

# Arbejdsglæde og godt sammenhold - trods distancen

Severin, Juni 2021





Leverregel:  
Der er ingen  
nye problemer



# Letbane-åbning udskydes igen: Afmagt og frustrationer på Djursland



Formand Kirting Olesen fra Ryomgård Distriktsråd har gang på gang sat næsen op efter at se letbanetog trille ind og ud af byen. Nu kommer han til at vente endnu længere. Arkivfoto: Henrik Ask

Siden august 2016 har der ikke kørt tog på Grenåbanen. Torsdag kom der en ny forsinkelse af letbaneåbningen på strækningen, og ifølge erhvervsforening er en hel landsdel taget som gidsel. Letbane-direktør er ked af at skuffe.

06 dec. 2018 kl. 18:30



Henrik Ask heas@stiften.dk og Henrik Lund helu@stiften.dk

## Mest læste

### AARHUS

**Ombudsmand trækkes ind i sag om privatisering af veje i Aarhus: Er der sket lovbrud og fiflet med sandheden? +**

### AARHUS

**Jeg har samlet 15.000 plasticposer op med hundelort: Skal vi ikke bare lade lorten ligge?**

### AARHUS

**Oversvømmelser fortsætter: Veje i det vestlige Aarhus lukket i 14 dage**

### AARHUS

**Heste på dybt vand: Vandmasserne ved Brabrand Sø tiltrak nysgerrige østjyder**

### AARHUS

**Enhedslisten vil give Aarhus 30,4 millioner kroner tilbage**



Jon Kjær Nielsen -  
Foredragsholder &  
Forfatter

Civilingeniør, 2002.  
Tidl. HR-specialist.

Foredragsholder og  
konsulent fra 2006.

Motorcyklist, læsehest,  
hobbykok, podcast vært



Berlingske

TV2 NEWS

SØNDAGSAVISEN

TV2/LORRY

djøfbladet

DANSK HR

LEDERNE

samvirke



Jobfinder.dk



TEDx

NOVA





# KLUB TRIVSEL

For alle der arbejder for en bedre arbejdsplads.

BLIV MEDLEM NU.



## 15 ÅRS ARBEJDE FOR ØGET ARBEJDSGLÆDE

accenture



BILKA



BESTSELLER

Danske Bank

Deloitte.



Gildhøj  
privathospital

HMN  
GASSALG



KPMG

krak 

K

Flere materialer:  
[jon.dk/sus-udd](http://jon.dk/sus-udd)

- Præsentationen
- ebogen “Det Glade Dusin”
- Ugens tip til en god uge:  
“Målrettet Mandag”

Links til:

- RevolutJon! podcast
- HappyWays podcast



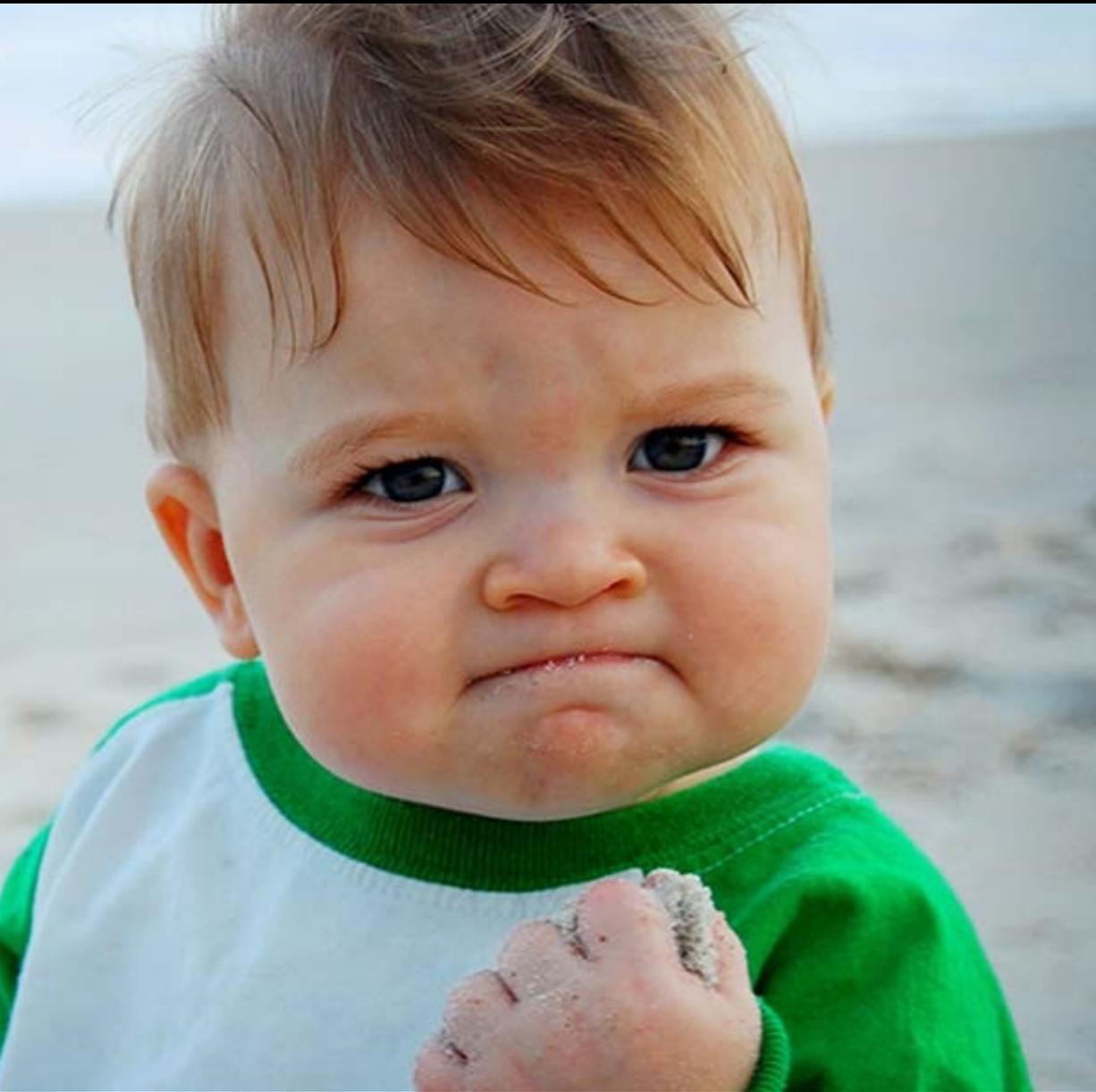
Listen on  
**Apple Podcasts**



Listen on  
**Spotify**



# Tag handling



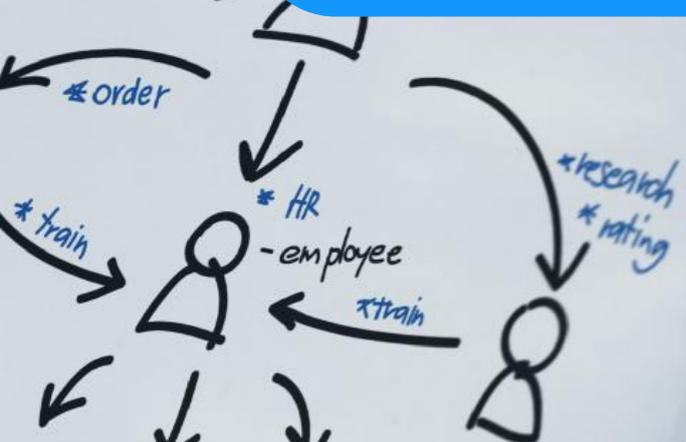
- Beslut dig for 1 til 3 ting du vil gøre i dagligdagen
- Små ting!
- Start en vane



