

Fælleskab og forandringer

Stevns kommune , 20. juni 2025
med Jon Kjær Nielsen, Jon.dk & Klub Trivsel

Dagens materiale og mere:
jon.dk/stevns



Kultur









Jon Kjær Nielsen -
Foredragsholder &
Forfatter

Civilingeniør, 2002.
Tidl. HR-specialist.

Foredragsholder og
konsulent fra 2006.

Motorcyklist, læsehest,
hobbykok, podcast vært







Jon.dk

#37922



**Halv pris i dag:
125,-**





Jon Kjær Nielsen

@jondk · 648 abonnenter · 96 videoer

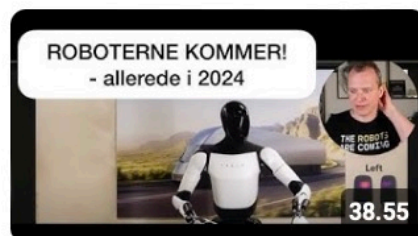
Jeg brænder for at skabe fede arbejdspladser og jobs vi holder af - ikke bare holder ud. I de... >

jon.dk

Abonner

Start Videoer Live Playlister Fællesskab

Videoer ▶ Afspil alle



Robotterne kommer i 2024.
Fra Tesla, Sanctuary, Figure...

159 visninger · for 5 dage siden



Robotterne kommer.
Introduktion til det nye...

100 visninger · for 5 dage siden



Godt Gået! Rosekort til mere
anerkendelse, Tips #23 til...

64 visninger · for 3 måneder siden



Fremtidens Fagforening, en
samtale mellem Signe Bjørg...

53 visninger · for 4 måneder siden



Det Store
Fordybelseseksperimentet,...

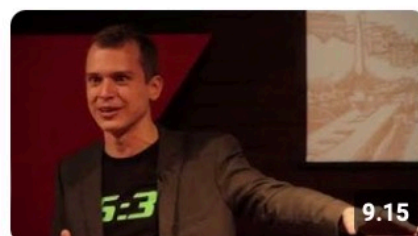
56 visninger · for 5 måneder siden



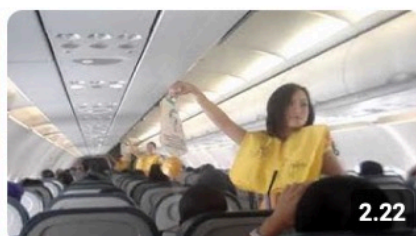
4-dages arbejdsuge,
effektivitet og bedre møder...

220 visninger
· for 6 måneder siden

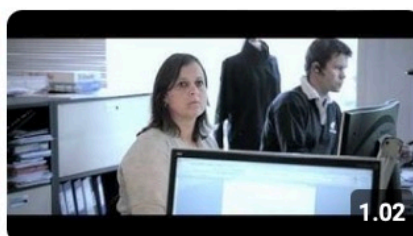
Arbejdsglæde ▶ Afspil alle



The powerful difference of
happy work: Jon Kjaer Nilse...



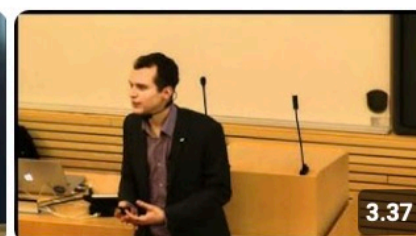
Cebu Pacific FAs dancing
[wingco1129](#)



Knald på kontoret
[DGISTorkoebenhavn](#)



ledelse
[Morten Bertelsen](#)

