



# Letbane-åbning udskydes igen: Afmagt og frustrationer på Djursland



Formand Kirting Olesen fra Ryomgård Distriktsråd har gang på gang sat næsen op efter at se letbanetog trille ind og ud af byen. Nu kommer han til at vente endnu længere. Arkivfoto: Henrik Ask

Siden august 2016 har der ikke kørt tog på Grenåbanen. Torsdag kom der en ny forsinkelse af letbaneåbningen på strækningen, og ifølge erhvervsforening er en hel landsdel taget som gidsel. Letbane-direktør er ked af at skuffe.

06 dec. 2018 kl. 18:30



Henrik Ask heas@stiften.dk og Henrik Lund helu@stiften.dk

## Mest læste

### AARHUS

**Ombudsmand trækkes ind i sag om privatisering af veje i Aarhus: Er der sket lovbrud og fiflet med sandheden? +**

### AARHUS

**Jeg har samlet 15.000 plasticposer op med hundelort: Skal vi ikke bare lade lorten ligge?**

### AARHUS

**Oversvømmelser fortsætter: Veje i det vestlige Aarhus lukket i 14 dage**

### AARHUS

**Heste på dybt vand: Vandmasserne ved Brabrand Sø tiltrak nysgerrige østjyder**

### AARHUS

**Enhedslisten vil give Aarhus 30,4 millioner kroner tilbage**



Jon Kjær Nielsen -  
Foredragsholder &  
Forfatter

Civilingeniør, 2002.  
Tidl. HR-specialist.

Foredragsholder og  
konsulent fra 2006.

Motorcyklist, læsehest,  
hobbykok, podcast vært



# Bedre hverdag





***“Guldet vindes i hverdagen”  
- Kasper Hjulmand, tidl. dansk mester med FC Nordsjælland***

# Tag handling



- Beslut dig for 1 til 3 ting du vil gøre i dagligdagen
- Små ting!
- Start en vane



# Positiv psykologi og mindset

*En af de seneste tyve års mest betydningsfulde opdagelser fra psykologien er, at individer kan vælge måden de tænker på.”*

*- Martin Seligman*





“Et bedre sted at være  
er et bedre sted”

Produktivitet

Service

Teamwork

Sygefravær

Salg

Personaleomsætning

Kreativitet

Ledelse

Forandringsparathed

Indlæring

## Produktivitet:

...glade læger er 19% hurtigere til at stille en korrekt diagnose...

