

Arbejdsglæde

- Kultur skaber vi selv!

Faglig Puls, 2. april 2022

med Jon Kjær Nielsen, Jon.dk & Klub Trivsel



Dagens materiale og mere:
jon.dk/svendborg

Kultur



Tag handling



- Beslut dig for 1 til 3 ting du vil gøre i dagligdagen
- Små ting!
- Start en vane







Jon Kjær Nielsen -
Foredragsholder &
Forfatter

Civilingeniør, 2002.
Tidl. HR-specialist.

Foredragsholder og
konsulent fra 2006.

Motorcyklist, læsehest,
hobbykok, podcast vært



Berlingske

TV2 NEWS

SØNDAGSAVISEN

TV2/LORRY

djøfbladet

DANSK HR

LEDERNE



samvirke



Jobfinder.dk



TEDx

NOVA





KLUB TRIVSEL

For alle der arbejder for en bedre arbejdsplads.

BLIV MEDLEM NU.



15 ÅRS ARBEJDE FOR ØGET ARBEJDSGLÆDE

accenture



BILKA



BES

Danske Bank

Deloitte.



Gildhøj

HMMN



**“Guldet vindes i hverdagen”
- Kasper Hjulmand,
landstræner og tidl. mester
med FC Nordsjælland**



Tag handling



- Beslut dig for 1 til 3 ting du vil gøre i dagligdagen
- Små ting!
- Start en vane



Derfor
arbejdsglæde

“Et bedre sted at være
er et bedre sted”

