

Arbejdsglæde

- helt enkelt

Frederikshavn Handelsskole

August 2021

med Jon Kjær Nielsen #jondk



Dagens materiale og mere:
jon.dk/fhavnhs

For AMR/TR og
ledere:
jon.dk/KlubTrivsel

Tag handling



- Beslut dig for 1 til 3 ting du vil gøre i dagligdagen
- Små ting!
- Start en vane





Jon Kjær Nielsen -
Foredragsholder &
Forfatter

Civilingeniør, 2002.
Tidl. HR-specialist.

Foredragsholder og
konsulent fra 2006.

Motorcyklist, læsehest,
hobbykok, podcast vært

KLUB TRIVSEL

For alle der arbejder for en bedre arbejdsplads.

BLIV MEDLEM NU.



15 ÅRS ARBEJDE FOR ØGET ARBEJDSGLÆDE

accenture



BILKA



BESTSELLER

Danske Bank

Deloitte.



Gildhøj
privathospital

HMN
GASSALG



KPMG

krak

K





***“Guldet vindes i hverdagen”
- Kasper Hjulmand,
landstræner og tidl. mester
med FC Nordsjælland***

Derfor
arbejdsglæde

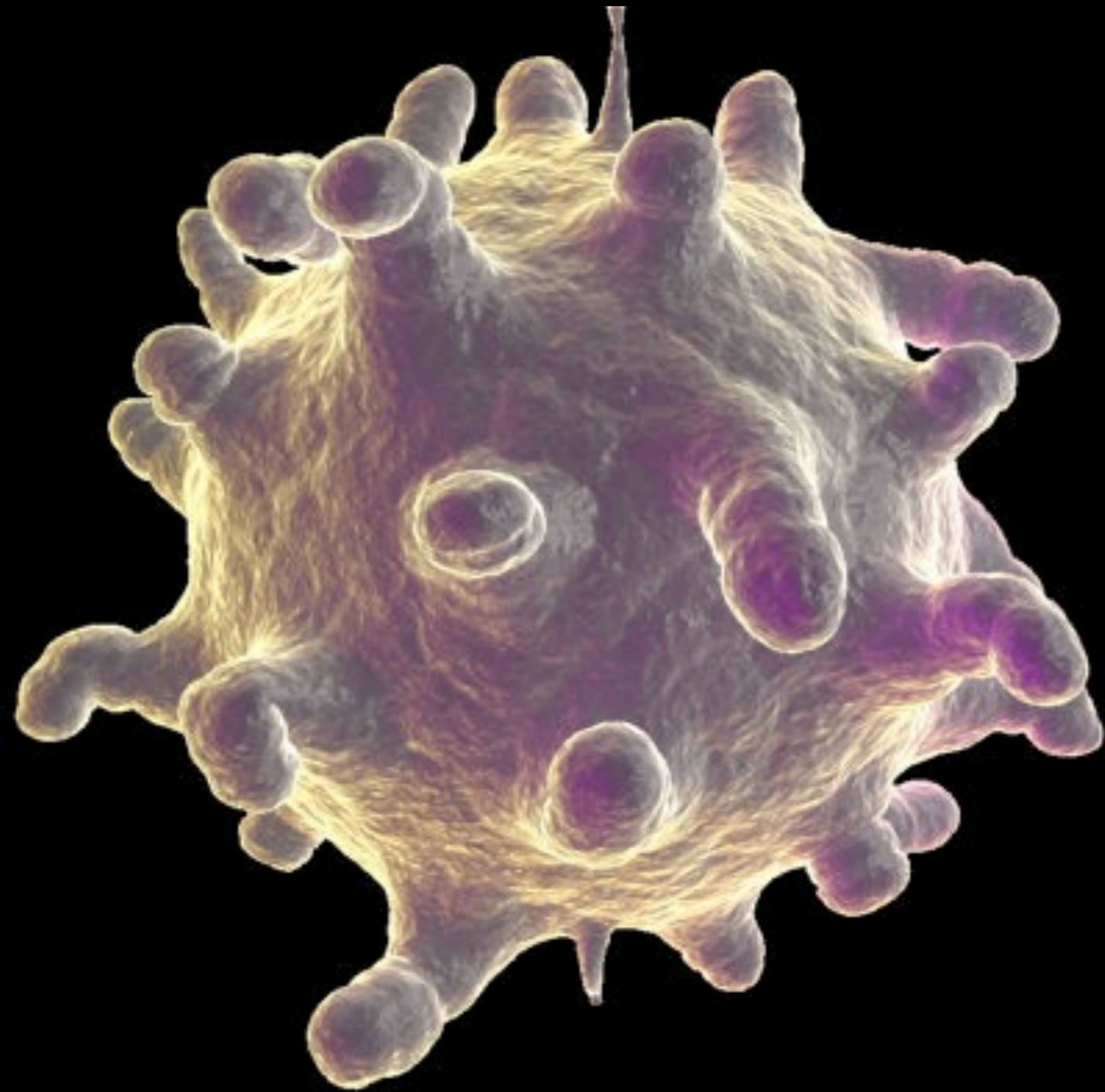




36.8°C



OMRON



Produktivitet:

...glade læger er 19% hurtigere til at stille en præcis diagnose...





