

Bedre hverdag

Lindab, 3. september 2020
med Jon Kjær Nielsen #jondk



Mere materiale: [JON.DK/LINDAB](https://jon.dk/lindab)

Mere guf i podcasten [RevolutJon!](#)

Tag handling



- Beslut dig for 1 til 3 ting du vil gøre i dagligdagen
- Små ting!
- Start en vane







Jon Kjær Nielsen -
Foredragsholder &
Forfatter

Civilingeniør, 2002.
Tidl. HR-specialist.

Foredragsholder og
konsulent fra 2006.

Motorcyklist, læsehest,
hobbykok, podcast vært

Flere materialer:
jon.dk/lindab

- Præsentationen
- ebogen “Det Glade Dusin”
- Ugens produktivitetstip
“Målrettet Mandag”

Links til:

- RevolutJon! podcast
- HappyWays podcast



Listen on
Apple Podcasts



Listen on
Spotify®



YouTube

Søg

Settings, Fullscreen, Autoplay icons

AUTOPLAY

Næste

▶ ⏪ 🔊 1:04 / 12:04
Grethe skal fyres! Vil du hjælpe? - RevolutJon! podcast afsnit 07

Stuegang - et ledelsesredskab - tip #61 til arbejdsglæden

Kanal på YouTube

Kultur





**‘Culture eats
strategy for
breakfast’
- Peter Drucker**

Fundamentet:

Arbejds glæde



“Et bedre sted at være
er et bedre sted”

Produktivitet

Service

Teamwork

Sygefravær

Salg

Personaleomsætning

Kreativitet

Ledelse

Forandringsparathed

Indlæring



Total Return (equally weighted portfolios)

Produktivitet:

...glade læger er 19% hurtigere til at stille en præcis diagnose...