Produktivitet

Service

Teamwork

Sygefravær

Salg

Personaleomsætning

Kreativitet

Ledelse

Forandringsparathed

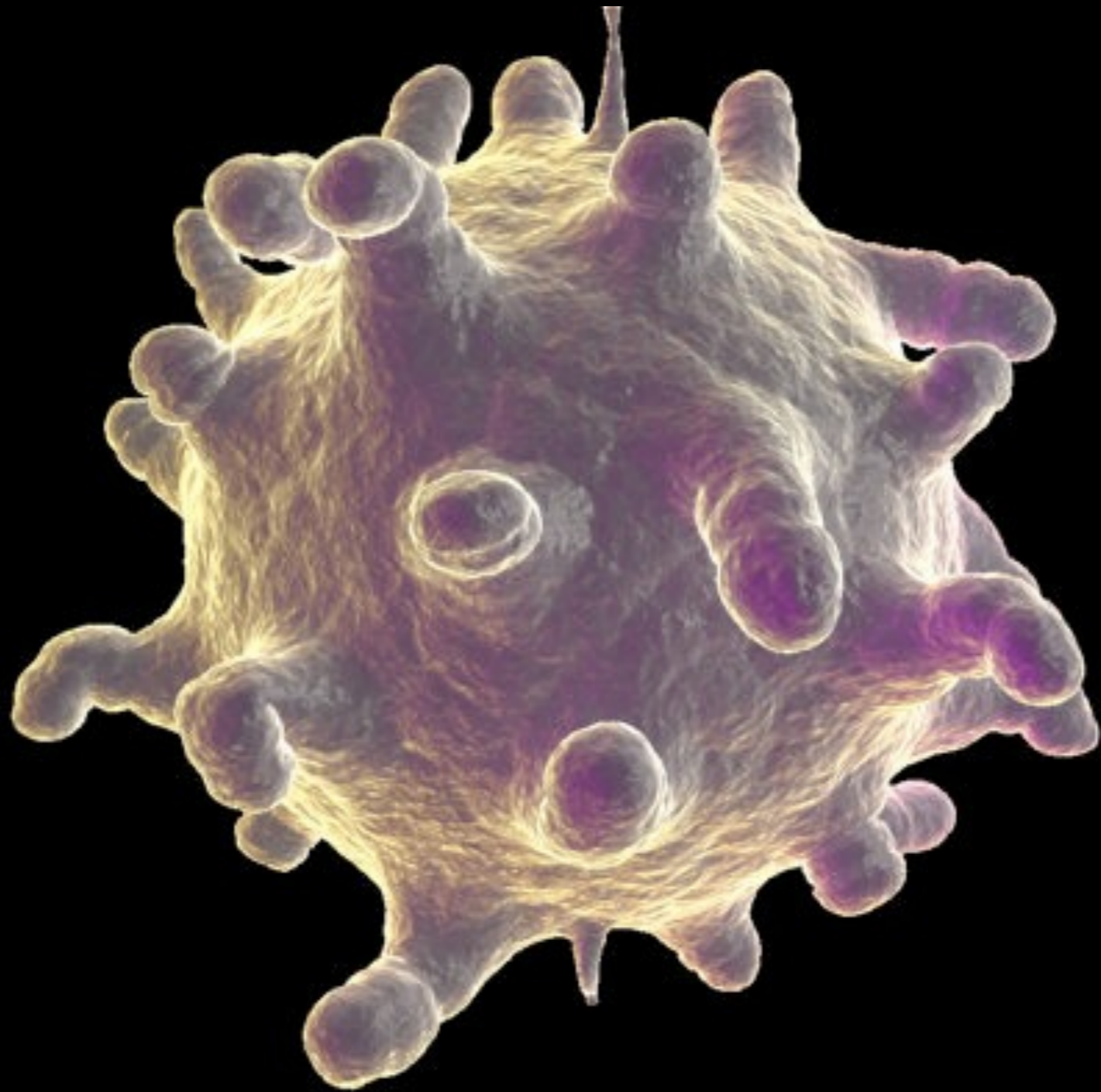
Indlæring



36.8°C



OMRON



Produktivitet:

...glade læger er 19% hurtigere til at stille en præcis diagnose...

Fra bogen The Happiness Advantage, af Shawn Achor



Neurointensivt terapifsnit



Neurointensivt terapiafsnit

Sygefravær:
15% -> 2%



Neurointensivt terapiafsnit

Sygefravær:
15% -> 2%

Årlig besparelse:
Kr. 2+ mill.



