

Find glæden i forandringen

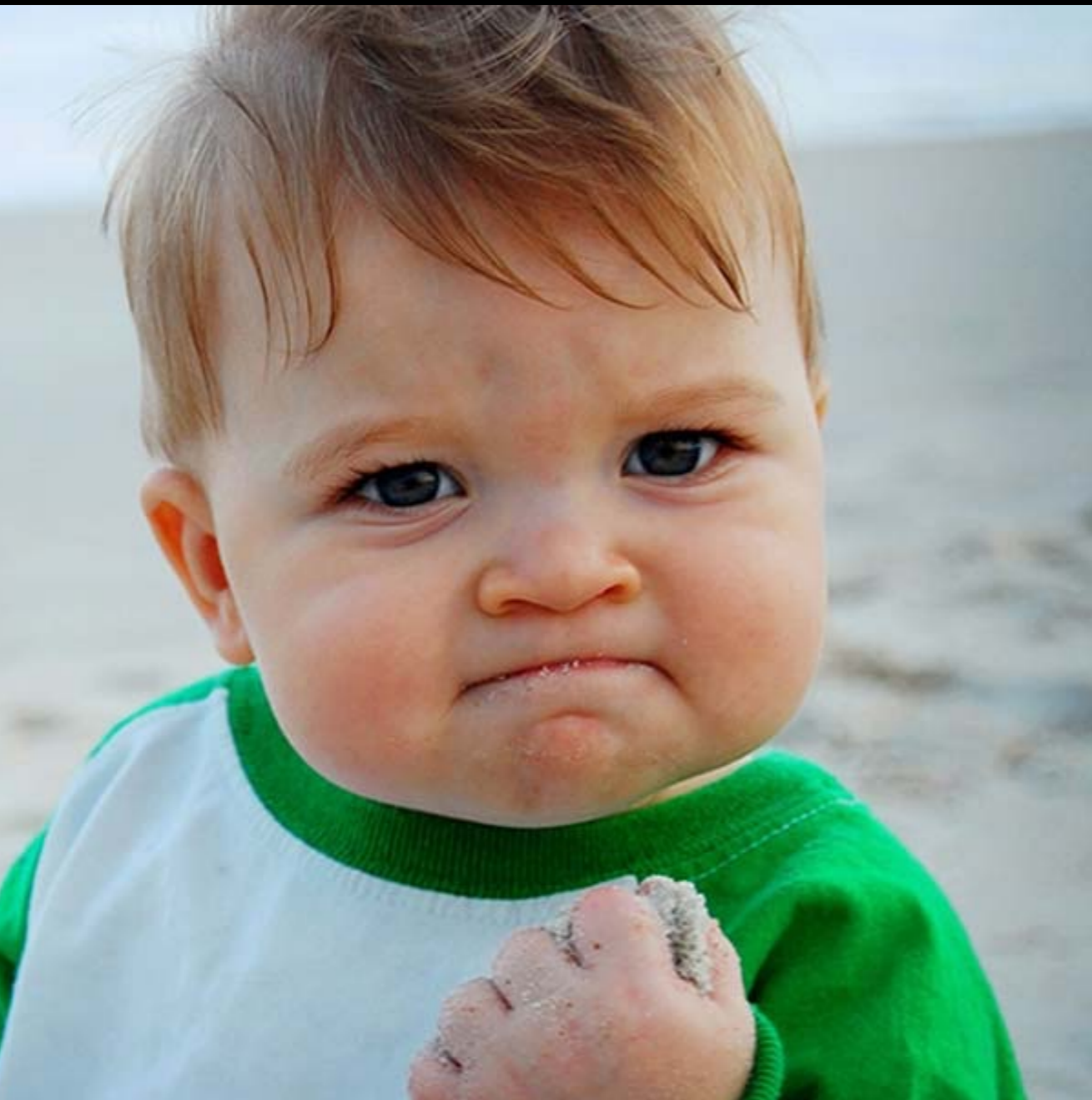
Lejre Kommune, 28. november 2019
med Jon Kjær Nielsen #jondk

Materialet: [JON.DK/LEJRE](https://jon.dk/lejre)

Mere guf: Podcasten [RevolutJon!](#)



Tag handling



- Beslut dig for 1 til 3 ting du vil gøre i dagligdagen
- Små ting!
- Start en vane





Jon Kjær Nielsen -
Foredragsholder &
Forfatter

Civilingeniør, 2002.
Tidl. HR-specialist.

Foredragsholder og
konsulent fra 2006.

Motorcyklist, læsehest,
hobbykok, podcast vært



Materialer efter foredraget:

jon.dk/lejre

- Præsentationen
- ebog “Det Glade Dusin”
- Ugens produktivitetstip
“Målrettet Mandag”

Links til:

- RevolutJon! podcast
- HappyWays podcast



Listen on
Apple Podcasts



Listen on
Spotify

Fundamentet:

Arbejds glæde



“Et bedre sted at være
er et bedre sted”

Produktivitet

Service

Teamwork

Sygefravær

Salg

Personaleomsætning

Kreativitet

Ledelse

Forandringsparathed

Indlæring

Produktivitet:

...glade læger er 19% hurtigere til at stille en præcis diagnose...



