

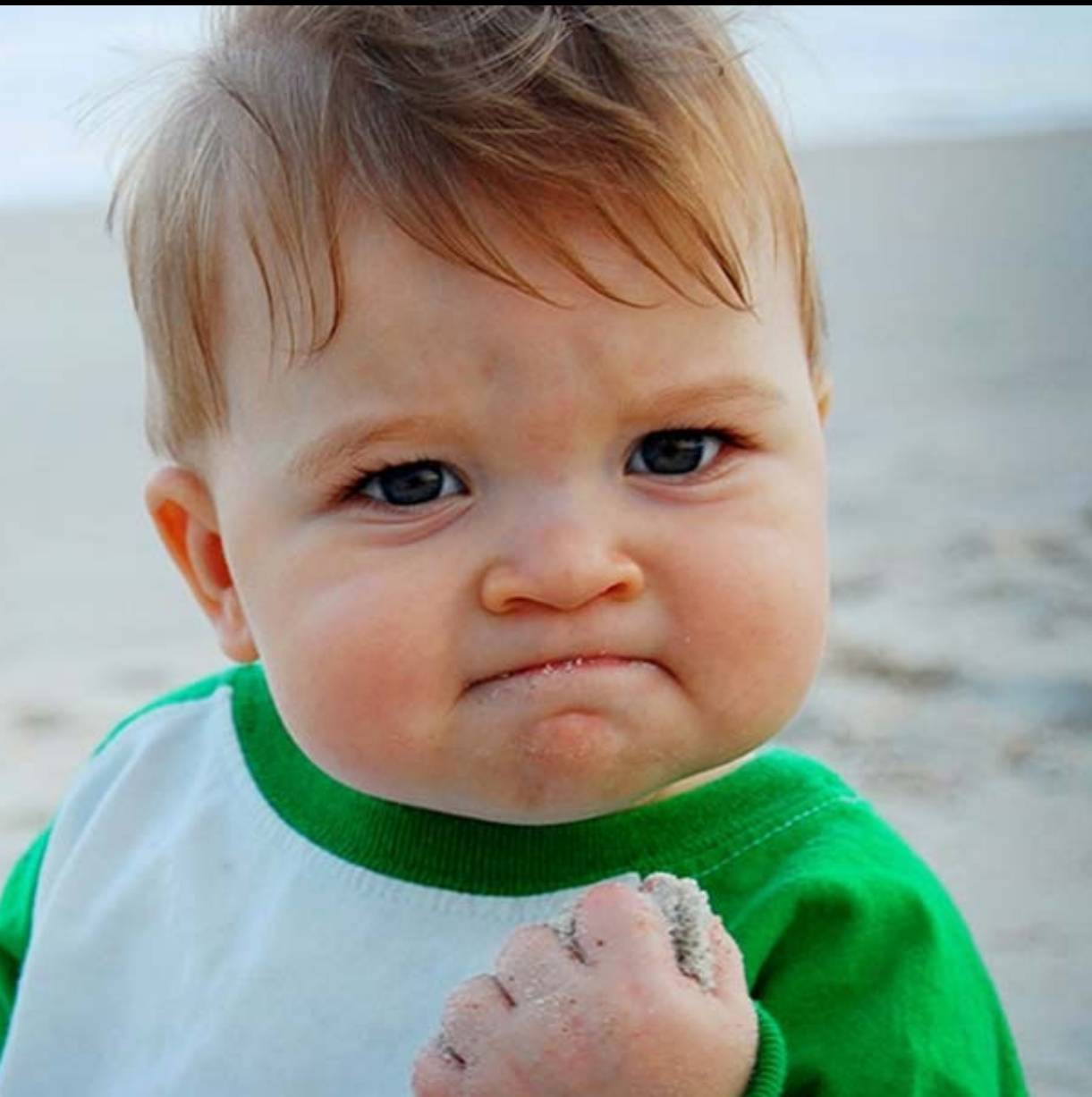
Arbejdsglæde - vi skaber det sammen

Gibotech, august 2021
med Jon Kjær Nielsen #jondk

Dagens materiale og mere:
jon.dk/gibotech



Tag handling



- Beslut dig for 1 til 3 ting du vil gøre i dagligdagen
- Små ting!
- Start en vane







Jon Kjær Nielsen -
Foredragsholder &
Forfatter

Civilingeniør, 2002.
Tidl. HR-specialist.

