

Arbejdsglæde

- helt enkelt

Novo Nordisk

Oktober 2021

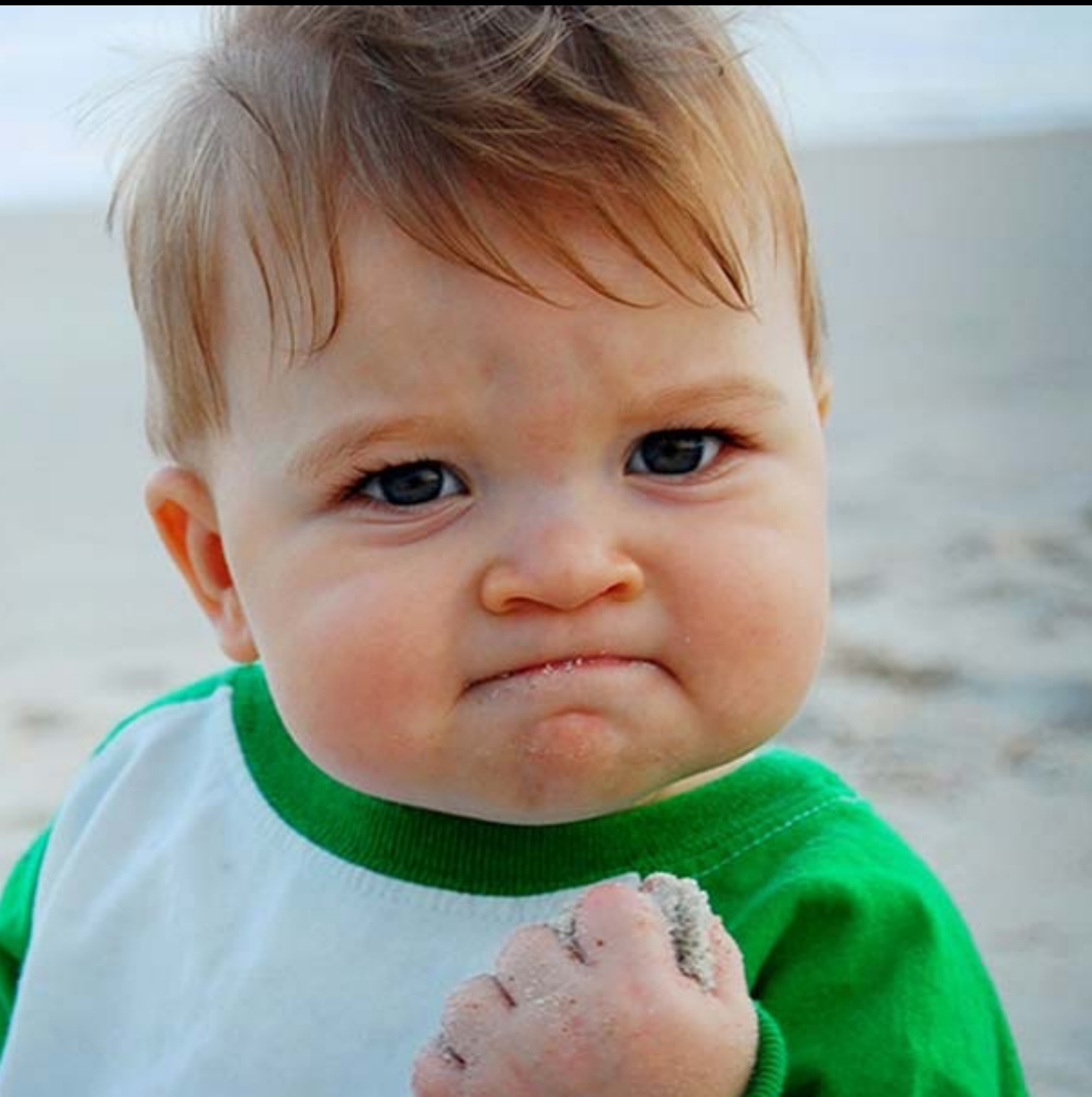
med Jon Kjær Nielsen #jondk



Dagens materiale og mere:
jon.dk/novo

For AMR/TR og
ledere:
jon.dk/KlubTrivsel

Tag handling



- Beslut dig for 1 til 3 ting du vil gøre i dagligdagen
- Små ting!
- Start en vane







Jon Kjær Nielsen -
Foredragsholder &
Forfatter

Civilingeniør, 2002.
Tidl. HR-specialist.

