

Fælleskab og forandringer

3F, Laugesens Have
21. november 2025
med Jon Kjær Nielsen, Jon.dk



MANGE bonusmaterialer:
jon.dk/mandag



Kultur









Jon Kjær Nielsen -
Foredragsholder &
Forfatter

Civilingeniør, 2002.
Tidl. HR-specialist.

Foredragsholder og
konsulent fra 2006.

Motorcyklist, læsehest,
hobbykok, podcast vært





Modstand mod forandringer, her er årsagerne



4-dages arbejdsuge, effektivitet og bedre møder hos Abtion, med Bo Kønskov Hansen



Det Store Fordybelseseksperimentet, med Signe Bjørg Lyck



Jon.dk

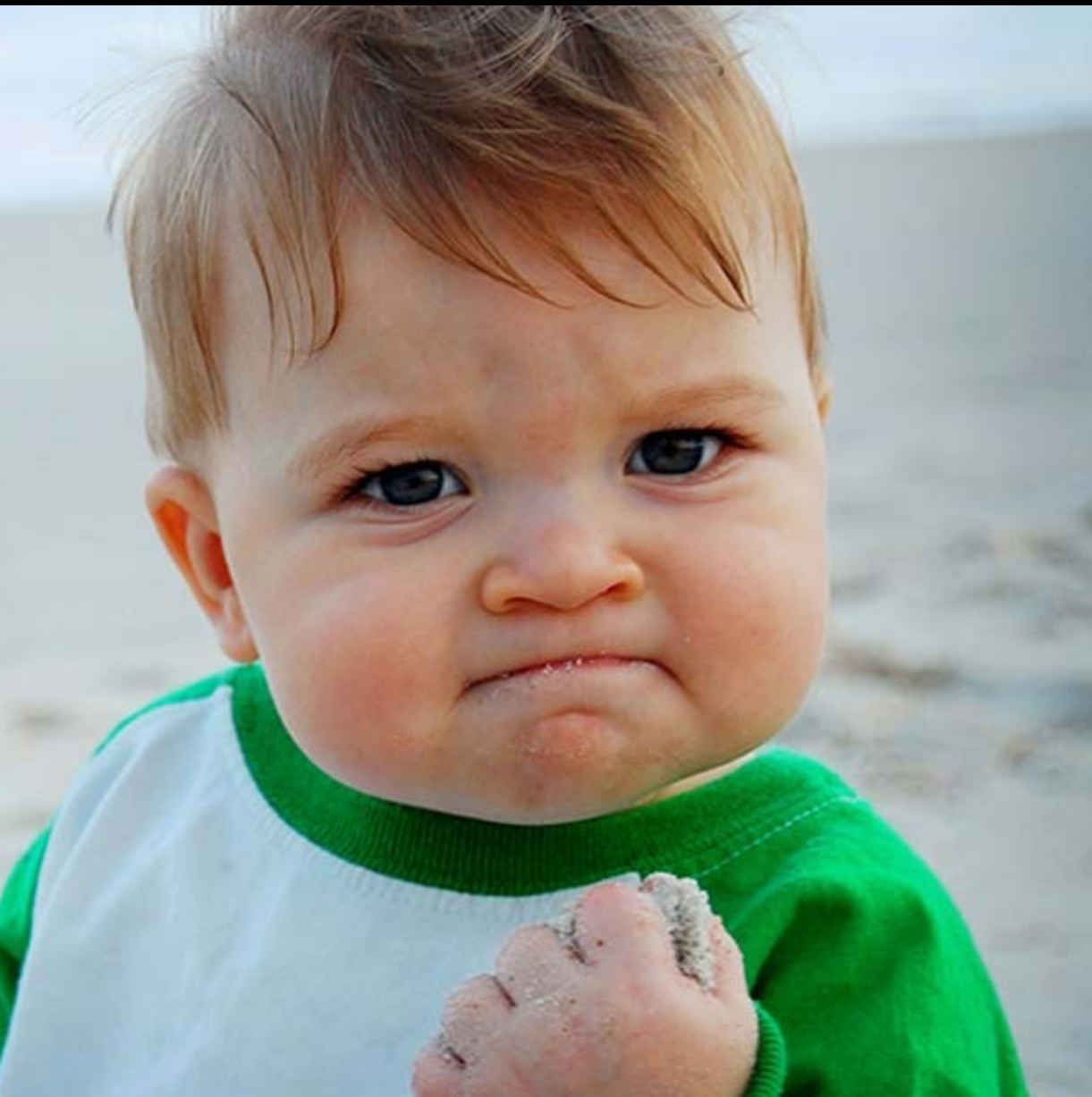
#37922



**Halv pris i dag:
125,-**



Tag handling



- Beslut dig for 1 til 3 ting du vil gøre i dagligdagen
- Små ting!
- Start en vane

Derfor
arbejdsglæde

“Et bedre sted at være
er et bedre sted”

