

Der



Der

Her





Letbane-åbning udskydes igen: Afmagt og frustrationer på Djursland



Formand Kirting Olesen fra Ryomgård Distriktsråd har gang på gang sat næsen op efter at se letbanetog trille ind og ud af byen. Nu kommer han til at vente endnu længere. Arkivfoto: Henrik Ask

Siden august 2016 har der ikke kørt tog på Grenåbanen. Torsdag kom der en ny forsinkelse af letbaneåbningen på strækningen, og ifølge erhvervsforening er en hel landsdel taget som gidsel. Letbane-direktør er ked af at skuffe.

06 dec. 2018 kl. 18:30



Henrik Ask heas@stiften.dk og Henrik Lund helu@stiften.dk

Mest læste

AARHUS

Ombudsmand trækkes ind i sag om privatisering af veje i Aarhus: Er der sket lovbrud og fiflet med sandheden? +

AARHUS

Jeg har samlet 15.000 plasticposer op med hundelort: Skal vi ikke bare lade lorten ligge?

AARHUS

Oversvømmelser fortsætter: Veje i det vestlige Aarhus lukket i 14 dage

AARHUS

Heste på dybt vand: Vandmasserne ved Brabrand Sø tiltrak nysgerrige østjyder

AARHUS

Enhedslisten vil give Aarhus 30,4 millioner kroner tilbage



Jon Kjær Nielsen -
Foredragsholder &
Forfatter

Civilingeniør, 2002.
Tidl. HR-specialist.

Foredragsholder og
konsulent fra 2006.