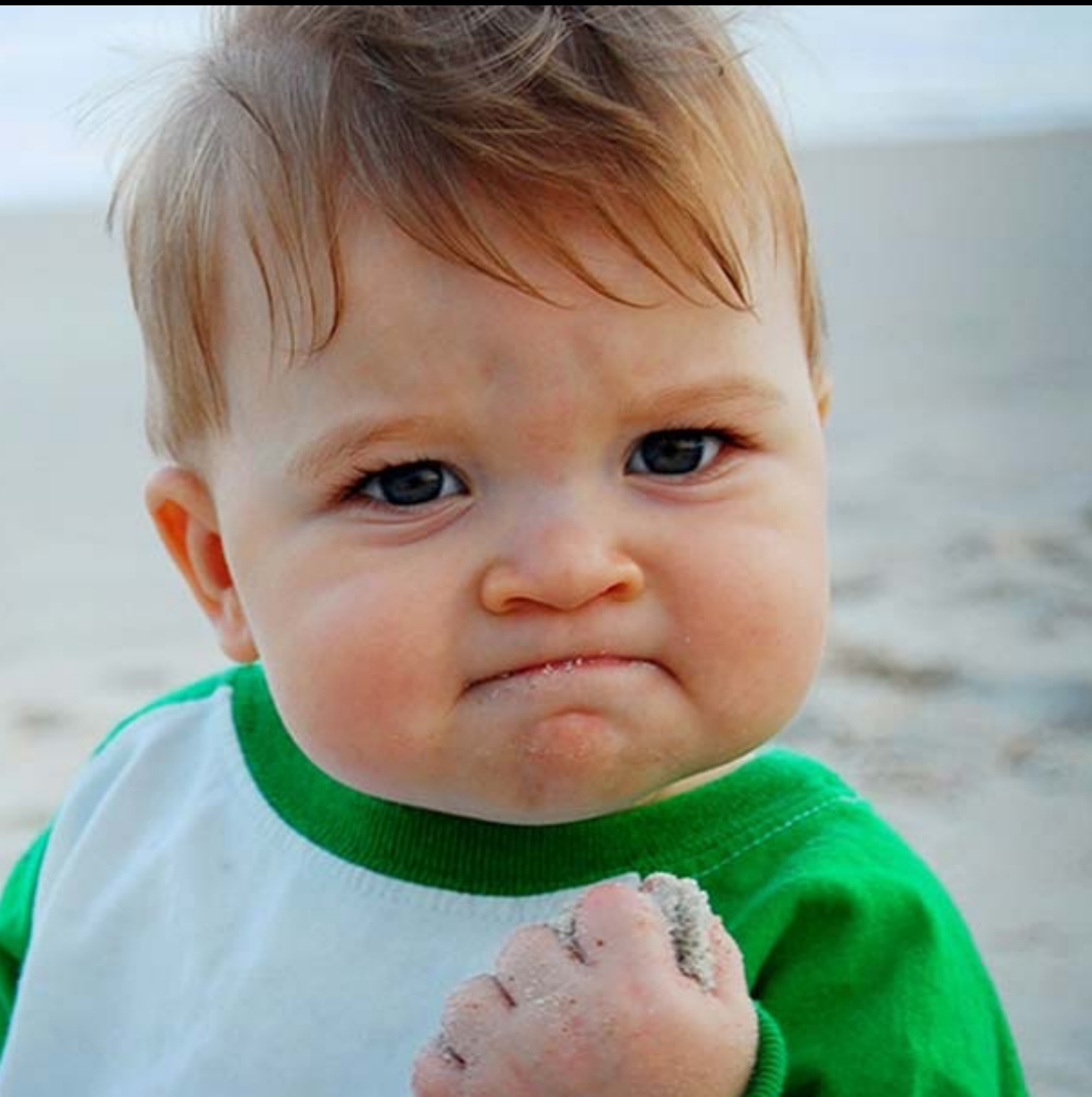


Sammendrag af: Projekt
Arbejdsglæde



Music and Life - Alan Watts
[seandulac](#)

Tag handling



- Beslut dig for 1 til 3 ting du vil gøre i dagligdagen
- Små ting!
- Start en vane

Derfor
arbejdsglæde



“Et bedre sted at være
er et bedre sted”

Produktivitet

Service

Teamwork

Sygefravær

Salg

Personaleomsætning

Kreativitet

Ledelse

Forandringsparathed

Indlæring

Produktivitet:

...glade læger er 19% hurtigere til at stille en præcis diagnose...

