

Fælleskab og forandringer

OUH - Afdeling for Klinisk Patologi

4. juni 2025

med Jon Kjær Nielsen, Jon.dk & Klub Trivsel

Dagens materiale og mere:
jon.dk/ouh



Kultur









Jon Kjær Nielsen -
Foredragsholder &
Forfatter

Civilingeniør, 2002.
Tidl. HR-specialist.

Foredragsholder og
konsulent fra 2006.

Motorcyklist, læsehest,
hobbykok, podcast vært







Jon.dk

#37922



**Halv pris i dag:
125,-**





Jon Kjær Nielsen

@jondk · 648 abonnenter · 96 videoer

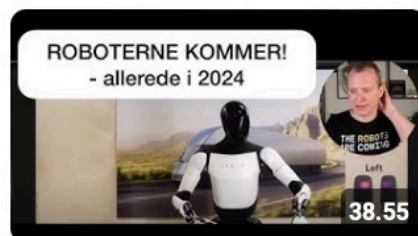
Jeg brænder for at skabe fede arbejdspladser og jobs vi holder af - ikke bare holder ud. I de... >

jon.dk

Abonner

Start Videoer Live Playlister Fællesskab

Videoer ▶ Afspil alle



Robotterne kommer i 2024.
Fra Tesla, Sanctuary, Figure...

159 visninger · for 5 dage siden



Robotterne kommer.
Introduktion til det nye...

100 visninger · for 5 dage siden



Godt Gået! Rosekort til mere
anerkendelse, Tips #23 til...

64 visninger · for 3 måneder siden



Fremtidens Fagforening, en
samtale mellem Signe Bjørg...

53 visninger · for 4 måneder siden



Det Store
Fordybelseseksperimentet,...

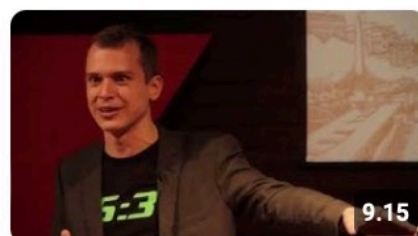
56 visninger · for 5 måneder siden



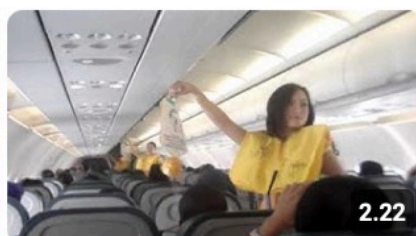
4-dages arbejdsuge,
effektivitet og bedre møder...

220 visninger
· for 6 måneder siden

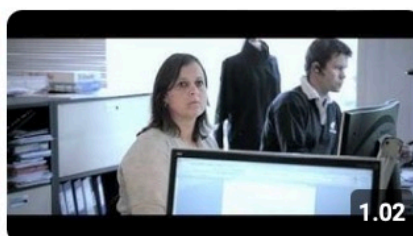
Arbejdsglæde ▶ Afspil alle



The powerful difference of
happy work: Jon Kjaer Nilse...



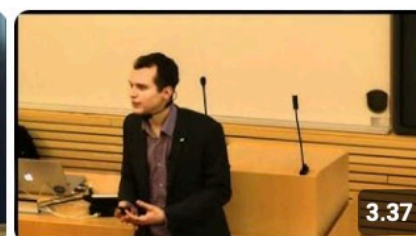
Cebu Pacific FAs dancing
[wingco1129](#)



Knald på kontoret
[DGISTorkoebenhavn](#)



ledelse
[Morten Bertelsen](#)

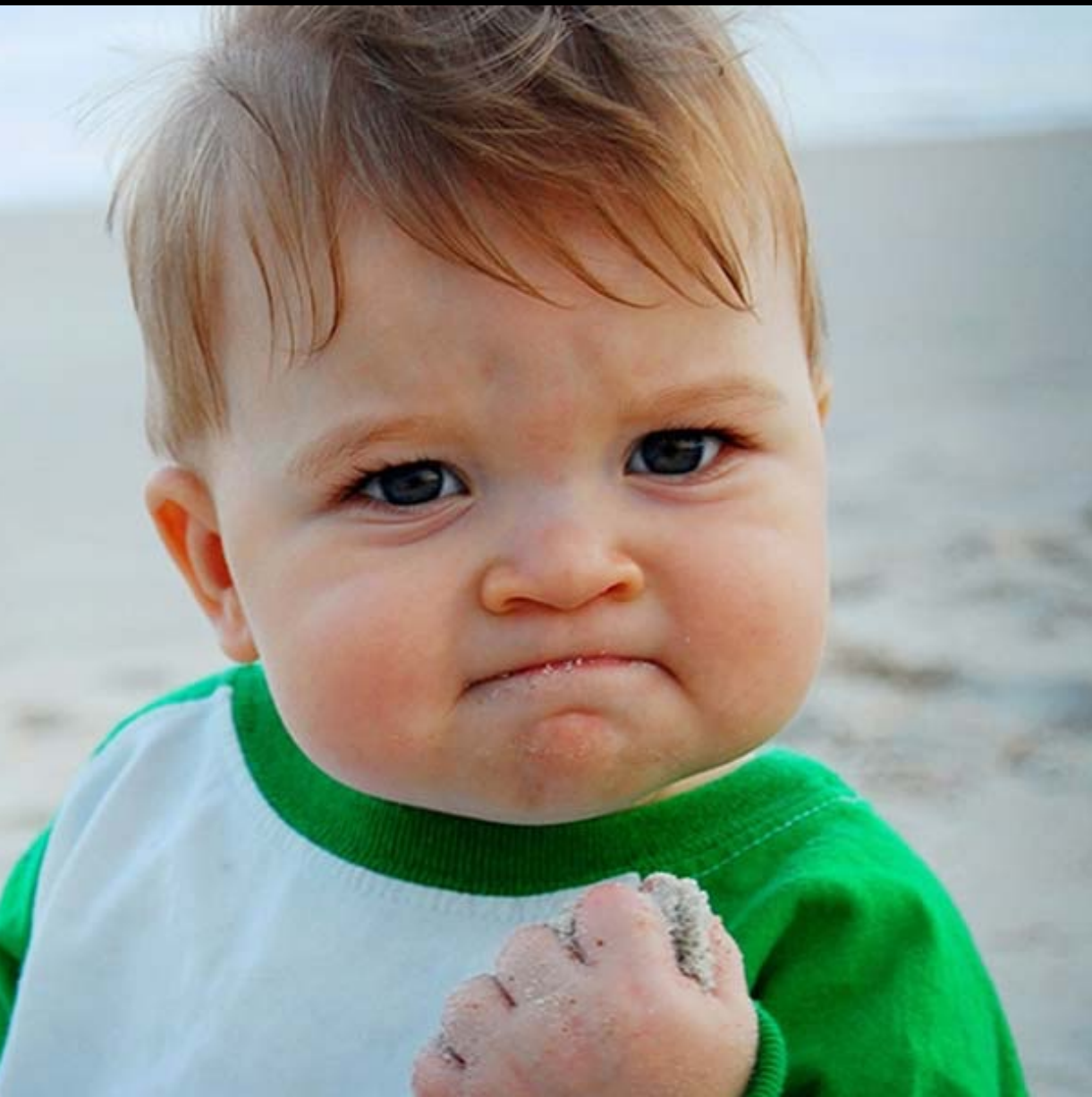


Sammendrag af: Projekt
Arbejdsglæde



Music and Life - Alan Watts
[seandulac](#)

Tag handling



- Beslut dig for 1 til 3 ting du vil gøre i dagligdagen
- Små ting!
- Start en vane

Derfor
arbejdsglæde



“Et bedre sted at være
er et bedre sted”