Motorcyklist, læsehest,
hobbykok, podcast vært



Berlingske

TV2 NEWS

SØNDAGSAVISEN

TV2/LORRY

djøfbladet

DANSK HR

LEDERNE samvirke



Jobfinder.dk



TEDx

NOVA



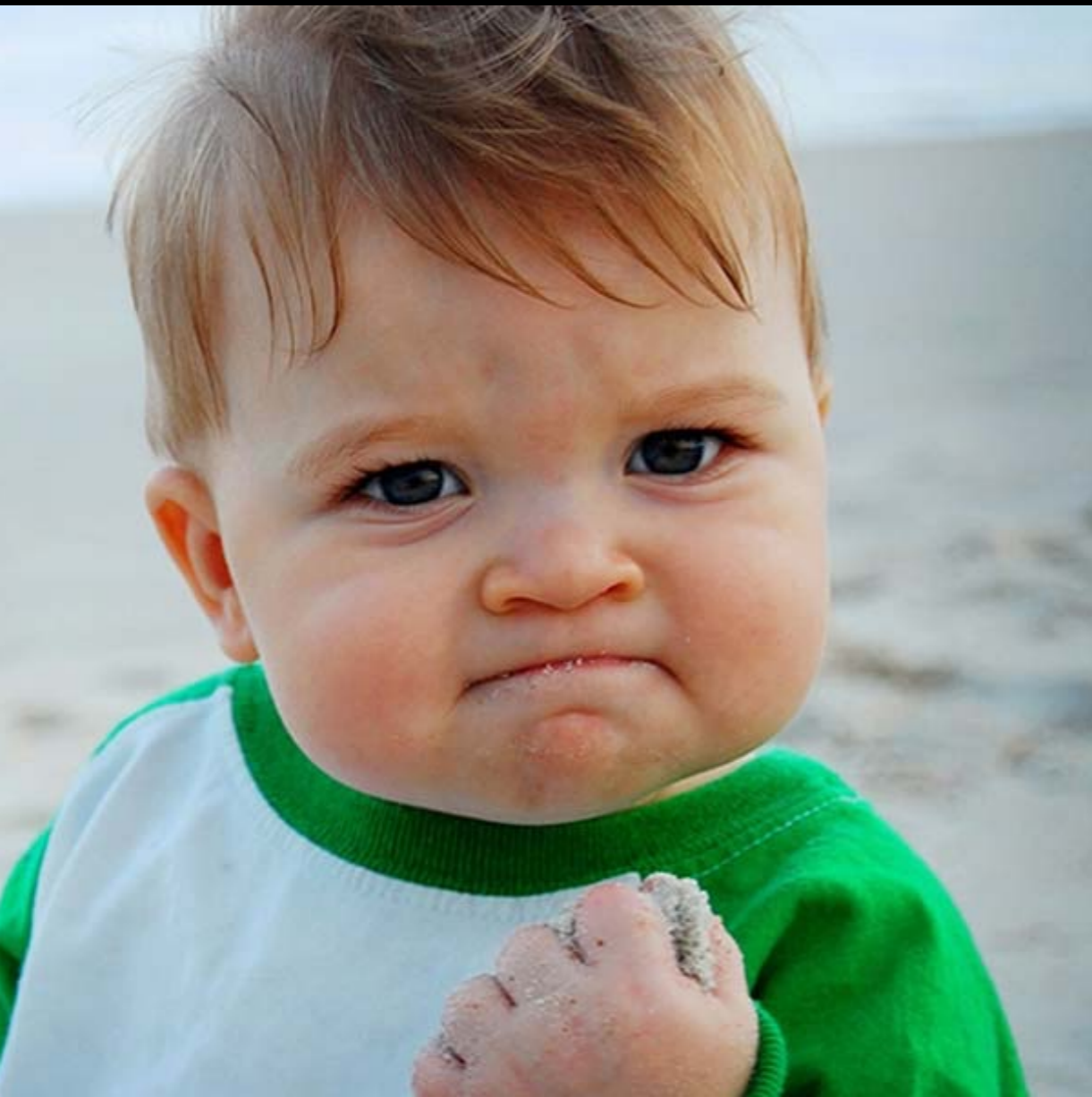
Bedre hverdag





***“Guldet vindes i hverdagen”
- Kasper Hjulmand, tidl. dansk mester med FC Nordsjælland***

Tag handling



- Beslut dig for 1 til 3 ting du vil gøre i dagligdagen
- Små ting!
- Start en vane



Positiv psykologi og mindset

En af de seneste tyve års mest betydningsfulde opdagelser fra psykologien er, at individer kan vælge måden de tænker på.”

- Martin Seligman



“Et bedre sted at være
er et bedre sted”

Produktivitet

Service

Teamwork

Sygefravær

Salg

Personaleomsætning

Kreativitet

Ledelse

Forandringsparathed

Indlæring

Produktivitet:

...glade læger er 19% hurtigere til at stille en korrekt diagnose...