Foredragsholder og
konsulent fra 2006.

Motorcyklist, læsehest,
hobbykok, podcast vært



Berlingske

TV2 NEWS

SØNDAGSAVISEN

TV2/LORRY

djøfbladet

DANSK HR

LEDERNE samvirke



Jobfinder.dk



TEDx

NOVA



KLUB TRIVSEL

For alle der arbejder for en bedre arbejdsplads.

BLIV MEDLEM NU.



15 ÅRS ARBEJDE FOR ØGET ARBEJDSGLÆDE

accenture



BILKA



BES

Danske Bank

Deloitte.



Gildhøj

HMMN





**“Guldet vindes i hverdagen”
- Kasper Hjulmand,
landstræner og tidl. mester
med FC Nordsjælland**



Derfor
arbejdsglæde



Produktivitet:

...glade læger er 19% hurtigere til at stille en præcis
diagnose...

Fra bogen The Happiness Advantage, af Shawn Achor

Produktivitet:

...glade læger er 19% hurtigere til at stille en præcis diagnose...

Fra bogen The Happiness Advantage, af Shawn Achor



Kilderne til
arbejdsglæde

Refleksion



Tænk på en god
oplevelse på
jobbet



Gode kolleger



#2 Inviter på DATE



#18 Hjælpende hænder



Anerkendelse



Arbejdsglædedræbere

- Rod i rammer og vilkår

Rod i rammer og vilkår



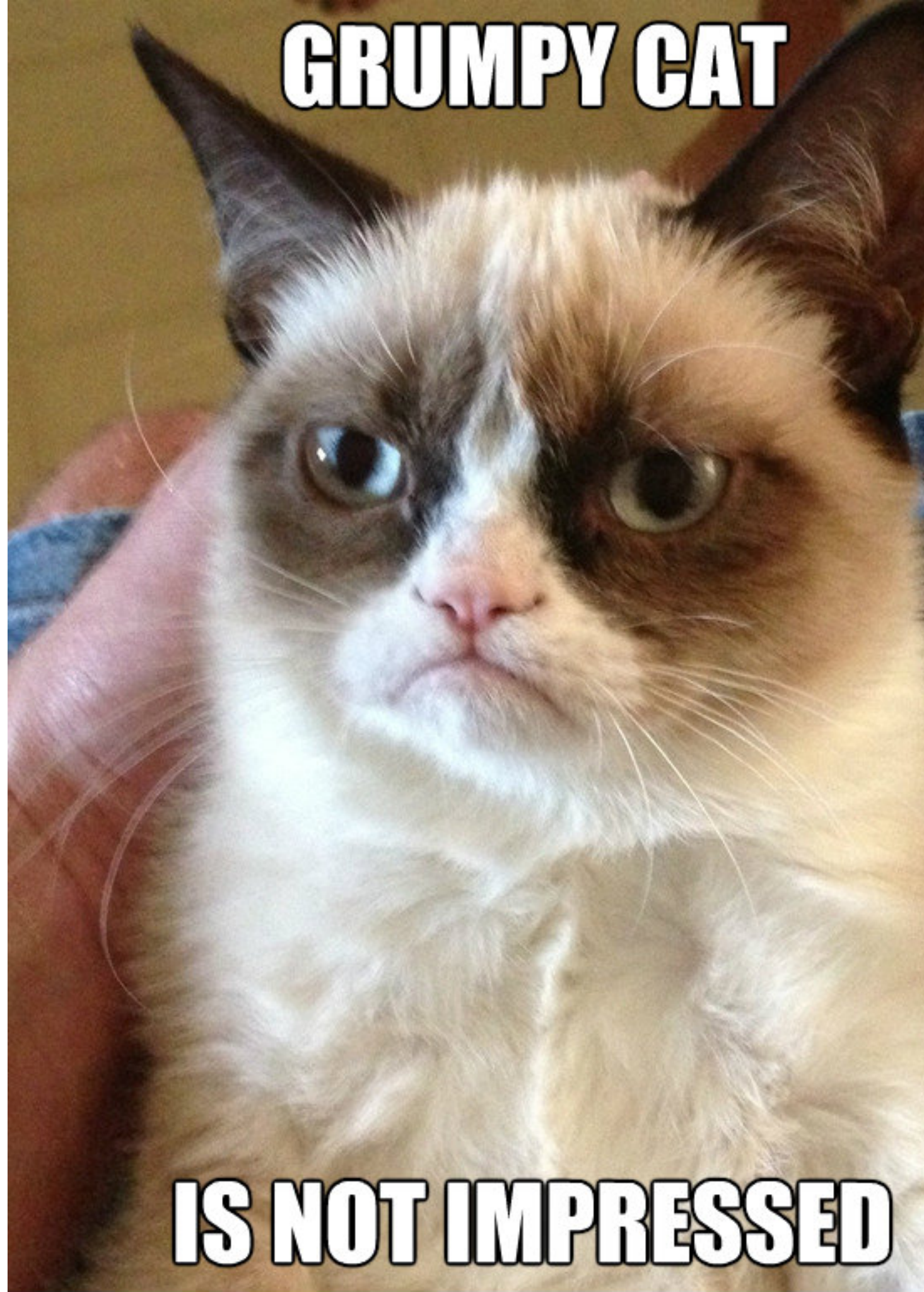
Arbejdsglædedræbere

- Rod i rammer og vilkår

Arbejdsglædedræbere

- Rod i rammer og vilkår
- Manglende anerkendelse
- Brok fra kolleger

Offertrøjen



GRUMPY CAT

IS NOT IMPRESSED

Leverregel: Intet er
nogensinde nogens skyld



Arbejdsglædedræbere

- Rod i rammer og vilkår
- Manglende anerkendelse
- Brok fra kolleger





Nøglen:
Lyst til at hoppe
ned



Kultur





**‘Culture eats
strategy for
breakfast’
- Peter Drucker**





Ohnos cirkel

Spørg
“hvorfør?”



