

Arbejdsglæde - helt enkelt!

Nordania Leasing, 6. september 2019
med Jon Kjær Nielsen #jondk

Mere materiale: [JON.DK/NORDANIA](https://jon.dk/nordania)

Ny podcast ude nu: [RevolutJon!](#)



Tag handling



- Beslut dig for 1 til 3 ting du vil gøre i dagligdagen
- Små ting!
- Start en vane







Jon Kjær Nielsen -
Foredragsholder &
Forfatter

Civilingeniør, 2002.
Tidl. HR-specialist.

Foredragsholder og
konsulent fra 2006.

Motorcyklist, læsehest,
hobbykok, podcast vært



Flere materialer:
jon.dk/nordania

- Præsentationen
- ebogen “Det Glade Dusin”
- Ugens produktivitetstip
“Målrettet Mandag”

Links til:

- RevolutJon! podcast
- HappyWays podcast



Listen on
Apple Podcasts



Listen on
Spotify



Produktivitet:

...glade læger er 19% hurtigere til at stille en præcis diagnose...



Kilderne til
arbejdsglæde

Refleksion



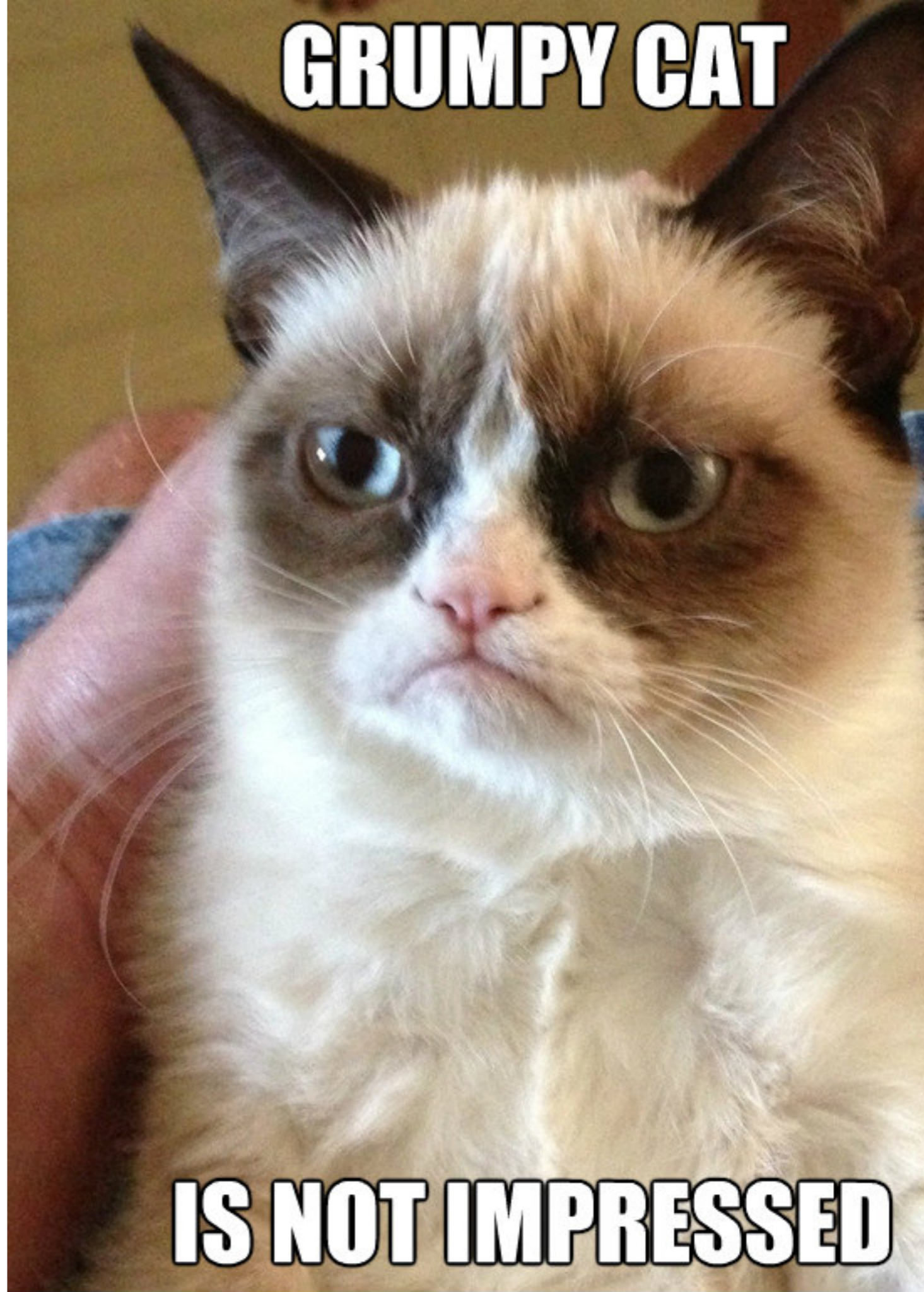
Tænk på en god
oplevelse på
jobbet

Arbejdsglædedræbere

- Rod i rammer og vilkår



Offertrøjen



GRUMPY CAT

IS NOT IMPRESSED

Arbejdsglædedræbere

- Rod i rammer og vilkår
- Brok fra kolleger
- Manglende anerkendelse

Gør det lettere



Optimisme





Leverregel:
Der er ingen
nye problemer

Fordelene

Øget salg

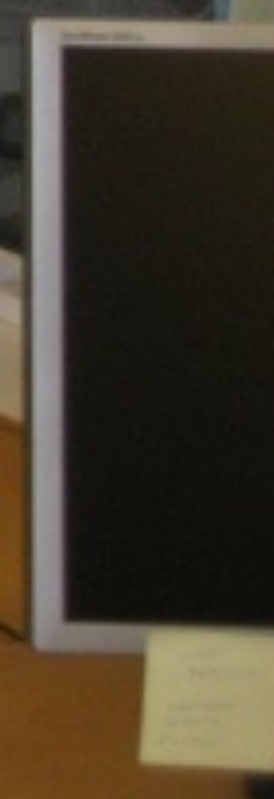
Sundere liv

Længere liv

Mere innovation

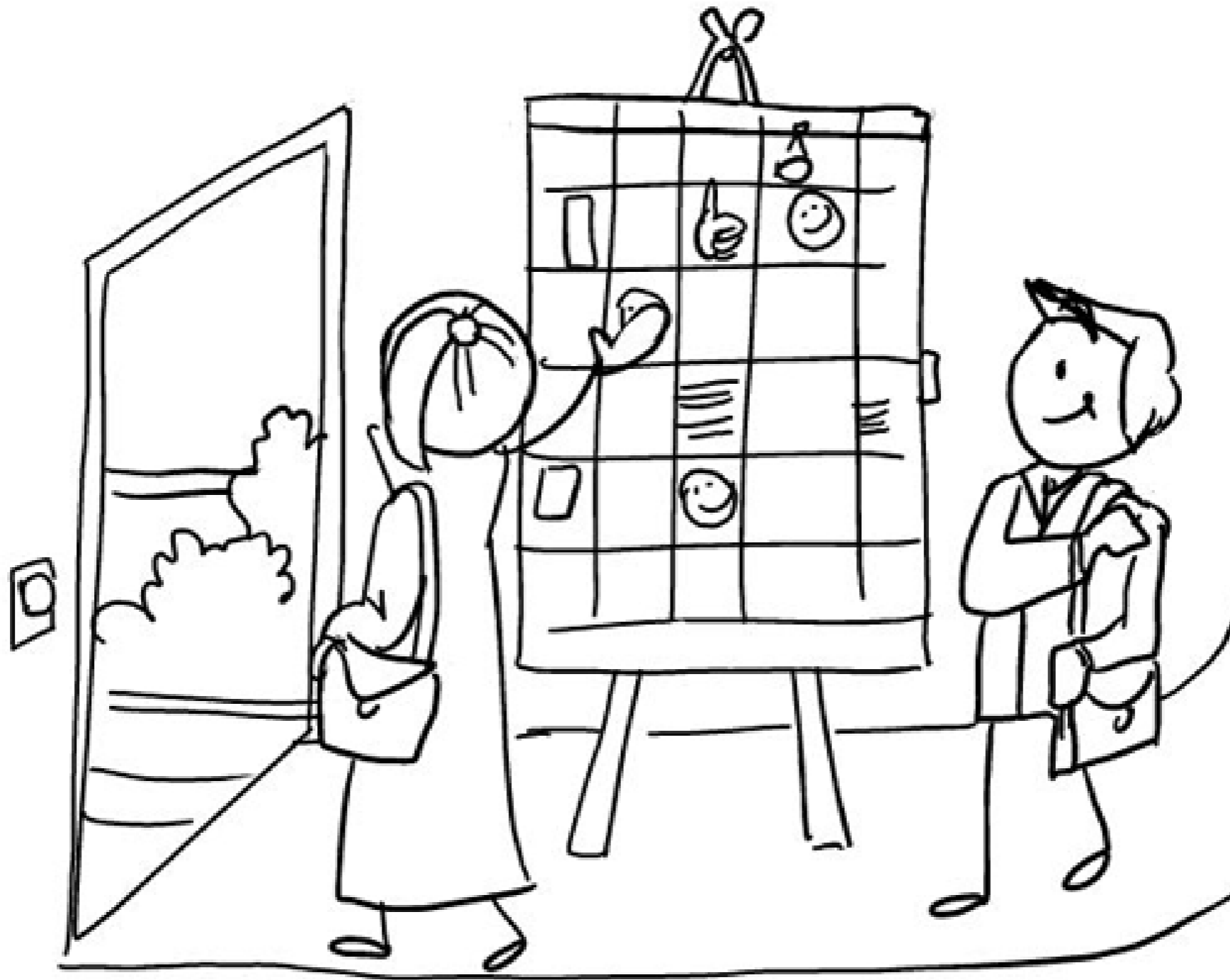
Hvad gik godt?



