

Arbejdsglæde - helt enkelt!

Hillerød Kommune, september 2021
med Jon Kjær Nielsen, Klub Trivsel

Dagens materiale og mere:
jon.dk/hillerod



Tag handling



- Beslut dig for 1 til 3 ting du vil gøre i dagligdagen
- Små ting!
- Start en vane







Jon Kjær Nielsen -
Foredragsholder &
Forfatter

Civilingeniør, 2002.
Tidl. HR-specialist.

Foredragsholder og
konsulent fra 2006.

Motorcyklist, læsehest,
hobbykok, podcast vært

Stifter af Klub Trivsel

KLUB TRIVSEL

For alle der arbejder for en bedre arbejdsplads.

BLIV MEDLEM NU.



15 ÅRS ARBEJDE FOR ØGET ARBEJDSGLÆDE

accenture



BILKA



BES

Danske Bank

Deloitte.



Gildhøj

HMMN





**“Guldet vindes i hverdagen”
- Kasper Hjulmand,
landstræner og tidl. mester
med FC Nordsjælland**





Derfor
arbejdsglæde

“Et bedre sted at være
er et bedre sted”

Produktivitet

Service

Teamwork

Sygefravær

Salg

Personaleomsætning

Kreativitet

Ledelse

Forandringsparathed

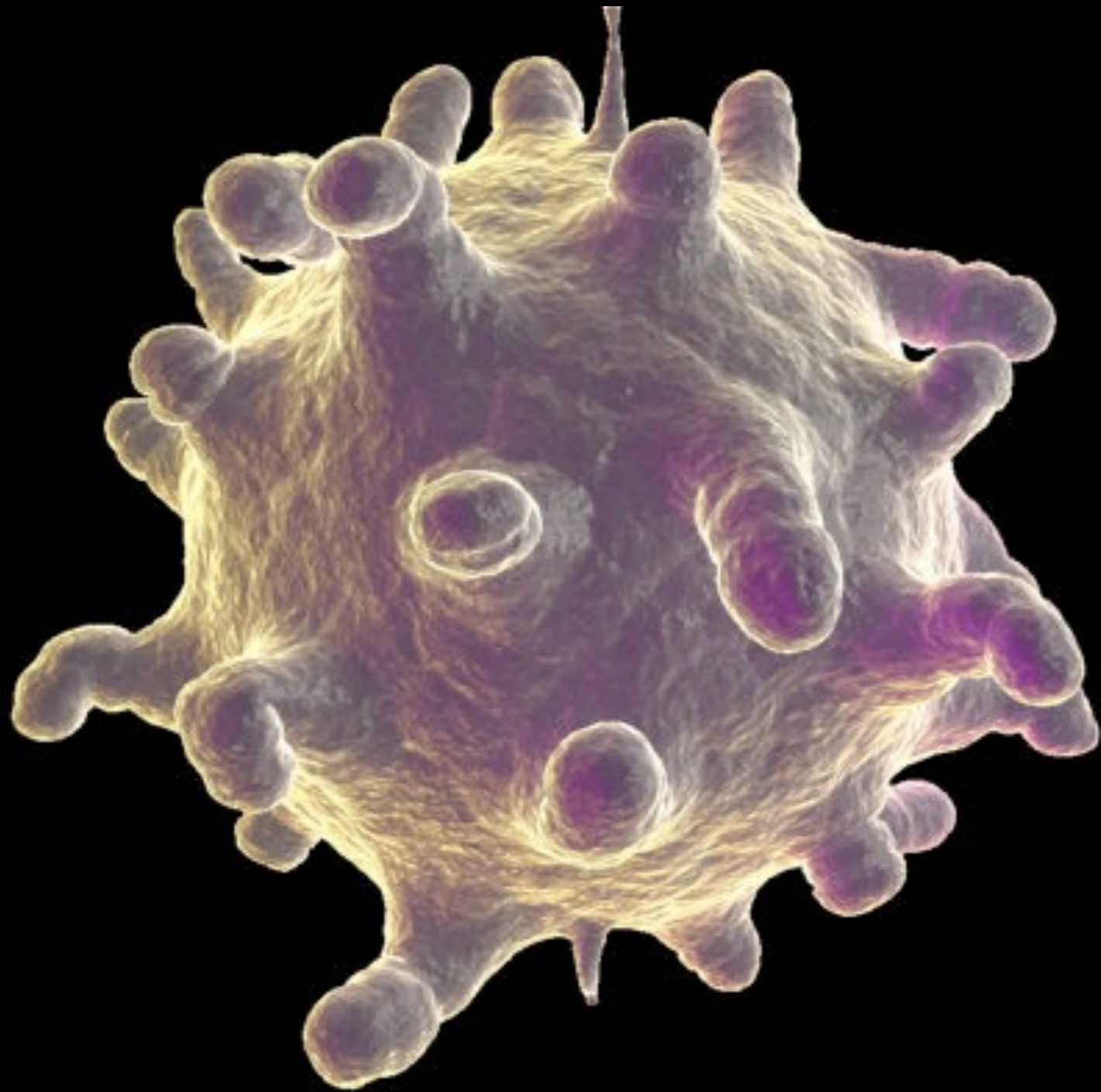
Indlæring



36.8°C



OMRON



Produktivitet:

...glade læger er 19% hurtigere til at stille en præcis diagnose...

