

# Arbejdsglæde - kultur laver vi selv

Ungecenter Kolding, februar 2025  
med Jon Kjær Nielsen, Jon.dk & Klub Trivsel



YouTube: Jon Kjær Nielsen **You**Tube

# Kultur









Jon Kjær Nielsen -  
Foredragsholder &  
Forfatter

Civilingeniør, 2002.  
Tidl. HR-specialist.

Foredragsholder og  
konsulent fra 2006.

Motorcyklist, læsehest,  
hobbykok, podcast vært





Humørmetret - tip #13 til arbejdsglæden



Dagens glade collage - Tip #22 til arbejdsglæden



Derfor hedder din tandlæge Tina og gartneren Gert



Dunning Kruger effekten i vin og ledelse

# Robotterne kommer!



Tactile sensing on  
all fingers

Left



Thumb

Index





**Jon.dk**

**#37922**



**Halv pris i dag:  
125,-**



Derfor  
arbejdsglæde



“Et bedre sted at være  
er et bedre sted”

Produktivitet

Service

Teamwork

Sygefravær

Salg

Personaleomsætning

Kreativitet

Ledelse

Forandringsparathed

Indlæring

# Produktivitet:

...glade læger er 19% hurtigere til at stille en præcis diagnose...

*Fra bogen The Happiness Advantage, af Shawn Achor*



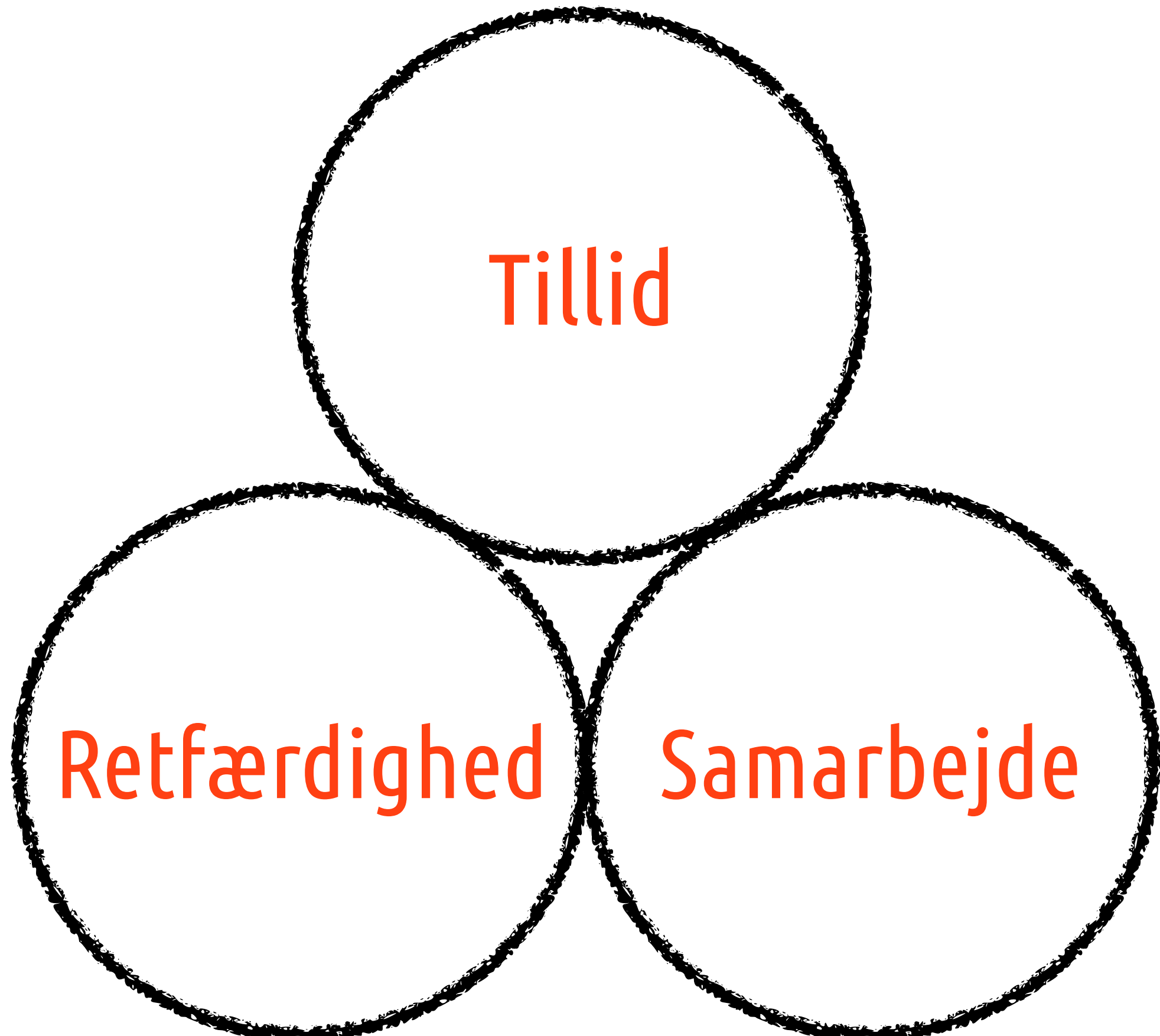
# Refleksion



Tænk på en god  
oplevelse på  
jobbet



# Social Kapital



# Arbejdsglædedræbere

- Rod i rammer og vilkår

# Rod i rammer og vilkår



# Arbejdsglædedræbere

- Rod i rammer og vilkår
- Manglende anerkendelse

# Anerkendelse



# #62 Rosedagen



# Arbejdsglædedræbere

- Rod i rammer og vilkår
- Manglende anerkendelse
- Brok fra kolleger

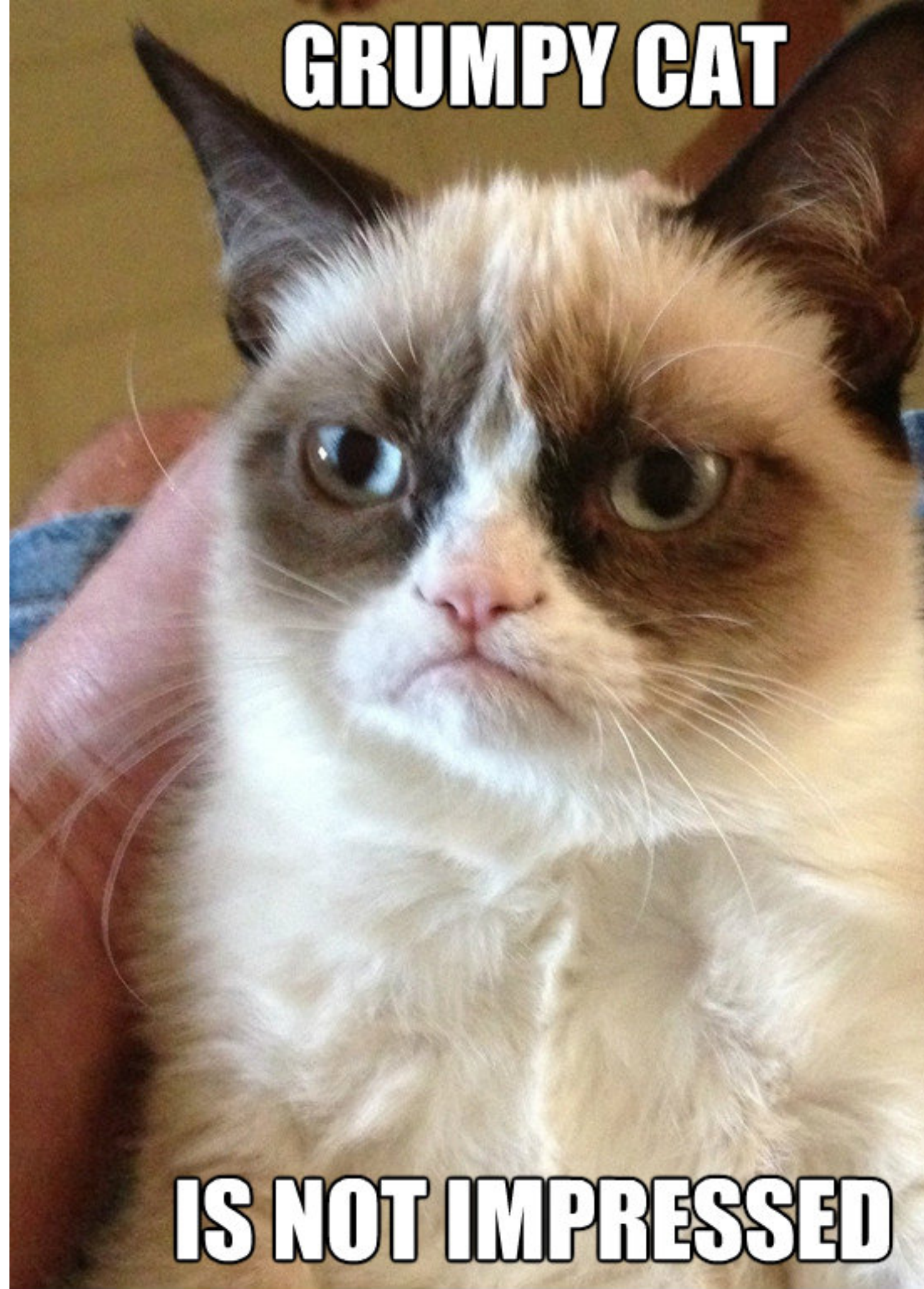
2700 besvarelser.