Produktivitet

Service

Teamwork

Sygefravær

Salg

Personaleomsætning

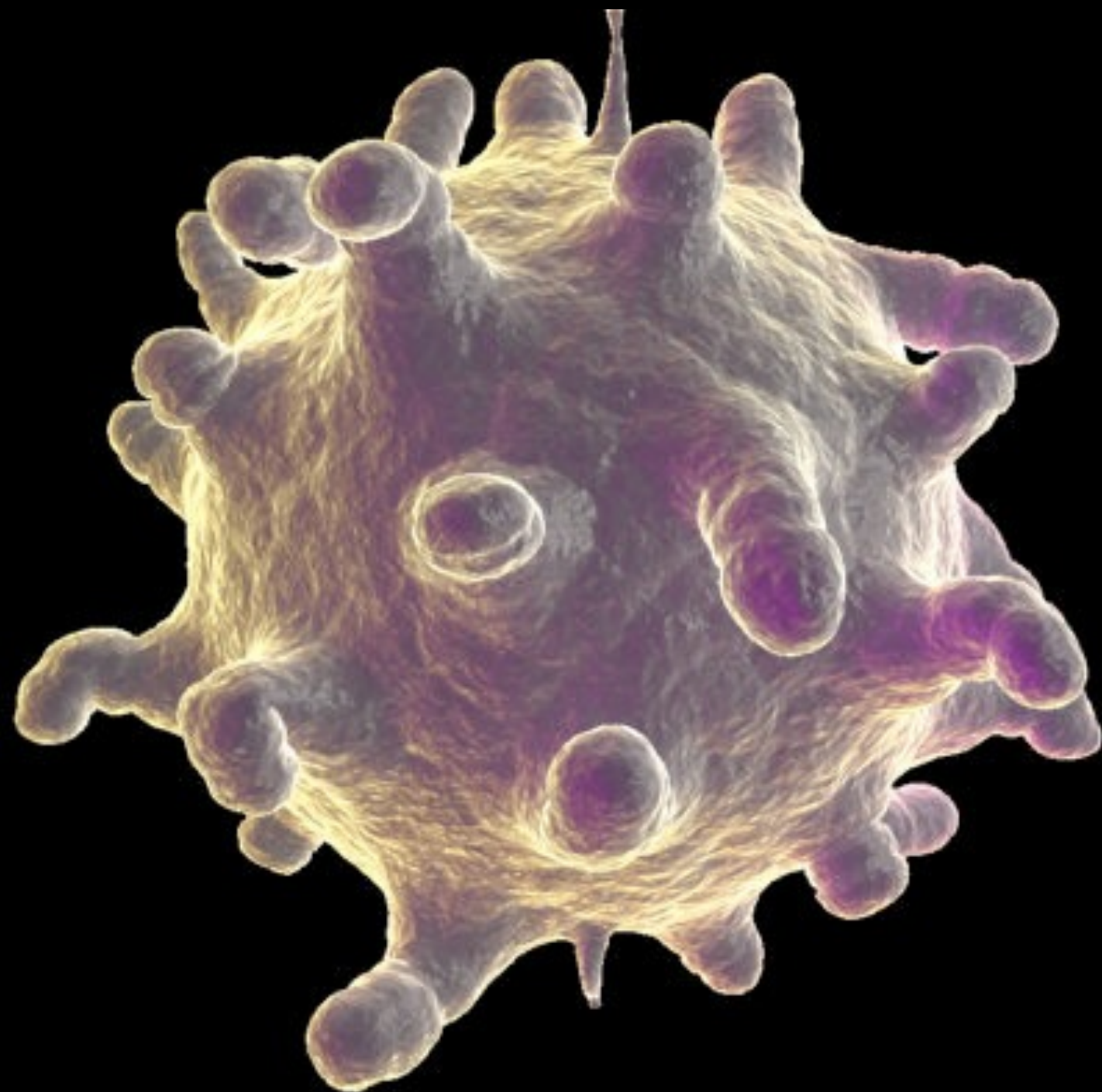
Kreativitet

Ledelse

Forandringsparathed

Indlæring





Produktivitet:

...glade læger er 19% hurtigere til at stille en præcis diagnose...

Fra bogen The Happiness Advantage, af Shawn Achor





Besøg hos Danmarks Bedste Arbejdsplads

27/06/2012 / i Arbejdsglæde, Fede jobs

#1

VI ARBEJDER PÅ DANMARKS BEDSTE ARBEJDSPLADS

Hos McDonald's er vi rigtig glade, for Great Place to Work® Institute har nu kåret os til Danmarks bedste store arbejdsplads, efter at de har målt tilfredsheden blandt os. Undersøgelser viser at der er tre gode grunde til, at vi som medarbejdere hos McDonald's er så tilfede med vores arbejdsplads; Vi dyrker fællesskabet, vores job er fleksibelt, så vi kan få arbejde og privatliv til at fungere, og vi har en fremtid med mulighed for uddannelse og karriere. Derfor smiler vi lidt ekstra. Bade til hinanden og til dig.

GREAT
PLACE
TO
WORK

Danmarks
Bedste
Arbejdsplads® 2011
Denmark

★

Opslag i vinduet hos McDonalds' restauranter.

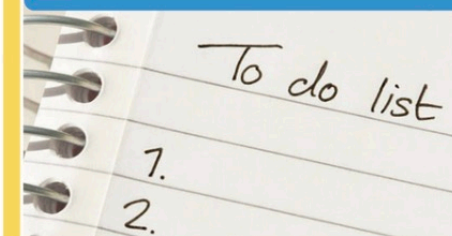


Klub Trivsel
Gør noget ved det. Idag.

**ROBOTTERNE KOM
DA VI SAD I MØDE**

NYT FOREDRAG OM FORANDRINGER

MÅLRETTET MANDAG



Nyt tip hver mandag morgen
- for en god start på ugen
TILMELD DIG HER

Kilderne til arbejdsglæde

Refleksion



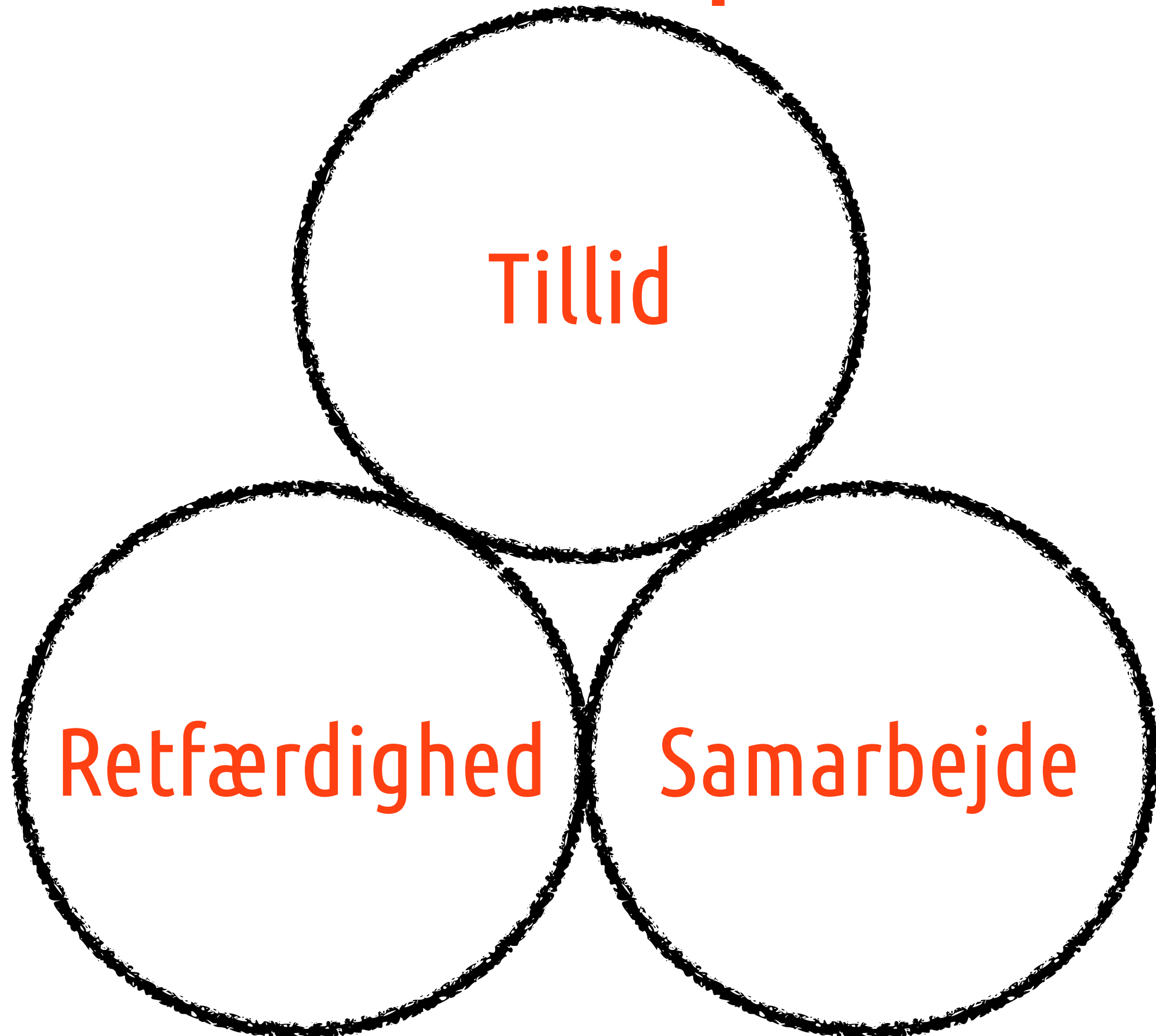
Tænk på en god
oplevelse på
jobbet

Opgave

1. Hver person fortæller om en god dag (maks 1 minut)
2. Diskuter hvad der giver arbejdsglæde. Har vi noget til fælles?
3. Opsamling i plenum.