Kilderne til arbejdsglæde

Refleksion



Tænk på en god
oplevelse på
jobbet



Arbejdsglædedræbere

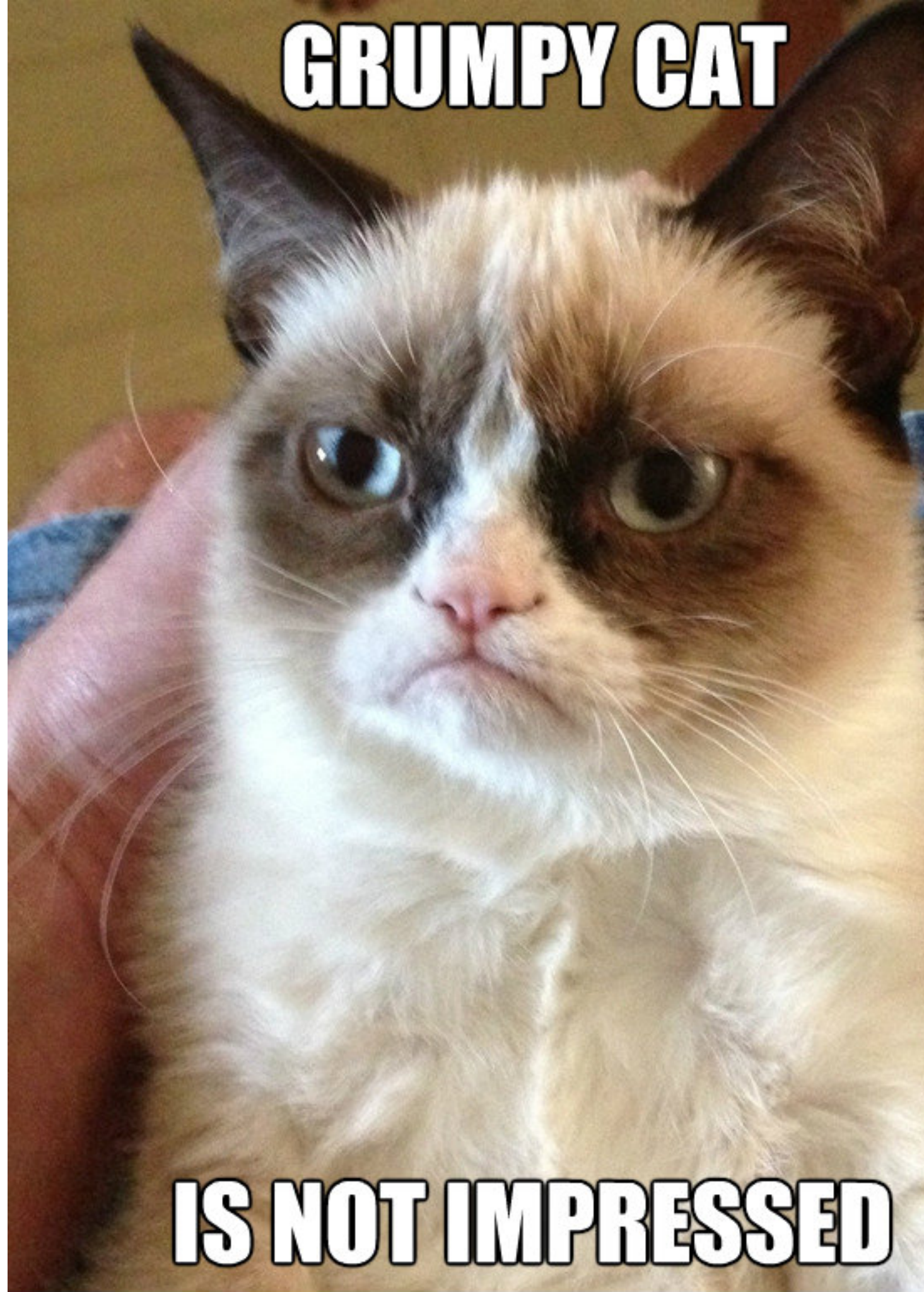
- Rod i rammer og vilkår



Arbejdsglædedræbere

- Rod i rammer og vilkår

Offertrøjen



Leveregel: Intet er
nogensinde nogens skyld



Arbejdsglædedræbere

- Rod i rammer og vilkår
- Brok fra kolleger
- Manglende anerkendelse
- Oplevet uretfærdighed
- Dårlig relation til min chef



Faldgruben:
“Nu må vi
vente og se...”





1874 "Tomb" Buggy
This carriage was used by the Western Lake Erie Chapter SDC for many years.

This Vehicle Adopted By:
Western Lake Erie Chapter SDC



Forandringer





Butikslokaler står tomme i hele landet

