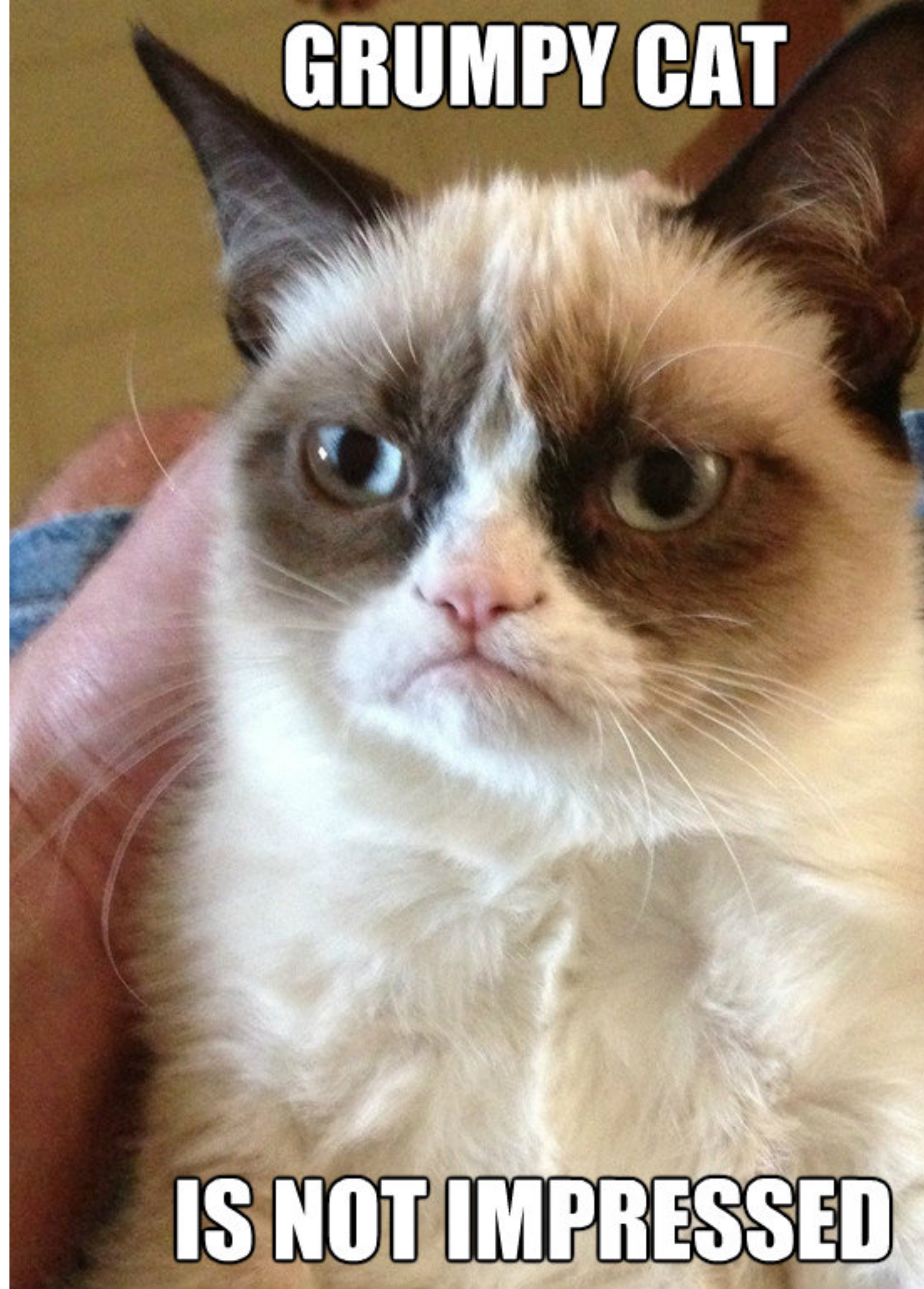
Har du rost din chef idag?