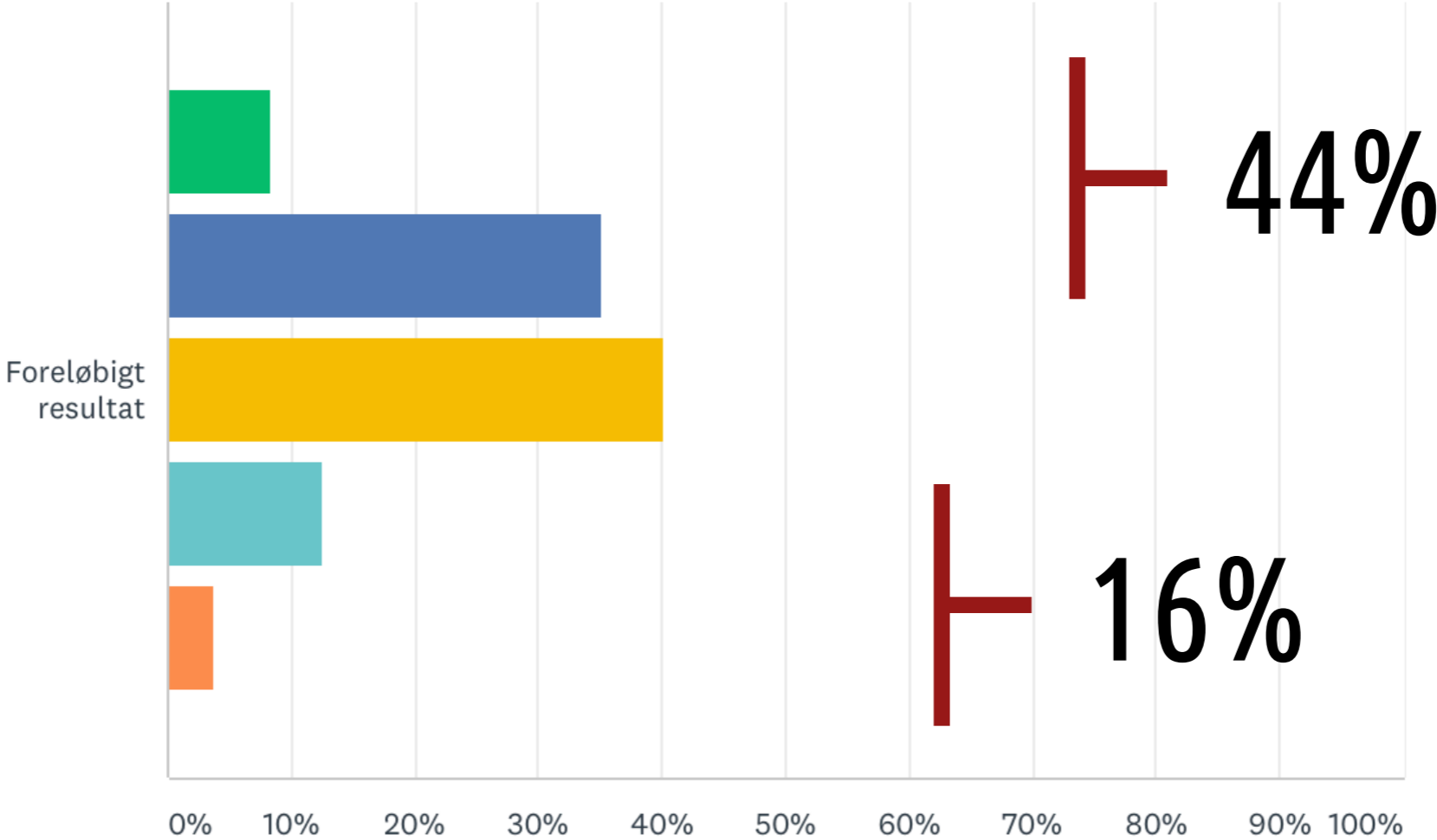


# Din arbejdsglæde?



# Hvordan vurderer du din arbejdsglæde er påvirket under Corona-pandemien?

Besvaret: 698 Sprunget over: 2



- Meget lavere end før
- Lidt lavere end før
- Nogenlunde uændret
- Lidt bedre end før
- Meget bedre end før