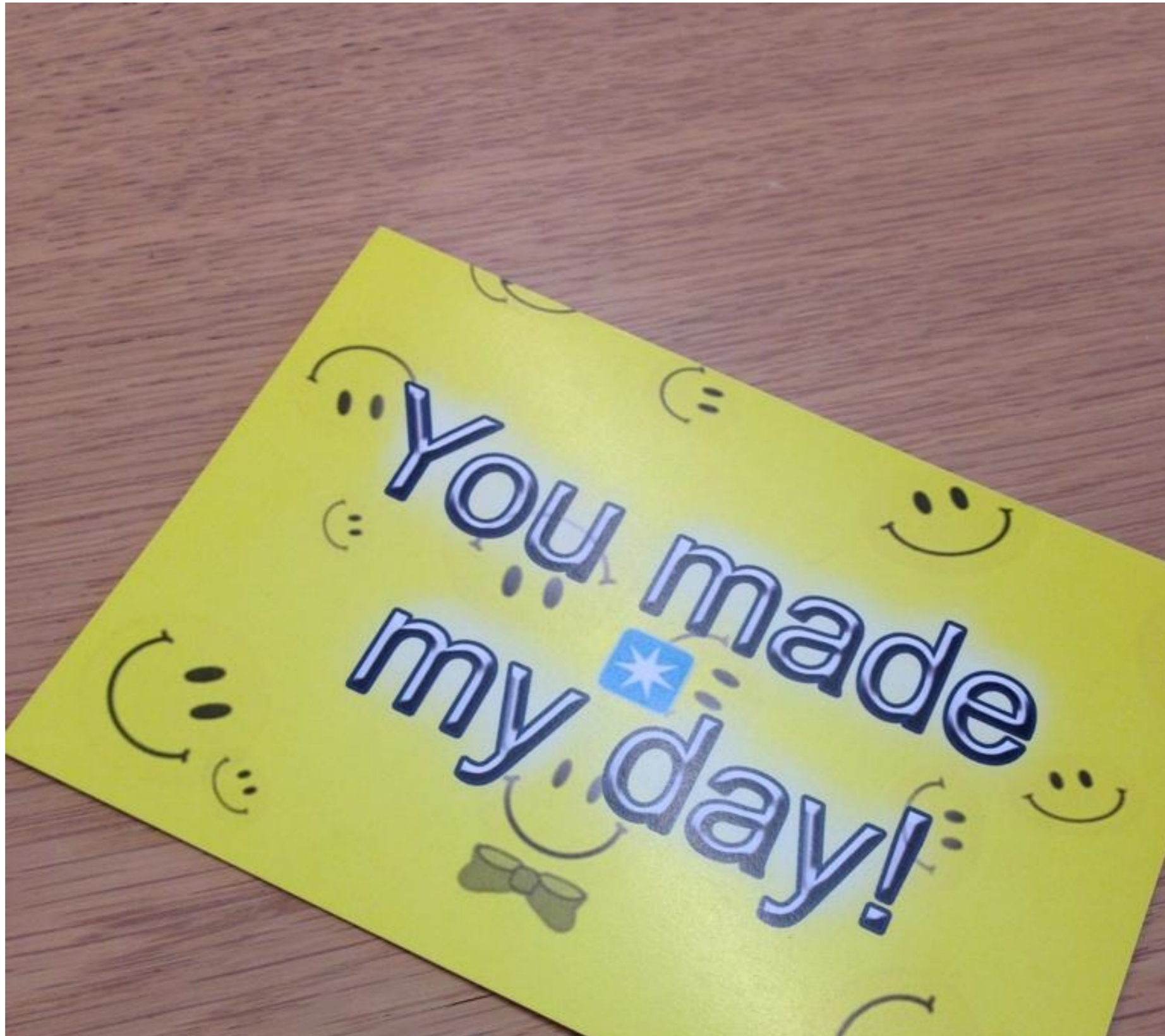


EJ2

#22 Dagens glade kollage



#23 Rosekort



#2 Inviter på DATE



#58 Ambassadører



Tag handling



- Beslut dig for 1 til 3 ting du vil gøre i dagligdagen
- Små ting!
- Start en vane

