

Arbejdsglæde - kultur laver vi selv

Kratholmskolen, 16. januar 2024
med Jon Kjær Nielsen, Jon.dk & Klub Trivsel

Dagens materiale og mere:
jon.dk/kratholmskolen



Kultur









Jon Kjær Nielsen -
Foredragsholder &
Forfatter

Civilingeniør, 2002.
Tidl. HR-specialist.

Foredragsholder og
konsulent fra 2006.

Motorcyklist, læsehest,
hobbykok, podcast vært





Søg



Jon Kjær Nielsen



@jondk · 599 abonnenter · 93 videoer

Jeg brænder for at skabe fede arbejdspladser og jobs vi holder af - ikk... >

jon.dk

Tilpas kanal

Administrer videoer

Start Videoer Live Playlister Fællesskab

Til dig



Modstand mod forandringer Her er årsagerne

123 visninger · for 2 måneder siden



Fremtidens Fagforening, en samtale mellem Signe Bjørg Lyck og Jon Kjær Nielsen

19 visninger · for 1 dag siden



Træf færre valg Tip #11 til arbejdsglæden

182 visninger · for 1 år siden



10 dårlige undskyldninger sig op

423 visninger · for 11 måneder siden

Videoer ▶ Afspil alle



Fremtidens Fagforening, en...



Det Store Fordybelseksperim...



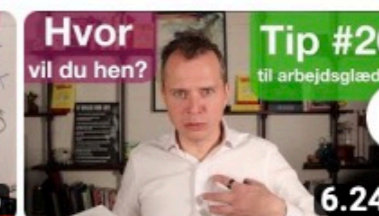
4-dages arbejdsuge, effektivitet og bedre...



Forventningsplakaten - Tip #21 til...



Dagens glade collage - Tip #22 til...



Kend din retning - Tip #20 til arbejdsglæden

KLUB TRIVSEL

For alle der arbejder for en bedre arbejdsplads.

BLIV MEDLEM NU.



15 ÅRS ARBEJDE FOR ØGET ARBEJDSGLÆDE

accenture



BILKA



BES

Danske Bank

Deloitte.



Gildhøj

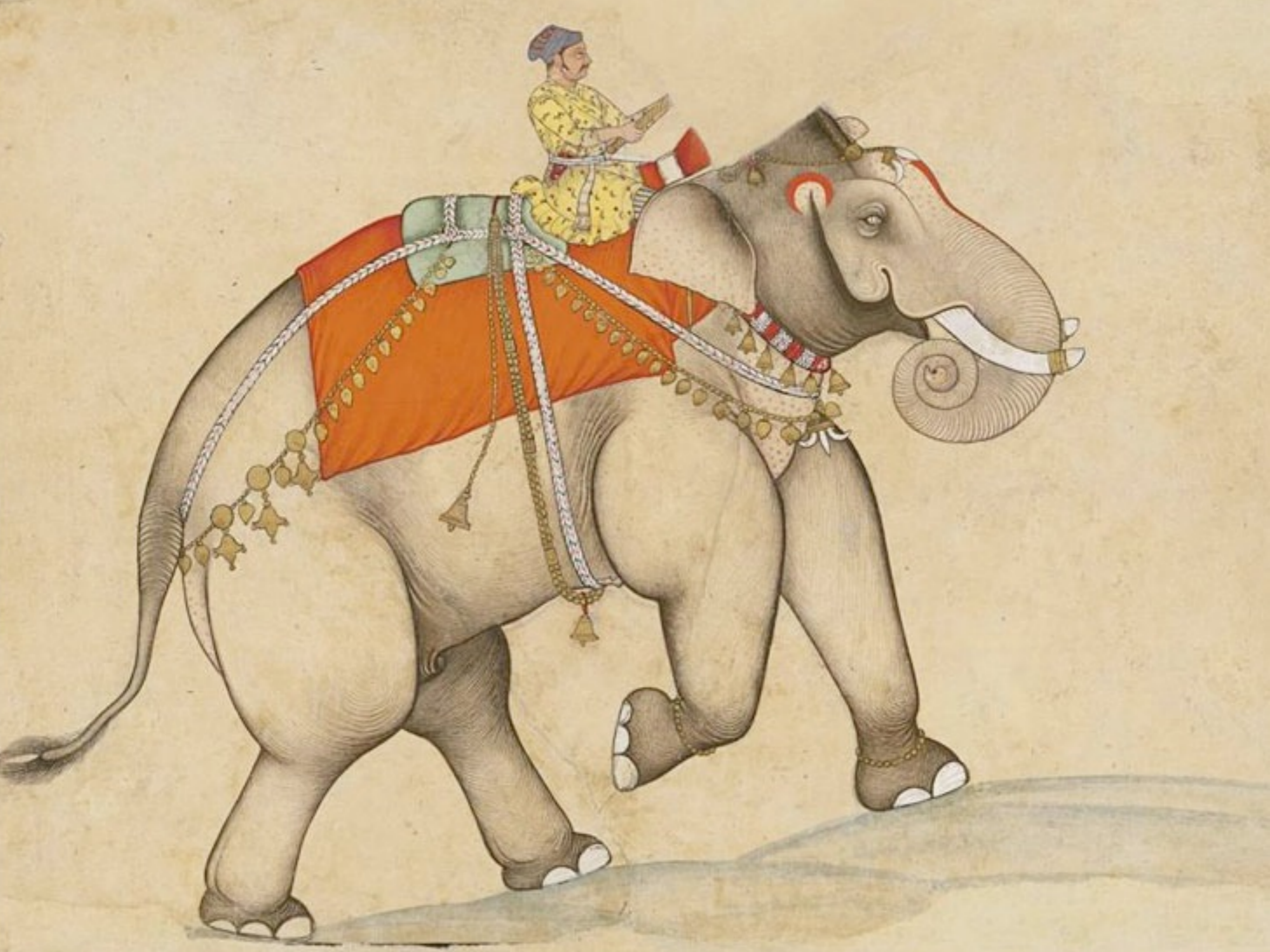
HMMN



Tag handling



- Beslut dig for 1 til 3 ting du vil gøre i dagligdagen
- Små ting!
- Start en vane



