

# Find glæden i forandringen

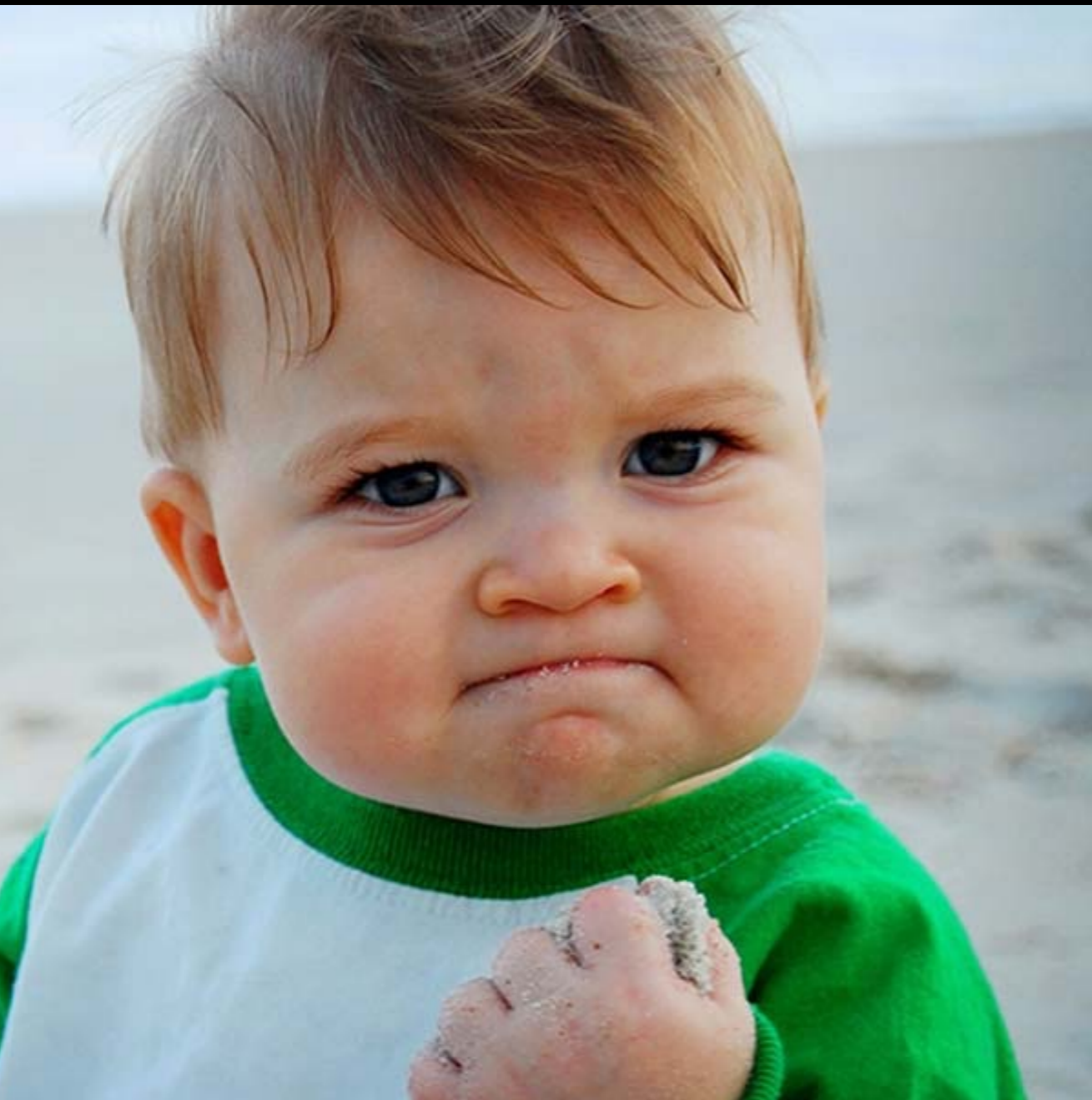
Paulun, København, 9. januar 2020  
med Jon Kjær Nielsen #jondk

Materialet: [JON.DK/PAULUN](https://jon.dk/paulun)

Mere guf: Podcasten [RevolutJon!](#)



# Tag handling



- Beslut dig for 1 til 3 ting du vil gøre i dagligdagen
- Små ting!
- Start en vane







Jon Kjær Nielsen -  
Foredragsholder &  
Forfatter

Civilingeniør, 2002.  
Tidl. HR-specialist.