Foredragsholder og
konsulent fra 2006.

Motorcyklist, læsehest,
hobbykok, podcast vært

KLUB TRIVSEL

For alle der arbejder for en bedre arbejdsplads.

BLIV MEDLEM NU.



15 ÅRS ARBEJDE FOR ØGET ARBEJDSGLÆDE

accenture



BILKA



BESTSELLER

Danske Bank

Deloitte.



Gildhøj
privathospital

HMN
GASSALG



KPMG

krak



***“Guldet vindes i
hverdagen”
- Kasper Hjulmand,
landstræner og tidl. mester
med FC Nordsjælland***



Derfor
arbejdsglæde



“Et bedre sted at være
er et bedre sted”

Produktivitet

Service

Teamwork

Sygefravær

Salg

Personaleomsætning

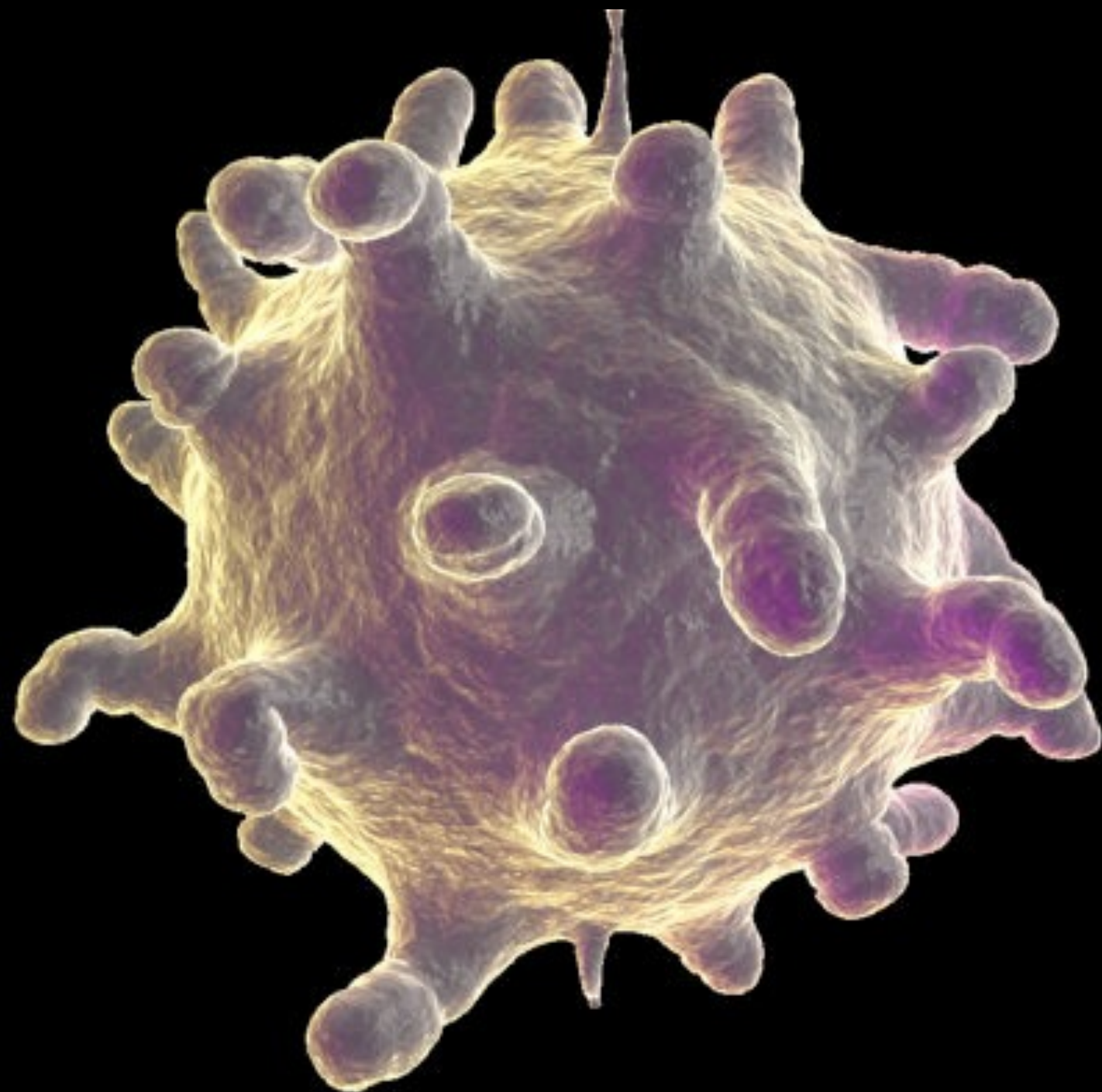
Kreativitet

Ledelse

Forandringsparathed

Indlæring





Produktivitet:

...glade læger er 19% hurtigere til at stille en præcis diagnose...

