

# Arbejdsglæde i forandringerne

Skattestyrelsen, september 2021  
med Jon Kjær Nielsen, Jon.dk & Klub Trivsel



Dagens materiale og mere:  
[jon.dk/sktst](https://jon.dk/sktst)



# Tag handling



- Beslut dig for 1 til 3 ting du vil gøre i dagligdagen
- Små ting!
- Start en vane

# Kultur















Jon Kjær Nielsen -  
Foredragsholder &  
Forfatter

Civilingeniør, 2002.  
Tidl. HR-specialist.

Foredragsholder og  
konsulent fra 2006.

Motorcyklist, læsehest,  
hobbykok, podcast vært

Stifter af Klub Trivsel



# KLUB TRIVSEL

For alle der arbejder for en bedre arbejdsplads.

BLIV MEDLEM NU.



## 15 ÅRS ARBEJDE FOR ØGET ARBEJDSGLÆDE

accenture



BILKA



BES

Danske Bank

Deloitte.



Gildhøj

HMMN









**“Guldet vindes i hverdagen”  
- Kasper Hjulmand,  
landstræner og tidl. mester  
med FC Nordsjælland**









Derfor  
arbejdsglæde



“Et bedre sted at være  
er et bedre sted”

Produktivitet

Service

Teamwork

Sygefravær

Salg

Personaleomsætning

Kreativitet

Ledelse

Forandringsparathed

Indlæring



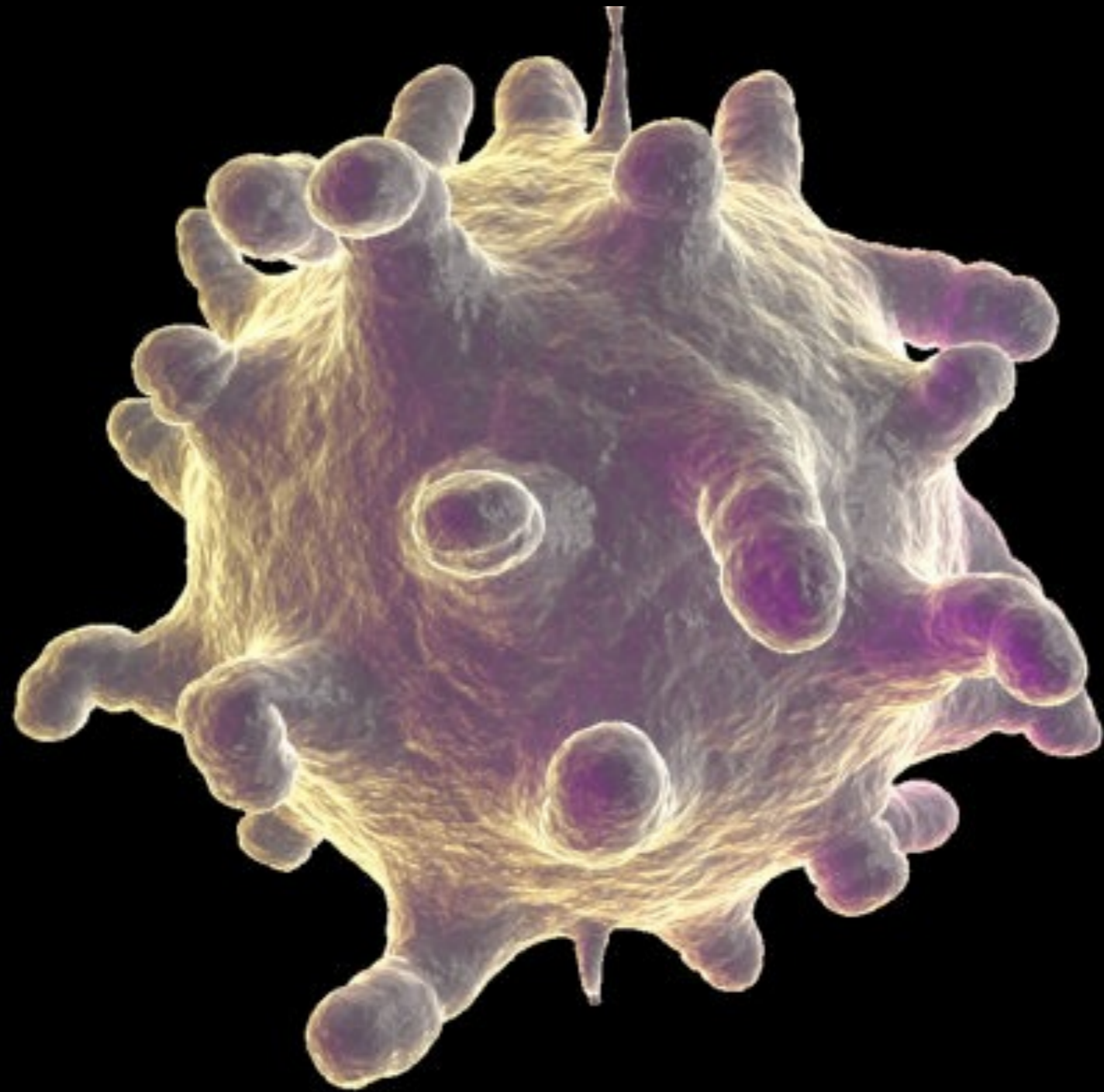


36.8°C



OMRON







# Produktivitet:

...glade læger er 19% hurtigere til at stille en præcis diagnose...