Fra bogen The Happiness Advantage, af Shawn Achor





**SPAREKASSEN
KRONJYLLAND**

**Great
Place
To
Work®**

**Europas bedste
arbejdsplads**

**Danmarks mest
tilfredse kunder**



17:00

vimeo

Kilderne til
arbejdsglæde

Refleksion



Tænk på en god
oplevelse på
jobbet



Rod i rammer og vilkår



Gode kolleger



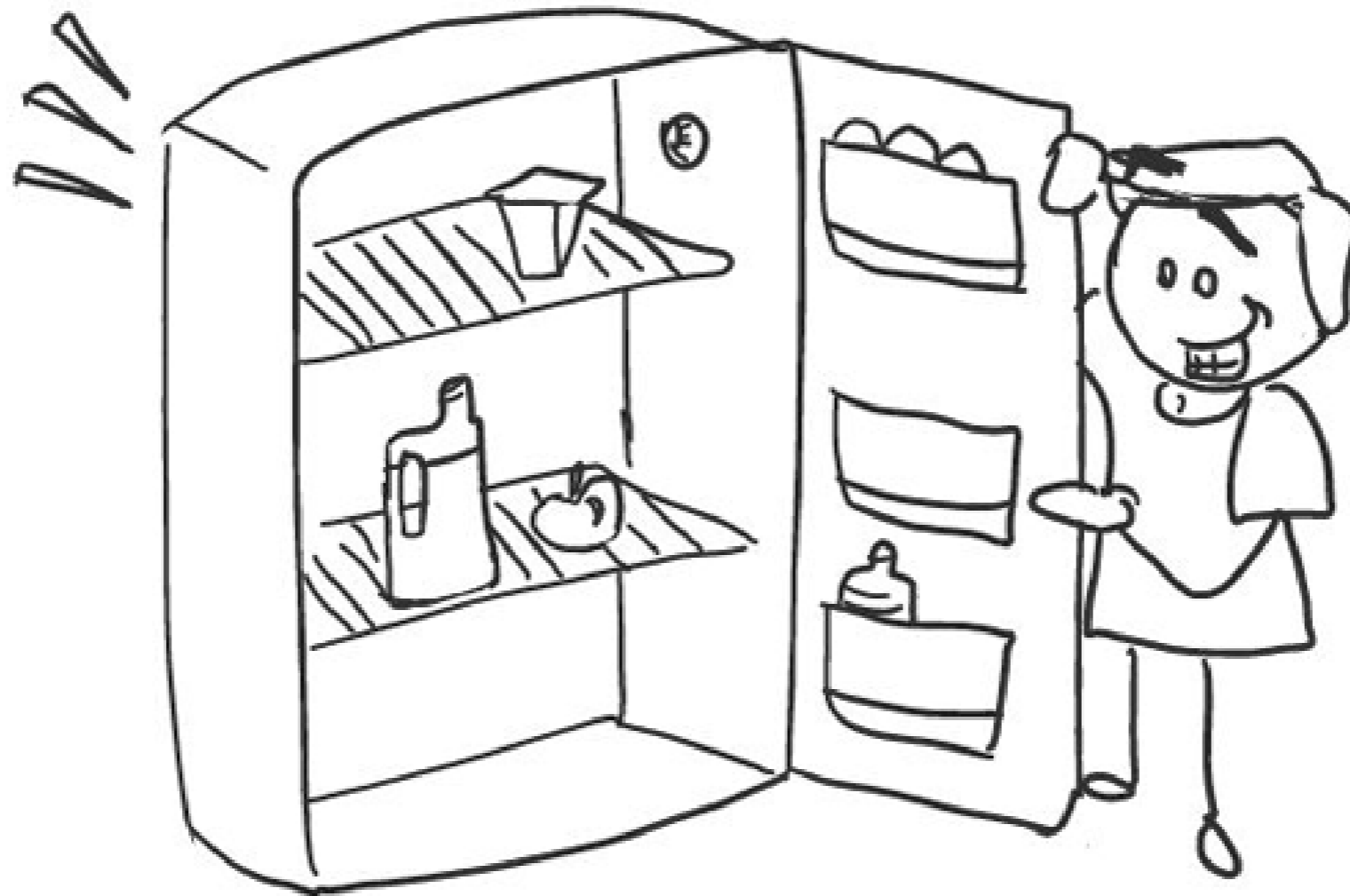
#2 Inviter på DATE



Kaffe over telefonen



#53 Vis os dit køleskab