Til trods for et økonomisk opsving lukker forretninger på stribe over hele landet, og på et år er antallet af ledige butikskvadratmeter steget med næsten 20 procent. Fra 676.700 kvadratmeter til 799.300.

Tallene viser, at Region Syddanmark er det område med flest tomme butikker.

Læs mere [her](#).



Frygt og usikkerhed

- Det ukendte
- Forringede kompetencer
- Statustab
- Mistede relationer

Spørgsmål:

Hvor meget arbejde
findes der?

Hvor meget arbejde findes der?



Der er for meget arbejde

#1



#2

Det er muligt at have
arbejdsglæde, selvom der
er for meget arbejde



20

80

80

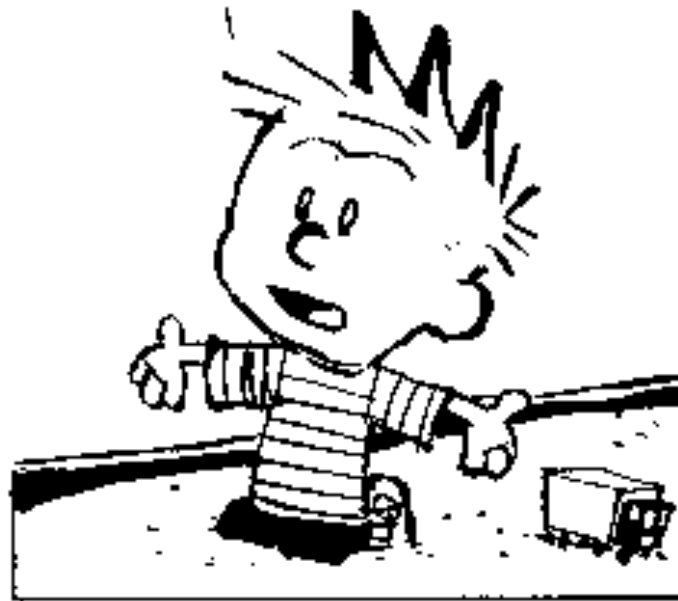
20

Artikel, søg: "80 20 jon"

Parkinsons Lov



YOU CANT JUST TURN ON CREATIVITY LIKE A FAUCET. YOU HAVE TO BE IN THE RIGHT MOOD.

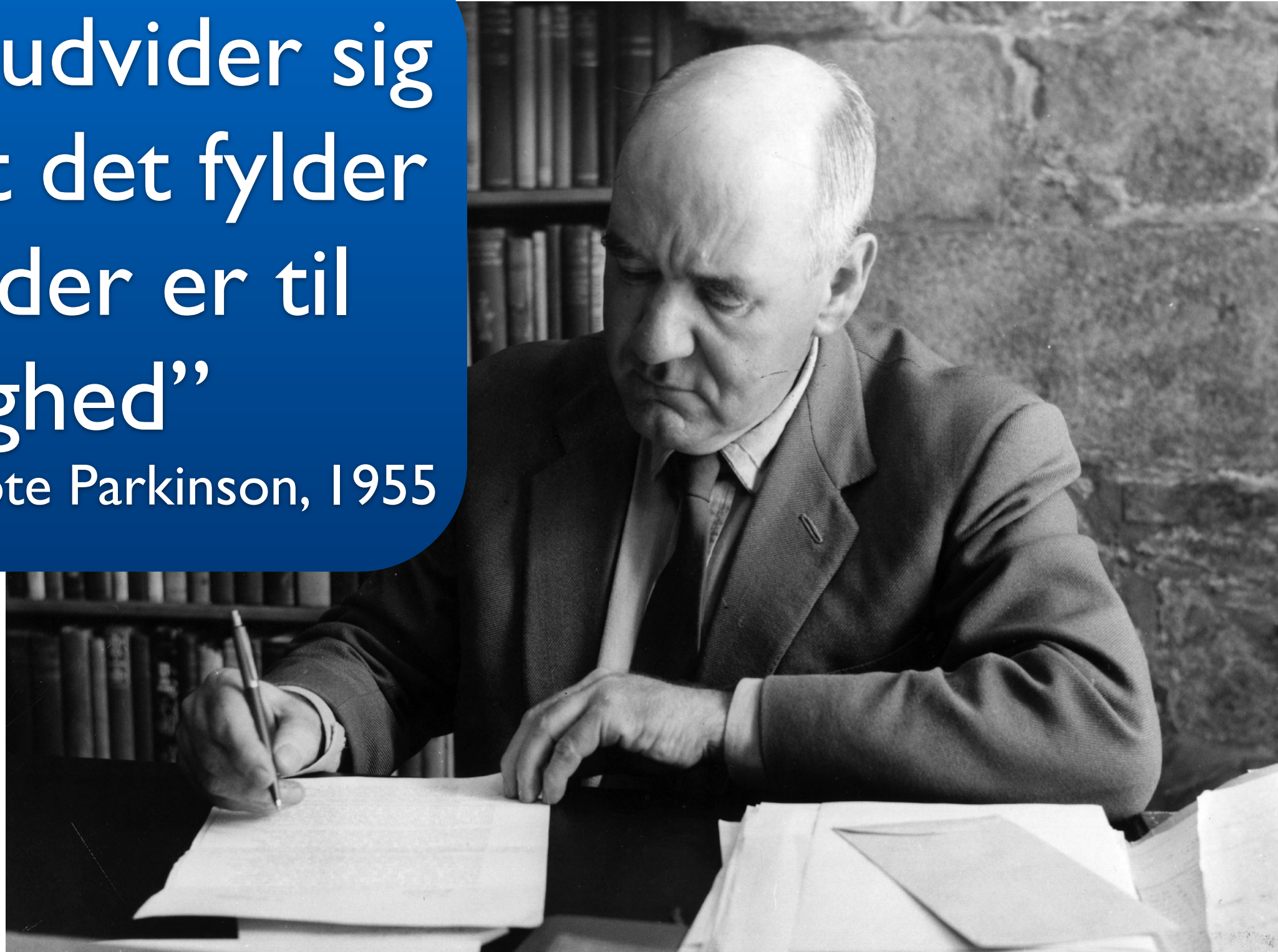


#3

Parkinsons Lov

“Arbejde udvider sig
således, at det fylder
den tid der er til
rådighed”

- Cyril Northcote Parkinson, 1955



DENNIS NØRMARK &
ANDERS FOGH JENSEN

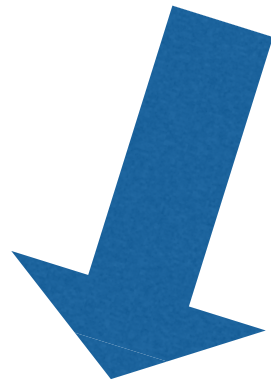
A black and white line drawing illustration depicting a busy office scene. Numerous small, stylized human figures are scattered around the large, yellow, blocky letters of the title. Some figures are standing near the letters, while others are carrying boxes or papers. The scene is filled with various office-related items like desks, chairs, and papers, suggesting a chaotic and busy work environment.

**PSEUDO
ARBEJDE**

HVORDAN VI FIK TRAVLT MED
AT LAVE INGENTING

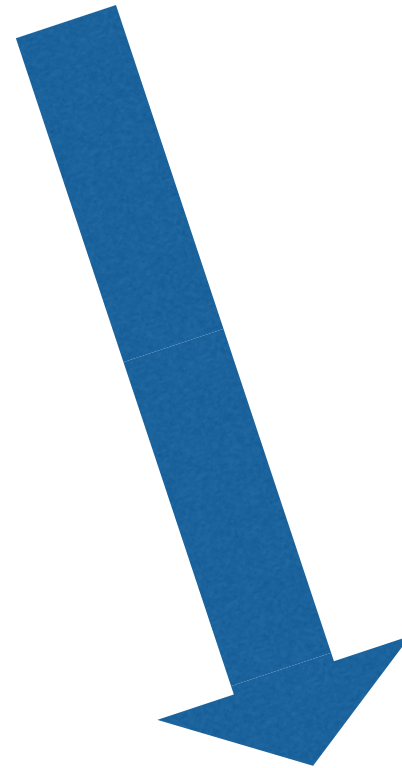
Den næste
bog du bør
læse

Parkinsons Lov

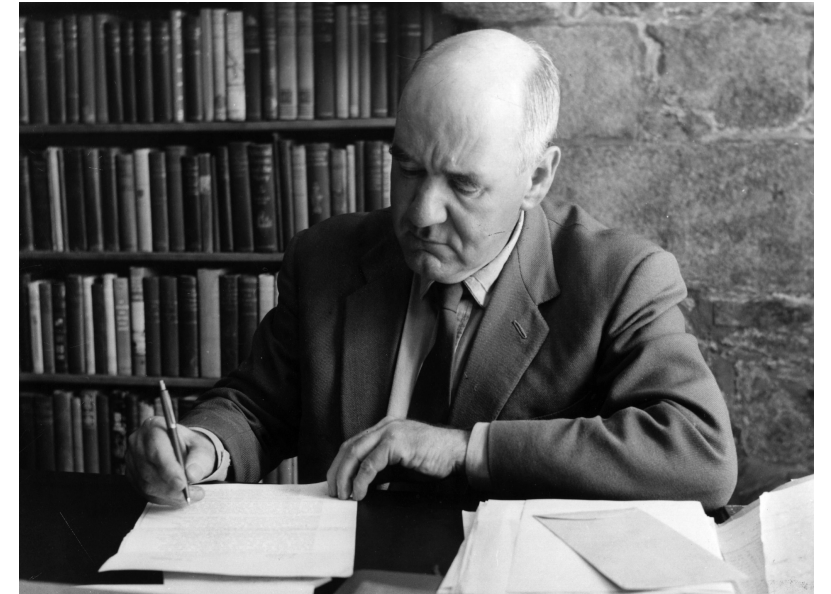


Taktisk brug af deadlines

Radikalt: Spring opgaver over



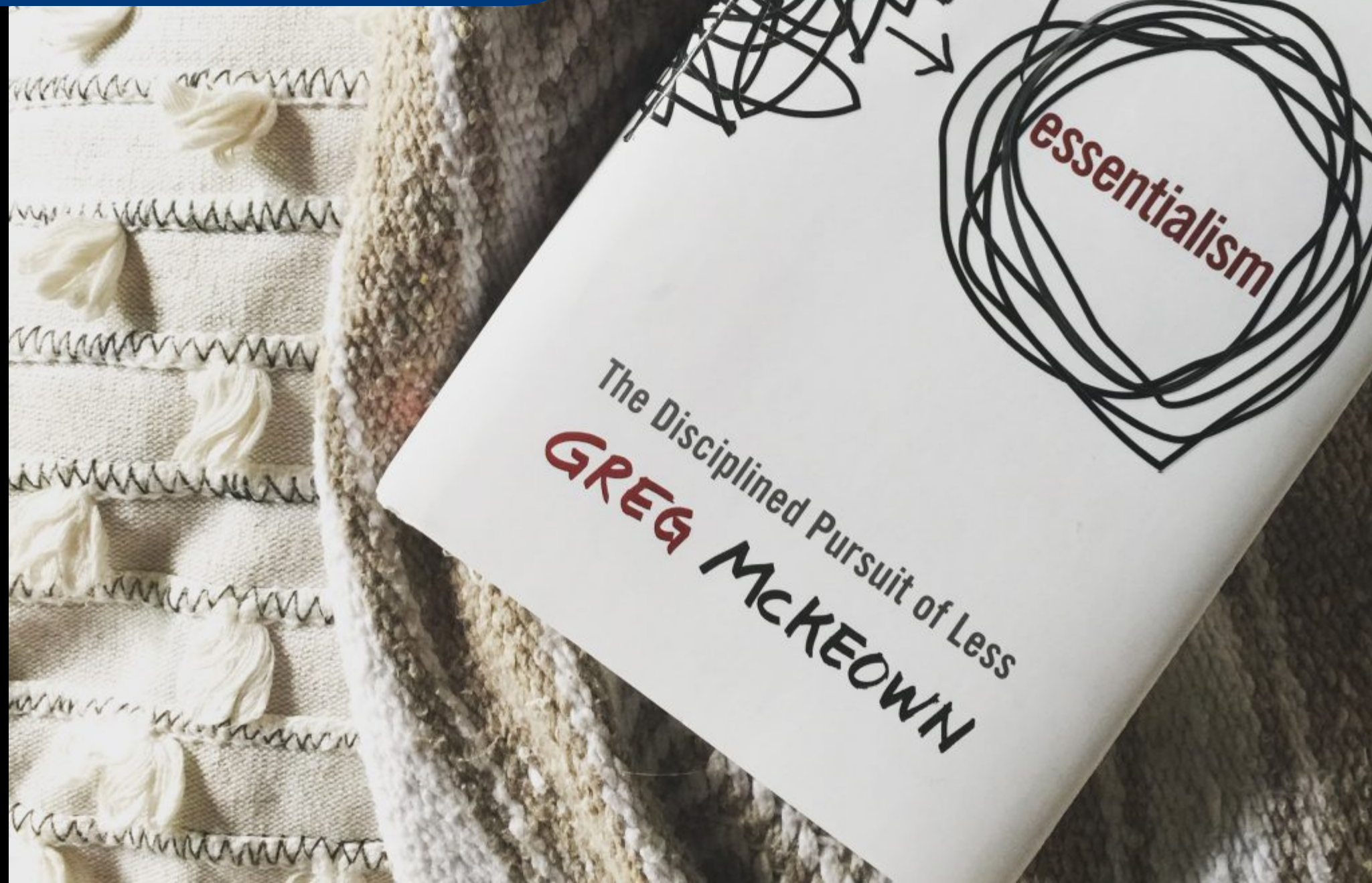
Begrænset tid på opgaven



Mål: Fokus på det væsentlige



Den sidste bog du
behøver læse



PRIME TIME

Kultur





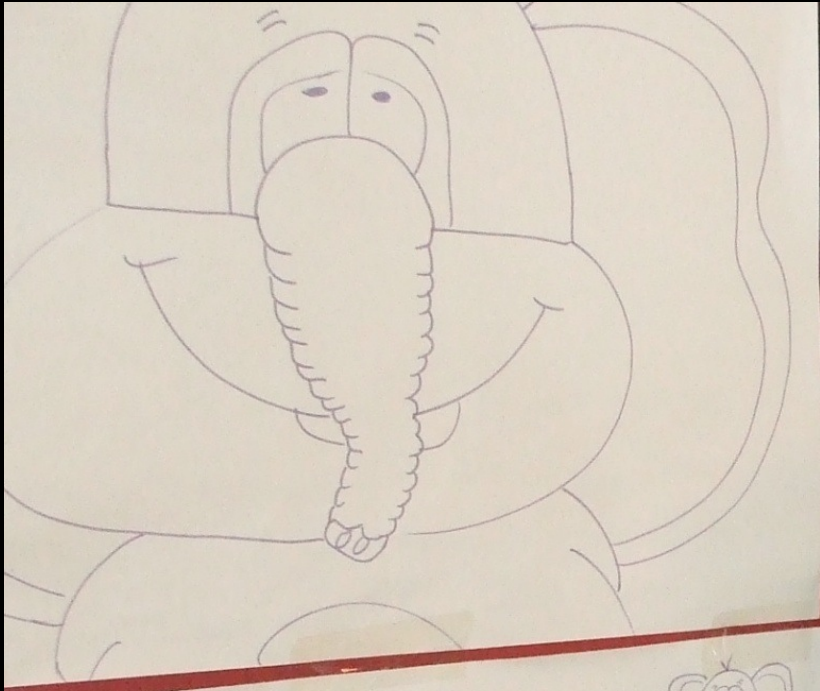
**‘Culture eats
strategy for
breakfast’
- Peter Drucker**




Møgregler



#33 Elefantordenen



LEFANT-ORDENEN 

SADAN GØR DU:

- ⇒ ALLE KAN UDDELE
- ⇒ GIV TIL EN KOLLEGA, F.EKS:
 - NÅR DER ER GJORT NOGET GODT
 - NOGET FAGLIGT SMART
 - NOGET EKSTRA
 - NOGET DER GØR DIG GLAD
 - GJORT DET NEMMERE

STÅ PÅ SKRIVEBØRDET, I DAG OG NESTE DAG
KOLLEGAEN HVORFOR DEN?









Kultur



- Hvad er særligt godt ved vores kultur, det vi vil fastholde?
- Hvad vil vi gerne tilføje til kulturen (ideelt set)?

Dyrk kulturbærerne



Fejre succseser







Cookie Monster effekten





16 tips til hensigtsmæssig adfærd

Artikel om forandringsledelse på jon.dk

Tag handling



- Beslut dig for 1 til 3 ting du vil gøre i dagligdagen
- Små ting!
- Start en vane

Flere materialer:
jon.dk/lindab

- Præsentationen
- ebogen “Det Glade Dusin”
- Ugens produktivitetstip
“Målrettet Mandag”

Links til:

- RevolutJon! podcast
- HappyWays podcast



Listen on
Apple Podcasts



Listen on
Spotify®

Bedre hverdag

Lindab, 3. september 2020
med Jon Kjær Nielsen #jondk



Mere materiale: [JON.DK/LINDAB](https://jon.dk/lindab)

Mere guf i podcasten [RevolutJon!](#)