

Arbejdsglæde

- helt enkelt!

Absalon, Slagelse, 17. august 2022
med Jon Kjær Nielsen, Jon.dk & Klub Trivsel

Dagens materiale og mere:
jon.dk/absalon



Kultur









Jon Kjær Nielsen -
Foredragsholder &
Forfatter

Civilingeniør, 2002.
Tidl. HR-specialist.

Foredragsholder og
konsulent fra 2006.

Motorcyklist, læsehest,
hobbykok, podcast vært



Berlingske

TV2 NEWS

SØNDAGSAVISEN

TV2/LORRY

djøfbladet

DANSK

HR

LEDERNE



samvirke



Jobfinder.dk



TEDx

NOVA





Flere materialer:
jon.dk/absalon

- Præsentationen
- ebogen “Det Glade Dusin”
- Ugens inspiration:
“Målrettet Mandag”

Links til:

- YouTube kanalen
- RevolutJon! podcast
- HappyWays podcast

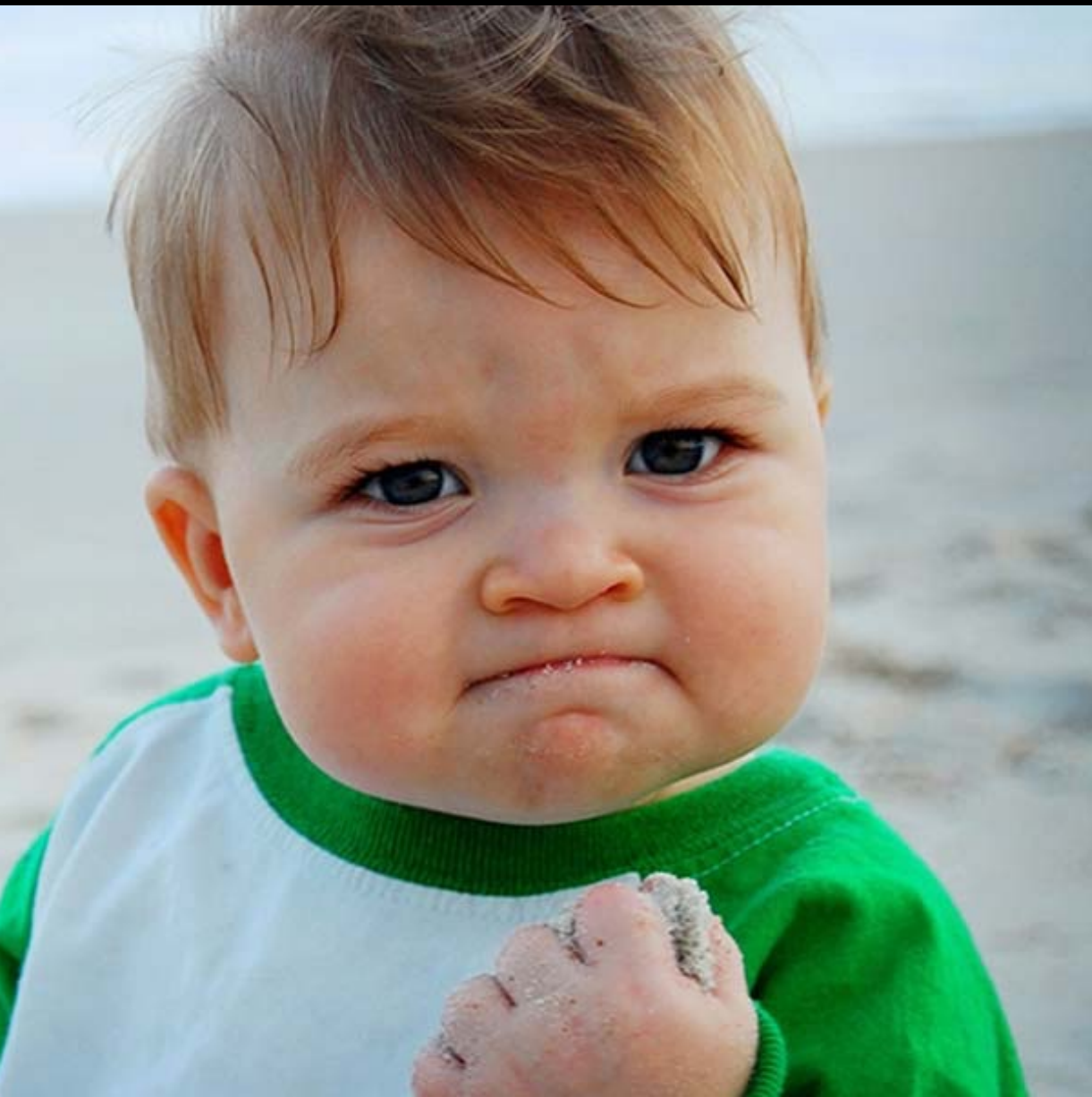


Listen on
Apple Podcasts



Listen on
Spotify®

Tag handling



- Beslut dig for 1 til 3 ting du vil gøre i dagligdagen
- Små ting!
- Start en vane

***“Guldet vindes i
hverdagen”
- Kasper Hjulmand,
landstræner og tidl. mester
med FC Nordsjælland***



Kultur





**‘Culture eats
strategy for
breakfast’
- Peter Drucker**



#83 Lyt til de nye



Derfor
arbejdsglæde

“Et bedre sted at være
er et bedre sted”

Produktivitet

Service

Teamwork

Sygefravær

Salg

Personaleomsætning

Kreativitet

Ledelse

Forandringsparathed

Indlæring

Produktivitet:

...glade læger er 19% hurtigere til at stille en præcis diagnose...