*Fra bogen The Happiness Advantage, af Shawn Achor*





Kilderne til  
arbejdsglæde



# Refleksion



Tænk på en god  
oplevelse på  
jobbet







# Rod i rammer og vilkår





# Gode kolleger





# #2 Inviter på DATE



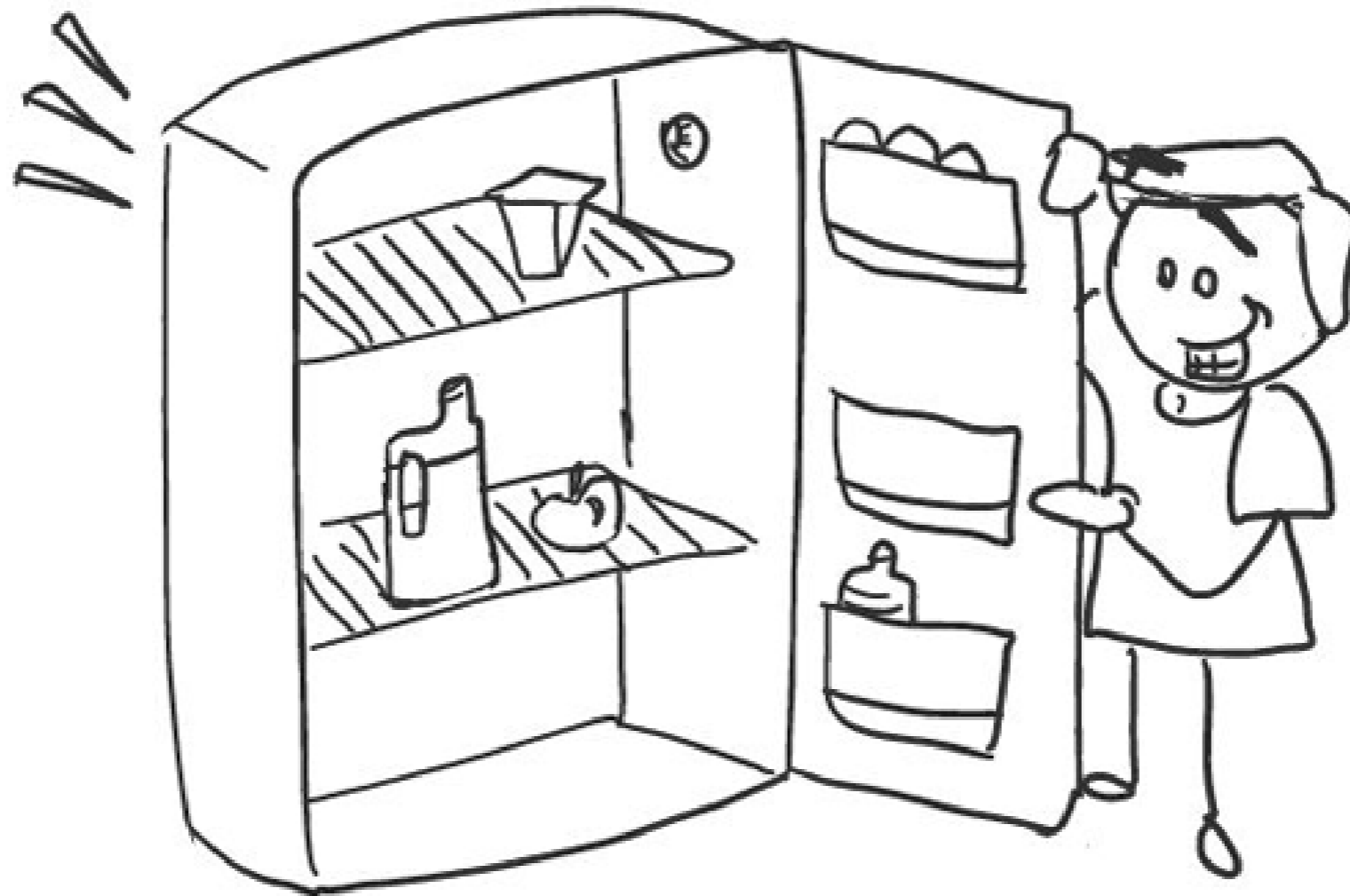


# Kaffe over telefonen





# #53 Vis os dit køleskab



# #26 Udklædningsdag





# #18 Hjælpende hænder



# Anerkendelse







Faldgruben:  
“Nu må vi  
vente og se...”













1874 "Star" Roadster  
This carriage was built in the late 1870s and is a fine example of the early automobile era. It features a large canopy and is designed for passenger transport.

