

# Forandringer

- noget om arbejdsglæde, ledelse og småkager

Rema1000, Horsens, 21. september 2019  
med Jon Kjær Nielsen #jondk

Mere materiale: [JON.DK/REMA](https://jon.dk/rema)

Ny podcast ude nu: [RevolutJon!](#)



# Tag handling



- Beslut dig for 1 til 3 ting du vil gøre i dagligdagen
- Små ting!
- Start en vane









Jon Kjær Nielsen -  
Foredragsholder &  
Forfatter

Civilingeniør, 2002.  
Tidl. HR-specialist.

Foredragsholder og  
konsulent fra 2006.

Motorcyklist, læsehest,  
hobbykok, podcast vært



Flere materialer:  
[jon.dk/rema](http://jon.dk/rema)

- Præsentationen
- ebogen “Det Glade Dusin”
- Ugens produktivitetstip  
“Målrettet Mandag”

Links til:

- RevolutJon! podcast
- HappyWays podcast



Listen on  
**Apple Podcasts**



Listen on  
**Spotify**





YouTube

Søg

Settings, Full Screen, Maximize, Close

AUTOPLAY

Næste

▶ ⏪ 🔊 1:04 / 12:04  
Grethe skal fyres! Vil du hjælpe? - RevolutJon! podcast afsnit 07