Kilderne til
arbejdsglæde

Refleksion

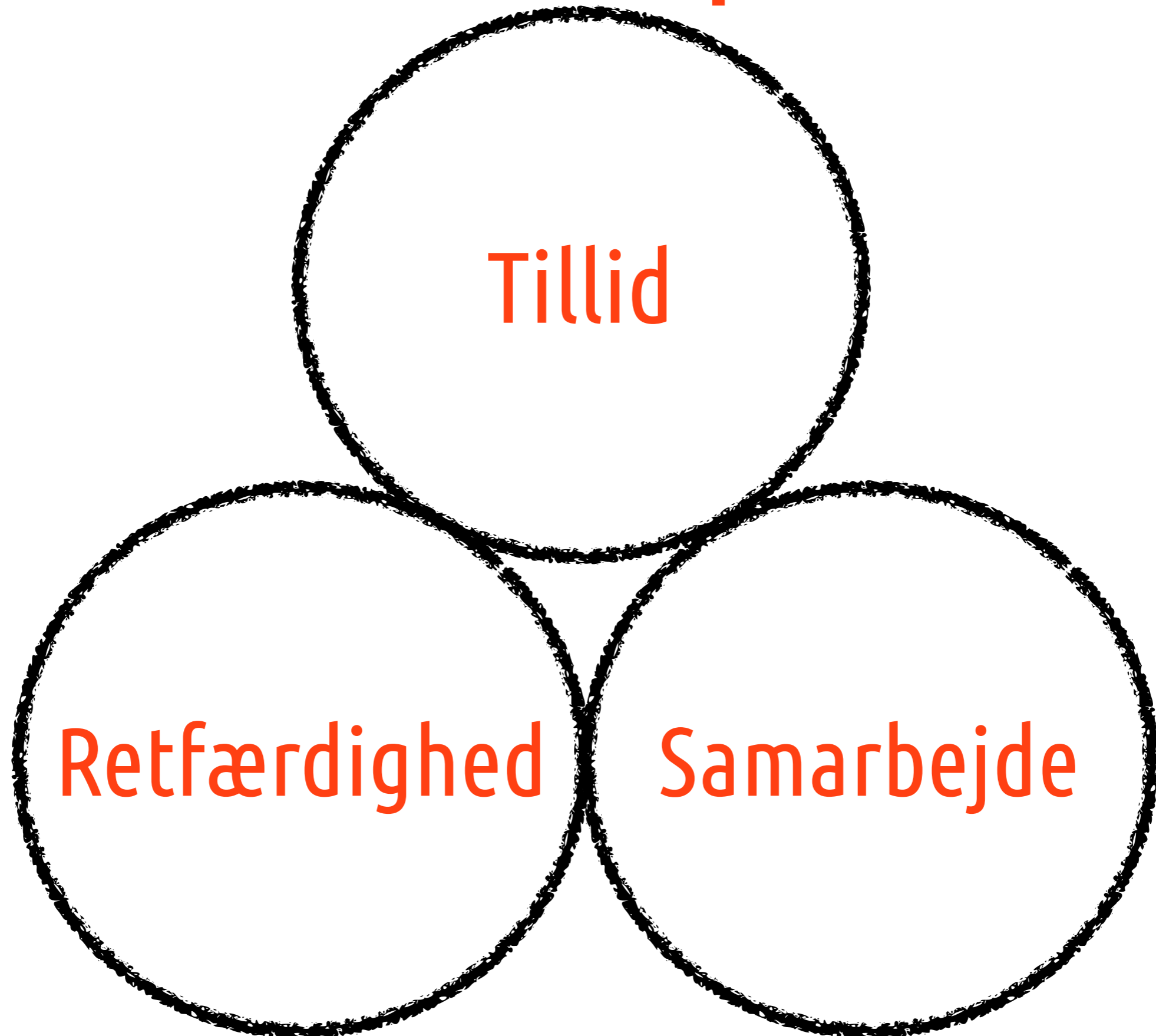


Tænk på en god
oplevelse på
jobbet





Social Kapital



Gode kolleger



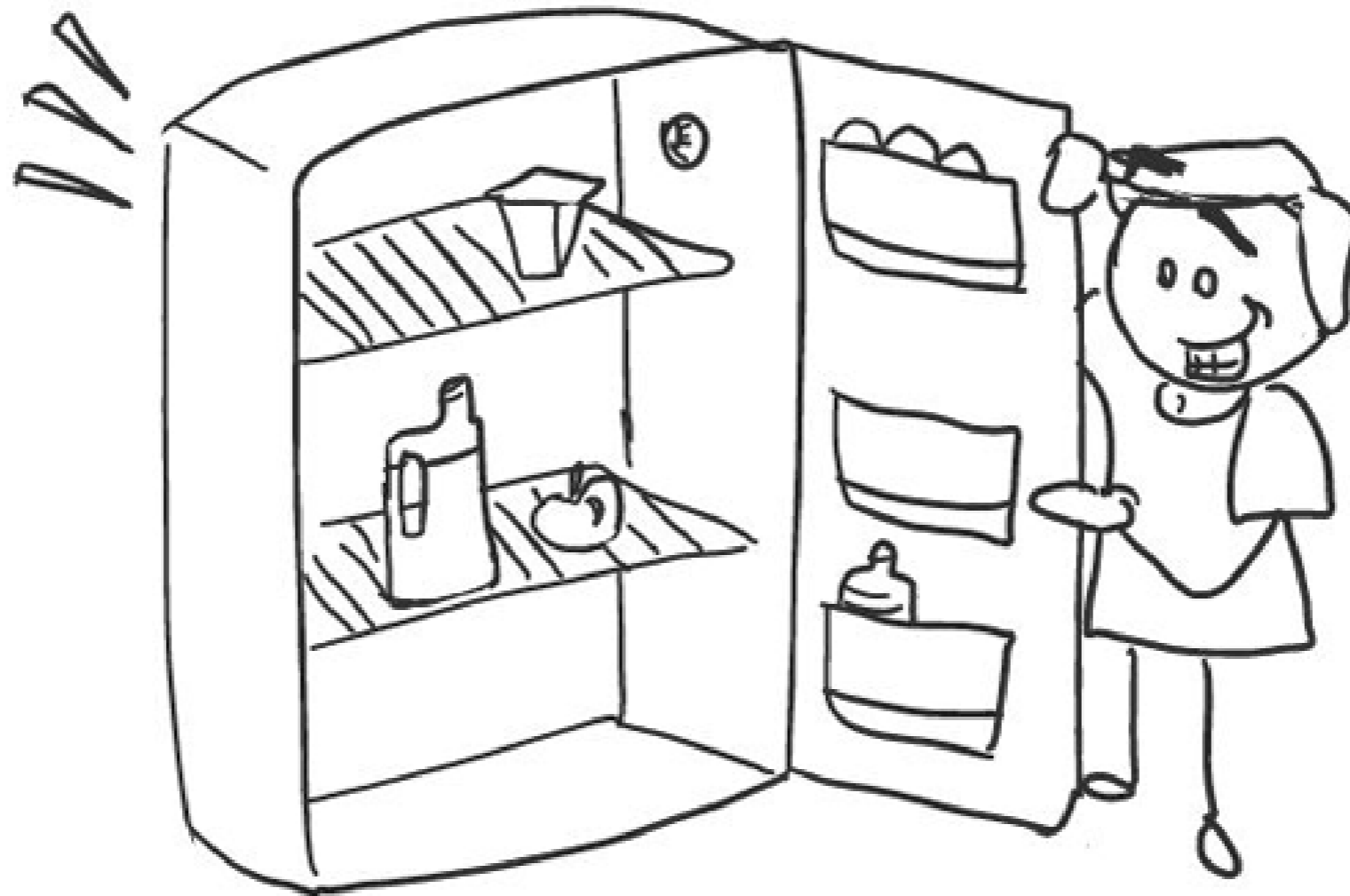
#2 Inviter på DATE



Kaffe over telefonen



#53 Vis os dit køleskab



#26 Udklædningsdag



#57 Byt job



#18 Hjælpende hænder



OPG: “Hvad sætter du allermest pris på ved en god kollega?”