Problem #1:

Brok

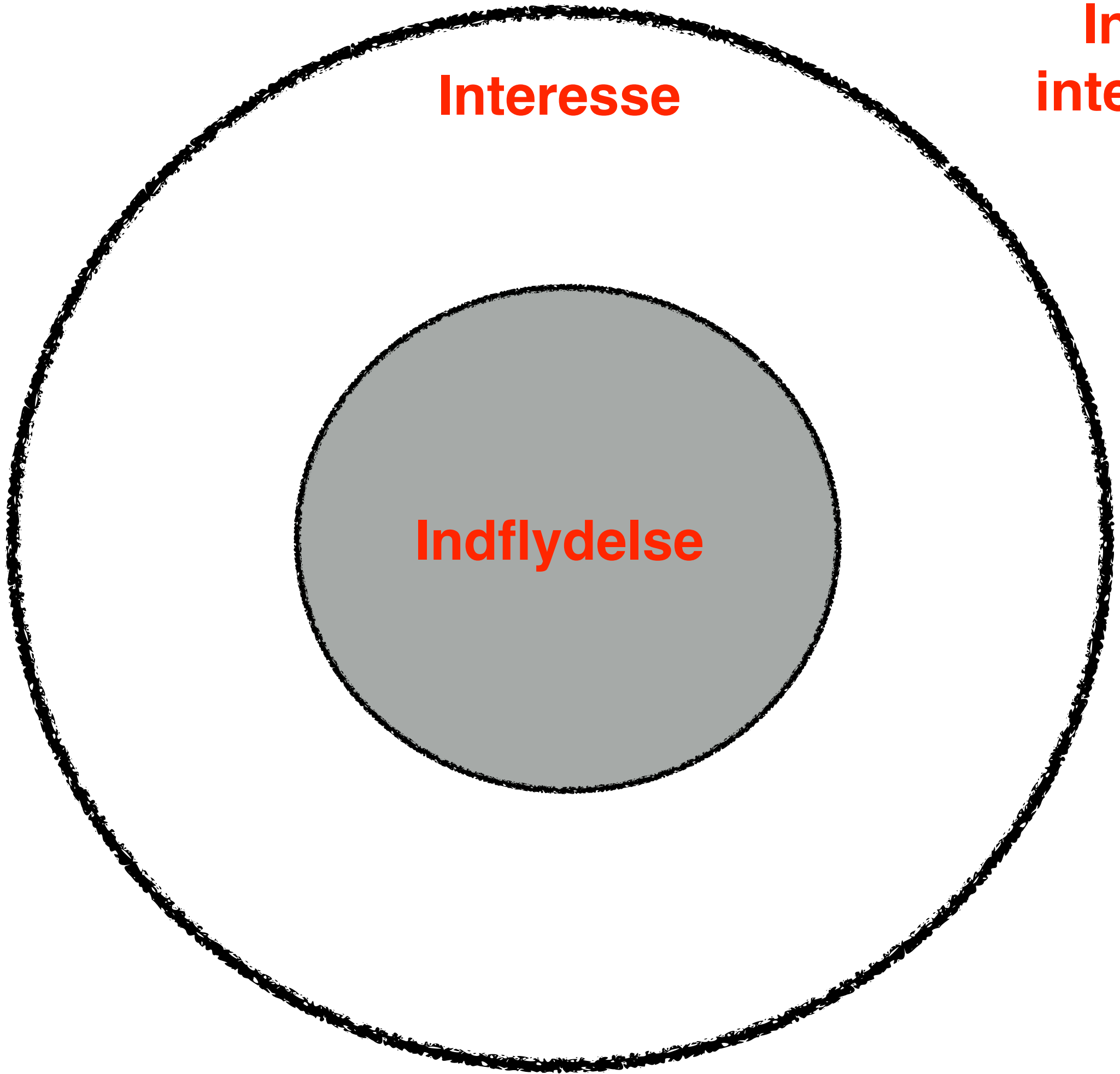


# Offertrøjen



**GRUMPY CAT**

**IS NOT IMPRESSED**



**Interesse**

**Ingen  
interesse**

**Indflydelse**



# Anmeldelse på vej (YouTube)

# Positiv psykologi

*En af de seneste tyve års mest betydningsfulde opdagelser fra psykologien er, at individer kan vælge måden de tænker på.”*

*- Martin Seligman*



$$H + T = V$$