Foredragsholder og  
konsulent fra 2006.

Motorcyklist, læsehest,  
hobbykok, podcast vært



# Materialer efter foredraget:

[jon.dk/paulun](http://jon.dk/paulun)

- Præsentationen
- ebog "Det Glade Dusin"
- Info om Mastermind for ledere
- Ugens produktivitetstip  
"Målrettet Mandag"

Links til:

- RevolutJon! podcast
- HappyWays podcast



Listen on  
**Apple Podcasts**

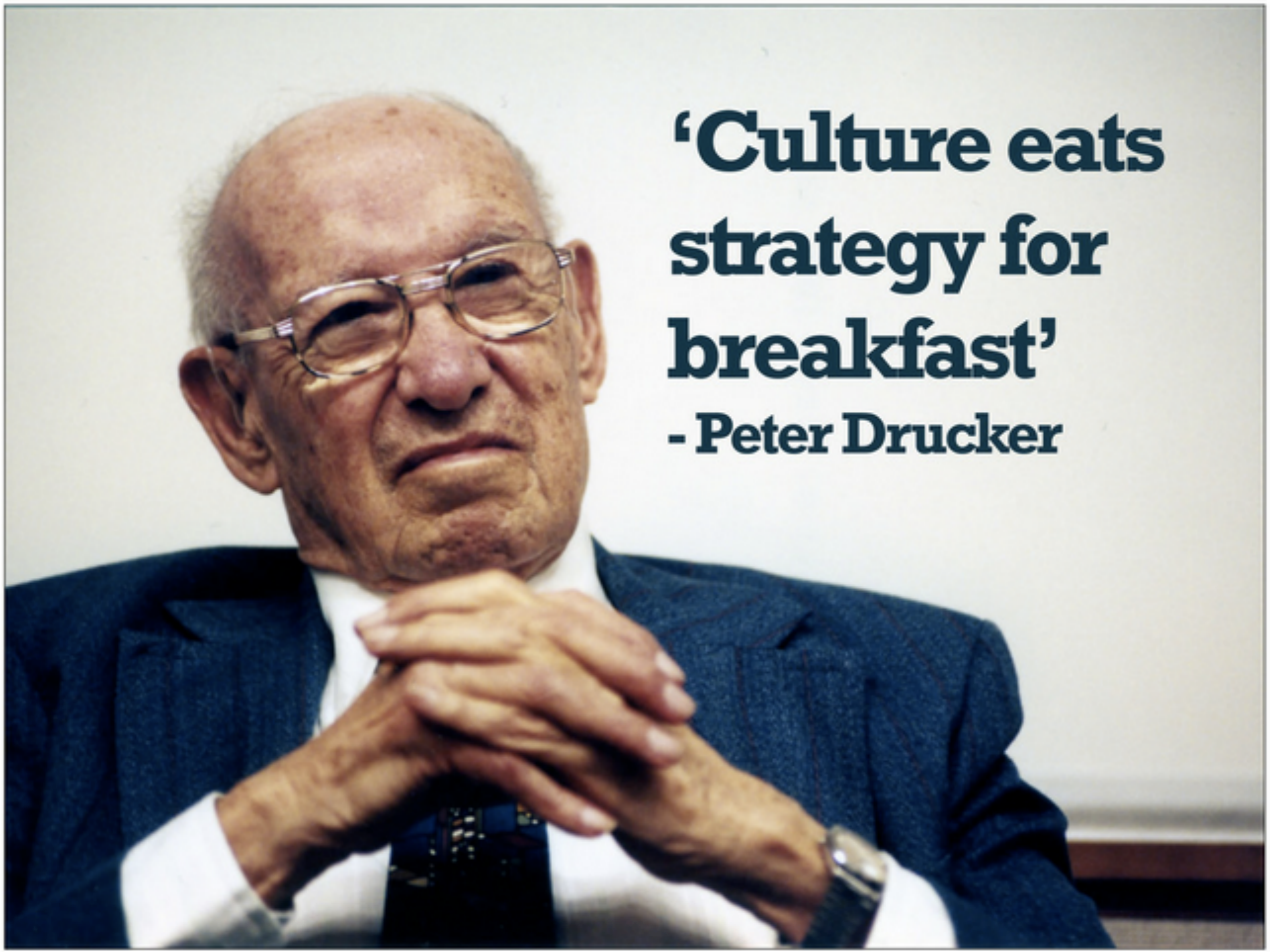


Listen on  
**Spotify**

# Kultur







**‘Culture eats  
strategy for  
breakfast’  
- Peter Drucker**

# Fundamentet:

---

# Arbejds glæde



“Et bedre sted at være  
er et bedre sted”

Produktivitet

Service

Teamwork

Sygefravær

Salg

Personaleomsætning

Kreativitet

Ledelse

Forandringsparathed

Indlæring

# Produktivitet:

...glade læger er 19% hurtigere til at stille en præcis diagnose...



