

Arbejdsglæde
- den vigtigste
ledelsesopgave?

Jon Kjær Nielsen

j👉n.dk

Tag handling

- Beslut dig for 1 til 3 ting du vil gøre for arbejdsglæden
- Små ting!
- Start en vane







Jon Kjær Nielsen -
Foredragsholder &
Forfatter

Civilingeniør, 2002.
Tidl. HR-specialist.

Foredragsholder og
konsulent fra 2006.

Motorcyklist, læsehest,
hobbykok.



accenture



BILKA



BESTSELLER*

Danske Bank

Deloitte.



HMN GASSALG



KMD

KPMG

krak

københavns E



KØBENHAVNS KOMMUNE



KØBENHAVNS UNIVERSITET

microsolutions

midt regionmidtjylland



MODERNISERINGSSTYRELSEN

movia

novozymes Rethink Tomorrow



NIRXAS

Nordea novo nordisk

RAMBOLL

RISØ



SKAT



TDC



TERMA

Tryg

vejle KOMMUNE

youSee mere ud af skærmen

telenor

TEKNOLOGISK INSTITUT



Materialer efter foredraget: jon.dk/nd

- Præsentationen
- Artikler
- Danmarks største fællesskab af arbejdsglædefans



Derfor
arbejdsglæde

Alvorlige konsekvenser

Et lykkelig liv

&

Et godt helbred



Fra arbejdsglæde til bundlinje

Produktivitet

Service

Teamwork

Sygefravær

Salg

Personaleomsætning

Kreativitet

Indlæring

Ledelse



Total Return (equally weighted portfolios)





Kilderne til
arbejdsglæde

Opgave

Tænk på en god
oplevelse på jobbet



Arbejdsglædedræbere

- Rod i rammer og vilkår



Coca-Cola

Marque déposée

Arbejdsglædedræbere

- Rod i rammer og vilkår
- Brok fra kolleger
- Manglende anerkendelse
- Oplevet uretfærdighed
- Dårlig relation til chefen

Positiv psykologi



Menneskelig trivsel



Positive følelser

Engagement

Relationer

Mening

Præstation



Positive følelser

Hvor meget....?

Losada forholdet:

3-til-1

God start på mødet



Optimisme



Hvad gik godt?





#3

Relationer



Stuegang



Byt job



Rosedagen



A red circle with a grey border containing the text "#4" in a bold, black, sans-serif font.

#4

Mening



Hvad er vi stolte af...

- Hvad er vi særligt stolte af ved vores arbejdsplads?
- Hvor ser vi at vi gør en forskel?

Positive følelser
Engagement
Relationer
Mening
Præstation



Zappos
•com







Rasmus



Fejre succeser





Tag handling

- Beslut dig for 1 til 3 ting du vil gøre for arbejdsglæden
- Små ting - påvirk vanerne!

TAK!

Materialer efter foredraget:
jon.dk/nd

- Præsentationen
- Artikler + video
- Danmarks største fællesskab af arbejdsglædefans



Bonus eBog

SMS:

FORNAVN + EMAIL til:

24 82 46 69

