

Find glæden i forandringen

Kolding Kommune, 3. oktober 2025
med Jon Kjær Nielsen, Jon.dk & Klub Trivsel

Alle bonusmaterialer:
jon.dk/mandag



Kultur









Jon Kjær Nielsen -
Foredragsholder &
Forfatter

Civilingeniør, 2002.
Tidl. HR-specialist.

Foredragsholder og
konsulent fra 2006.

Motorcyklist, læsehest,
hobbykok, podcast vært







Jon.dk

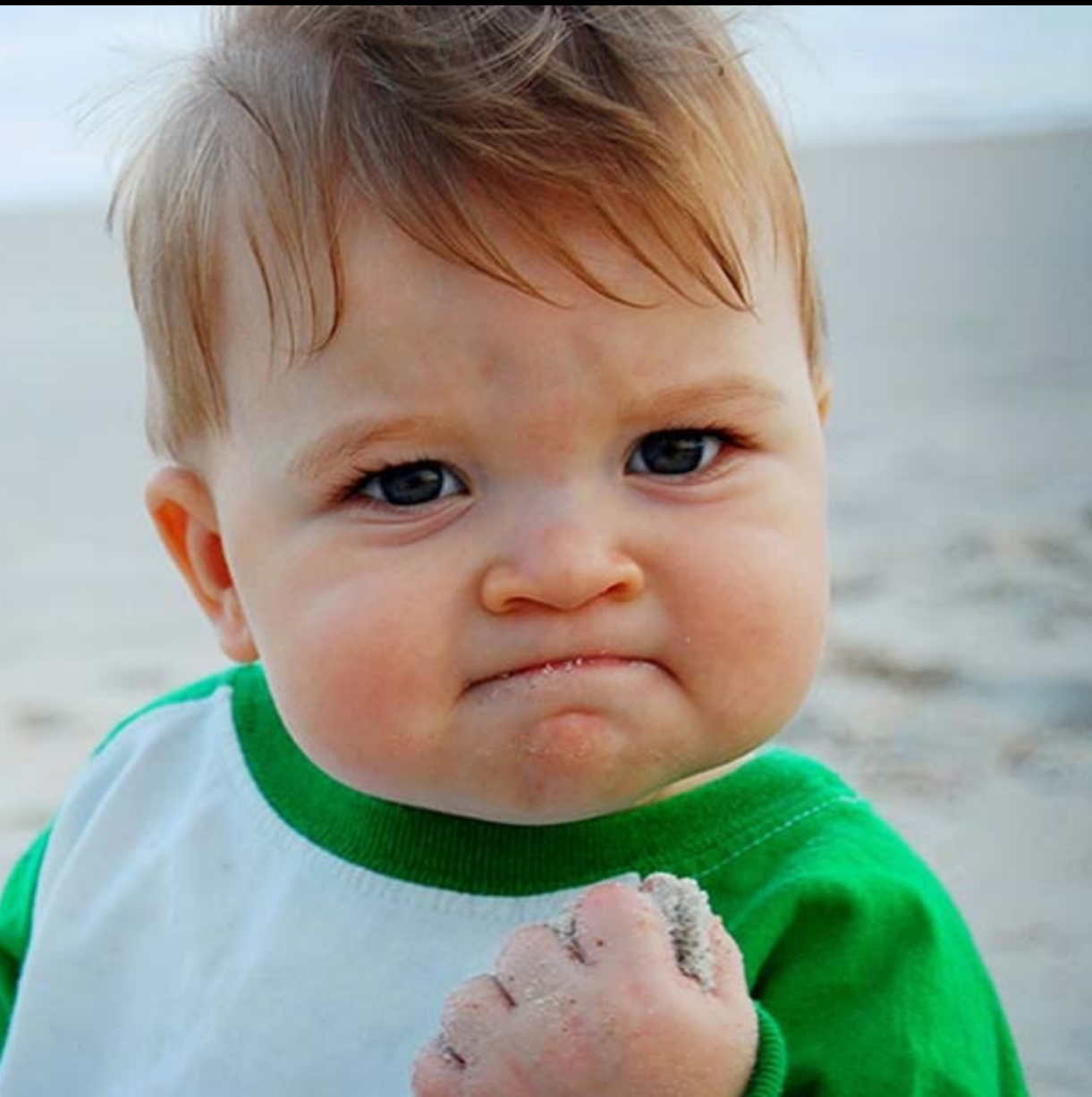
#37922



**Halv pris i dag:
125,-**



Tag handling



- Beslut dig for 1 til 3 ting du vil gøre i dagligdagen
- Små ting!
- Start en vane

Faldgruben:
“Nu må vi
vente og se...”