Neurointensivt terapifsnit



Neurointensivt terapiafsnit

Sygefravær:
15% -> 2%



Neurointensivt terapiafsnit

Sygefravær:
15% -> 2%

Årlig besparelse:
Kr. 2+ mill.



Refleksion



Tænk på en god
oplevelse på
jobbet





Arbejdsglædedræbere

- Rod i rammer og vilkår

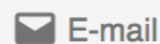
NYHEDER

Sundhedsplatformen får produktiviteten til at falde med ti pct. i Region Sjælland

Sygehusene i Region Sjælland har behandlet ti pct. færre patienter siden implementeringen af Sundhedsplatformen i november 2017.

[Katrine Pinborg](#) | 15/05/2018

Del:

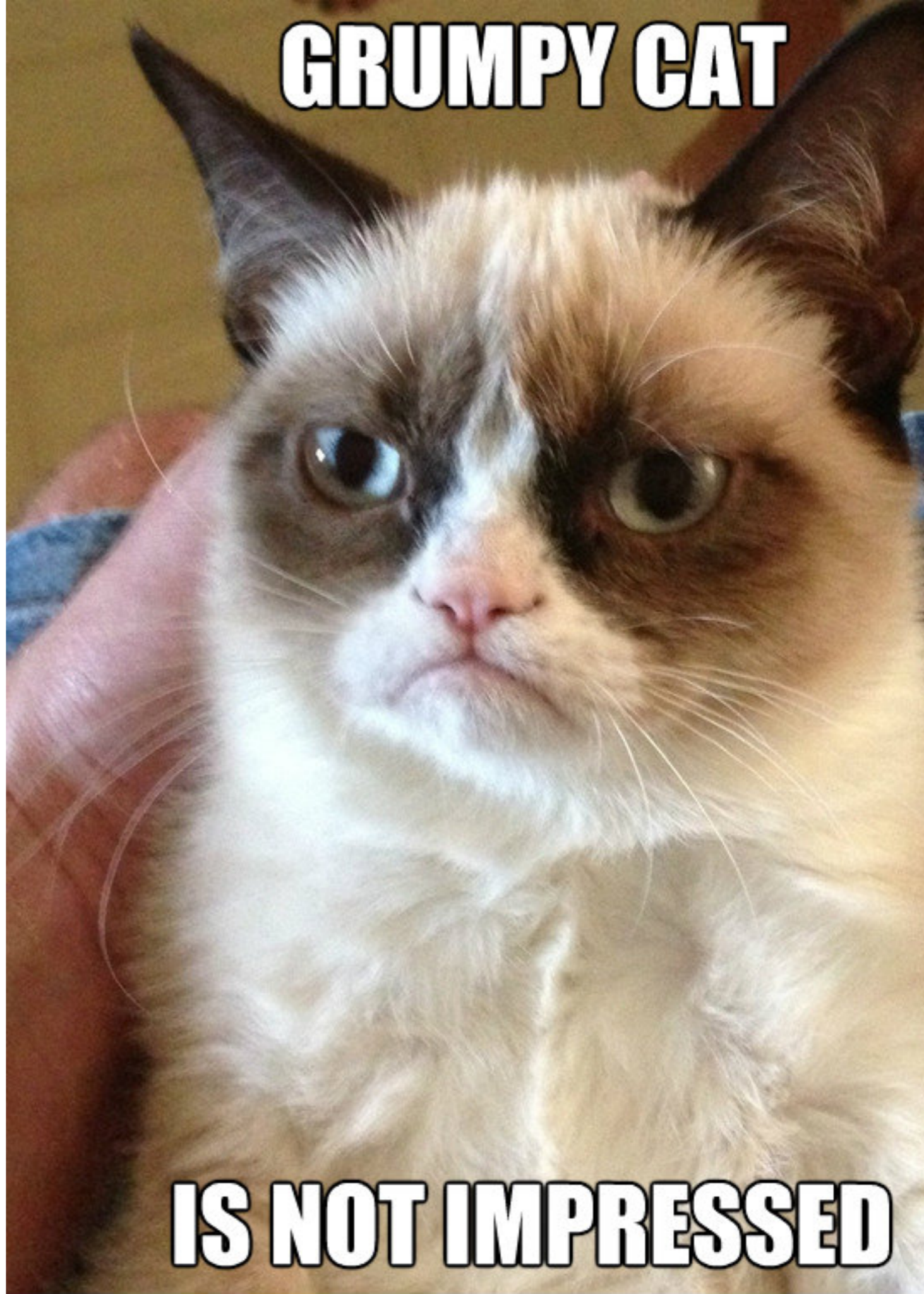




Arbejdsglædedræbere

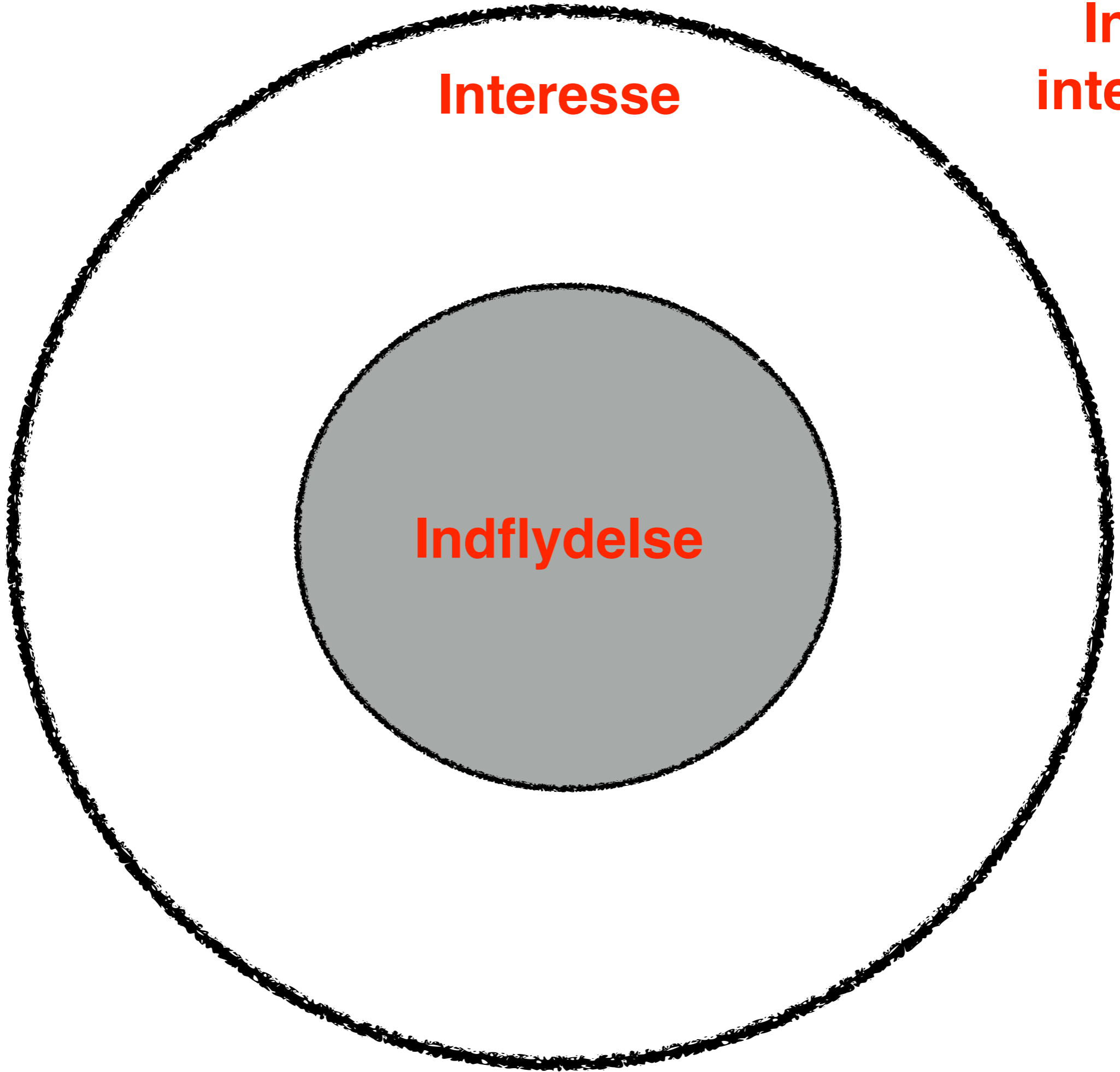
- Rod i rammer og vilkår

Offertrøjen



GRUMPY CAT

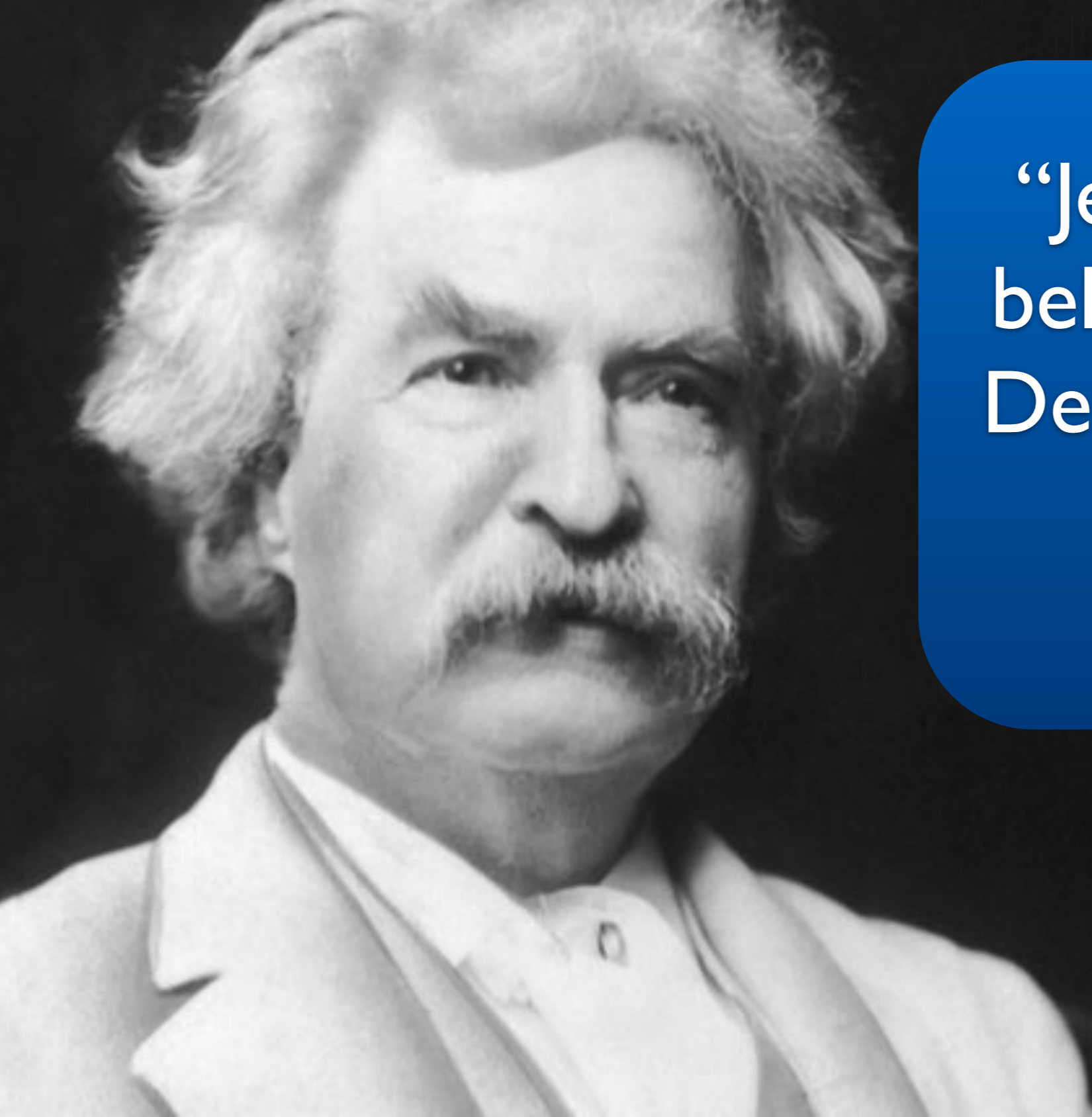
IS NOT IMPRESSED



Interesse

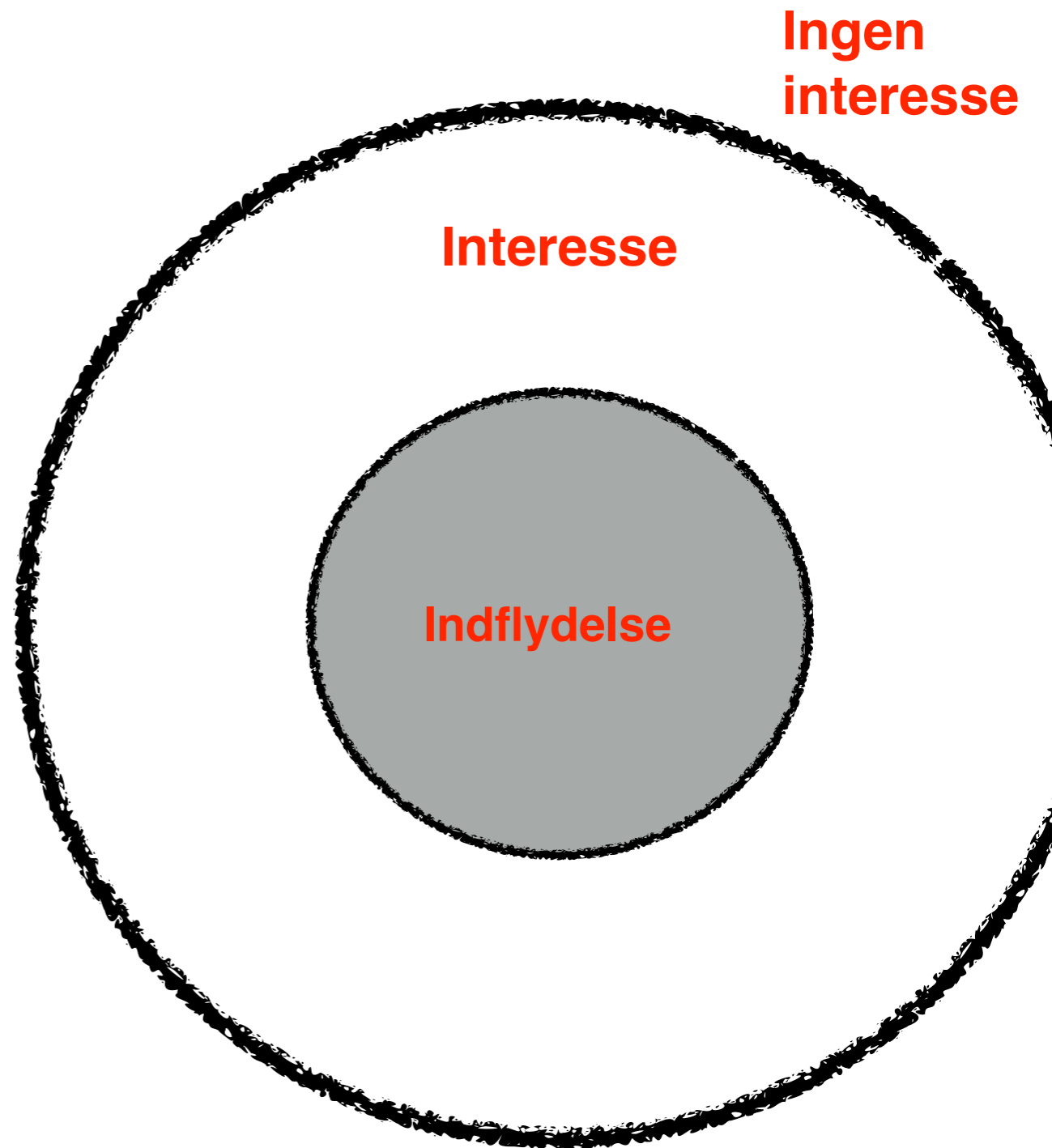
**Ingen
interesse**

Indflydelse



“Jeg har haft mange
bekymringer i mit liv.
De fleste af dem blev
ikke til noget”
- Mark Twain

At bekymre
sig om det
rette



Arbejdsglædedræbere

- Rod i rammer og vilkår
- Brok fra kolleger
- Manglende anerkendelse
- Oplevet uretfærdighed

Faldgruben:
“Nu må vi vente
og se...”







Leverregel:
Der er ingen
nye problemer



Forandringer



Nøglen:
Lyst til at hoppe
ned





“If you want
truly to
understand
something, try
to change it”
- Kurt Lewin

Kultur Struktur Rutiner





Når man kun ændrer struktur

**“Vi har afskaffet
alle mellemledere”**

**- Mogens Nørgaard
Stifter, Miracle IT**





“Møder er gift”

‘IGNORE THIS BOOK AT YOUR PERIL’
— SETH GODIN

REWORK



CHANGE THE WAY
YOU WORK FOREVER

JASON FRIED & DAVID HEINEMEIER HANSSON



Gør det lettere



Optimisme



Hvad gik godt?