Flere materialer:
jon.dk/nordania

- Præsentationen
- ebogen “Det Glade Dusin”
- Ugens produktivitetstip
“Målrettet Mandag”

Links til:

- RevolutJon! podcast
- HappyWays podcast

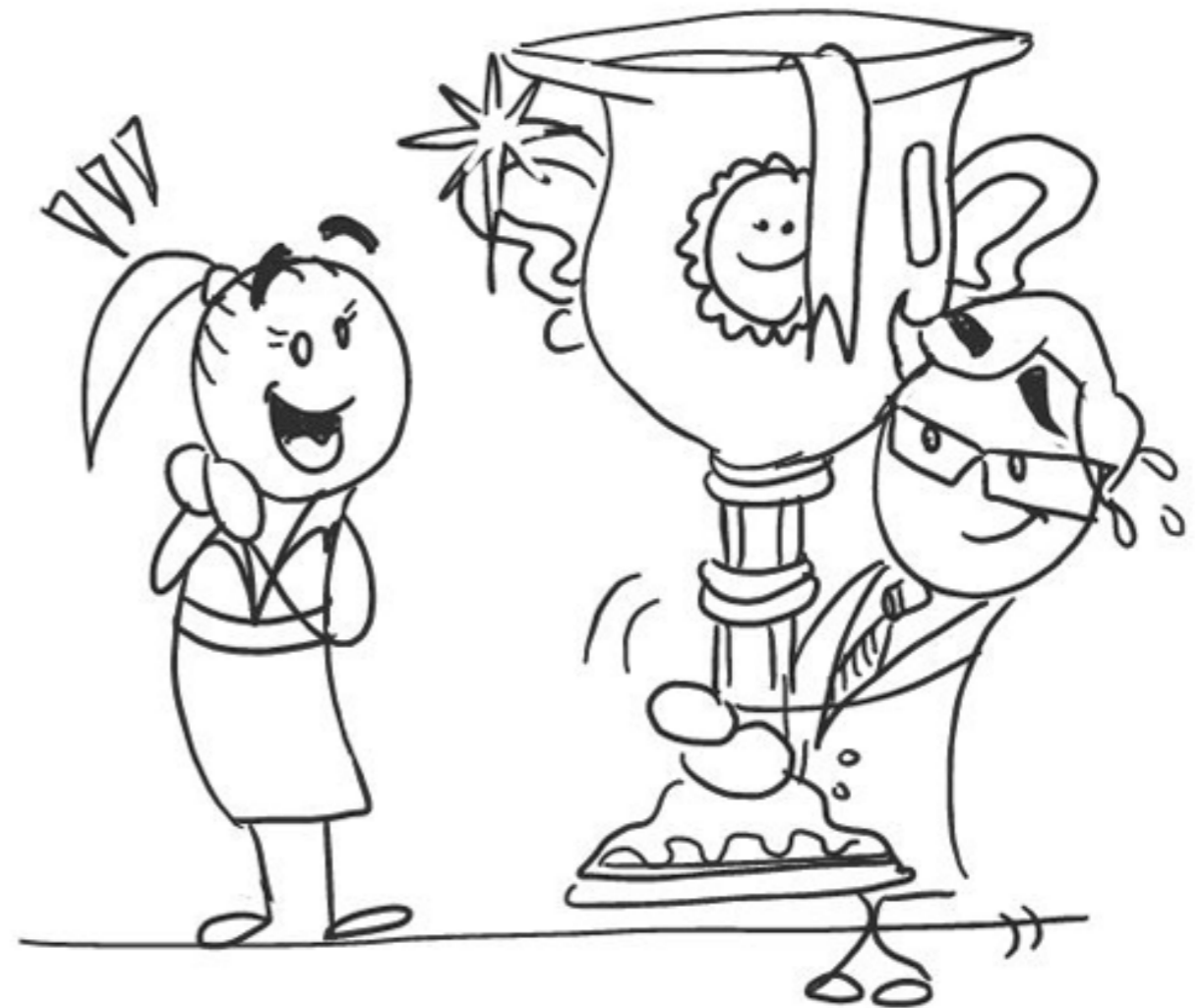


Listen on
Apple Podcasts



Listen on
Spotify

Fejre succeser



Arbejdsglæde

- hel enkelt!

Nordania Leasing, 6. september 2019
med Jon Kjær Nielsen #jondk

Mere materiale: [JON.DK/NORDANIA](https://jon.dk/nordania)

Ny podcast ude nu: [RevolutJon!](#)