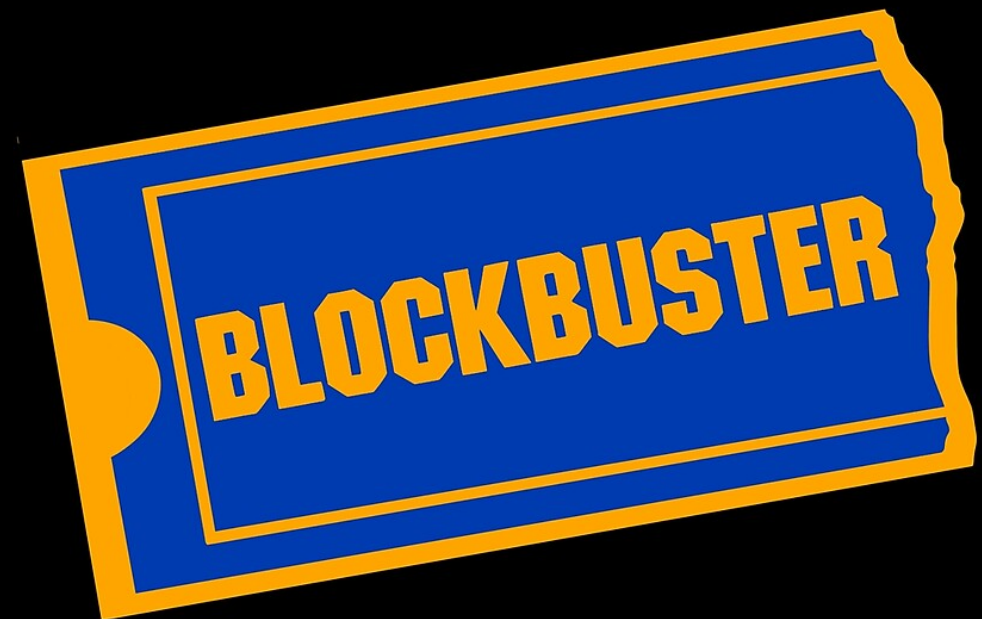








Forandringer





Forandringer



FONA



Hvorfor tøver vi?

Frygt og usikkerhed

- Det ukendte
- Forringede kompetencer
- Statustab
- Mistede relationer
- Mangel på autonomi / indflydelse
- Negativity Bias

Frygt og

Hvordan oplever vi dette (hos os selv eller hos kolleger) ?

- Det ukendte
- Forringede kompetencer
- Statustab
- Mistede relationer
- Mangel på autonomi / indflydelse
- Negativity Bias