Arbejdsglædedræbere

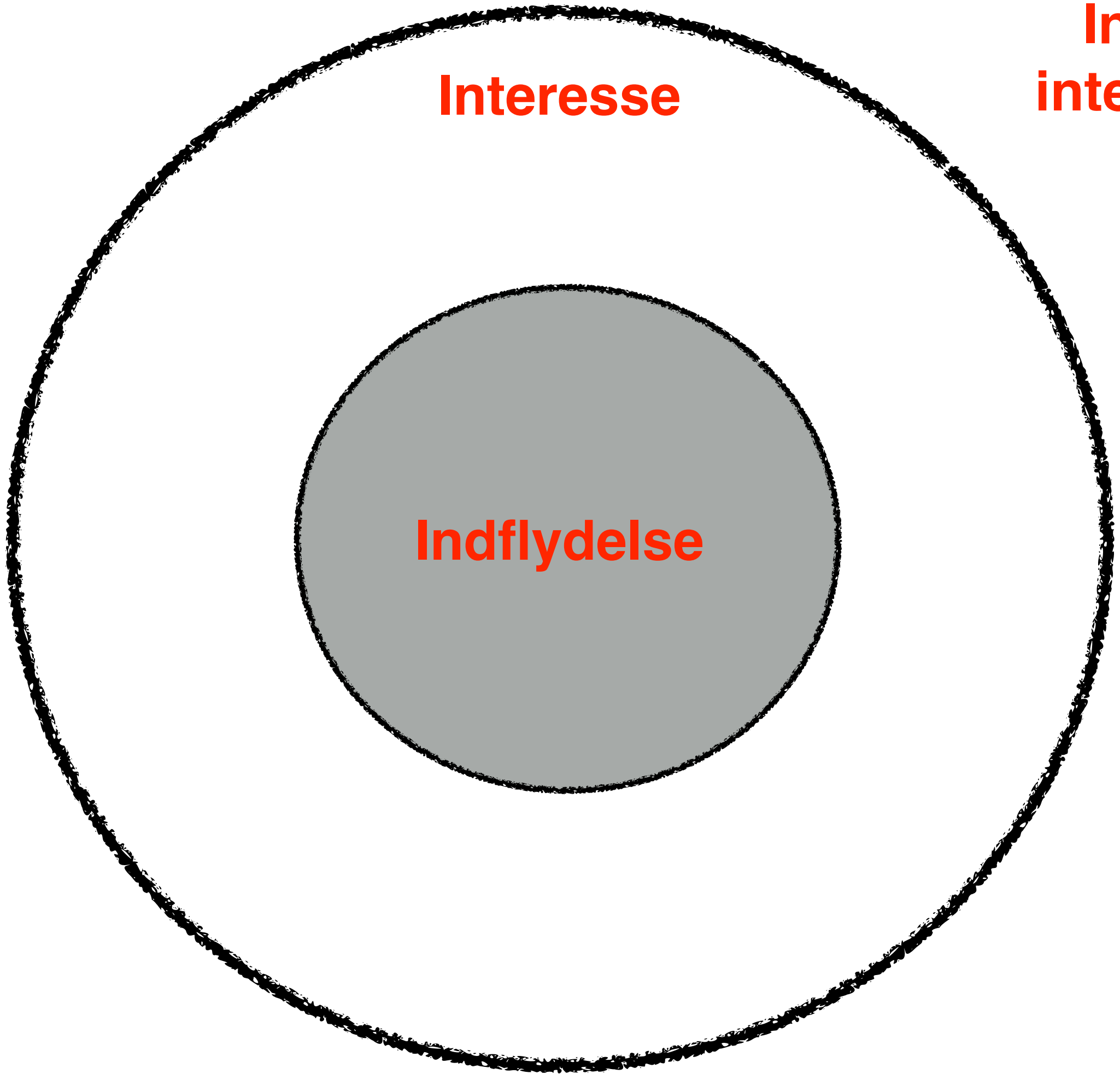
- Rod i rammer og vilkår
- Manglende anerkendelse
- Brok fra kolleger

Offertrøjen



GRUMPY CAT

IS NOT IMPRESSED



Interesse

**Ingen
interesse**

Indflydelse



Anmeldelse på vej (YouTube)

Positiv psykologi

En af de seneste tyve års mest betydningsfulde opdagelser fra psykologien er, at individer kan vælge måden de tænker på.”