Fra bogen The Happiness Advantage, af Shawn Achor



Kilderne til
arbejdsglæde

Refleksion



Tænk på en god
oplevelse på
jobbet





Gode relationer



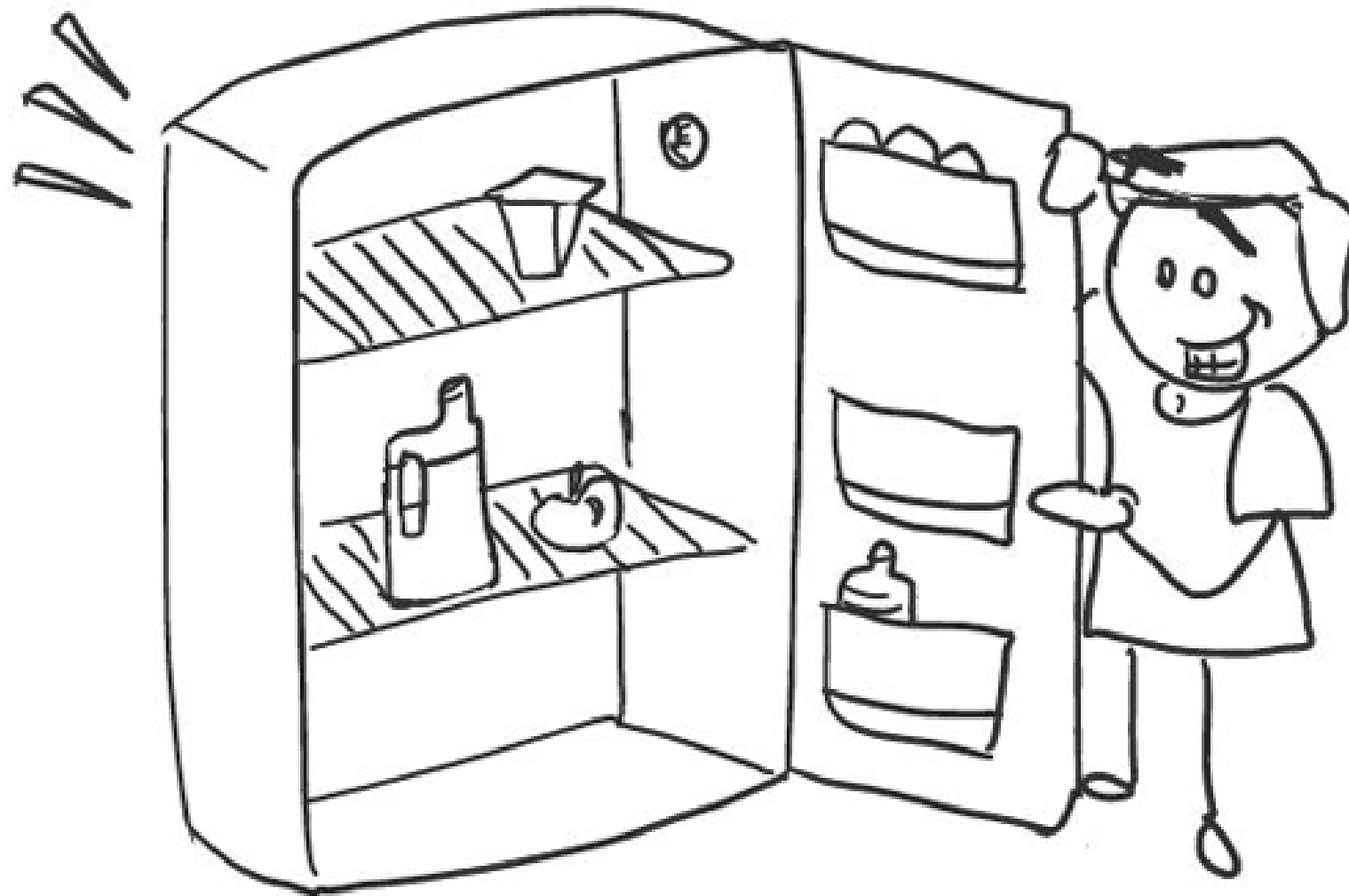
#2 Inviter på DATE



Kaffe over telefonen



#53 Vis os dit køleskab



#26 Udklædningsdag



#57 Byt job



#18 Hjælpende hænder



Anerkendelse





#33 Elefantordenen



Arbejdsglædedræbere

- Rod i rammer og vilkår

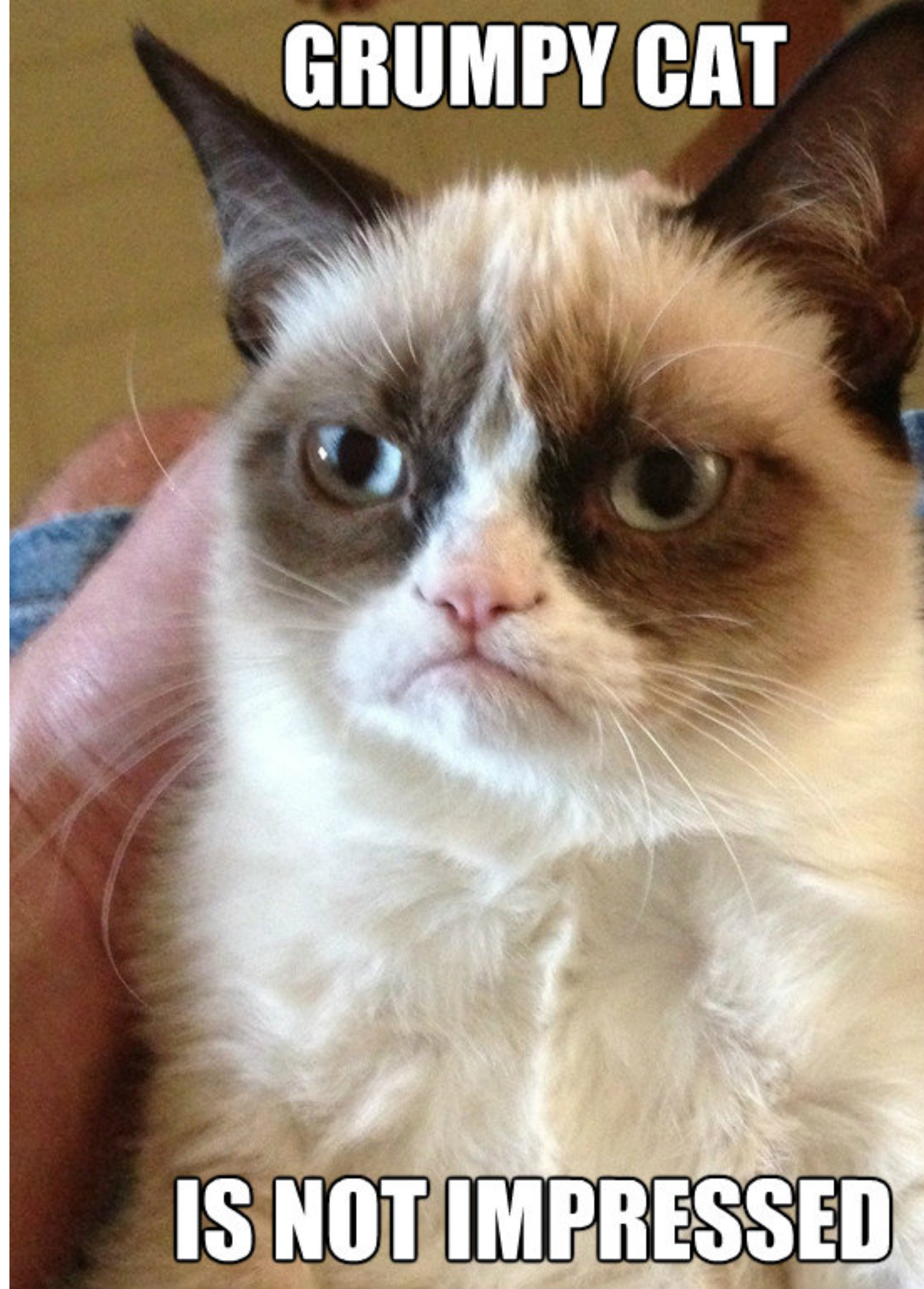
Rod i rammer og vilkår



Arbejdsglædedræbere

- Rod i rammer og vilkår
- Manglende anerkendelse
- Brok fra kolleger

Offertrøjen



GRUMPY CAT

IS NOT IMPRESSED

Leverregel: Intet er
nogensinde nogens skyld



Positiv psykologi

En af de seneste tyve års mest betydningsfulde opdagelser fra psykologien er, at individer kan vælge måden de tænker på.”

- Martin Seligman



$$H + T = V$$



Positivt udsyn, retningsfølelse



**BEST TIME
EVER TO GET
BRACES!**



Smile at the World
ORTHODONTICS

SmileAtTheWorld.com



LAMAR

Optimisme



Hvad gik godt?





