

Arbejdsglæde

- med en pandemi tæt på

VIA College, oktober 2021

med Jon Kjær Nielsen #jondk



Dagens materiale og mere:
jon.dk/via

Kultur



Tag handling



- Beslut dig for 1 til 3 ting du vil gøre i dagligdagen
- Små ting!
- Start en vane







Jon Kjær Nielsen -
Foredragsholder &
Forfatter

Civilingeniør, 2002.
Tidl. HR-specialist.

Foredragsholder og
konsulent fra 2006.

Motorcyklist, læsehest,
hobbykok, podcast vært



KLUB TRIVSEL

For alle der arbejder for en bedre arbejdsplads.

BLIV MEDLEM NU.



15 ÅRS ARBEJDE FOR ØGET ARBEJDSGLÆDE

accenture



BILKA



BES

Danske Bank

Deloitte.



Gildhøj

HMMN



**“Guldet vindes i hverdagen”
- Kasper Hjulmand,
landstræner og tidl. mester
med FC Nordsjælland**





“Et bedre sted at være
er et bedre sted”

Produktivitet

Service

Teamwork

Sygefravær

Salg

Personaleomsætning

Kreativitet

Ledelse

Forandringsparathed

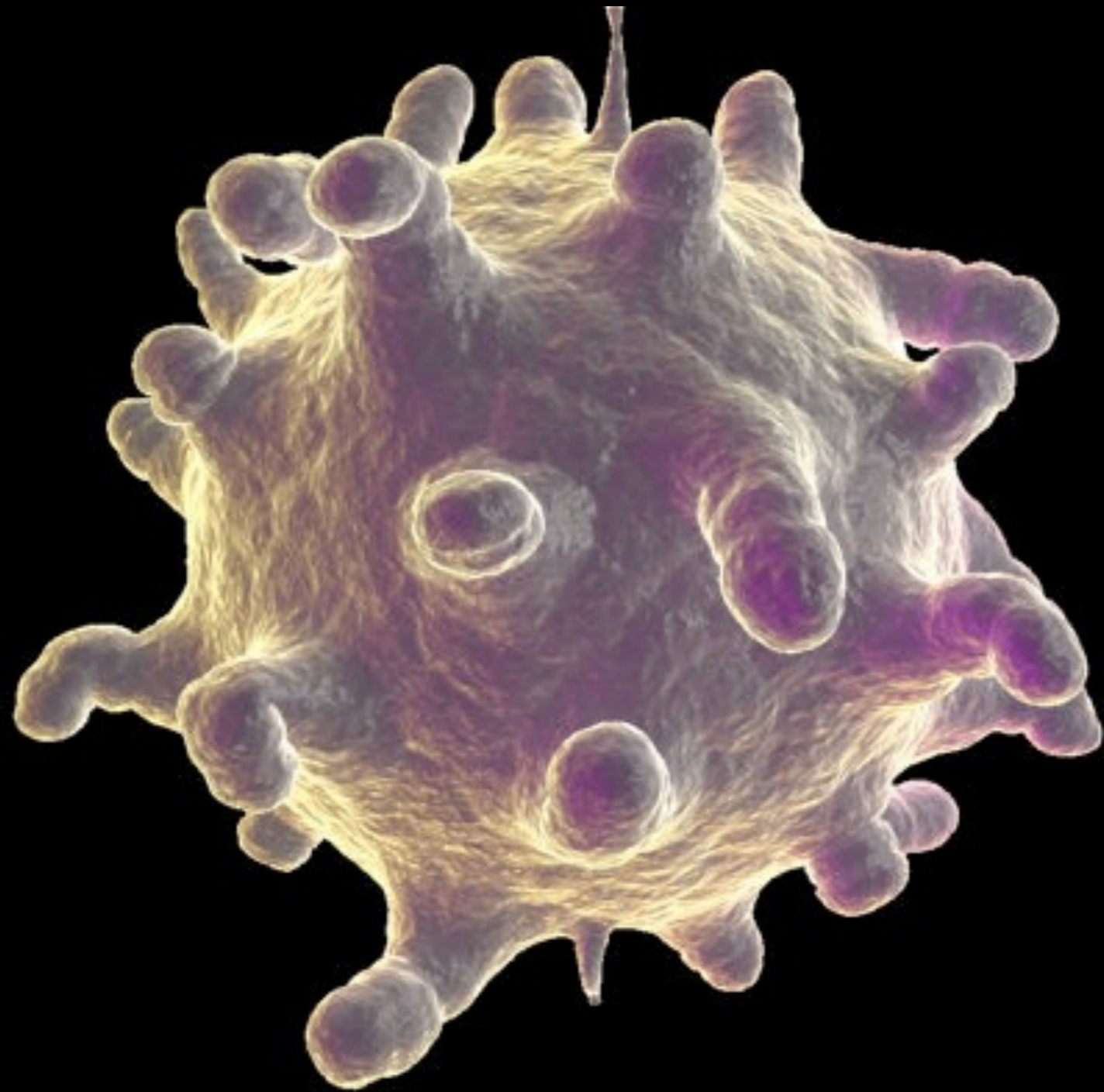
Indlæring



36.8°C



OMRON



Produktivitet:

...glade læger er 19% hurtigere til at stille en præcis diagnose...