- Martin Seligman



$$H + T = V$$



Kultur





**‘Culture eats
strategy for
breakfast’
- Peter Drucker**



#83 Lyt til de nye



?

Vi er super åbne
overfor nye
perspektiver og at
finde det fælles nye

Vi går meget op
i hvordan vi
plejede at gøre
hos “os”



Gode kolleger



OPG: “Hvad sætter du allermest pris på ved en god kollega?”

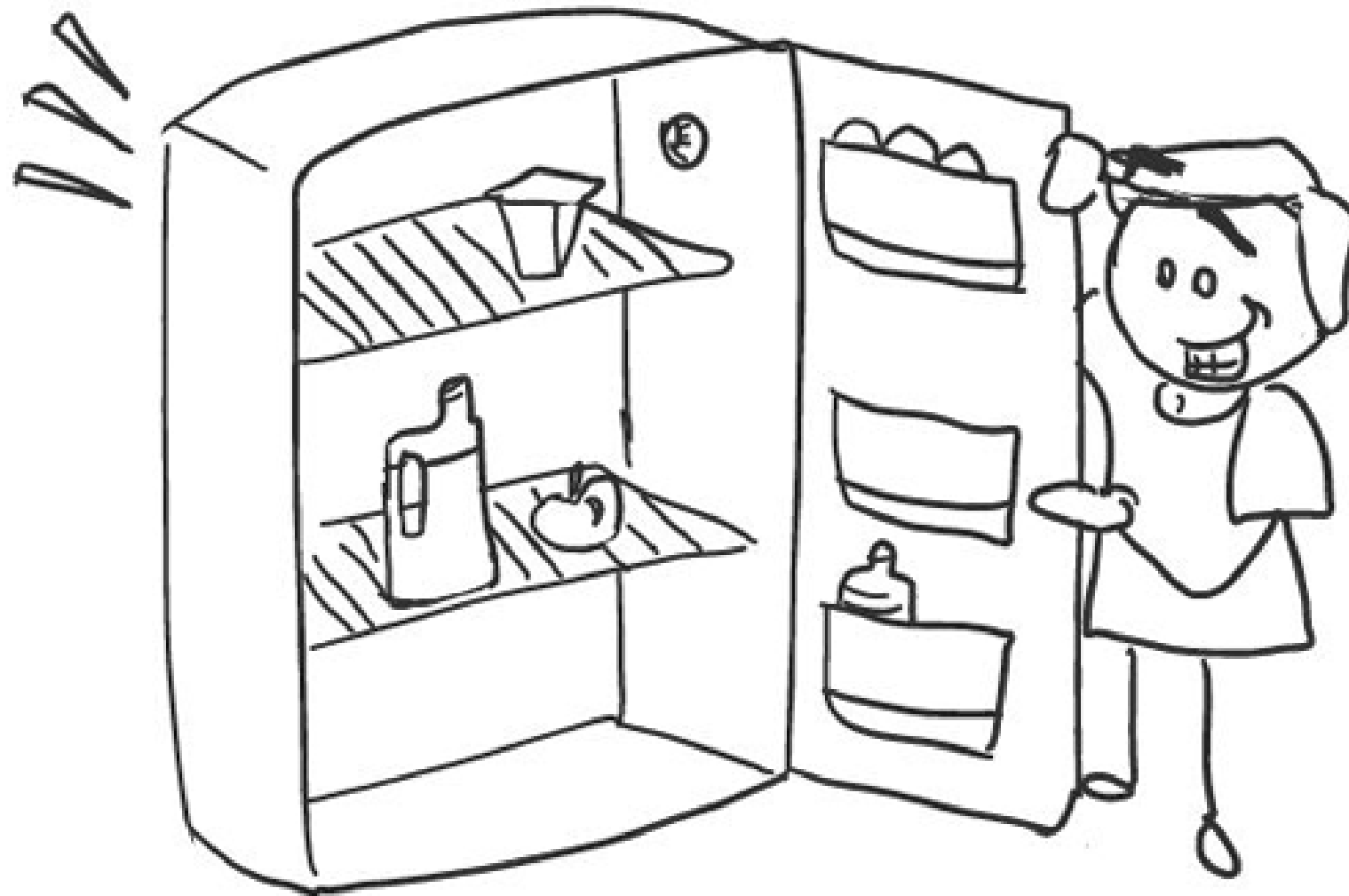
- Tegn en kollega
- Beskriv den gode (ideelle!) kollega
- Tag noter / fremlæg



