

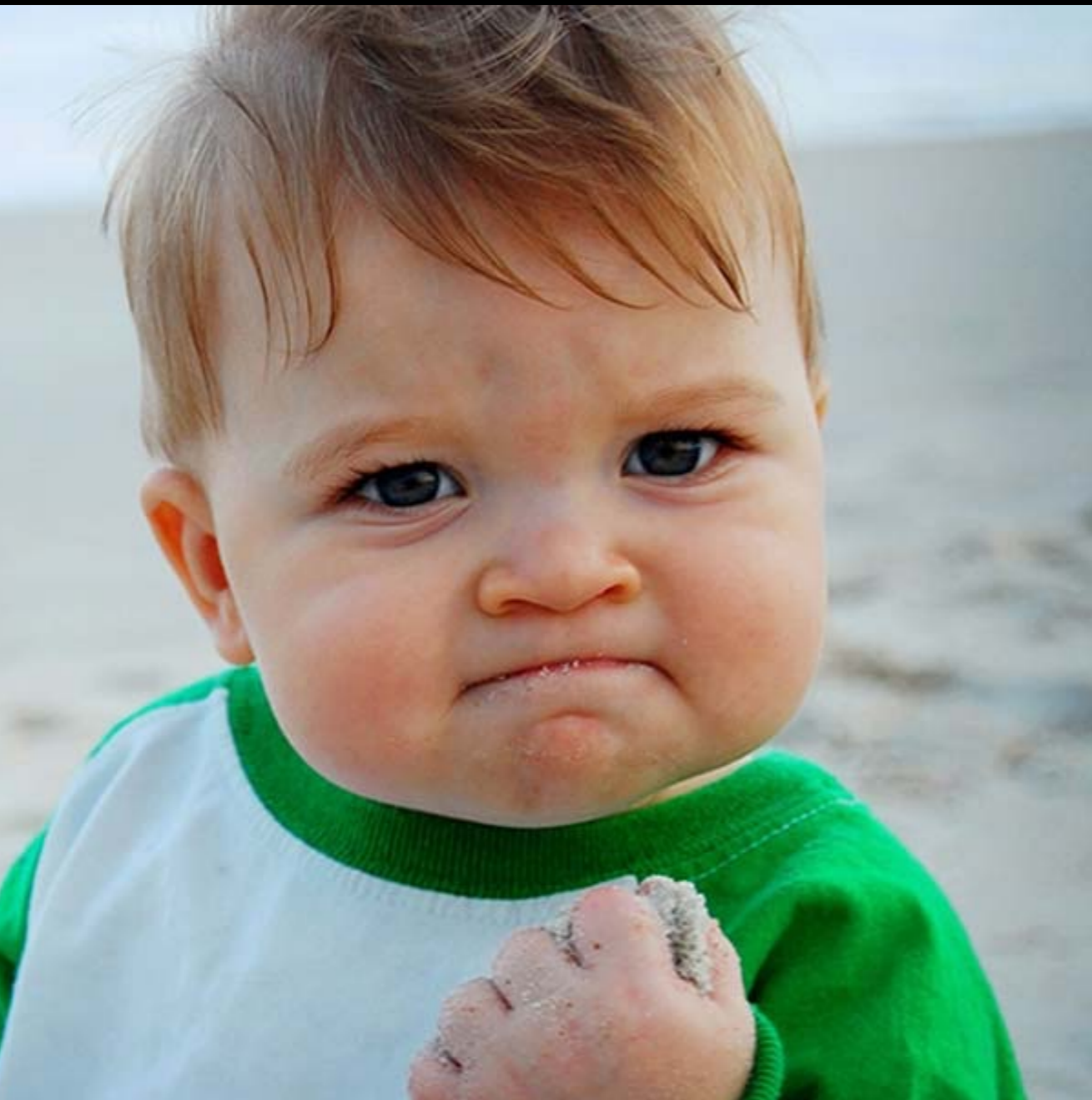
# Find glæden i forandringen

SEAS-NVE, Sorø, 27. august 2020  
med Jon Kjær Nielsen #jondk



Materialet: [JON.DK/SEAS-NVE](https://jon.dk/seas-nve)

# Tag handling



- Beslut dig for 1 til 3 ting du vil gøre i dagligdagen
- Små ting!
- Start en vane







Jon Kjær Nielsen -  
Foredragsholder &  
Forfatter

Civilingeniør, 2002.  
Tidl. HR-specialist.