- Tegn en kollega
- Beskriv den gode (ideelle!) kollega
- Tag noter / fremlæg



Arbejdsglædedræbere

- Rod i rammer og vilkår

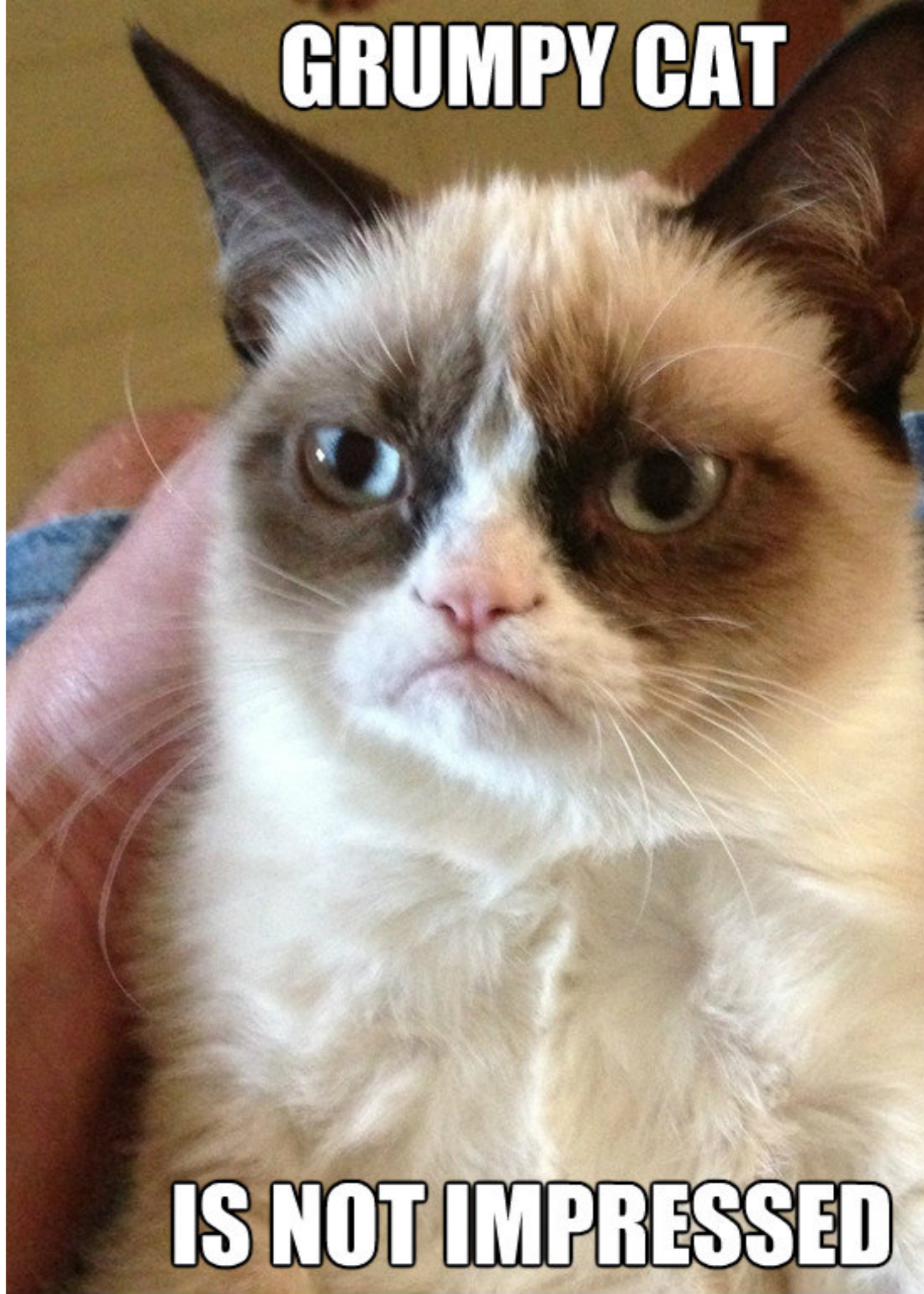
Rod i rammer og vilkår



Arbejdsglædedræbere

- Rod i rammer og vilkår
- Manglende anerkendelse
- Brok fra kolleger

Offertrøjen



Positiv psykologi

En af de seneste tyve års mest betydningsfulde opdagelser fra psykologien er, at individer kan vælge måden de tænker på.”

- Martin Seligman



H + T = V





Faldgruben:
“Nu må vi
vente og se...”







Forandringer





1874 "Star" Roadster
This carriage was built in 1874 and is one of the earliest examples of a motorized carriage. It was built by the Star Carriage Company in New York City. The carriage is made of wood and has a canopy supported by a metal frame. It has four large spoked wheels and a steering mechanism. The carriage is currently on display at the Western Lake Erie Chapter SDC.