#26 Udklædningsdag



#18 Hjælpende hænder



#57 Byt job



Anerkendelse



#62 Rosedagen



Morten



HappyWays
Podcast
Episode 03:
An end to whining
and complaining

Høstfesten (eller Midsommer)





Faldgruben:
“Nu må vi
vente og se...”





TESLA





Forandringer



Frygt og usikkerhed

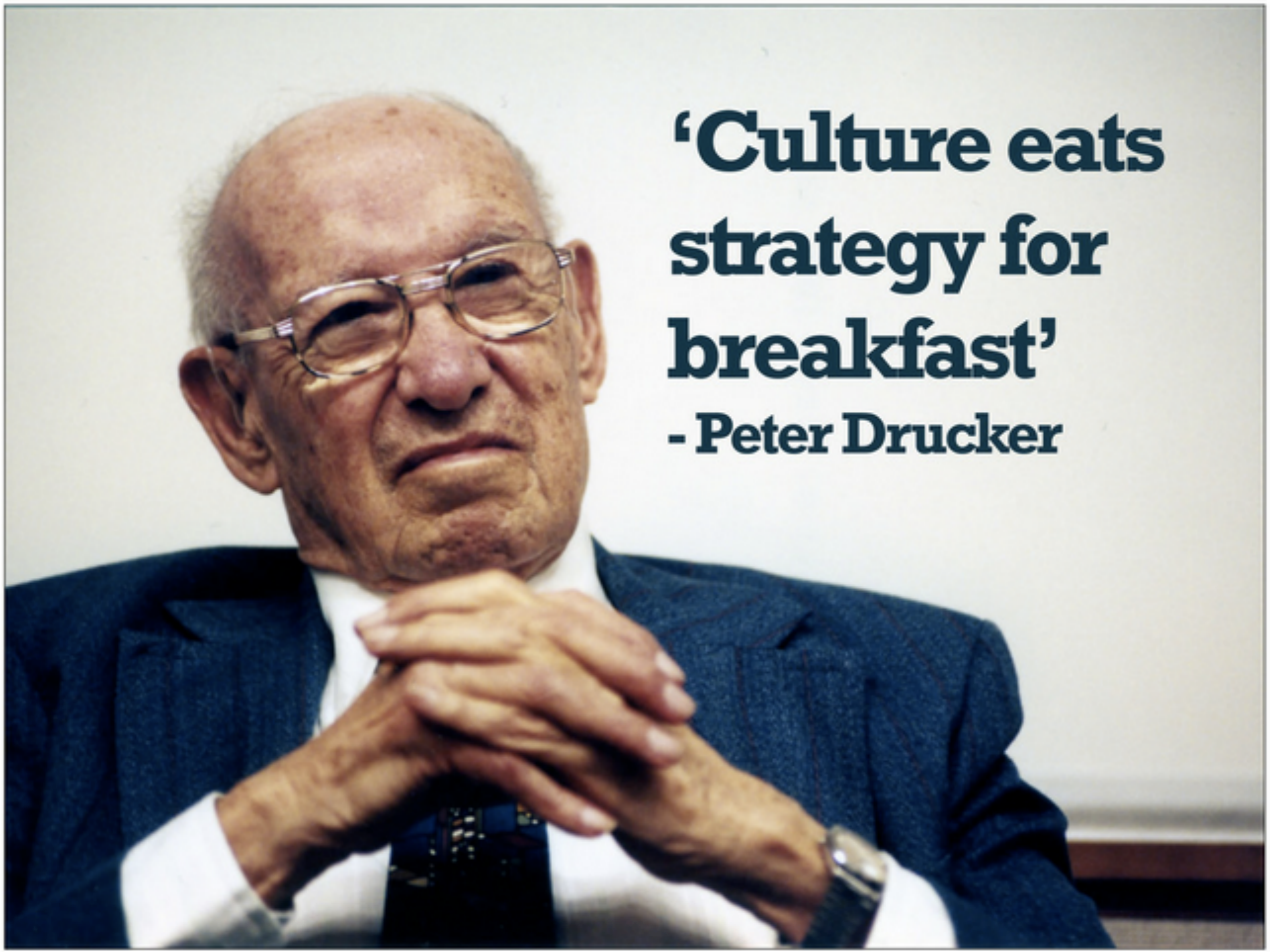
- Det ukendte
- Forringede kompetencer
- Statustab
- Mistede relationer