***“Guldet vindes i hverdagen”  
- Kasper Hjulmand, landstræner  
& tidl. dansk mester***

# Skab det bedste 2021

customer  
trend  
marketing



team B  
product B  
service

team C  
product C  
new niche product  
research



Oscar-vinder  
**HALLE BERRY**

Oscar-vinder  
**BENICIO DEL TORO**

# THINGS WE LOST IN THE FIRE

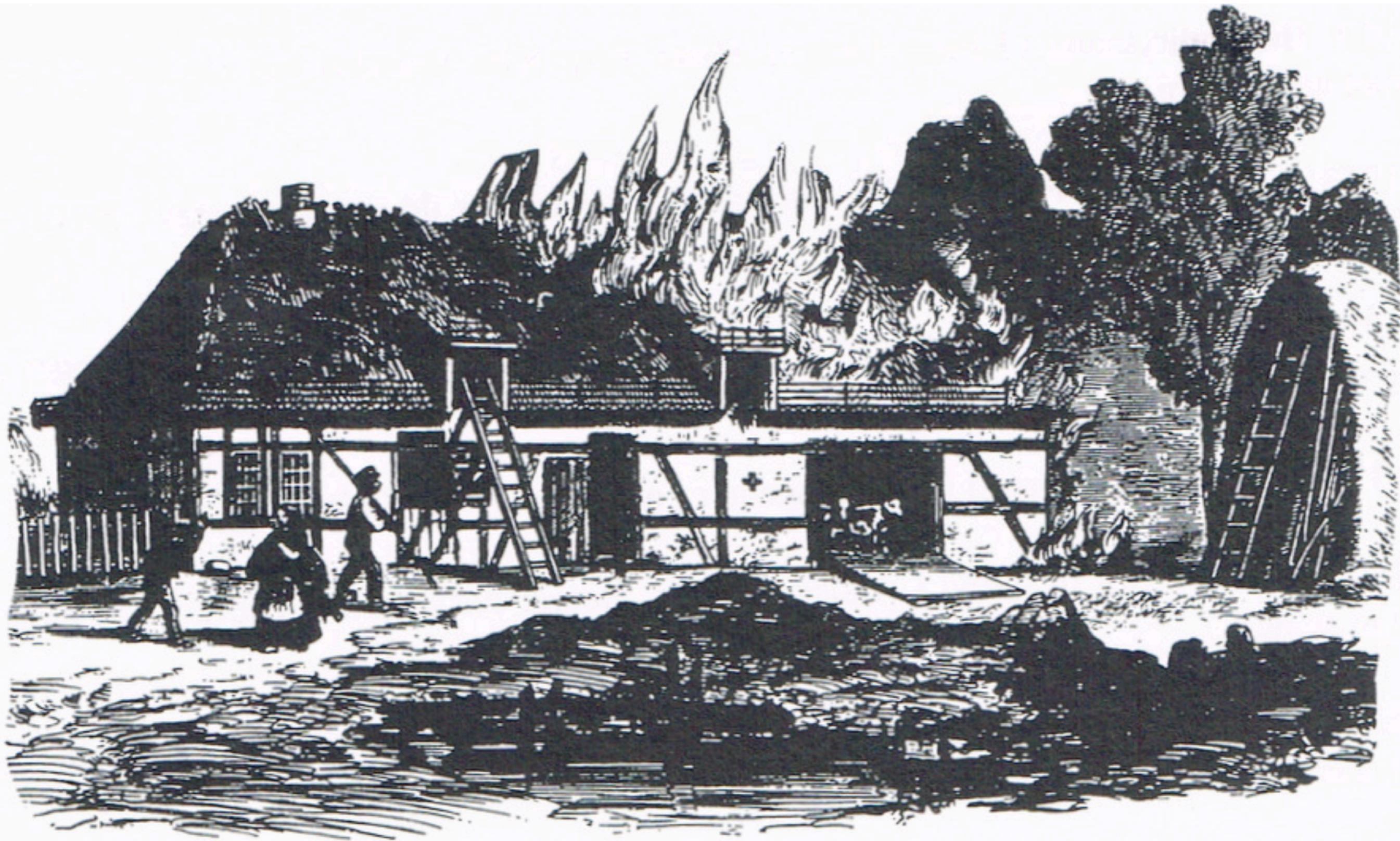


*Tilbage til  
normalen*

*Eller:*

*Vi starter forfra,  
på arbejdspladsen*

# *Genopbygge hvordan?*



Derfor  
arbejdsglæde

“Et bedre sted at være  
er et bedre sted”

Produktivitet

Service

Teamwork

Sygefravær

Salg

Personaleomsætning

Kreativitet

Ledelse

Forandringsparathed

Indlæring

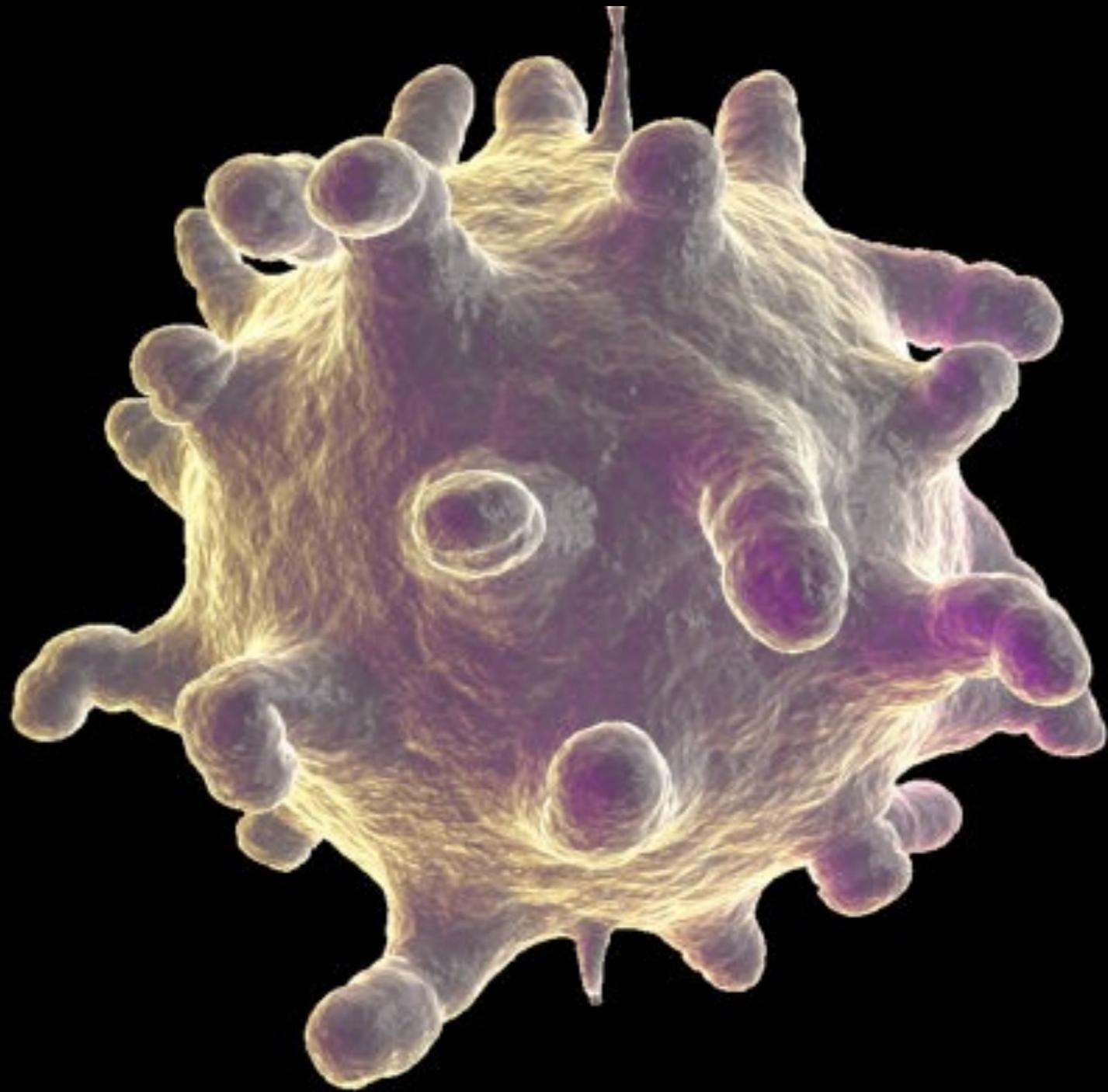


36.8°C



OMRON





## Produktivitet:

...glade læger er 19% hurtigere til at stille en præcis diagnose...





