

Arbejdsglæde, kultur og forandringer

Nord-Bo, oktober 2021

med Jon Kjær Nielsen, Jon.dk & Klub Trivsel



NYT!
6-ugers minikursus

Dagens materiale og mere:
jon.dk/nordbo

Tag handling



- Beslut dig for 1 til 3 ting du vil gøre i dagligdagen
- Små ting!
- Start en vane







Jon Kjær Nielsen -
Foredragsholder &
Forfatter

Civilingeniør, 2002.
Tidl. HR-specialist.

Foredragsholder og
konsulent fra 2006.

Motorcyklist, læsehest,
hobbykok, podcast vært



Berlingske

TV2 NEWS

SØNDAGSAVISEN

TV2/LORRY

djøfbladet

DANSK HR

LEDERNE

samvirke



Jobfinder.dk



TEDx

NOVA





KLUB TRIVSEL

For alle der arbejder for en bedre arbejdsplads.

BLIV MEDLEM NU.



15 ÅRS ARBEJDE FOR ØGET ARBEJDSGLÆDE

accenture



BILKA



BES

Danske Bank

Deloitte.



Gildhøj

HMMN



Mission Arbejdsglæde

6 ugers kursus

Hver uge:

10 minutters video +
opgave til hverdagen

Minikursus i 6 dele

Mission Arbejdsglæde

et Klub Trivsel kursus fra

Del 2: Det gode kollegaskab

Gratis
6-ugers videokursus

Mission Arbejdsglæde

jon.dk/missionen

**“Guldet vindes i hverdagen”
- Kasper Hjulmand,
landstræner og tidl. mester
med FC Nordsjælland**



Tag handling



- Beslut dig for 1 til 3 ting du vil gøre i dagligdagen
- Små ting!
- Start en vane



“Et bedre sted at være
er et bedre sted”