This Vehicle Adopted By:  
Western Lake Erie Chapter SDC



TESLA





# Forandringer





# Frygt og usikkerhed

- Det ukendte
- Forringede kompetencer
- Statustab
- Mistede relationer



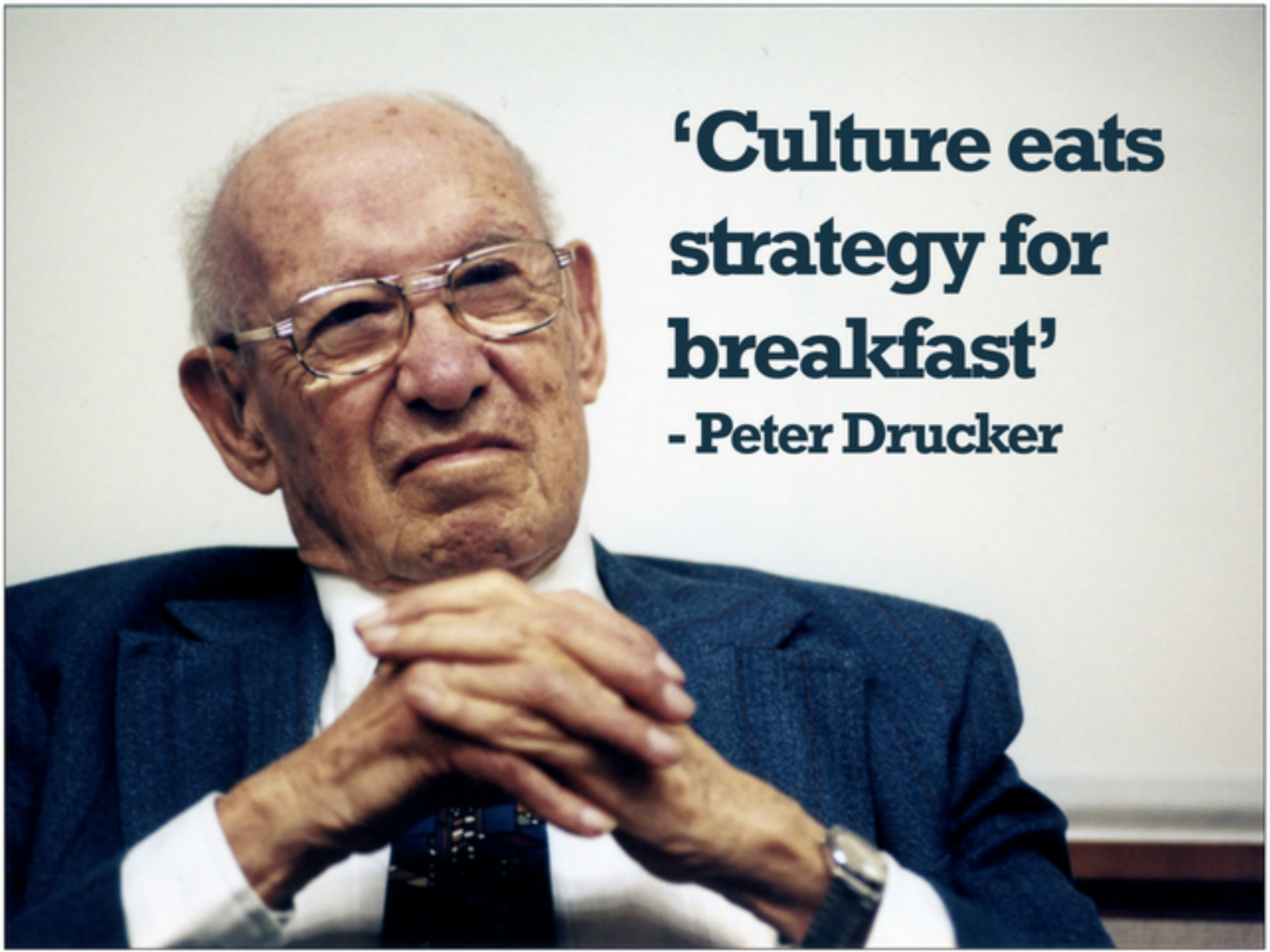
Nøglen:  
Lyst til at hoppe  
ned





# Kultur





**‘Culture eats  
strategy for  
breakfast’  
- Peter Drucker**







# #83 Lyt til de nye





# Positivt udsyn, retningsfølelse



**BEST TIME  
EVER TO GET  
BRACES!**



Smile at the World  
ORTHODONTICS

*SmileAtTheWorld.com*



LAMAR



# Positiv psykologi

*En af de seneste tyve års mest betydningsfulde opdagelser fra psykologien er, at individer kan vælge måden de tænker på.”*