**SPAREKASSEN
KRONJYLLAND**

**Great
Place
To
Work.**

**Europas bedste
arbejdsplads**

**Danmarks mest
tilfredse kunder**



Kilderne til
arbejdsglæde

Refleksion



Tænk på en god
oplevelse på
jobbet





Arbejdsglædedræbere

- Rod i rammer og vilkår

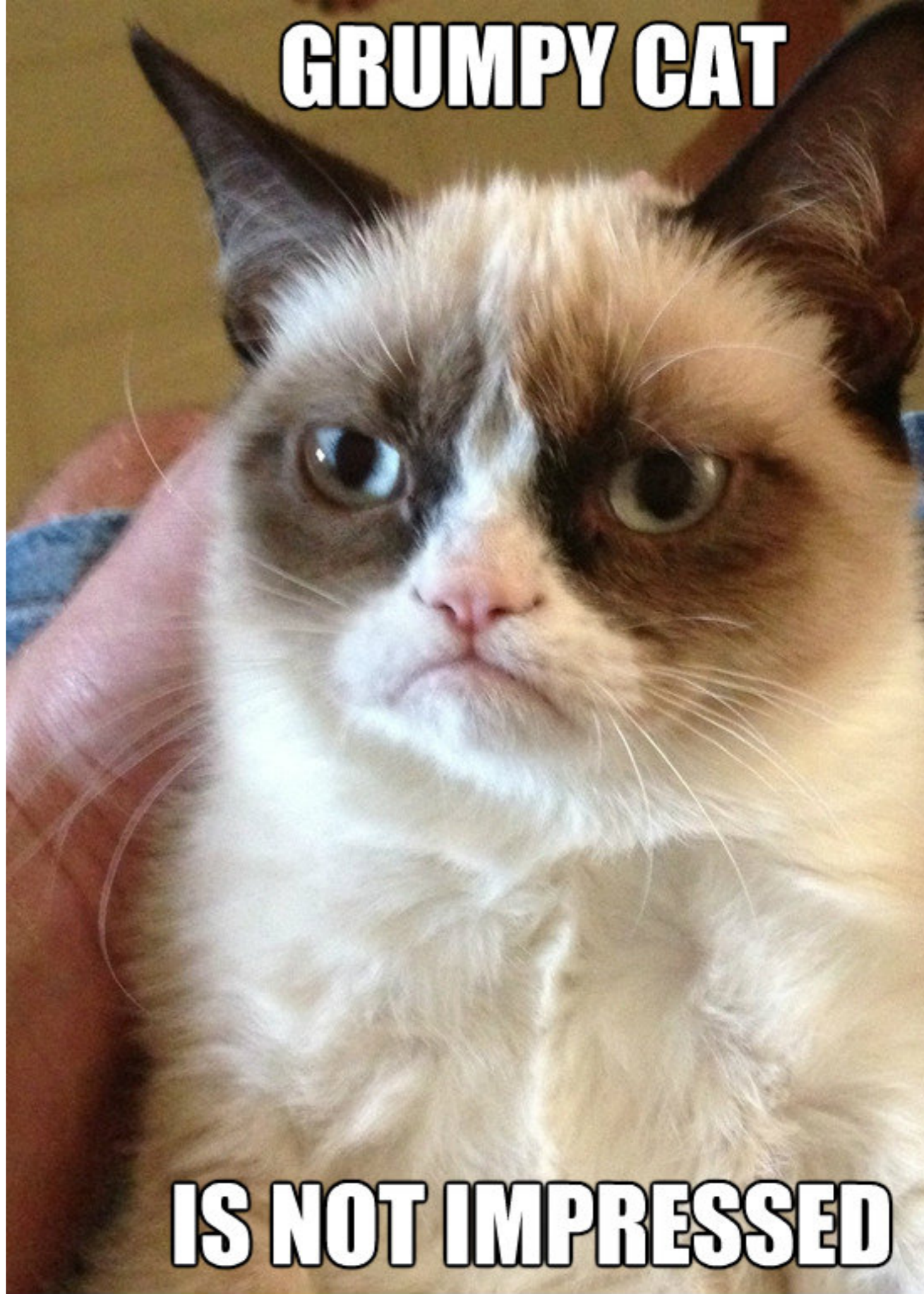
Rod i rammer og vilkår



Arbejdsglædedræbere

- Rod i rammer og vilkår

Offertrøjen



GRUMPY CAT

IS NOT IMPRESSED

Leveregel: Intet er
nogensinde nogens skyld



Arbejdsglædedræbere

- Rod i rammer og vilkår
- Brok fra kolleger
- Manglende anerkendelse
- Oplevet uretfærdighed