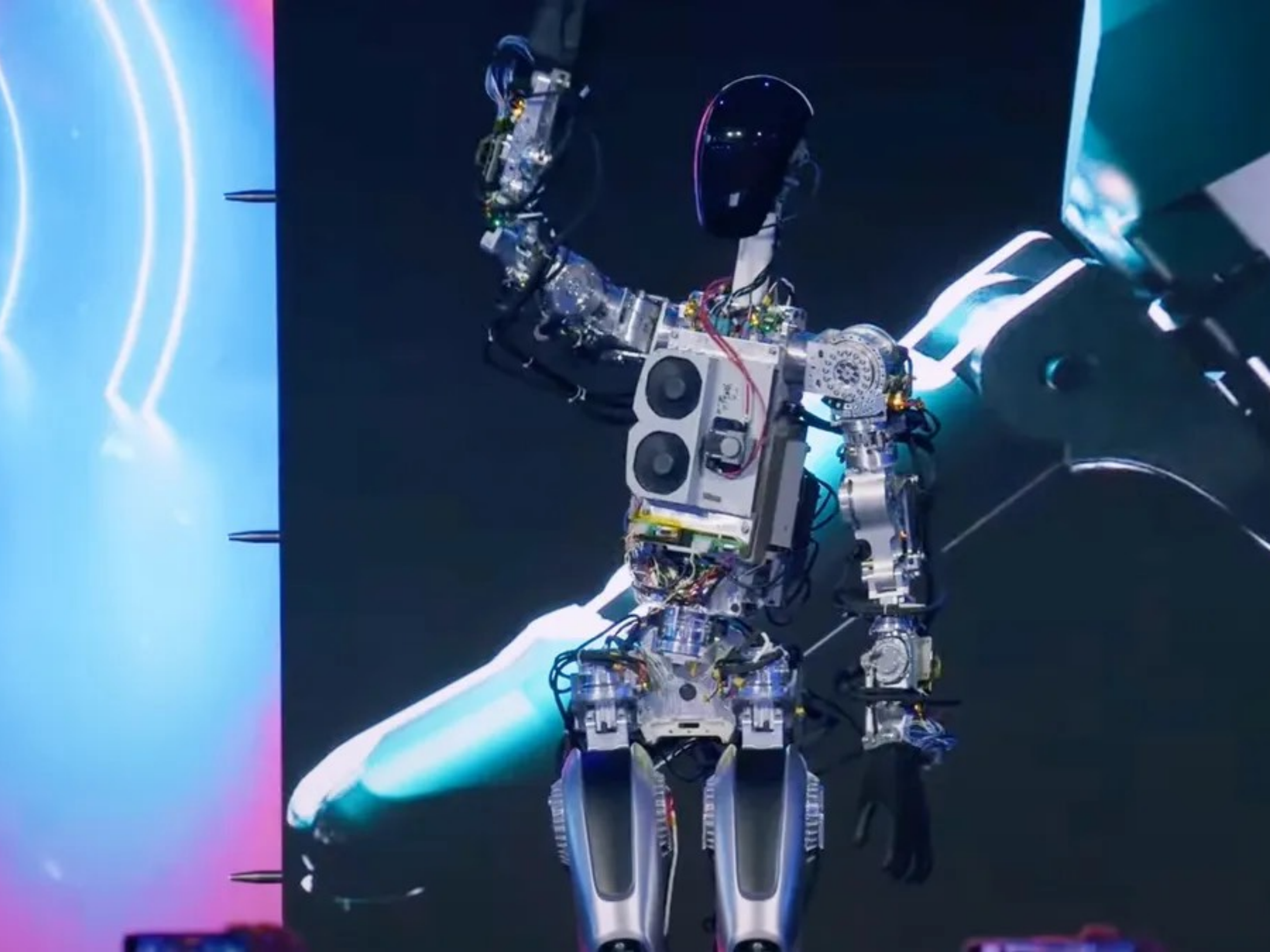


1914 'Dodge' Roadster
This vehicle was donated to the Western Lake Erie Chapter SDC by the Western Lake Erie Chapter SDC.