**SPAREKASSEN  
KRONJYLLAND**

**Great  
Place  
To  
Work.**

**Europas bedste  
arbejdsplads**

**Danmarks mest  
tilfredse kunder**



Kilderne til  
arbejdsglæde

# Refleksion



Tænk på en god  
oplevelse på  
jobbet





# Arbejdsglædedræbere

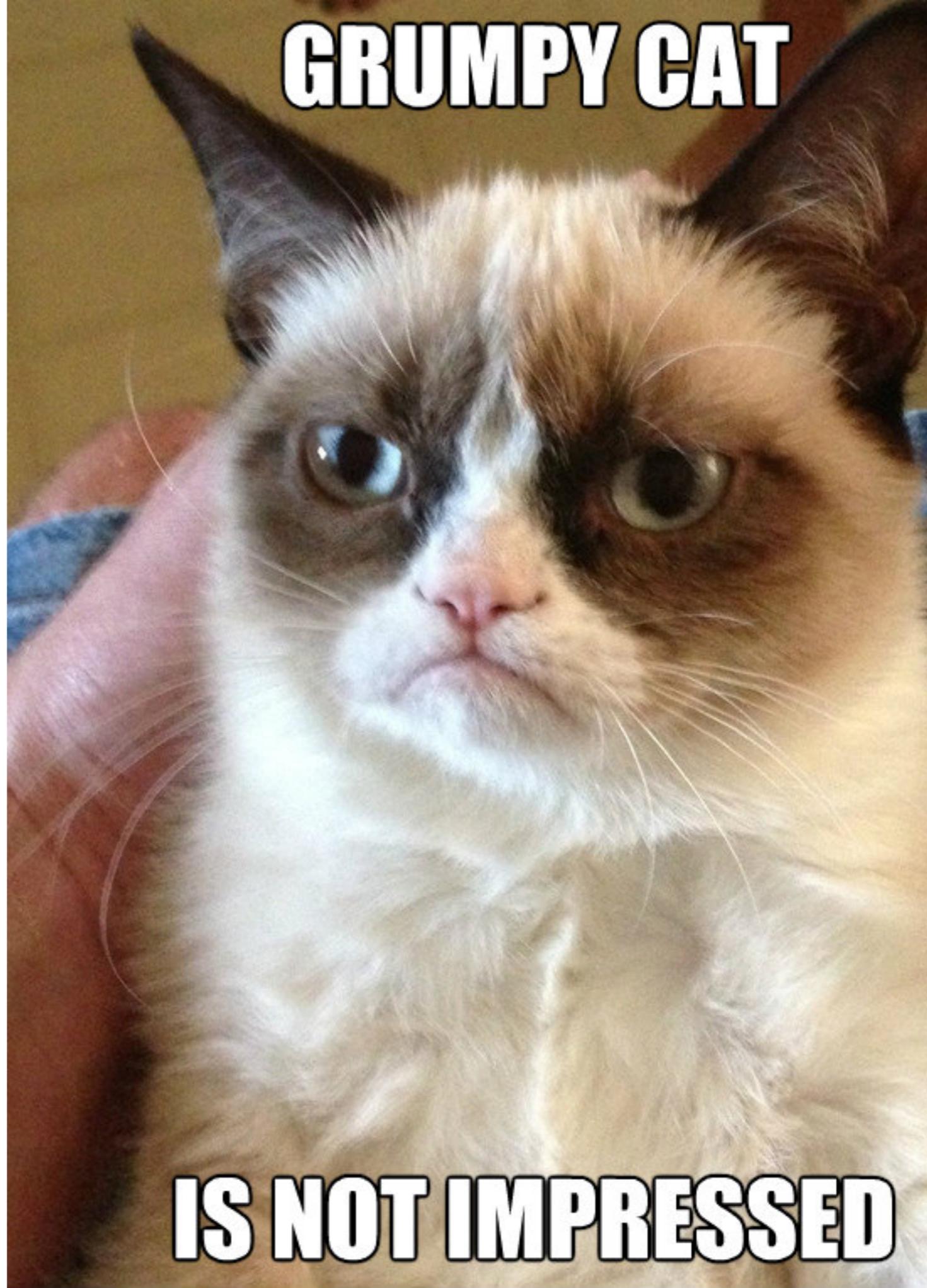
- Rod i rammer og vilkår



# Rod i rammer og vilkår

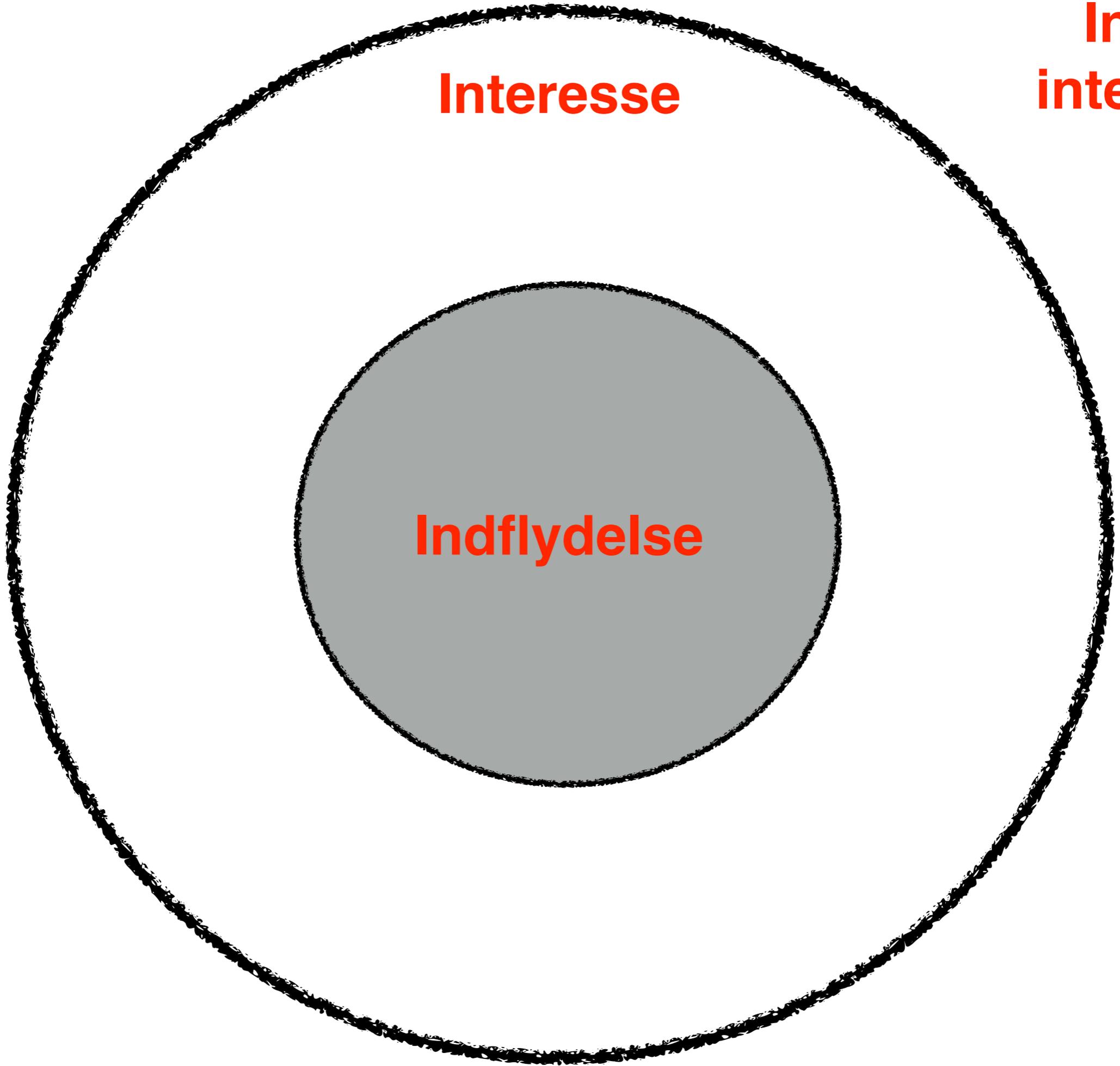


# Offertrøjen



**GRUMPY CAT**

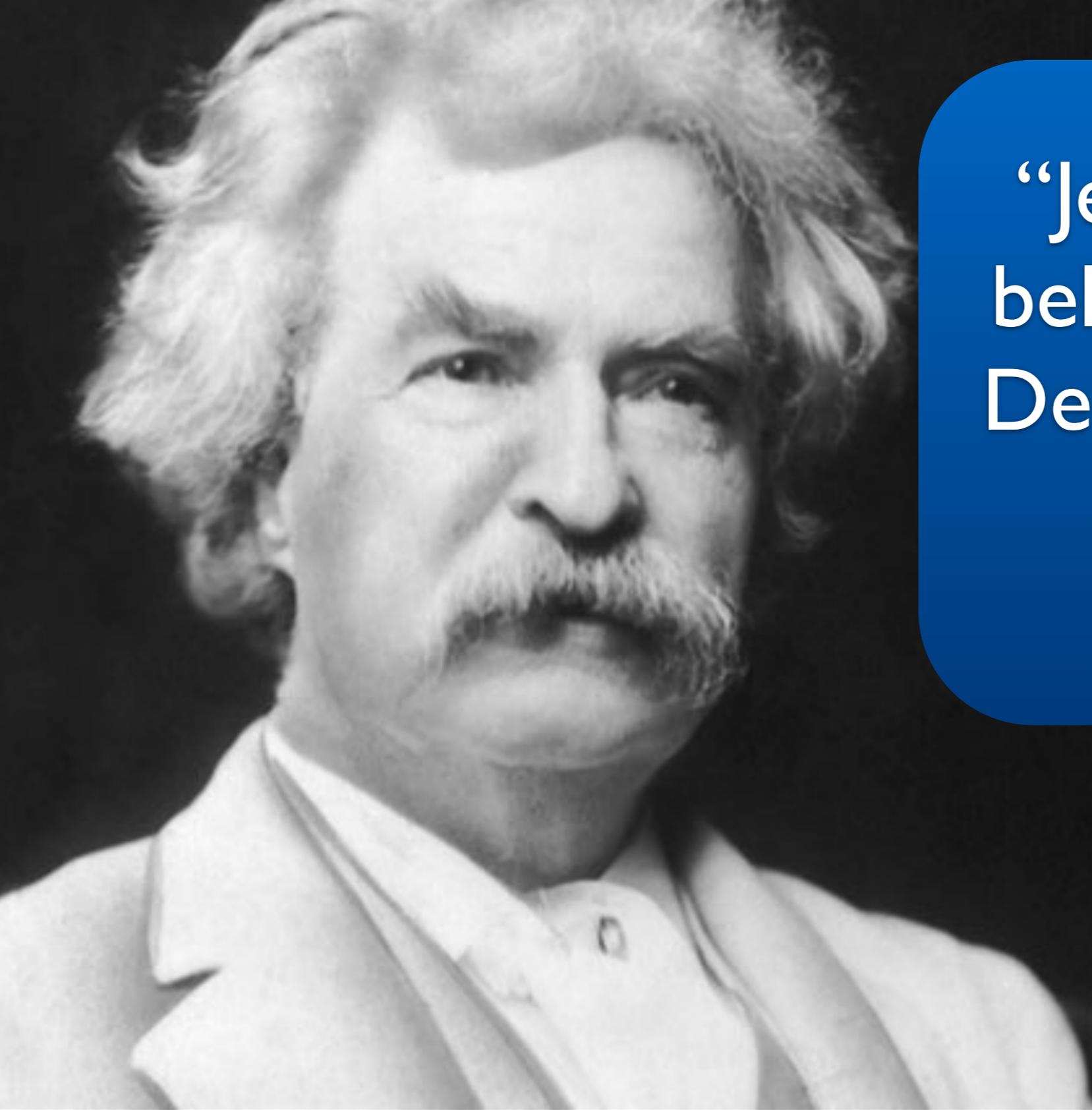