 **CASESTUDIE**

Jon.dk ApS
Aankildevej 2, 4050 Tel: +45 2482 4669 Email: jon@jon.dk

**PLEJE-
CENTRET**

Når negative kulturbærere
er giftige for en organisation

*Læs i denne case, hvordan et større, kommunalt
plejecenter fik håndteret et af de problemer, som
ellers kan være rigtig svære at tage hånd om:
Når indgroet kultur blandt visse medarbejderne
spænder ben for en hel organisation.*



Møllegaarden. Foto fra projektets arkitekt Sweco Danmark A/S

klubbtrivsel.dk

jon.dk **klubbtrivsel**

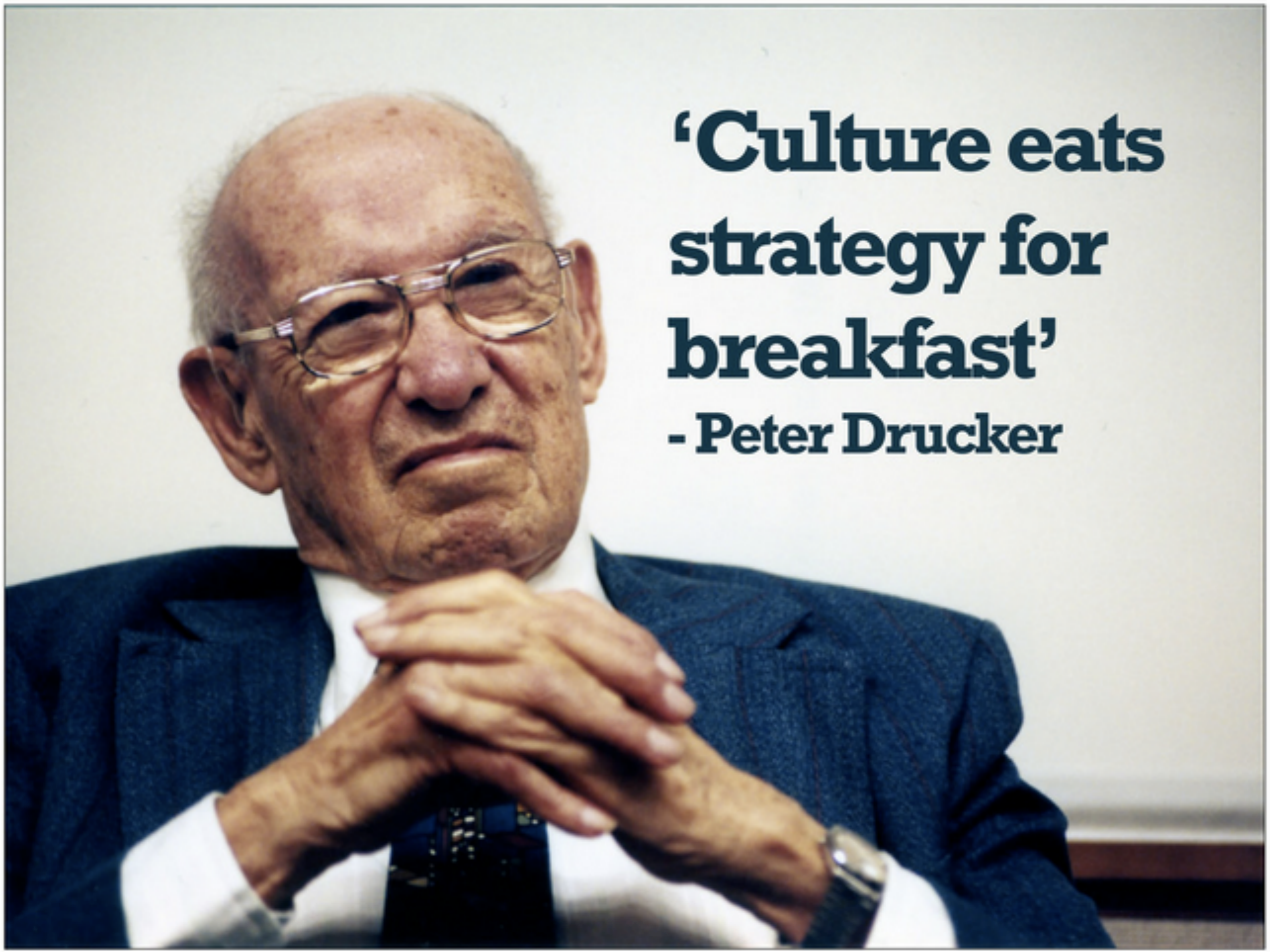
UDARBEJDET AF
Jon Kjær Nielsen,
på baggrund af interviews