Produktivitet

Service

Teamwork

Sygefravær

Salg

Personaleomsætning

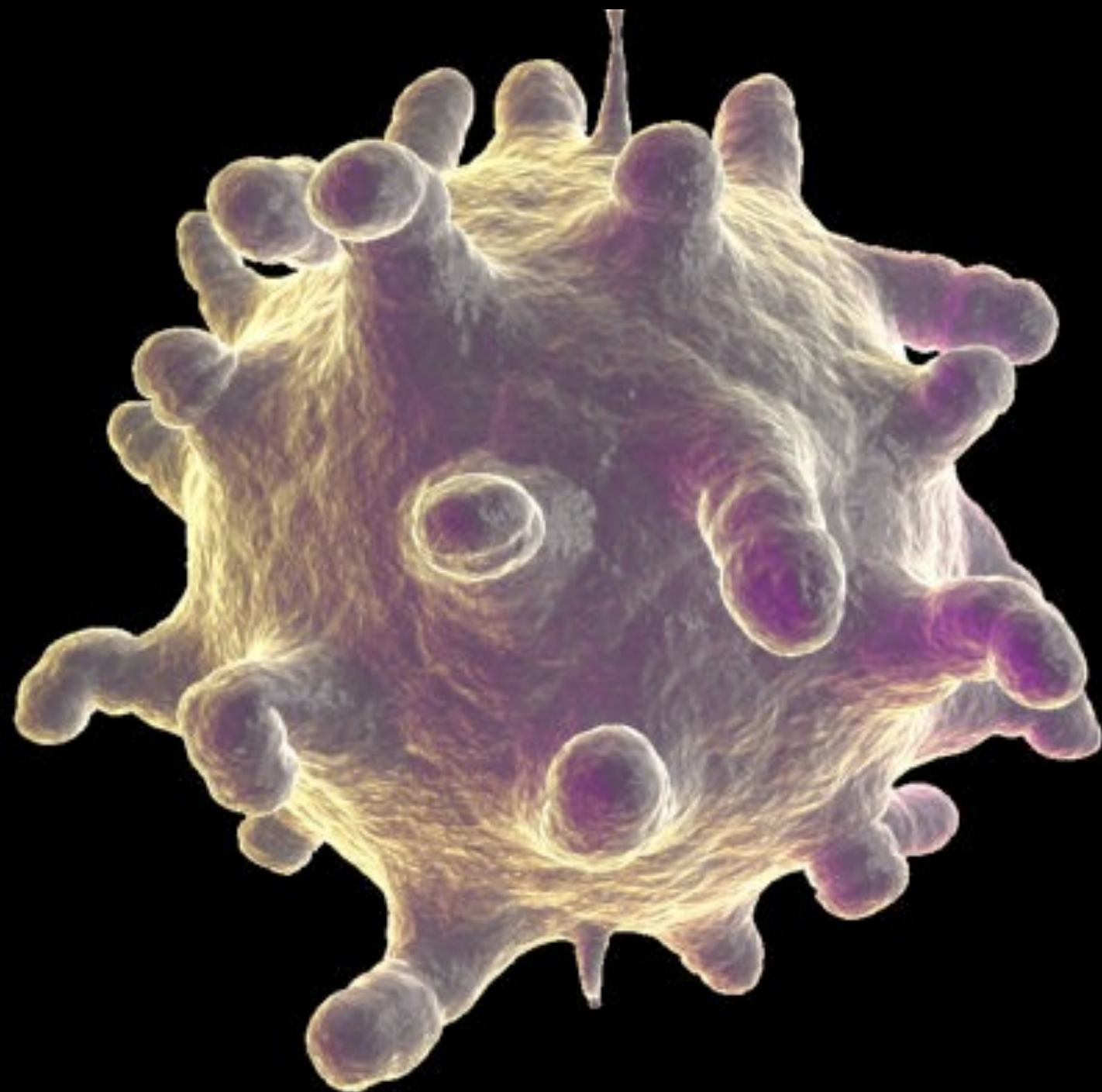
Kreativitet

Ledelse

Forandringsparathed

Indlæring





Produktivitet:

...glade læger er 19% hurtigere til at stille en præcis diagnose...