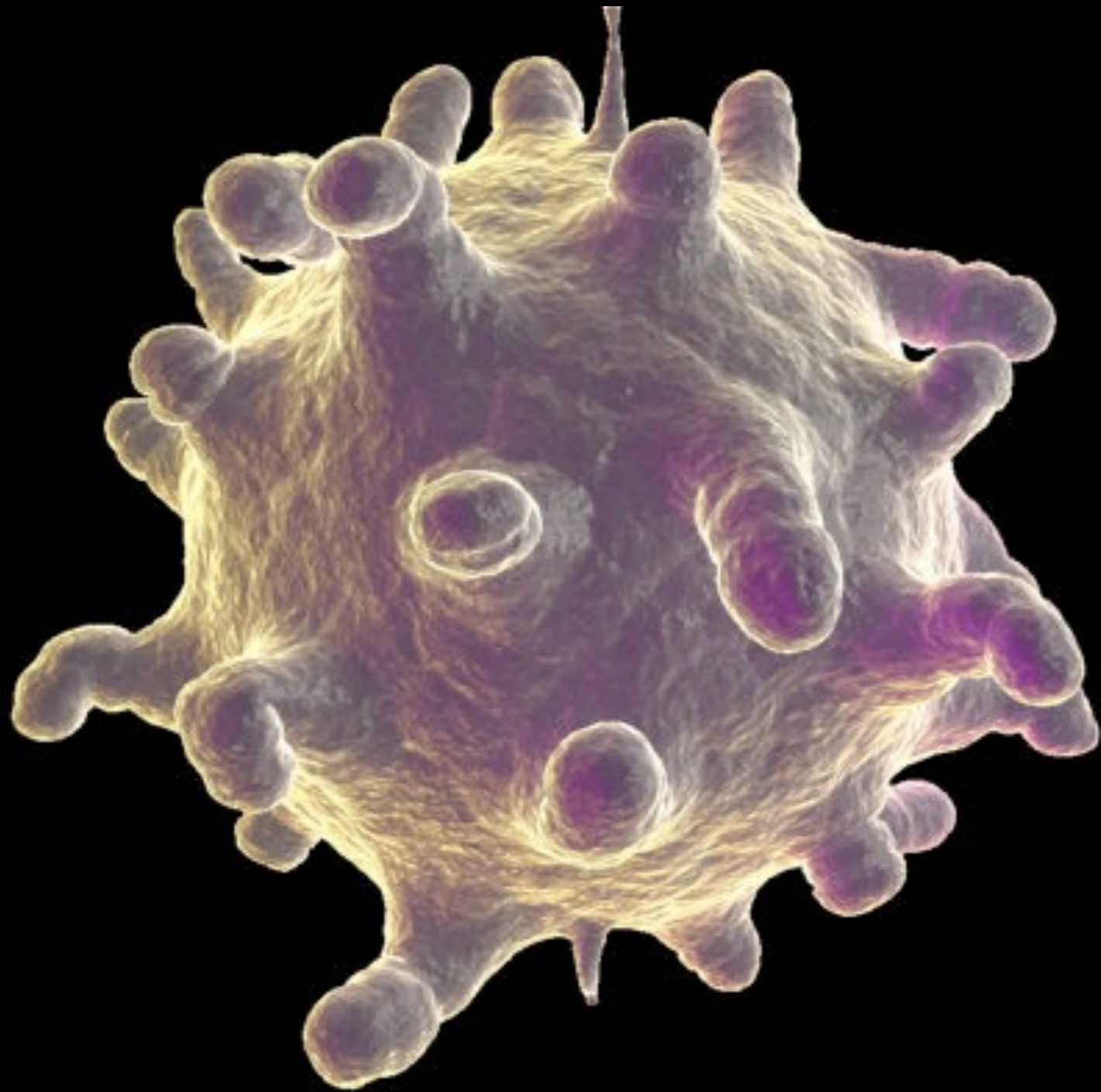
Derfor
arbejdsglæde



36.8°C



OMRON



Produktivitet:

...glade læger er 19% hurtigere til at stille en præcis diagnose...

Fra bogen The Happiness Advantage, af Shawn Achor



Neurointensivt terapiafsnit



Neurointensivt terapiafsnit

Sygefravær:
15% -> 2%



Neurointensivt terapiafsnit

Sygefravær:
15% -> 2%

Årlig besparelse:
Kr. 2+ mill.