Stuegang - et ledelsesredskab - tip #61 til arbejdsglæden

# Kanal på YouTube

Kilderne til  
arbejdsglæde

# Refleksion



Tænk på en god  
oplevelse på  
jobbet

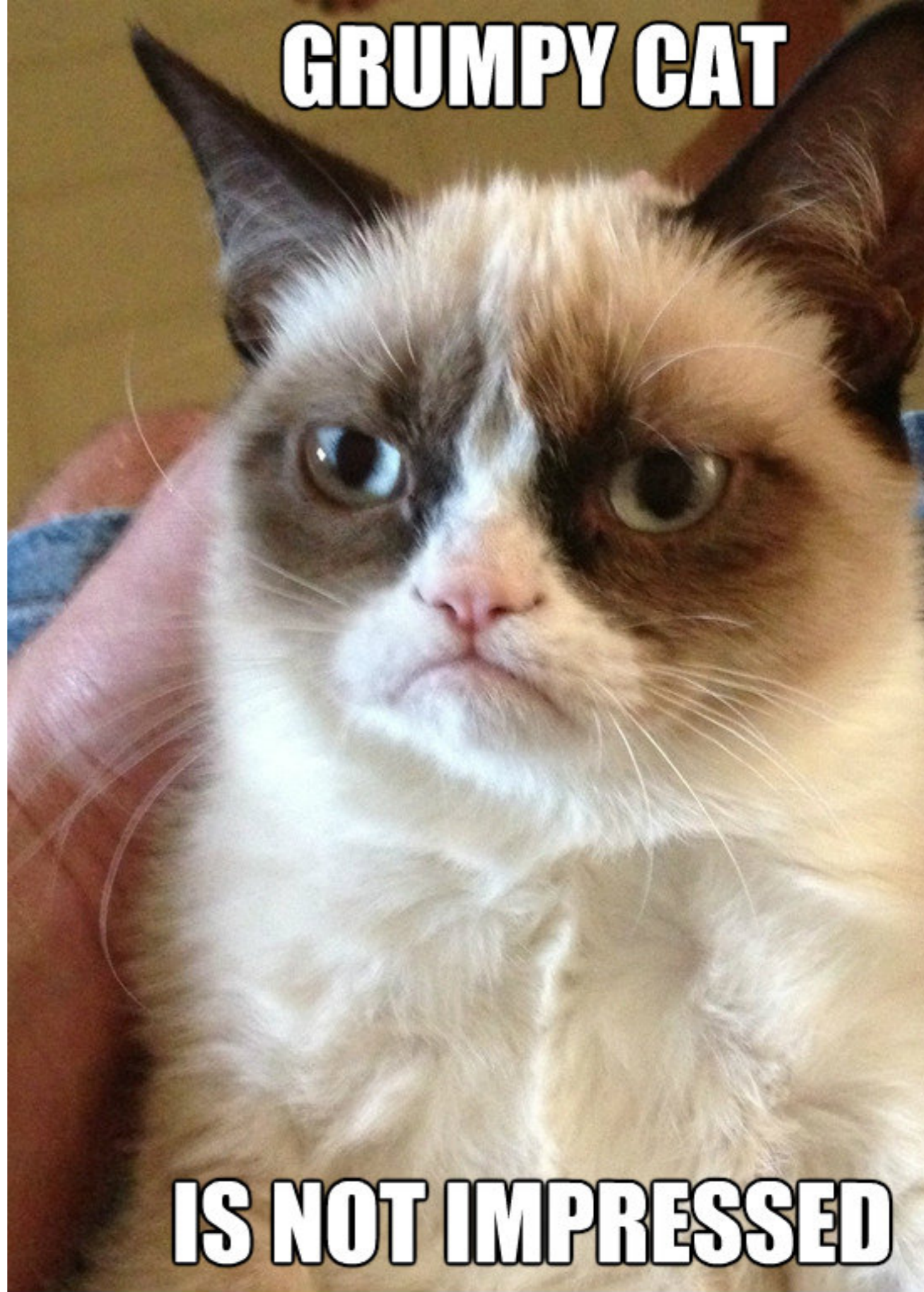
# Arbejdsglædedræbere

- Rod i rammer og vilkår





# Offertrøjen



**GRUMPY CAT**

**IS NOT IMPRESSED**

# Arbejdsglædedræbere

- Rod i rammer og vilkår
- Brok fra kolleger
- Manglende anerkendelse
- Ikke tid nok til mine opgaver
- Oplevet uretfærdighed
- Dårlig relation til min chef





Faldgruben:  
“Nu må vi  
vente og se...”





1874 "Tomb" Buggy  
This carriage was used by the Western Lake Erie Chapter SDC.

This Vehicle Adopted By:  
Western Lake Erie Chapter SDC



# Forandringer







# Frygt og usikkerhed

- Det ukendte
- Forringede kompetencer
- Statustab
- Mistede relationer



“If you want  
truly to  
understand  
something, try  
to change it”  
- Kurt Lewin





Når man kun ændrer struktur



# Lederens faldgrupper

- Karriereprojekter (G4S, DONG?)
- Sende aben videre (coaching)
- Inkompetence, forenkling af problem

# Dunning-Kruger effekten

Hanlons  
Razor

**MAD**  
madmag.com



# Lederens faldgrupper

- Karriereprojekter (G4S, DONG?)
- Sende aben videre (coaching)
- Inkompetence, forenkling af problem
- Magtfuldkommenhed

# Cookie Monster effekten



# Lederens faldgrupper

- Karriereprojekter (G4S, DONG?)
- Sende aben videre (coaching)
- Inkompetence, forenkling af problem
- Magtfuldkommenhed
- Micromanagement