Fra bogen The Happiness Advantage, af Shawn Achor



Kilderne til
arbejdsglæde

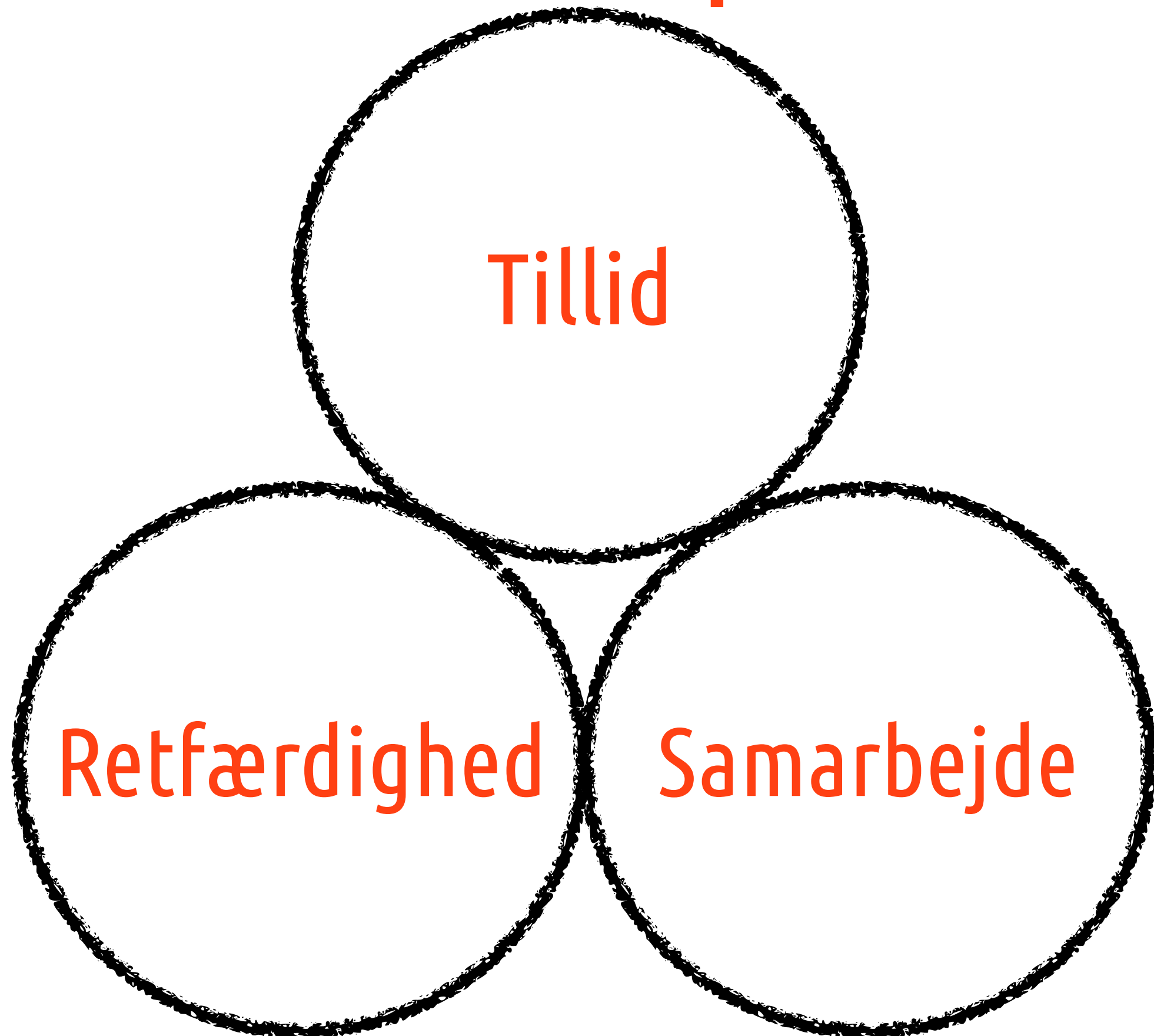
Refleksion



Tænk på en god
oplevelse på
jobbet



Social Kapital



Retfærdighedseksperimentet

Capuchin monkey fairness experiment



Arbejdsglædedræbere

- Rod i rammer og vilkår

Rod i rammer og vilkår



Arbejdsglædedræbere

- Rod i rammer og vilkår
- Manglende anerkendelse

Anerkendelse



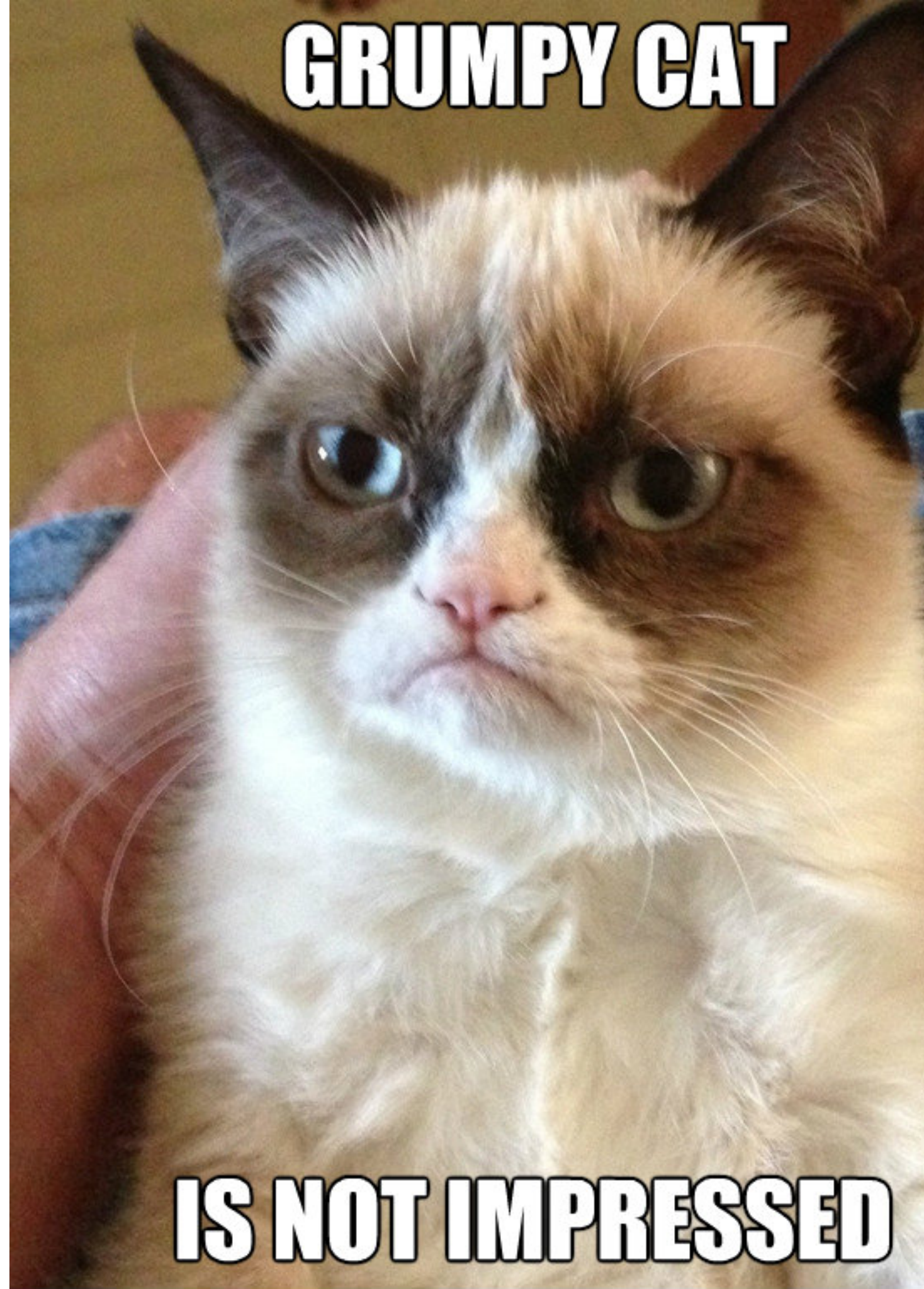