Fra bogen The Happiness Advantage, af Shawn Achor



Kilderne til
arbejdsglæde

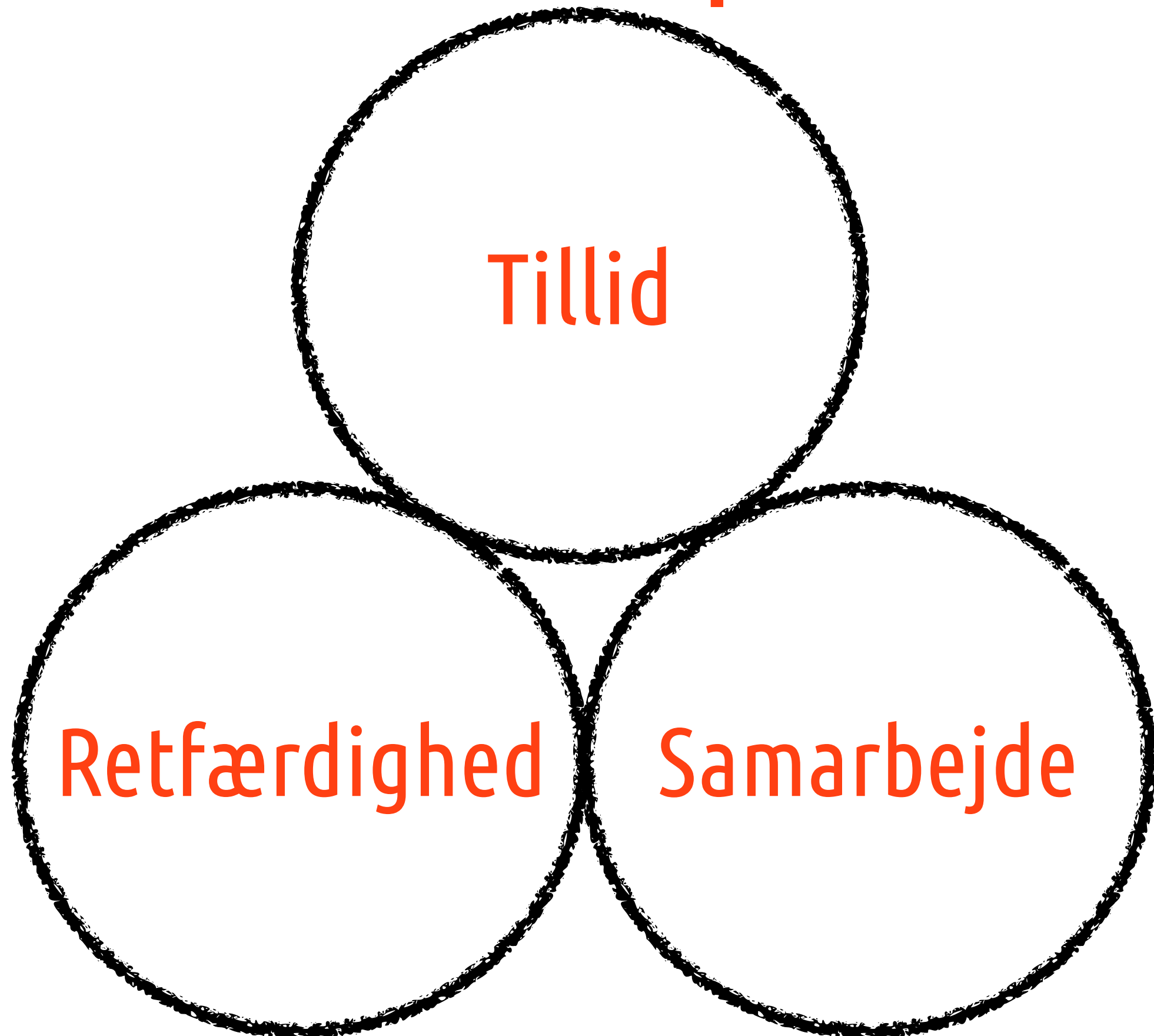
Refleksion



Tænk på en god
oplevelse på
jobbet



Social Kapital



Retfærdighedseksperimentet

Capuchin monkey fairness experiment



Arbejdsglædedræbere

- Rod i rammer og vilkår

Rod i rammer og vilkår



Arbejdsglædedræbere

- Rod i rammer og vilkår
- Manglende anerkendelse

Anerkendelse



#33 Elefantordenen



#62 Rosedagen



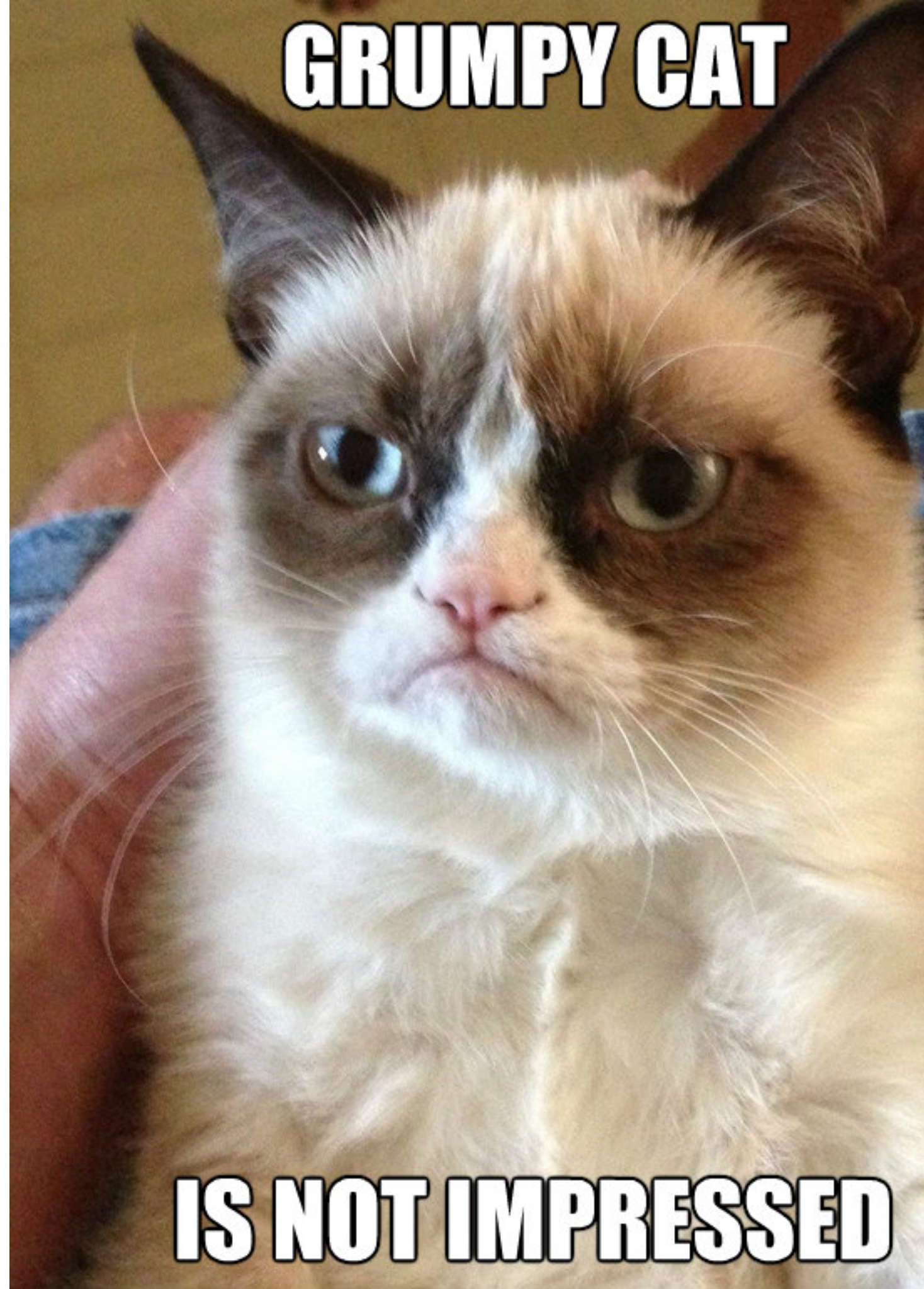
Har du rost din chef idag?



Arbejdsglædedræbere

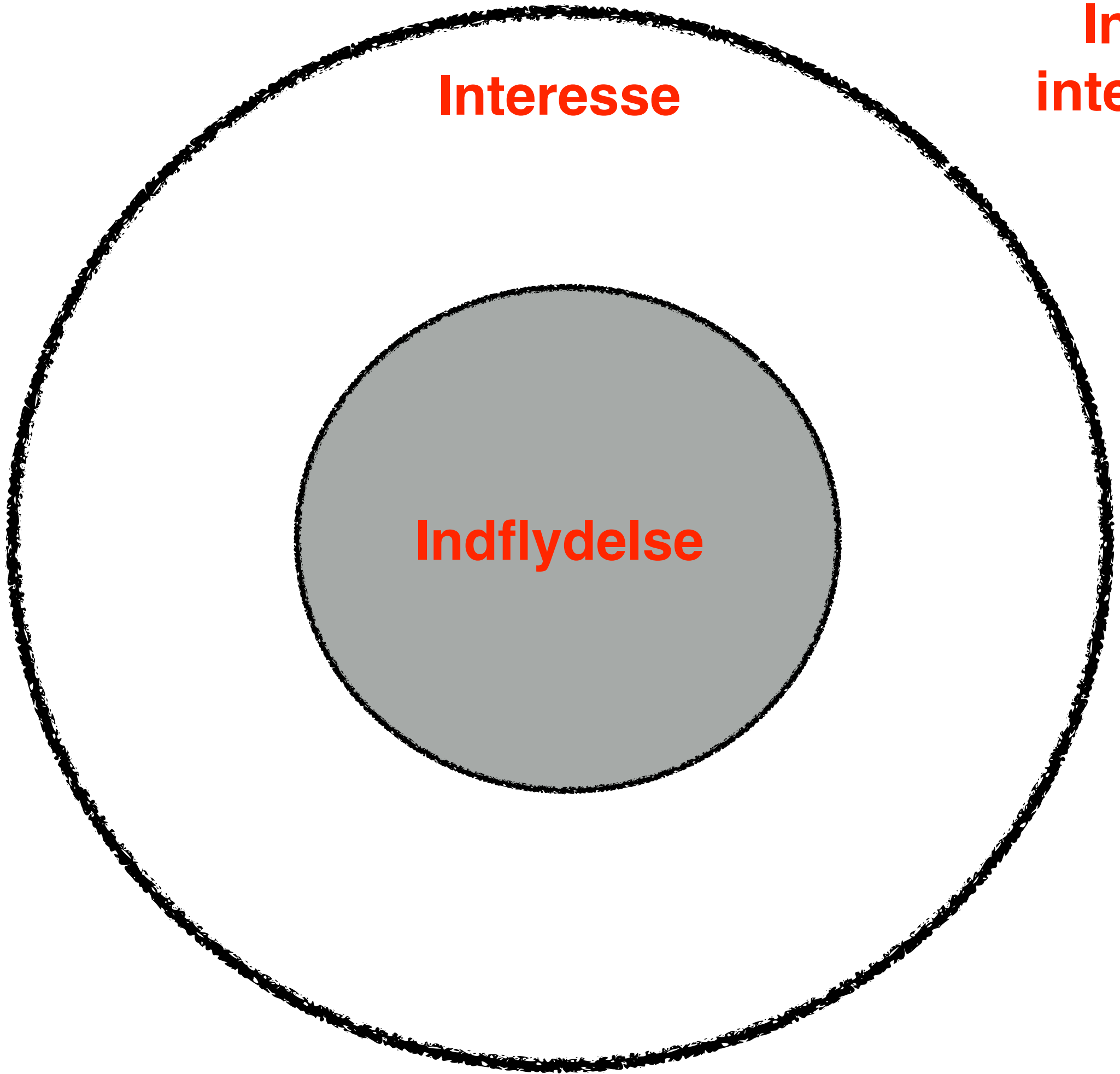
- Rod i rammer og vilkår
- Manglende anerkendelse
- Brok fra kolleger

Offertrøjen



GRUMPY CAT

IS NOT IMPRESSED



Interesse

**Ingen
interesse**

Indflydelse

Fælles refleksion

Drøft hvad der optager os selv eller kollegerne, og som kan fylde i hverdagen.