# Salg:

Optimistiske sælgere  
lukker 88% flere ordrer

*Fra bogen Learned Optimism, af Martin Seligman*



# Refleksion



Tænk på en god  
oplevelse på  
jobbet







# Arbejdsglædedræbere

- Rod i rammer og vilkår



*Coca-Cola*

Marque déposée

*Coca-Cola*

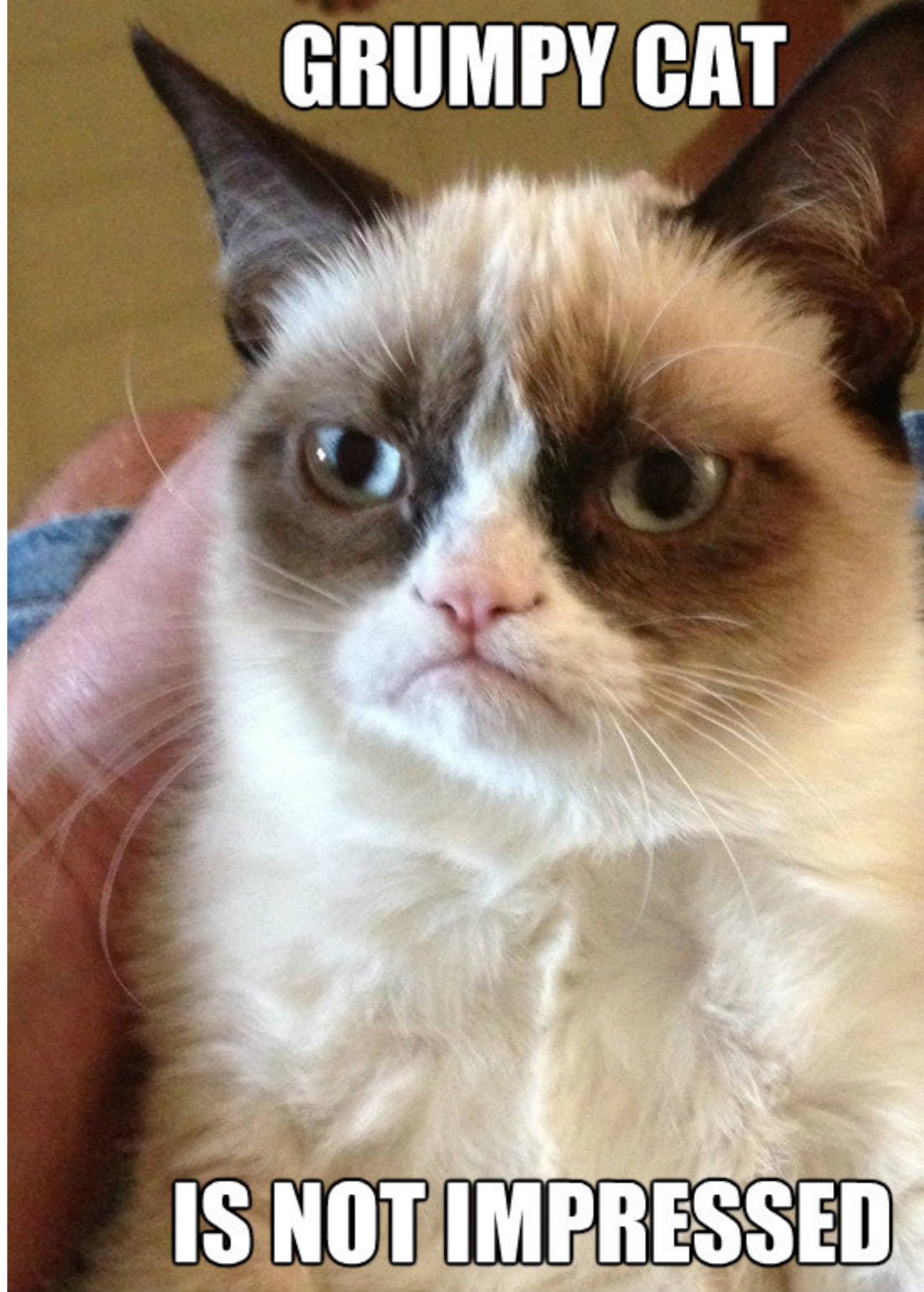
*Coca-Cola*

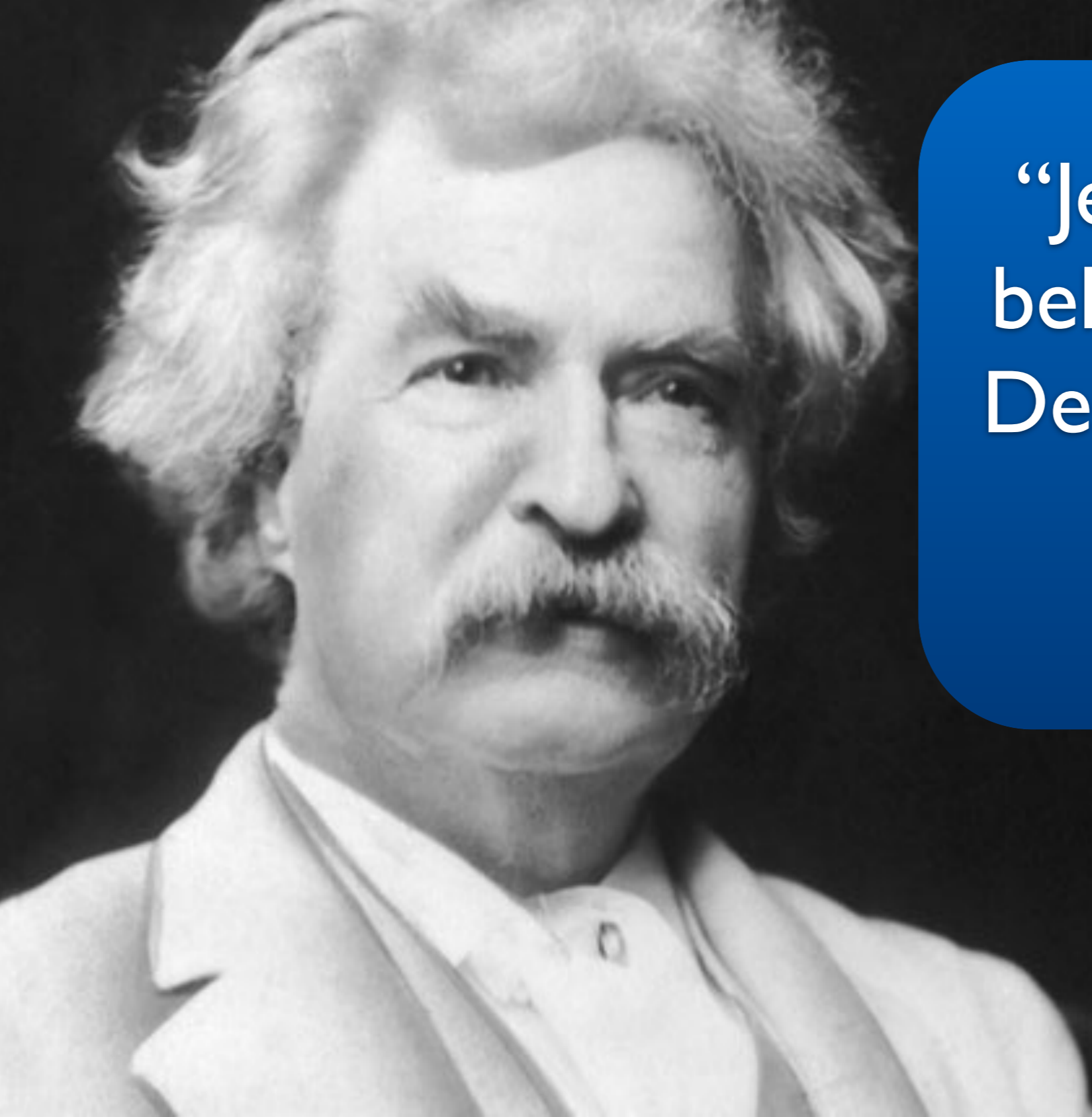
*Coca-Cola*

# Arbejdsglædedræbere

- Rod i rammer og vilkår

# Offertrøjen





“Jeg har haft mange  
bekymringer i mit liv.  
De fleste af dem blev  