#33 Elefantordenen



Arbejdsglædedræbere

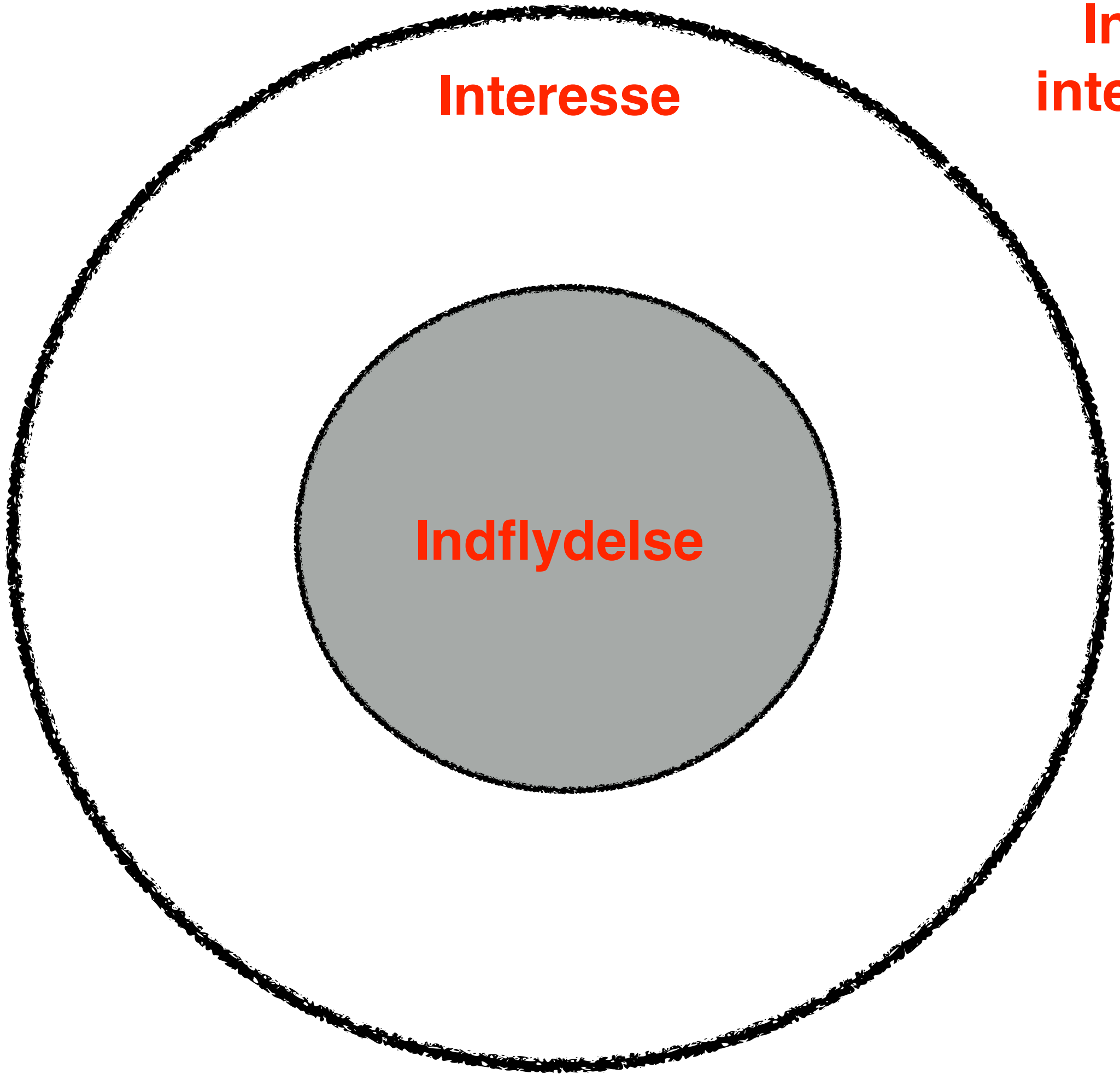
- Rod i rammer og vilkår
- Manglende anerkendelse
- Brok fra kolleger

Offertrøjen



GRUMPY CAT

IS NOT IMPRESSED



Interesse

**Ingen
interesse**

Indflydelse



Anmeldelse på vej (YouTube)

Faldgruben:
“Nu må vi
vente og se...”

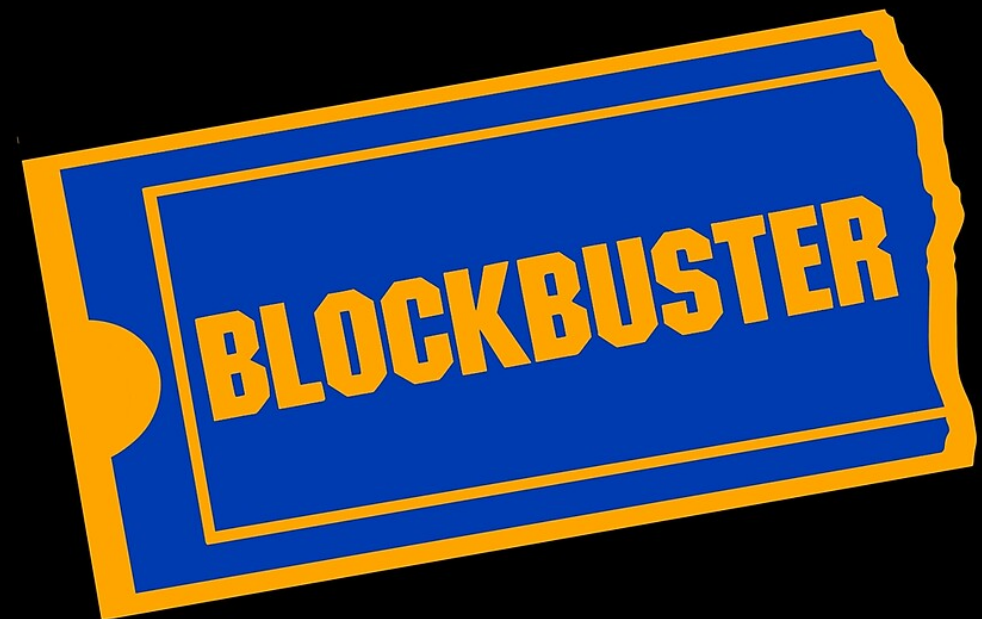








Forandringer





Forandringer



FONA



Hvorfor tøver vi?