Er det forhold vi har indflydelse på, eller kun interesse i (altså vilkår og givne rammebetingelser)?



Anmeldelse på vej (YouTube)

Positiv psykologi

En af de seneste tyve års mest betydningsfulde opdagelser fra psykologien er, at individer kan vælge måden de tænker på.”

- Martin Seligman



$$H + T = V$$



Hent gratis e-bog og andre bonusmaterialer:



Supplerende materialer:

I løbet af videoen nævner Jon en række dokumenter og videoer der kan hjælpe dig videre. Fire dokumenter kan du downloade hvor du også fandt dette dokument, mens videoerne kan tilgås via nedenstående links til neo og YouTube.

- E-bogen **Det Glade Dusin** – 12 enkle tips til din hverdag (nu hentet af over 10.000 gange).
- Case: **Plejecenteret** hvor man tog drastiske skidt
- Dokument med instruktion til **Poncho-øvelsen** – en sjov gruppeaktivitet omkring anerkendelse.
- Dokument: **Aktiviteter** til før og efter foredrag (kan også bruges hvis I har et arrangement med en af Jons kolleger, eller selv står for det).
- Links til flere videoer:
 - **Problemmatrix** – en aktivitet til kortlægning af mulige fokusområder.
 - **Mig-planchen** – lær hinanden bedre at kende.
 - **Interview** med Bo Kønskov, om effektivitet og den 4-dages arbejdsuge, på Jons YouTube kanal.
 - **Webinar** "I krig mod brokkeriet".

"Arbejde skal være vi holder af, ikke bare holder ud".

- Jon Kjær Nielsen

Fælleskab og forandringer

OUH - Afdeling for Klinisk Patologi

4. juni 2025

med Jon Kjær Nielsen, Jon.dk

Faldgruben:
“Nu må vi
vente og se...”

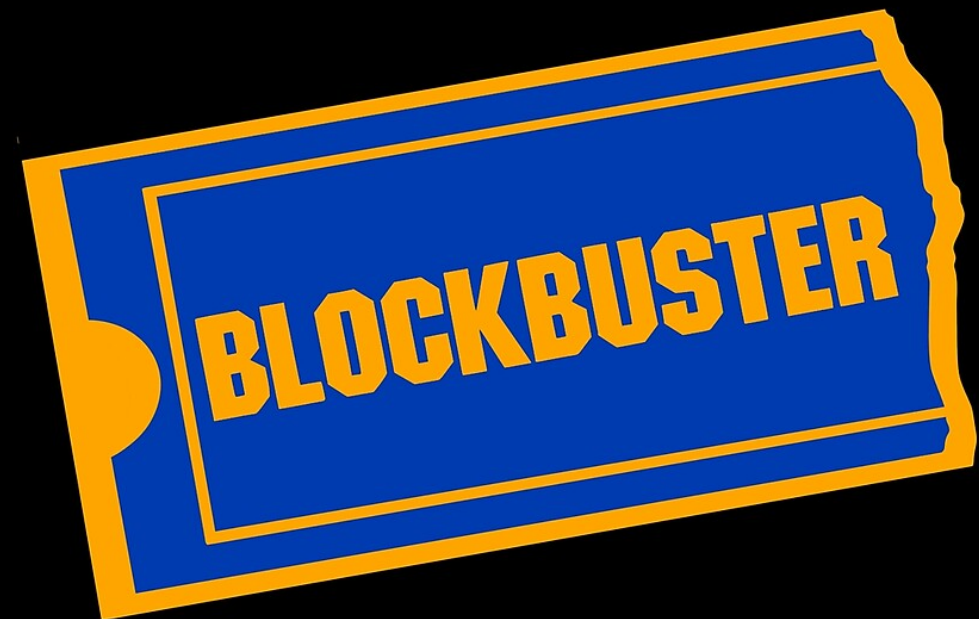








Forandringer





Forandringer



FONA

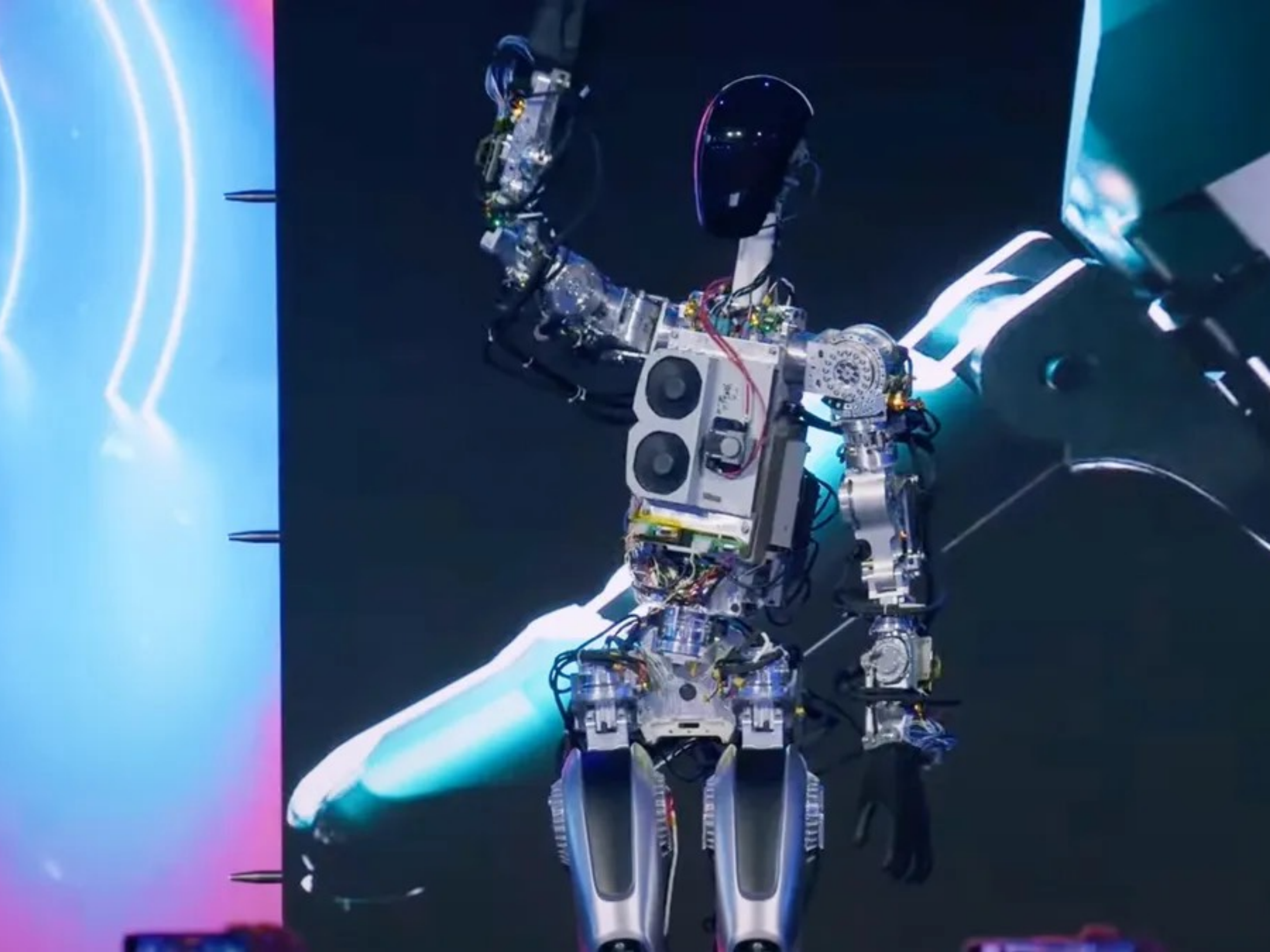


1914 'Dodge' Roadster
This vehicle was donated to the Western Lake Erie Chapter SDC by the Western Lake Erie Chapter SDC.