Produktivitet

Service

Teamwork

Sygefravær

Salg

Personaleomsætning

Kreativitet

Ledelse

Forandringsparathed

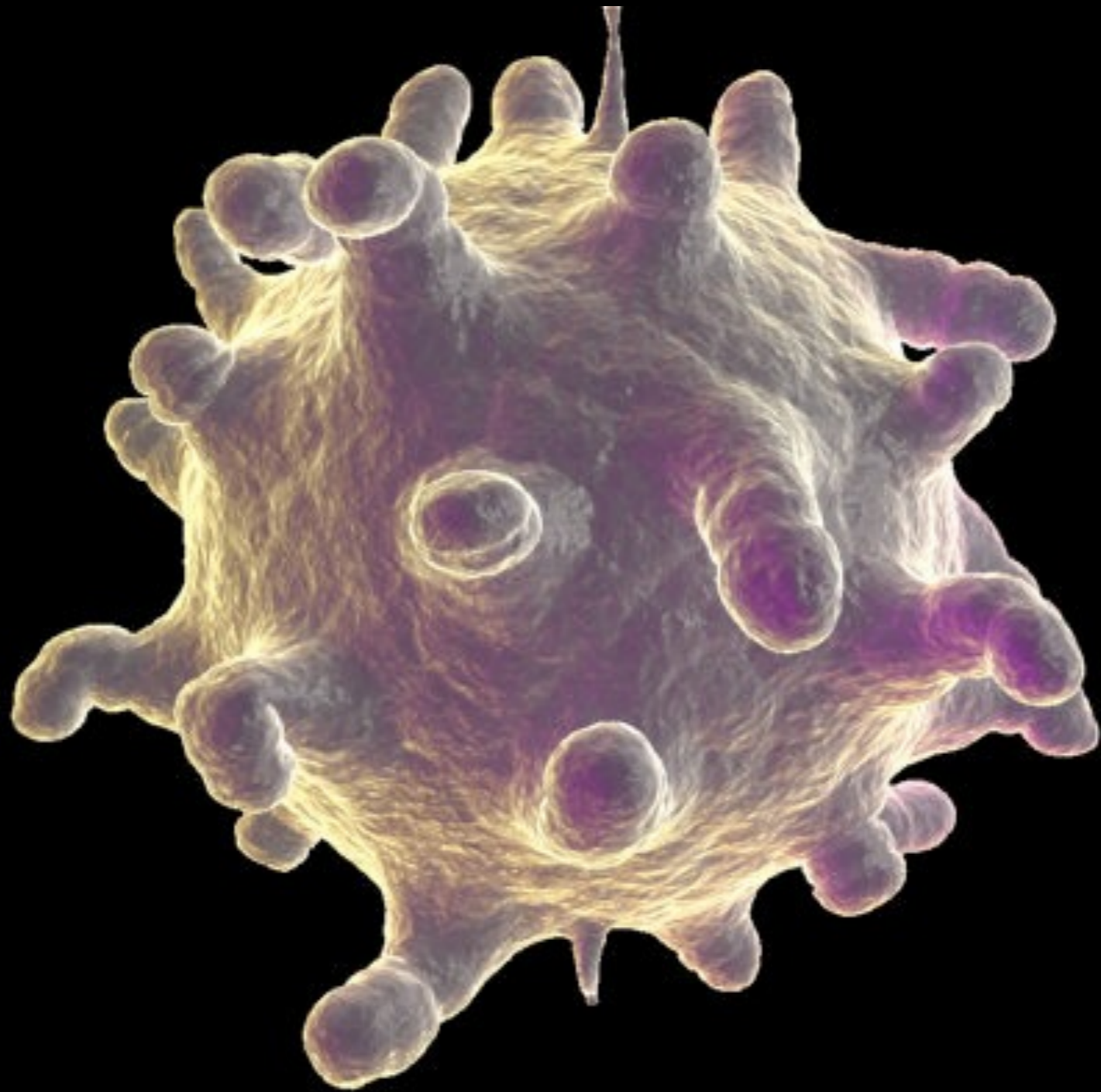
Indlæring



36.8°C



OMRON



Produktivitet:

...glade læger er 19% hurtigere til at stille en præcis diagnose...

Fra bogen The Happiness Advantage, af Shawn Achor



Neurointensivt terapifsnit



Neurointensivt terapiafsnit

Sygefravær:
15% -> 2%



Neurointensivt terapiafsnit

Sygefravær:
15% -> 2%

Årlig besparelse:
Kr. 2+ mill.