Faldgruben:  
“Nu må vi  
vente og se...”

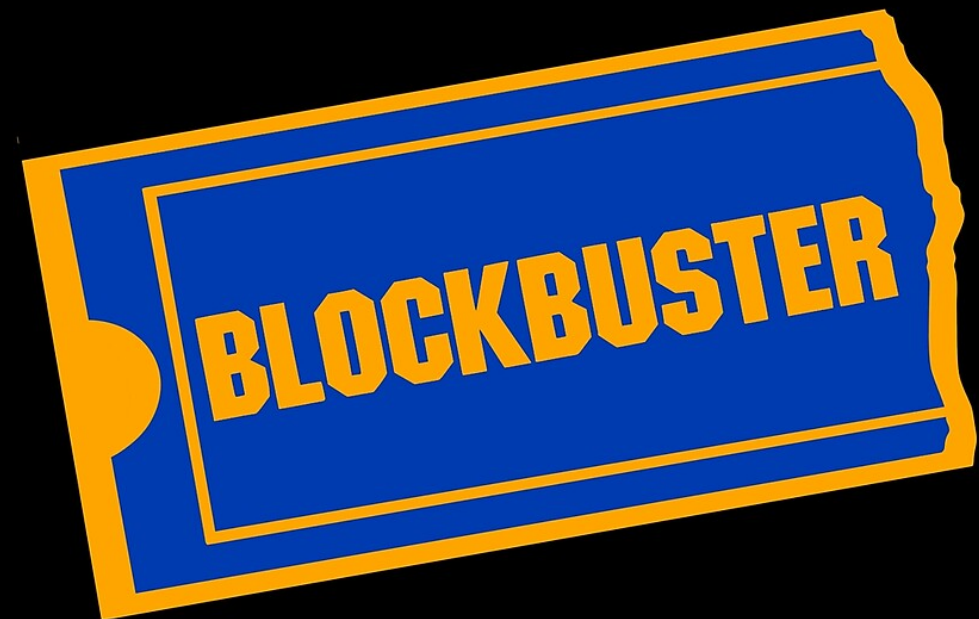








# Forandringer



Nøglen:  
Lyst til at hoppe  
ned



Gode kolleger!  
Godt samarbejde!



# OPG: “Hvad sætter du allermest pris på ved en god kollega?”

- Tegn en kollega
- Beskriv den gode (ideelle!) kollega
- Tag noter / fremlæg



# #18 Hjælpende hænder



# Kultur





# #83 Lyt til de nye



?