This Vehicle Adopted By:
Western Lake Erie Chapter SDC

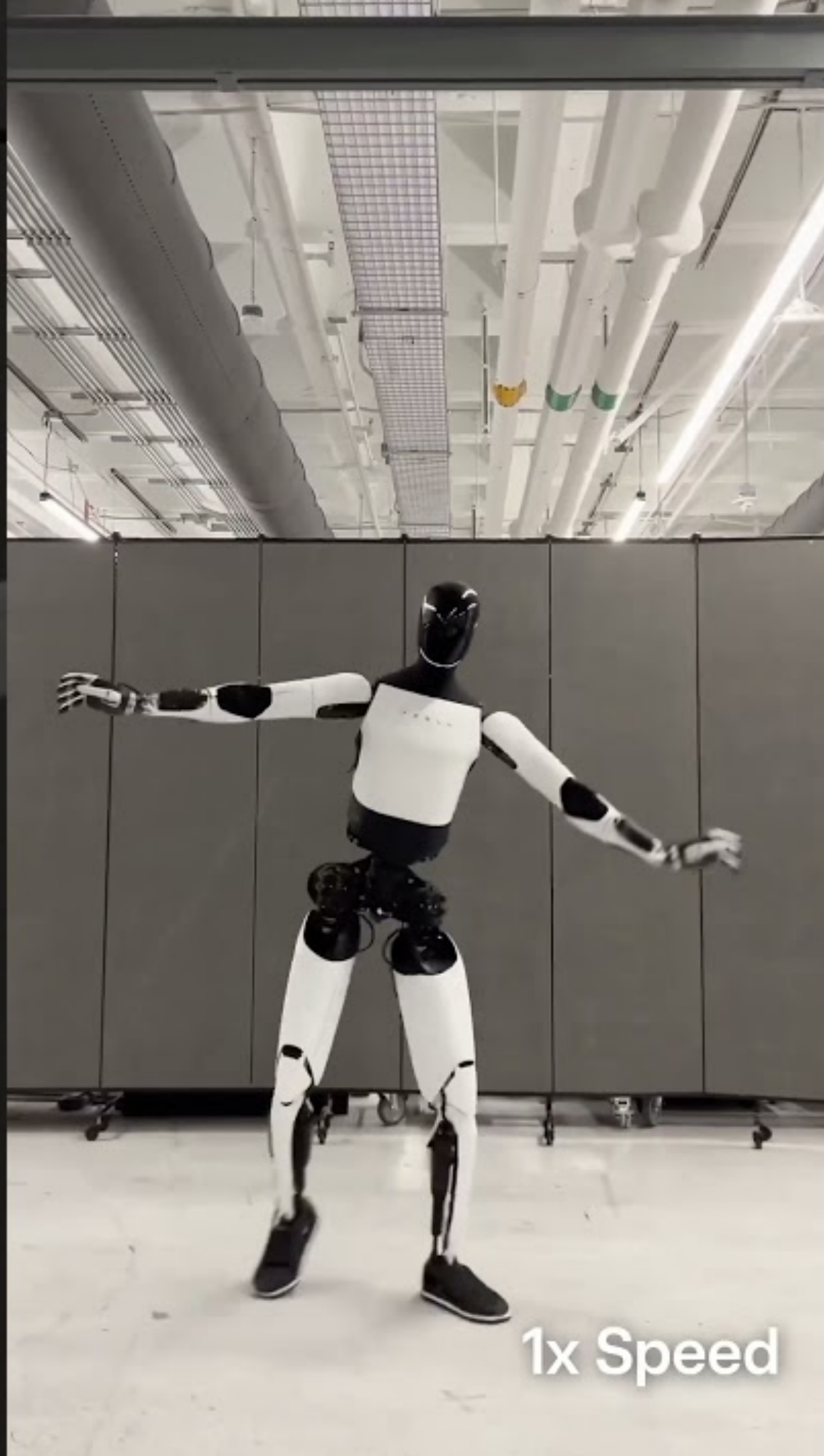
TESLA





Optimus Gen 2



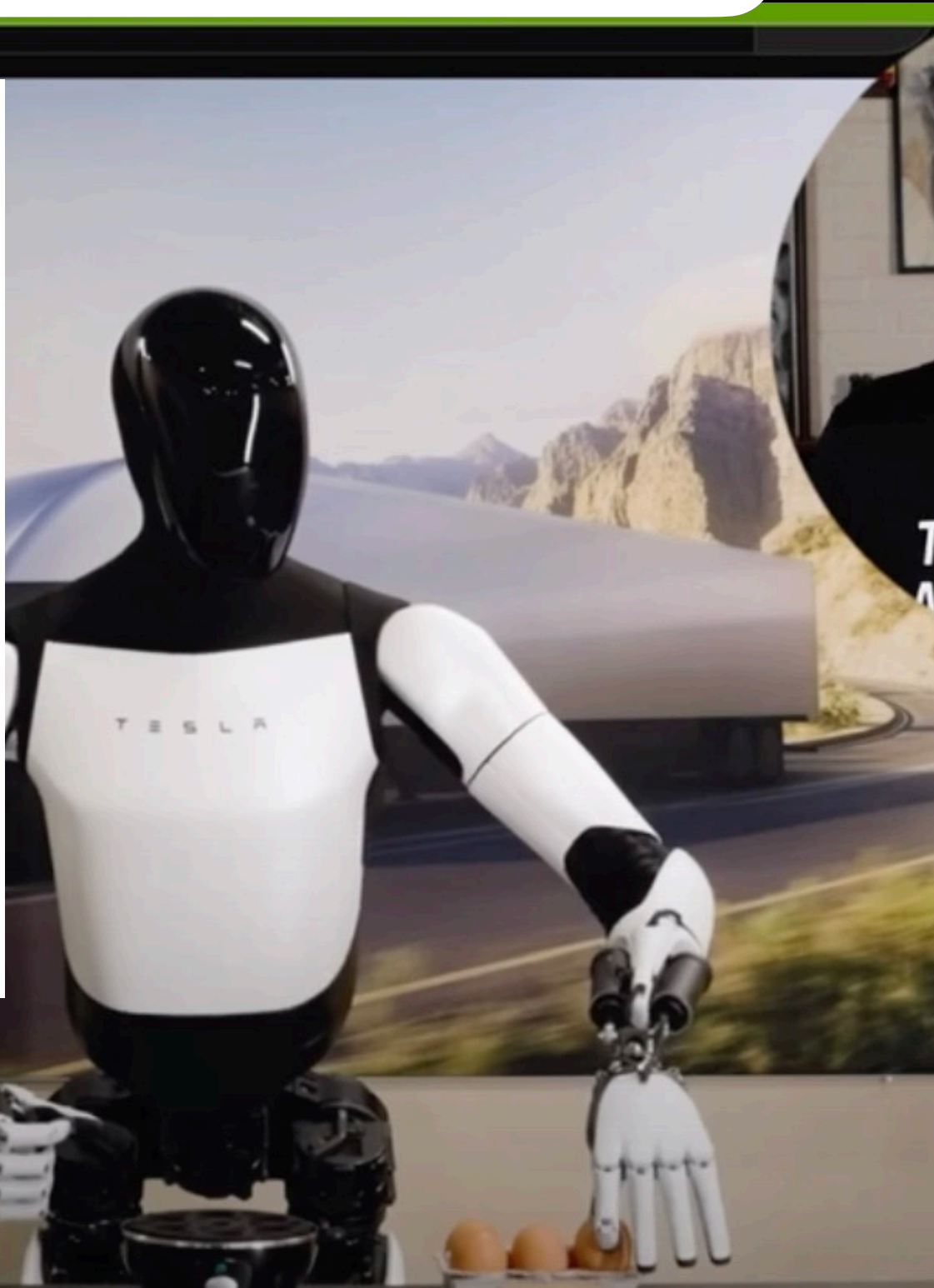


1x Speed

Robotterne kommer!



Tactile sensing on
all fingers



Left



Thumb



Index



Anvendelsesområder?

Nøglen:
Lyst til at hoppe
ned



Arbejdsglæde!
Gode kolleger!
Positivt fælleskab!