Fra bogen The Happiness Advantage, af Shawn Achor





**SPAREKASSEN
KRONJYLLAND**

**Great
Place
To
Work®**

**Europas bedste
arbejdsplads**

**Danmarks mest
tilfredse kunder**



Kilderne til
arbejdsglæde

Refleksion



Tænk på en god
oplevelse på
jobbet





Arbejdsglædedræbere

- Rod i rammer og vilkår

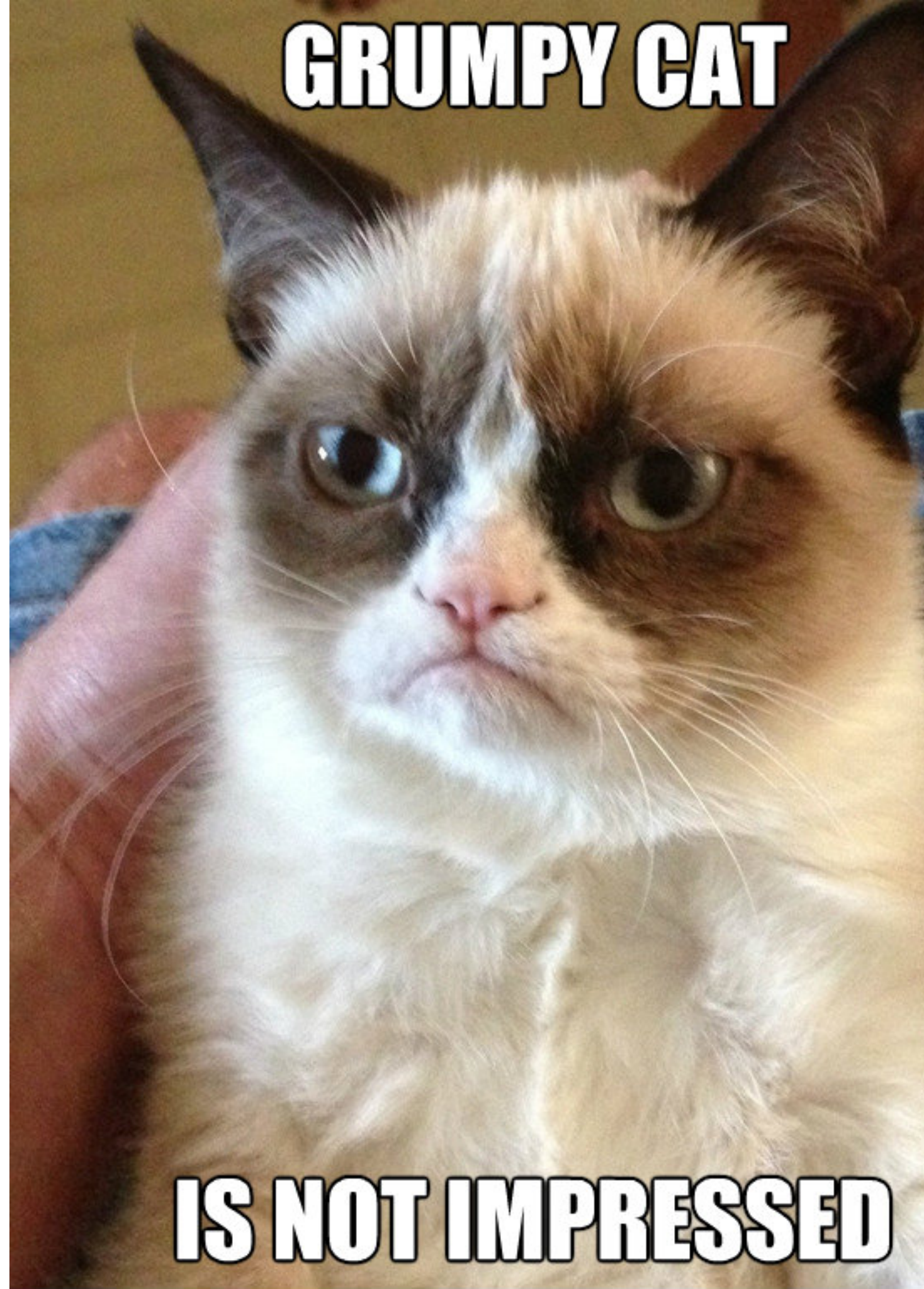
Rod i rammer og vilkår



Arbejdsglædedræbere

- Rod i rammer og vilkår

Offertrøjen



GRUMPY CAT

IS NOT IMPRESSED

Leveregel: Intet er
nogensinde nogens skyld



Arbejdsglædedræbere

- Rod i rammer og vilkår
- Brok fra kolleger
- Manglende anerkendelse
- Oplevet uretfærdighed

Kultur





**‘Culture eats
strategy for
breakfast’
- Peter Drucker**





Ohnos cirkel

Spørg
“hvorfør?”