Kilderne til
arbejdsglæde

Refleksion

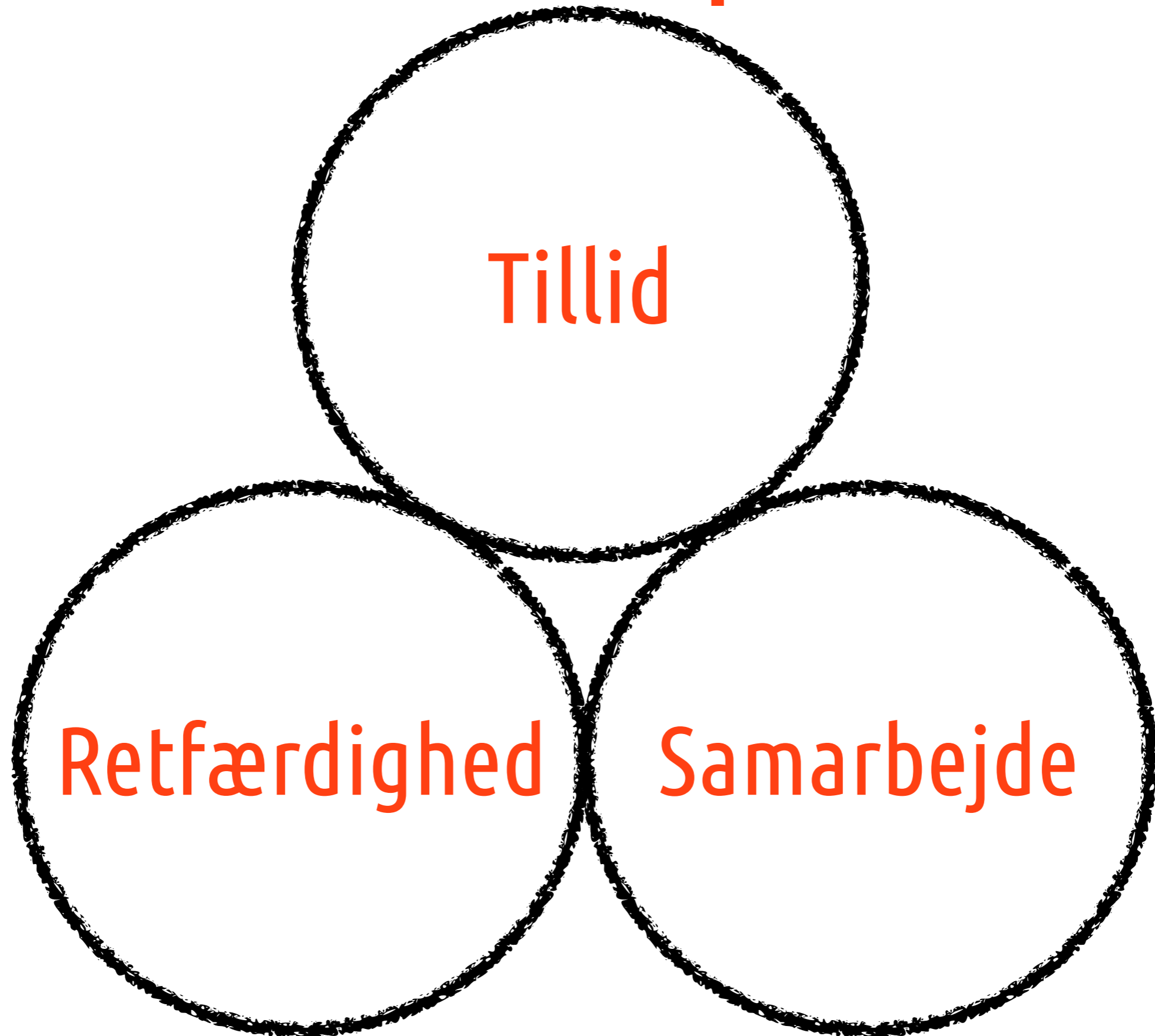


Tænk på en god
oplevelse på
jobbet





Social Kapital



Tillid

Retfærdighed

Samarbejde

Arbejdsglædedræbere

- Rod i rammer og vilkår

Rod i rammer og vilkår