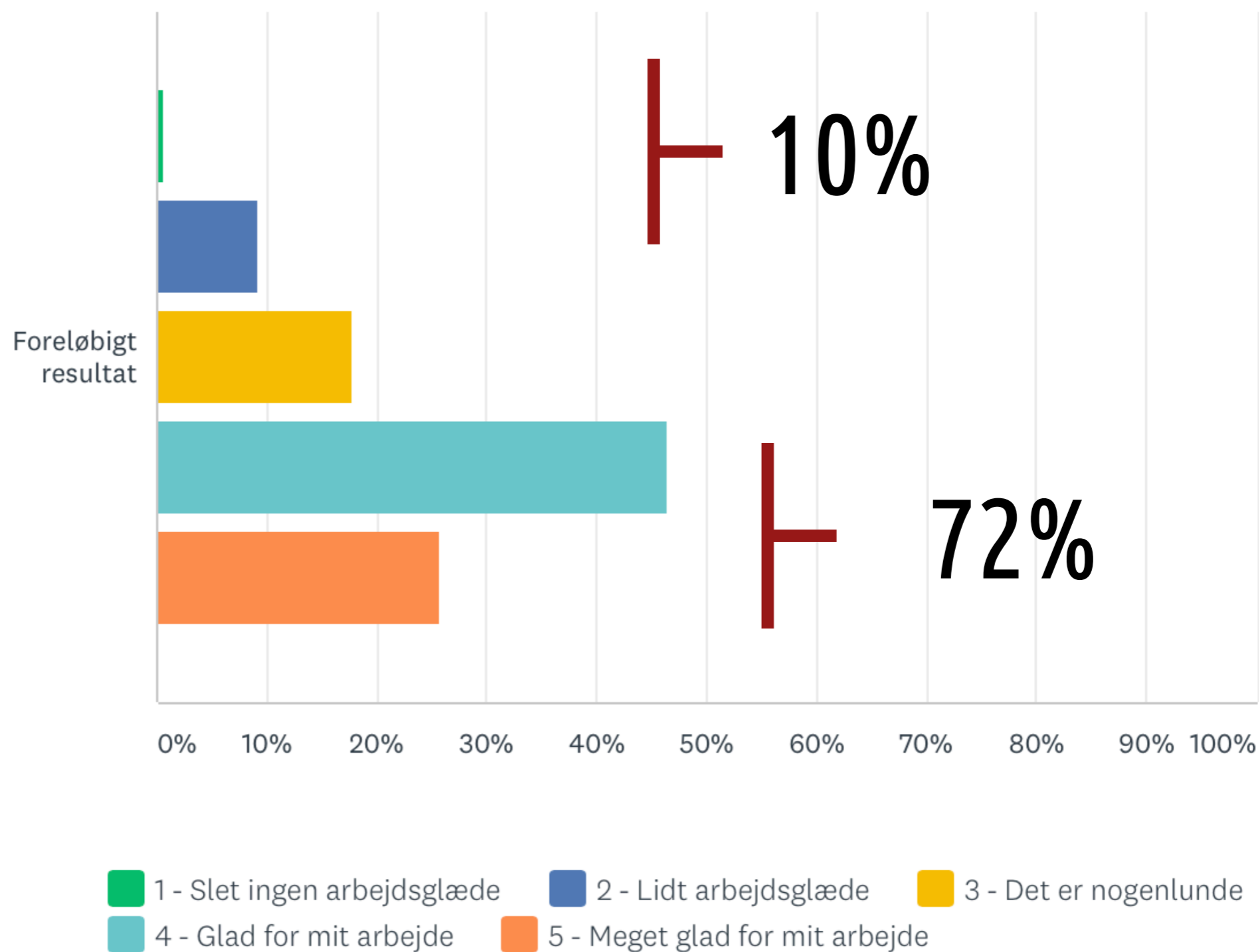
Hvor glad....?

Stem med Mentimeter!