Nøglen:
Lyst til at hoppe
ned



Kultur





**‘Culture eats
strategy for
breakfast’
- Peter Drucker**





CASESTUDIE



Jon.dk ApS
Aaskildevej 2, 4050 Tel: +45 2482 4669 Email: jon@jon.dk

CASE

PLEJE-CENTRET

Når negative kulturbærere er giftige for en organisation

*Læs i denne case, hvordan et større, kommunalt plejecenter fik håndteret et af de problemer, som ellers kan være rigtig svære at tage hånd om:
Når indgroet kultur blandt visse medarbejderne spænder ben for en hel organisation.*



Klub Trivsel.dk

Møllegården. Foto fra projektets arkitekt Sweco Danmark A/S

jon.dk

Klub Trivsel

UDARBEJDET AF
Jon Kjær Nielsen,
på baggrund af interviews

VERSION
August 2020, opdateret
november 2020





Ohnos cirkel

Spørg
“hvorfør?”



#83 Lyt til de nye



Positivt udsyn, retningsfølelse



**BEST TIME
EVER TO GET
BRACES!**



Smile at the World
ORTHODONTICS

SmileAtTheWorld.com



LAMAR

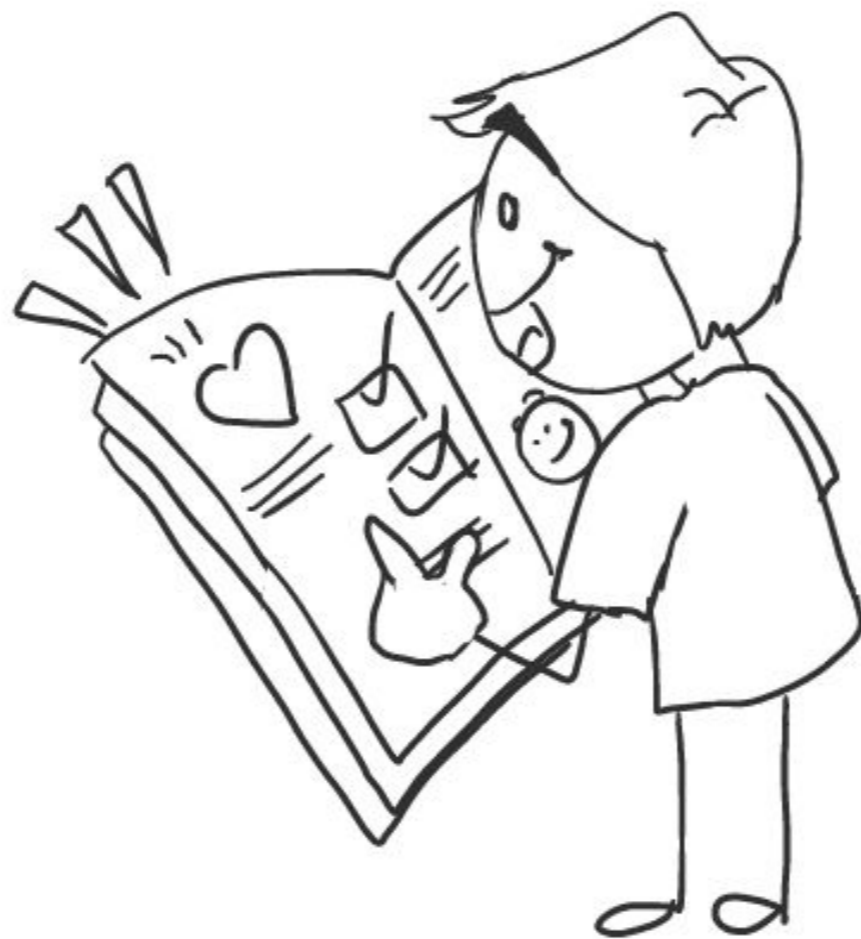
Optimisme





Leverregel:
Der er ingen
nye problemer

Hvad gik godt?