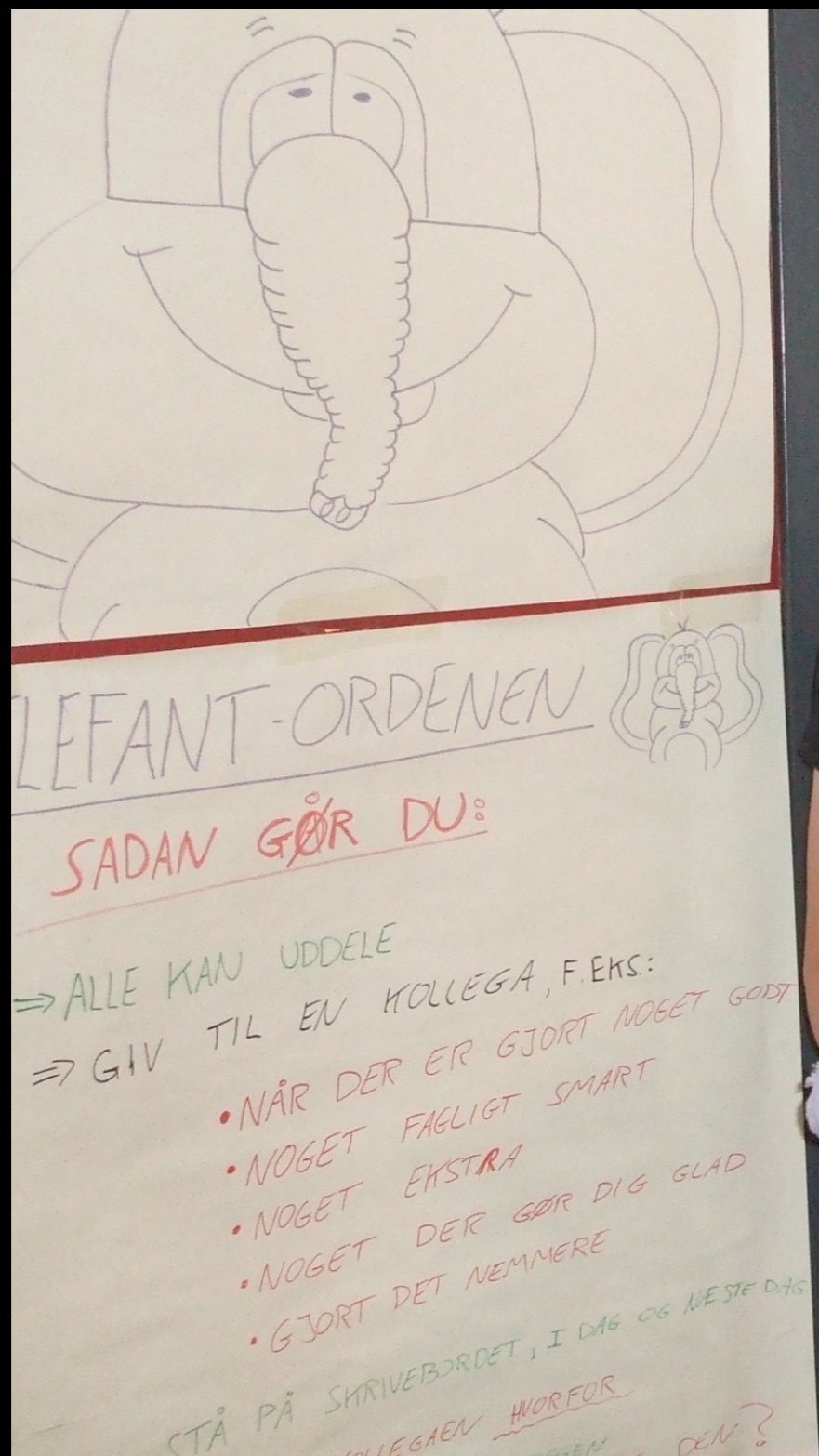
Arbejdsglædedræbere

- Rod i rammer og vilkår
- Manglende anerkendelse

Anerkendelse



#33 Elefantordenen



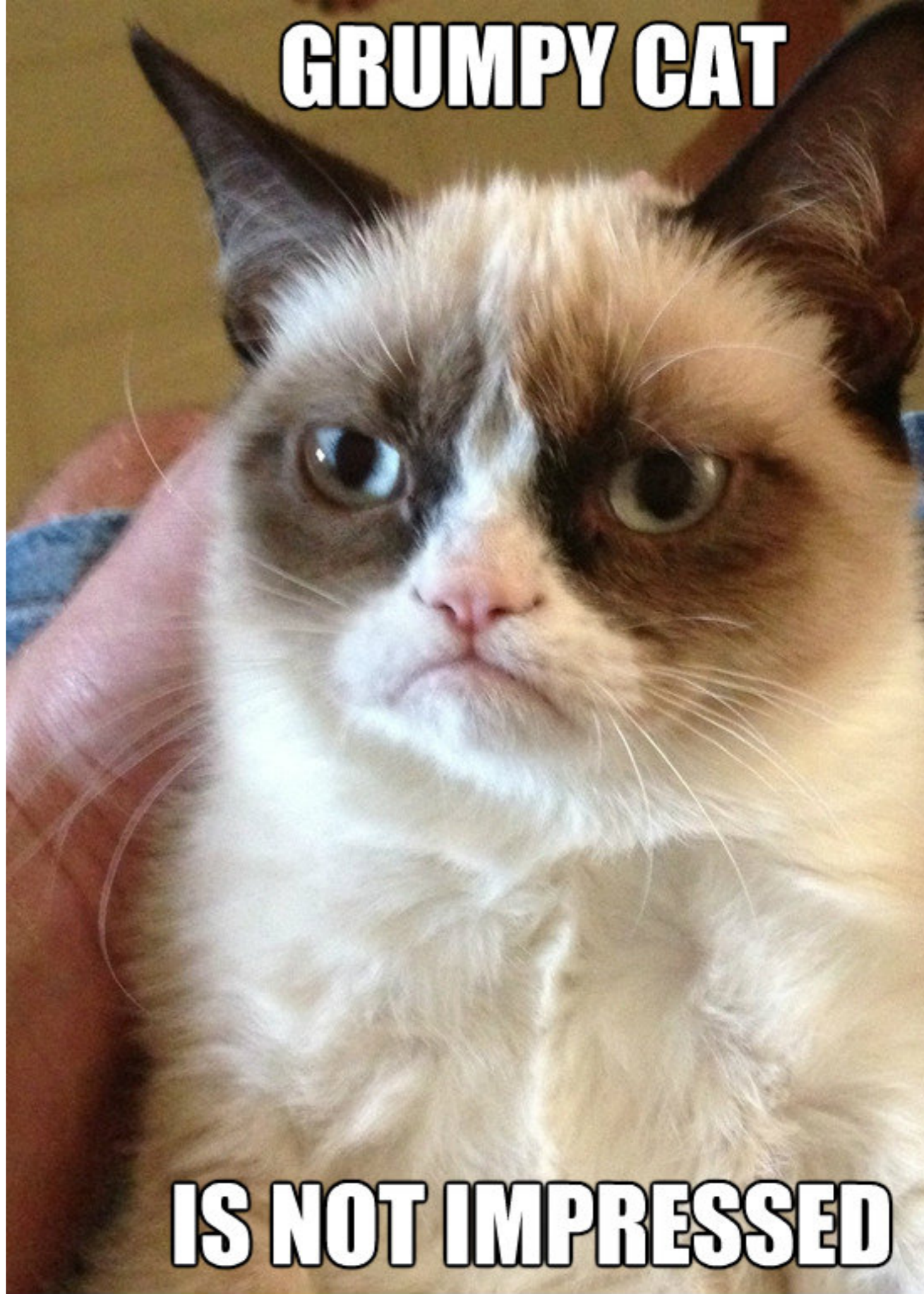
Har du rost din chef idag?