---

Vi er super åbne  
overfor nye  
perspektiver og at  
finde det fælles nye

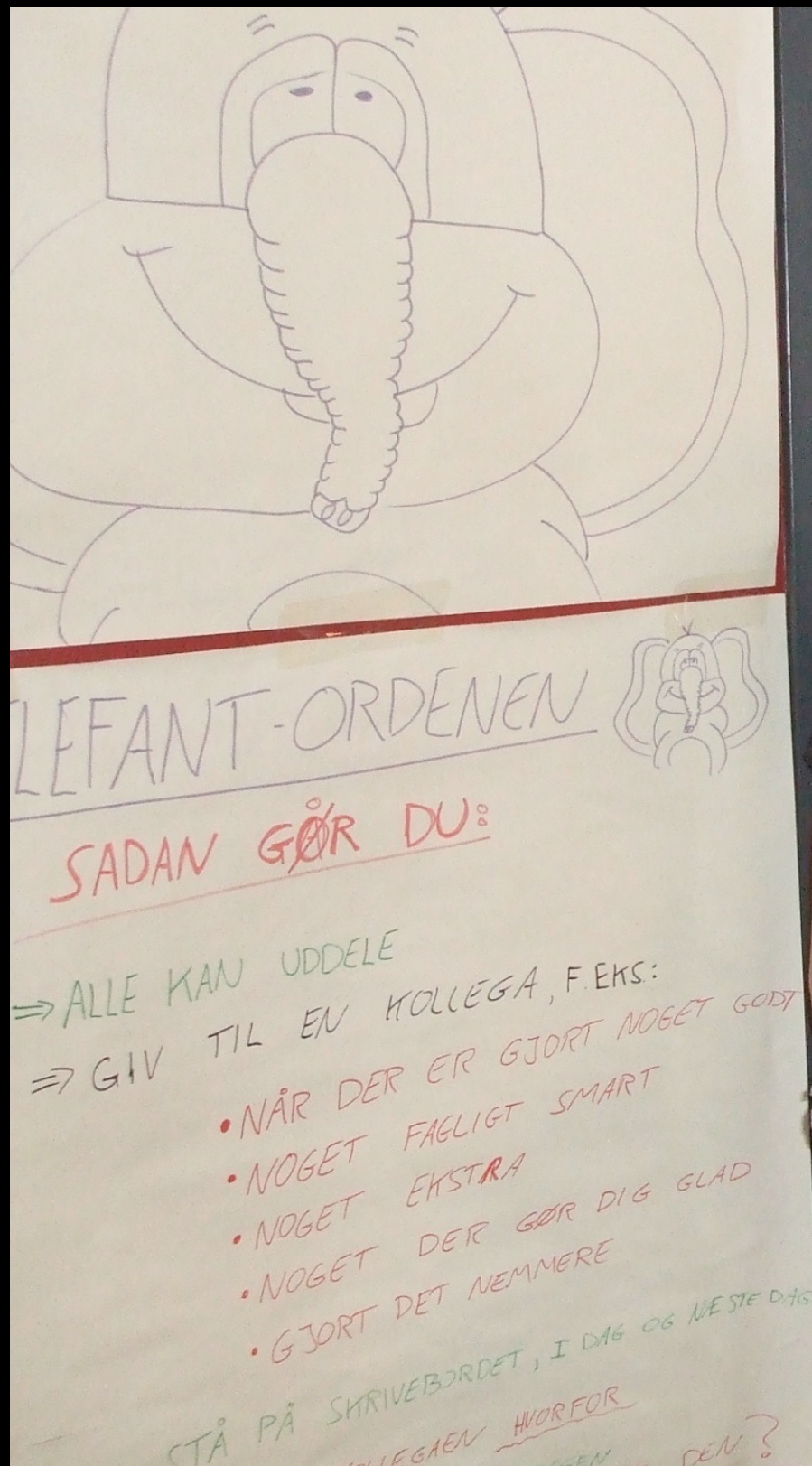
Vi går meget op  
i hvordan vi  
plejede at gøre  
hos “os”