**IS NOT IMPRESSED**



**Interesse**

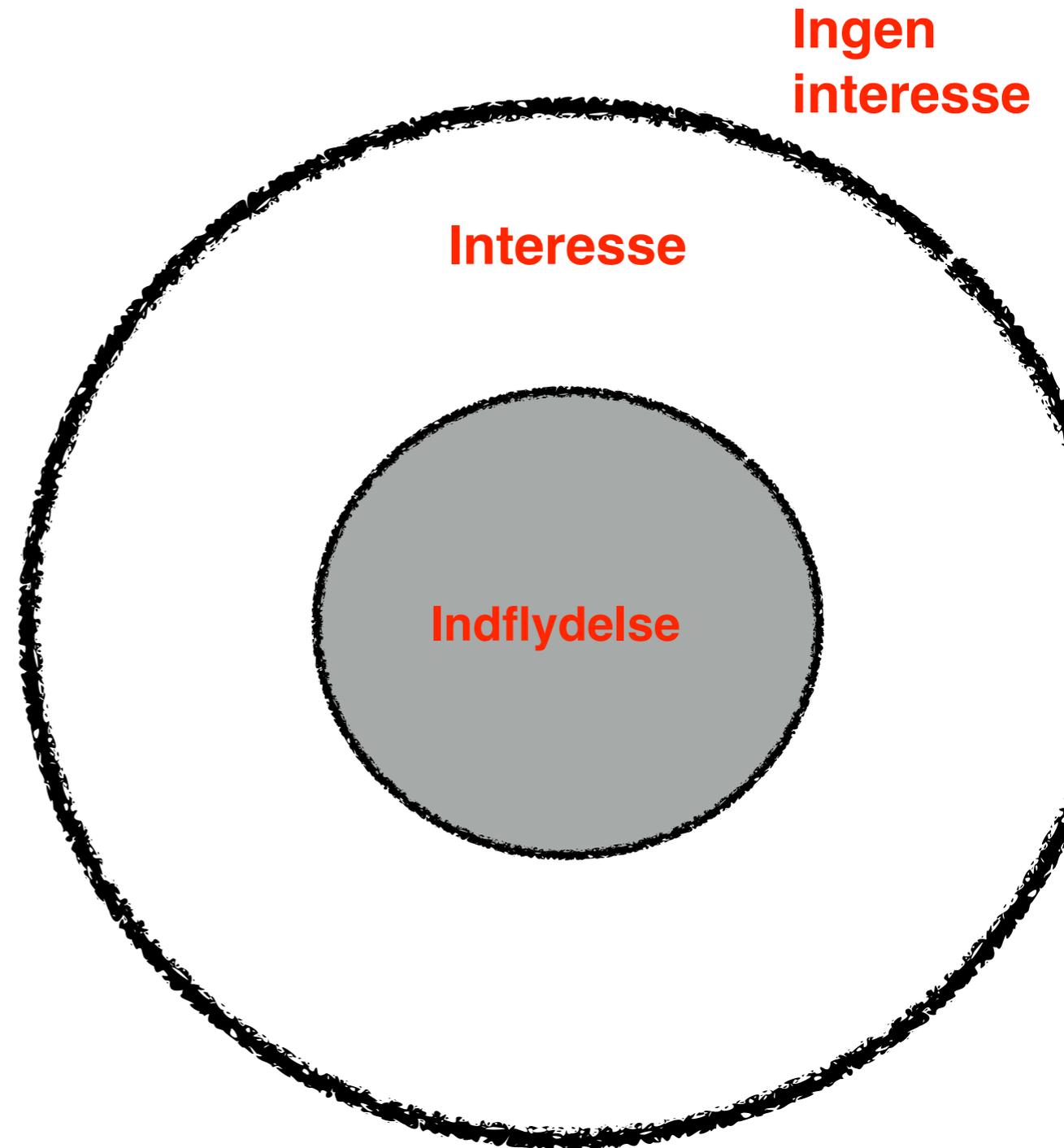
**Ingen  
interesse**

**Indflydelse**



“Jeg har haft mange  
bekymringer i mit liv.  
De fleste af dem blev  
ikke til noget”  
- Mark Twain

At bekymre  
sig om det  
rette



Leveregel: Intet er  
nogensinde nogens skyld



# Arbejdsglædedræbere

- Rod i rammer og vilkår
- Brok fra kolleger
- Manglende anerkendelse
- Oplevet uretfærdighed



Faldgruben:  
“Nu må vi  
vente og se...”