Social Kapital



Retfærdighedseksperimentet



Søg



Jon Kjær Nielsen

@jondk · 1.020 abonnenter · 97 videoer

Jeg brænder for at skabe fede arbejdspladser og

jon.dk

Tilpas kanal

Administrer videoer

Start

Videoer

Live

Playlister

Opslag



+ Opret



Til dig

Hvorfor går du på arbejde?



AI? Forandringer? Tidlig pension 19.20

Hvorfor går du på arbejde + Tidlig pension i en AI tid
14 visninger · for 4 timer siden





Forandringer 24.19

Modstand mod forandringer, her er årsagerne
335 visninger · for 1 år siden





Jon Kjær Nielsen
Klub Trivsel & Jon.dk

Signe Bjørg Lyck
Finansforbundet 24.28

Det Store Fordybelseseksperimentet, med Signe Bjørg Lyck
76 visninger · for 1 år siden



Humørmetret - tip #13 til arbejds

Humørmetret - tip #13 til arbejds
130 visninger · for 3 år siden

Videoer

Hvorfor går du på arbejde?



AI? Forandringer? Tidlig pension 19.20

ROBOTERNE KOMMER!
- allerede i 2024



38.55



4.00



2.03



Jon Kjær Nielsen
Klub Trivsel & Jon.dk

Signe Bjørg Lyck
Finansforbundet 38.36

Fremtidens Faforening 38.36



Jon Kjær Nielsen
Klub Trivsel & Jon.dk

Signe Bjørg Lyck
Finansforbundet 24.28

Fremtidens Faforening 24.28

Faldgruben:
“Nu må vi
vente og se...”

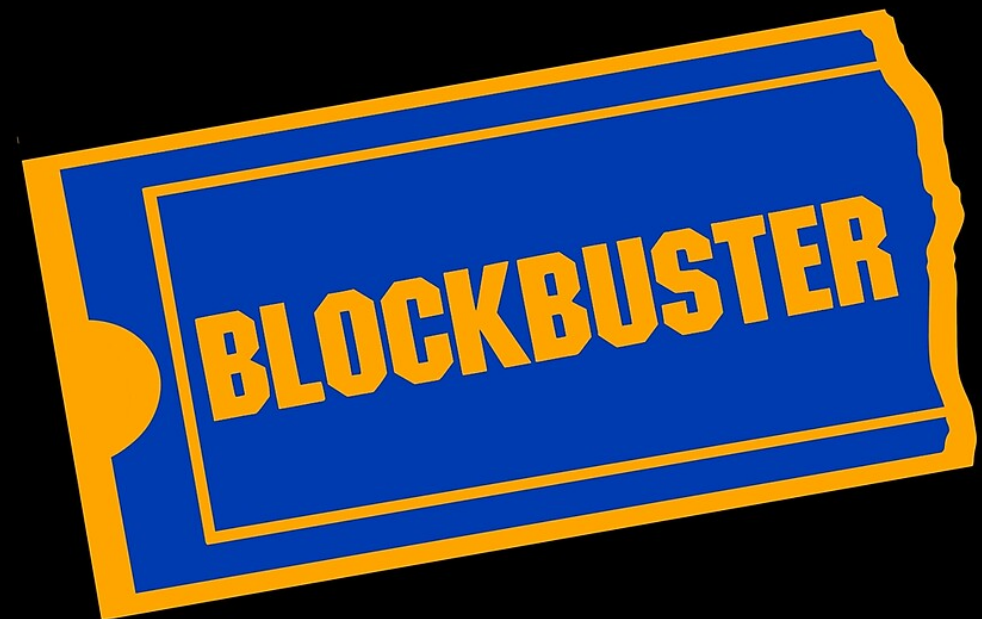








Forandringer





Forandringer



FONA



Hvorfor tøver vi?

Frygt og

Hvordan oplever vi dette (hos os selv eller hos kolleger) ?

- Det ukendte
- Forringede kompetencer
- Statustab
- Mistede relationer
- Mangel på autonomi / indflydelse
- Negativity Bias

Disruption: Vi opdager det for sent

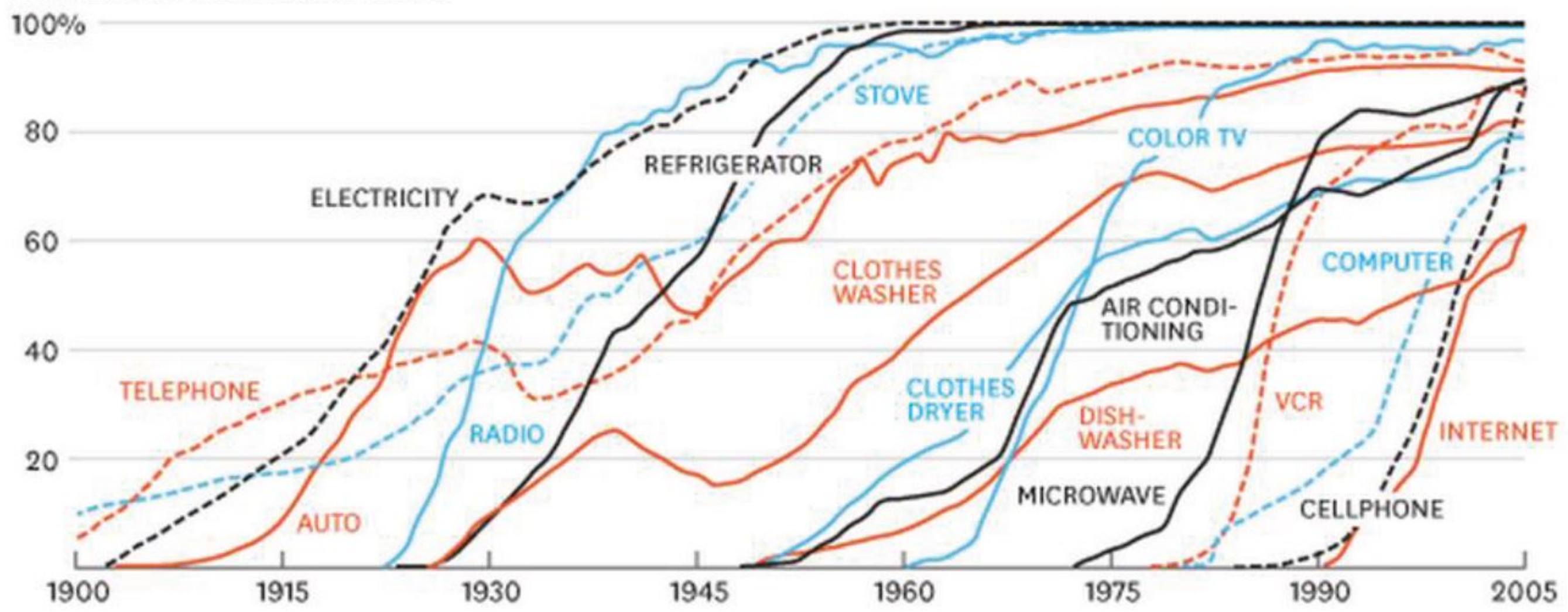




1914 "Dodge" Model
This vehicle was adopted by the Western Lake Erie Chapter SDC.