ikke til noget”  
- Mark Twain

Leveregel: Intet er  
nogensinde nogens skyld



# Arbejdsglædedræbere

- Rod i rammer og vilkår
- Brok fra kolleger
- Manglende anerkendelse
- Oplevet uretfærdighed
- Dårlig relation til chefen



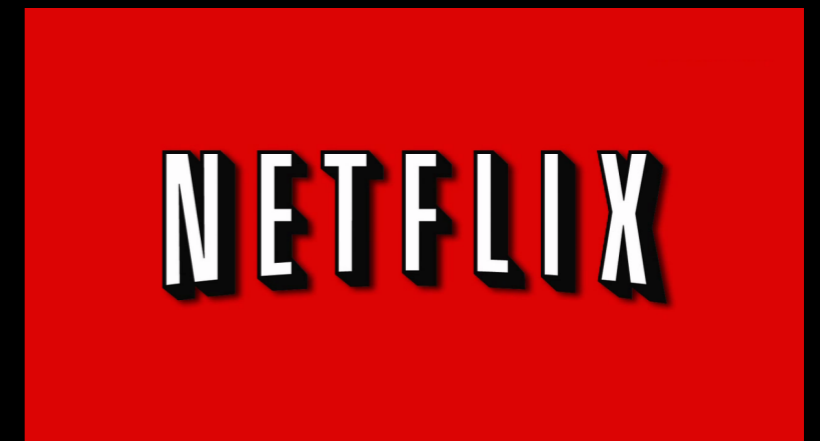


Faldgruben:  
“Nu må vi  
vente og se...”





# Forandringer



Nøglen:  
Lyst til at hoppe  
ned





“If you want  
truly to  
understand  
something, try  
to change it”  
- Kurt Lewin