Kilderne til
arbejdsglæde

Refleksion



Tænk på en god
oplevelse på
jobbet



Rod i rammer og vilkår



Gode kolleger



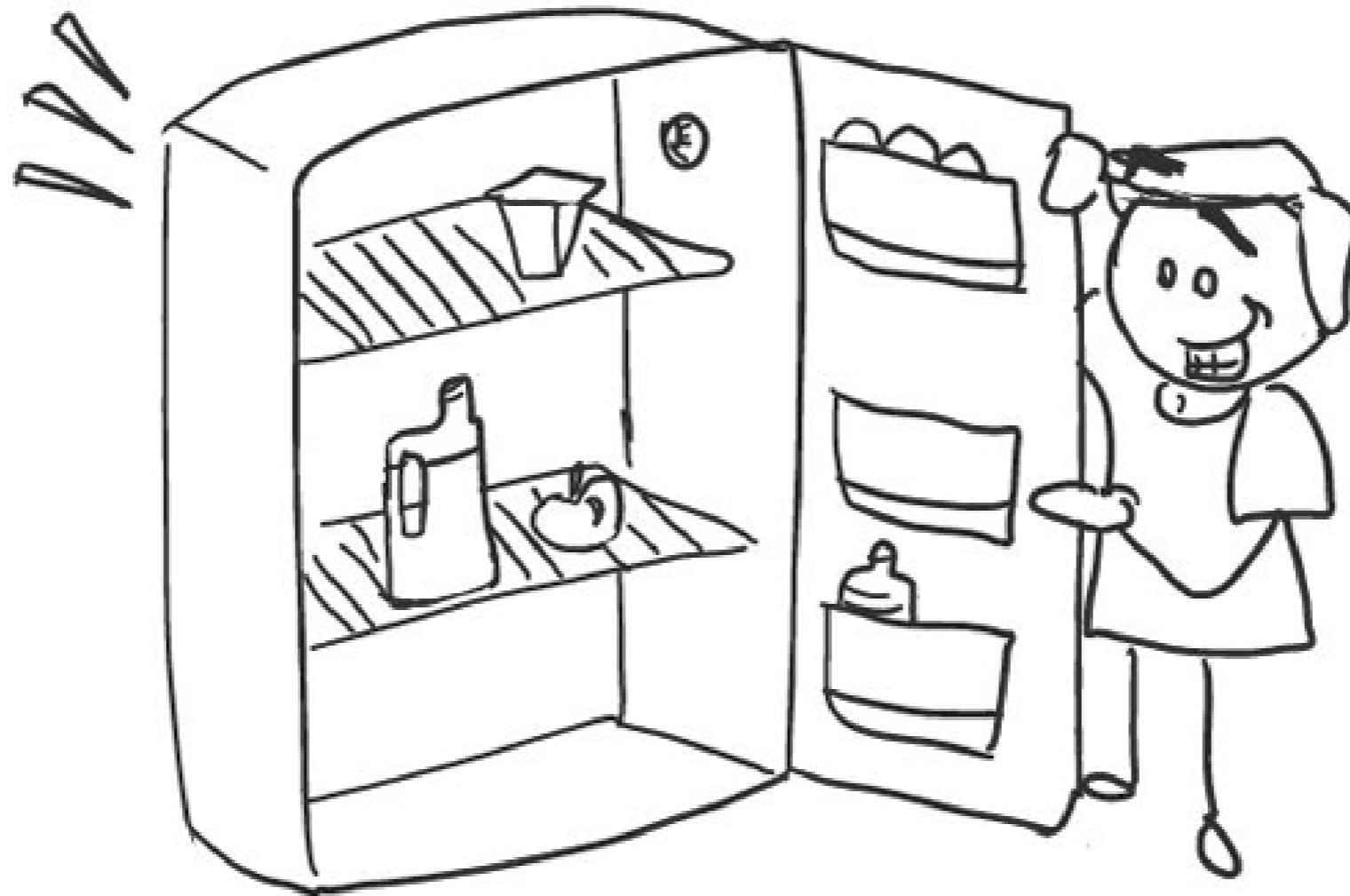
#2 Inviter på DATE



Kaffe over telefonen



#53 Vis os dit køleskab



#18 Hjælpende hænder



Anerkendelse



#62 Rosedagen





Faldgruben:
“Nu må vi
vente og se...”







Forandringer



Frygt og usikkerhed

- Det ukendte
- Forringede kompetencer
- Statustab
- Mistede relationer



Kultur





**‘Culture eats
strategy for
breakfast’
- Peter Drucker**



#83 Lyt til de nye



Kultur



- Hvad er særligt godt ved vores kultur, det vi vil fastholde?
- Hvad vil vi gerne tilføje til kulturen (ideelt set)?

Positivt udsyn, retningsfølelse



**BEST TIME
EVER TO GET
BRACES!**



Smile at the World
ORTHODONTICS

SmileAtTheWorld.com



LAMAR

Positiv psykologi

En af de seneste tyve års mest betydningsfulde opdagelser fra psykologien er, at individer kan vælge måden de tænker på.”

- Martin Seligman



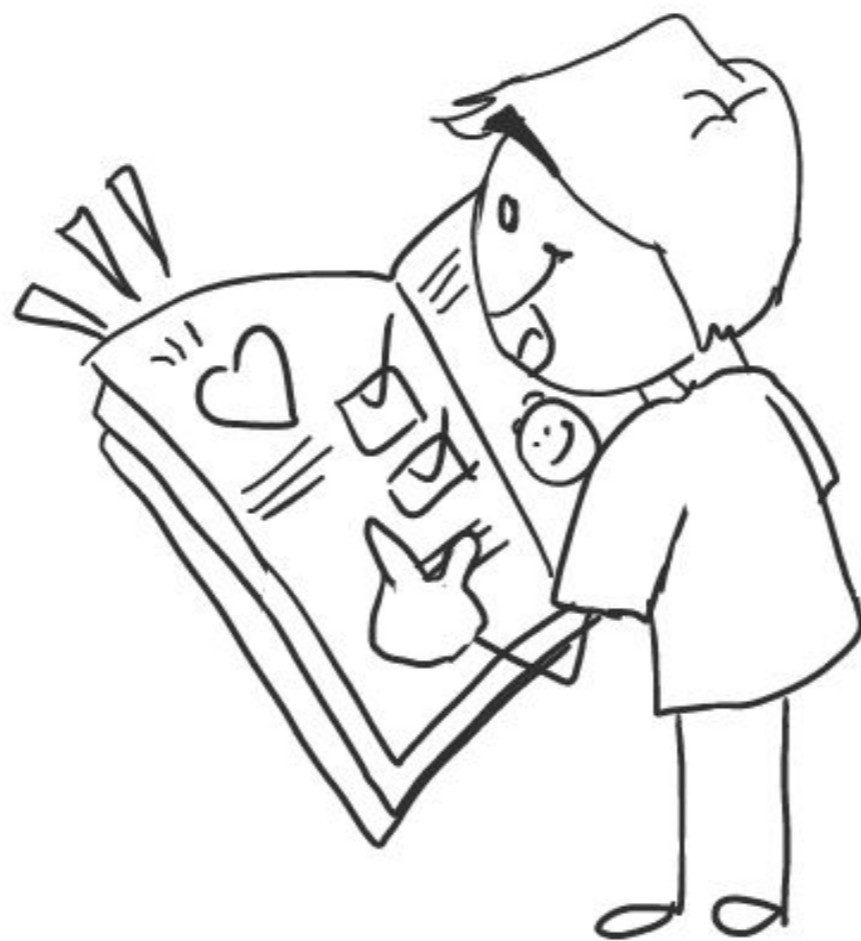
Optimisme





Leverregel:
Der er ingen
nye problemer

Hvad gik godt?