Kilderne til
arbejdsglæde

Refleksion



Tænk på en god
oplevelse på
jobbet



Anerkendelse



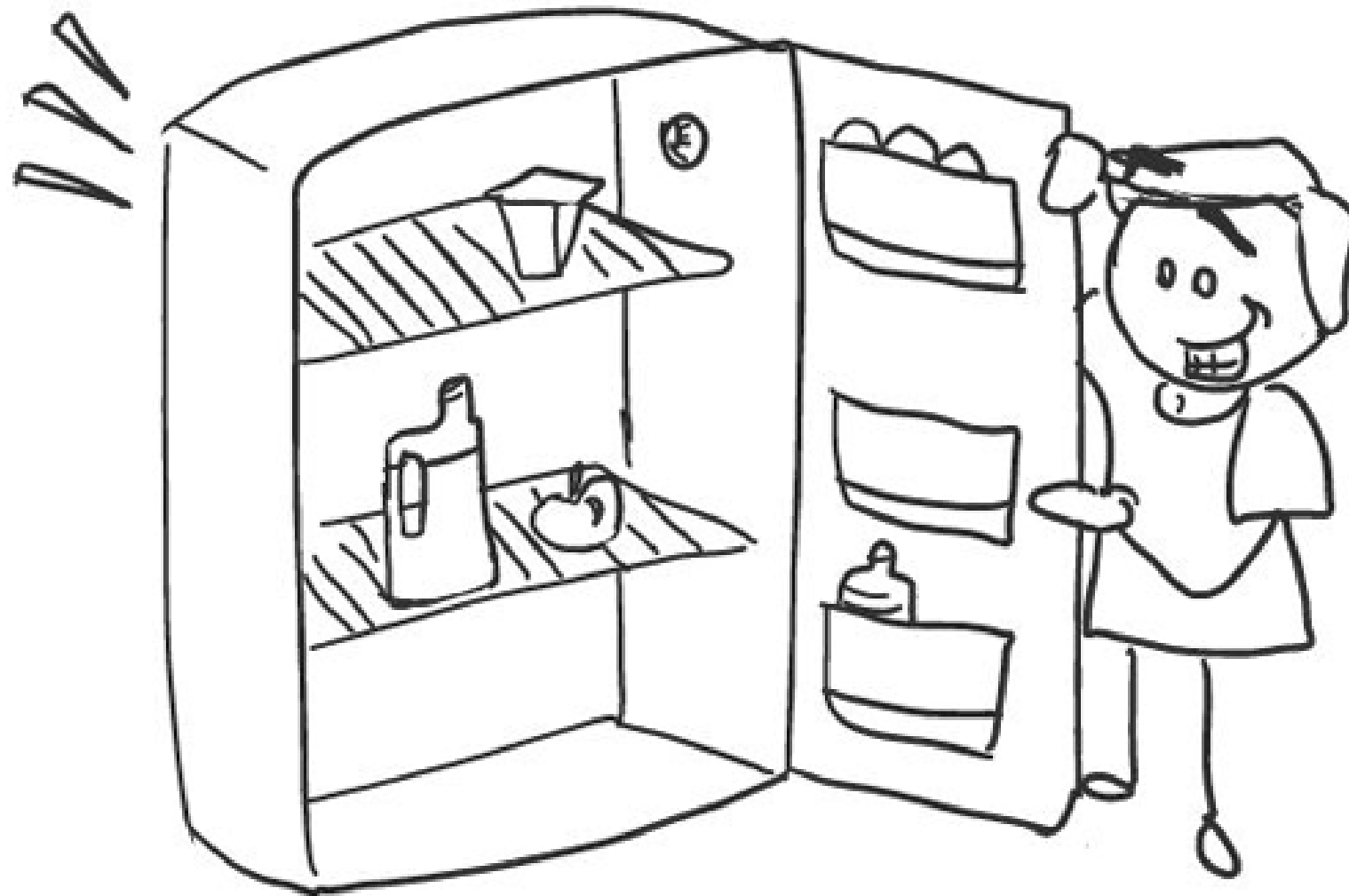
#33 Elefantordenen



#2 Inviter på DATE