This Vehicle Adopted By:
Western Lake Erie Chapter SDC

WOOD

TESLA





Frygt og usikkerhed

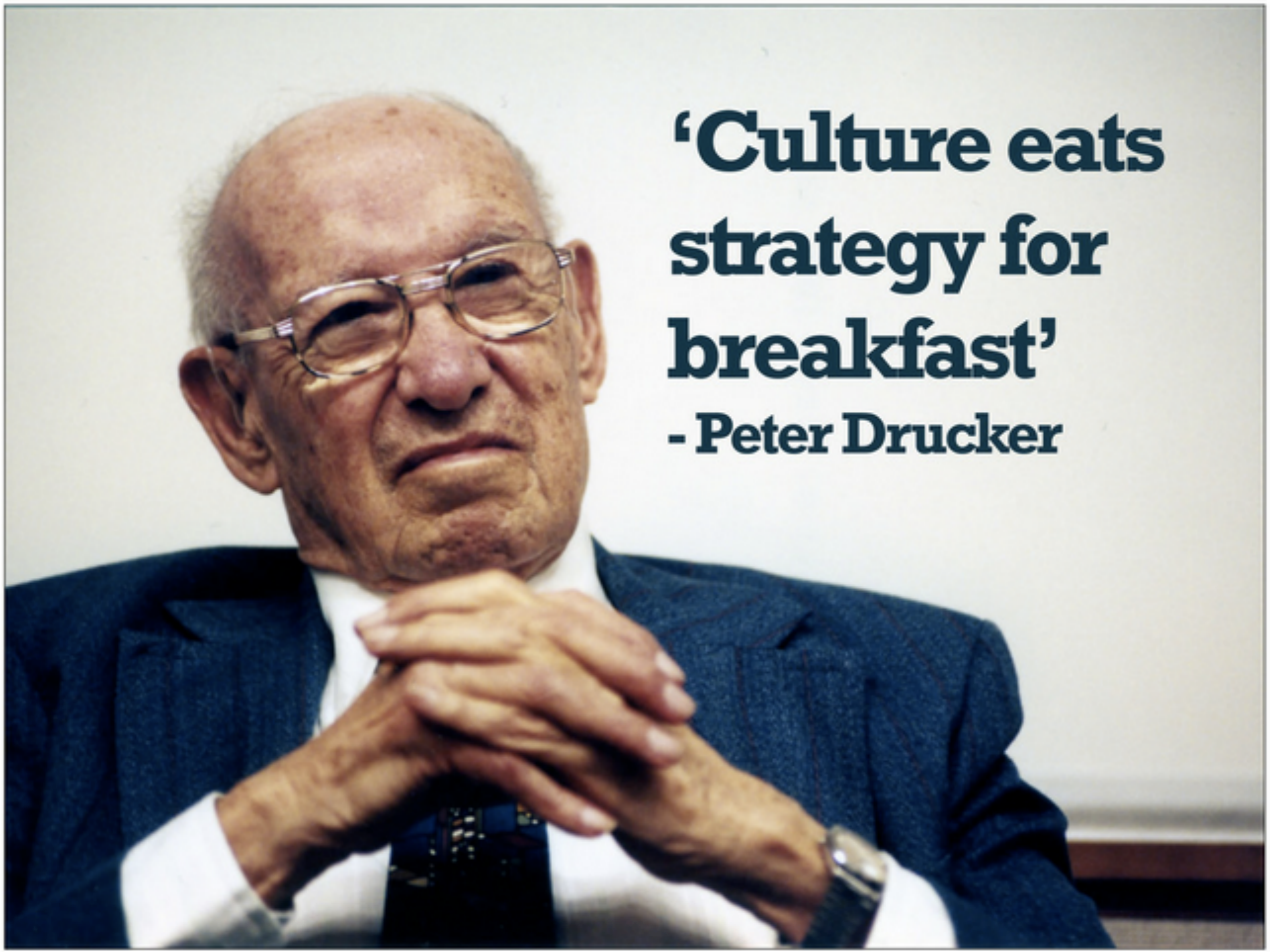
- Det ukendte
- Forringede kompetencer
- Statustab
- Mistede relationer

Nøglen:
Lyst til at hoppe
ned



Kultur





**‘Culture eats
strategy for
breakfast’
- Peter Drucker**



#83 Lyt til de nye



Positivt udsyn, retningsfølelse



**BEST TIME
EVER TO GET
BRACES!**



Smile at the World
ORTHODONTICS

SmileAtTheWorld.com



LAMAR

Optimisme

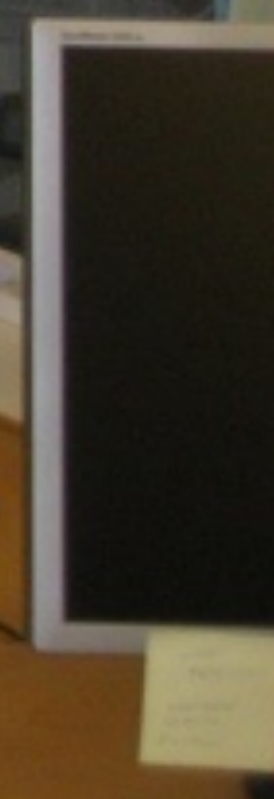




Leverregel:
Der er ingen
nye problemer

Hvad gik godt?



