

Arbejdsglæde

- lederens kerneopgave?

Oluf Brønnum & Co, 11. oktober 2019
med Jon Kjær Nielsen #jondk



Mere materiale: [JON.DK/BRONNUM](https://jon.dk/bronnum)

Ny podcast ude nu: [RevolutJon!](#)

Tag handling



- Beslut dig for 1 til 3 ting du vil gøre i dagligdagen
- Små ting!
- Start en vane







Jon Kjær Nielsen -
Foredragsholder &
Forfatter

Civilingeniør, 2002.
Tidl. HR-specialist.

Foredragsholder og
konsulent fra 2006.

Motorcyklist, læsehest,
hobbykok, podcast vært



Flere materialer:
jon.dk/bronnnum

- Præsentationen
- ebogen “Det Glade Dusin”
- Ugens produktivitetstip
“Målrettet Mandag”

Links til:

- RevolutJon! podcast
- HappyWays podcast



Listen on
Apple Podcasts



Listen on
Spotify®

Derfor
arbejdsglæde

Fra arbejdsglæde til bundlinje

Produktivitet

Service

Teamwork

Sygefravær

Salg

Personaleomsætning

Kreativitet

Ledelse

Forandringsparathed

Indlæring

HBR.ORG

Harvard Business Review

JANUARY-FEBRUARY 2012

68 **The Big Idea**
Runaway Capitalism
(Beware the Peacock Effect)
Christopher Meyer and Julia Kirby

139 **Managing Yourself**
The Skills Every
21st-Century
Manager Will Need

188 **Life's Work**
Kareem Abdul-Jabbar

PLUS Audacious Ideas 2012

SPECIAL DOUBLE ISSUE

THE VALUE OF HAPPINESS

HOW EMPLOYEE
WELL-BEING
DRIVES PROFITS





Total Return (equally weighted portfolios)



36.8°C



OMRON

Produktivitet:

...glade læger er 19% hurtigere til at stille en præcis diagnose...



Salg:

Optimistiske sælgere
lukker 88% flere ordrer

Fra bogen Learned Optimism, af Martin Seligman



Neurointensivt terapifsnit



Neurointensivt terapiafsnit

Sygefravær:
15% -> 2%



Neurointensivt terapiafsnit

Sygefravær:
15% -> 2%

Årlig besparelse:
Kr. 2+ mill.