VERSION
August 2020, opdateret
november 2020



Kultur





**‘Culture eats
strategy for
breakfast’
- Peter Drucker**





Ohnos cirkel

Spørg
“hvorfør?”



#83 Lyt til de nye



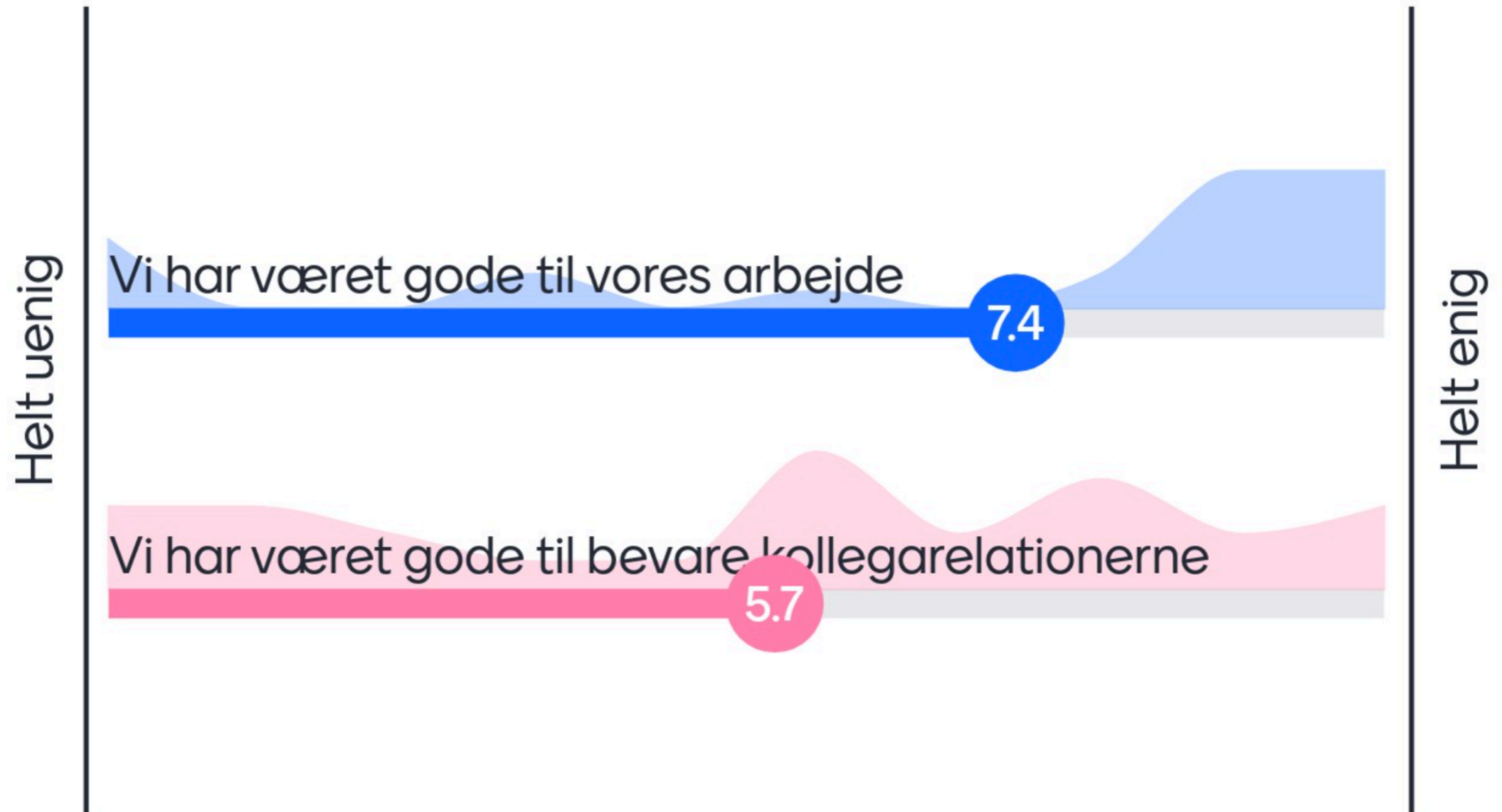


Faldgruben:
“Nu må vi
vente og se...”





Hvor godt er det gået det sidste år?



Positivt udsyn, retningsfølelse



**BEST TIME
EVER TO GET
BRACES!**



Smile at the World
ORTHODONTICS

SmileAtTheWorld.com



LAMAR

Optimisme





Leverregel:
Der er ingen
nye problemer

Hvad gik godt?