#2 Inviter på DATE



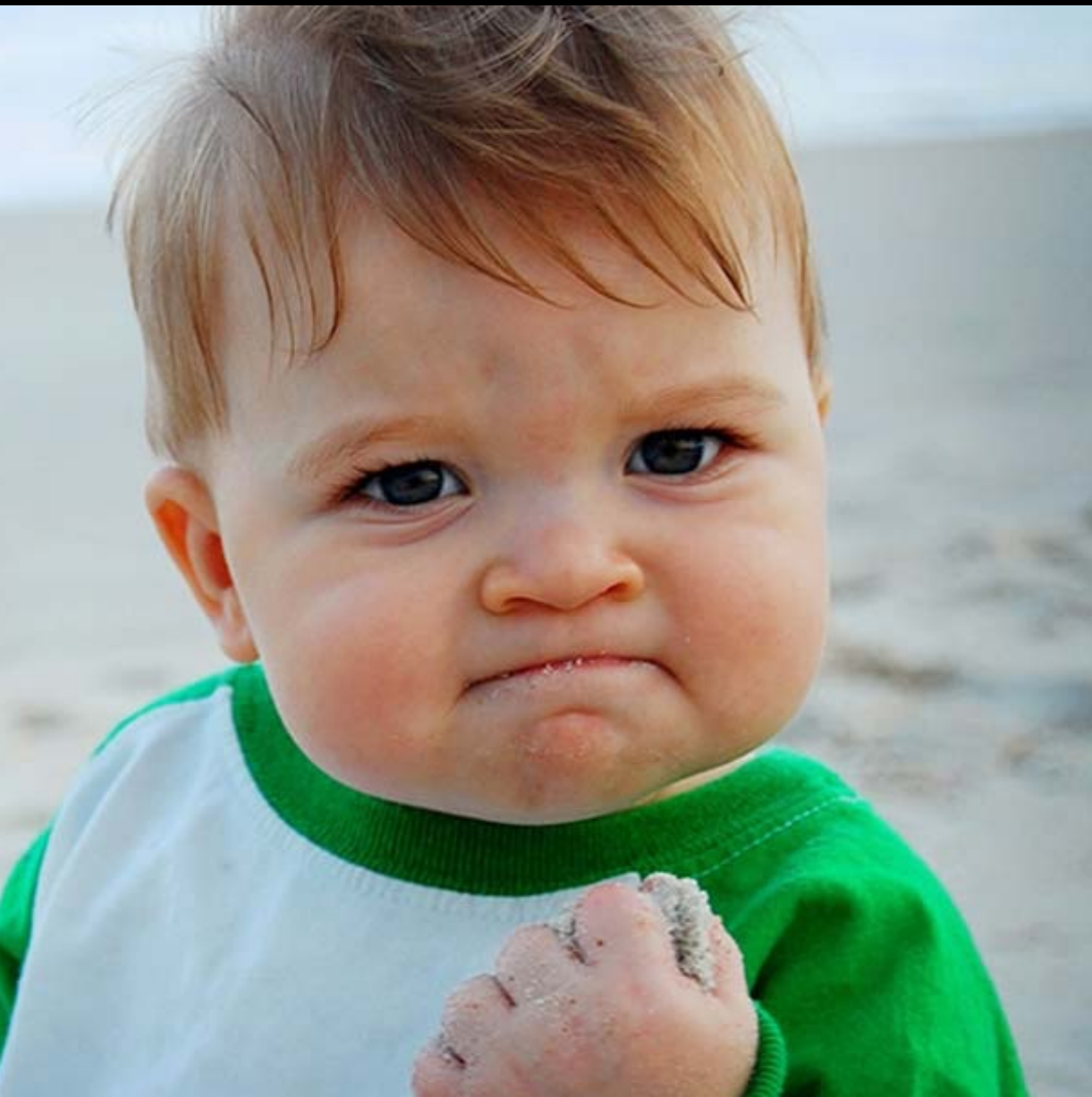
#53 Vis os dit køleskab



#18 Hjælpende hænder

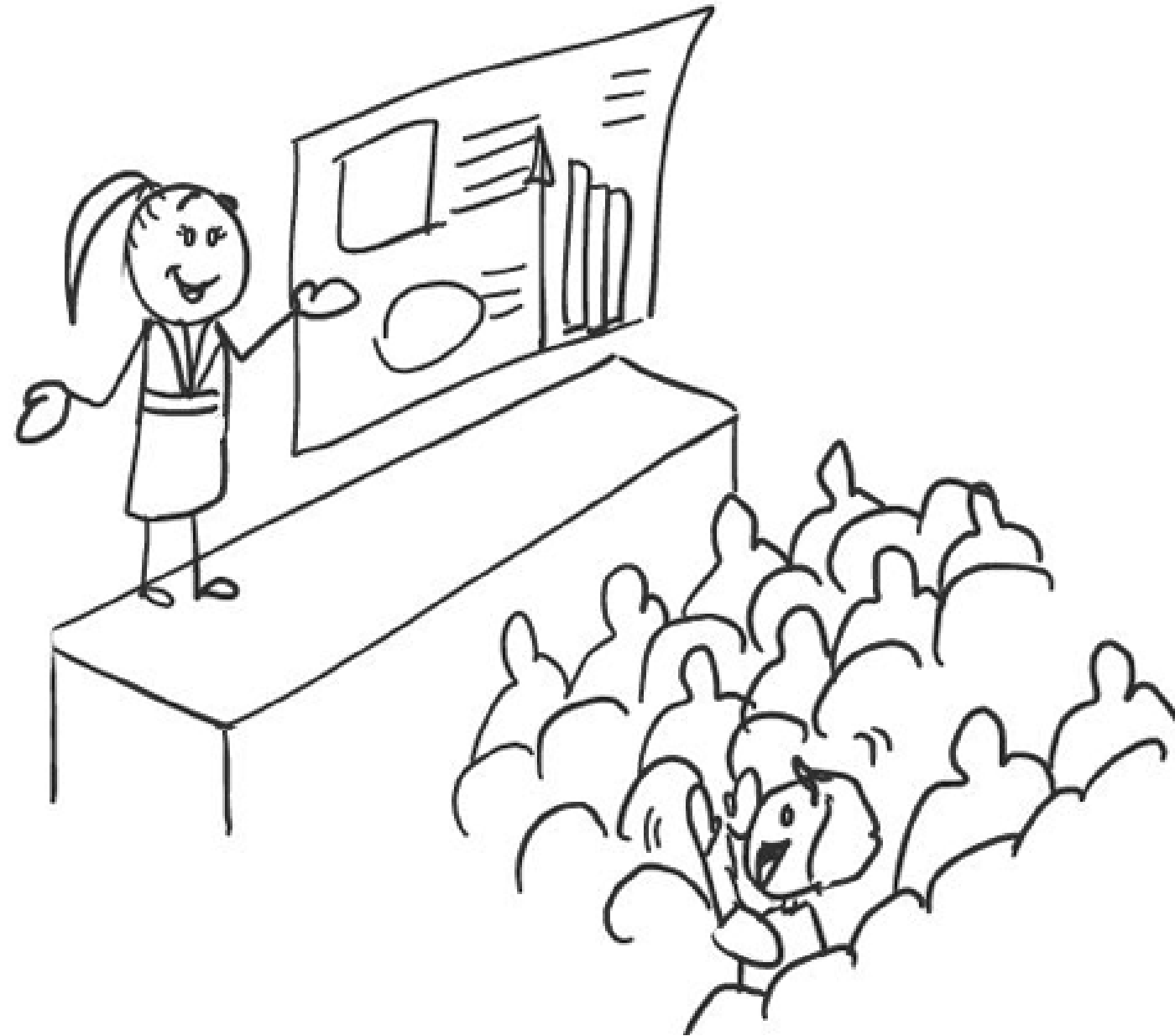


Tag handling



- Beslut dig for 1 til 3 ting du vil gøre i dagligdagen
- Små ting!
- Start en vane

#58 Ambassadører



#88 Tag kritikere i ed



Fejre succesar





Søg



Jon Kjær Nielsen



@jondk · 599 abonnenter · 93 videoer

Jeg brænder for at skabe fede arbejdspladser og jobs vi holder af - ikk... >

jon.dk

Tilpas kanal

Administrer videoer

Start

Videoer

Live

Playlister

Fællesskab



Til dig



Modstand mod forandringer Her er årsagerne

123 visninger · for 2 måneder siden



Fremtidens Fagforening, en samtale mellem Signe Bjørg Lyck og Jon Kjær...