Fra bogen The Happiness Advantage, af Shawn Achor





**SPAREKASSEN
KRONJYLLAND**

**Great
Place
To
Work®**

**Europas bedste
arbejdsplads**

**Danmarks mest
tilfredse kunder**



17:00

vimeo

Kilderne til
arbejdsglæde

Refleksion



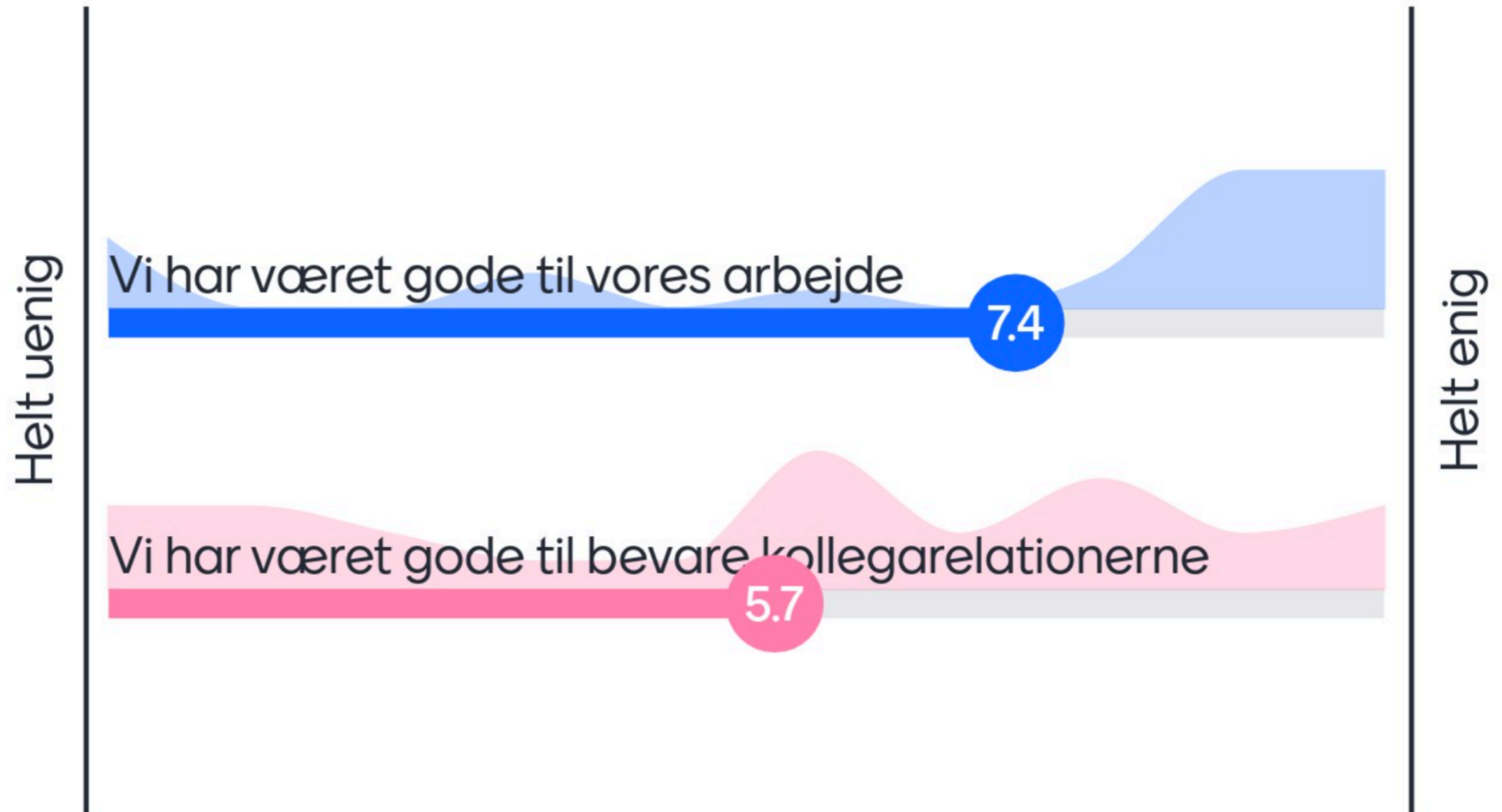
Tænk på en god
oplevelse på
jobbet



Gode kolleger



Hvor godt er det gået det sidste år?