*- Martin Seligman*



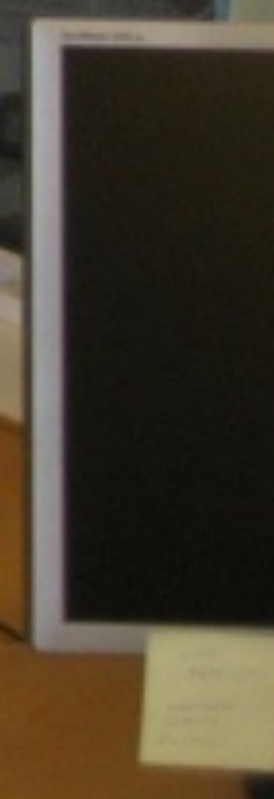


Leverregel:  
Der er ingen  
nye problemer



# Hvad gik godt?

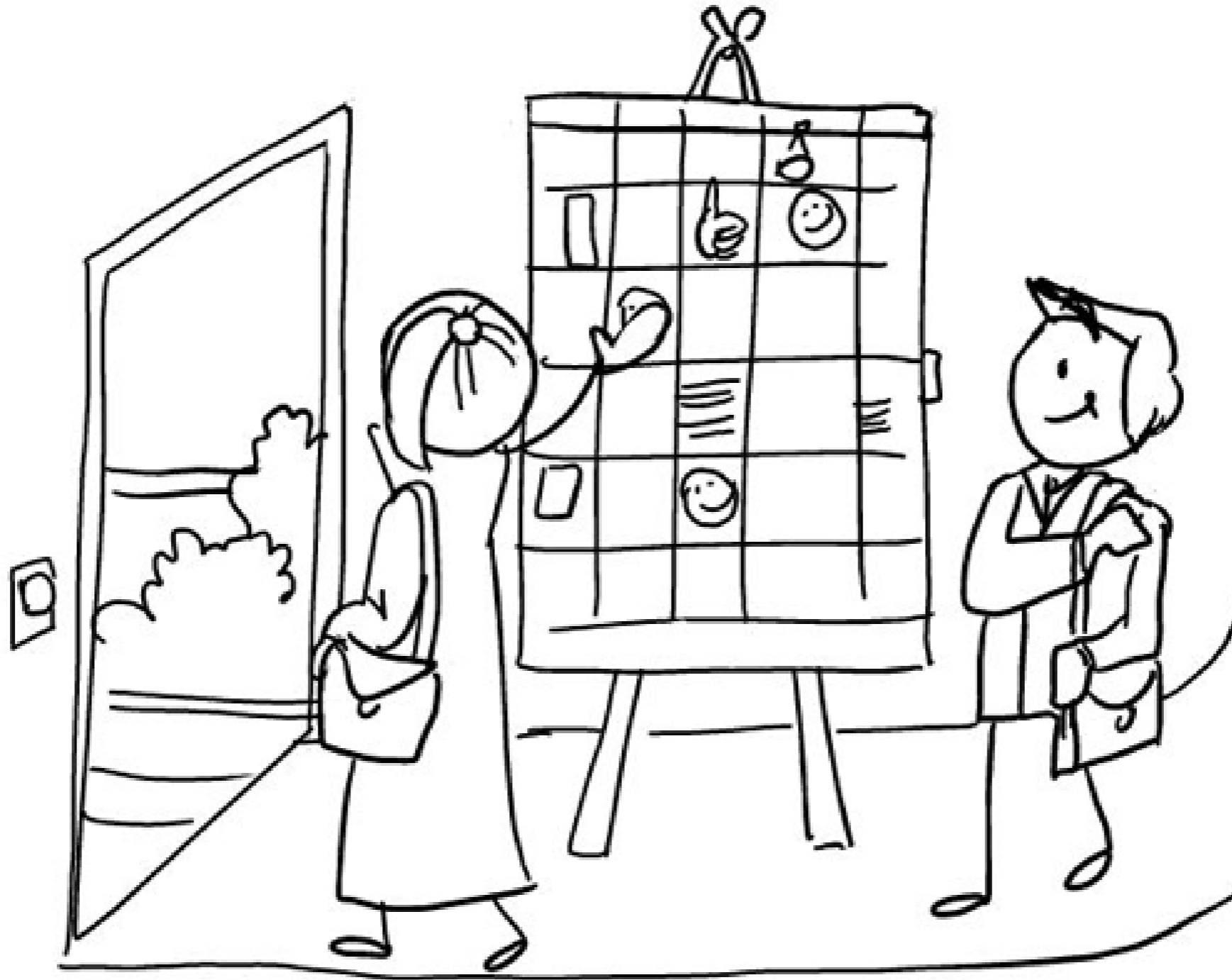




EJ2



# #22 Dagens glade kollage



# #69 Start møder positivt





# Kultur



- Hvad er særligt godt ved vores kultur, det vi vil fastholde?
- Hvad vil vi gerne tilføje til kulturen (ideelt set)?

# Fejre succseser







# Tag handling



- Beslut dig for 1 til 3 ting du vil gøre i dagligdagen
- Små ting!
- Start en vane



# Arbejdsglæde i forandringerne

Skattestyrelsen, september 2021  
med Jon Kjær Nielsen, Jon.dk & Klub Trivsel

**NYT!**  
**6-ugers minikursus**

Dagens materiale og mere:  
[jon.dk/sktst](https://jon.dk/sktst)