#83 Lyt til de nye



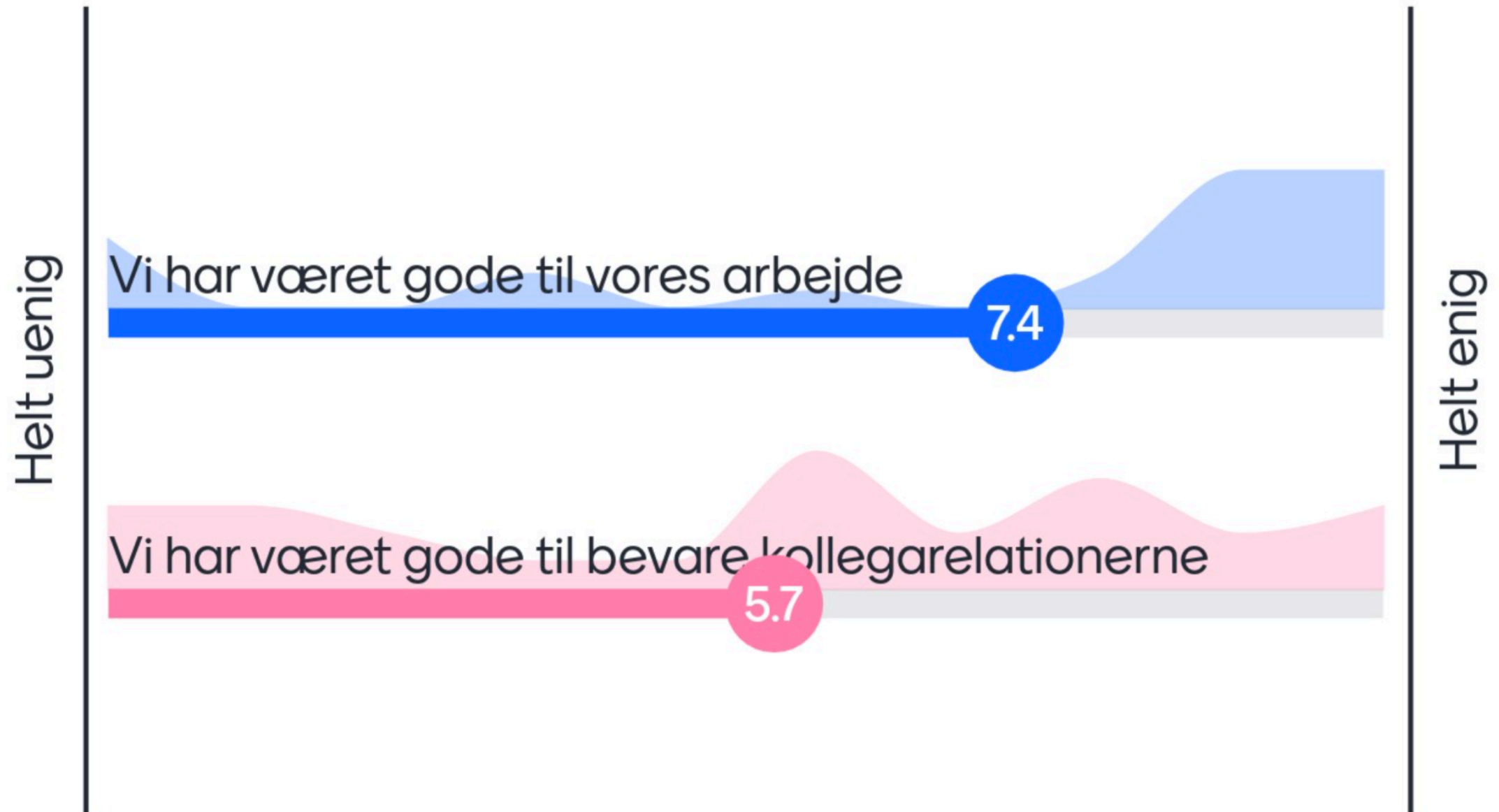
Faldgruben:
“Nu må vi
vente og se...”







Hvor godt er det gået det sidste år?



Positivt udsyn, retningsfølelse



**BEST TIME
EVER TO GET
BRACES!**



Smile at the World
ORTHODONTICS

SmileAtTheWorld.com



LAMAR

Positiv psykologi

En af de seneste tyve års mest betydningsfulde opdagelser fra psykologien er, at individer kan vælge måden de tænker på.”

- Martin Seligman



Optimisme





Leverregel:
Der er ingen
nye problemer

Hvad gik godt?