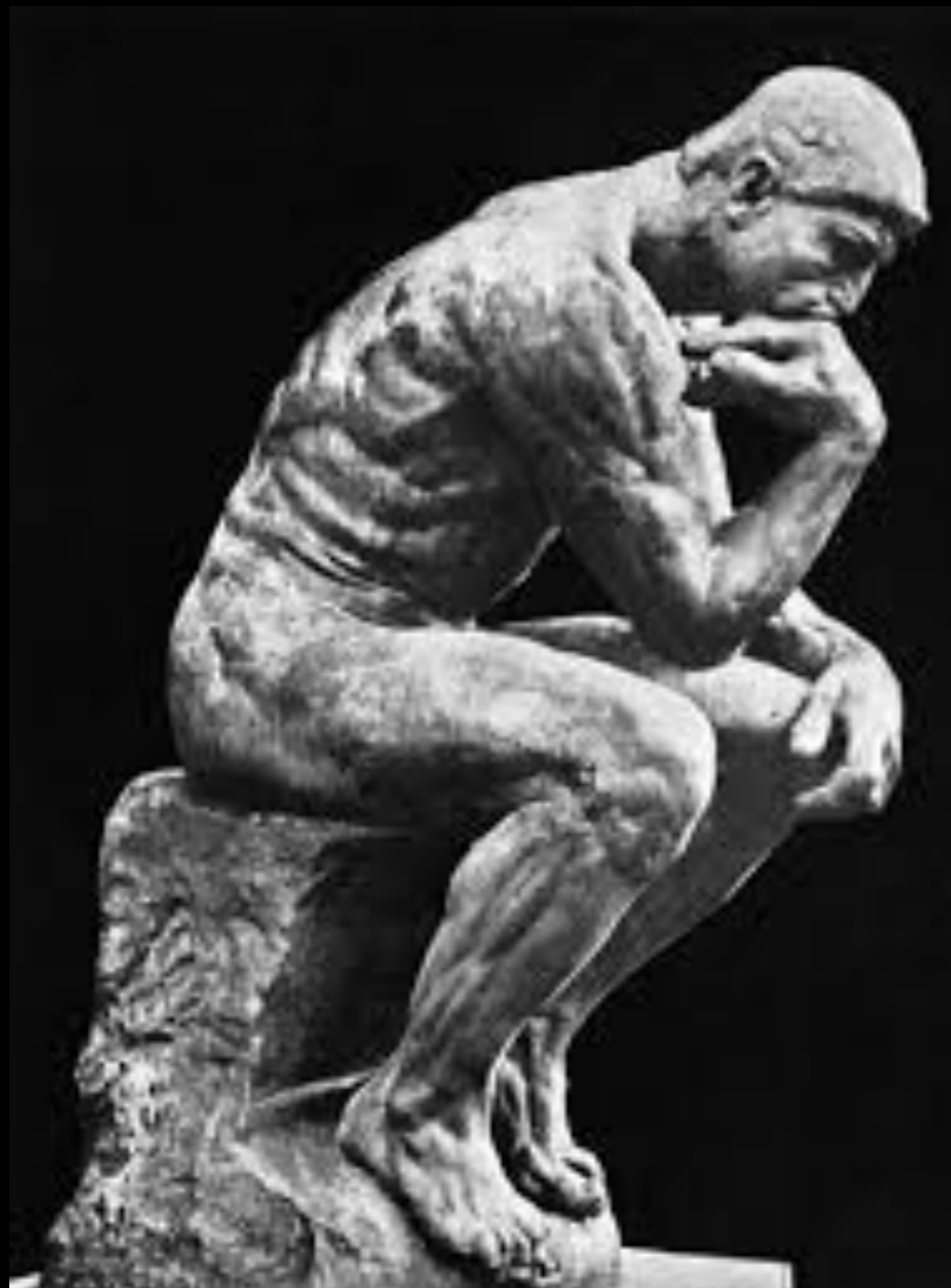
[jon.dk/dcc](https://www.jon.dk/dcc)