Frygt og usikkerhed

- Det ukendte
- Forringede kompetencer
- Statustab
- Mistede relationer
- Mangel på autonomi / indflydelse
- Negativity Bias

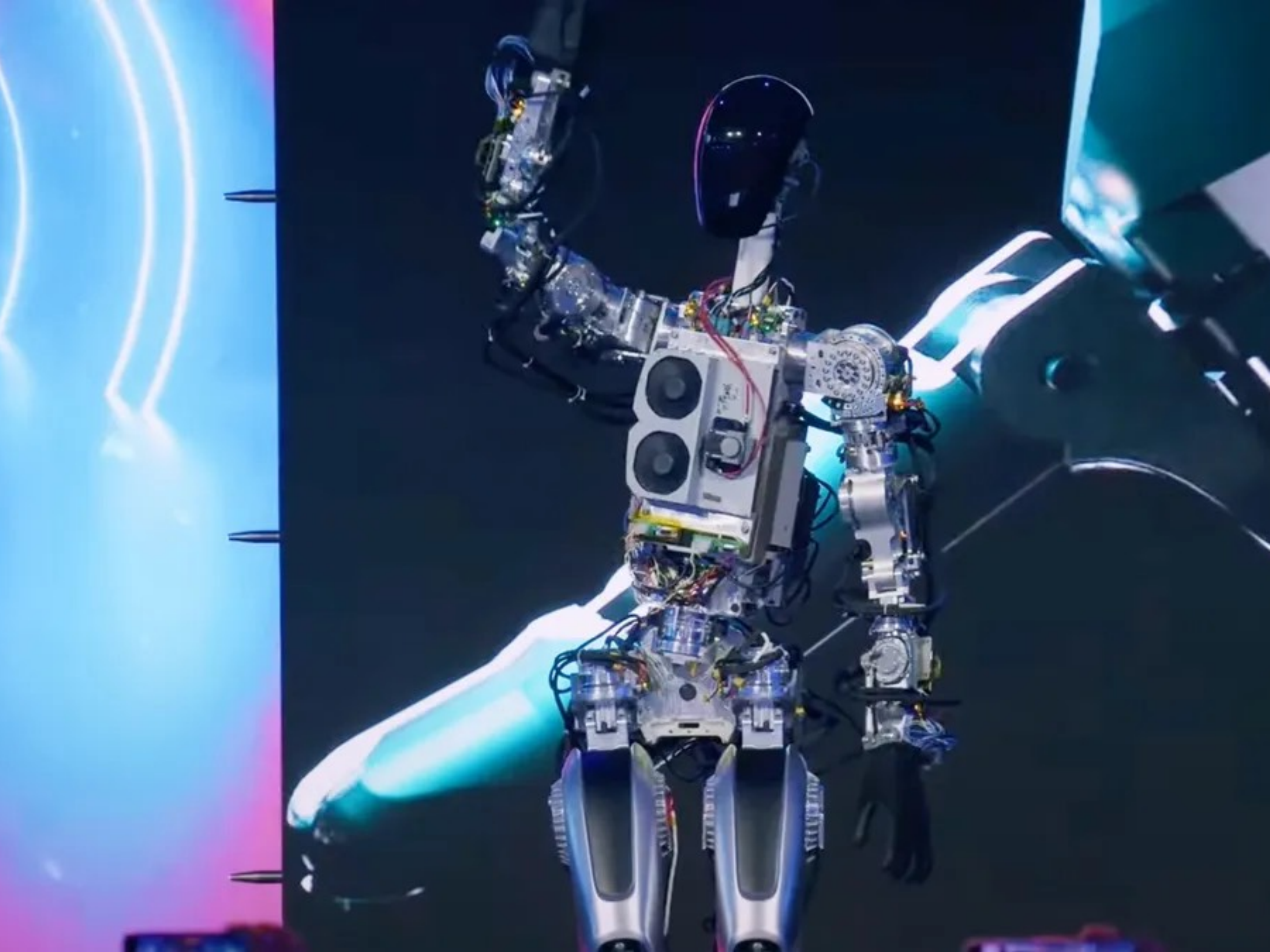


1914 'Dodge' Roadster
This vehicle was donated to the Western Lake Erie Chapter SDC by the Western Lake Erie Chapter SDC.