This Vehicle Adopted By:
Western Lake Erie Chapter SDC

PERCENT OF U.S. HOUSEHOLDS

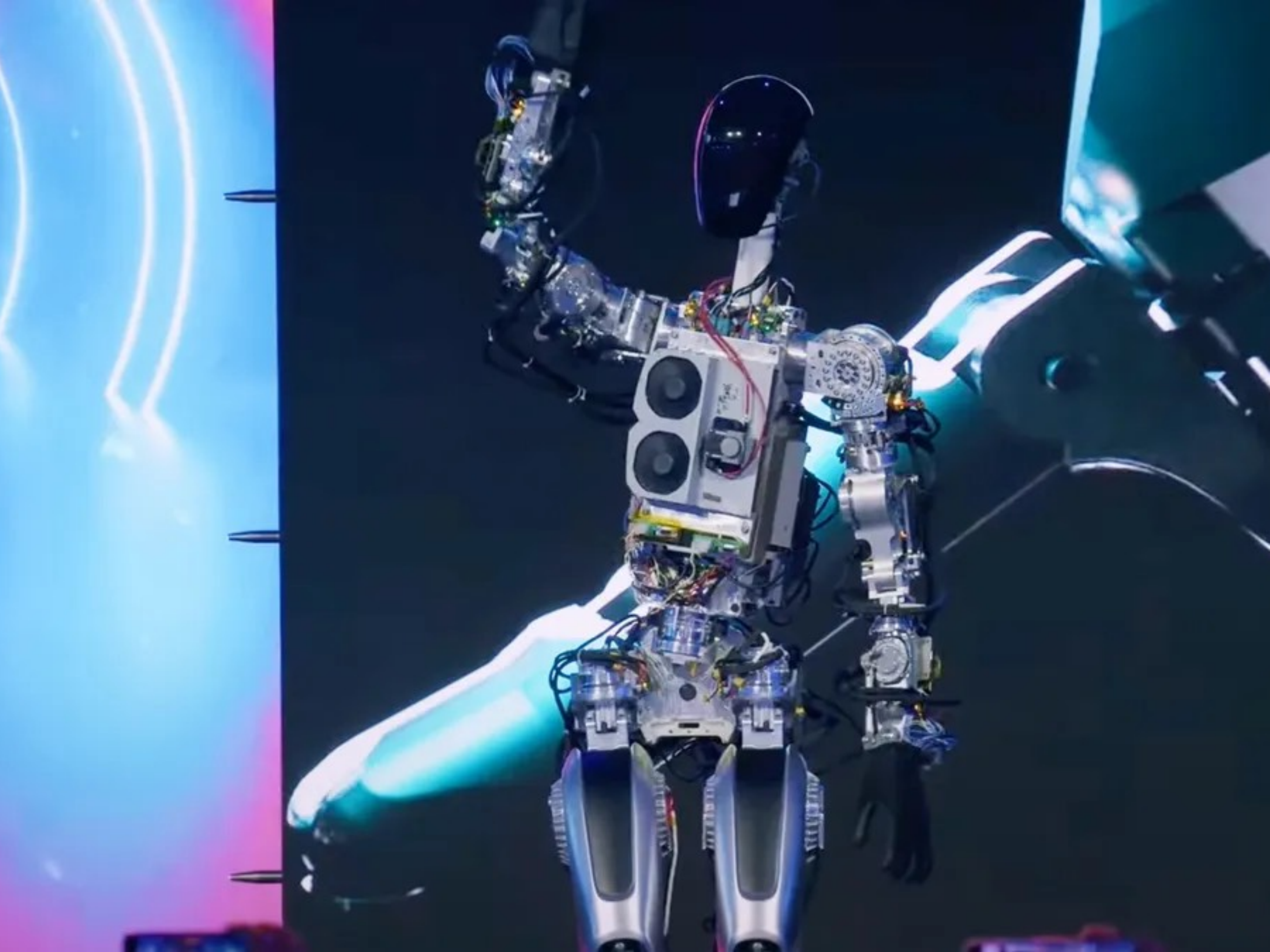


SOURCE MICHAEL FELTON, THE NEW YORK TIMES

HBR.ORG

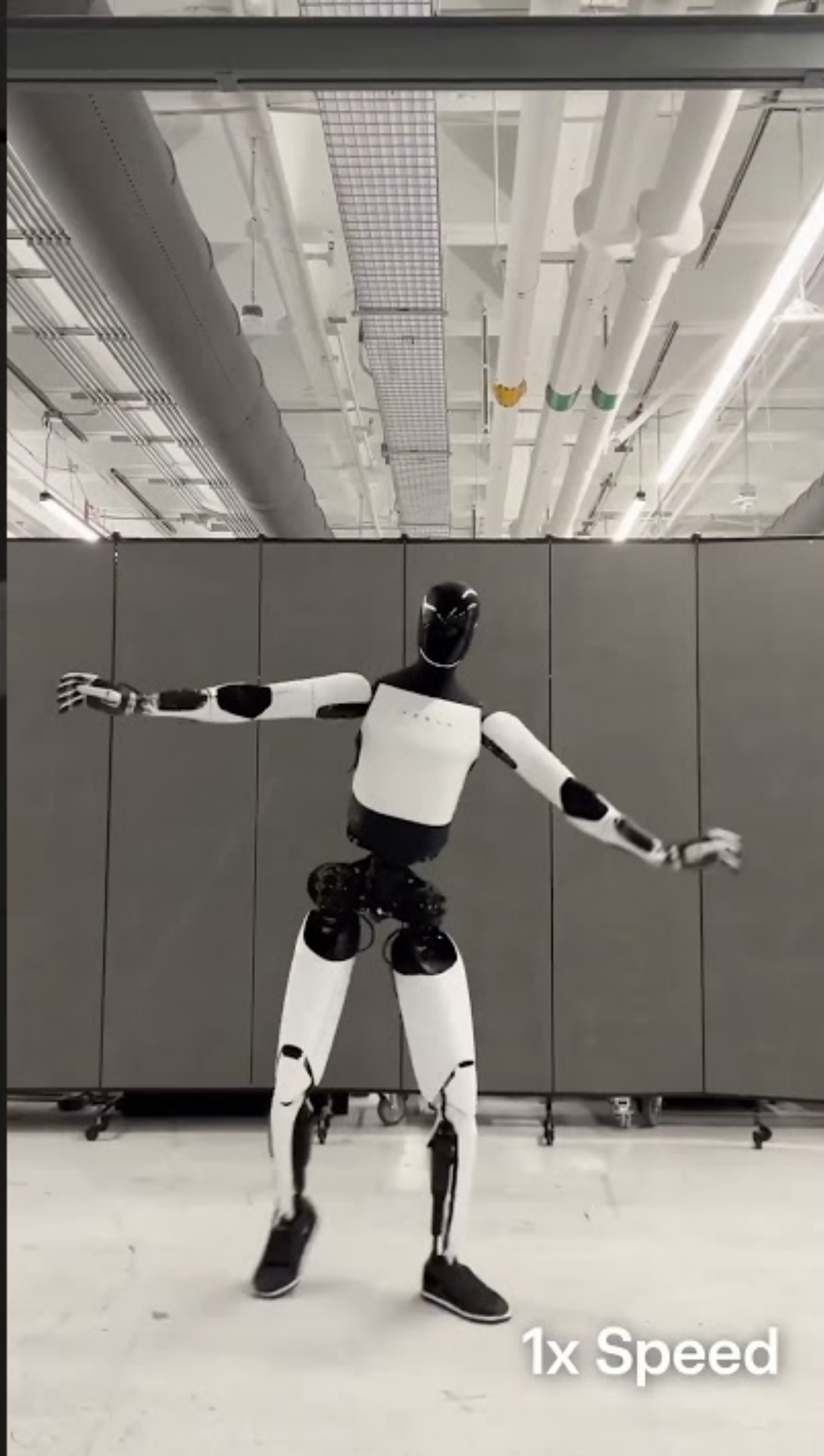
TESLA





Optimus Gen 2