# Kultur Struktur Rutiner





Når man kun ændrer struktur

**“Vi har afskaffet  
alle mellemledere”**

**- Mogens Nørgaard  
Stifter, Miracle IT**







“Møder er gift”

‘IGNORE THIS BOOK AT YOUR PERIL’  
— SETH GODIN

# REWORK



CHANGE THE WAY  
YOU WORK FOREVER

JASON FRIED & DAVID HEINEMEIER HANSSON



# Gør det lettere



# Optimisme

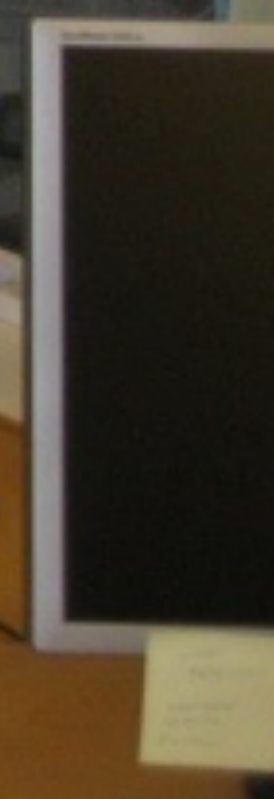




Leverregel:  
Der er ingen  
nye problemer

# Hvad gik godt?





EJ2

11/5  
How many laugh  
and...  
1/5 on USB  
...  
-TOOL- ...