Kilderne til
arbejdsglæde

Refleksion



Tænk på en god
oplevelse på
jobbet





Arbejdsglædedræbere

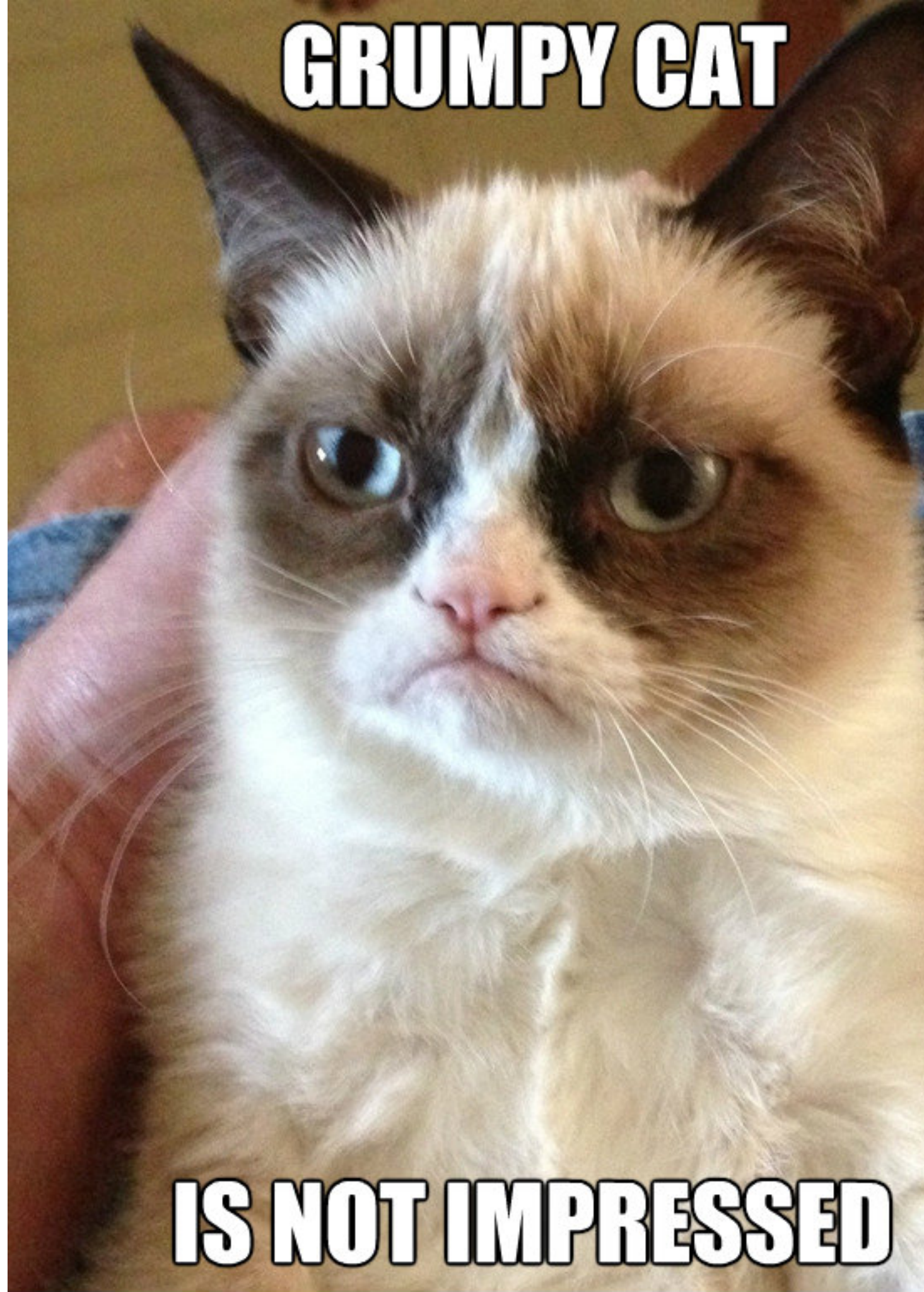
- Rod i rammer og vilkår



Coca-Cola

Marque déposée

Offertrøjen



GRUMPY CAT

IS NOT IMPRESSED

Morten



HappyWays Podcast

Episode 03:
An end to whining
and complaining

Arbejdsglædedræbere

- Rod i rammer og vilkår
- Brok fra kolleger
- Manglende anerkendelse
- Ikke tid nok til mine opgaver
- Oplevet uretfærdighed
- Dårlig relation til min chef



Faldgruben:
“Nu må vi
vente og se...”





1874 "Star" Roadster
This carriage was built in the late 1870s and is one of the earliest examples of a motorized carriage. It features a large canopy and is designed for passenger transport.

This Vehicle Adopted By:
Western Lake Erie Chapter SDC



Forandringer







Frygt og usikkerhed

- Det ukendte
- Forringede kompetencer
- Statustab
- Mistede relationer



“If you want
truly to
understand
something, try
to change it”
- Kurt Lewin

Kultur Struktur Rutiner





Når man kun ændrer struktur



**‘Culture eats
strategy for
breakfast’
- Peter Drucker**



Kultur



- Hvad er særligt godt ved vores kultur, det vi vil fastholde?
- Hvad vil vi gerne tilføje til kulturen (ideelt set)?