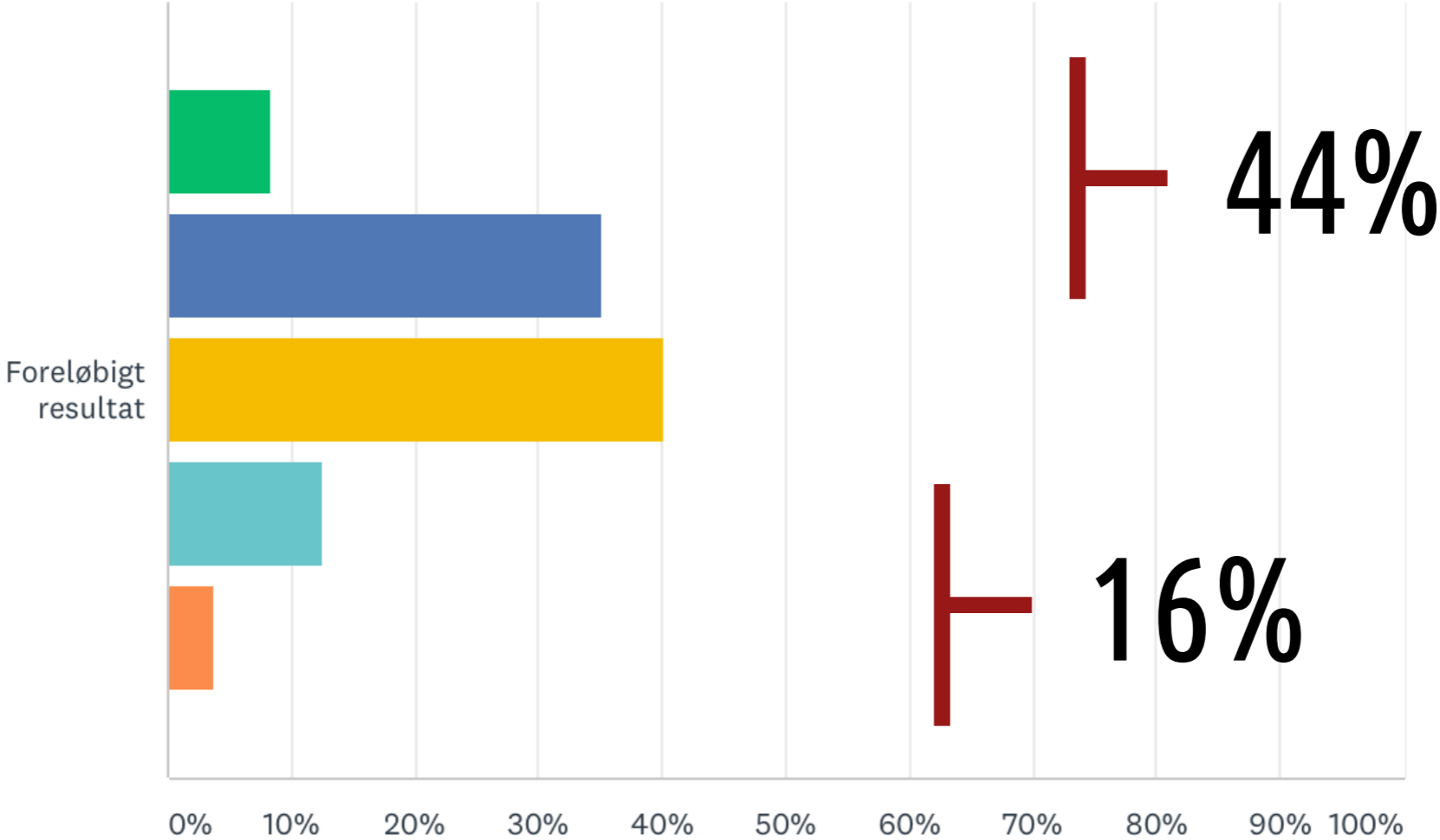


Din arbejdsglæde?



Hvordan vurderer du din arbejdsglæde er påvirket under Corona-pandemien?

Besvaret: 698 Sprunget over: 2