#53 Vis os dit køleskab



#57 Byt job



#18 Hjælpende hænder



Kultur





**‘Culture eats
strategy for
breakfast’
- Peter Drucker**



#83 Lyt til de nye



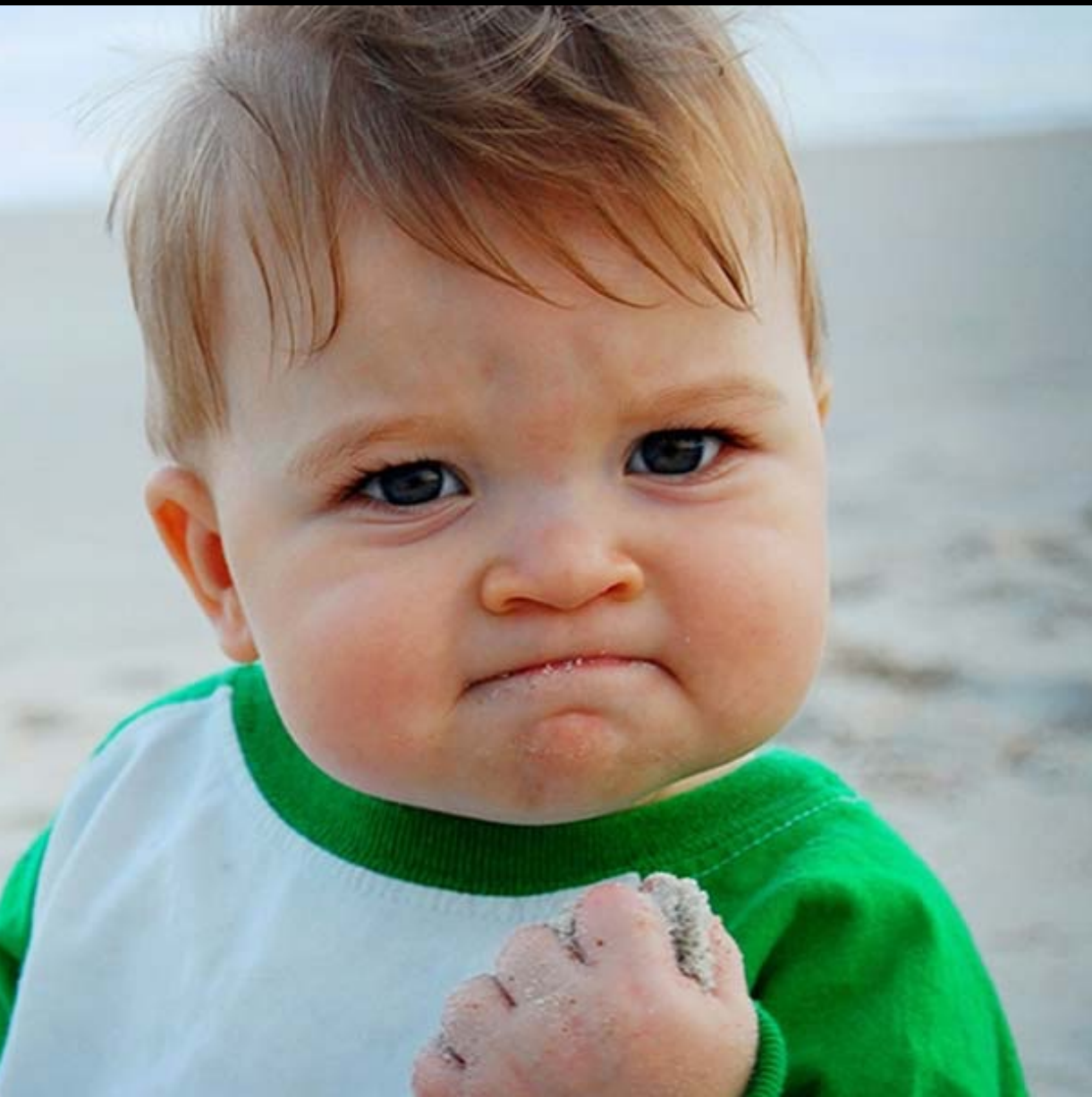
?