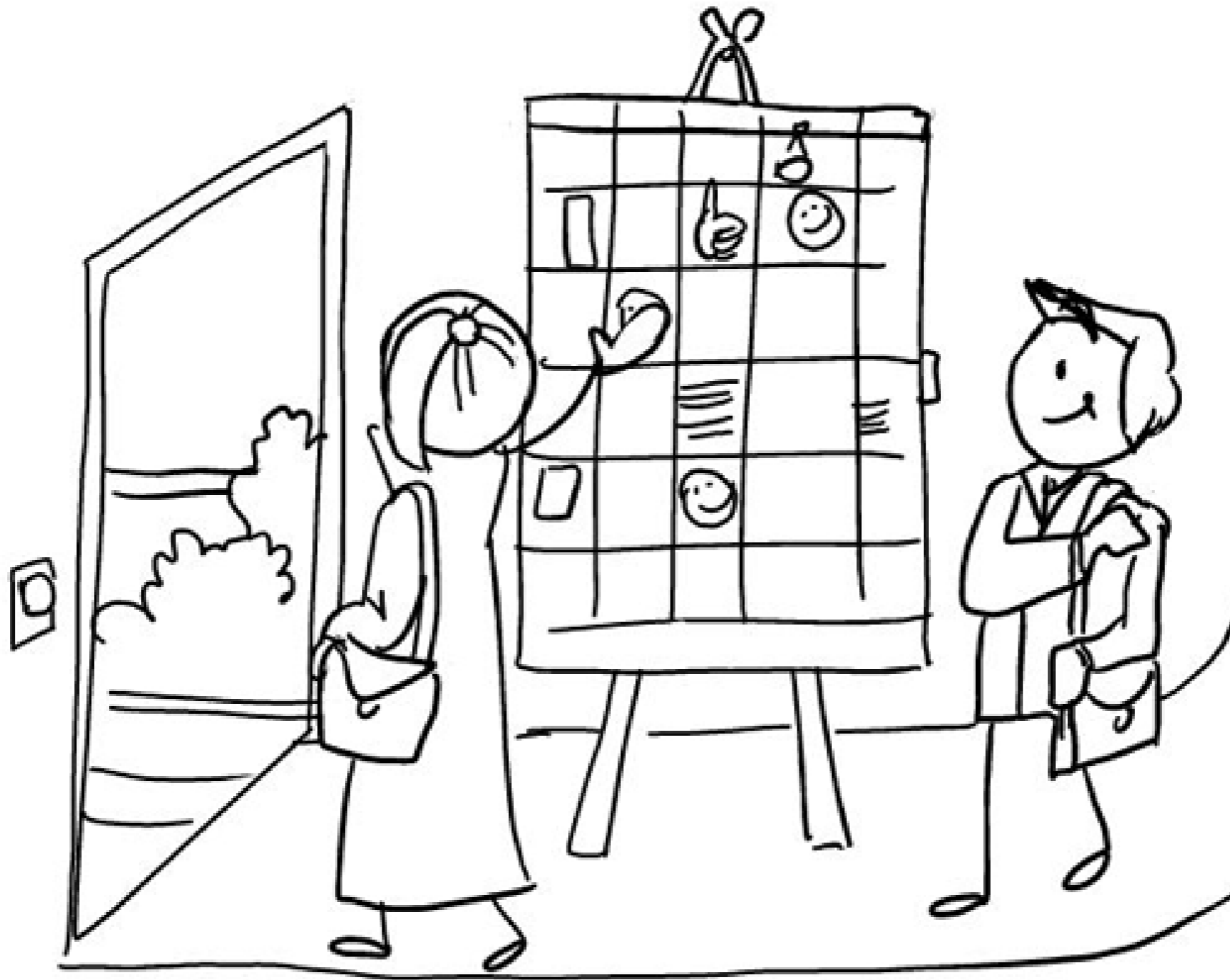


EJ2

11/5
How many laugh
and...
1/6 on USB
...
-TOOL- ...



#22 Dagens glade kollage

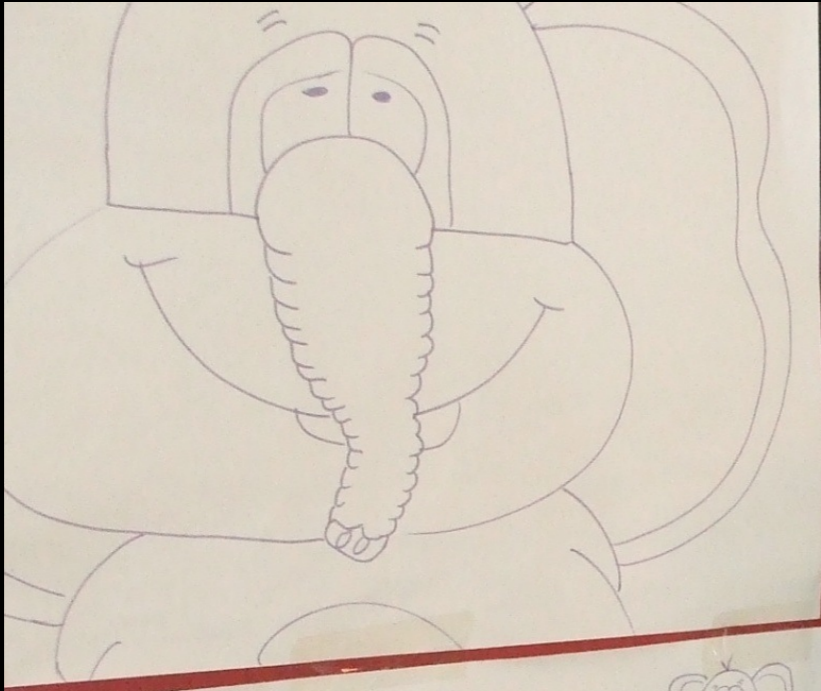



#69 Start møder positivt





#33 Elefantordenen



LEFANT-ORDENEN 

SADAN GØR DU:

- ⇒ ALLE KAN UDDELE
- ⇒ GIV TIL EN KOLLEGA, F.EKS:
 - NÅR DER ER GJORT NOGET GODT
 - NOGET FAGLIGT SMART
 - NOGET EKSTRA
 - NOGET DER GØR DIG GLAD
 - GJORT DET NEMMERE

STÅ PÅ SKRIVEBØRDET, I DAG OG NESTE DAG
KOLLEGAEN HVORFOR DEN?