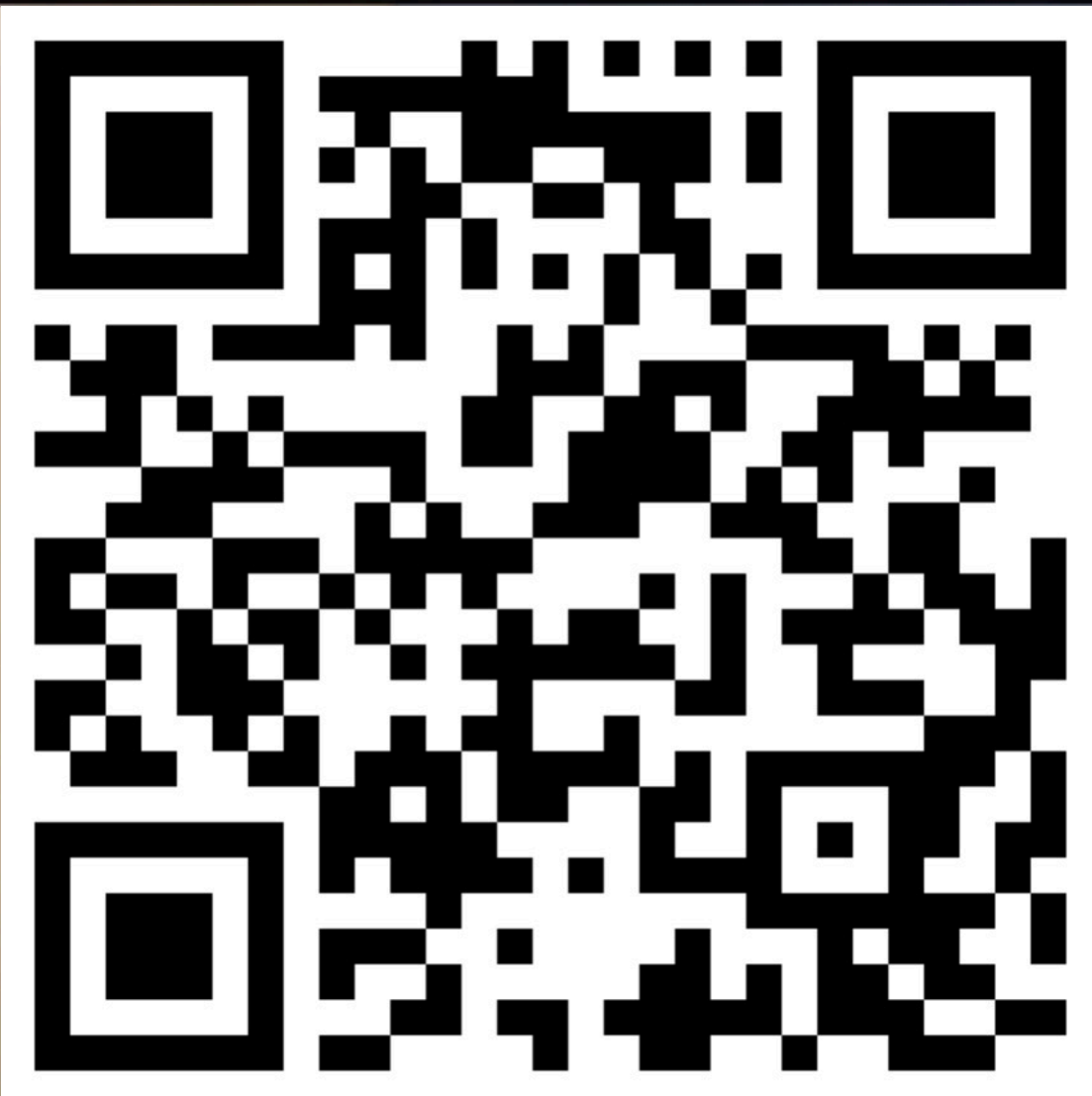
This Vehicle Adopted By:
Western Lake Erie Chapter SDC

TESLA

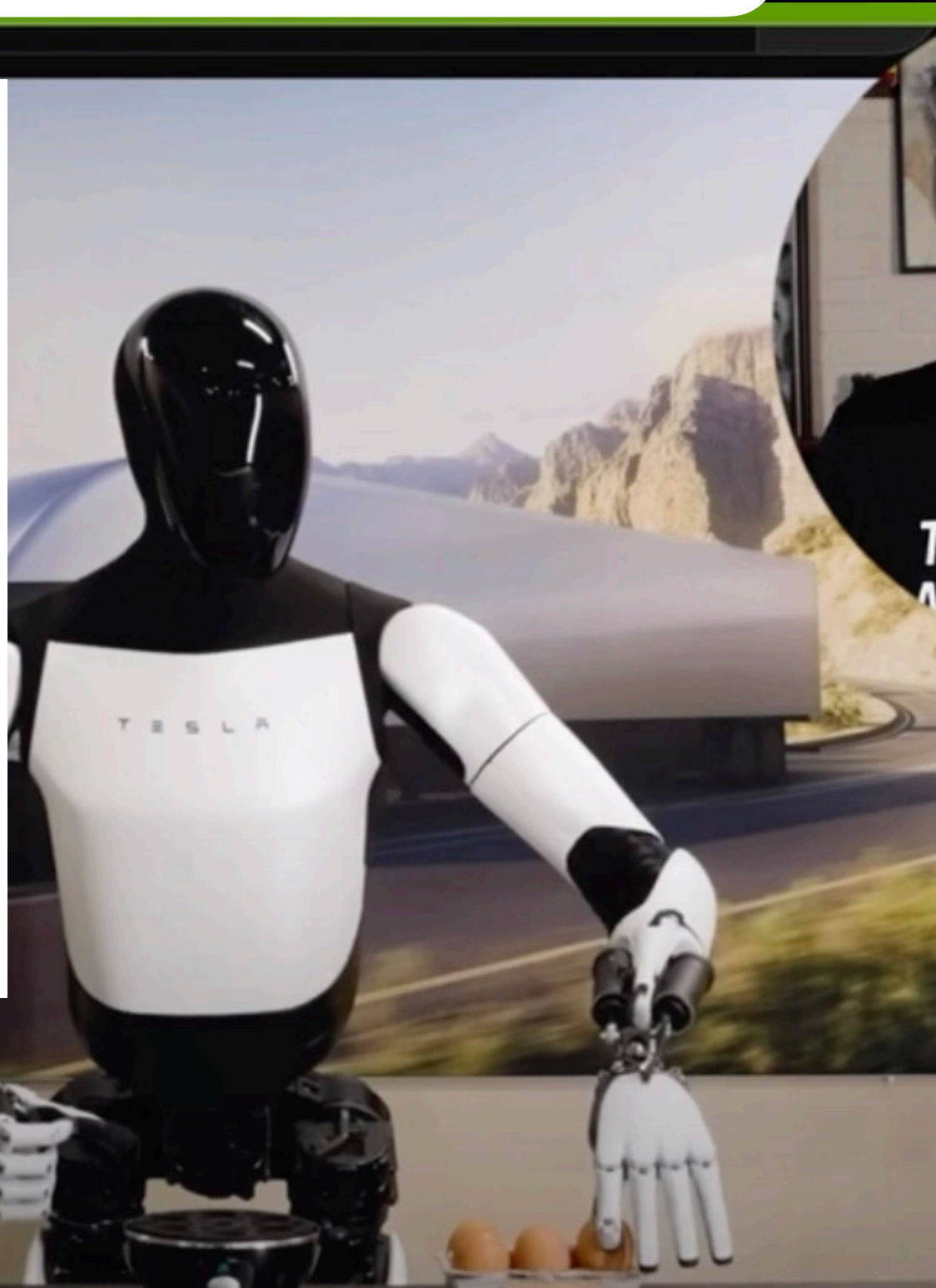




Robotterne kommer!