Arbejdsglædedræbere

- Rod i rammer og vilkår
- Manglende anerkendelse
- Brok fra kolleger

Offertrøjen



GRUMPY CAT

IS NOT IMPRESSED



Anmeldelse på vej (YouTube)

Positiv psykologi

En af de seneste tyve års mest betydningsfulde opdagelser fra psykologien er, at individer kan vælge måden de tænker på.”

- Martin Seligman



H + T = V



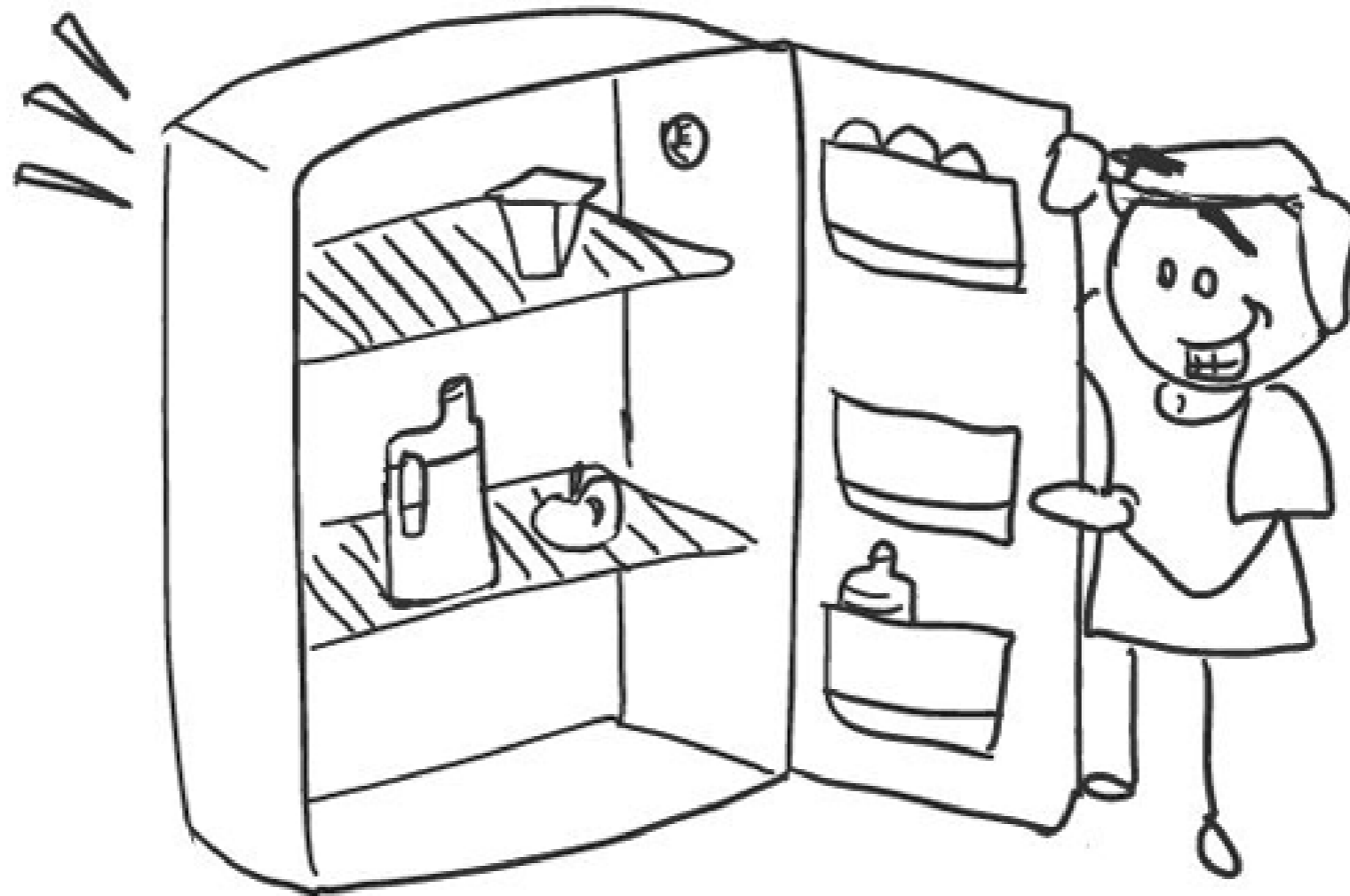
Gode kolleger



#2 Inviter på DATE



#53 Vis os dit køleskab



#57 Byt job



#18 Hjælpende hænder



Kultur





#83 Lyt til de nye



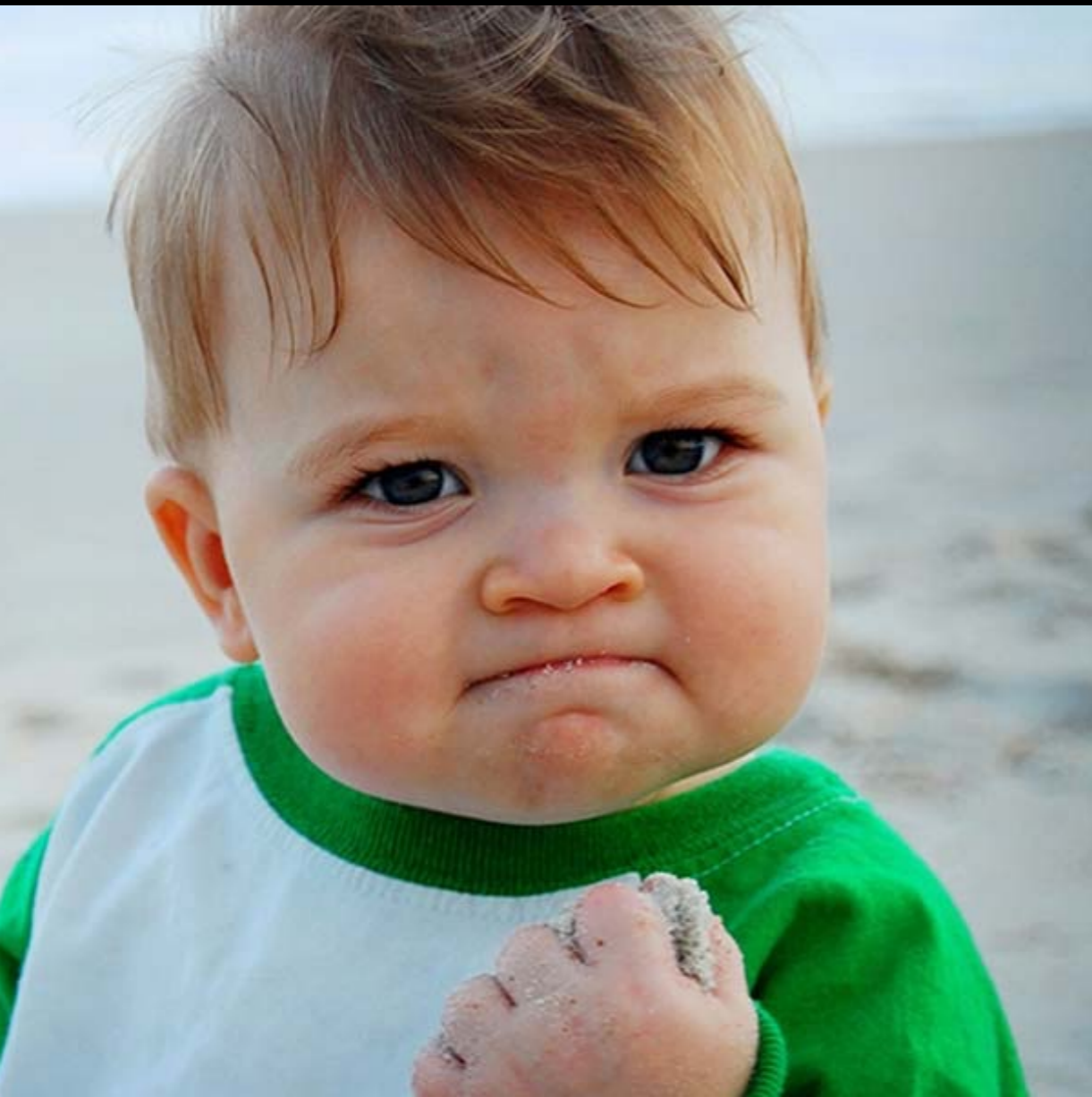
?