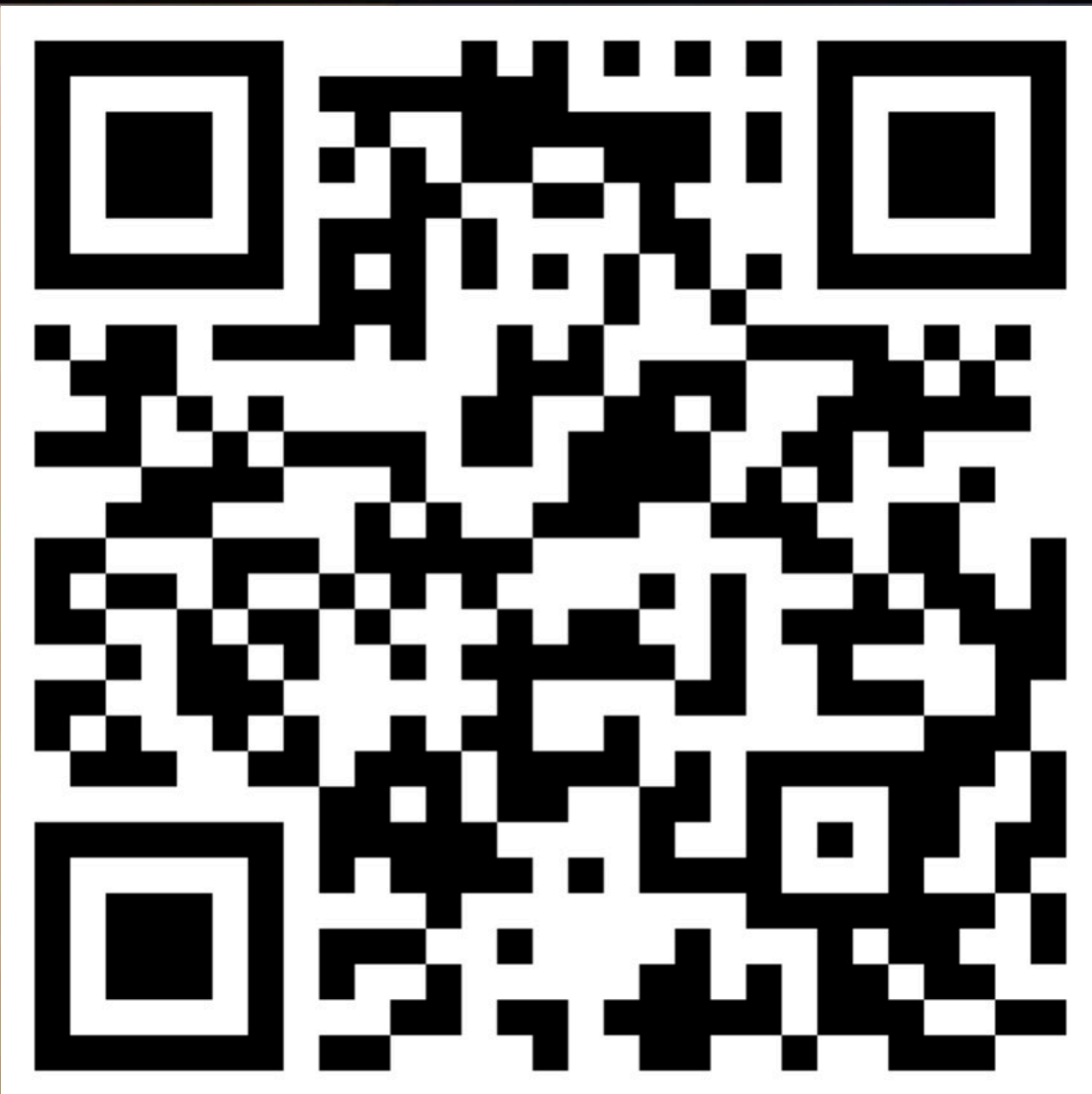
This Vehicle Adopted By:
Western Lake Erie Chapter SDC