#2 Inviter på DATE



Kaffe over telefonen



#26 Udklædningsdag



#18 Hjælpende hænder



Anerkendelse



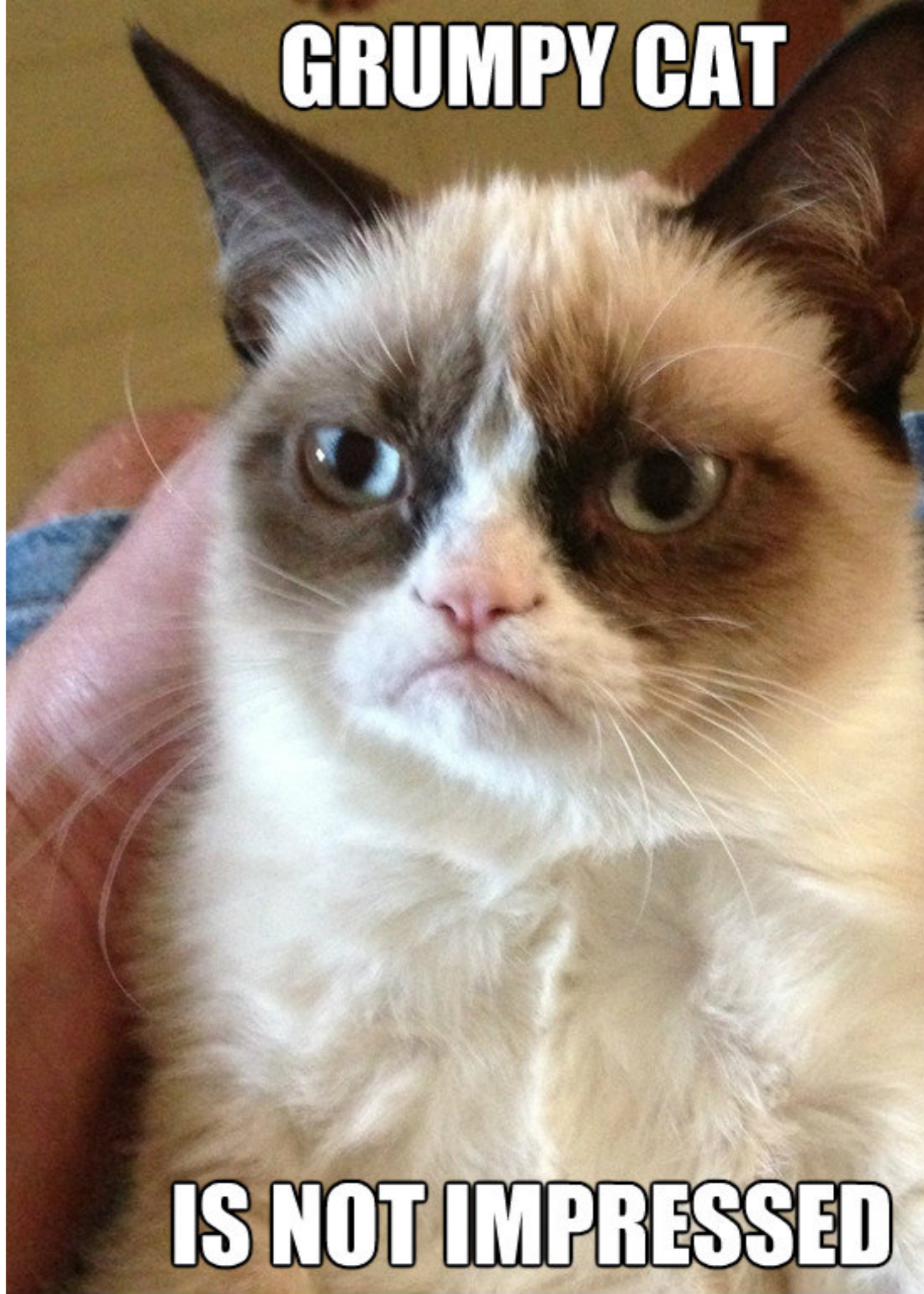
#62 Rosedagen



Arbejdsglædedræbere

- Rod i rammer og vilkår
- Manglende anerkendelse
- Brok fra kolleger

Offertrøjen



GRUMPY CAT

IS NOT IMPRESSED



Faldgruben:
“Nu må vi
vente og se...”







1914 "Tour" Buick