1x Speed

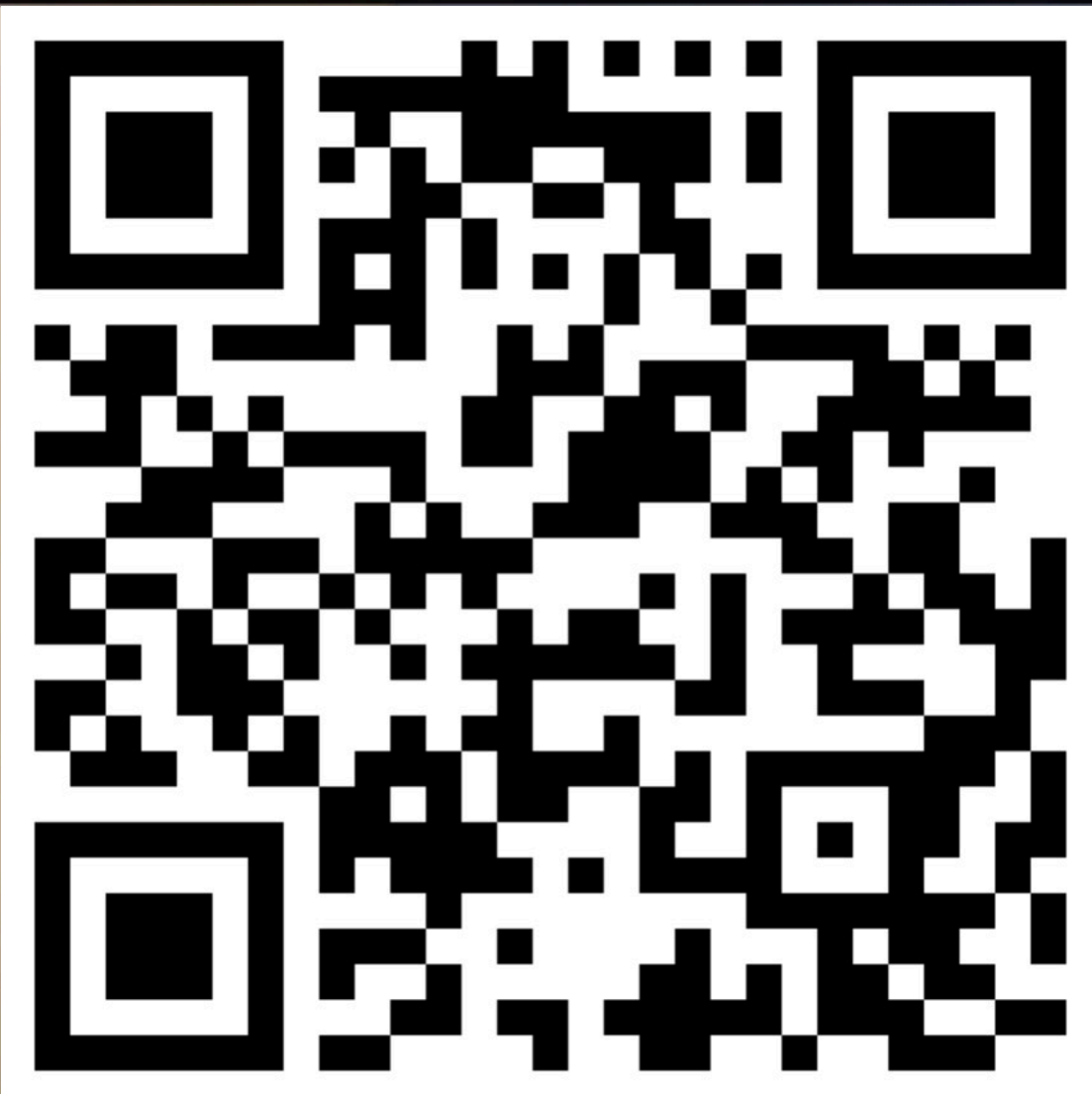


Your NEO order is complete!



Anvendelser?

Robotterne kommer!



Tactile sensing on
all fingers





Nøglen:
Lyst til at hoppe
ned



God kultur!
Gode kolleger!
Positivt fælleskab!