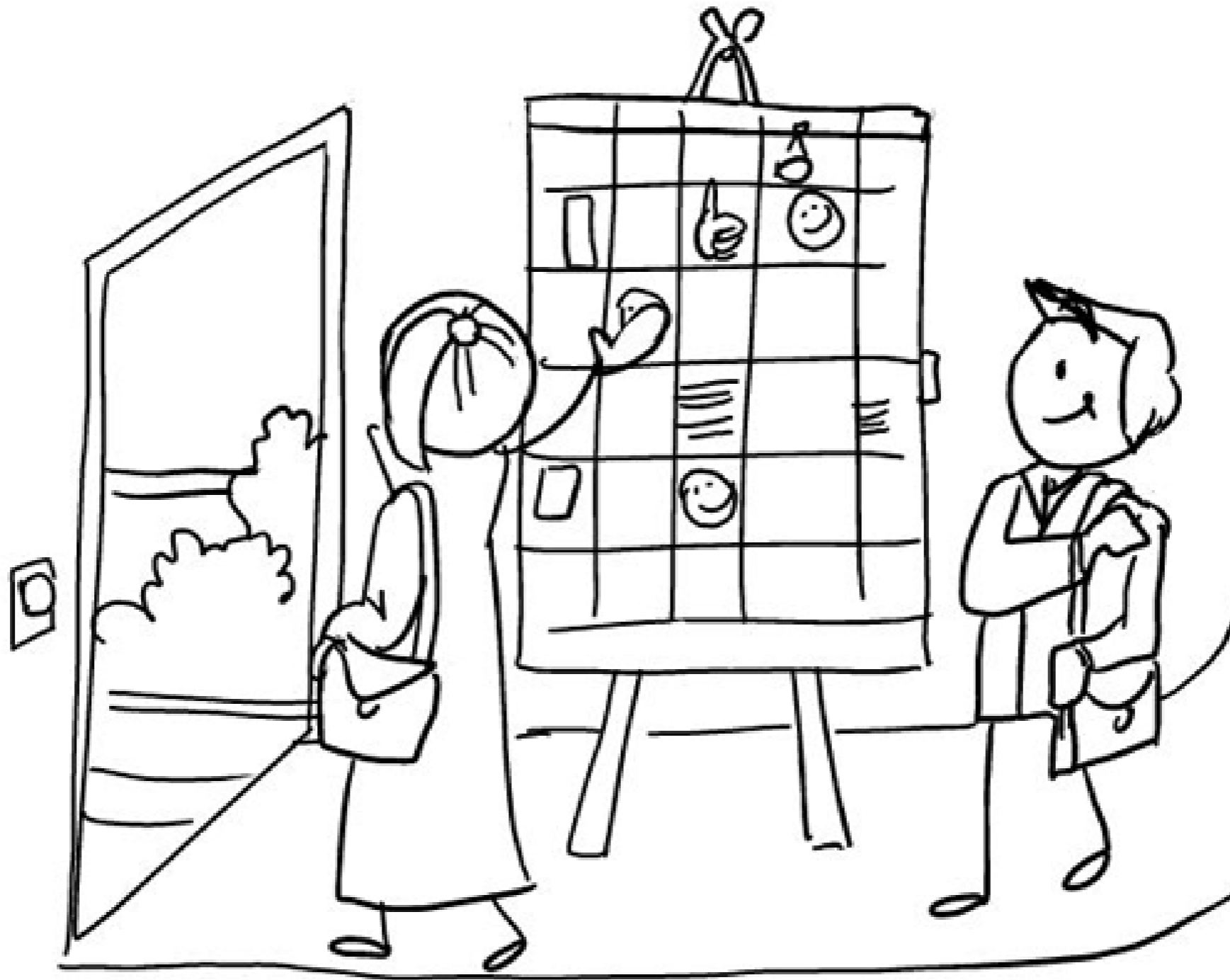
EJ2

11/5
How many laugh
and how often

11/5 on USSE
are they not the men
- tool - Mike



#22 Dagens glade kollage



#69 Start møder positivt



Kultur



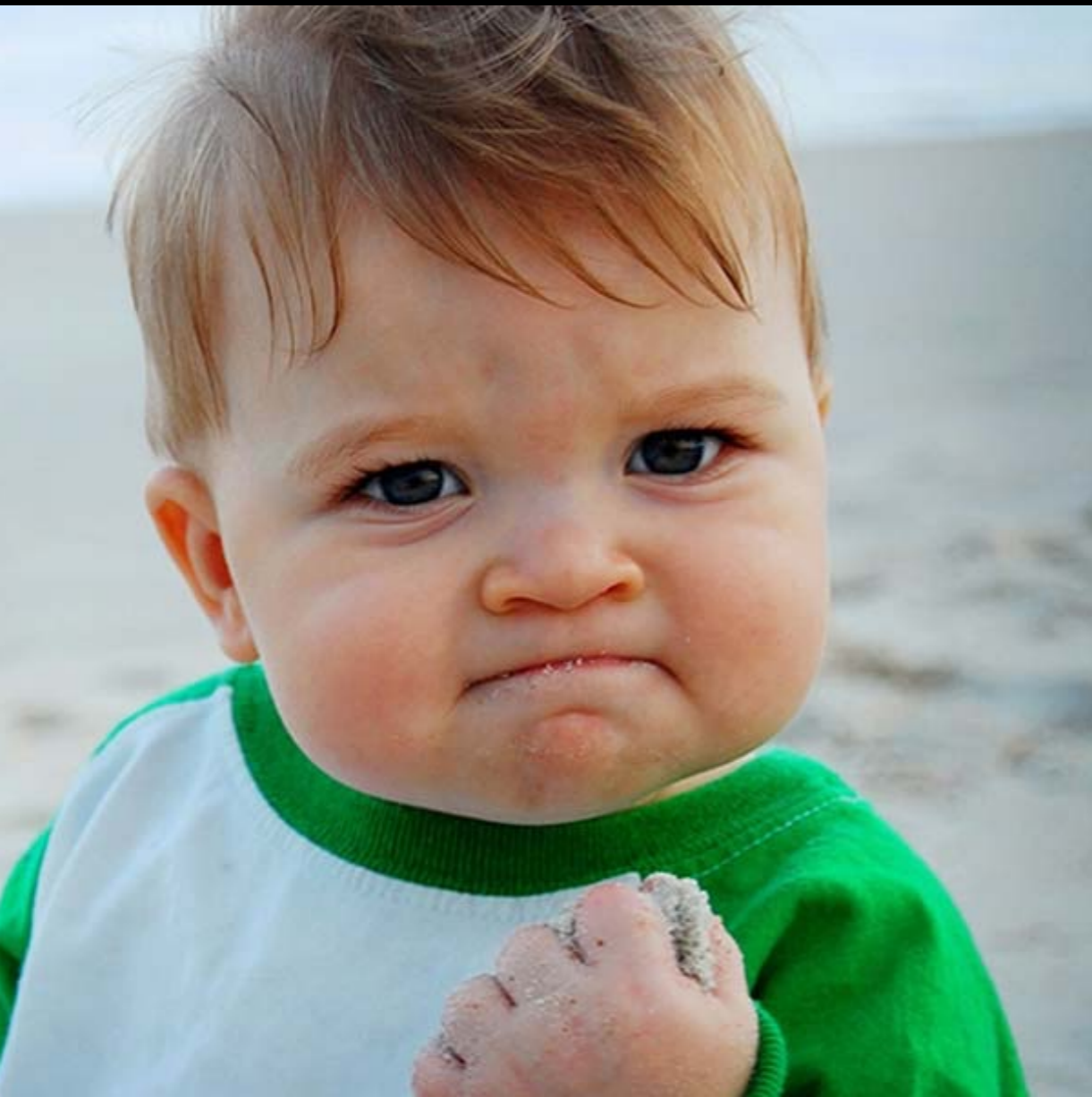
- Hvad er særligt godt ved vores kultur, det vi vil fastholde?
- Hvad vil vi gerne tilføje til kulturen (ideelt set)?

Fejre succeser





Tag handling



- Beslut dig for 1 til 3 ting du vil gøre i dagligdagen
- Små ting!
- Start en vane

Arbejdsglæde - helt enkelt!

Hillerød Kommune, september 2021
med Jon Kjær Nielsen, Klub Trivsel

Dagens materiale og mere:
jon.dk/hillerod