Foredragsholder og  
konsulent fra 2006.

Motorcyklist, læsehest,  
hobbykok, podcast vært



# Materialer efter foredraget: [jon.dk/seas-nve](http://jon.dk/seas-nve)

- Præsentationen
- ebog “Det Glade Dusin”
- Ugens produktivitetstip  
“Målrettet Mandag”

Links til:

- RevolutJon! podcast
- HappyWays podcast



Listen on  
**Apple Podcasts**



Listen on  
**Spotify**

# Kultur







**‘Culture eats  
strategy for  
breakfast’  
- Peter Drucker**

# Fundamentet:

---

# Arbejds glæde



“Et bedre sted at være  
er et bedre sted”

Produktivitet

Service

Teamwork

Sygefravær

Salg

Personaleomsætning

Kreativitet

Ledelse

Forandringsparathed

Indlæring

# Produktivitet:

...glade læger er 19% hurtigere til at stille en præcis diagnose...



# Salg:

Optimistiske sælgere  
lukker 88% flere ordrer

*Fra bogen Learned Optimism, af Martin Seligman*



# Refleksion



Tænk på en god  
oplevelse på  
jobbet







# Arbejdsglædedræbere

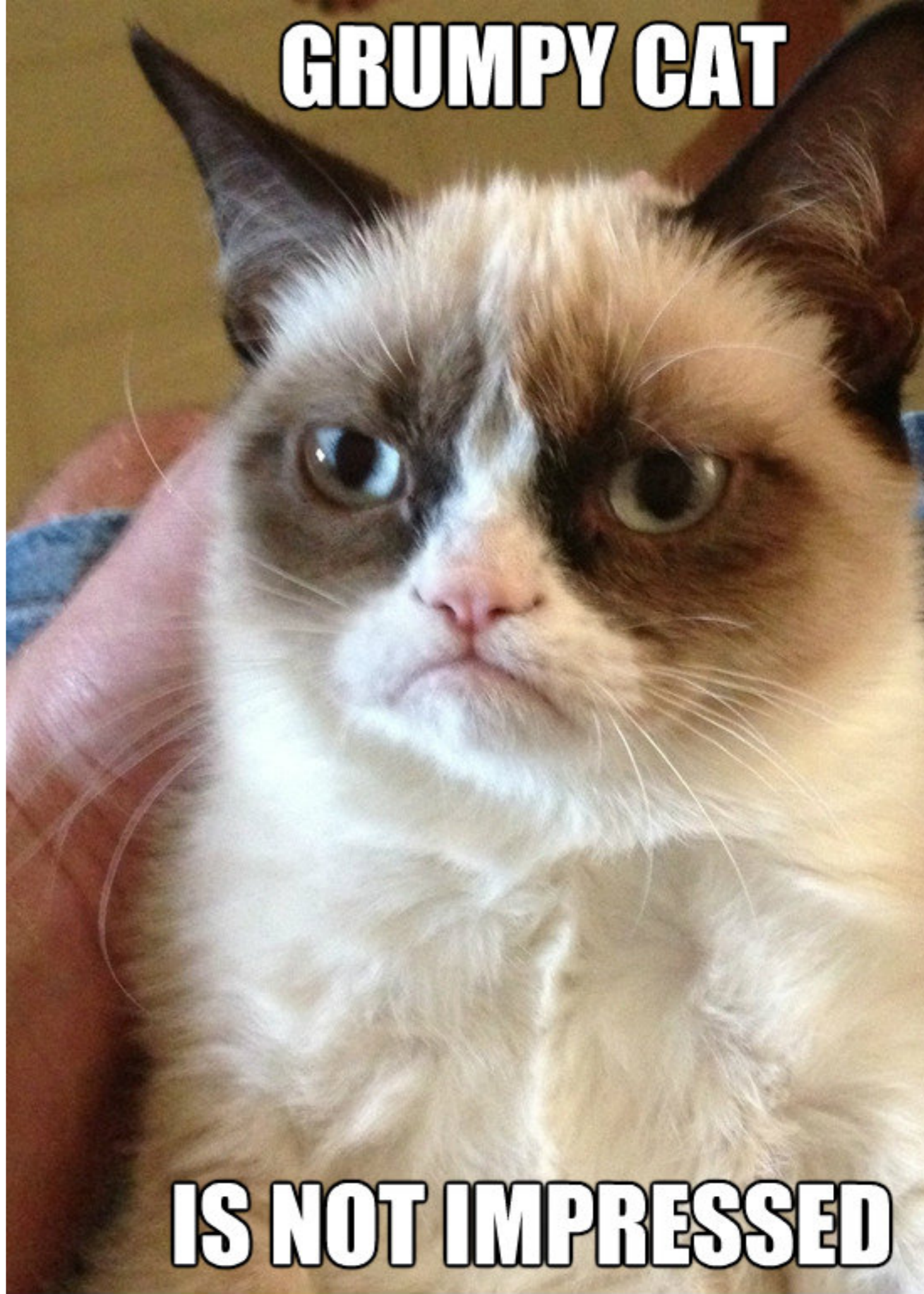
- Rod i rammer og vilkår



# Arbejdsglædedræbere

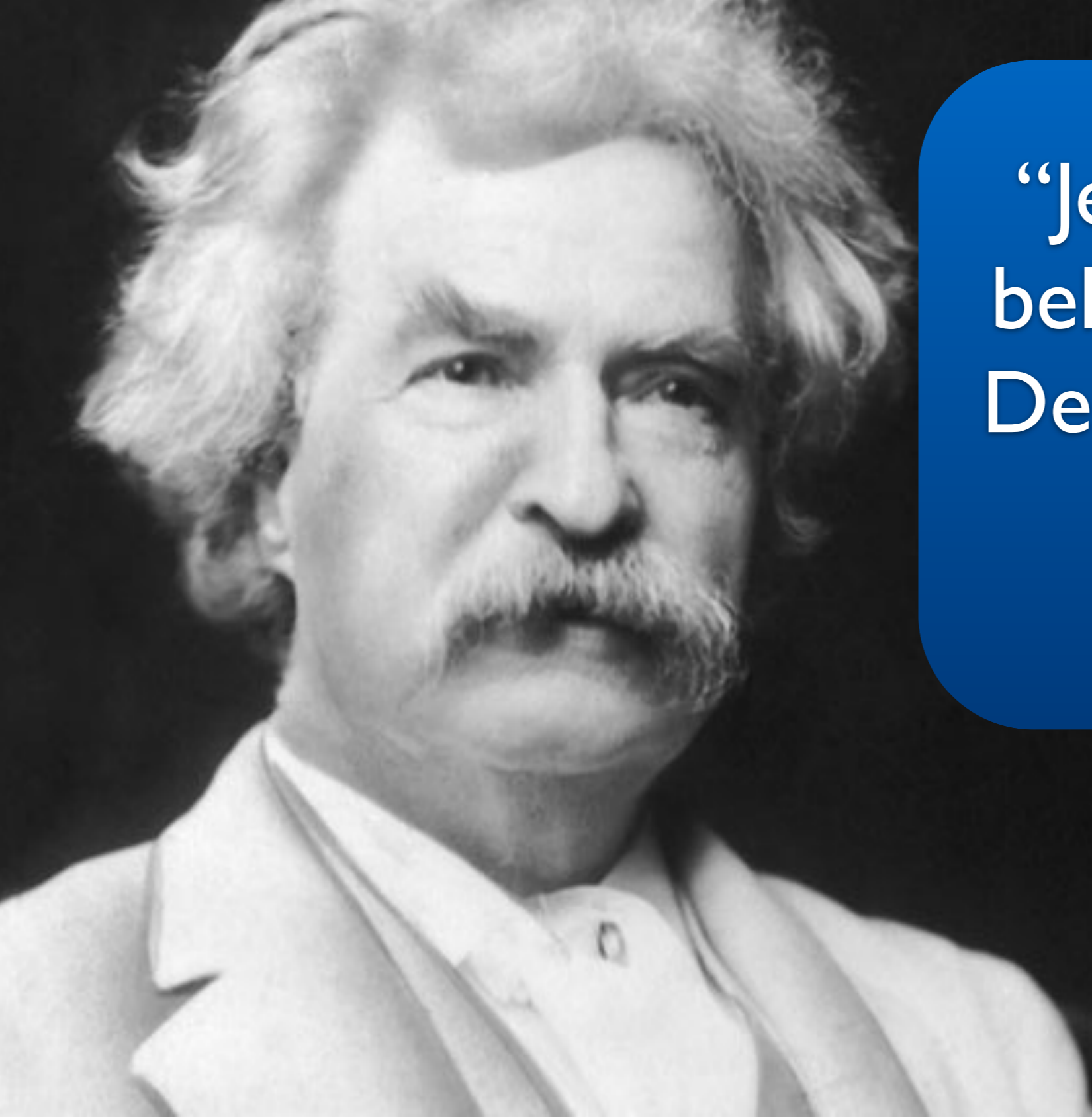
- Rod i rammer og vilkår

# Offertrøjen



**GRUMPY CAT**

**IS NOT IMPRESSED**



“Jeg har haft mange  
bekymringer i mit liv.  
De fleste af dem blev  
ikke til noget”  
- Mark Twain