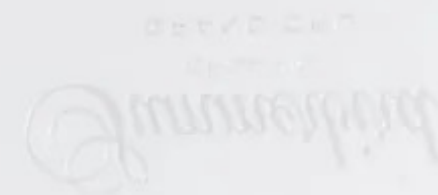


Arbejdsglædedræbere

- Rod i rammer og vilkår
- Manglende anerkendelse

Ros og anderkendelse

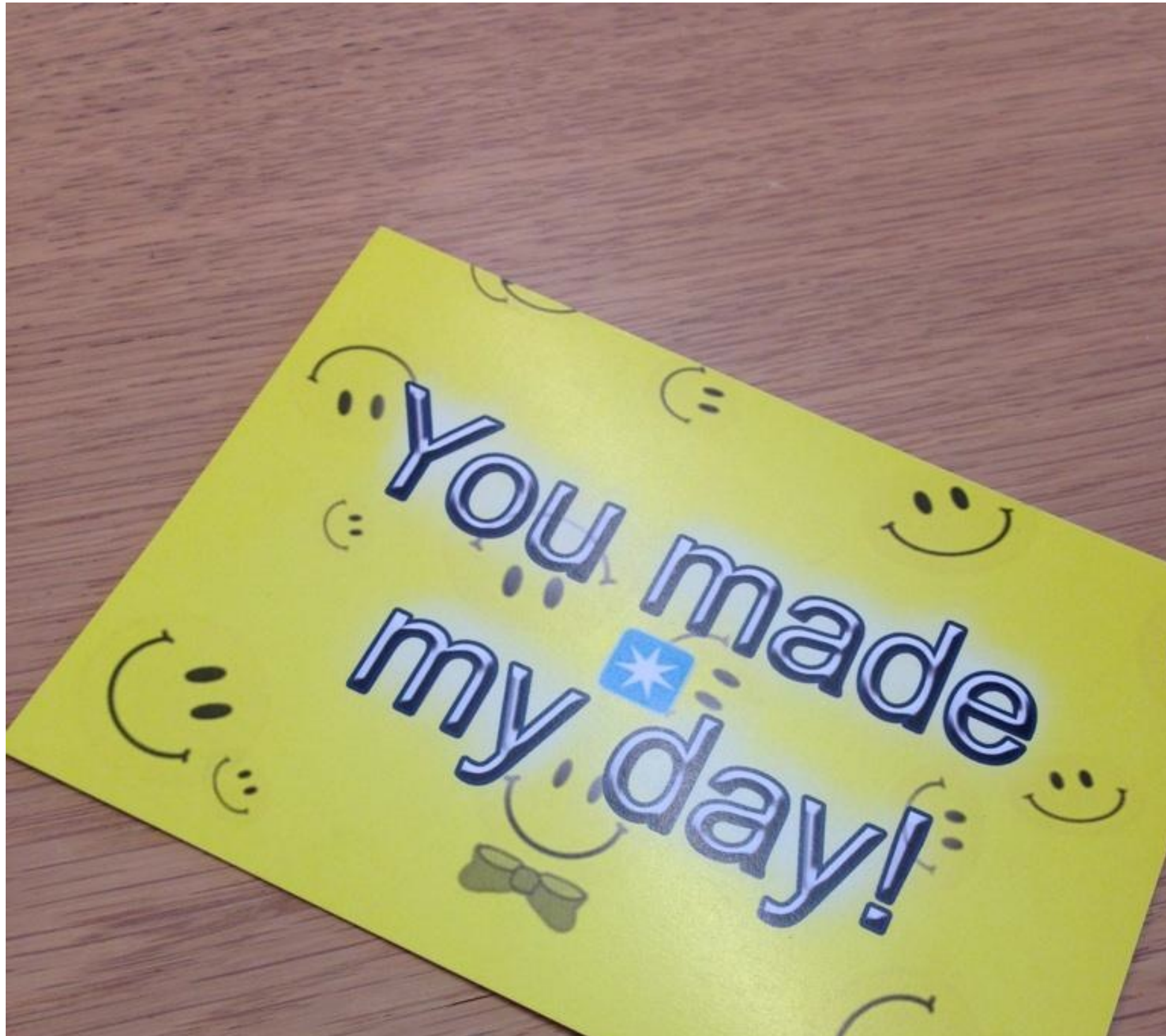




#33 Elefantordenen



#23 Rosekort



#31 Appreciation Day



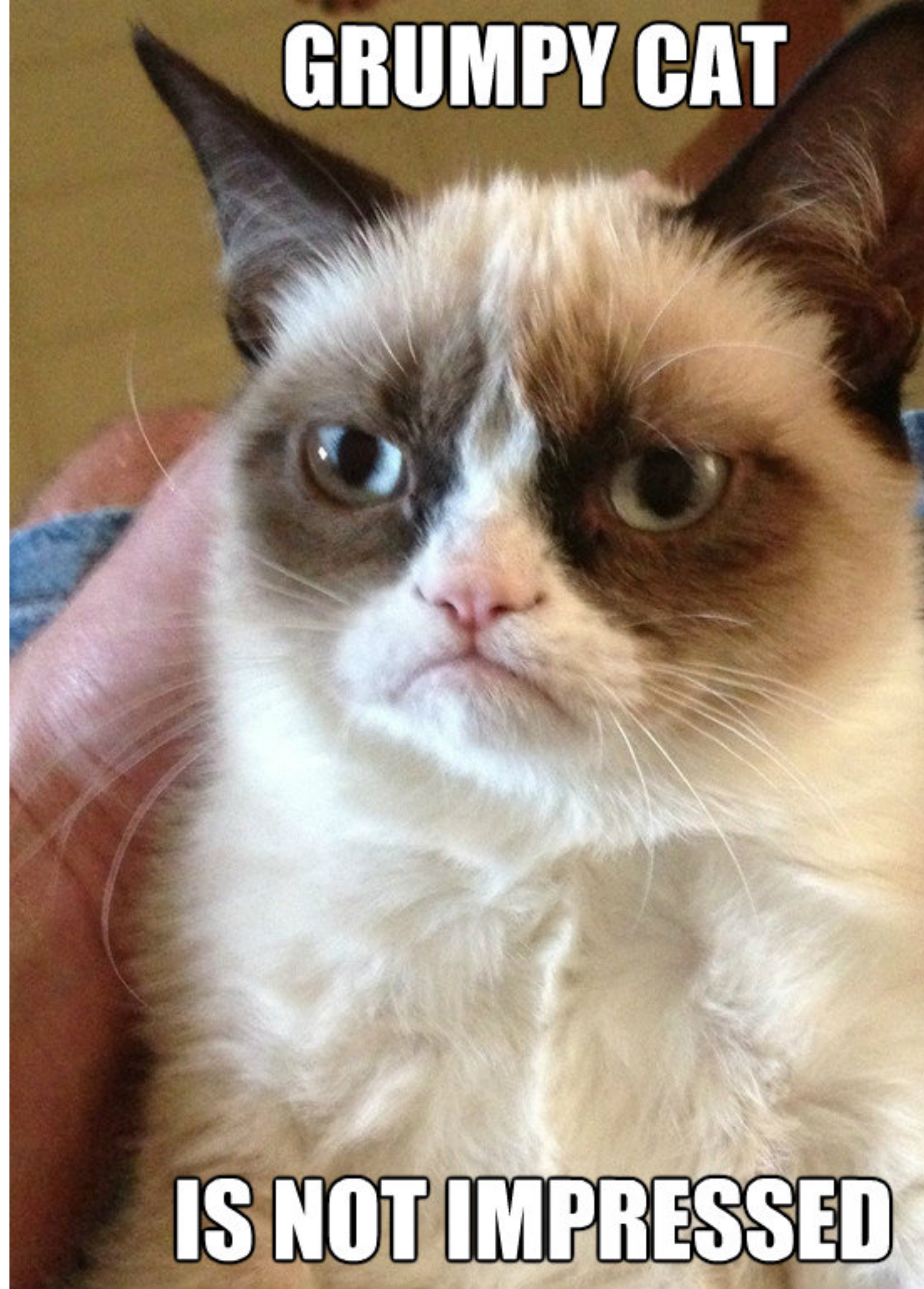
Har du rost din chef idag?