# Hvor meget arbejdsglæde har du i dit nuværende arbejde, fra 1 til 5?

Besvaret: 699 Sprunget over: 1



# Refleksion



Hvad giver  
arbejdsglæde?

# Tips til sammenhold





# #2 Inviter på DATE

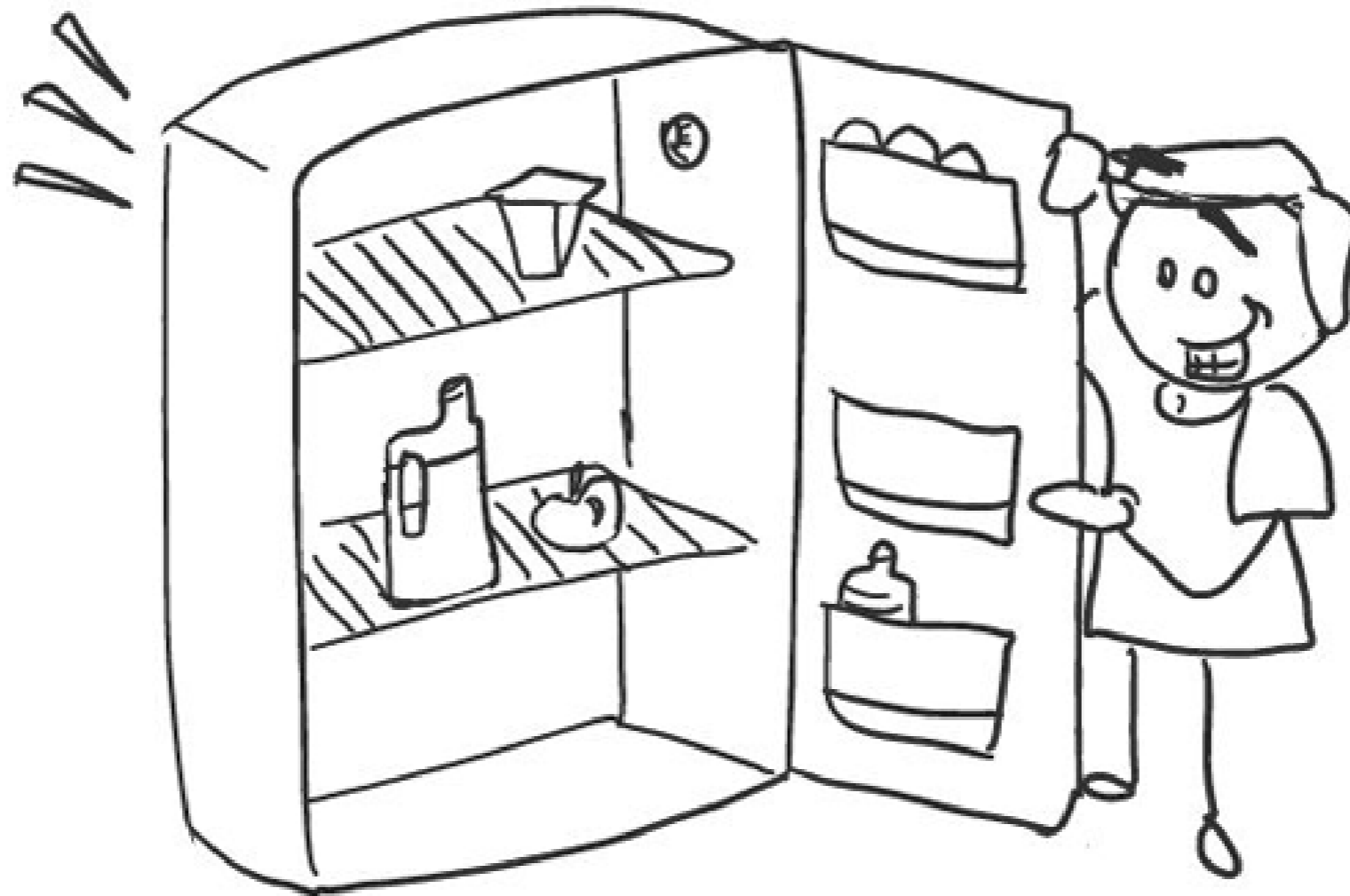


# Kaffe over telefonen



Stem med Mentimeter!  
[jon.dk/dcc](https://www.jon.dk/dcc)

# #53 Vis os dit køleskab



# #26 Udklædningsdag



# #31 Appreciation Day



# #61 Stuegang



Har du talt  
med din chef i dag?