- Meget lavere end før
- Lidt lavere end før
- Nogenlunde uændret
- Lidt bedre end før
- Meget bedre end før

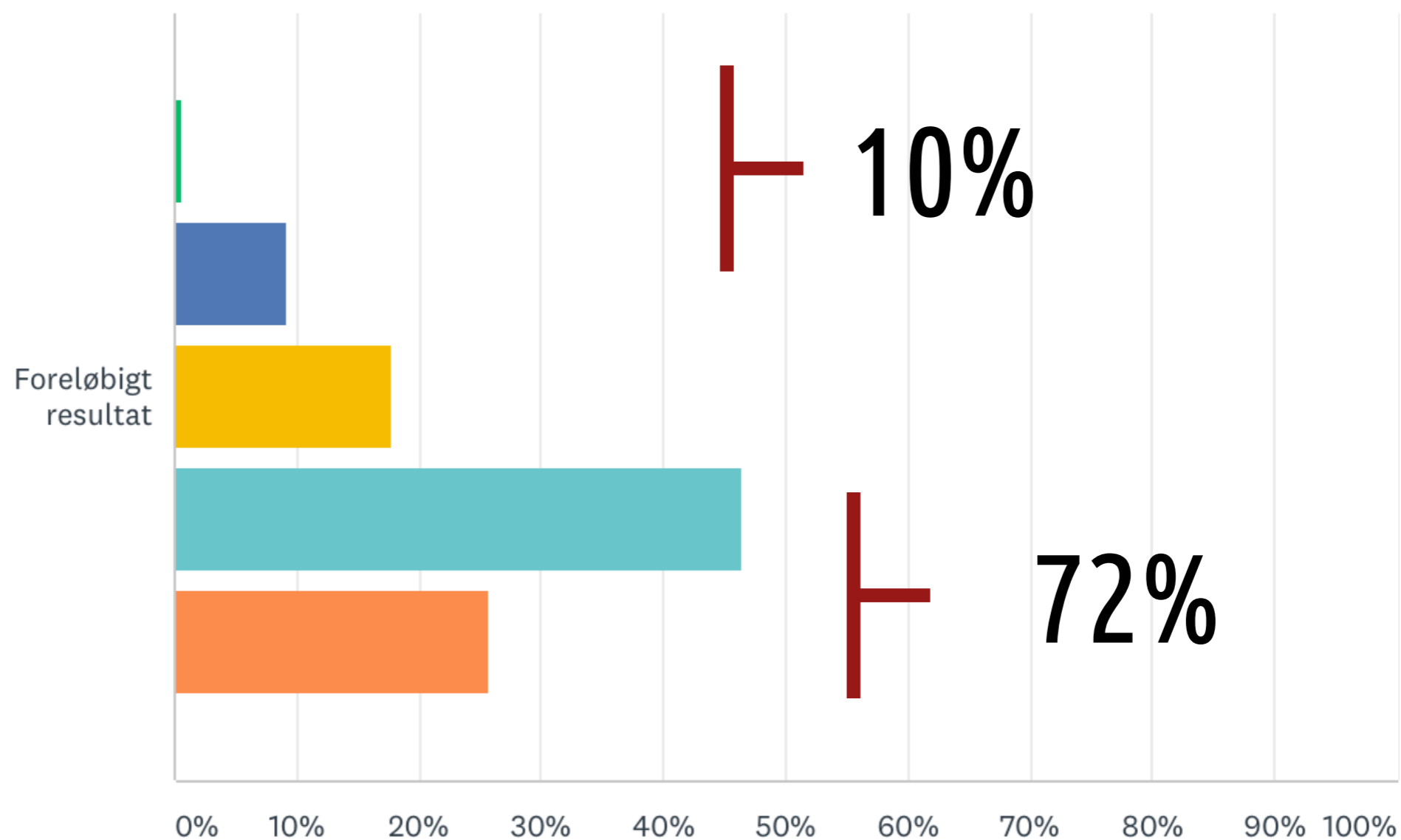
Hvor glad....?