# Gør det lettere





# Optimisme





Leverregel:  
Der er ingen  
nye problemer

# Mening



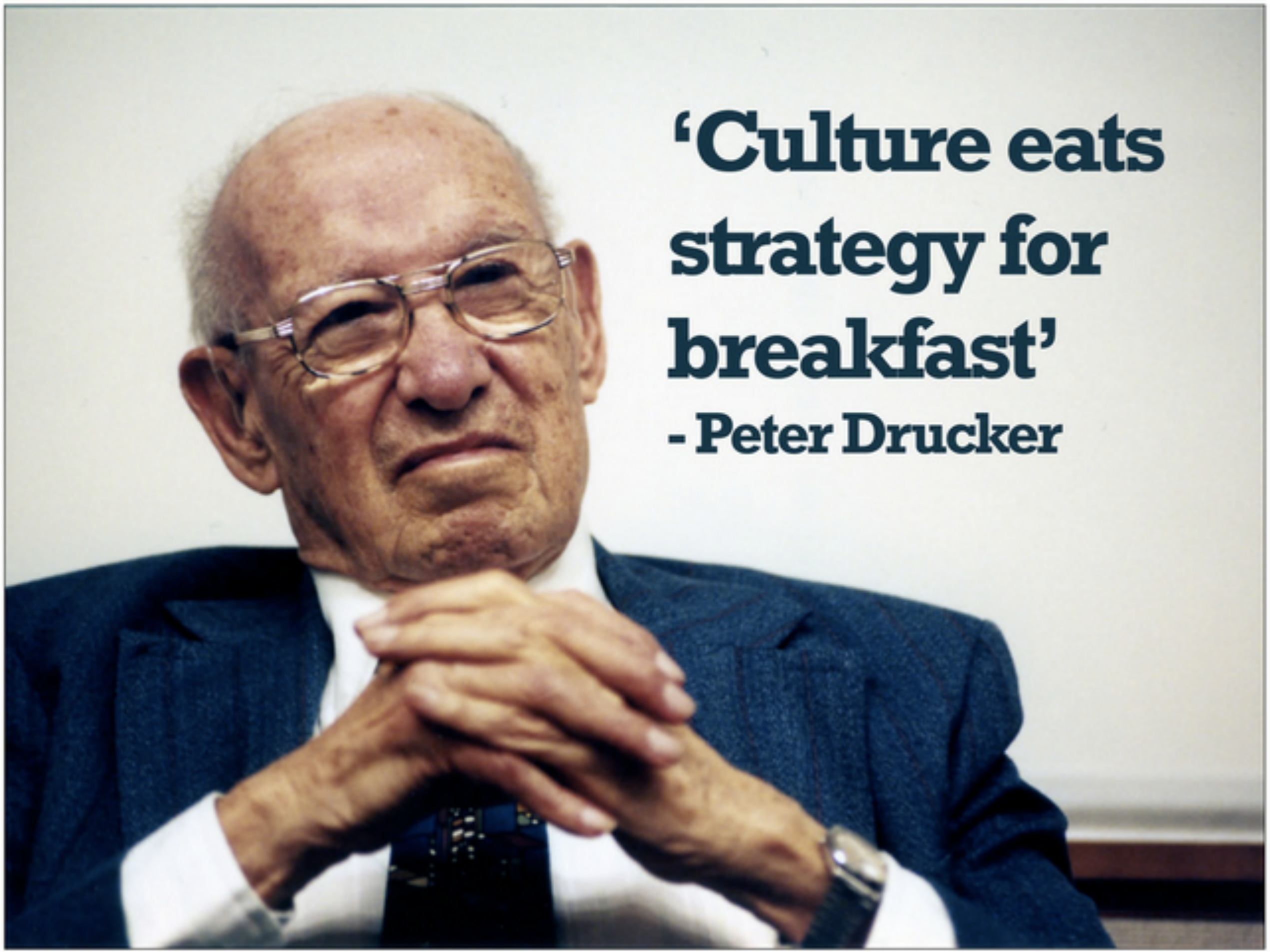
# Hvad er vi stolte af...

- Hvad er vi særligt stolte af ved vores arbejdsplads?
- Hvor ser vi at vi gør en forskel?

Ta' snakken med kollegerne

# Kultur





**‘Culture eats  
strategy for  
breakfast’  
- Peter Drucker**



# Kultur



- Hvad er særligt godt ved vores kultur, det vi vil fastholde?
- Hvad vil vi gerne tilføje til kulturen (ideelt set)?