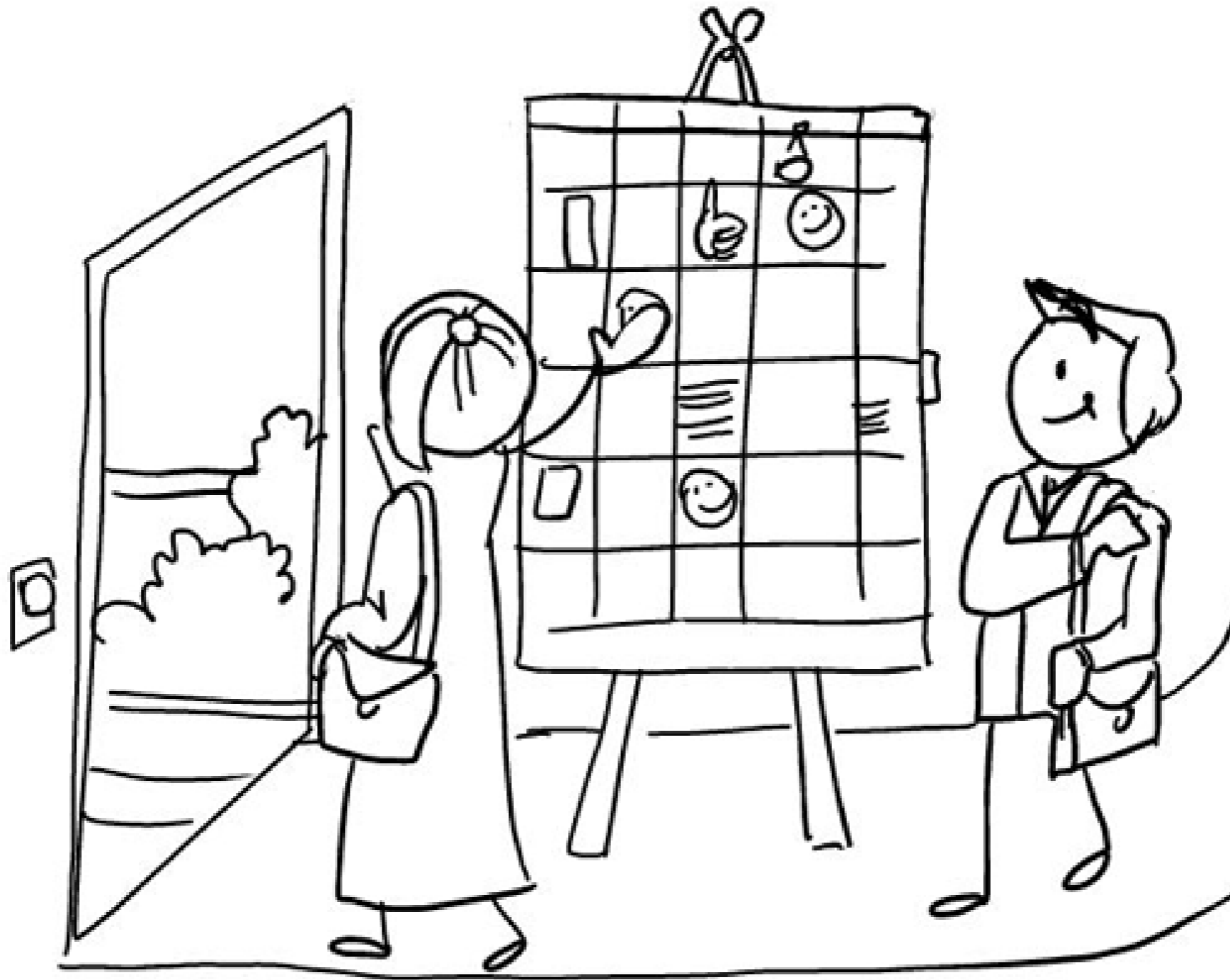


EJ2

11/5
How many laugh
the...
1/5 on...
...
-TOOL...
...