Stem med Mentimeter!

[jon.dk/em](https://www.jon.dk/em)

Hvor meget arbejdsglæde har du i dit nuværende arbejde, fra 1 til 5?

Besvaret: 699 Sprunget over: 1



- 1 - Slet ingen arbejdsglæde
- 2 - Lidt arbejdsglæde
- 3 - Det er nogenlunde
- 4 - Glad for mit arbejde
- 5 - Meget glad for mit arbejde

Refleksion



Hvad giver
arbejdsglæde?

Tips til sammenhold



Team-opgave:

“Hvad sætter du allermest pris på ved en god kollega?”

- Hvad beskriver den gode (ideelle!) kollega?



#2 Inviter på DATE

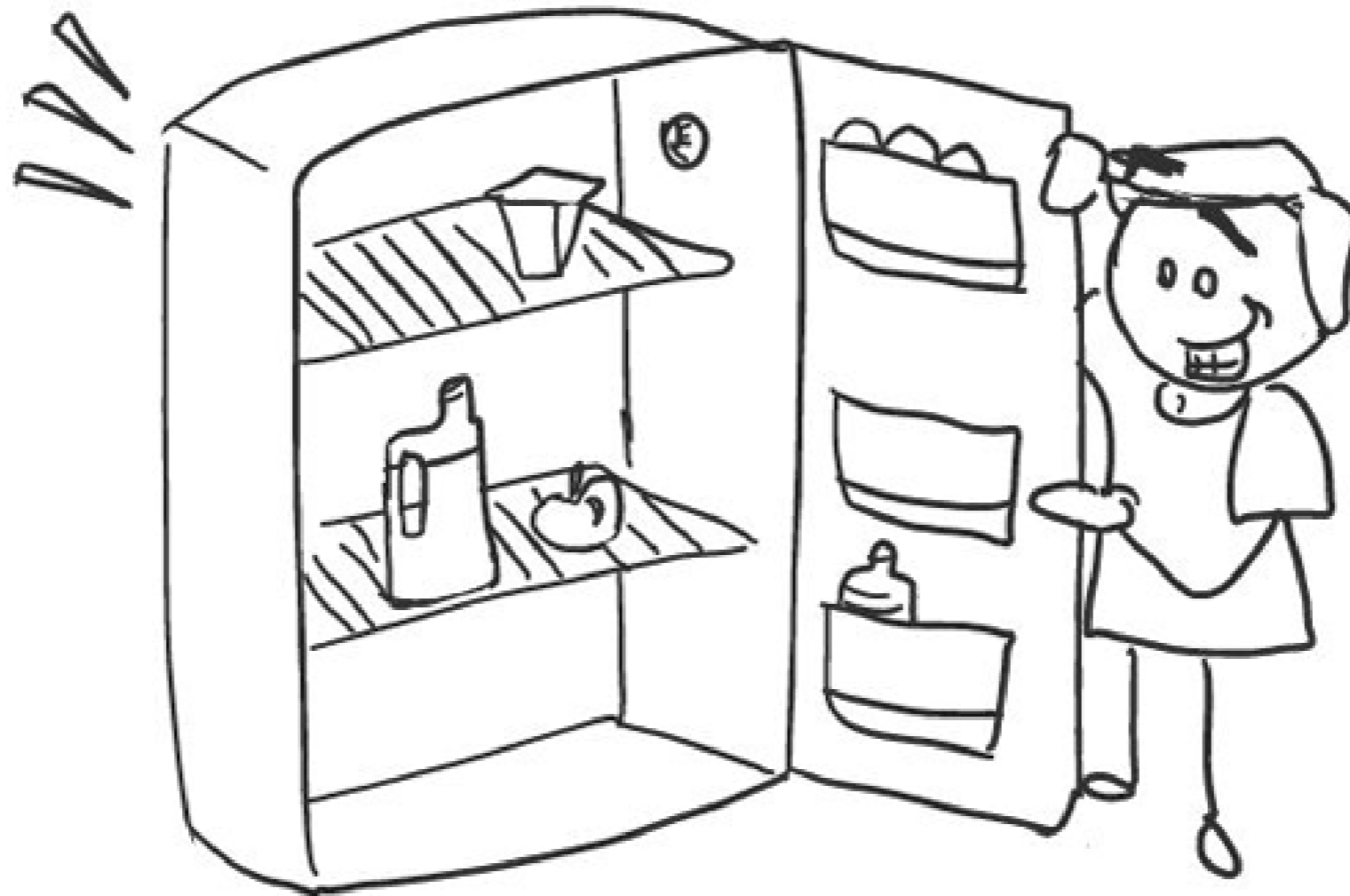


Kaffe over telefonen



Stem med Mentimeter!
[jon.dk/em](https://www.mentimeter.com/jon.dk/em)