This vehicle was used for touring and was one of the most popular models of its time. It features a large canopy for protection from the elements and is equipped with spoked wheels for a smooth ride.

This Vehicle Adopted By:
Western Lake Erie Chapter SDC

WOOD
1914

TESLA





Forandringer





Frygt og usikkerhed

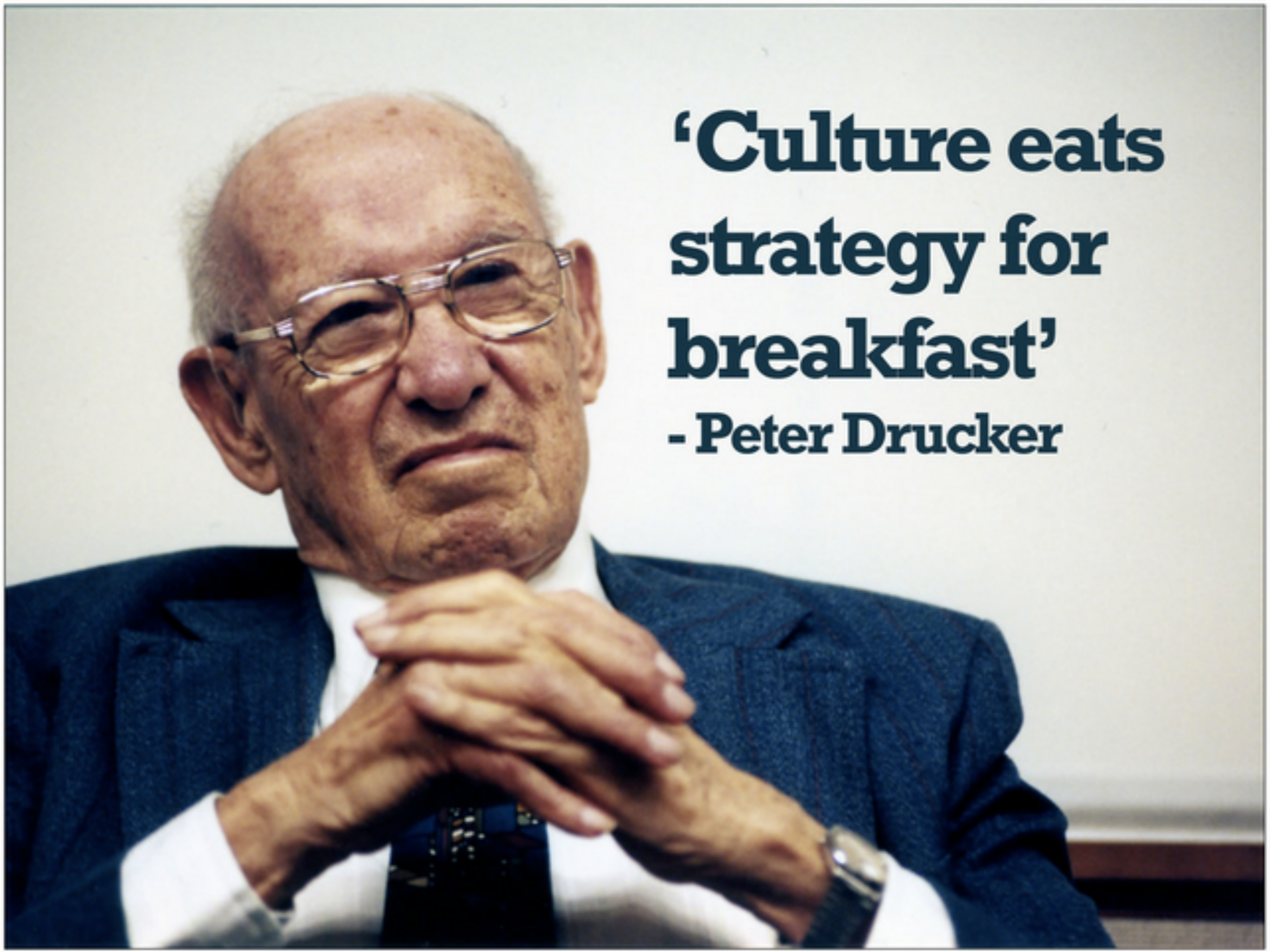
- Det ukendte
- Forringede kompetencer
- Statustab
- Mistede relationer