EJ2

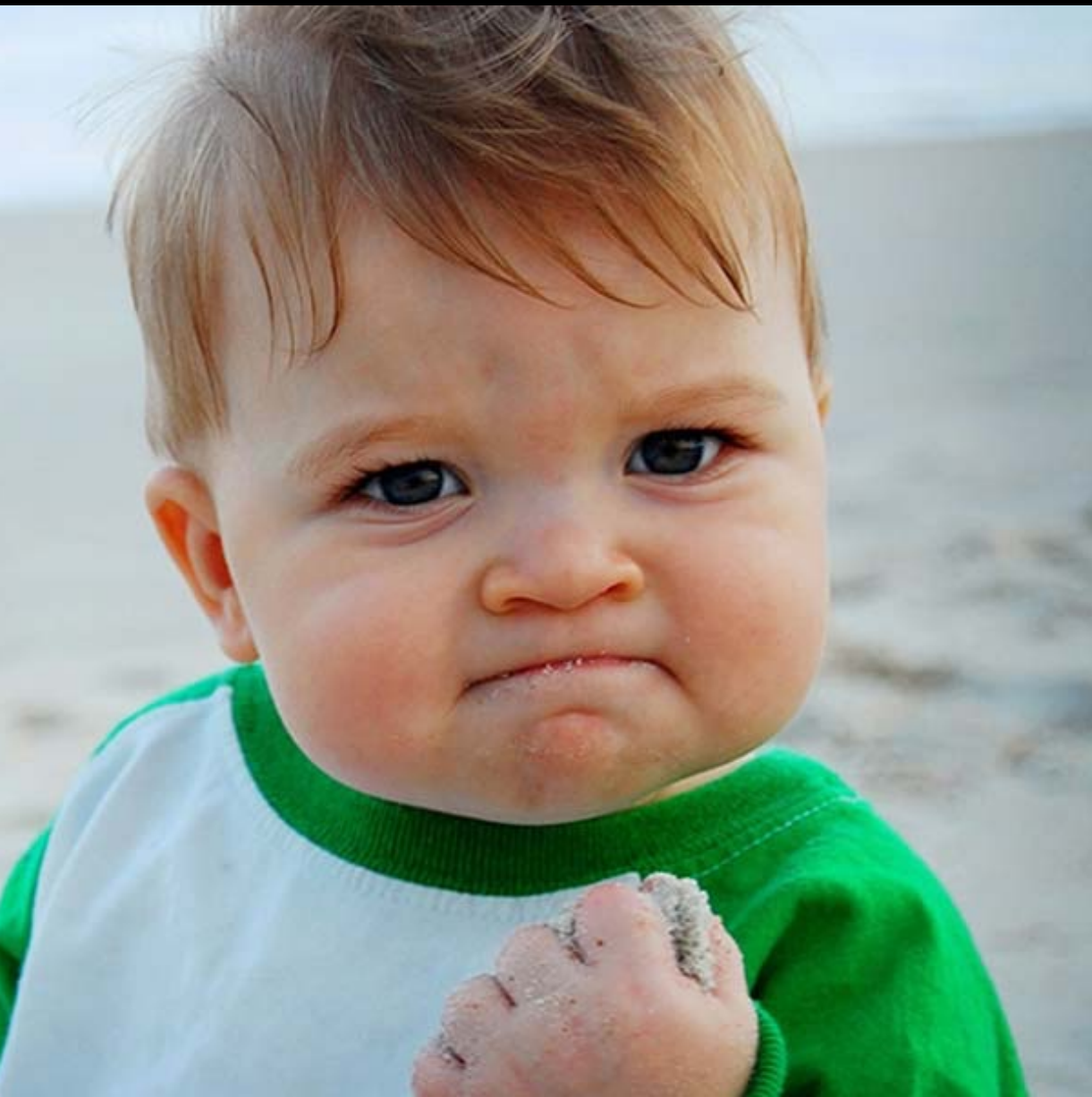


Fejre succesar





Tag handling



- Beslut dig for 1 til 3 ting du vil gøre i dagligdagen
- Små ting!
- Start en vane



Jon Kjær Nielsen

330 abonnenter

TILPAS KANAL

ADMINISTRER VIDEOER

START

VIDEOER

PLAYLISTER

KANALER

OM



Uploads



AFSPIL ALLE



Dunning Kruger effekten i vin og ledelse

95 visninger • for 3 måneder siden



Elon køber Twitter - hvad betyder det mon, også i...

90 visninger • for 3 måneder siden



Derfor hedder din tandlæge Tina og gartneren Gert

218 visninger • for 3 måneder siden



Forbered til Flow Tip #9 til arbejdsglæden

49 visninger • for 3 måneder siden



Nemme ændringer - Tip #8 til arbejdsglæden

62 visninger • for 3 måneder siden

Arbejdsglæde



AFSPIL ALLE



The powerful difference of happy work: Jon Kjaer Nilse...

TEDx Talks ✓



Cebu Pacific FAs dancing

wingco1129

11 mio. visninger • for 11 år siden



Knald på kontoret

DGIStorkoebenhavn

11.564 visninger • for 11 år siden



ledelse

Morten Bertelsen

175.246 visninger • for 12 år siden



Sammendrag af: Projekt Arbejdsglæde

itforumdk

Arbejdsglæde

- helt enkelt!

Absalon, Slagelse, 17. august 2022
med Jon Kjær Nielsen, Jon.dk & Klub Trivsel

Dagens materiale og mere:
jon.dk/absalon