Vi lytter til
- og lærer af -
de nye

Vi lærer de nye
hvordan vi gør
her hos os

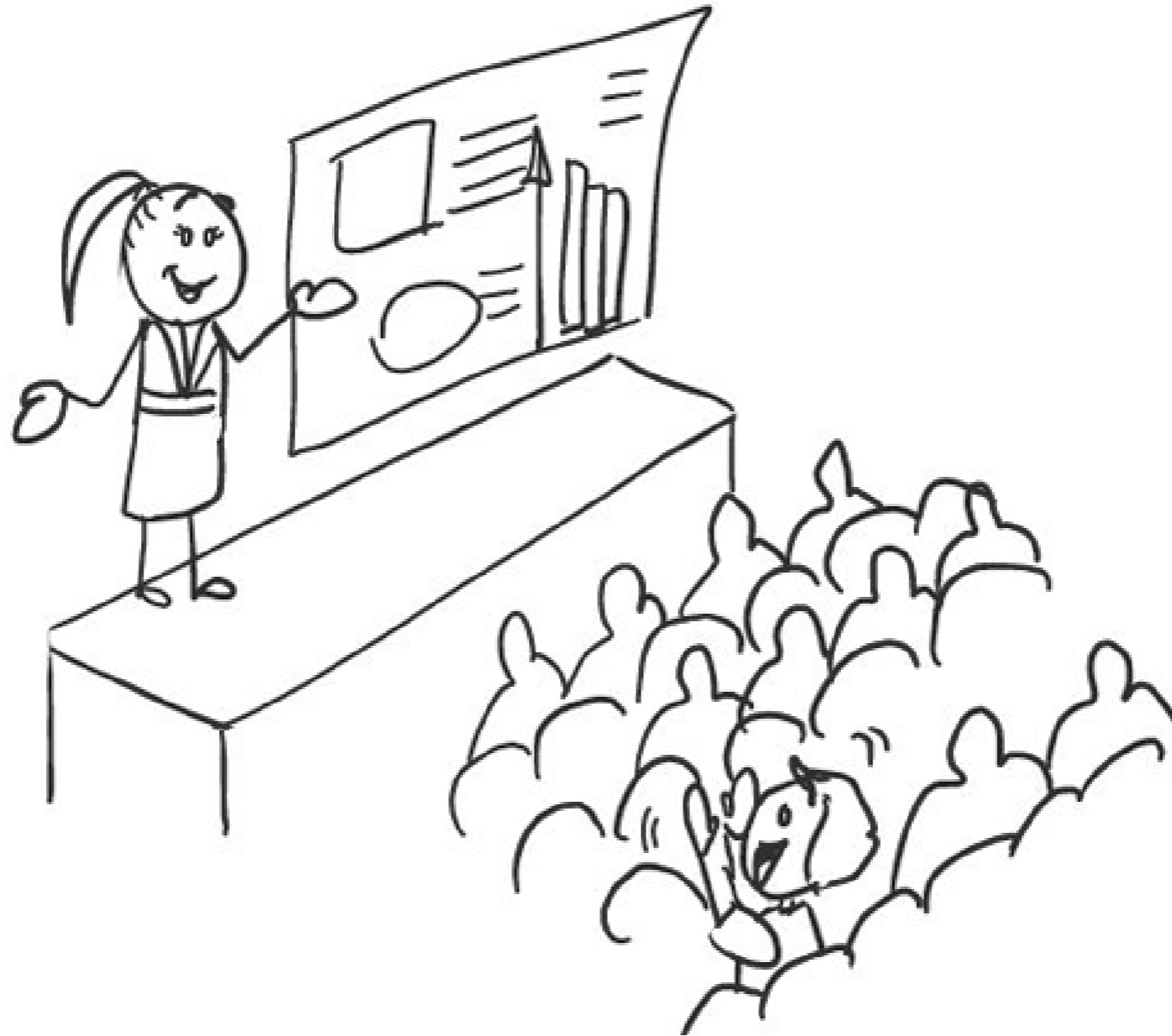


Tag handling

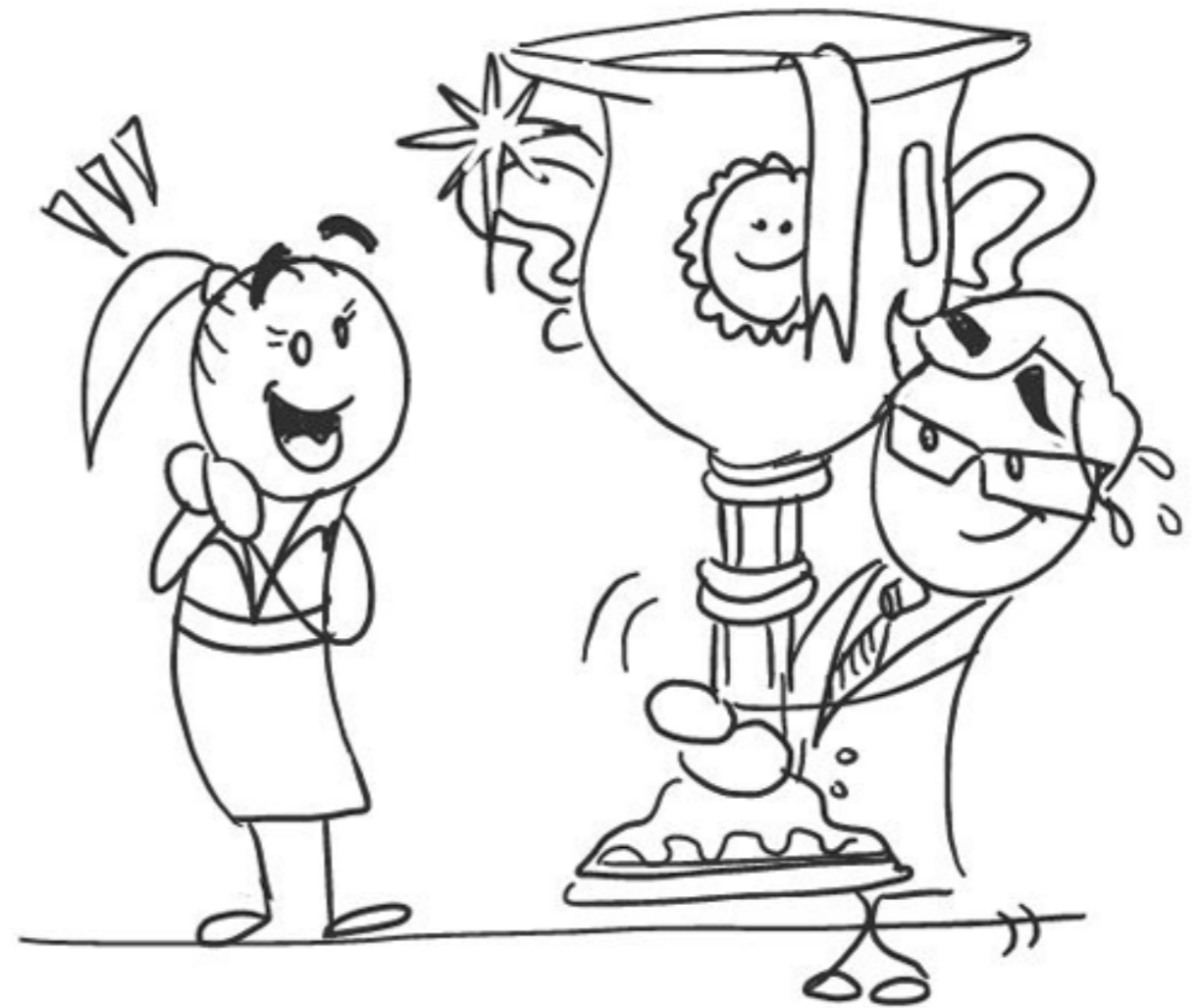


- Beslut dig for 1 til 3 ting du vil gøre i dagligdagen
- Små ting!
- Start en vane

#58 Ambassadører



Fejre succseser





Søg



Jon Kjær Nielsen



@jondk · 599 abonnenter · 93 videoer

Jeg brænder for at skabe fede arbejdspladser og jobs vi holder af - ikk... >

jon.dk

Tilpas kanal

Administrer videoer

Start Videoer Live Playlister Fællesskab

Til dig



Modstand mod forandringer Her er årsagerne

123 visninger · for 2 måneder siden



Fremtidens Fagforening, en samtale mellem Signe Bjørg Lyck og Jon Kjær Nielsen

19 visninger · for 1 dag siden



Træf færre valg Tip #11 til arbejdsglæden

182 visninger · for 1 år siden



10 dårlige undskyldninger sig op

423 visninger · for 11 måneder siden

Videoer ▶ Afspil alle



Fremtidens Fagforening, en...



Det Store Fordybelseksperim...



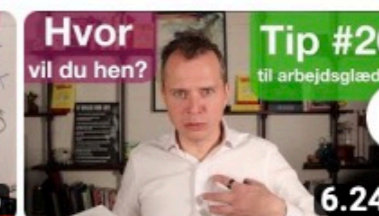
4-dages arbejdsuge, effektivitet og bedre...



Forventningsplakaten - Tip #21 til...



Dagens glade collage - Tip #22 til...



Kend din retning - Tip #20 til arbejdsglæden

KLUB TRIVSEL

For alle der arbejder for en bedre arbejdsplads.

BLIV MEDLEM NU.



15 ÅRS ARBEJDE FOR ØGET ARBEJDSGLÆDE

accenture



BILKA



BES

Danske Bank

Deloitte.



Gildhøj

HMMN





Redskabskassen

Problemmatrix (video)

NYT august 2021: Involvering af kollegerne i at kortlægge problemer kan være en genvej til at opdage lavthængende frugter og engagere flere i aktiv problemløsning.

Problemmatrix, som forklares i videoen her, er et enkelt og stærkt redskab til brug ved gruppearbejder, f.eks. når der skal udvælges indsatsområder efter en MTU (medarbejdertilfredshedsundersøgelse).

Regn med at bruge 45-60 minutter fra I starter til der er samlet op.