#53 Vis os dit køleskab



#26 Udklædningsdag



#31 Appreciation Day



#61 Stuegang



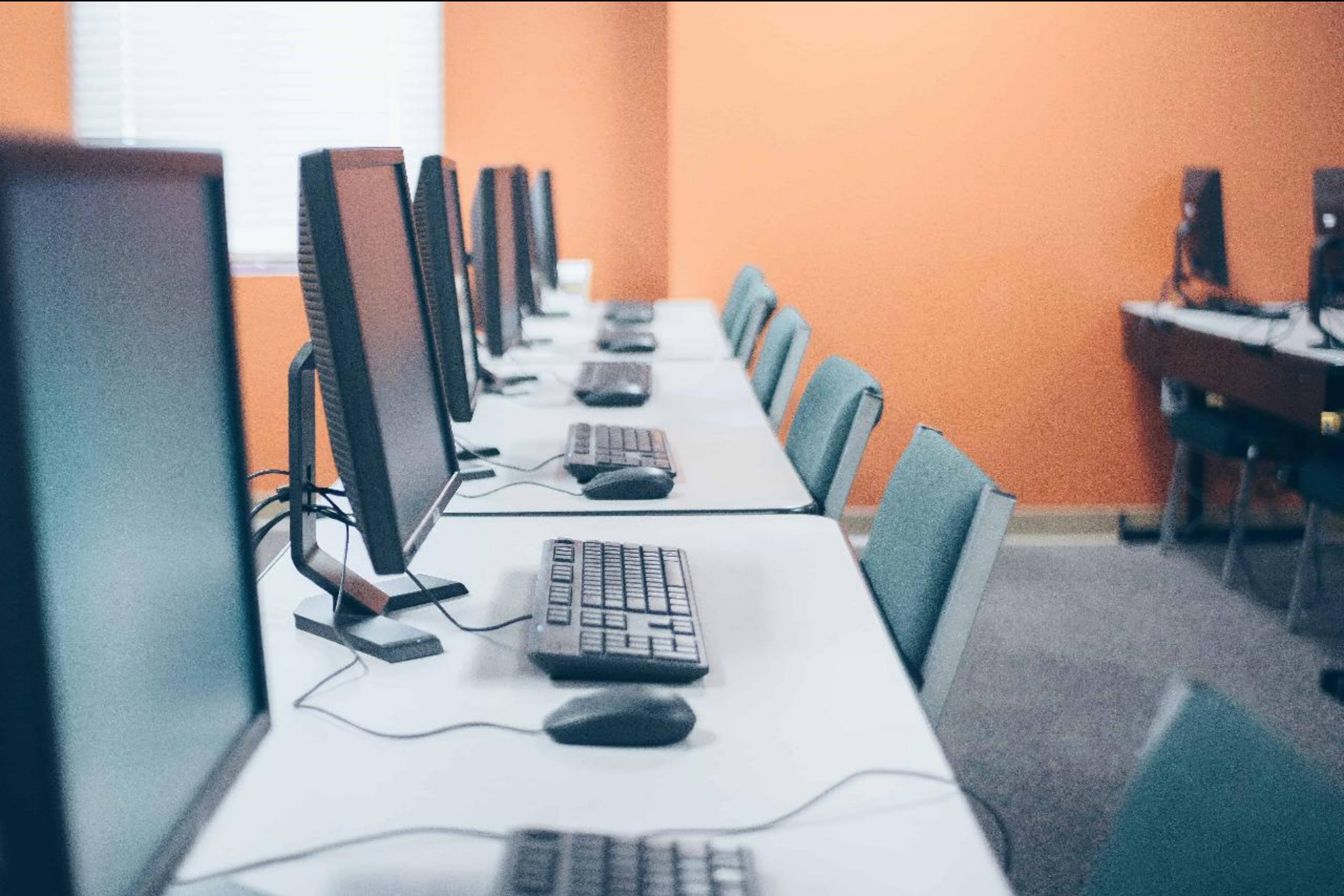
Har du talt
med din chef i dag?



#18 Hjælpende hænder



Social distance - ikke kun skidt?



Hjemmekontoret

Stem med Mentimeter!

[jon.dk/em](https://www.mentimeter.com/jon.dk/em)

Resultatskabelse



Fremdrift

I GIVE UP



Fælles succesbog



Morgenritualet



www.cubidecoffee.com

Mål det du når



06287 2871 62 472 4776 507146 54 68764

PRIME TIME

Mine bedste timer

Stem med Mentimeter!

[jon.dk/em](https://www.mentimeter.com/jon.dk/em)

#9 Forbered til flow



Fokus rette sted



**BEST TIME
EVER TO GET
BRACES!**



Smile at the World
ORTHODONTICS

SmileAtTheWorld.com



LAMAR

Vindmøller eller læhegn?

JEG KAN IKKE KONTROLLERE

(Så jeg vælger ikke at bekymre mig disse)

JEG KAN

KONTROLLERE

(Derfor kaster jeg fokus og kræfter efter disse ting)