#69 Start møder positivt



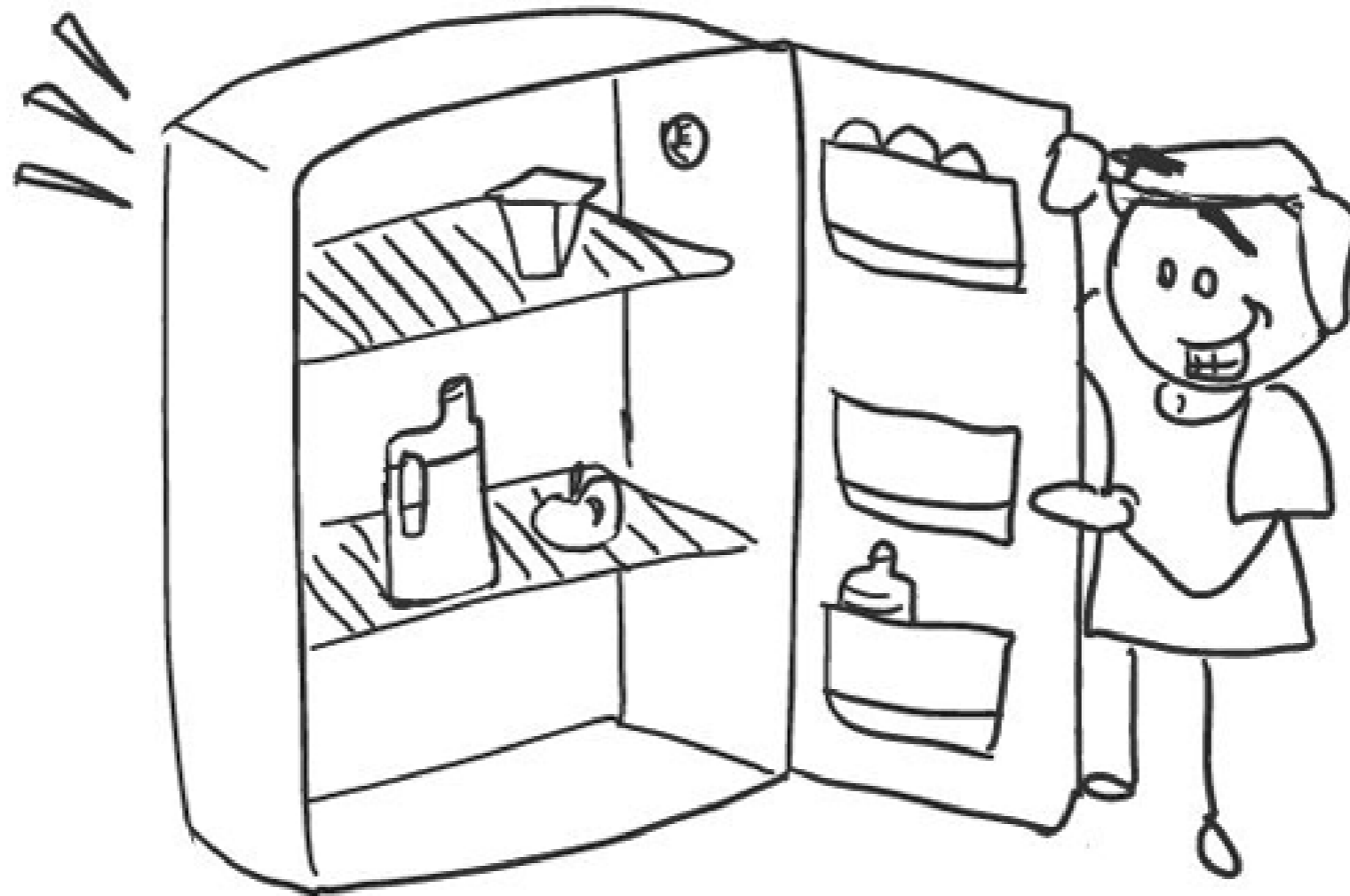
Gode kolleger



#2 Inviter på DATE



#53 Vis os dit køleskab



#57 Byt job

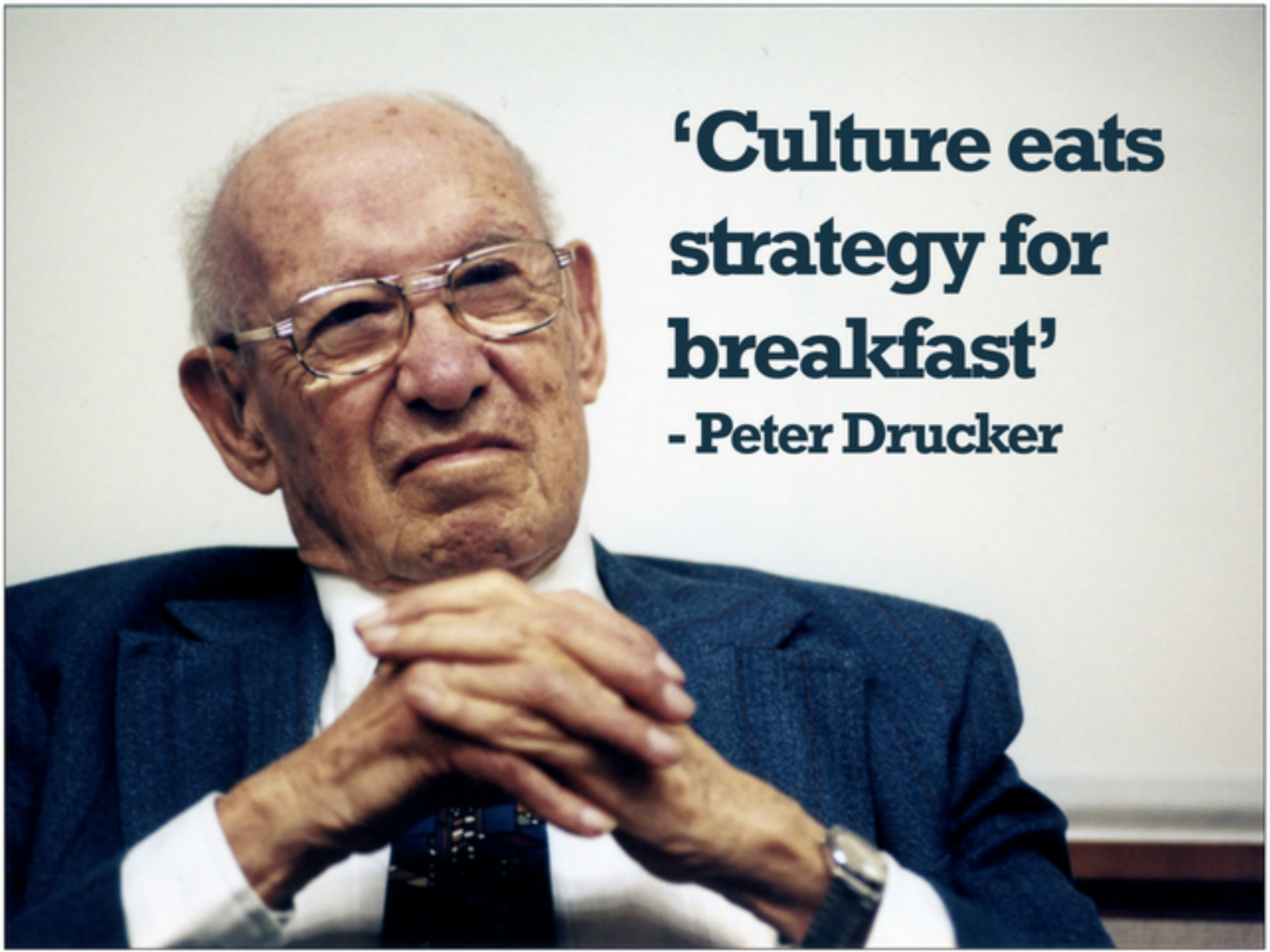


#62 Rosedagen



Kultur