Du kan instruere deltagerne på 3-4 minutter, alternativt kan alle se videoen her. Der skal bruges plancher til grupperne, og PostIts og tuscher *til alle*.



Mig-planchen - lær hinanden at kende

Bedre kollegaskab => Bedre samarbejde og resultater.

Jon taler kort om værdien af at lære mere om



Vidensbibliotek

Klub Trivsel interviews

Webinar-arkiv

Originale lektioner

Cases

Litteraturliste og boganmeldelser

Lær af de bedste - foredrag fra nettet

Rapporter og undersøgelser

Litteratur fra Jon.dk

Interviews - lær af de bedste

Interviews på denne side af lavet af Jon, for Klub Trivsel. Hele eller delvise interviews kan være udgivet i podcastform, på YouTube m.m., men kun i Klub Trivsel får du de fulde videoversioner.

NYT: Kultur, ledelse og virksomhedssammenlægning, med MaxiZoo's Bo Demant

Hos MaxiZoo har ledelsen aktivt arbejdet med at skabe en kultur af

Det af

på tur,

Se videoen og tag snakken i jeres arbejdsmiljøorganisation eller i ledergruppen: Hvor inspirerer dette os i vores eget arbejde med at understøtte medarbejderne i deres arbejde med at tjene kunderne?

Tilføjet november 2021

Prisen:
Har jeg droppet...

at kommunikere og dele succeser.

Mission Arbejdsglæde

I seks moduler - designet til at blive fulgt over seks uger - får du kort inspiration til arbejdsglæden, med tilhørende opgaver. Mini-kurset så dagens lys som en live kampagne med hundredvis af følgere - som medlem af Klub Trivsel kan du trække på materialet når det måtte passe dig.

🔔 Følger ▾



Alene eller sammen? Start her



Hvad kommer arbejdsglæde af?



Lidt ekstra til del 1



Godt kollegaskab er noget vi skaber



Lidt ekstra til del 2

Prisen:
Ja, det er gratis.
[Jon.dk/klubtrivsel](https://jon.dk/klubtrivsel)

Arbejdsglæde - kultur laver vi selv

Kratholmskolen, 16. januar 2024
med Jon Kjær Nielsen, Jon.dk & Klub Trivsel

Dagens materiale og mere:
jon.dk/kratholmskolen