Gode kolleger



#2 Inviter på DATE



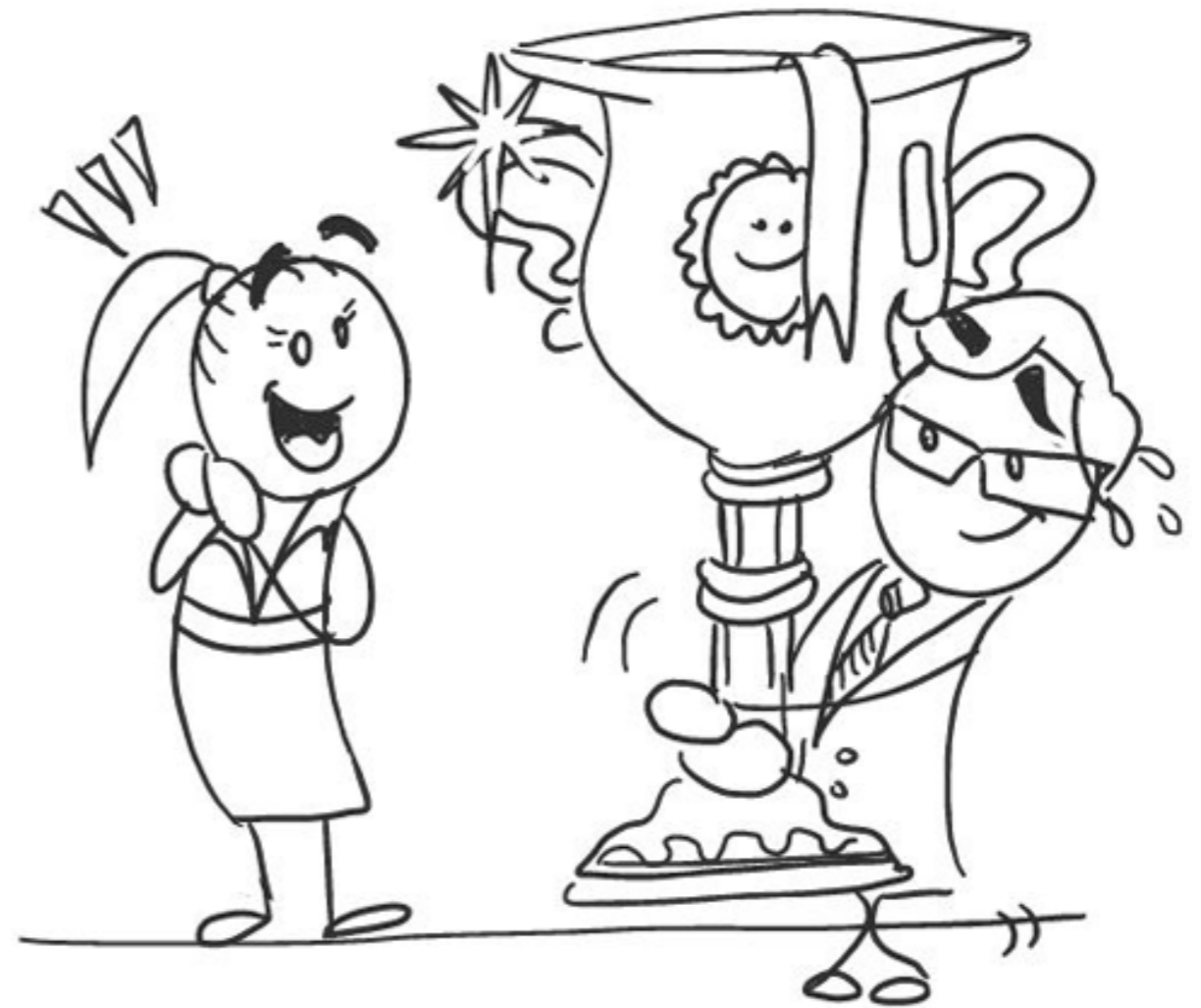
Kaffe over telefonen



#18 Hjælpende hænder



Fejre succeser





Tag handling



- Beslut dig for 1 til 3 ting du vil gøre i dagligdagen
- Små ting!
- Start en vane

Arbejdsglæde

- helt enkelt

Frederikshavn Handelsskole

August 2021

med Jon Kjær Nielsen #jondk



Dagens materiale og mere:
jon.dk/fhavnhs

For AMR/TR og
ledere:
jon.dk/KlubTrivsel