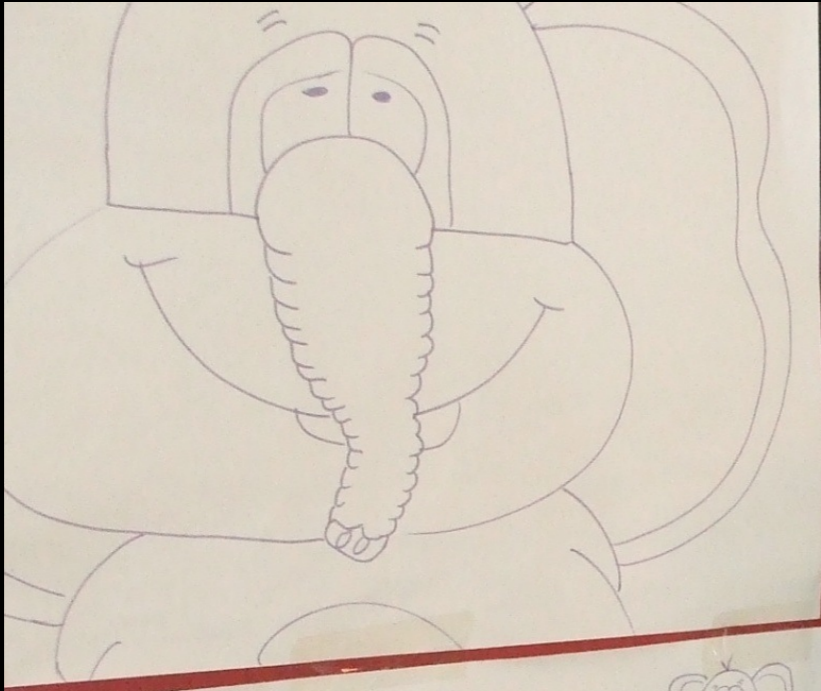
**‘Culture eats
strategy for
breakfast’
- Peter Drucker**




Møgregler



#33 Elefantordenen



LEFANT-ORDENEN 

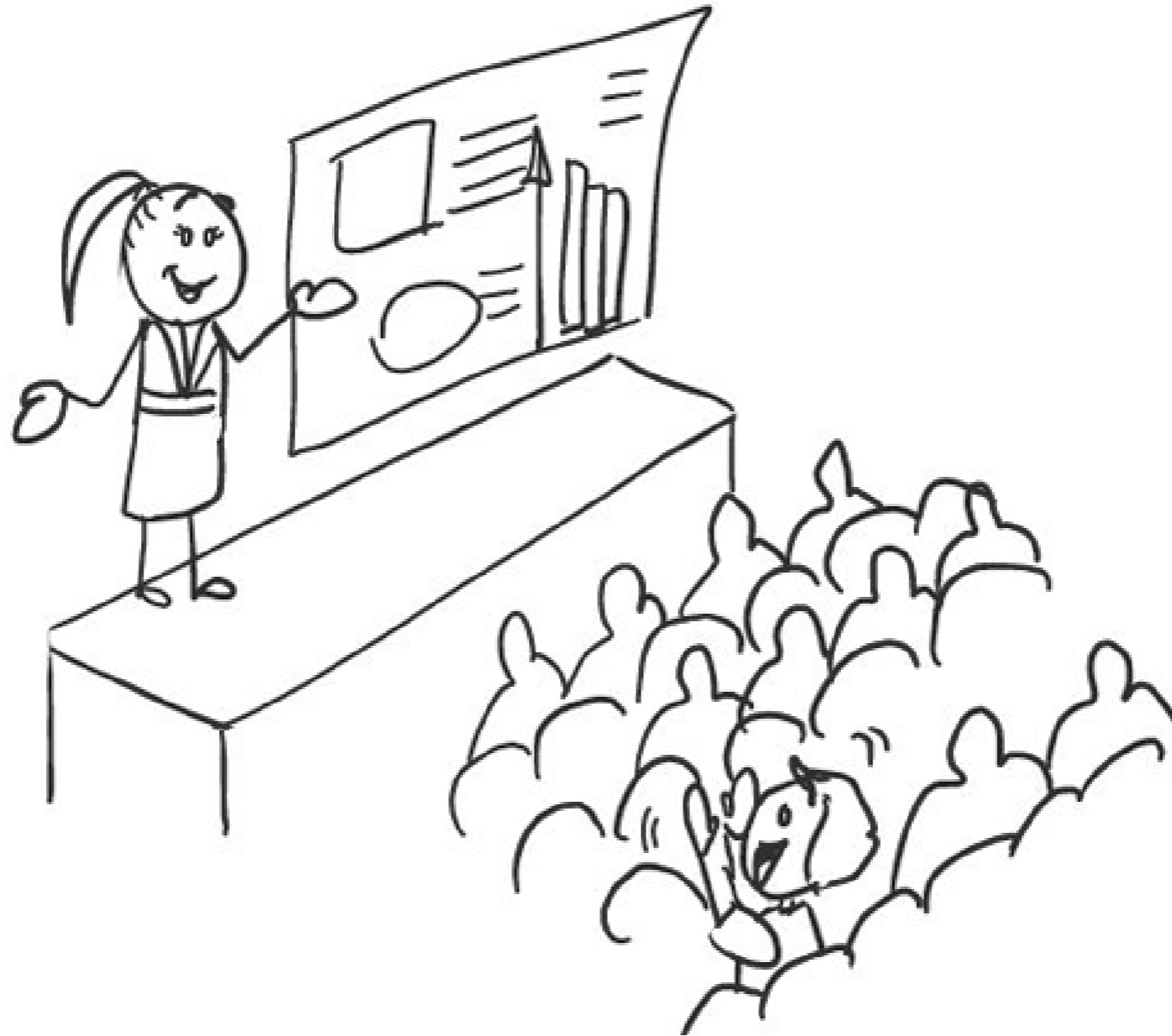
SADAN GØR DU:

- ⇒ ALLE KAN UDDELE
- ⇒ GIV TIL EN KOLLEGA, F.EKS:
 - NÅR DER ER GJORT NOGET GODT
 - NOGET FAGLIGT SMART
 - NOGET EKSTRA
 - NOGET DER GØR DIG GLAD
 - GJORT DET NEMMERE

STÅ PÅ SKRIVEBØRDET, I DAG OG NESTE DAG
KOLLEGAEN HVORFOR DEN?