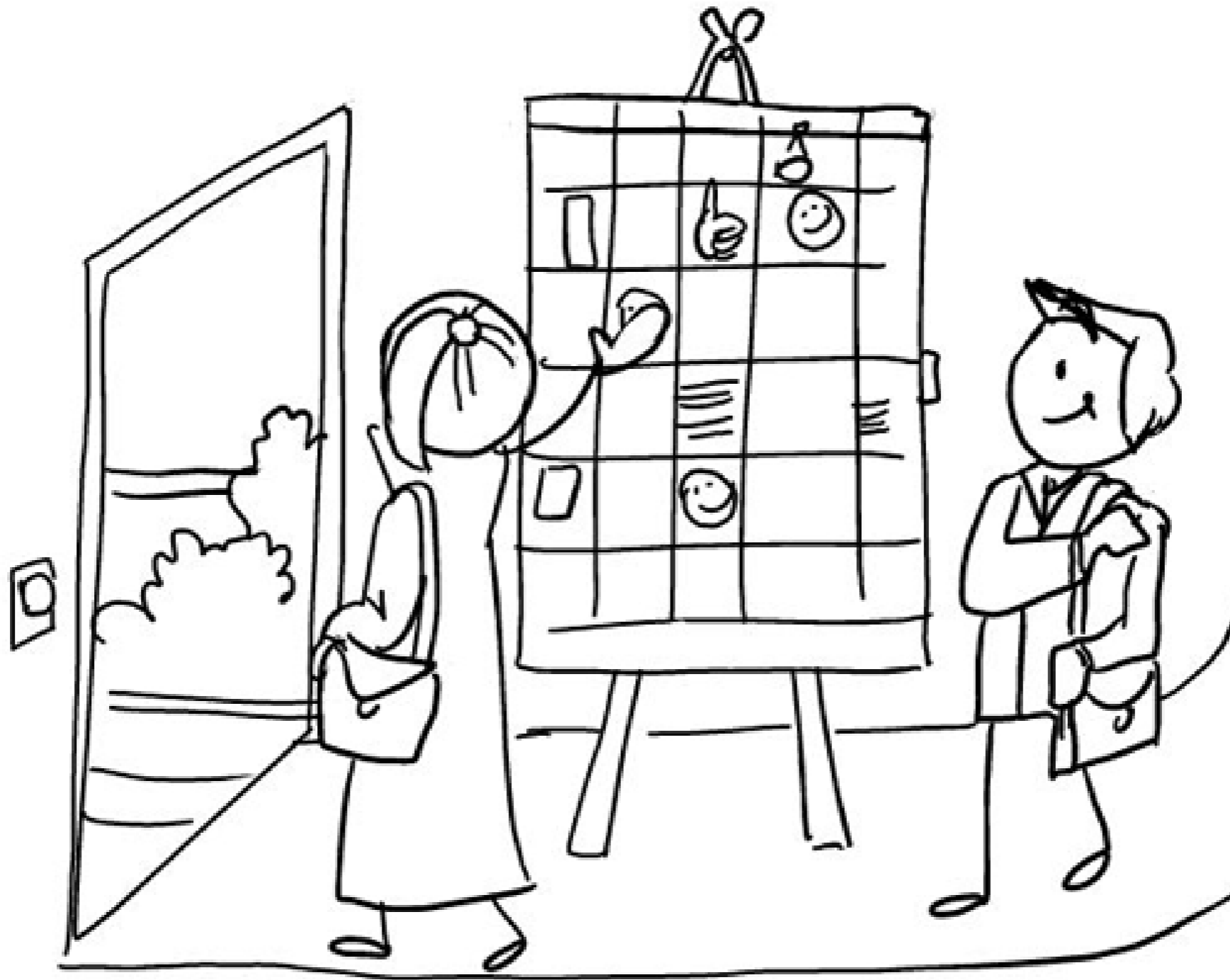


EJ2

11/5
How many laugh
and...
1/5 on USB
...
-TOOL- ...

2500
...
200
...