Nøglen:
Lyst til at hoppe
ned



Kultur





**‘Culture eats
strategy for
breakfast’
- Peter Drucker**





Ohnos cirkel

Spørg
“hvorfør?”



#83 Lyt til de nye





“If you want
truly to
understand
something, try
to change it”
- Kurt Lewin

Kultur Struktur Rutiner





Når man kun ændrer struktur

 **CASESTUDIE**

Jon.dk ApS
Aankildevej 2, 4050 Tel: +45 2482 4669 Email: jon@jon.dk

**PLEJE-
CENTRET**

Når negative kulturbærere
er giftige for en organisation

*Læs i denne case, hvordan et større, kommunalt
plejecenter fik håndteret et af de problemer, som
ellers kan være rigtig svære at tage hånd om:
Når indgroet kultur blandt visse medarbejderne
spænder ben for en hel organisation.*



Møllegaarden. Foto fra projektets arkitekt Sweco Danmark A/S

klubtrivsel.dk

jon.dk klubtrivsel

UDARBEJDET AF
Jon Kjær Nielsen,
på baggrund af interviews

VERSION
August 2020, opdateret
november 2020



Kultur



- Hvad er særligt godt ved vores kultur, det vi vil fastholde?
- Hvad vil vi gerne tilføje til kulturen (ideelt set)?

Positivt udsyn, retningsfølelse



**BEST TIME
EVER TO GET
BRACES!**



Smile at the World
ORTHODONTICS

SmileAtTheWorld.com



LAMAR

Positiv psykologi

En af de seneste tyve års mest betydningsfulde opdagelser fra psykologien er, at individer kan vælge måden de tænker på.”

- Martin Seligman



Optimisme

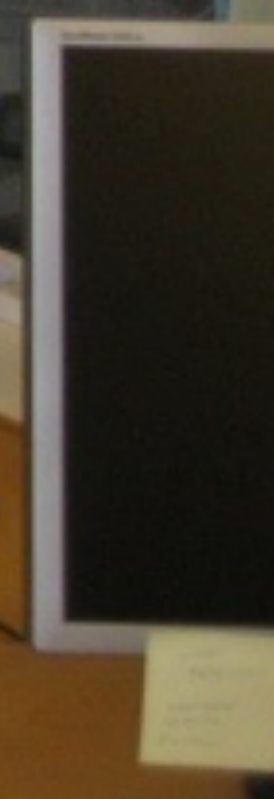




Leverregel:
Der er ingen
nye problemer

Hvad gik godt?