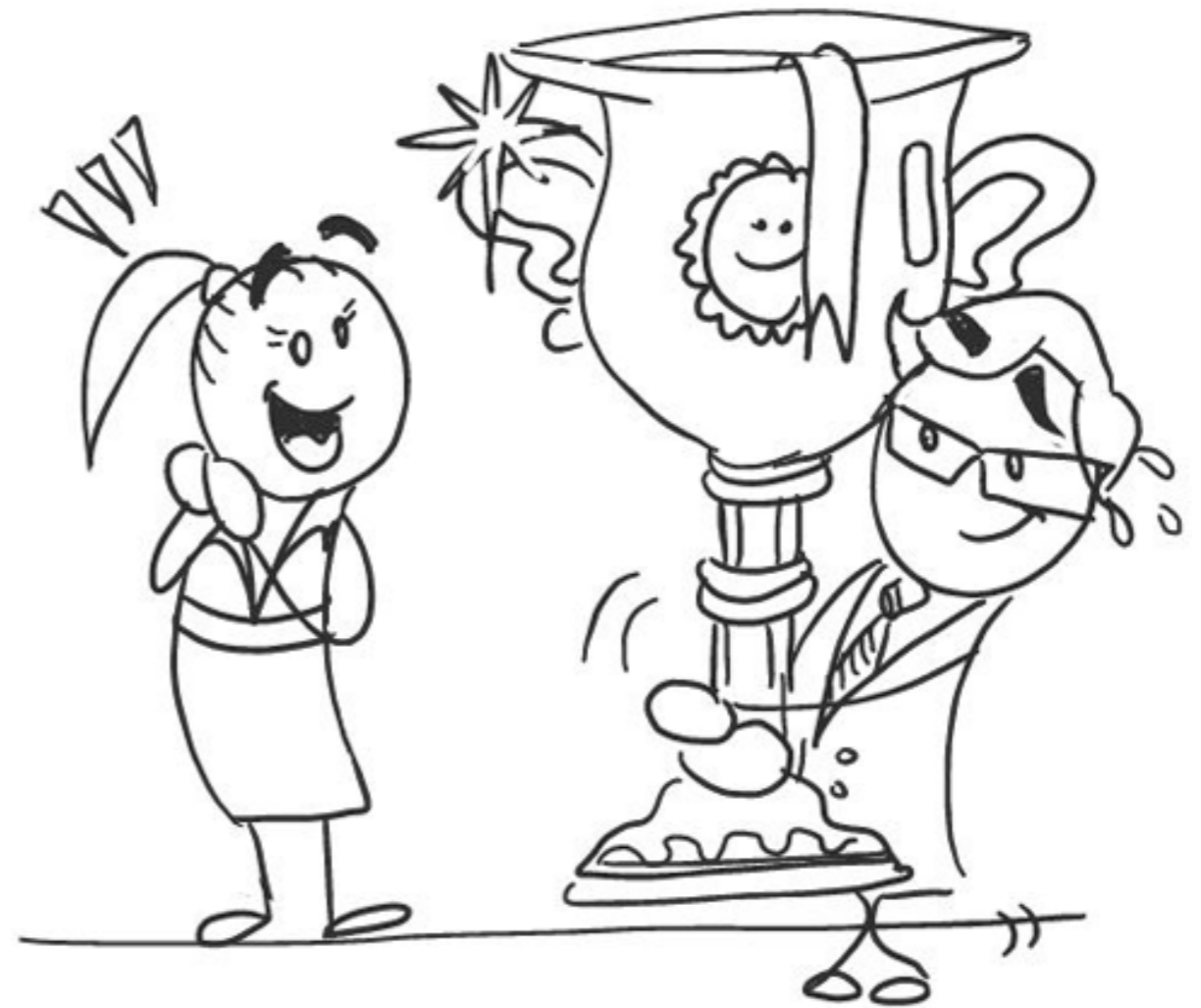
#58 Ambassadører



#88 Tag kritikere i ed



Fejre succeser







***“Guldet vindes i hverdagen”
- Kasper Hjulmand, tidl. dansk mester med FC Nordsjælland***

Tag handling



- Beslut dig for 1 til 3 ting du vil gøre i dagligdagen
- Små ting!
- Start en vane

Materialer efter foredraget:

jon.dk/lejre

- Præsentationen
- ebog "Det Glade Dusin"
- Ugens produktivitetstip
"Målrettet Mandag"

Links til:

- RevolutJon! podcast
- HappyWays podcast



Listen on
Apple Podcasts



Listen on
Spotify

Find glæden i forandringen

Lejre Kommune, 28. november 2019
med Jon Kjær Nielsen #jondk

Materialet: [JON.DK/LEJRE](https://jon.dk/lejre)

Mere guf: Podcasten [RevolutJon!](#)