# Anerkendelse igen



# #33 Elefantordenen

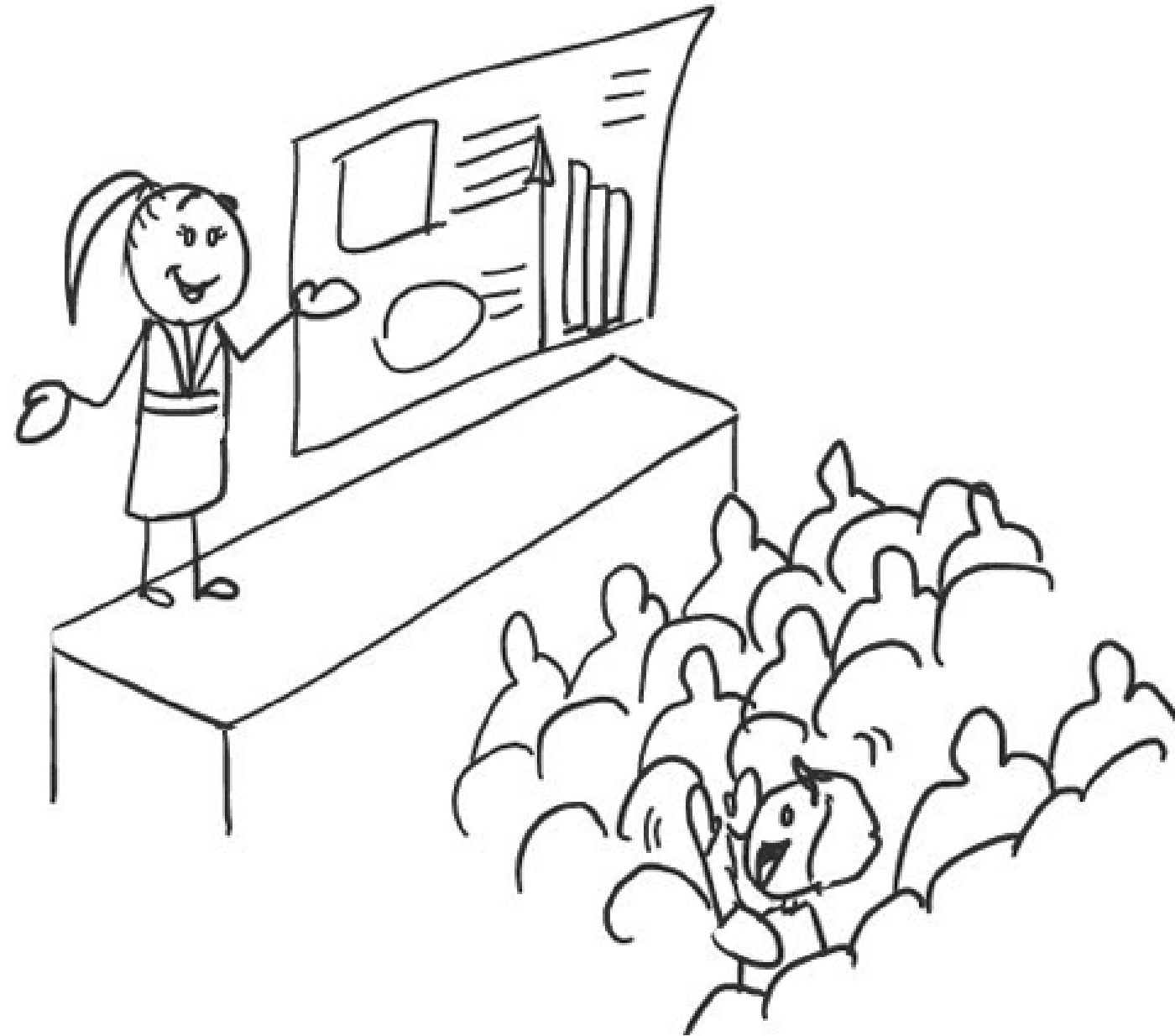


# Fejre succesar





# #58 Ambassadører



Søg



## Jon Kjær Nielsen



@jondk · 599 abonnenter · 93 videoer

Jeg brænder for at skabe fede arbejdspladser og jobs vi holder af - ikk... >

[jon.dk](http://jon.dk)

Tilpas kanal

Administrer videoer

Start

Videoer

Live

Playlister

Fællesskab



### Til dig



Modstand mod forandringer Her er årsagerne

123 visninger · for 2 måneder siden



Fremtidens Fagforening, en samtale mellem Signe Bjørg Lyck og Jon Kjær...

19 visninger · for 1 dag siden



Træf færre arbejdsgl

182 visninger



### Videoer ▶ Afspil alle



Fremtidens Fagforening, en...



Det Store Fordybelseseksperiment



4-dages arbejdsuge, effektivitet og bedre...



Forventningsplakaten - Tip #21 til...



Dagens glade collage - Tip #22 til...