Tactile sensing on
all fingers



Left



Thumb



Index



Hvorfor tøver vi?

Frygt og

Hvordan oplever vi dette (hos os selv eller hos kolleger) ?

- Det ukendte
- Forringede kompetencer
- Statustab
- Mistede relationer
- Mangel på autonomi / indflydelse
- Negativity Bias



Nøglen:
Lyst til at hoppe
ned



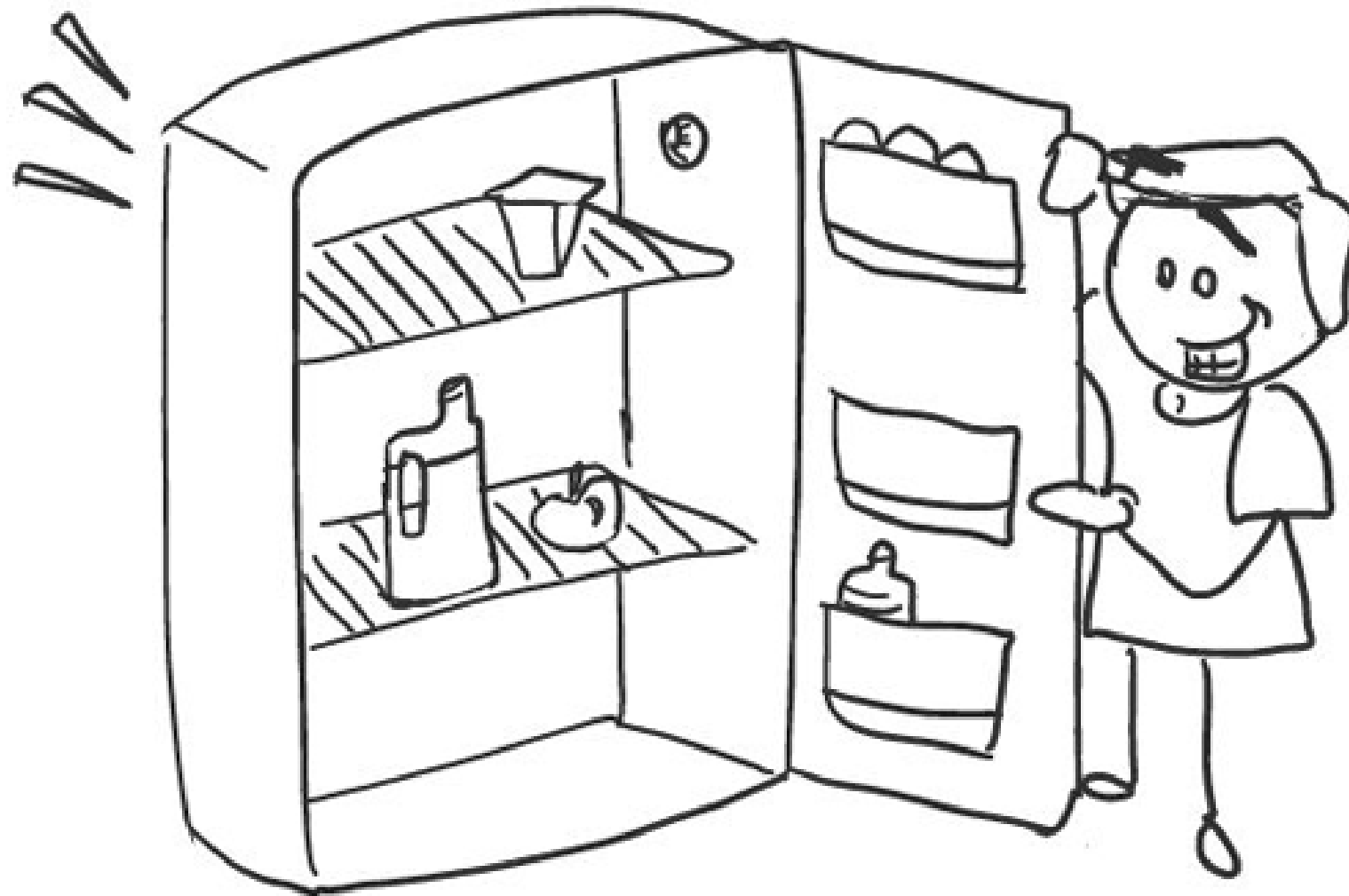
God kultur!
Gode kolleger!
Positivt fælleskab!



#2 Inviter på DATE



#53 Vis os dit køleskab



#26 Udklædningsdag



#57 Byt job



#18 Hjælpende hænder



OPG: “Hvad sætter du allermest pris på ved en god kollega?”

- Tegn en kollega
- Beskriv den gode (ideelle!) kollega
- Tag noter / fremlæg



Kultur





**‘Culture eats
strategy for
breakfast’
- Peter Drucker**



#83 Lyt til de nye



?

Vi er super åbne
overfor nye
perspektiver og at
finde det fælles nye

Vi går meget op
i hvordan vi
plejede at gøre
hos “os”