Leverregel: Intet er  
nogensinde nogens skyld



# Arbejdsglædedræbere

- Rod i rammer og vilkår
- Brok fra kolleger
- Manglende anerkendelse
- Oplevet uretfærdighed
- Dårlig relation til chefen





Faldgruben:  
“Nu må vi  
vente og se...”





1914 "Tour" Buick  
This vehicle was used for touring and was one of the first Buick models to feature a steering wheel and a gear shift.

This Vehicle Adopted By:  
Western Lake Erie Chapter SDC

WOOD



# Forandringer



Nøglen:  
Lyst til at hoppe  
ned



# Gør det lettere



# Optimisme





Leverregel:  
Der er ingen  
nye problemer



# Hvad gik godt?





EJ2

11/5  
How many laugh  
and...  
1/5 on USB  
...  
-TOOL- ...



# #69 Start møder positivt



# Gode kolleger



# #2 Inviter på DATE



# #57 Byt job



# #62 Rosedagen



# #18 Hjælpende hænder





# Kultur





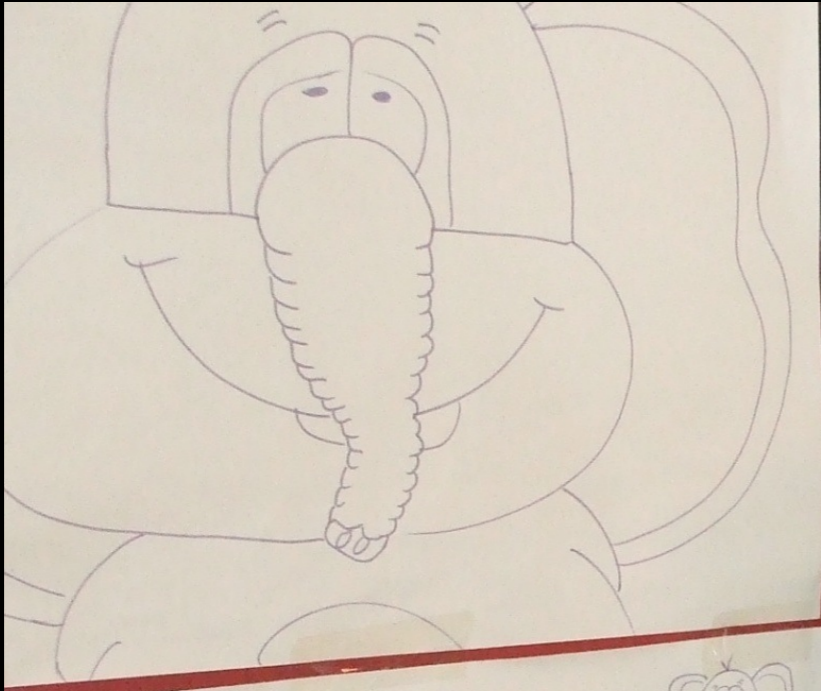
**‘Culture eats  
strategy for  
breakfast’  
- Peter Drucker**




# Møgregler



# #33 Elefantordenen



LEFANT-ORDENEN 

SADAN GØR DU:

- ⇒ ALLE KAN UDDELE
- ⇒ GIV TIL EN KOLLEGA, F.EKS:
  - NÅR DER ER GJORT NOGET GODT
  - NOGET FAGLIGT SMART
  - NOGET EKSTRA
  - NOGET DER GØR DIG GLAD
  - GJORT DET NEMMERE

STÅ PÅ SKRIVEBØRDET, I DAG OG NESTE DAG  
KOLLEGAEN HVORFOR DEN?



