

Forandringsledelse

Jon Kjær Nielsen

j[👉]on.dk

Tag handling

- Beslut dig for 1 til 3 ting du vil gøre efter i dag
- Små ting!
- Start en vane





Jon Kjær Nielsen -
Foredragsholder &
Forfatter

Civilingeniør, 2002.
Tidl. HR-specialist.

Foredragsholder og
konsulent fra 2006.

Motorcyklist, læsehest,
hobbykok.

accenture



BILKA



BESTSELLER*

Danske Bank

Deloitte.



HMN
GASSALG



krak



københavns E

KØBENHAVNS KOMMUNE



midt
regionmidtjylland

microsolutions

movia

NIRÅS

Nordea



novo nordisk®



ROSKILDE
KOMMUNE



Silkeborg
Kommune



telenor



TEKNOLOGISK
INSTITUT

TERMA®

SKAT



novozymes®
Rethink Tomorrow



RAMBOLL



RISØ



spar Nord



vejle
KOMMUNE

youSee®
mere ud af skærmen





Materialer efter foredraget:

jon.dk/guldborgsund

- Præsentationen
- Artikler
- Danmarks største fællesskab af arbejdsglædefans



Arbejdsglæde
er den vigtigste
ledelsesopgave

Alvorlige konsekvenser

Et lykkeligt liv

&

Et godt helbred



Fra arbejdsglæde til bundlinje

Produktivitet

Service

Teamwork

Sygefravær

Salg

Personaleomsætning

Kreativitet

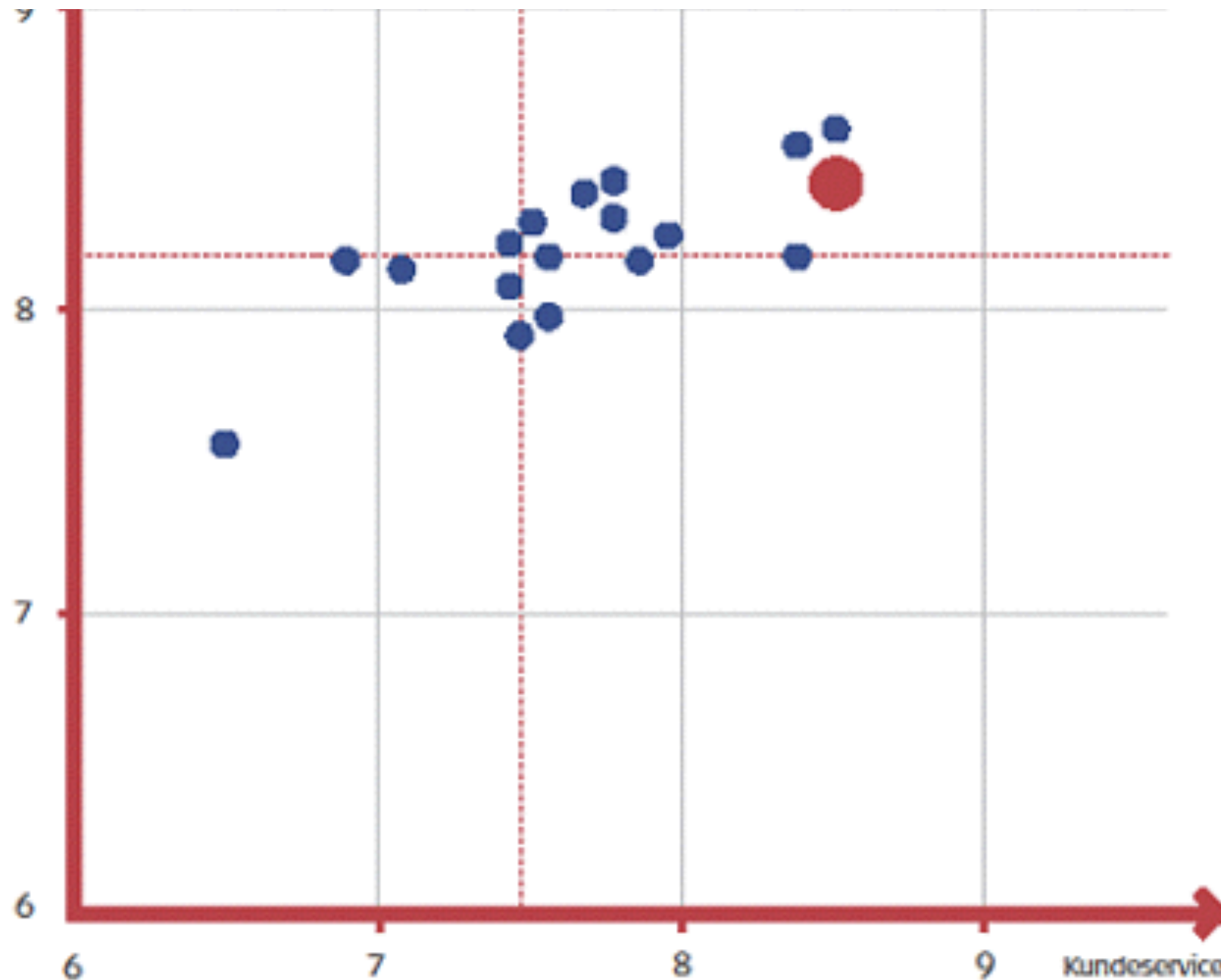
Indlæring

Ledelse



Total Return (equally weighted portfolios)