#83 Lyt til de nye



Positivt udsyn, retningsfølelse



**BEST TIME
EVER TO GET
BRACES!**



Smile at the World
ORTHODONTICS

SmileAtTheWorld.com



LAMAR

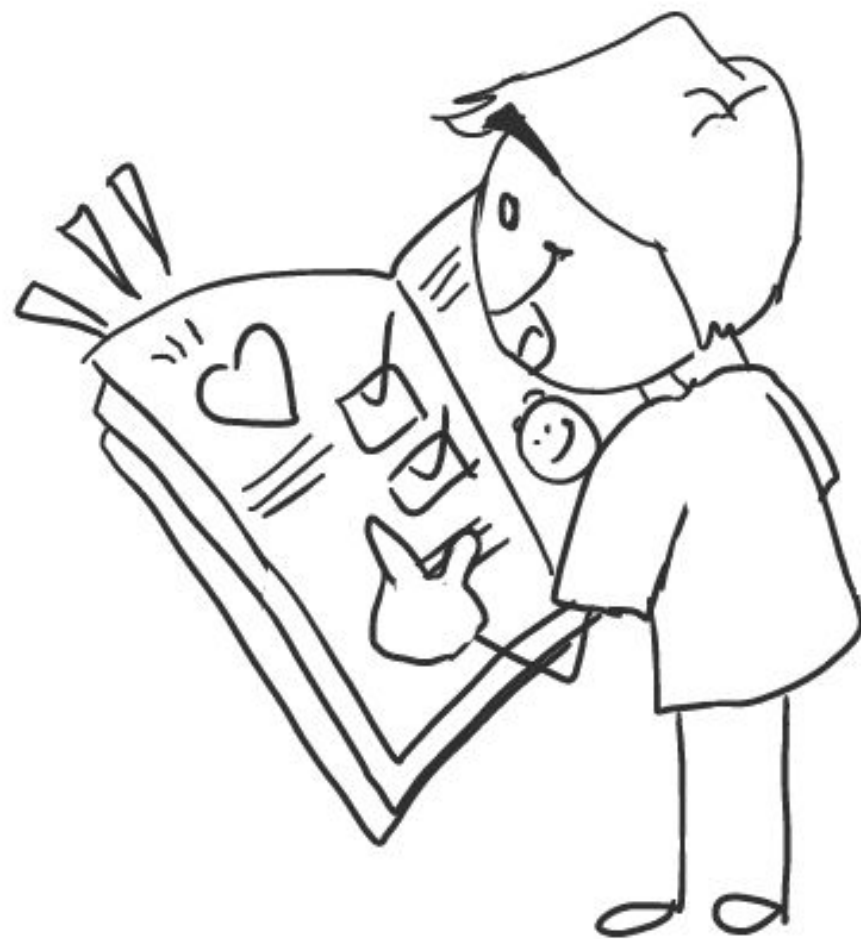
Optimisme





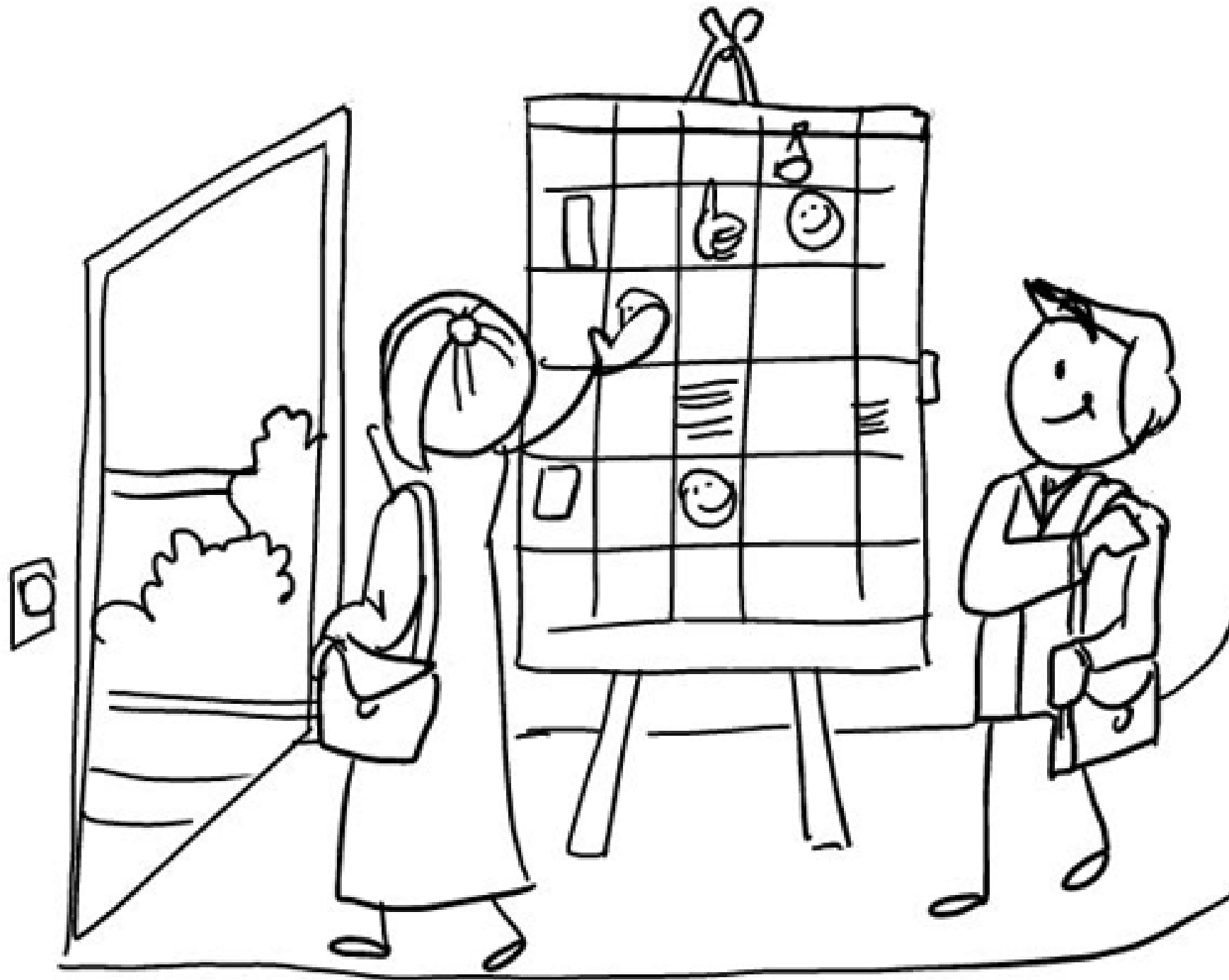
Leverregel:
Der er ingen
nye problemer

Hvad gik godt?





#22 Dagens glade kollage



#69 Start møder positivt



Fejre succseser





Tag handling



- Beslut dig for 1 til 3 ting du vil gøre i dagligdagen
- Små ting!
- Start en vane

Arbejdsglæde - vi skaber det sammen

Gibotech, august 2021
med Jon Kjær Nielsen #jondk

Dagens materiale og mere:
jon.dk/gibotech