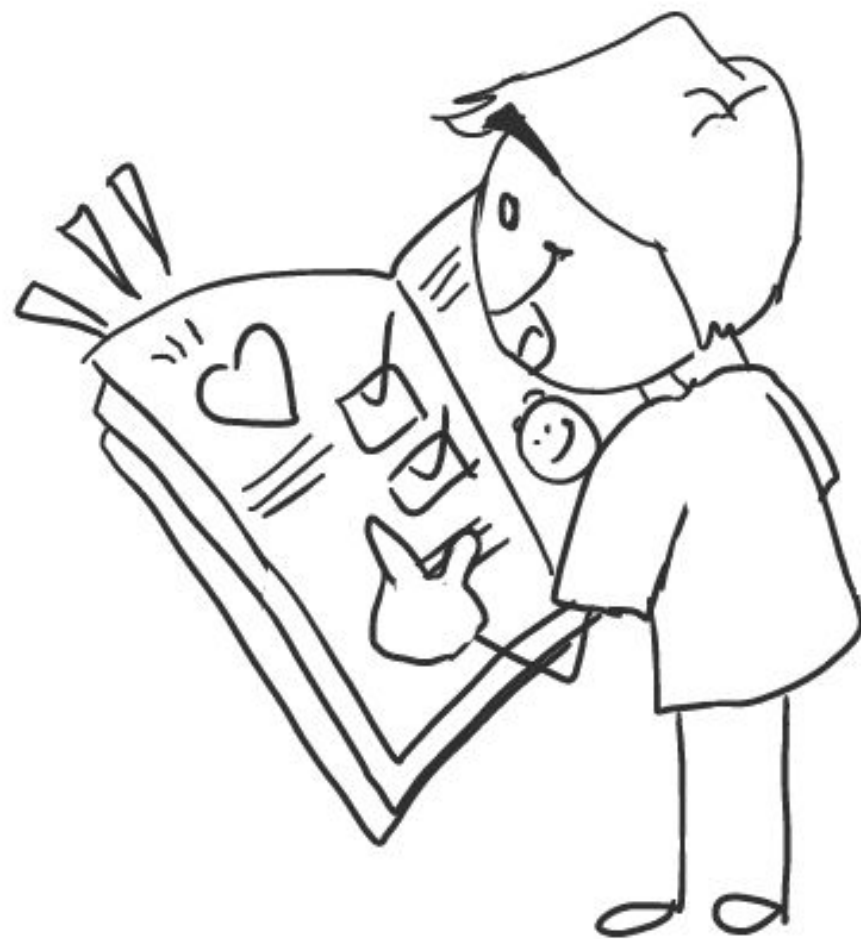
Gør det lettere



Optimisme



Hvad gik godt?