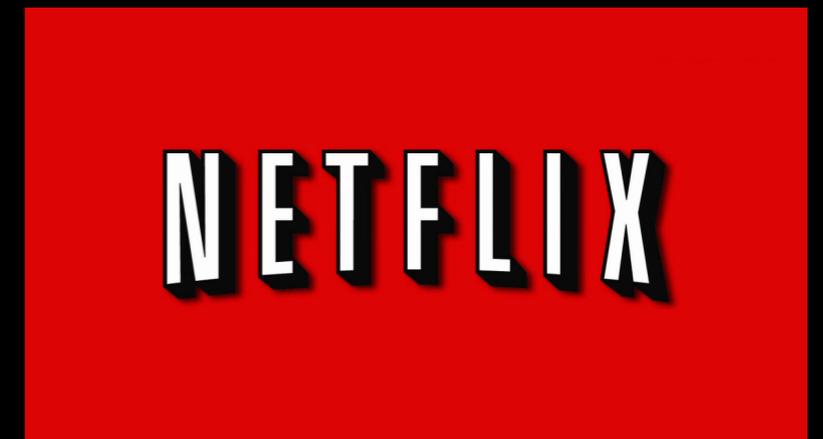








# Forandringer





# Frygt og usikkerhed

- Det ukendte
- Forringede kompetencer
- Statustab
- Mistede relationer

Nøglen:  
Lyst til at hoppe  
ned



# Sammenhold

- sammen og hver for sig



# Høstfesten (eller Midsommer)





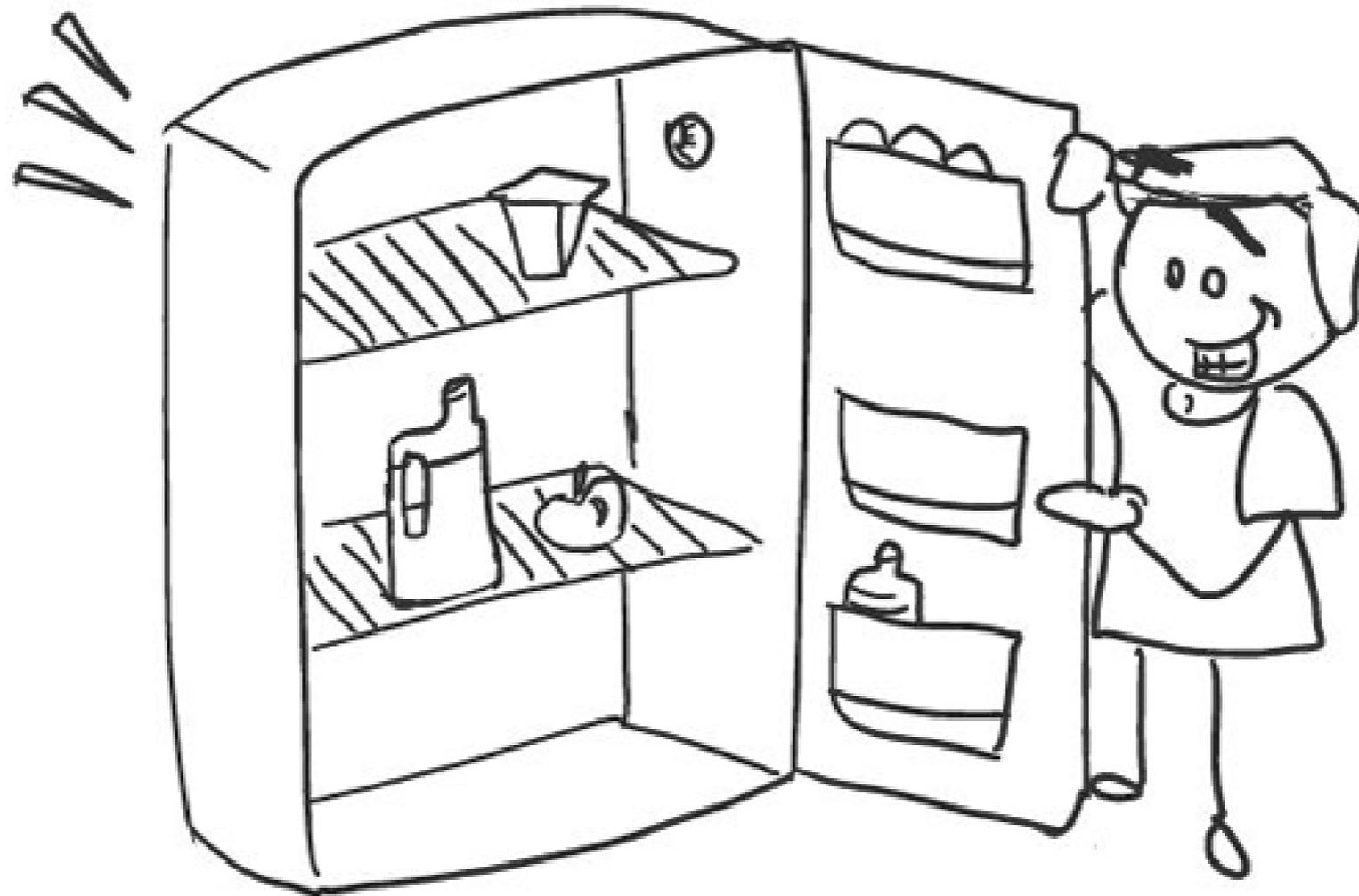
# #2 Inviter på DATE



# Kaffe over telefonen



# #53 Vis os dit køleskab



# #31 Appreciation Day



# #61 Stuegang



# #18 Hjælpende hænder



# Positivt udsyn, retningsfølelse



**BEST TIME  
EVER TO GET  
BRACES!**



Smile at the World  
ORTHODONTICS

*SmileAtTheWorld.com*



LAMAR



# Optimisme





Leverregel:  
Der er ingen  
nye problemer

# Hvad gik godt?



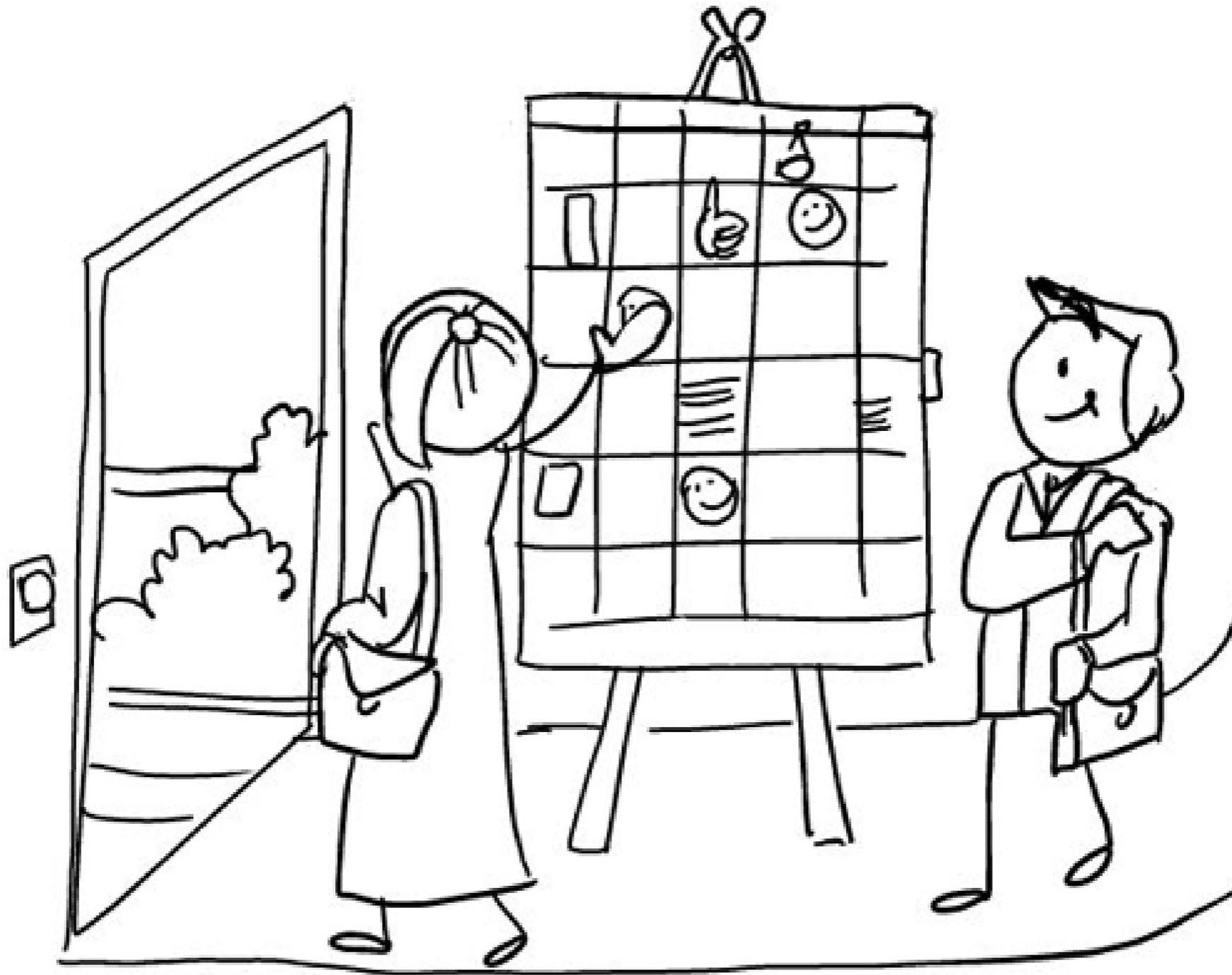


EJ2

11/5  
How many laugh  
and...  
1/6 on USB  
...  
-TOOL- ...