Kultur

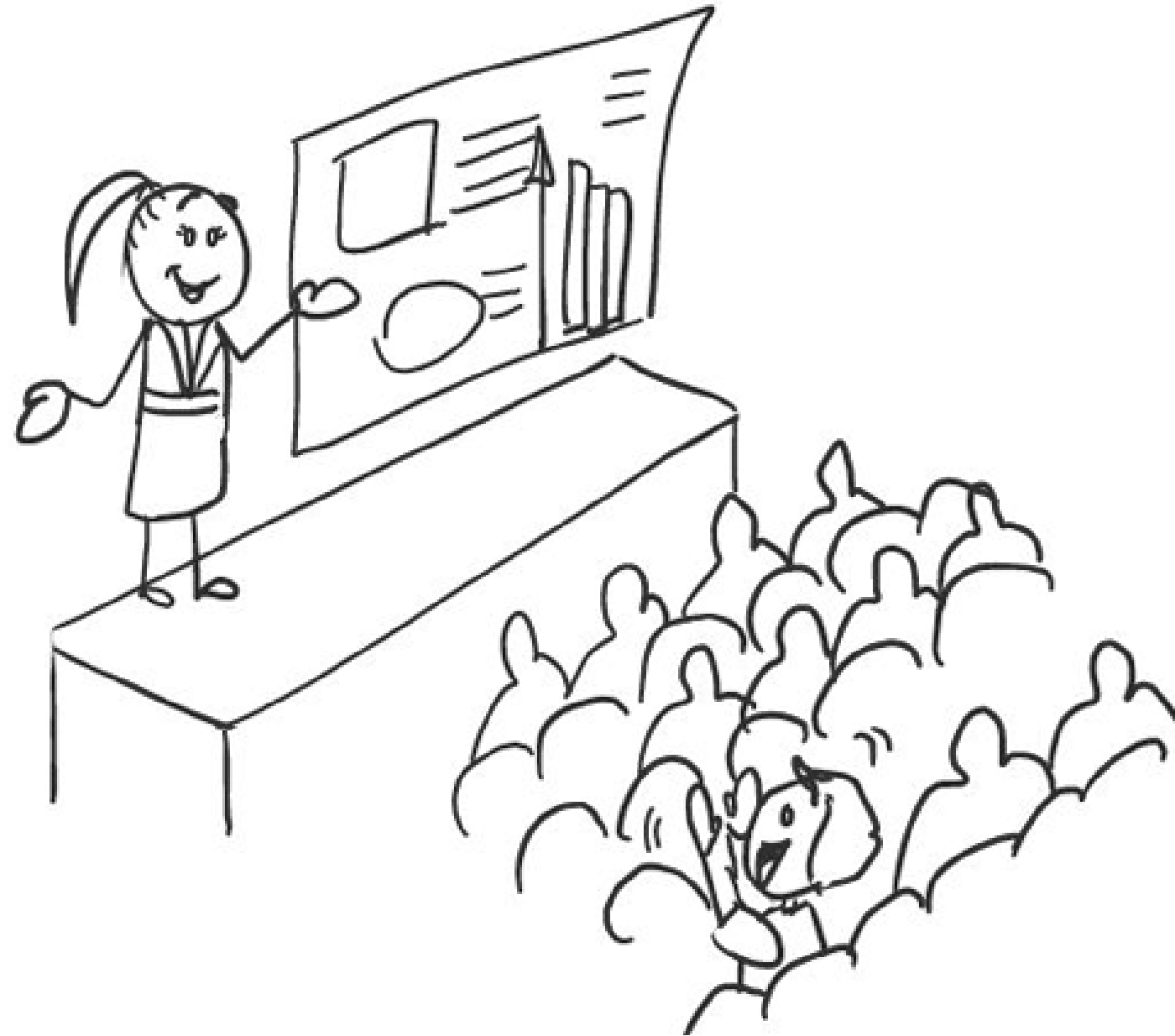


- Hvor ligger på vi på “nysgerrig-til-plejer” -aksen?
- Hvad er særligt godt ved vores kultur, det vi vil fastholde?
- Hvad vil vi gerne tilføje til kulturen? (“det kunne være godt, hvis vi var bedre til...”)

Øg Chancen for succes
overfor andre



#58 Ambassadører



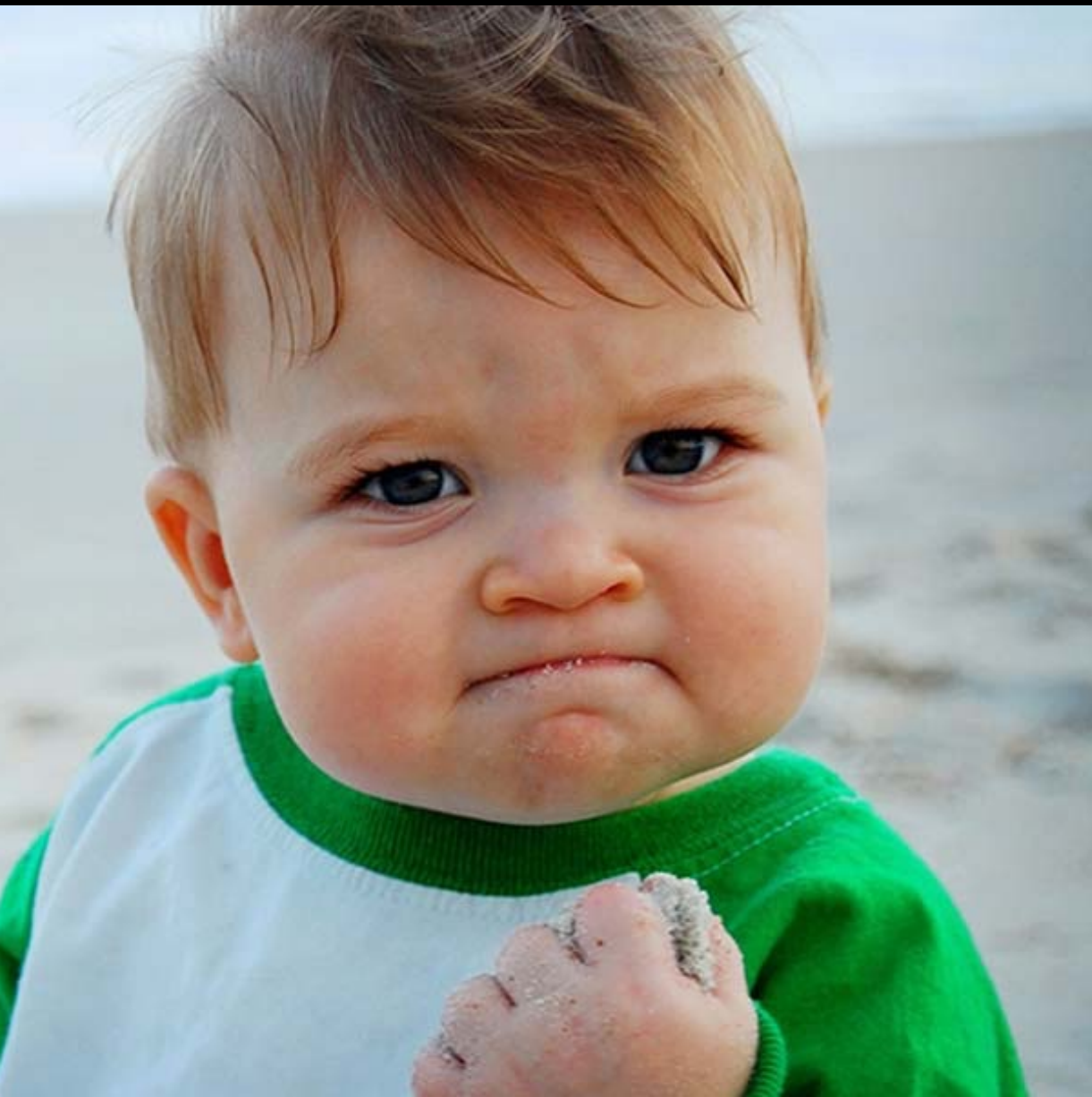
#88 Tag kritikere i ed



Fejre succesar



Tag handling



- Beslut dig for 1 til 3 ting du vil gøre i dagligdagen
- Små ting!
- Start en vane



Jon Kjær Nielsen

@jondk · 648 abonnenter · 96 videoer

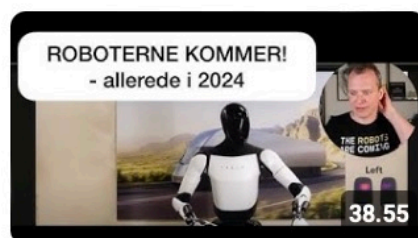
Jeg brænder for at skabe fede arbejdspladser og jobs vi holder af - ikke bare holder ud. I de... >

jon.dk

Abonner

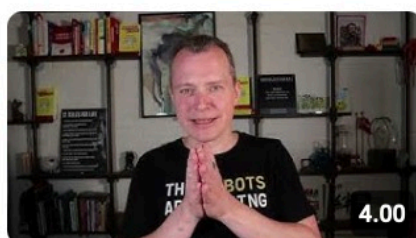
Start Videoer Live Playlister Fællesskab

Videoer ▶ Afspil alle



Robotterne kommer i 2024.
Fra Tesla, Sanctuary, Figure...

159 visninger · for 5 dage siden



Robotterne kommer.
Introduktion til det nye...

100 visninger · for 5 dage siden



Godt Gået! Rosekort til mere
anerkendelse, Tips #23 til...