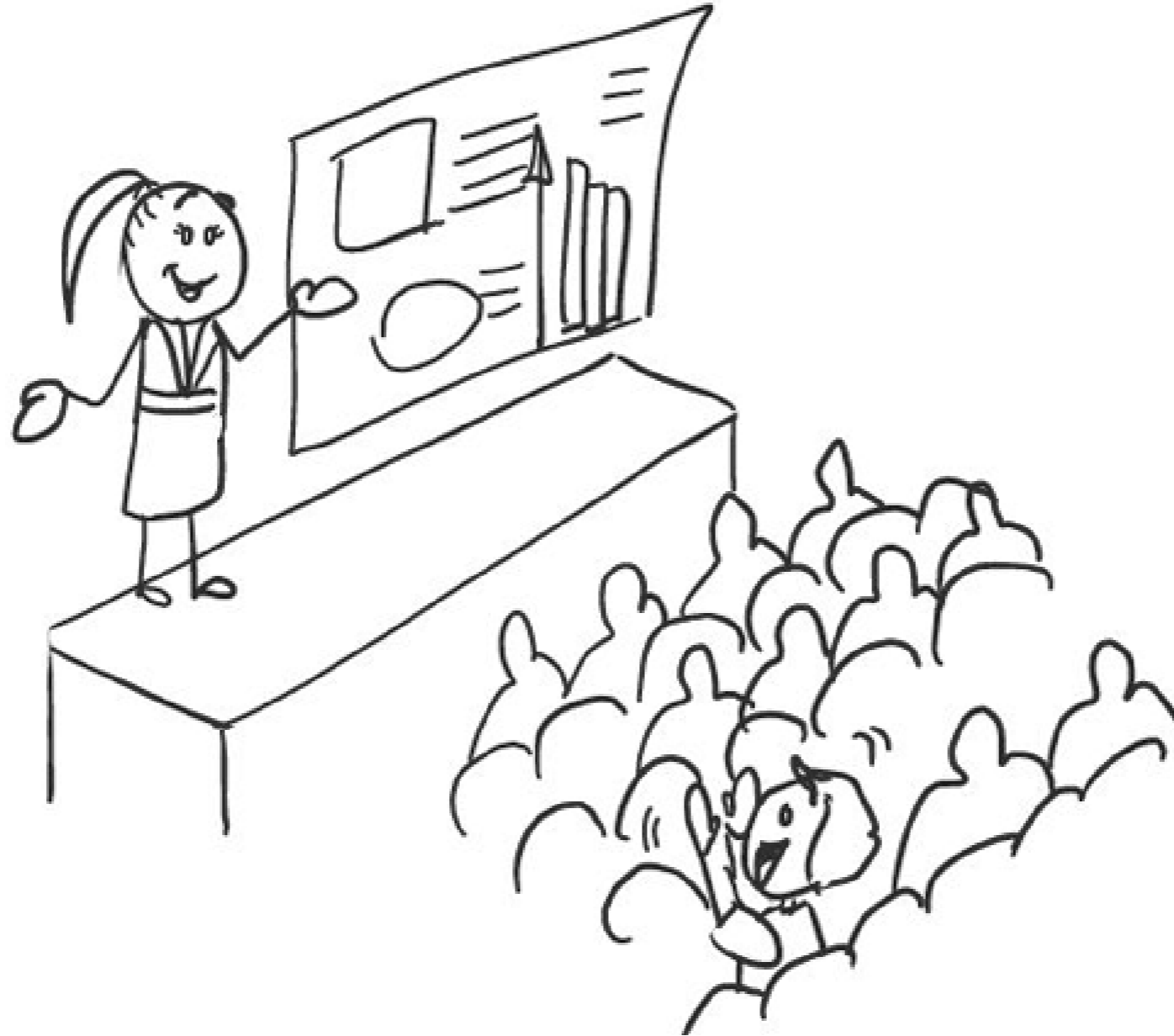
# Thomas



# SoftScan



# #58 Ambassadører





# #88 Tag kritikere i ed



# Fejre succeser







***“Guldet vindes i hverdagen”***  
***- Kasper Hjulmand, tidl. dansk mester med FC Nordsjælland***

# Tag handling



- Beslut dig for 1 til 3 ting du vil gøre i dagligdagen
- Små ting!
- Start en vane

# Materialer efter foredraget: [jon.dk/seas-nve](http://jon.dk/seas-nve)

- Præsentationen
- ebog “Det Glade Dusin”
- Ugens produktivitetstip  
“Målrettet Mandag”

Links til:

- RevolutJon! podcast
- HappyWays podcast



Listen on  
**Apple Podcasts**



Listen on  
**Spotify**

# Find glæden i forandringen

SEAS-NVE, Sorø, 27. august 2020  
med Jon Kjær Nielsen #jondk



Materialet: [JON.DK/SEAS-NVE](https://jon.dk/seas-nve)