Arbejdsglædedræbere

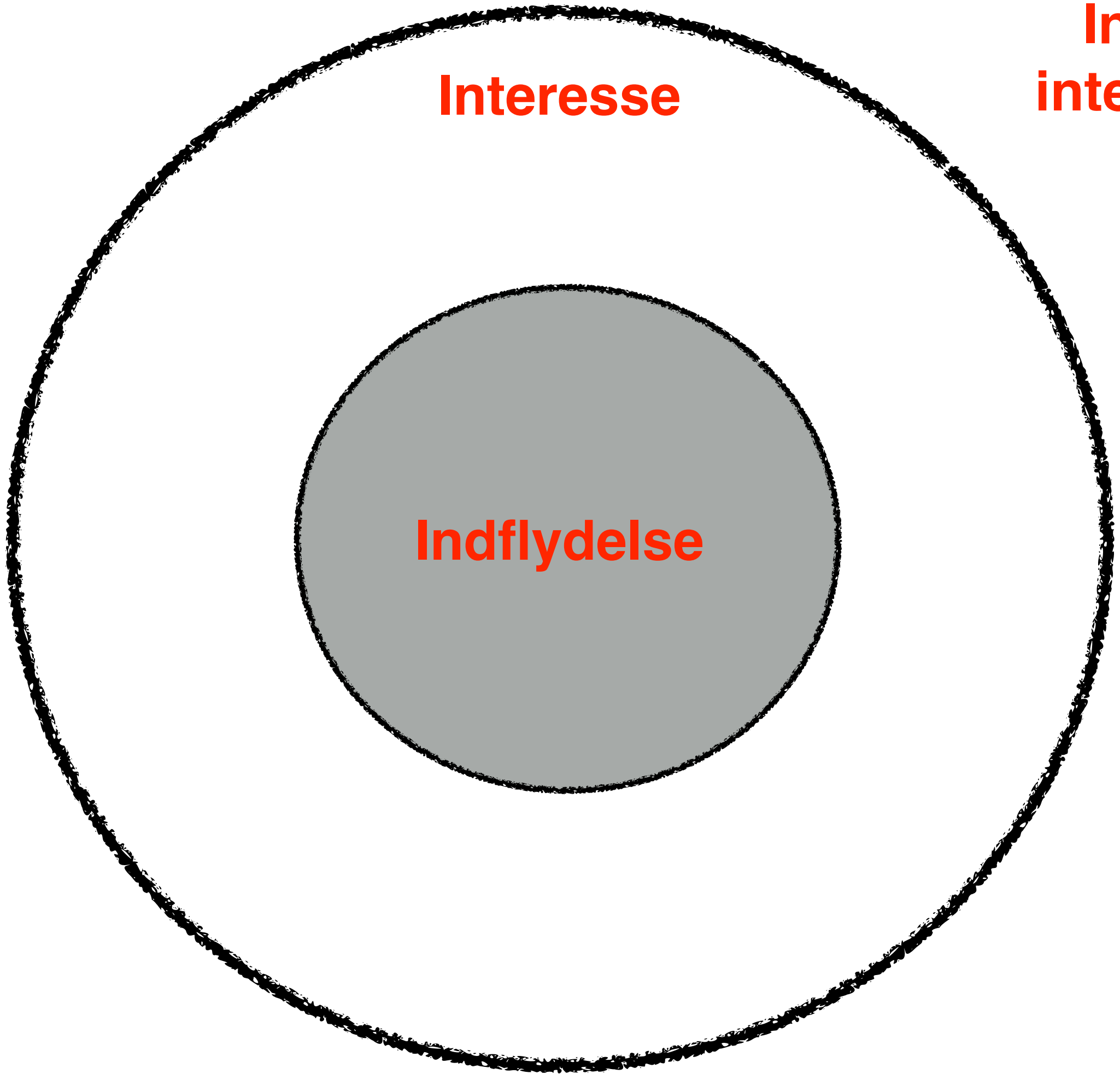
- Rod i rammer og vilkår
- Manglende anerkendelse
- Brok fra kolleger

Offertrøjen



GRUMPY CAT

IS NOT IMPRESSED



Interesse

**Ingen
interesse**

Indflydelse

Fælles refleksion

Drøft hvad der optager os selv eller kollegerne, og som kan fylde i hverdagen.

Hvad bliver der talt meget om?

Er det forhold vi har indflydelse på, eller kun interesse i (altså vilkår og givne rammebetingelser)?



Anmeldelse på vej (YouTube)

Kultur





**‘Culture eats
strategy for
breakfast’
- Peter Drucker**



#83 Lyt til de nye



?

Vi er super åbne
overfor nye
perspektiver og at
finde det fælles nye

Vi går meget op
i hvordan vi
plejede at gøre
hos “os”

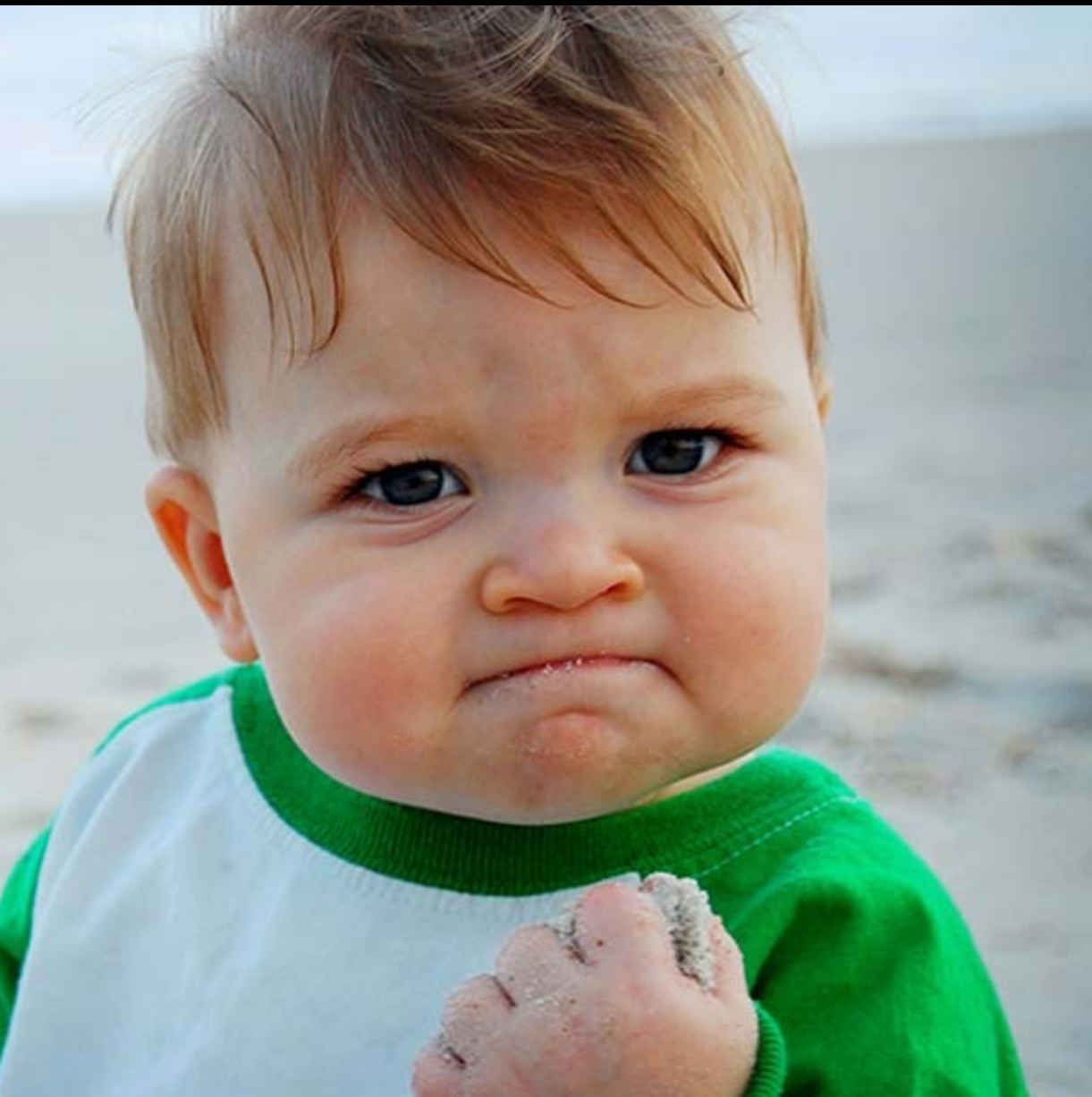


Kultur



- Hvor ligger på vi på “nysgerrig-til-plejer” -aksen?
- Hvad er særligt godt ved vores kultur, det vi vil fastholde?
- Hvad vil vi gerne tilføje til kulturen? (“det kunne være godt, hvis vi var bedre til...”)