Middelfart Sparekasse



Kilderne til
arbejdsglæde

Opgave

Tænk på en god
oplevelse på jobbet





Offertrøjen



Positiv psykologi



Menneskelig trivsel





Positive følelser

Optimisme



Hvad gik godt?



3 words a day keep the doctor away



Træn dig til optimisme: Hvad har været dagens bedste oplevelser?

Tænk dig om - Husk de 3 bedste oplevelser fra dagen der er gået.

Beskriv hver oplevelse med ét ord, der minder dig om oplevelsen og skriv de 3 ord i skemaet herunder:

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1: CUPCAKE	1: MORTEN	1: KAFFE!	1: LØSNING	1: HJÆLP
2: KRAM	2: SMIL	2: MØDET	2: POST MANDEN	2: SOKKER
3: LENOVO	3: PRINTER	3: STRUKTUR	3: MIG	3: SEJRSDANS

Overkommuniker
succeser



Engagement

Flow

#3

Mening





#4

Relationer



Stuegang



#5

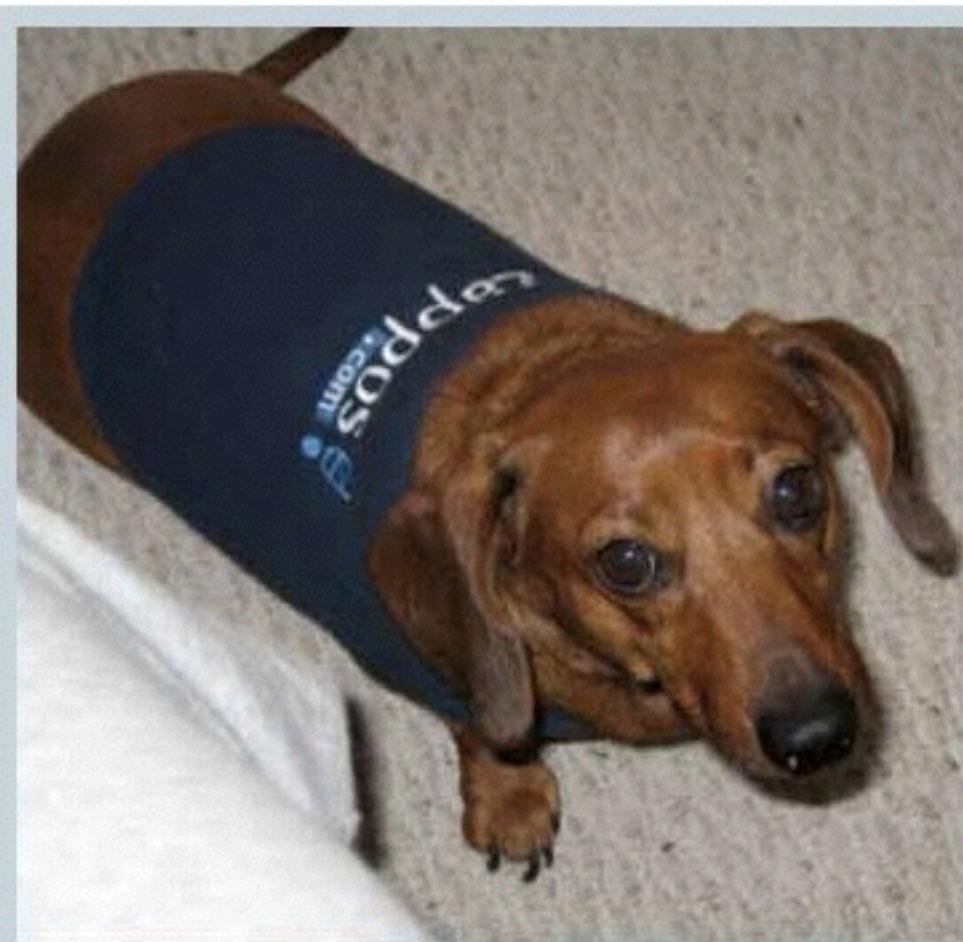
Præstation



Positive følelser
Engagement
Mening
Relationer
Præstation











Modstand mod
forandringer

Myte

Modstand mod
forandringer er
noget skidt

Modstand

Frygt og usikkerhed

Frygt og usikkerhed

- Det ukendte
- Ustabilitet
- Forringede kompetencer
- Statustab
- Mistede relationer