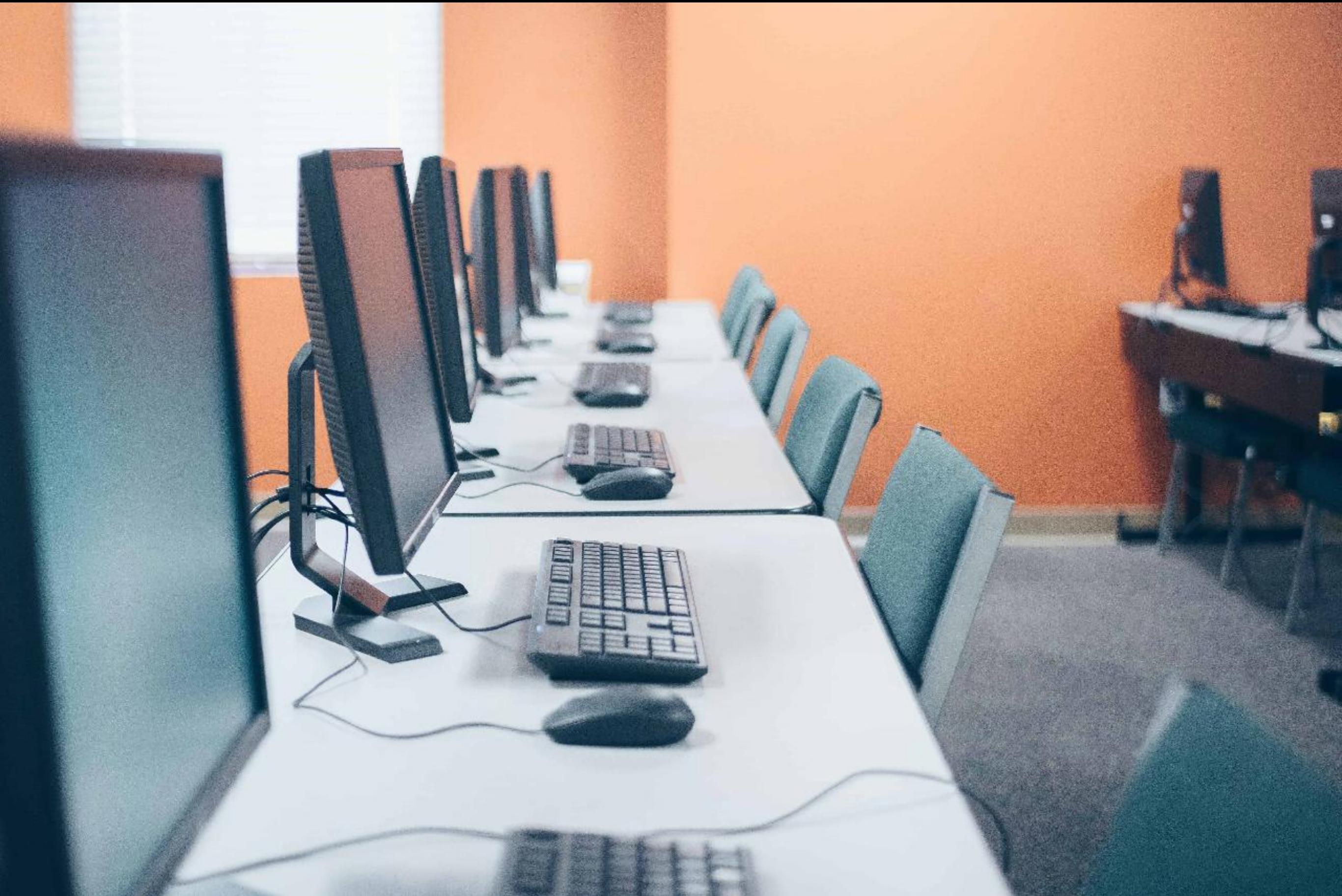


# #18 Hjælpende hænder





# Social distance - ikke kun skidt?



# Hjemmekontoret

Stem med Mentimeter!

[jon.dk/dcc](https://www.mentimeter.com/jon.dk/dcc)

# Resultatskabelse



**Fremdrift**

**I GIVE UP**



# Fælles succesbog



# Morgenritualet



[www.cubidecoffee.com](http://www.cubidecoffee.com)

# Mål det du når



06287 2871 62 472 4776 507146 54 68564

# PRIME TIME



Mine bedste timer

Stem med Mentimeter!

[jon.dk/dcc](https://www.mentimeter.com/jon.dk/dcc)

# #9 Forbered til flow



# Fokus rette sted



**BEST TIME  
EVER TO GET  
BRACES!**



Smile at the World  
ORTHODONTICS

*SmileAtTheWorld.com*



LAMAR

Vindmøller eller læhegn?

# JEG KAN IKKE KONTROLLERE

(Så jeg vælger ikke at bekymre mig disse)

## JEG KAN

## KONTROLLERE

(Derfor kaster jeg fokus og kræfter efter disse ting)