2500
1/5 on...
...
2/6
2/4

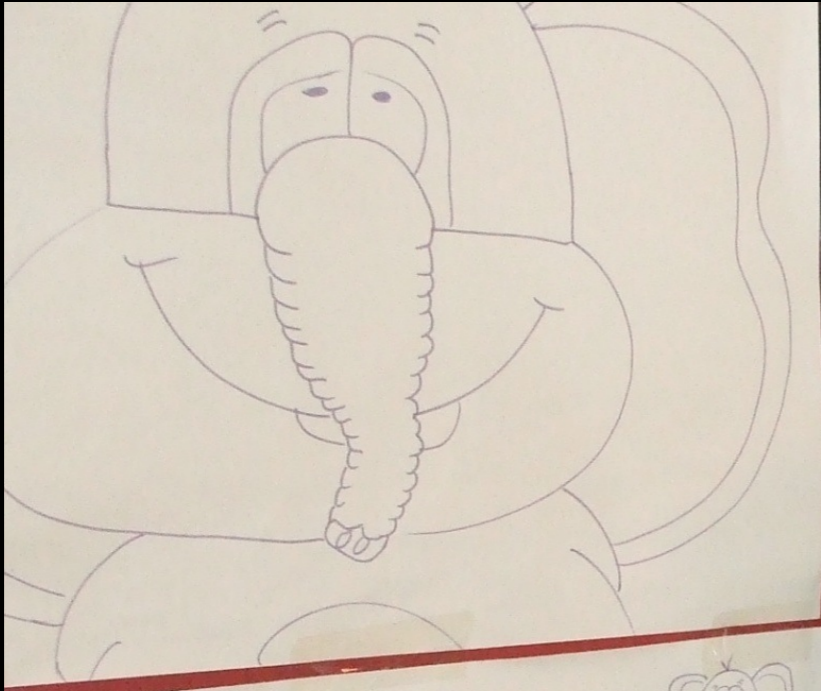
#22 Dagens glade kollage




#69 Start møder positivt



#33 Elefantordenen



LEFANT-ORDENEN 

SADAN GØR DU:

- ⇒ ALLE KAN UDDELE
- ⇒ GIV TIL EN KOLLEGA, F.EKS:
 - NÅR DER ER GJORT NOGET GODT
 - NOGET FAGLIGT SMART
 - NOGET EKSTRA
 - NOGET DER GØR DIG GLAD
 - GJORT DET NEMMERE

STÅ PÅ SKRIVEBØRDET, I DAG OG NESTE DAG

KOLLEGAEN HVORFOR DEN?



Fejre succeser





Tag handling



- Beslut dig for 1 til 3 ting du vil gøre i dagligdagen
- Små ting!
- Start en vane

Arbejdsglæde

- Kultur skaber vi selv!

Faglig Puls, 2. april 2022

med Jon Kjær Nielsen, Jon.dk & Klub Trivsel



Dagens materiale og mere:
jon.dk/svendborg

KLUB TRIVSEL

For alle der arbejder for en bedre arbejdsplads.

BLIV MEDLEM NU.



15 ÅRS ARBEJDE FOR ØGET ARBEJDSGLÆDE

accenture



BILKA



BES

Danske Bank

Deloitte.



Gildhøj

HMMN





KlubTrivsel

Gør noget ved det. Idag.

- Rod i rammer og vilkår
- Brok fra kolleger
- Manglende anerkendelse

Velkommen til Klub Trivsel.

NYT 28. oktober - link til ERFA-møde mandag den 1. november

På vores fælleskald har du mulighed for sparring og erfaringsdeling med Jon og andre medlemmer. Vi plejer at være en lille gruppe, så der er rig lejlighed til at så input til dine problemstillinger, eller køre hvad andre slås med.

Vi mødes kl. 16:00 via Zoom:

Join Zoom Meeting

<https://us02web.zoom.us/j/86066999934?pwd=dmZwY3BKKzBOSHVzVk5JVENHUnpoZz09>

Meeting ID: 860 6699 9934 Passcode: 046820

NYT 28. oktober: Webinar-optagelse tilføjet

Webinar 5 talte om værdien ved at køre interne kampagner for snart sagt hvad som helst:

- Ny strategi
- Øget arbejdsglæde
- Fokus på kundeservice
- ...og mange andre ting.





Redskabskassen

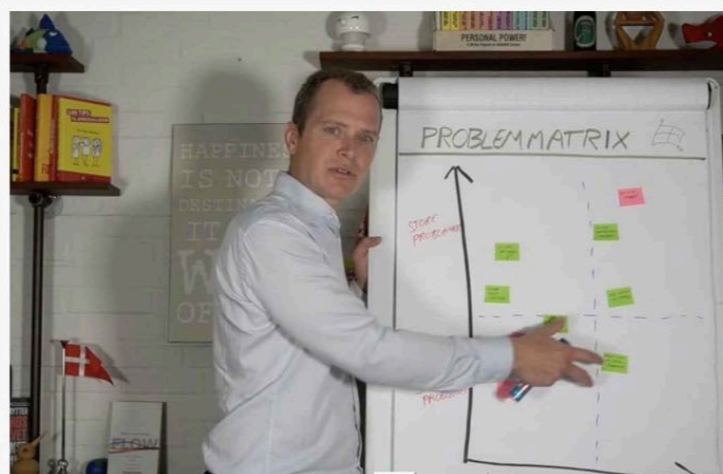
Problemmatrix (video)

NYT august 2021: Involvering af kollegerne i at kortlægge problemer kan være en genvej til at opdage lavthængende frugter og engagere flere i aktiv problemløsning.