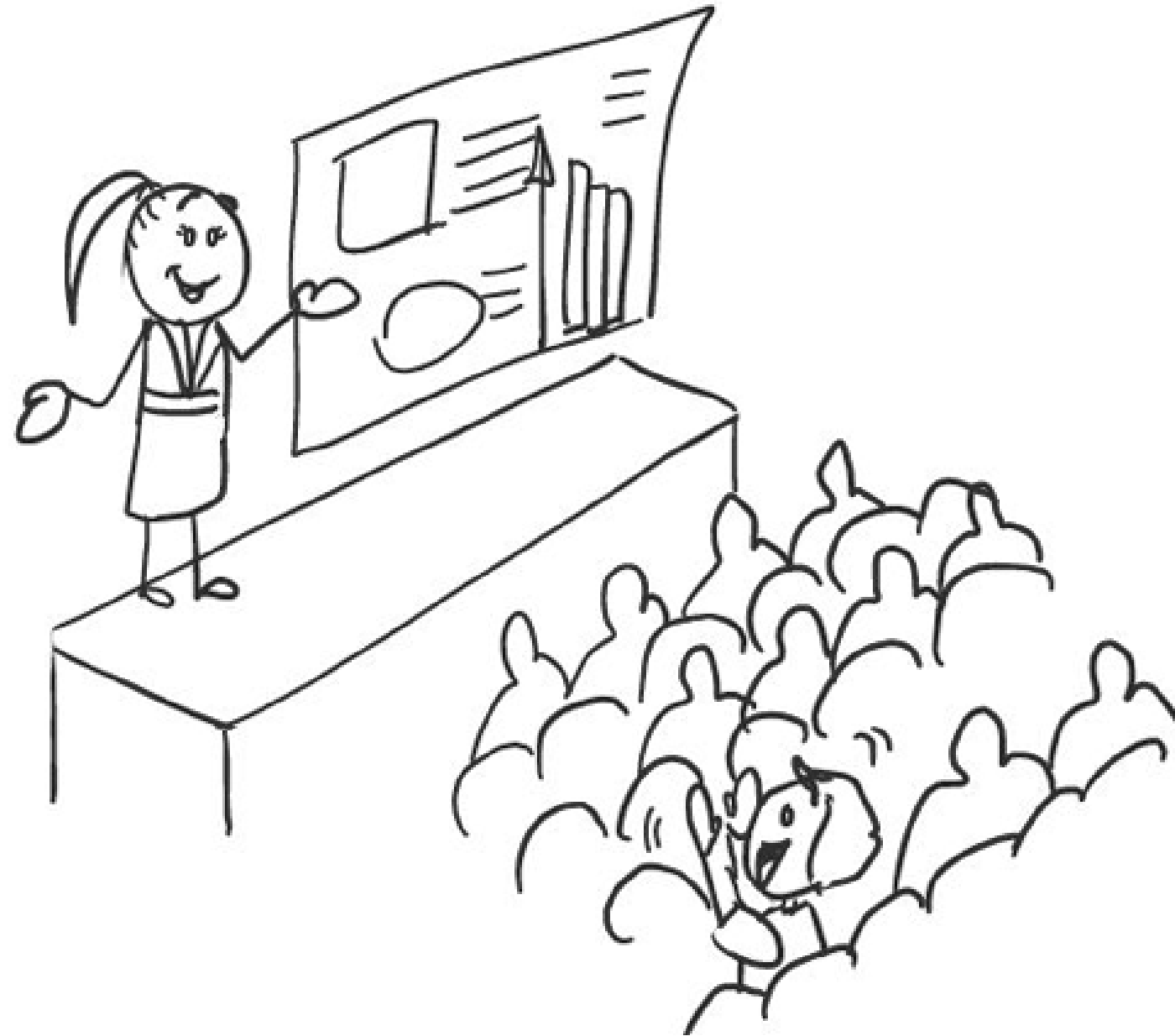
Gør det lettere



Gør det lettere

- Attraktivt mål -> Mening
- Mulighed for at præstere
- Positive oplevelser
- Rum og frihed
- Ærlighed og åbenhed

Ambassadører



Tag kritikere i ed



Tag handling

- Beslut dig for 1 til 3 ting du vil gøre for arbejdsglæden
- Små ting - påvirk vanerne!

Tag handling

- Beslut dig for 1 til 3 ting du vil gøre efter i dag
- Små ting - påvirk vanerne!

Fejre succesar





Alting får en ende



TAK !