19 visninger · for 1 dag siden



Træf færre valg Tip #11 til arbejdsglæden

182 visninger · for 1 år siden



10 dårlige undskyldninger sige op

423 visninger · for 11 mån...

Videoer ▶ Afspil alle



Fremtidens Fagforening, en...



Det Store Fordybelseseksperim...



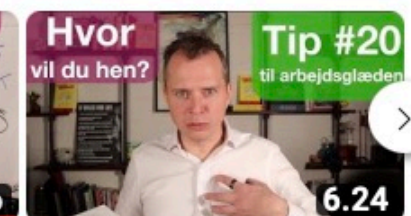
4-dages arbejdsuge, effektivitet og bedre...



Forventningsplakaten - Tip #21 til...



Dagens glade collage - Tip #22 til...



Kend din retning - Tip #20 til arbejdsglæden

Flere materialer: jon.dk/nyborg

- Præsentationen
- ebogen "Det Glade Dusin"
- Ugens inspiration:
"Målrettet Mandag"
- Nyt: Flere materialer i Klub Trivsel
- YouTube-kanalen
- RevolutJon! podcast
- HappyWays podcast



KLUB TRIVSEL

For alle der arbejder for en bedre arbejdsplads.

BLIV MEDLEM NU.



15 ÅRS ARBEJDE FOR ØGET ARBEJDSGLÆDE

accenture



BILKA



BES

Danske Bank

Deloitte.



Gildhøj



Redskabskassen

Problemmatrix (video)

NYT august 2021: Involvering af kollegerne i at kortlægge problemer kan være en genvej til at opdage lavthængende frugter og engagere flere i aktiv problemløsning.

Problemmatrix, som forklares i videoen her, er et enkelt og stærkt redskab til brug ved gruppearbejder, f.eks. når der skal udvælges indsatsområder efter en MTU (medarbejdertilfredshedsundersøgelse).

Regn med at bruge 45-60 minutter fra I starter til der er samlet op.

Du kan instruere deltagerne på 3-4 minutter, alternativt kan alle se videoen her. Der skal bruges plancher til grupperne, og PostIts og tuscher *til alle*.



Mig-planchen - lær hinanden at kende

Bedre kollegaskab => Bedre samarbejde og resultater.

Jon taler kort om værdien af at lære mere om



KlubTrivsel

Gør noget ved det. Idag.

Webinar 10, I krig mod brokkeriet

14. juni 2022: *Brok fra kollegerne* er den hyppigste kilde til ødelagt arbejdsglæde, ifølge mine egne undersøgelser. Webinaret ramte også en nerve, og trak 107 deltagere live. Webinaret kommer omkring:

- Forbeholdene: Vi skal ikke forbyde brok.
- Omfanget af brok.
- Omkostningen.
- Hvad kan du selv gøre?
- Hvad kan en arbejdsplads stille op?

Se/gense w



Bonusmaterialer fra Jon:
Gratis Klub Trivsel
-medlemskab til jer (værdi
1000,- pr. person)

Gå til jon.dk/klubtrivsel

Køb “Premium” og
brug rabatkoden:
FOREDRAG2024
- så koster det 0 kr.



Arbejdsglæde

- helt enkelt

Nyborg Fængsel, 2. september 2024
med Jon Kjær Nielsen, Jon.dk & Klub Trivsel

Dagens materiale og mere:
jon.dk/nyborg

Bonusmaterialer fra Jon:
Gratis Klub Trivsel
-medlemskab til jer (værdi
1000,- pr. person)

Gå til jon.dk/klubtrivsel

Køb "Premium" og
brug rabatkoden:
FOREDRAG2024
- så koster det 0 kr.