64 visninger · for 3 måneder siden



Fremtidens Fagforening, en
samtale mellem Signe Bjørg...

53 visninger · for 4 måneder siden



Det Store
Fordybelseseksperimentet,...

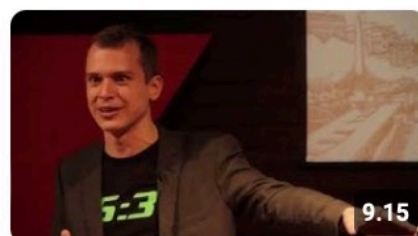
56 visninger · for 5 måneder siden



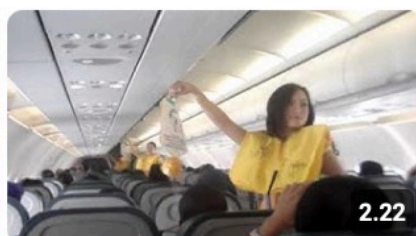
4-dages arbejdsuge,
effektivitet og bedre møder...

220 visninger
· for 6 måneder siden

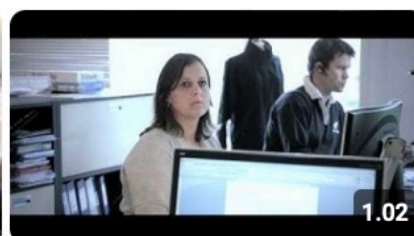
Arbejdsglæde ▶ Afspil alle



The powerful difference of
happy work: Jon Kjaer Nilse...



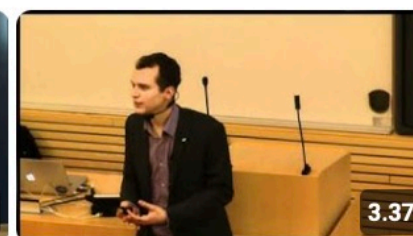
Cebu Pacific FAs dancing
[wingco1129](#)



Knald på kontoret
[DGISTorkoebenhavn](#)



ledelse
[Morten Bertelsen](#)



Sammendrag af: Projekt
Arbejdsglæde



Music and Life - Alan Watts
[seandulac](#)

Halv pris i dag:
125,-



Hent gratis e-bog og andre bonusmaterialer:



Supplerende materialer:

I løbet af videoen nævner Jon en række dokumenter og videoer der kan hjælpe dig videre. Fire dokumenter kan du downloade hvor du også fandt dette dokument, mens videoerne kan tilgås via nedenstående links til neo og YouTube.

- E-bogen **Det Glade Dusin** – 12 enkle tips til din hverdag (nu hentet af over 10.000 gange).
- Case: **Plejecenteret** hvor man tog drastiske skidt
- Dokument med instruktion til **Poncho-øvelsen** – en sjov gruppeaktivitet omkring anerkendelse.
- Dokument: **Aktiviteter** til før og efter foredrag (kan også bruges hvis I har et arrangement med en af Jons kolleger, eller selv står for det).
- Links til flere videoer:
 - **Problemmatrix** – en aktivitet til kortlægning af mulige fokusområder.
 - **Mig-planchen** – lær hinanden bedre at kende.
 - **Interview** med Bo Kønskov, om effektivitet og den 4-dages arbejdsuge, på Jons YouTube kanal.
 - **Webinar** "I krig mod brokkeriet".

"Arbejde skal være vi holder af, ikke bare holder ud".

- Jon Kjær Nielsen

Fælleskab og forandringer

OUH - Afdeling for Klinisk Patologi

4. juni 2025

med Jon Kjær Nielsen, Jon.dk

Fælleskab og forandringer

OUH - Afdeling for Klinisk Patologi

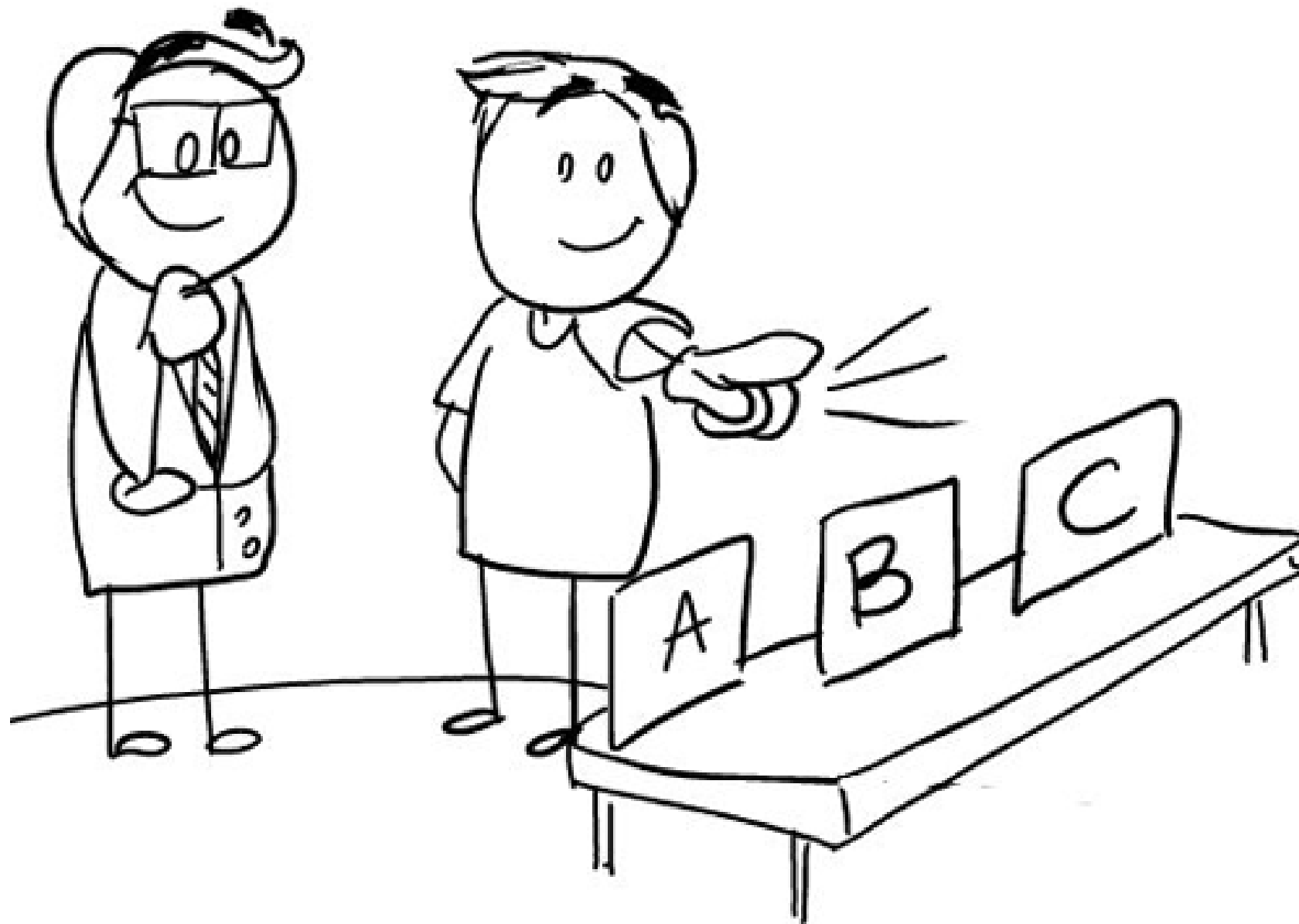
4. juni 2025

med Jon Kjær Nielsen, Jon.dk & Klub Trivsel

Dagens materiale og mere:
jon.dk/ouh



Involvering



#69 Start møder positivt



Gå foran



Skub andre foran



Succesmakker



Del succes og fremskridt



Giv æren videre



Champagne- øjeblikke