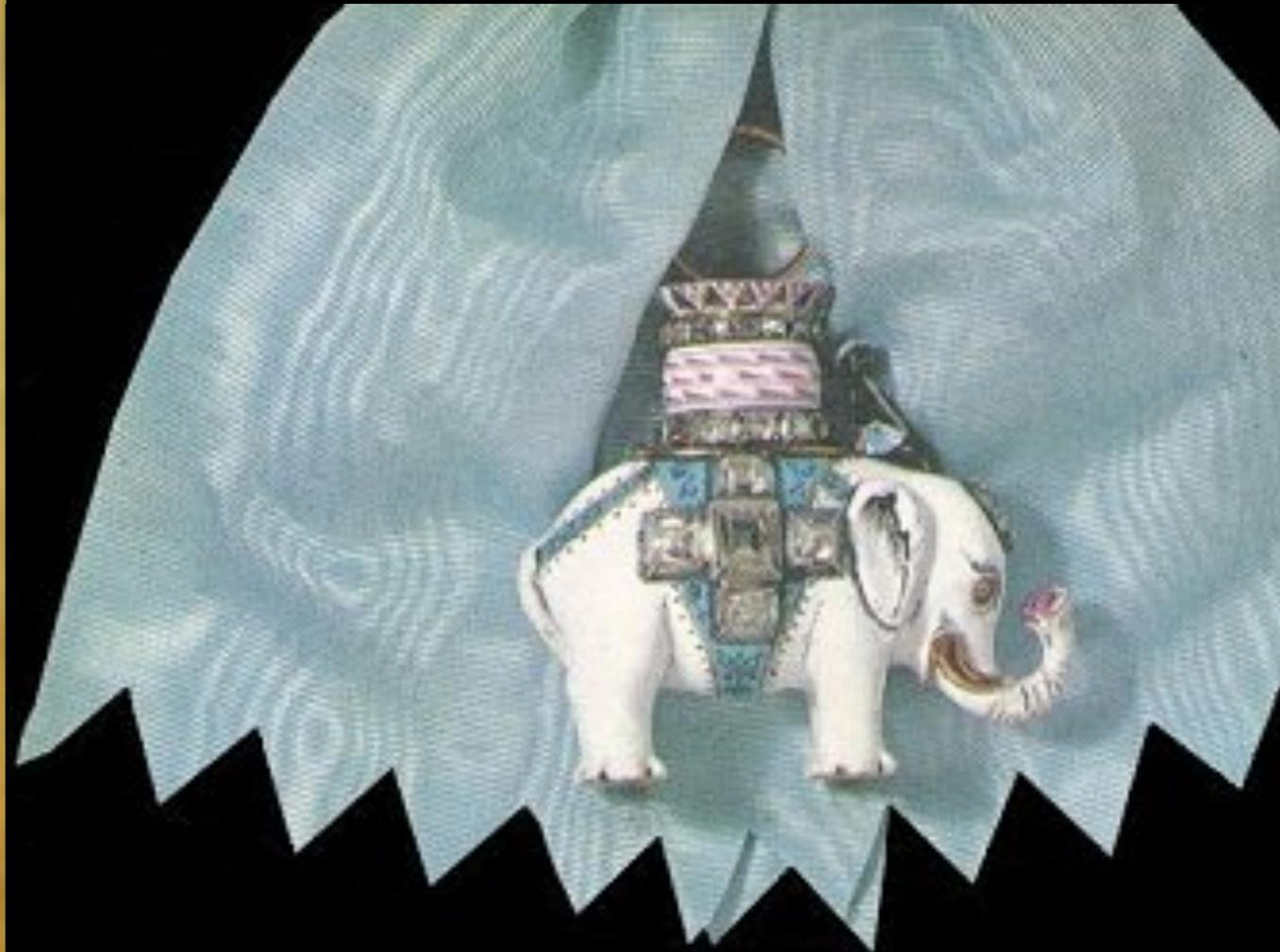


# #22 Dagens glade kollage

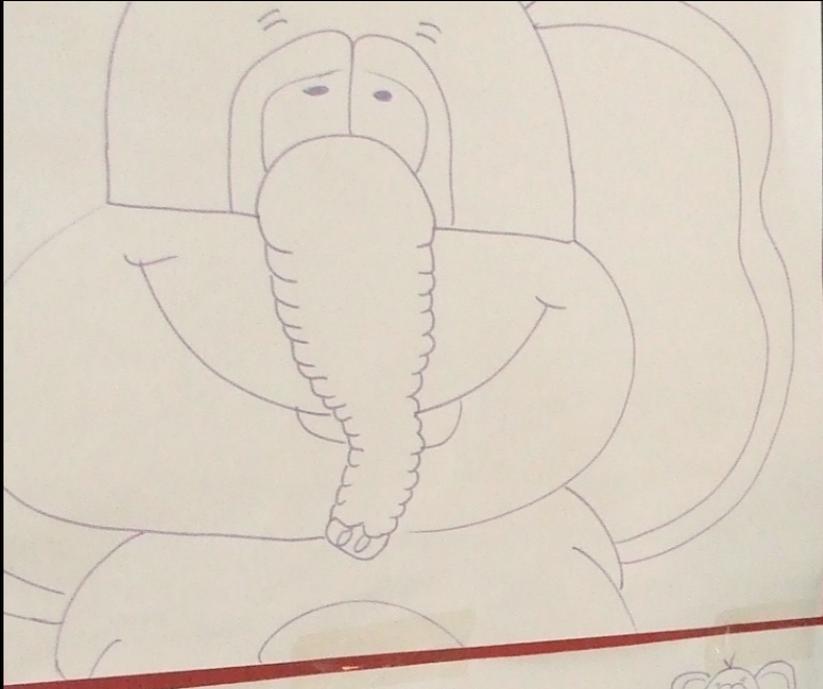


# #69 Start møder positivt





# #33 Elefantordenen



LEFANT-ORDENEN 

SADAN GØR DU:

- ⇒ ALLE KAN UDDELE
- ⇒ GIV TIL EN KOLLEGA, F.EKS:
  - NÅR DER ER GJORT NOGET GODT
  - NOGET FAGLIGT SMART
  - NOGET EKSTRA
  - NOGET DER GØR DIG GLAD
  - GJORT DET NEMMERE