Problemmatrix, som forklares i videoen her, er et enkelt og stærkt redskab til brug ved gruppearbejder, f.eks. når der skal udvælges indsatsområder efter en MTU (medarbejdertilfredshedsundersøgelse).

Regn med at bruge 45-60 minutter fra I starter til der er samlet op.

Du kan instruere deltagerne på 3-4 minutter, alternativt kan alle se videoen her. Der skal bruges plancher til grupperne, og PostIts og tuscher *til alle*.



Mig-planchen - lær hinanden at kende

Bedre kollegaskab => Bedre samarbejde og resultater.

Jon taler kort om værdien af at lære mere om





Online kurser

Inkluderet i dit medlemskab af Klub Trivsel er adgang til alle online kurser udbudt af Jon.dk.

I øjeblikket findes der to online kurser:

Personlig Effektivitet er taget af nu 1600+ deltagere og er tænkt som et 6-ugers selvstudie. Hver uge ser du en video og læser ugens opgave - forvent at bruge en halv time pr. modul, men forvent også at kurset kan spare dig for en time om dagen.

Bedre Virtuelle Møder er det seneste kursus udgivet af Jon.dk og leverer input og en guided proces til at forbedre jeres egne møder. Kan tages af dig som individ, eller I kan tage det sammen som kolleger for større udbytte. Sæt to timer af hvis I vil gøre det sammen.

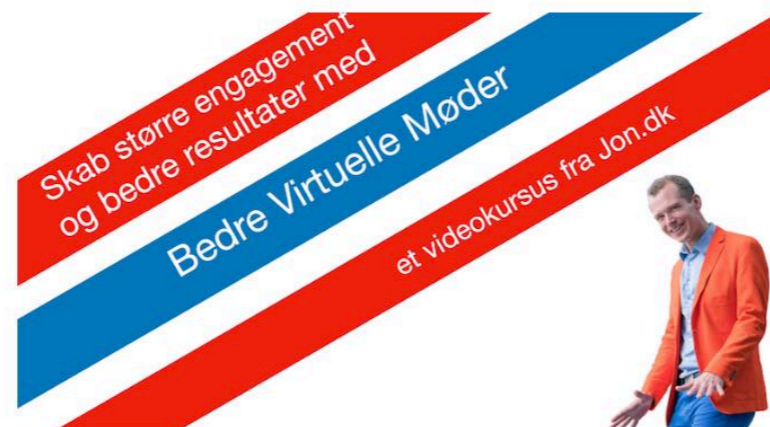
Nye kurser kommer i 2021:

- Bedre e-mailvaner - et selvstudium.
- Øg arbejdsglæde i afdelingen - hjælp til selvhjælp i flere moduler.
- Få mere ud af foredraget - aktiviteter til ugerne efter et personalearrangement med Jon, omkring arbejdsglæde.

Du tilgår de eksisterende kurser ved at klikke dig på dem herunder:



Personlig Effektivitet videokursus



Bedre Virtuelle Møder - et videokursus fra Jon.dk



Vidensbibliotek

Klub Trivsel interviews

Q&A og webinar-arkiv

Originale lektioner

Cases

Litteraturliste og
boganmeldelserLær af de bedste - foredrag
fra nettet

Rapporter og undersøgelser

Litteratur fra Jon.dk

Webinar 5, Skab effekt med interne kampagner

19. oktober 2021: Webinar #5 blev afholdt i anledningen af lanceringen af Mission Arbejdsglæde, det nye mini-kursus i Klub Trivsel.

Kurset forklares kort, og webinarret bruger så det mere af tiden på at tale om vigtigheden af kampagner til intern påvirkning.

Tidskoder: (spring evt frem til 07:30)

00:00 Intro og indholdet i Mission Arbejdsglæde

04:30 Hvorfor lavede jeg kurset, og hvorfor er det lille?

07:30 Hvorfor bør I køre en kampagne?

16:00 Øg effekten af jeres kampagner (spil på alle strenge og træk i alle tråde!)

Webinar 4: Distancearbejde 4ever

15. september 2021: Webinar #4 slår tråden an for månedens tema.

Det lærer du af at se webinarret:

- Hvilken løsning har andre arbejdspladser valgt, i forhold til at tillade distancearbejde og sikre fremmøde til vigtige (i forhold til kulturen) begivenheder?
- Hvilke dilemmaer og opmærksomhedspunkter

Se eller gense webinarret *Skab effekt med interne kampagner*:



Se eller gense webinarret *Distancearbejde 4ever*:

