

Arbejdsglæde

- helt enkelt!

Reddernes Udviklingssekretariat,
august 2021

med Jon Kjær Nielsen #jondk



Dagens materiale og mere:
jon.dk/rus

Tag handling



- Beslut dig for 1 til 3 ting du vil gøre i dagligdagen
- Små ting!
- Start en vane







Jon Kjær Nielsen -
Foredragsholder &
Forfatter

Civilingeniør, 2002.
Tidl. HR-specialist.

Foredragsholder og
konsulent fra 2006.

Motorcyklist, læsehest,
hobbykok, podcast vært



KLUB TRIVSEL

For alle der arbejder for en bedre arbejdsplads.

BLIV MEDLEM NU.



15 ÅRS ARBEJDE FOR ØGET ARBEJDSGLÆDE

accenture



BILKA



BES

Danske Bank

Deloitte.



Gildhøj

HMMN





**“Guldet vindes i hverdagen”
- Kasper Hjulmand,
landstræner og tidl. mester
med FC Nordsjælland**



Derfor
arbejdsglæde



“Et bedre sted at være
er et bedre sted”

Produktivitet

Service

Teamwork

Sygefravær

Salg

Personaleomsætning

Kreativitet

Ledelse

Forandringsparathed

Indlæring

Produktivitet:

...glade læger er 19% hurtigere til at stille en præcis
diagnose...

Fra bogen The Happiness Advantage, af Shawn Achor

Produktivitet:

...glade læger er 19% hurtigere til at stille en præcis diagnose...

Fra bogen The Happiness Advantage, af Shawn Achor



Kilderne til
arbejdsglæde

Refleksion



Tænk på en god
oplevelse på
jobbet



Gode kolleger



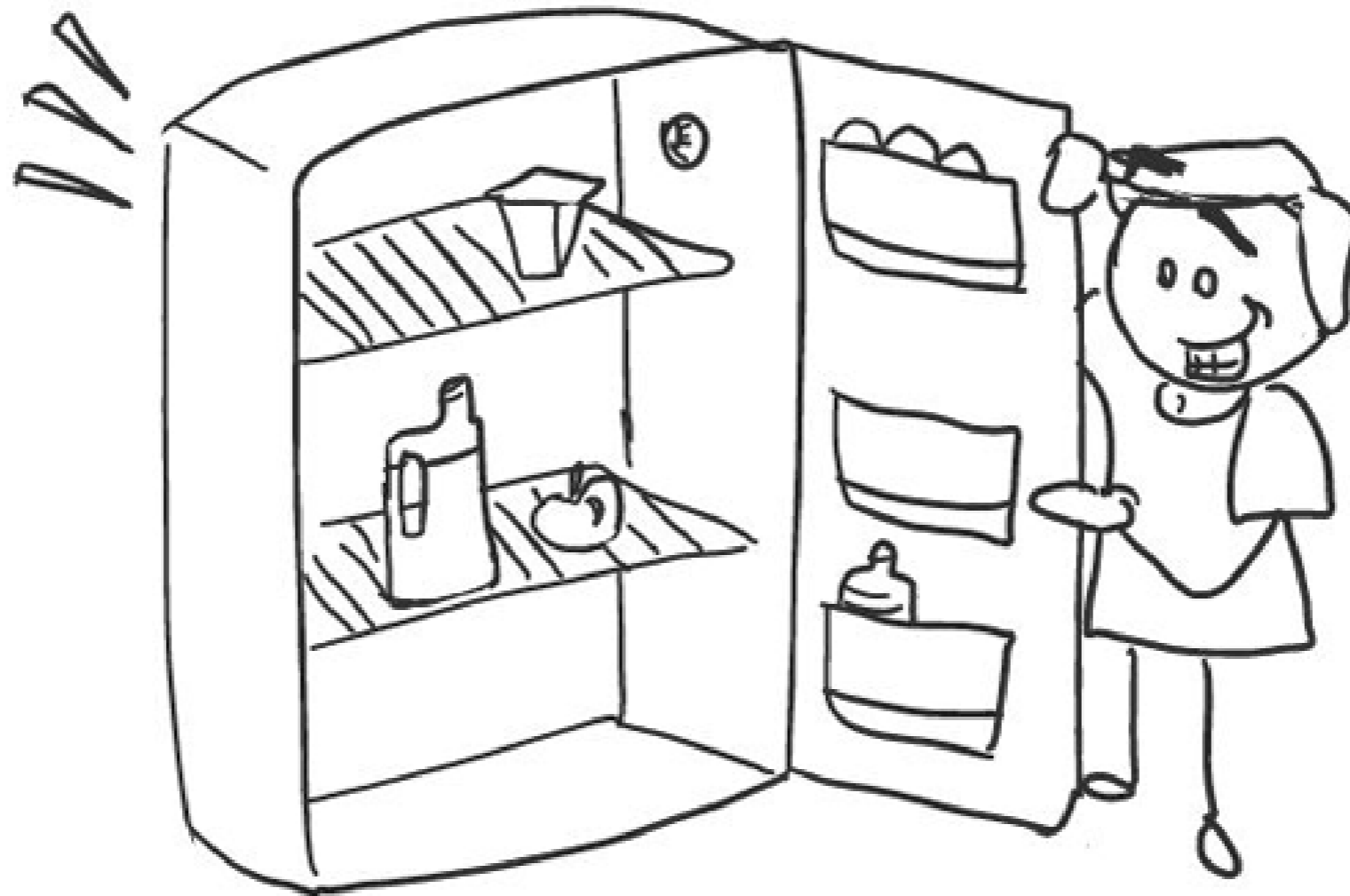
#2 Inviter på DATE



Kaffe over telefonen



#53 Vis os dit køleskab



#18 Hjælpende hænder



Anerkendelse



Arbejdsglædedræbere

- Rod i rammer og vilkår

Rod i rammer og vilkår



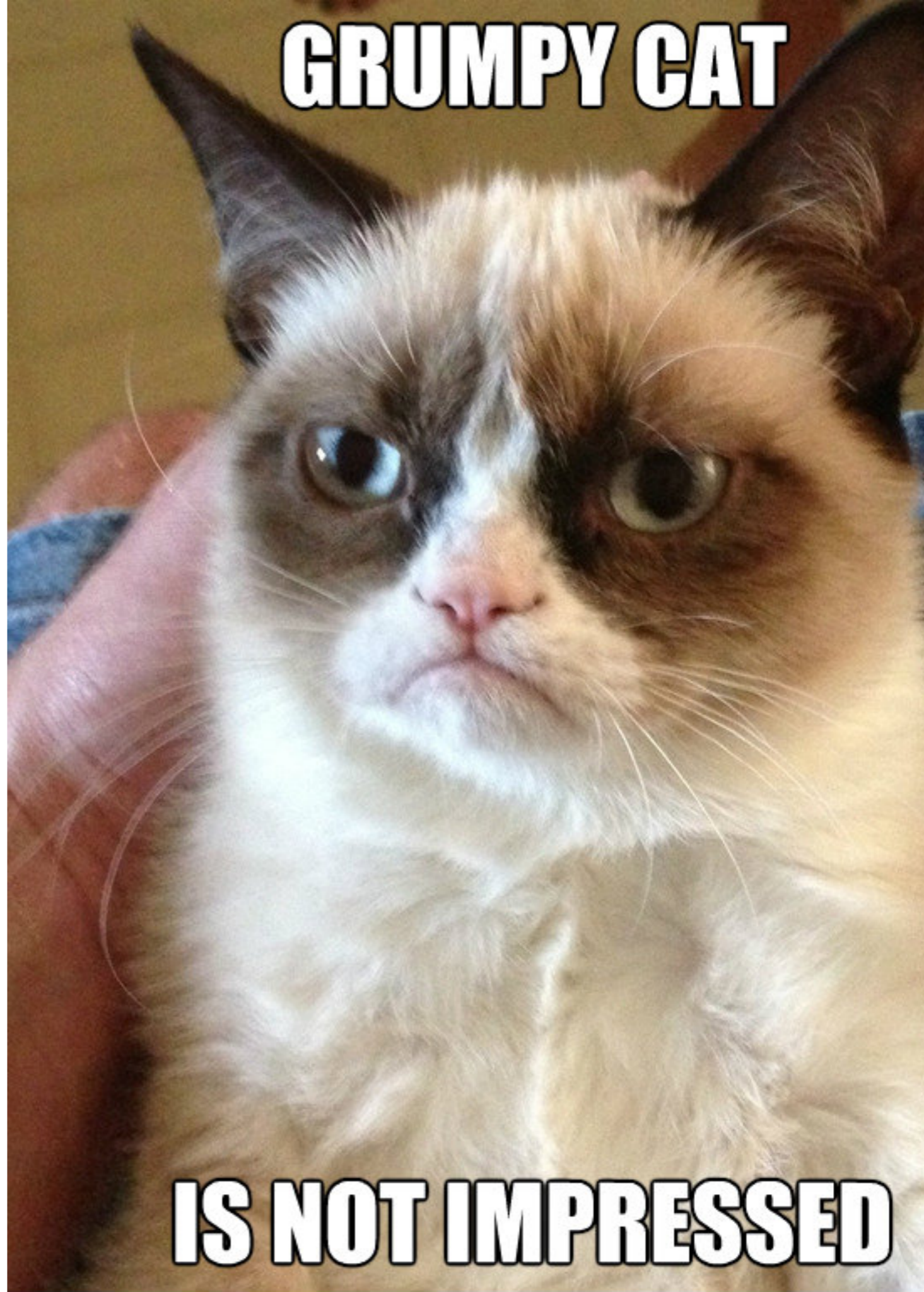
Arbejdsglædedræbere

- Rod i rammer og vilkår

Arbejdsglædedræbere

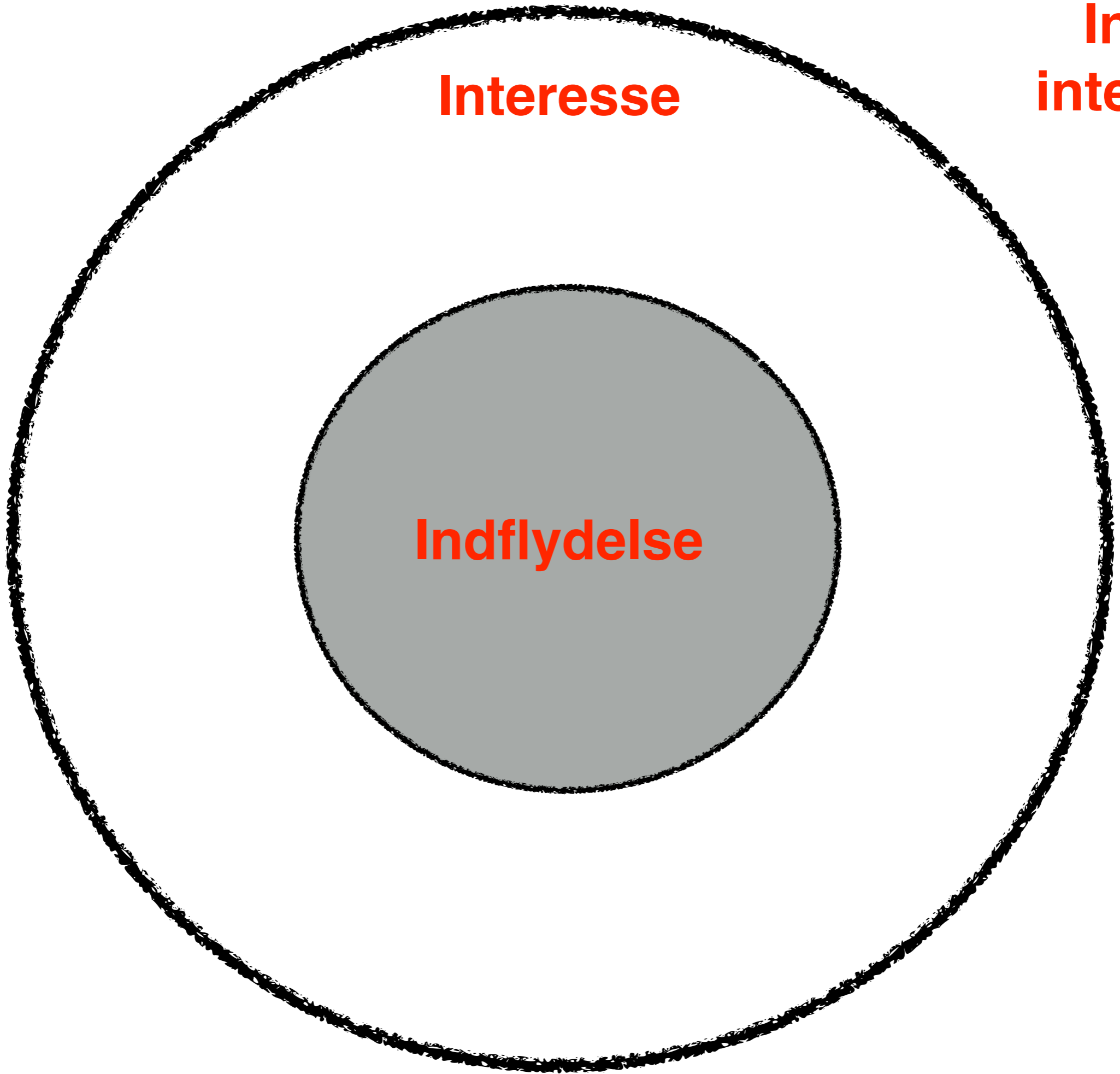
- Rod i rammer og vilkår
- Manglende anerkendelse
- Brok fra kolleger

Offertrøjen



GRUMPY CAT

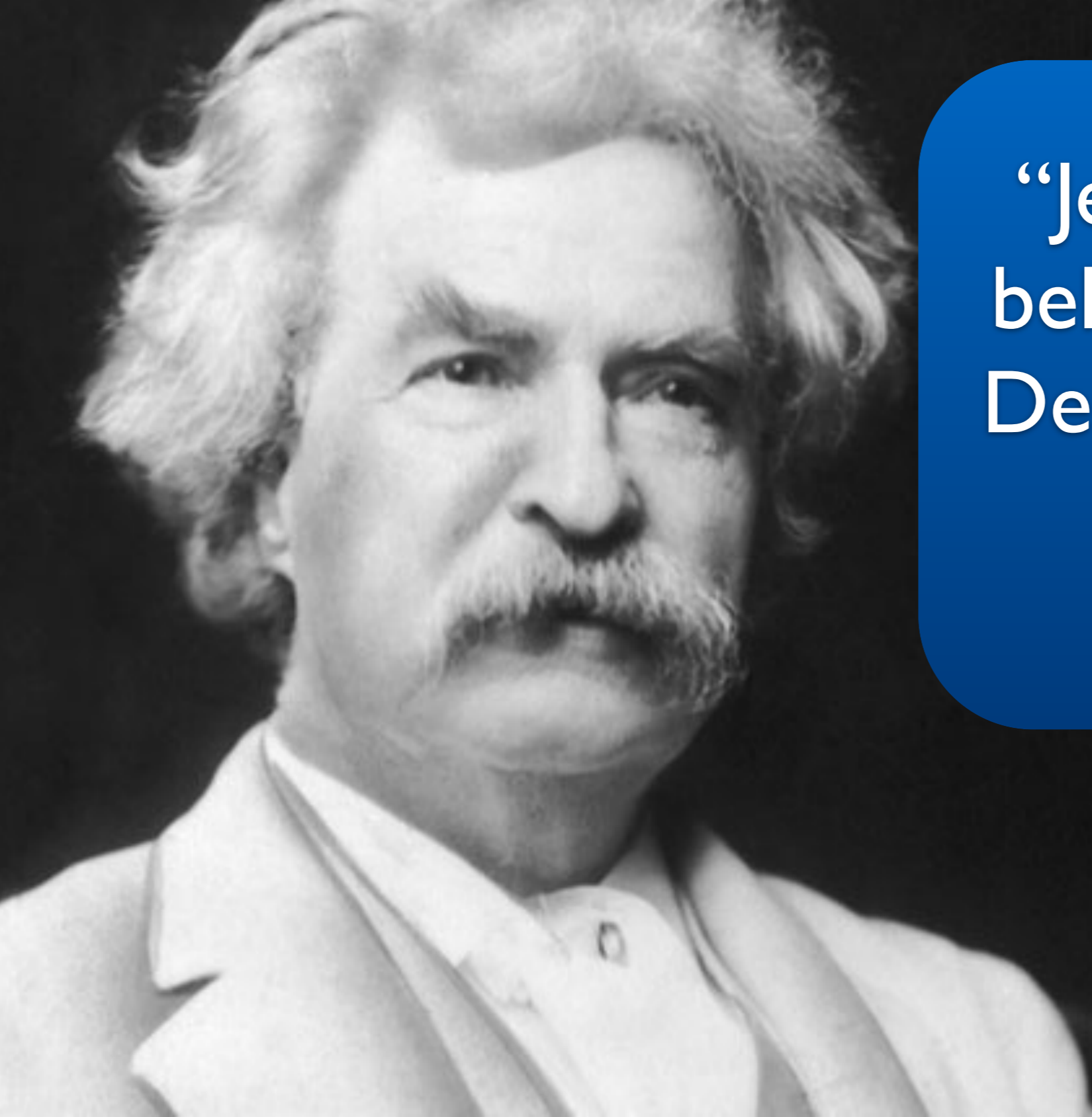
IS NOT IMPRESSED



Interesse

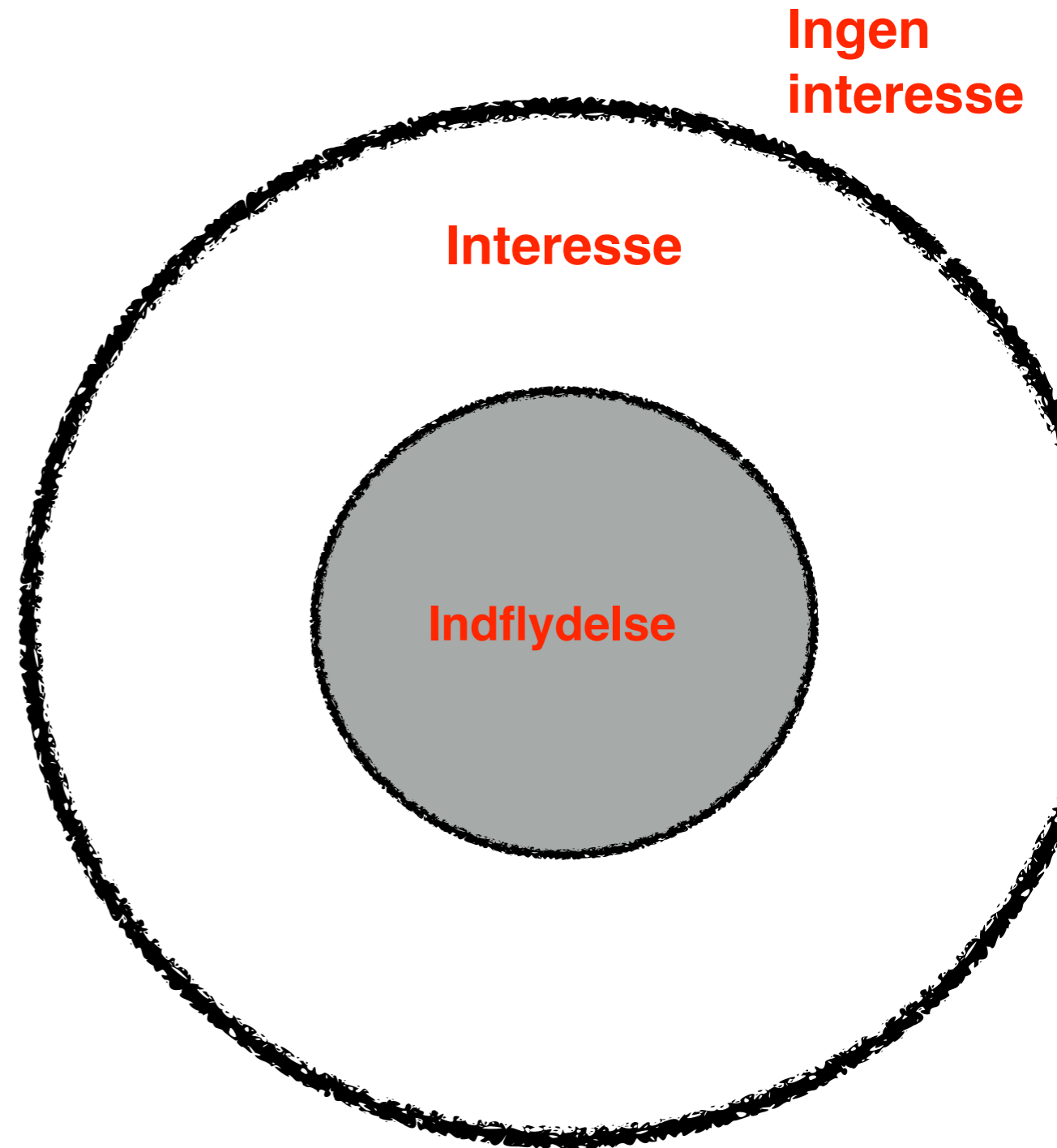
**Ingen
interesse**

Indflydelse



“Jeg har haft mange
bekymringer i mit liv.
De fleste af dem blev
ikke til noget”
- Mark Twain

At bekymre
sig om det
rette



Leveregel: Intet er
nogensinde nogens skyld



Positiv psykologi

En af de seneste tyve års mest betydningsfulde opdagelser fra psykologien er, at individer kan vælge måden de tænker på.”

- Martin Seligman

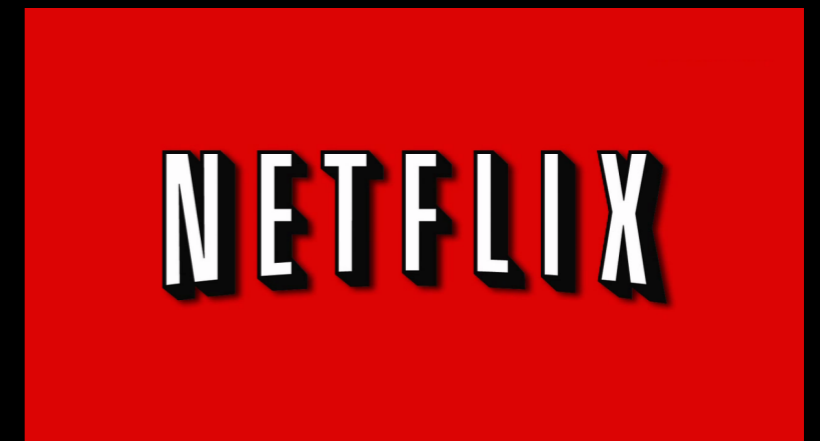








Forandringer

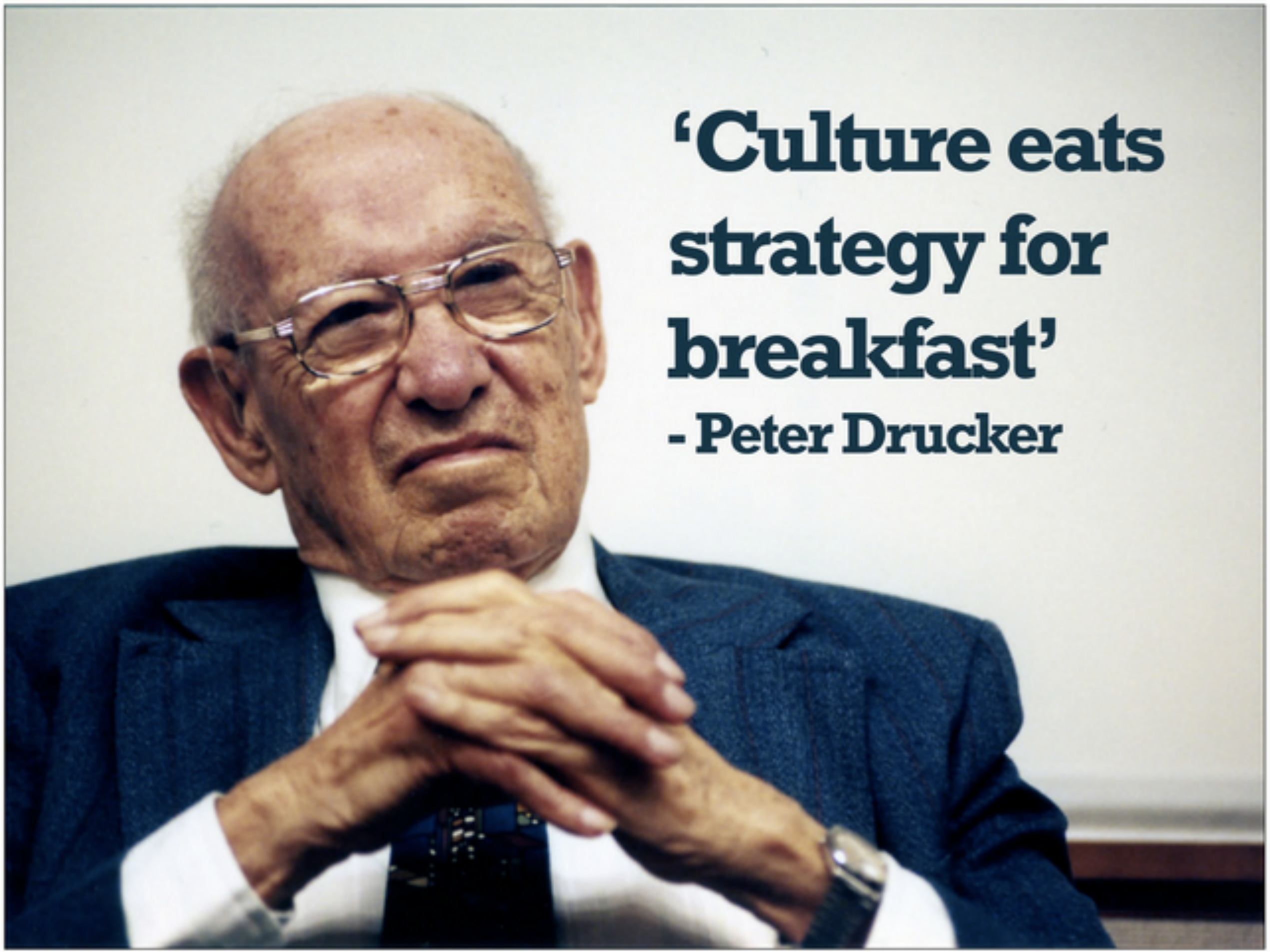


Nøglen:
Lyst til at hoppe
ned



Kultur





**‘Culture eats
strategy for
breakfast’
- Peter Drucker**





CASE



Jon.dk ApS
Aaskildevej 2, 4050 Tel: +45 2482 4669 Email: jon@jon.dk

PLEJE- CENTRET

Når negative kulturbærere
er giftige for en organisation

*Læs i denne case, hvordan et større, kommunalt
plejecenter fik håndteret et af de problemer, som
ellers kan være rigtig svære at tage hånd om:
Når indgroet kultur blandt visse medarbejderne
spænder ben for en hel organisation.*



klubtrivsel.dk

Møllegaarden. Foto fra projektets arkitekt Sweco Danmark A/S

UDARBEJDET AF
Jon Kjær Nielsen,
på baggrund af interviews

VERSION
August 2020, opdateret
november 2020

jon.dk

klubtrivsel



Positivt udsyn, retningsfølelse



**BEST TIME
EVER TO GET
BRACES!**



Smile at the World
ORTHODONTICS

SmileAtTheWorld.com



LAMAR

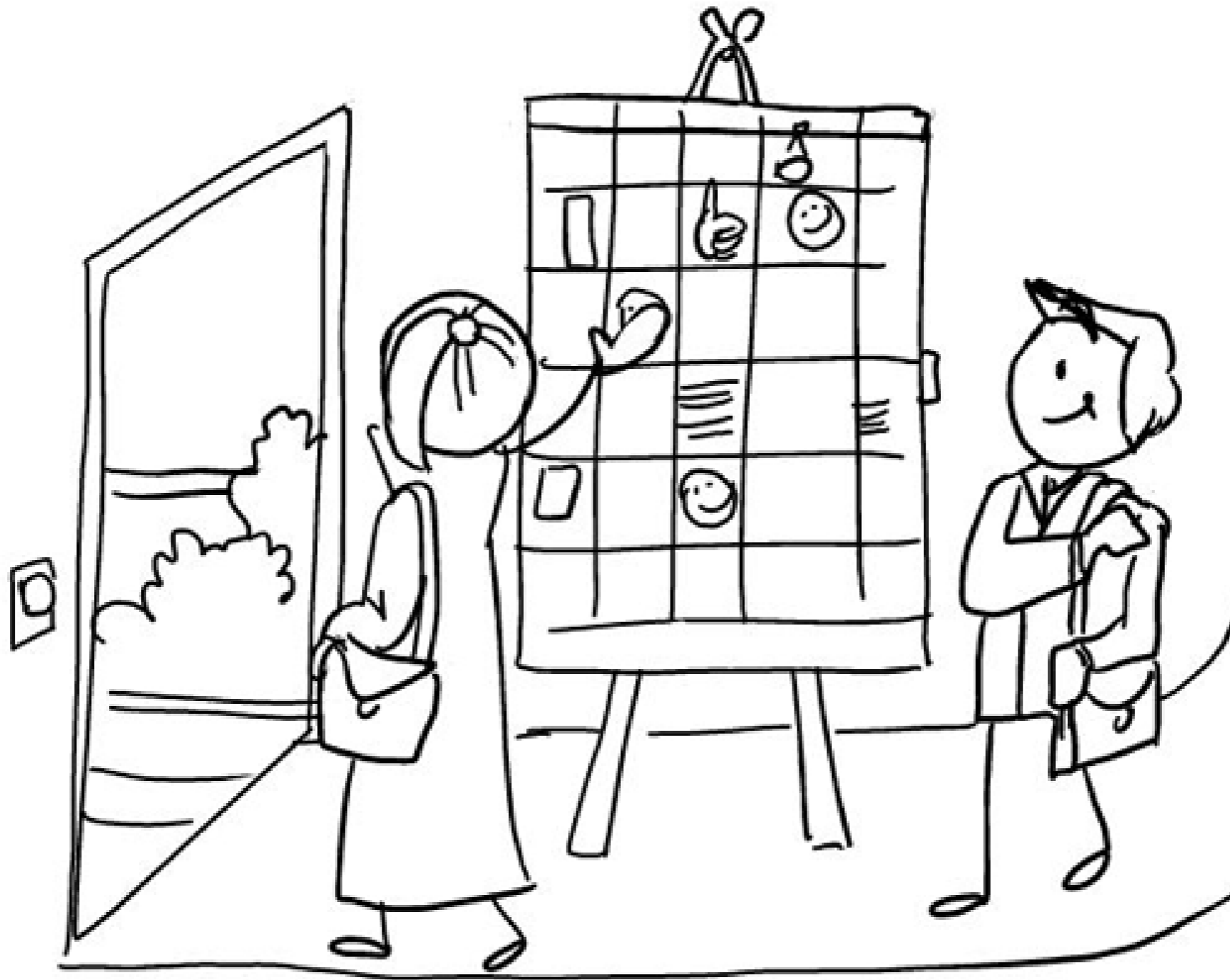


Leverregel:
Der er ingen
nye problemer

Hvad gik godt?



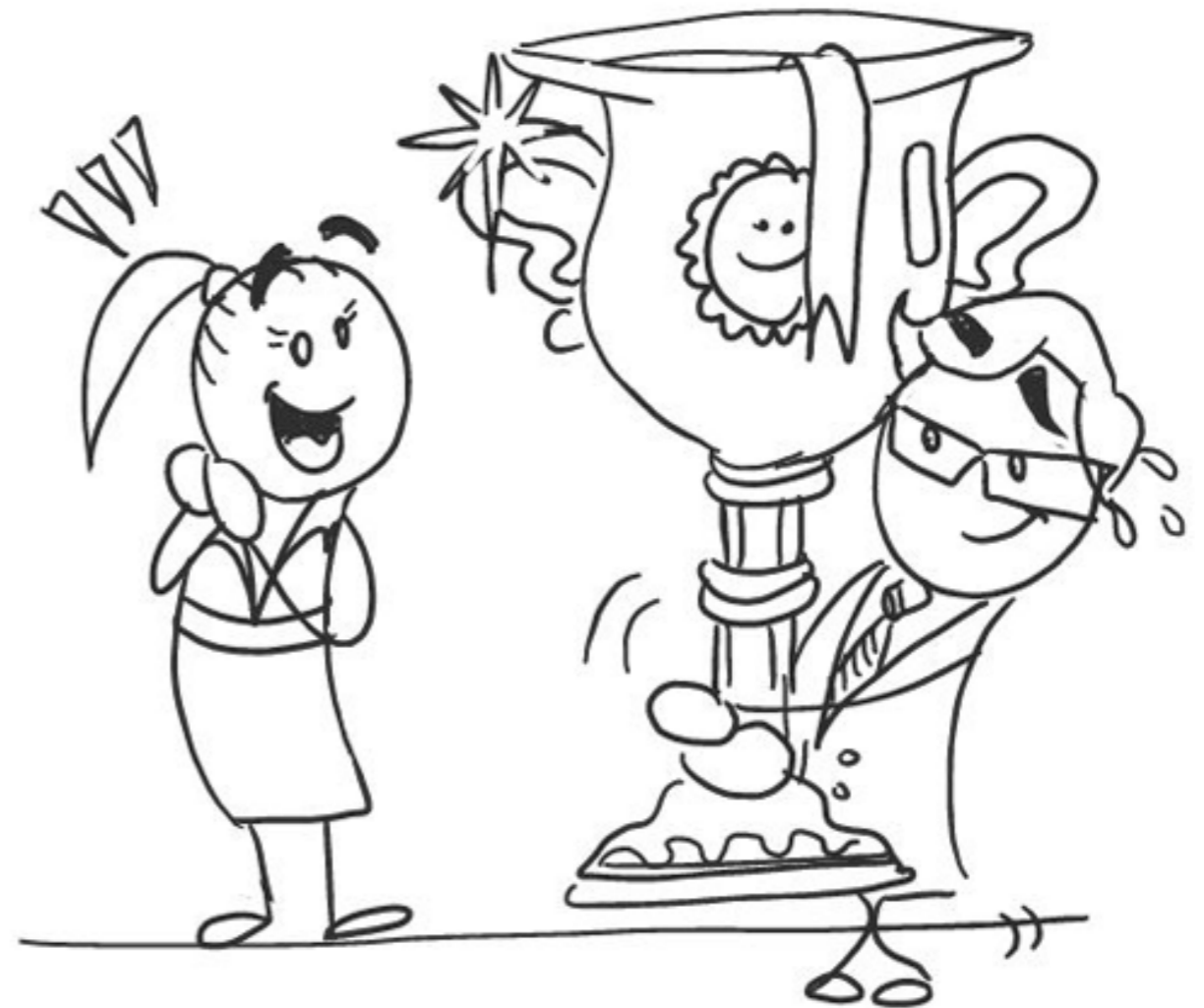
#22 Dagens glade kollage



#69 Start møder positivt



Fejre succeser





Tag handling



- Beslut dig for 1 til 3 ting du vil gøre i dagligdagen
- Små ting!
- Start en vane

Arbejdsglæde

- helt enkelt!

Reddernes Udviklingssekretariat,
august 2021

med Jon Kjær Nielsen #jondk



Dagens materiale og mere:
jon.dk/rus