TESLA

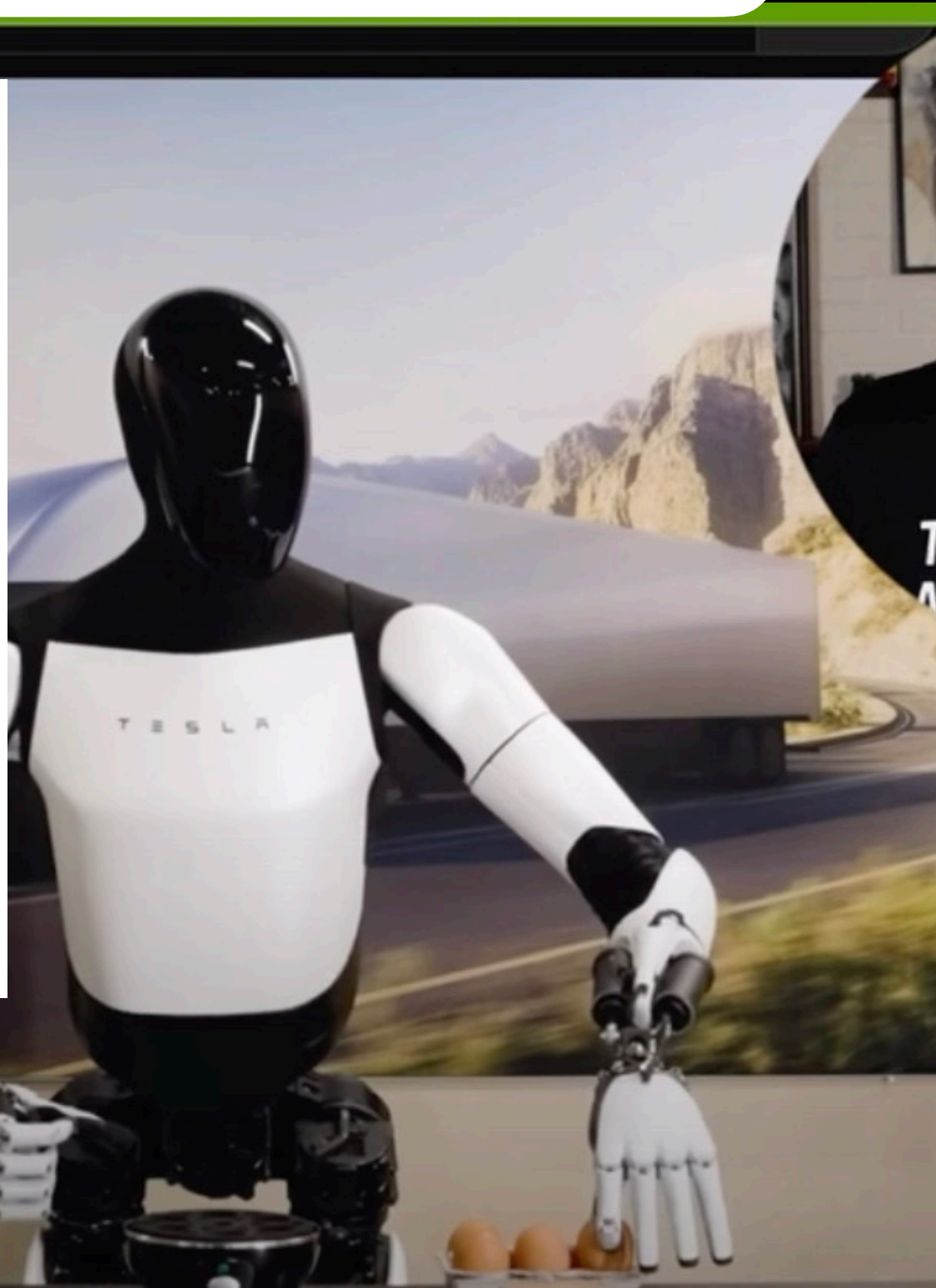




Robotterne kommer!



Tactile sensing on
all fingers



Left



Thumb



Index



Anvendelsesområder?



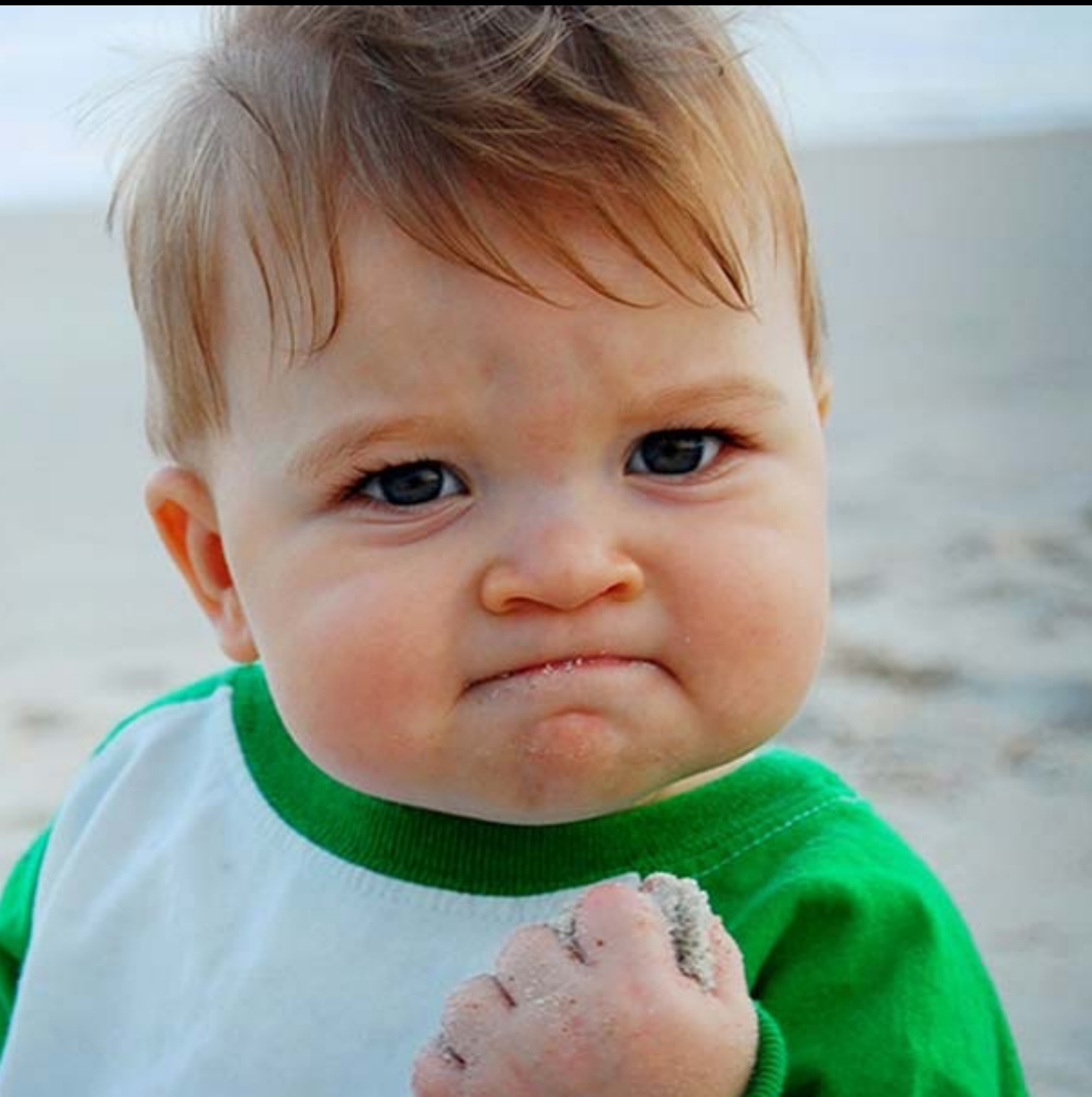
Nøglen:
Lyst til at hoppe
ned



God kultur!
Gode kolleger!
Positivt fælleskab!



Tag handling



- Beslut dig for 1 til 3 ting du vil gøre i dagligdagen
- Små ting!
- Start en vane



Jon Kjær Nielsen

@jondk · 648 abonnenter · 96 videoer

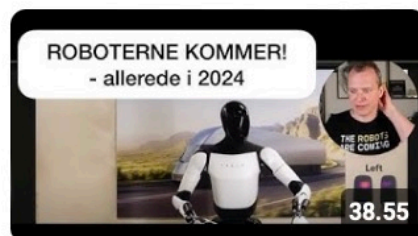
Jeg brænder for at skabe fede arbejdspladser og jobs vi holder af - ikke bare holder ud. I de... >

jon.dk

Abonner

Start Videoer Live Playlister Fællesskab

Videoer ▶ Afspil alle



Robotterne kommer i 2024.
Fra Tesla, Sanctuary, Figure...