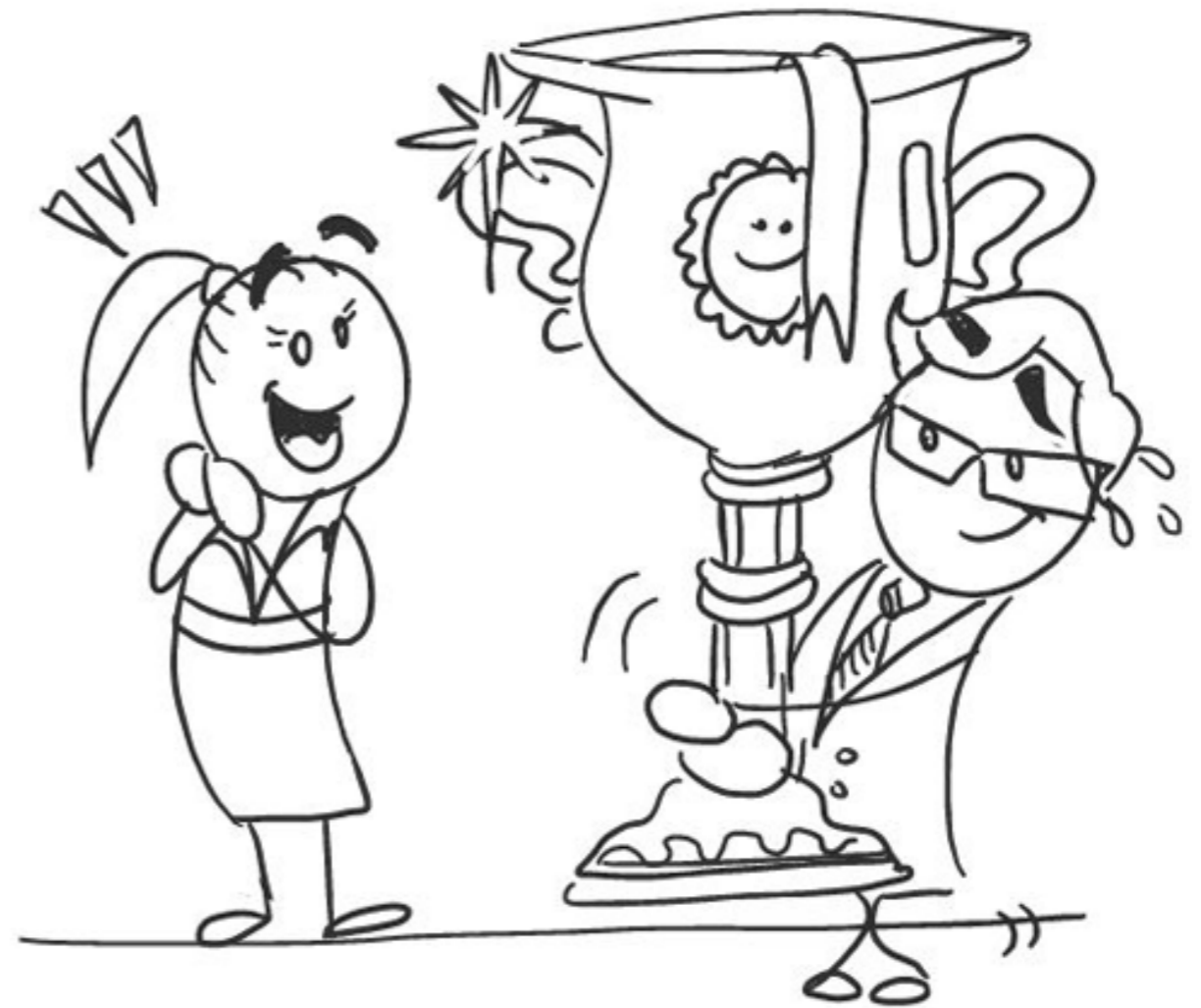
#22 Dagens glade kollage



#69 Start møder positivt



Fejre succeseer





Tag handling



- Beslut dig for 1 til 3 ting du vil gøre i dagligdagen
- Små ting!
- Start en vane

Arbejdsglæde, kultur og forandringer

Nord-Bo, oktober 2021

med Jon Kjær Nielsen, Jon.dk & Klub Trivsel



NYT!
6-ugers minikursus

Dagens materiale og mere:
jon.dk/nordbo

Mission Arbejdsglæde

6 ugers kursus

Hver uge:

10 minutters video +
opgave til hverdagen

Minikursus i 6 dele

Mission Arbejdsglæde

et Klub Trivsel kursus fra

Del 2: Det gode kollegaskab

Gratis
6-ugers videokursus

Mission Arbejdsglæde

jon.dk/missionen