Vi er super åbne
overfor nye
perspektiver og at
finde det fælles nye

Vi går meget op
i hvordan vi
plejede at gøre
hos “os”

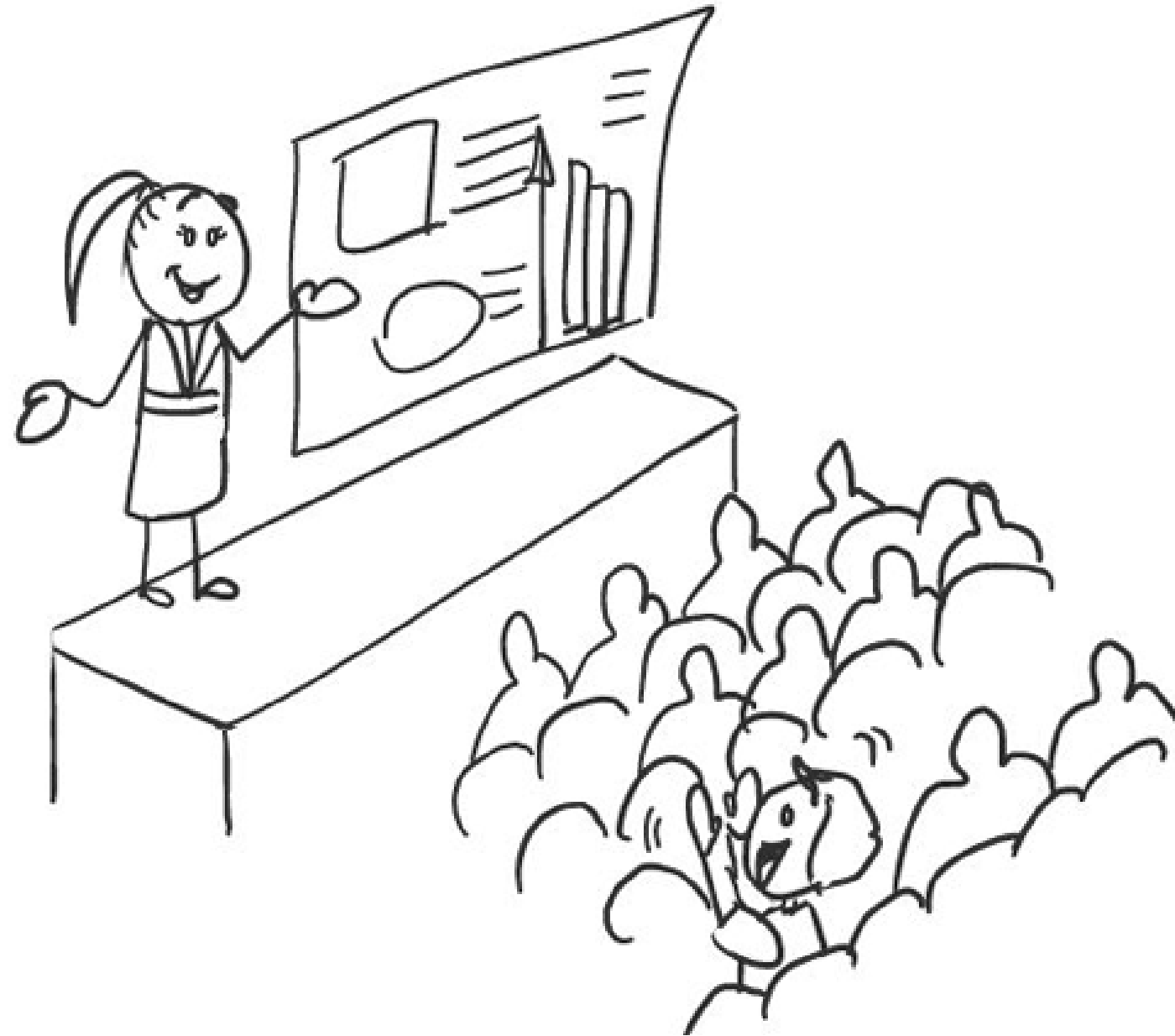


Tag handling



- Beslut dig for 1 til 3 ting du vil gøre i dagligdagen
- Små ting!
- Start en vane

#58 Ambassadører





Jon Kjær Nielsen

@jondk · 648 abonnenter · 96 videoer

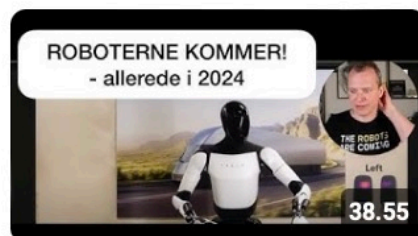
Jeg brænder for at skabe fede arbejdspladser og jobs vi holder af - ikke bare holder ud. I de... >

jon.dk

Abonner

Start Videoer Live Playlister Fællesskab

Videoer ▶ Afspil alle



Robotterne kommer i 2024.
Fra Tesla, Sanctuary, Figure...

159 visninger · for 5 dage siden



Robotterne kommer.
Introduktion til det nye...

100 visninger · for 5 dage siden



Godt Gået! Rosekort til mere
anerkendelse, Tips #23 til...

64 visninger · for 3 måneder siden



Fremtidens Fagforening, en
samtale mellem Signe Bjørg...

53 visninger · for 4 måneder siden



Det Store
Fordybelseseksperimentet,...

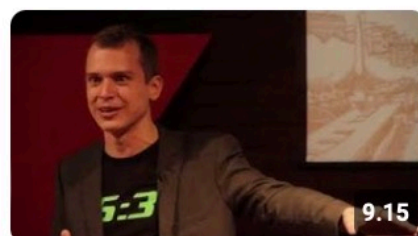
56 visninger · for 5 måneder siden



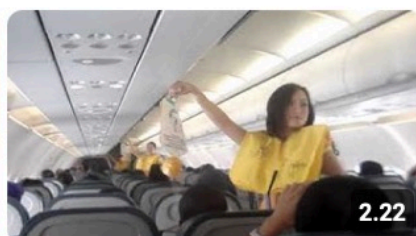
4-dages arbejdsuge,
effektivitet og bedre møder...

220 visninger
· for 6 måneder siden

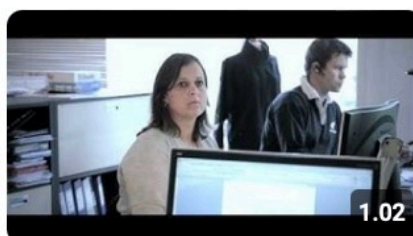
Arbejdsglæde ▶ Afspil alle



The powerful difference of
happy work: Jon Kjaer Nilse...



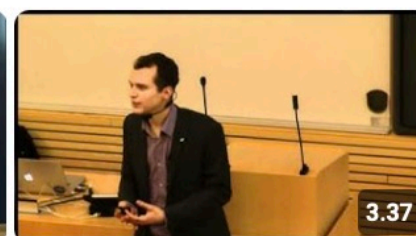
Cebu Pacific FAs dancing
[wingco1129](#)



Knald på kontoret
[DGISTorkoebenhavn](#)



ledelse
[Morten Bertelsen](#)



Sammendrag af: Projekt
Arbejdsglæde



Music and Life - Alan Watts
[seandulac](#)

Halv pris i dag:
125,-





Modtag gratis: jon.dk/mandag

Forslag til senere: 6-ugers videokursus



Modtag gratis: jon.dk/mandag

Find glæden i forandringen

Kolding Kommune, 3. oktober 2025
med Jon Kjær Nielsen, Jon.dk & Klub Trivsel

Alle bonusmaterialer:
jon.dk/mandag