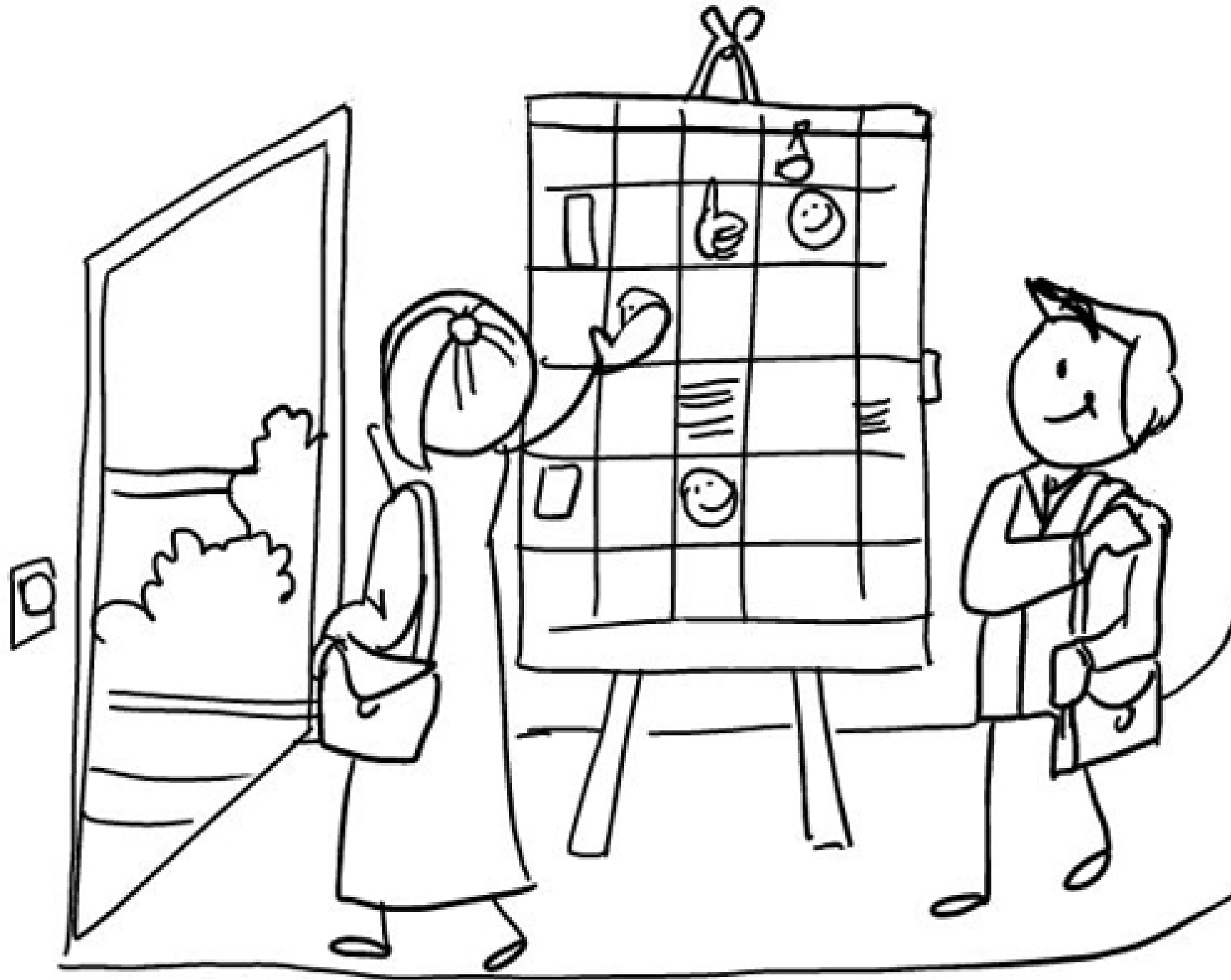


EJ2

11/5
How many laugh
and...
1/5 on USB
...
-TOOL- ...

2500
...
2000
...
200
...