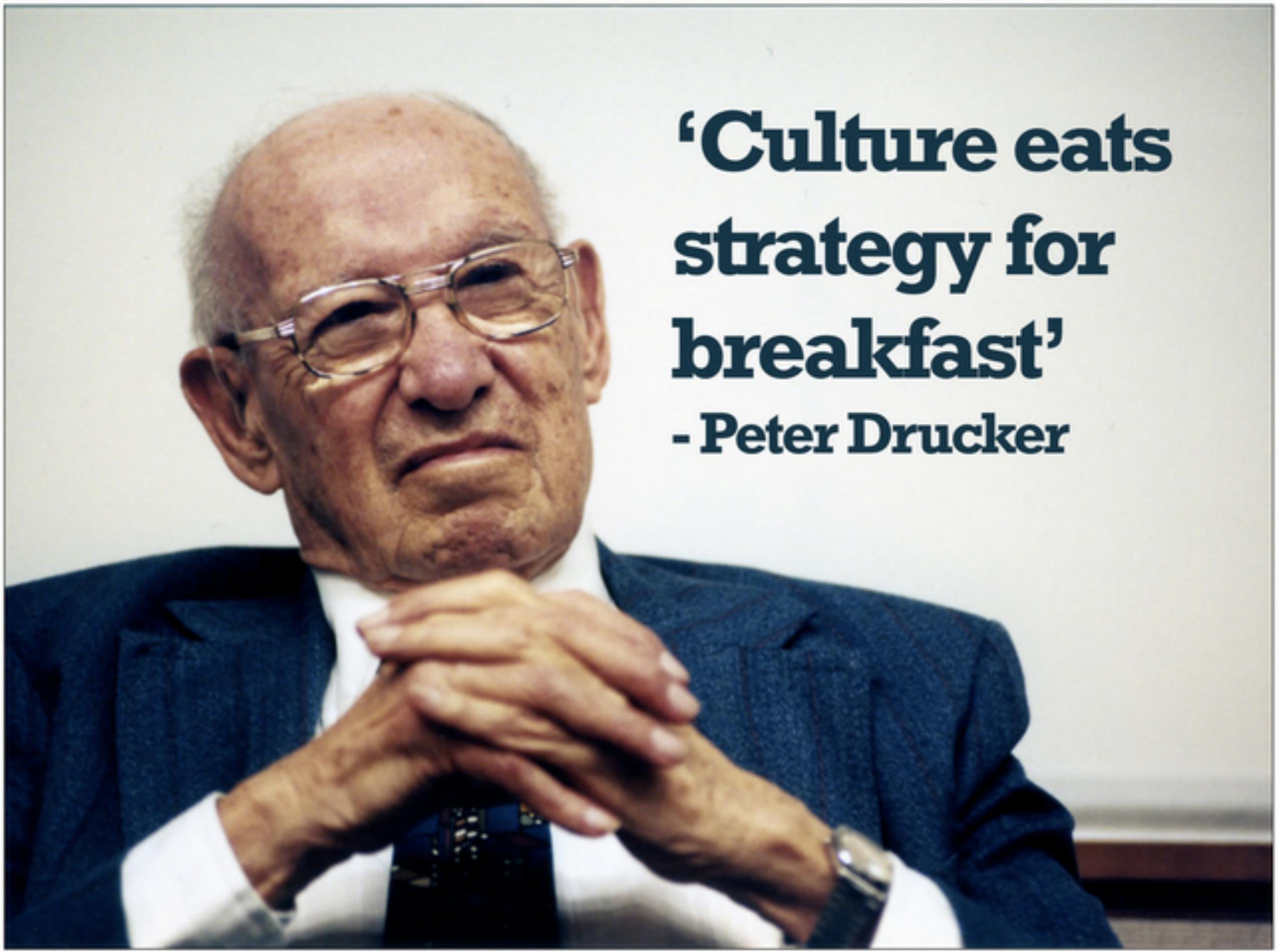
STÅ PÅ SKRIVEBØRDET, I DAG OG NESTE DAG  
KOLLEGAEN HVORFOR DEN?





# Kultur





**‘Culture eats  
strategy for  
breakfast’  
- Peter Drucker**





# Ohnos cirkel

Spørg  
“hvorfør?”



# #83 Lyt til de nye



# Kultur



- Hvad er særligt godt ved vores kultur, det vi vil fastholde?
- Hvad vil vi gerne tilføje til kulturen (ideelt set)?