EJ2



#22 Dagens glade kollage



#69 Start møder positivt





#33 Elefantordenen



Gode kolleger



#2 Inviter på DATE



Kaffe over telefonen



#18 Hjælpende hænder

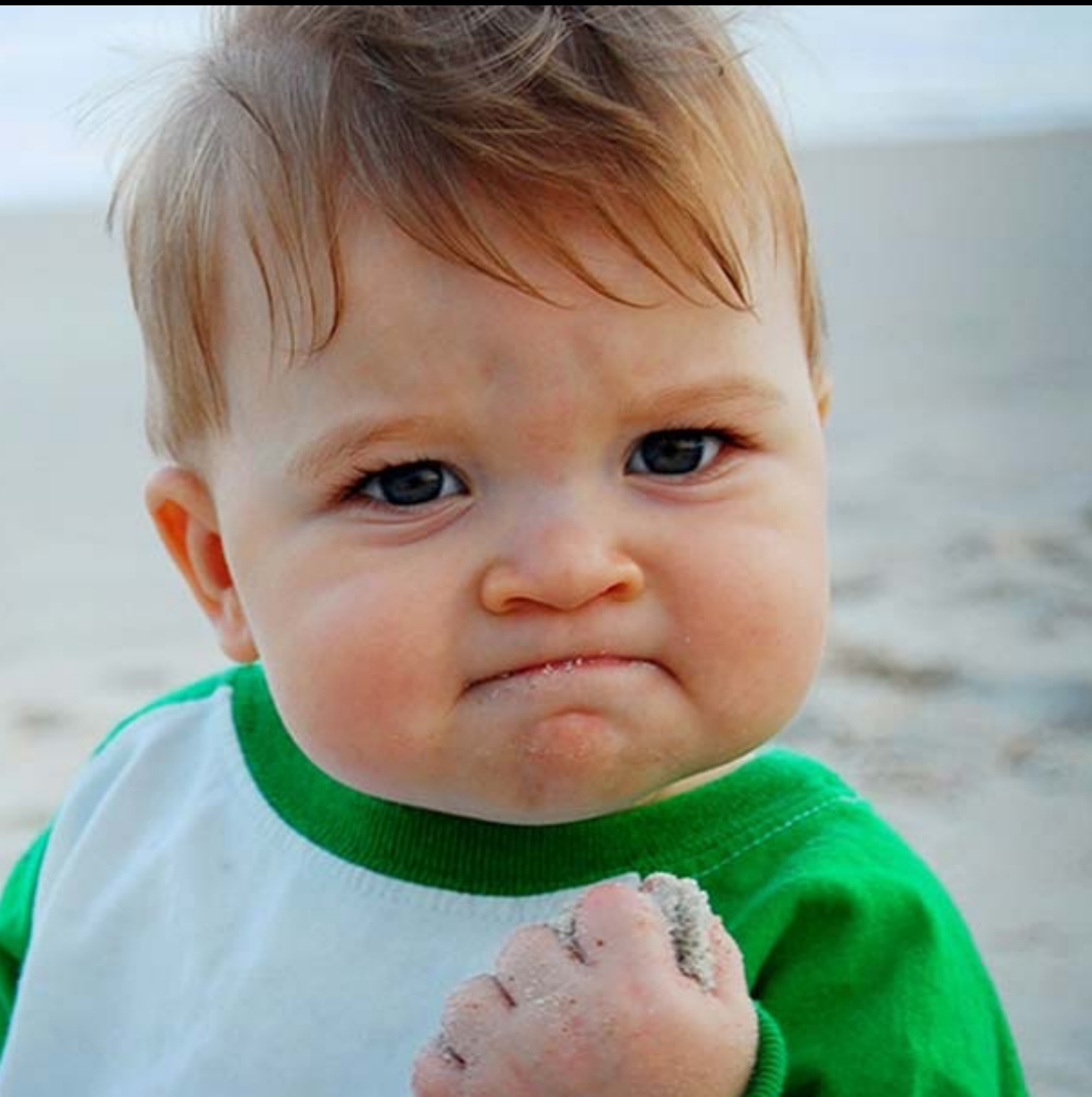


Fejre succesar



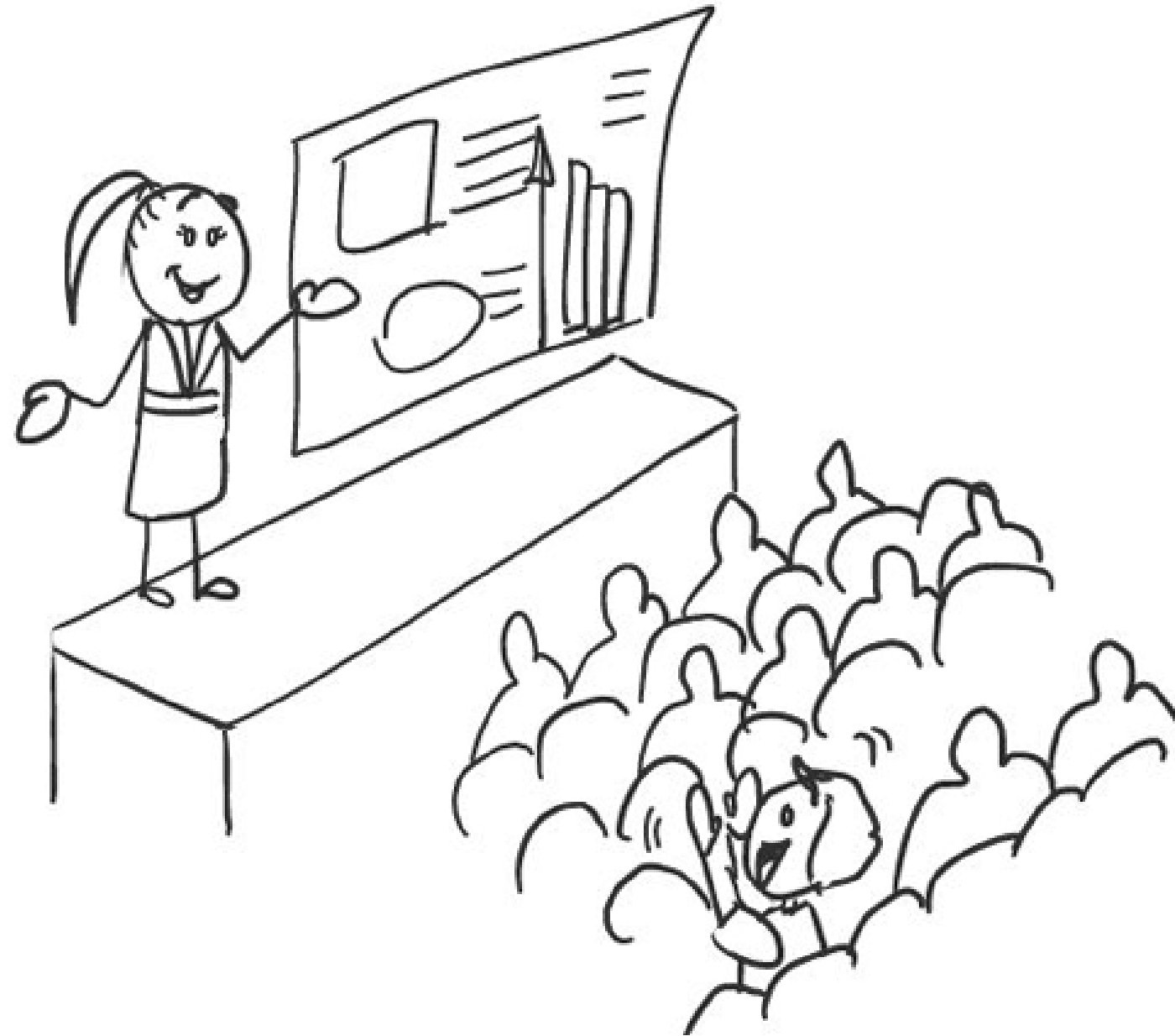


Tag handling



- Beslut dig for 1 til 3 ting du vil gøre i dagligdagen
- Små ting!
- Start en vane

#58 Ambassadører



#88 Tag kritikere i ed



Arbejdsglæde

- helt enkelt

Novo Nordisk

Oktober 2021

med Jon Kjær Nielsen #jondk



NYT !

6-ugers minikursus

Dagens materiale og mere:
jon.dk/novo

For AMR/TR og
ledere:
jon.dk/KlubTrivsel