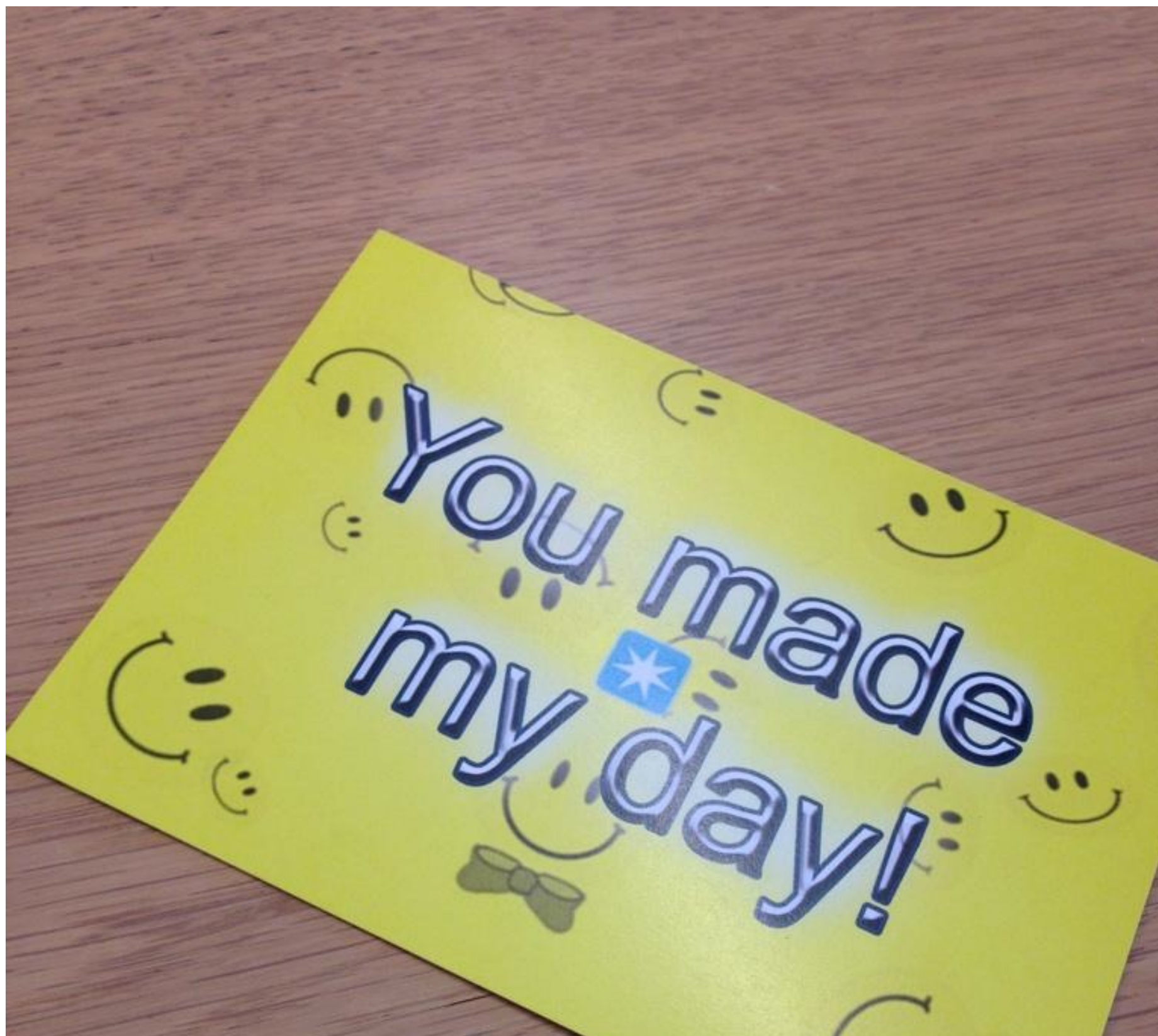
#22 Dagens glade kollage



#69 Start møder positivt



#23 Rosekort





Leverregel:
Der er ingen
nye problemer

Gode kolleger



#2 Inviter på DATE



#57 Byt job



#31 Appreciation Day



#61 Stuegang



#62 Rosedagen



Mening



Hvad er vi stolte af...

- Hvad er vi særligt stolte af ved vores arbejdsplads?
- Hvor ser vi at vi gør en forskel?

Ta' snakken med kollegerne



Lederens faldgrupper

- Karriereprojekter (G4S, DONG?)
- Sende aben videre (coaching)
- Inkompetence, forenkling af problem

Dunning-Kruger effekten

Hanlons
Razor

MAD
madmag.com



Lederens faldgrupper

- Karriereprojekter (G4S, DONG?)
- Sende aben videre (coaching)
- Inkompetence, forenkling af problem
- Magtfuldkommenhed

Cookie Monster effekten



Lederens faldgrupper

- Karriereprojekter (G4S, DONG?)
- Sende aben videre (coaching)
- Inkompetence, forenkling af problem
- Magtfuldkommenhed
- Micromanagement



16 tips til hensigtsmæssig adfærd

Artikel om forandringsledelse på jon.dk

Givtige tilgange

- Ærlighed
- Lyt, og vis at du har lyttet
- Fokus på kerneopgaven
- Anerkendelse, fejring af fremskridt
- Dyrk kulturbærere
- Slå ned på modarbejderne
- Traditioner (gamle og nye)