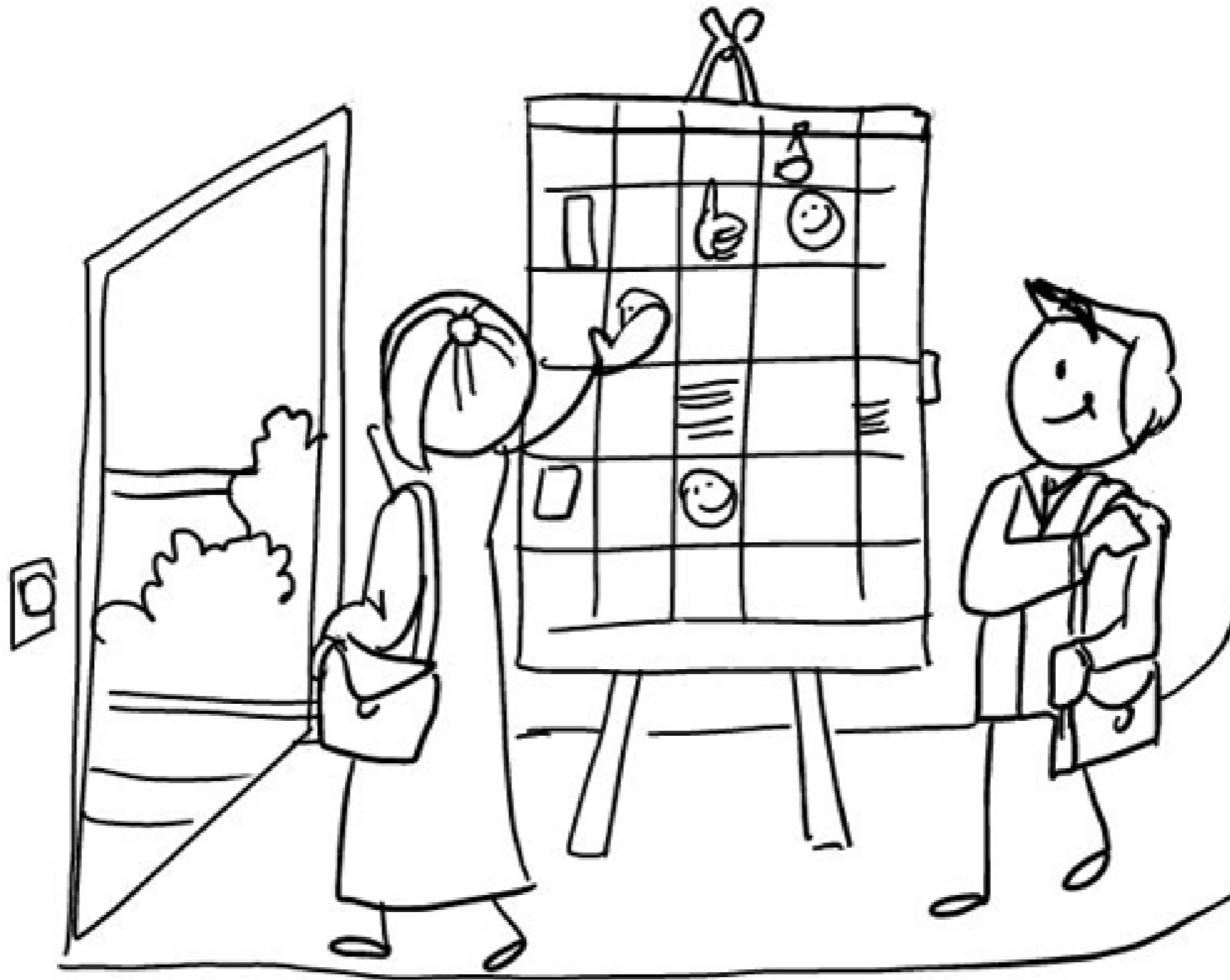


EJ2

11/5
How many laugh
and...
1/5 on USB
...
-TOOL- ...

25/10
...
26
25/10

#22 Dagens glade kollage



#69 Start møder positivt







Tag handling



- Beslut dig for 1 til 3 ting du vil gøre i dagligdagen
- Små ting!
- Start en vane

Arbejdsglæde

- med en pandemi tæt på
VIA College, oktober 2021
med Jon Kjær Nielsen #jondk

NYT!
6-ugers minikursus

Dagens materiale og mere:
jon.dk/via



Mission Arbejdsglæde

6 ugers kursus

Hver uge:

10 minutters video +
opgave til hverdagen

Minikursus i 6 dele

Mission Arbejdsglæde

et Klub Trivsel kursus fra

Del 2: Det gode kollegaskab

Gratis
6-ugers videokursus

Mission Arbejdsglæde

jon.dk/missionen