Tag handling

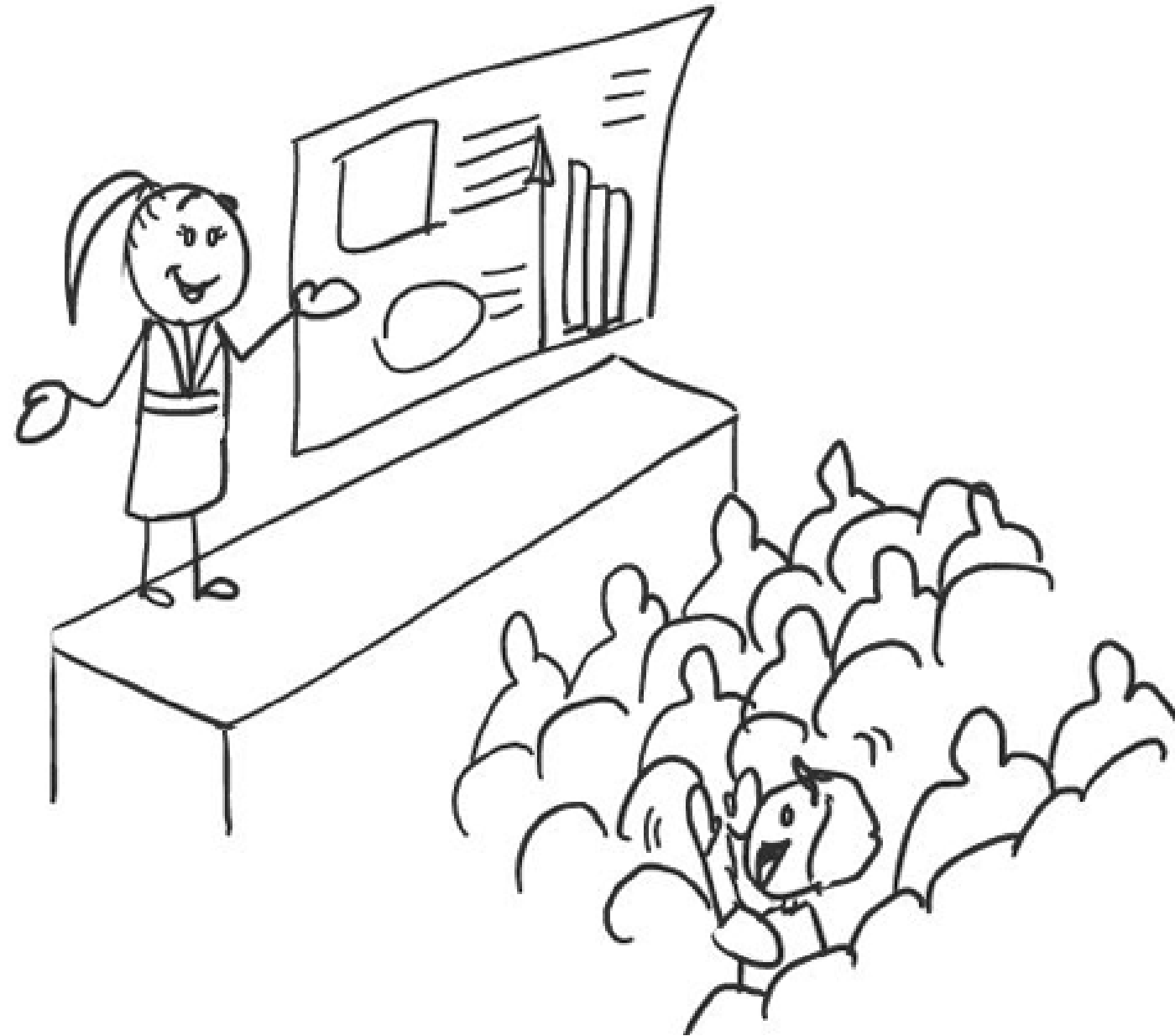


- Beslut dig for 1 til 3 ting du vil gøre i dagligdagen
- Små ting!
- Start en vane

Fejre succesar



#58 Ambassadører



#88 Tag kritikere i ed



Halv pris i dag:
125,-



Søg



Jon Kjær Nielsen

@jondk · 1.020 abonnenter · 97 videoer

Jeg brænder for at skabe fede arbejdspladser og

jon.dk

Tilpas kanal

Administrer videoer

Start

Videoer

Live

Playlister

Opslag



+ Opret

Til dig

Hvorfor går du på arbejde?



AI? Forandringer? Tidlig pension 19.20

Hvorfor går du på arbejde + Tidlig pension i en AI tid
14 visninger · for 4 timer siden





Forandringer 24.19

Modstand mod forandringer, her er årsagerne
335 visninger · for 1 år siden





Jon Kjær Nielsen
Klub Trivsel & Jon.dk

Signe Bjørg Lyck
Finansforbundet 24.28

Det Store Fordybelseseksperimentet, med Signe Bjørg Lyck
76 visninger · for 1 år siden



T D

Humørmetret - tip #13 til arbejds
130 visninger · for 3 år siden

Videoer

Hvorfor går du på arbejde?



AI? Forandringer? Tidlig pension 19.20

ROBOTERNE KOMMER!
- allerede i 2024



38.55



THE ROBOTS ARE COMING 4.00



WELL DONE! 2.03



Jon Kjær Nielsen
Klub Trivsel & Jon.dk

Signe Bjørg Lyck
Finansforbundet 38.36

Fremtidens Faforening 38.36



Jon Kjær Nielsen
Klub Trivsel & Jon.dk

Signe Bjørg Lyck
Finansforbundet 24.28

Humørmetret 24.28

Få den store pakke - gratis

- e-Bogen "Det Glade Dusin"
- Ugentlig indsigt eller praktisk tip
- 10+ webinar-optagelser
- To online kurser (normalpris kr 2.000+)
- Redskaber, rapporter, guides og tips



Modtag gratis: jon.dk/mandag

Fælleskab og forandringer

3F, Laugesens Have
21. november 2025
med Jon Kjær Nielsen, Jon.dk



MANGE bonusmaterialer:
jon.dk/mandag