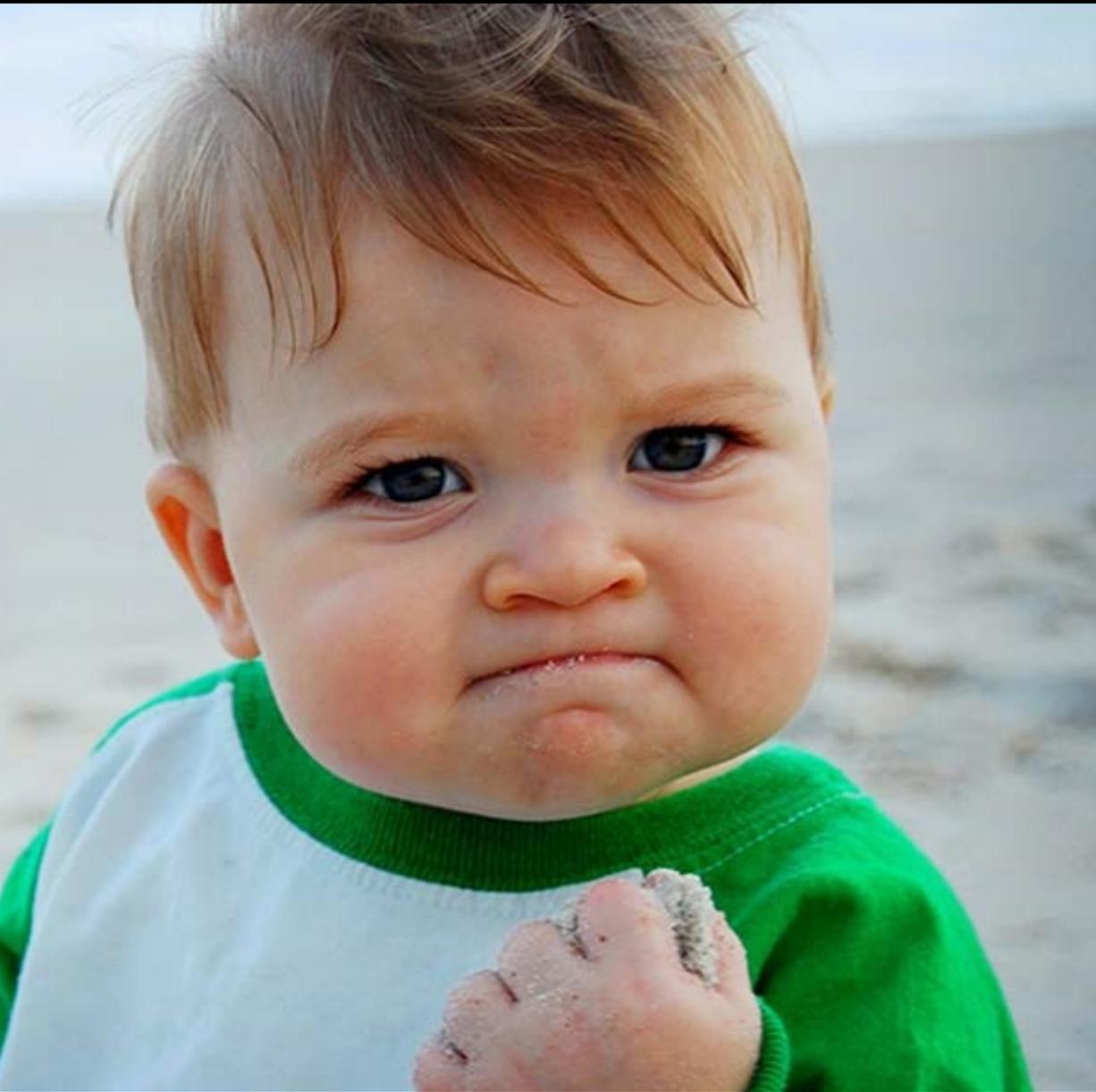
# Fejre succeser







# Tag handling



- Beslut dig for 1 til 3 ting du vil gøre i dagligdagen
- Små ting!
- Start en vane

Flere materialer:  
[jon.dk/sus-udd](http://jon.dk/sus-udd)

- Præsentationen
- ebogen “Det Glade Dusin”
- Ugens tip til en god uge:  
“Målrettet Mandag”

Links til:

- RevolutJon! podcast
- HappyWays podcast

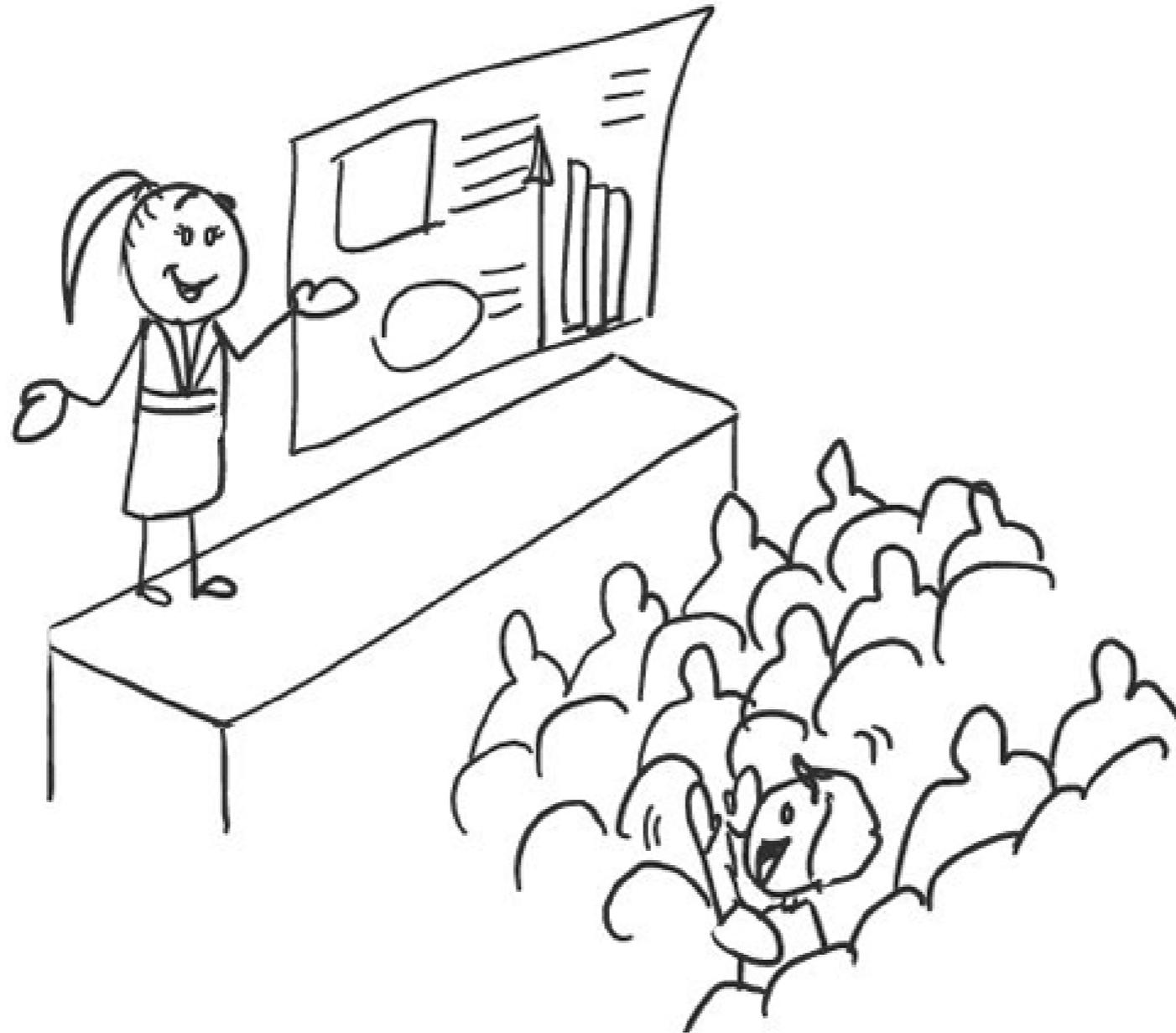


Listen on  
**Apple Podcasts**



Listen on  
**Spotify**

# #58 Ambassadører



# #88 Tag kritikere i ed



# Arbejdsglæde og godt sammenhold - trods distancen

Severin, Juni 2021