Kend din retning - Tip #20 til arbejdsglæden

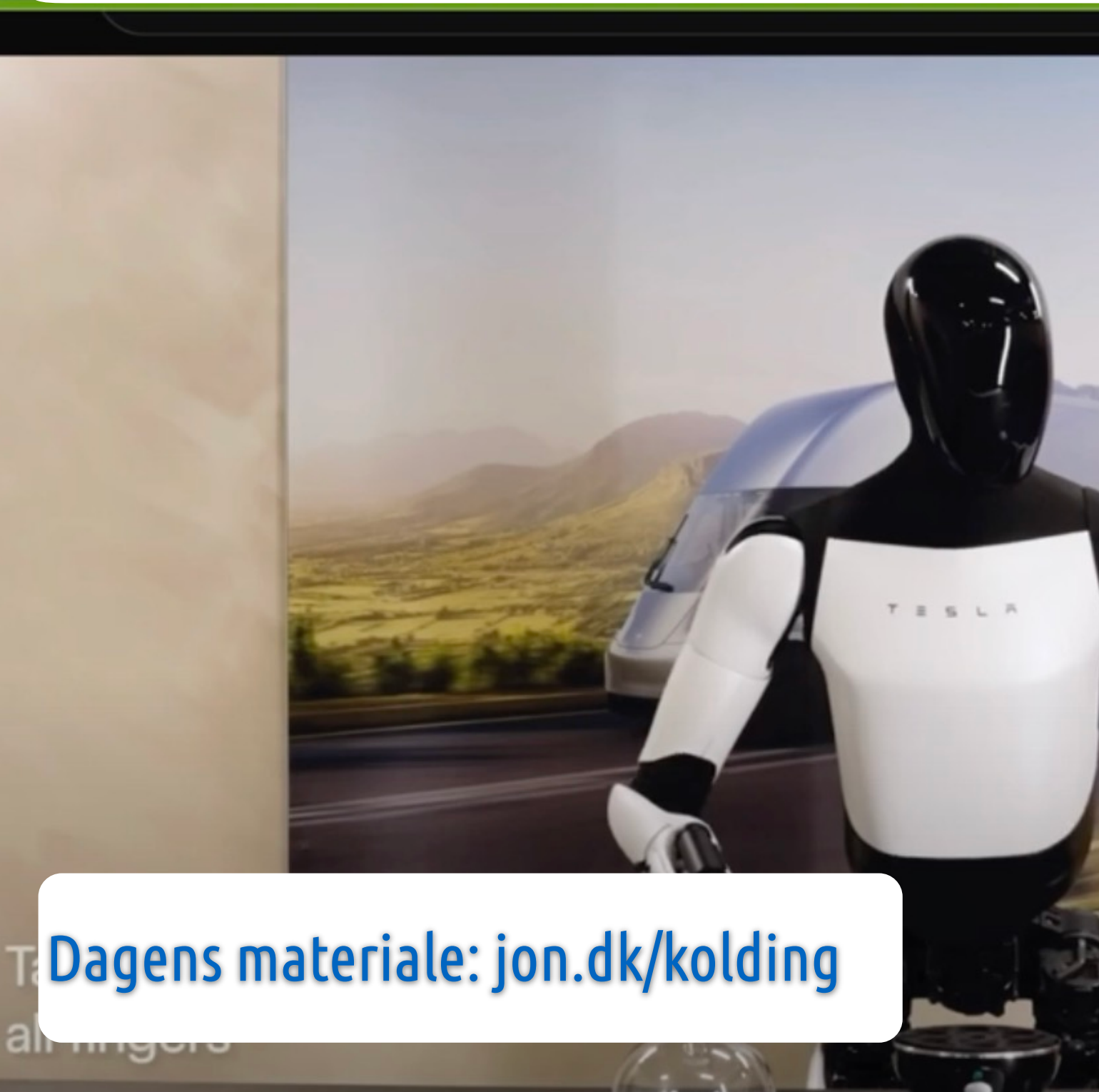
# Arbejdsglæde - kultur laver vi selv

Ungecenter Kolding, februar 2025  
med Jon Kjær Nielsen, Jon.dk & Klub Trivsel



YouTube: Jon Kjær Nielsen **You**Tube

# Robotterne kommer!



Dagens materiale: [jon.dk/kolding](https://jon.dk/kolding)