Hvordan andre opretholder social distance

Hvad der mon sker om 1, 3, 6 måneder

Hvilken teststrategi der forfølges

Hvornår vi må mødes i større forsamlinger igen

Hvordan samfunds- og verdensøkonomien udvikler sig

At jeg selv opretholder social distance

Hvordan jeg følger myndighedernes anbefalinger

Den tid jeg bruger på sociale medier

Diskussioner jeg tager, og dem jeg lade glide forbi

At føle taknemmelighed over de ting der fungerer

At bevare optimismen og et positivt udsyn

Kvaliteten af de møder vi holder online og i telefonen

At begrænse forbruget af dårlige nyheder

Hvordan vi bruger tiden hjemme

Hvor meget gær og toiletpapir butikken har, og om nogen har hamstret

Andres handlinger

Andres motiver

Hvad de beslutter i andre lande

Hvor længe krisen varer

Hvornår jeg må rejse sydpå på ferie igen

Hvad regeringen beslutter skal lukke - og hvad må holde åbent

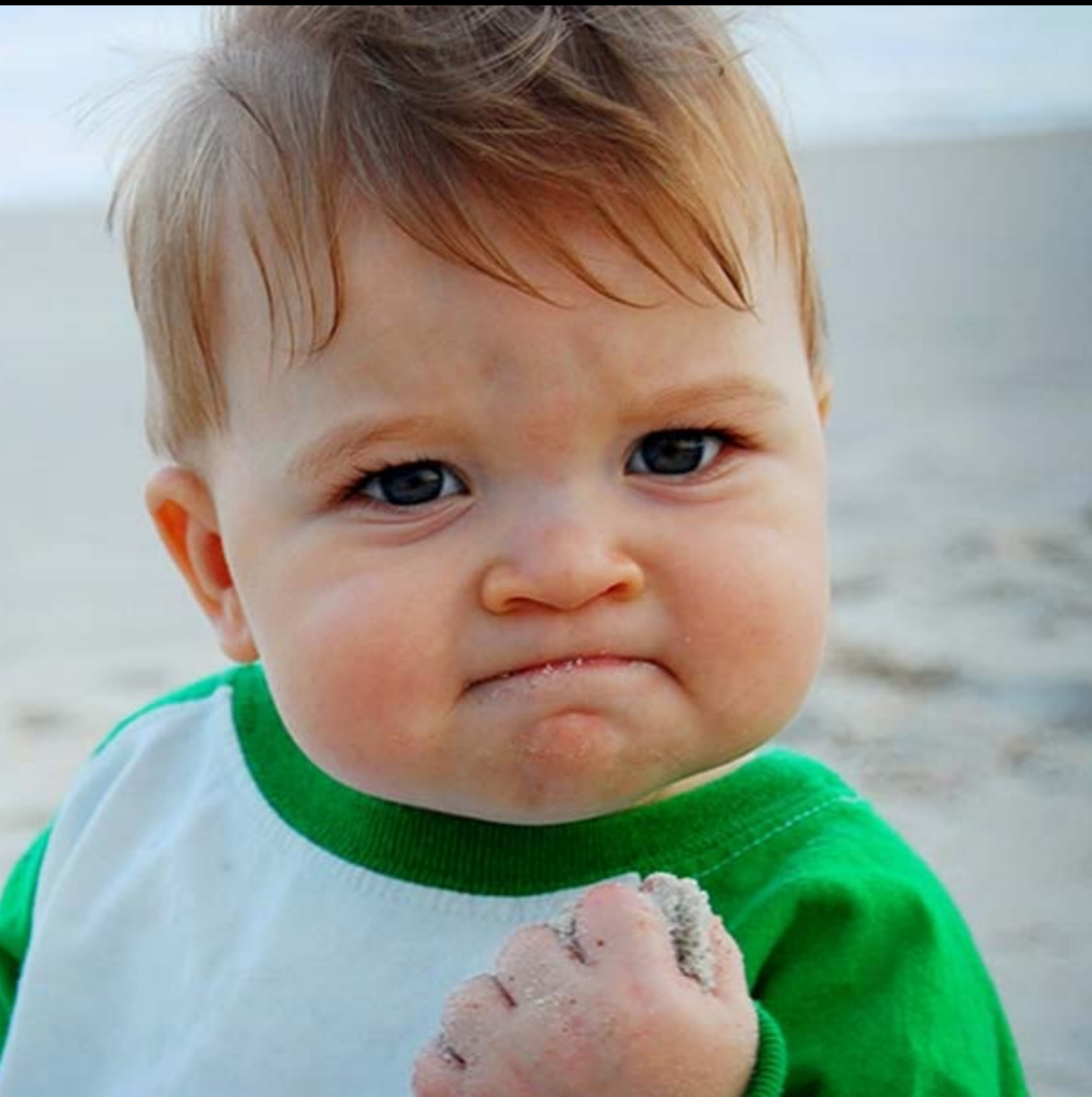


Leverregel:
Der er ingen
nye problemer



**‘Culture eats
strategy for
breakfast’
- Peter Drucker**

Tag handling



- Beslut dig for 1 til 3 ting du vil gøre i dagligdagen
- Små ting!
- Start en vane

Alt samlet på jon.dk/em

“Målrettet Mandag”

- Tips hver uge + nyt om livestreams, videoer, podcasts
- Gratis ebog: “Det Glade Dusin”

Find også:

- Jon Kjær Nielsen på LinkedIn
- RevolutJon! podcast
- HappyWays podcast
- YouTube “Jon Kjær Nielsen”



Listen on
Apple Podcasts



Listen on
Spotify

Linked in