Løbende forbedringer



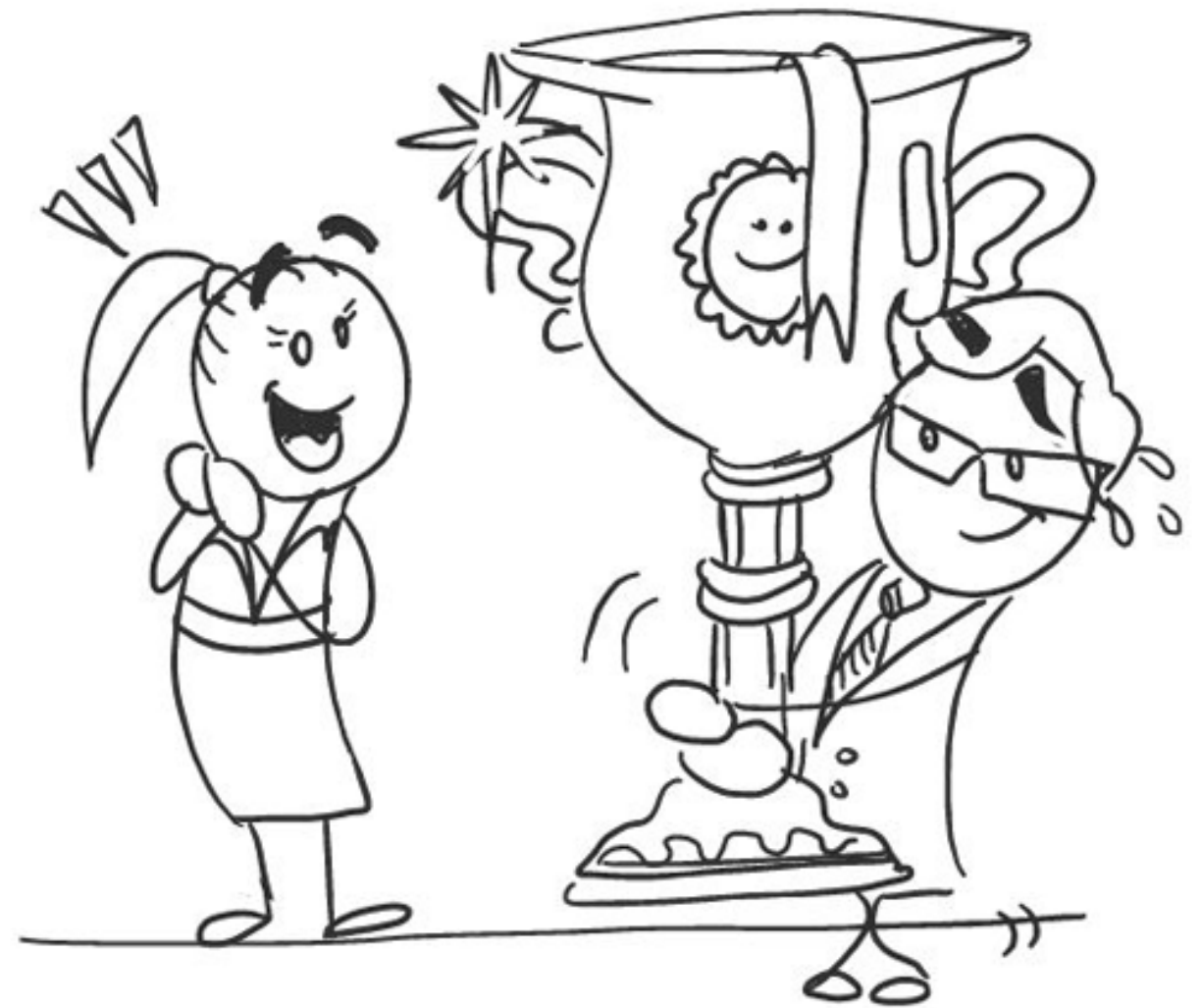
- Hvis målet er at skabe mere arbejdsglæde, hvad kunne så være værd at teste af hos alle, eller i en afdeling?