159 visninger · for 5 dage siden



Robotterne kommer.
Introduktion til det nye...

100 visninger · for 5 dage siden



Godt Gået! Rosekort til mere
anerkendelse, Tips #23 til...

64 visninger · for 3 måneder siden



Fremtidens Fagforening, en
samtale mellem Signe Bjørg...

53 visninger · for 4 måneder siden



Det Store
Fordybelseseksperimentet,...

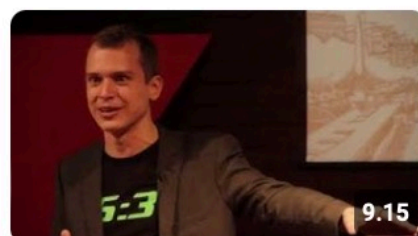
56 visninger · for 5 måneder siden



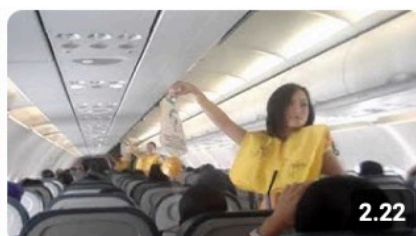
4-dages arbejdsuge,
effektivitet og bedre møder...

220 visninger
· for 6 måneder siden

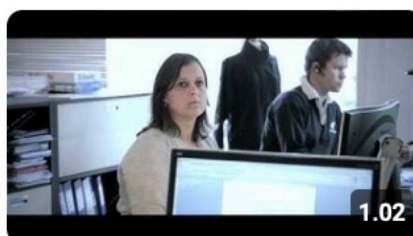
Arbejdsglæde ▶ Afspil alle



The powerful difference of
happy work: Jon Kjaer Nilse...



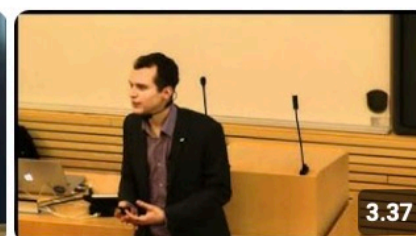
Cebu Pacific FAs dancing
wingco1129



Knald på kontoret
DGISTorkoebenhavn



ledelse
Morten Bertelsen



Sammendrag af: Projekt
Arbejdsglæde

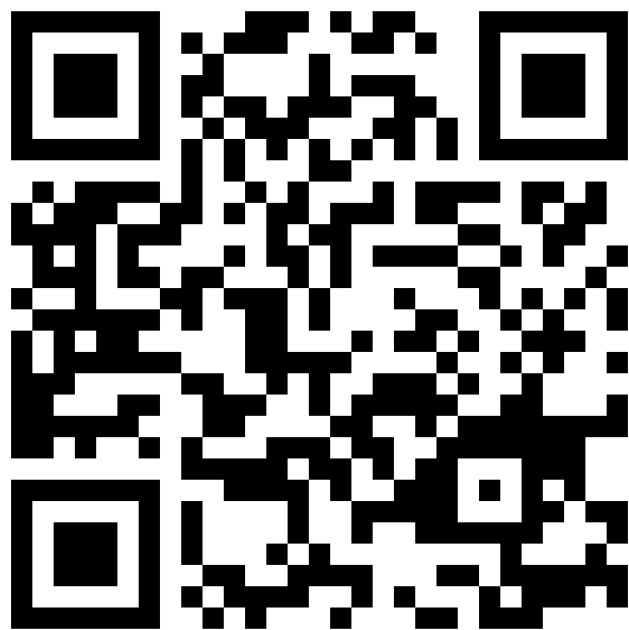


Music and Life - Alan Watts
seandulac

Halv pris i dag:
125,-



Hent gratis e-bog og andre bonusmaterialer:



Fælleskab og forandringer

Stevns kommune , 20. juni 2025
med Jon Kjær Nielsen, Jon.dk & Klub Trivsel



Supplerende materialer:

I løbet af videoen nævner Jon en række dokumenter og videoer der hjælper dig videre. Fire dokumenter kan du downloade hvor du også får dette dokument, mens videoerne kan tilgås via nedenstående links til Vimeo og YouTube.

- E-bogen **Det Glade Dussin** – 12 enkle tips til din hverdag (nu over 10.000 gange).
- Case: **Plejecenteret** hvor man tog drastiske skidt
- Dokument med instruktion til **Poncho-øvelsen** – en sjov gruppeaktivitet omkring anerkendelse.
- Dokument: **Aktiviteter** til før og efter foredrag (kan også bruges til et arrangement med en af Jons kolleger, eller selv står for sig selv)
- Links til flere videoer:
 - **Problemmatrix** – en aktivitet til kortlægning af mulige fokusområder.
 - **Mig-planchen** – lær hinanden bedre at kende.
 - **Interview** med Bo Kønskov, om effektivitet og den 4-dags arbejdsuge, på Jons YouTube kanal.
 - **Webinar** "I krig mod brokkeriet".

"Arbejde skal være vi holder af, ikke bare holder ud".
– Jon Kjær Nielsen

Fælleskab og forandringer

Stevns kommune , 20. juni 2025
med Jon Kjær Nielsen, Jon.dk & Klub Trivsel

Dagens materiale og mere:
jon.dk/stevns