Hvor meget gær og toiletpapir butikken har, og om nogen har hamstret

Andres handlinger

Andres motiver

Hvad de beslutter i andre lande

Hvor længe krisen varer

Hvornår jeg må rejse sydpå på ferie igen

Hvad regeringen beslutter skal lukke - og hvad må holde åbent

At bevare optimismen og et positivt udsyn

Kvaliteten af de møder vi holder online og i telefonen

Min venlighed overfor andre

Hvordan vi bruger tiden hjemme

At føle taknemmelighed over de ting der fungerer

At jeg selv opretholder social distance

Hvordan jeg følger myndighedernes anbefalinger

Den tid jeg bruger på sociale medier

Diskussioner jeg tager, og dem jeg lade glide forbi

At begrænse forbruget af dårlige nyheder

Hvordan andre opretholder social distance

Hvad der mon sker om 1, 3, 6 måneder

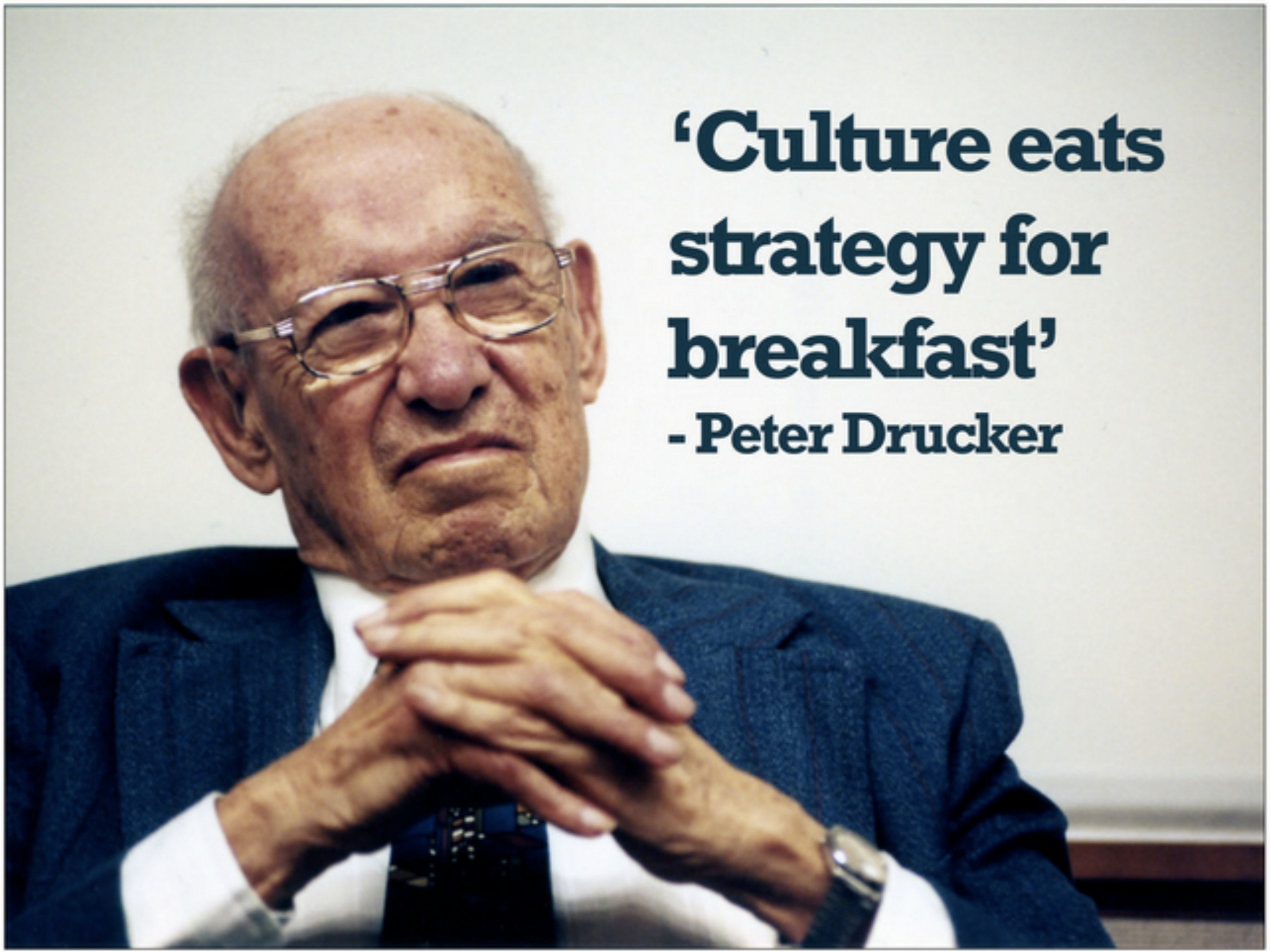
Hvilken teststrategi der forfølges

Hvornår vi må mødes i større forsamlinger igen

Hvordan samfunds- og verdensøkonomien udvikler sig

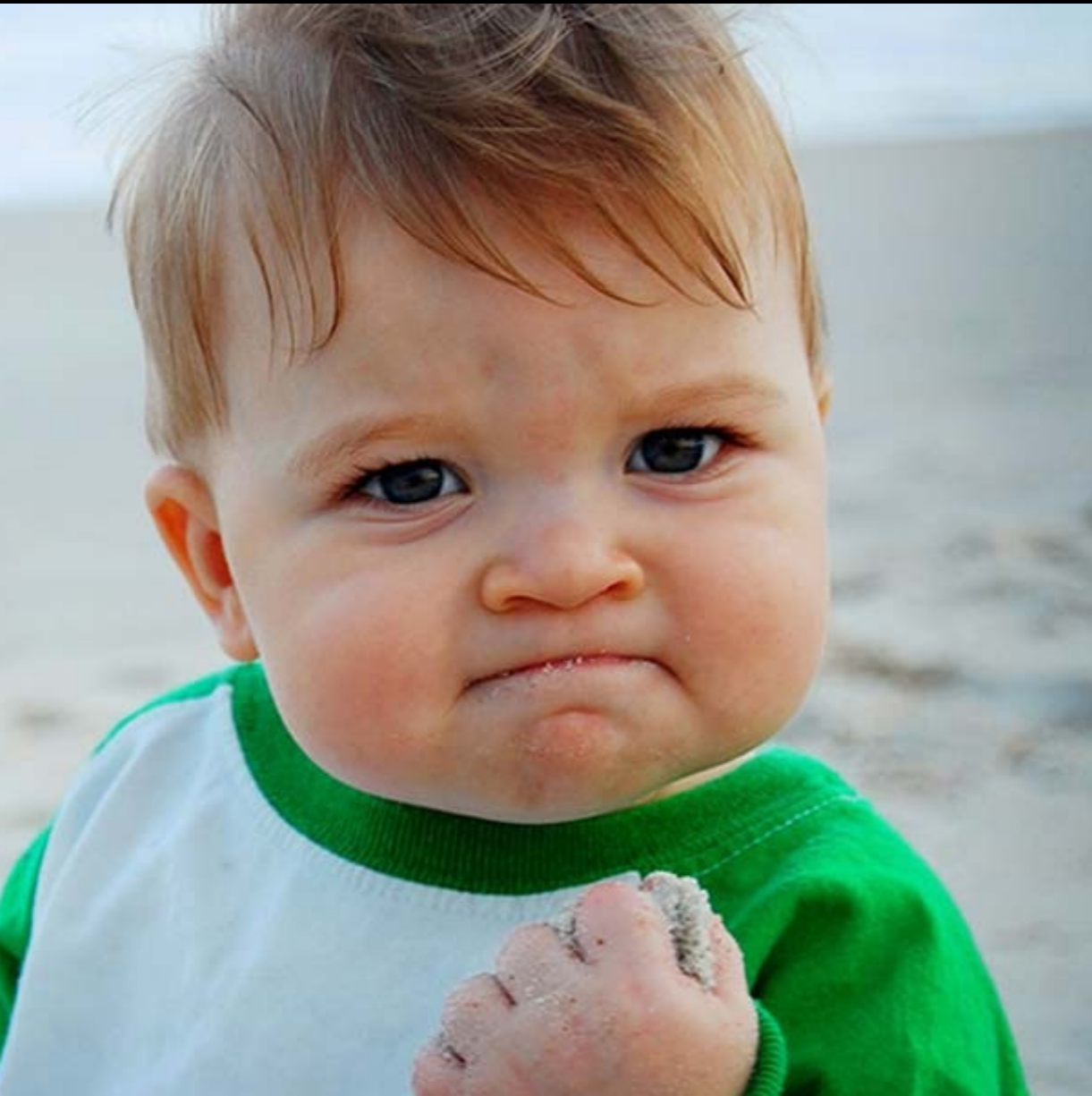


Leverregel:  
Der er ingen  
nye problemer



**‘Culture eats  
strategy for  
breakfast’  
- Peter Drucker**

# Tag handling



- Beslut dig for 1 til 3 ting du vil gøre i dagligdagen
- Små ting!
- Start en vane



Alt samlet på [jon.dk/dcc](http://jon.dk/dcc)

## “Målrettet Mandag”

- Tips hver uge + nyt om livestreams, videoer, podcasts
- Gratis ebog: “Det Glade Dusin”
- Nyt om Klub Trivsel

Find også:

- Jon Kjær Nielsen på LinkedIn
- RevolutJon! podcast
- HappyWays podcast
- YouTube “Jon Kjær Nielsen”



Listen on  
**Apple Podcasts**



Listen on  
**Spotify**

**Linked in**