# Tag handling



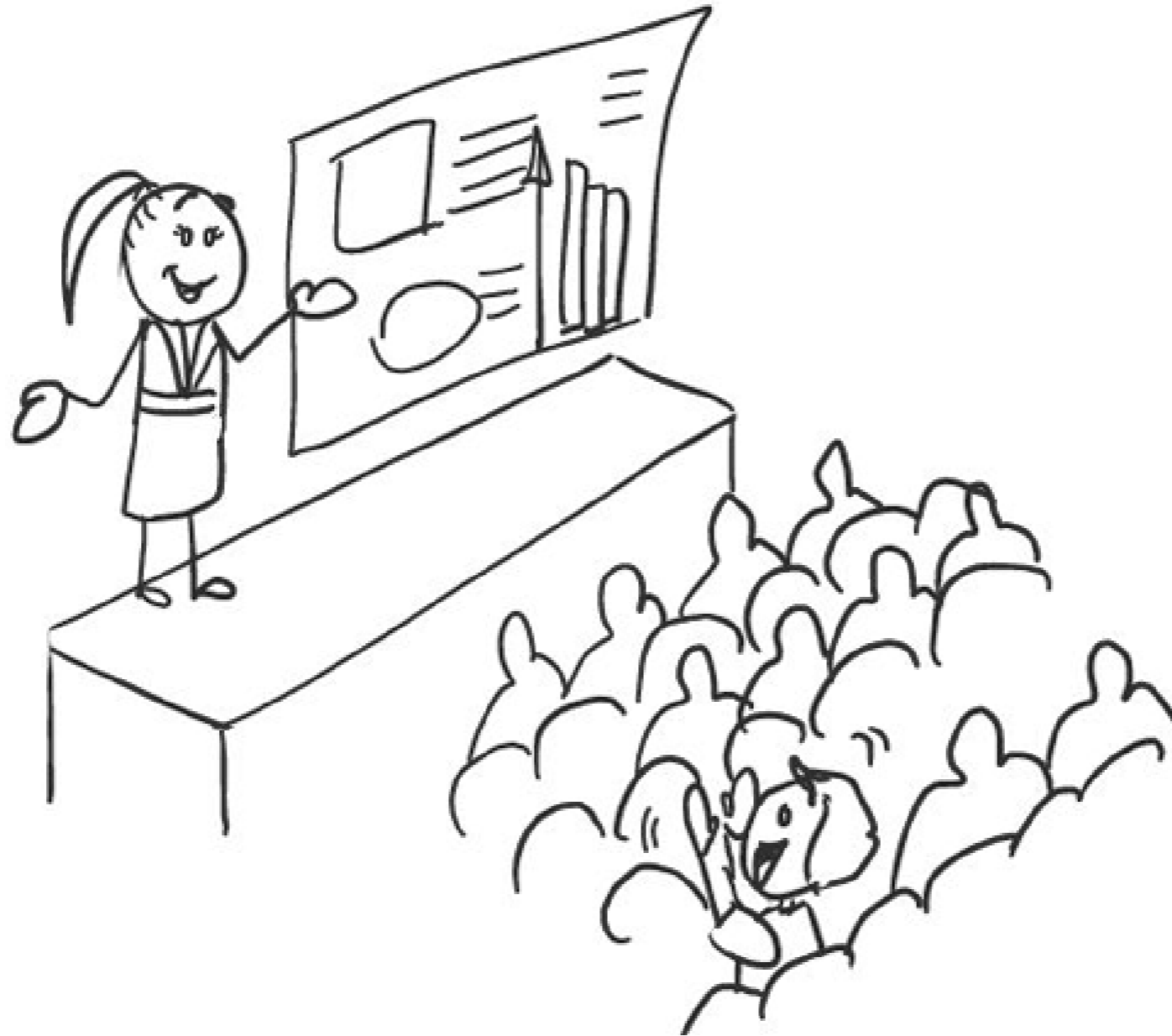
- Beslut dig for 1 til 3 ting du vil gøre i dagligdagen
- Små ting!
- Start en vane

# Fejre succseser





# #58 Ambassadører



# #88 Tag kritikere i ed





# Forandringer

- noget om arbejdsglæde, ledelse og småkager

Rema1000, Horsens, 21. september 2019  
med Jon Kjær Nielsen #jondk

Mere materiale: [JON.DK/REMA](https://jon.dk/rema)

Ny podcast ude nu: [RevolutJon!](#)