Tag handling



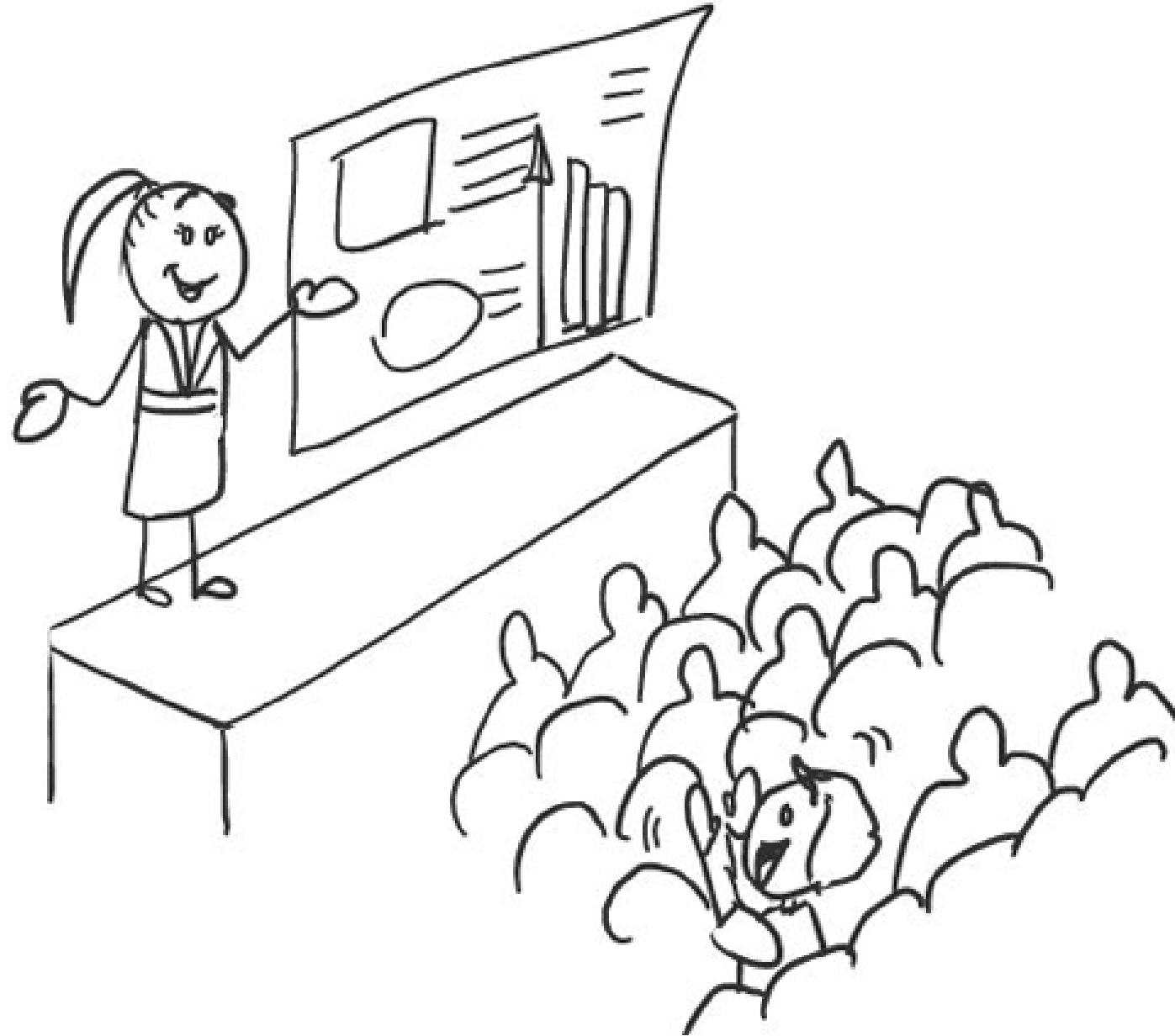
- Beslut dig for 1 til 3 ting du vil gøre i dagligdagen
- Små ting!
- Start en vane

Fejre succseser





#58 Ambassadører



#88 Tag kritikere i ed



Flere materialer:
jon.dk/bronnnum

- Præsentationen
- ebogen “Det Glade Dusin”
- Ugens produktivitetstip
“Målrettet Mandag”

Links til:

- RevolutJon! podcast
- HappyWays podcast



Listen on
Apple Podcasts



Listen on
Spotify

Arbejdsglæde

- lederens kerneopgave?

Oluf Brønnum & Co, 11. oktober 2019
med Jon Kjær Nielsen #jondk



Mere materiale: [JON.DK/BRONNUM](https://jon.dk/bronnum)

Ny podcast ude nu: [RevolutJon!](#)