25/10  
...  
26  
25/10

# #69 Start møder positivt





# Gode kolleger



# #2 Inviter på DATE



# #61 Stuegang

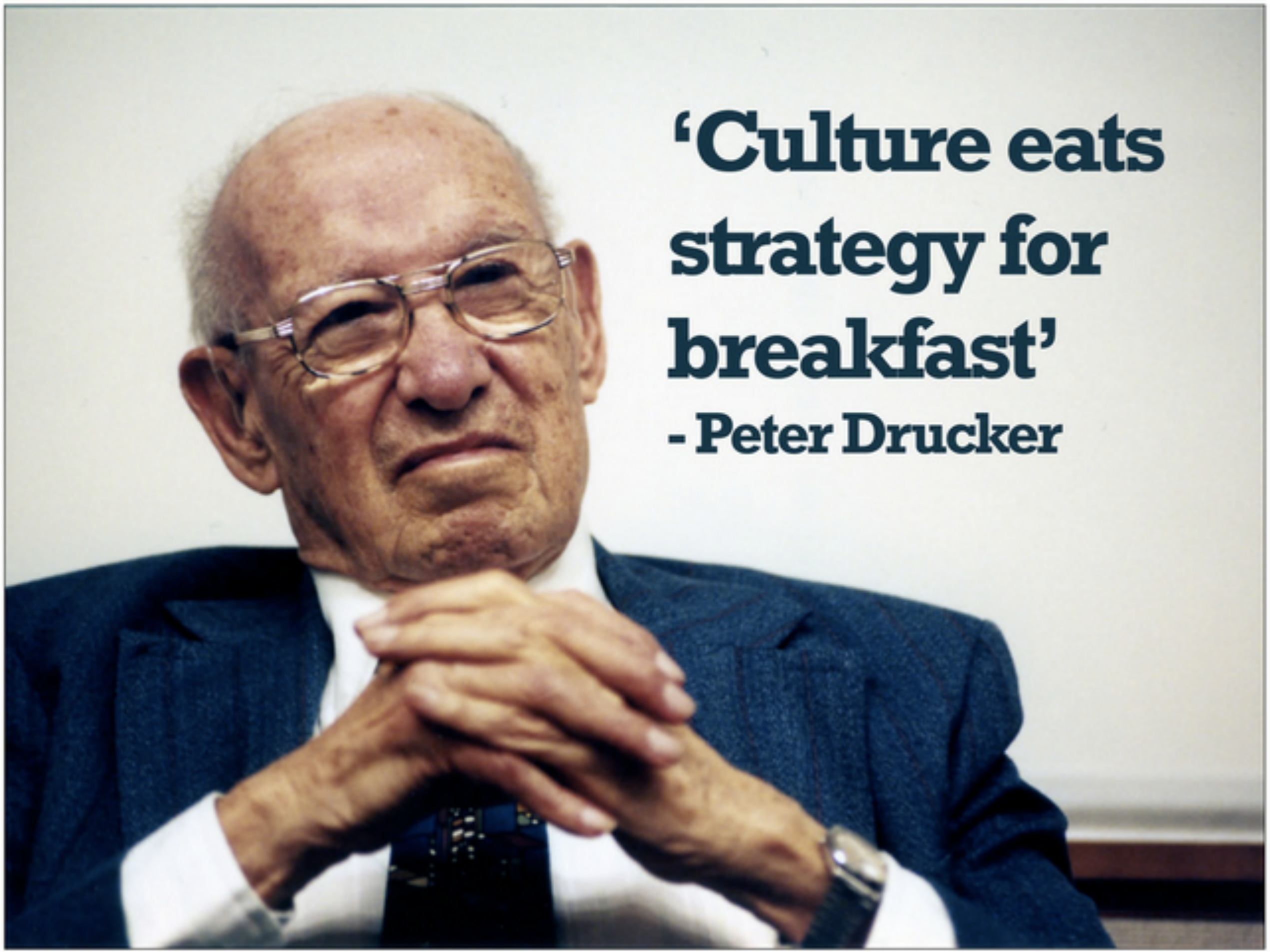


# #62 Rosedagen



# Kultur





**‘Culture eats  
strategy for  
breakfast’  
- Peter Drucker**

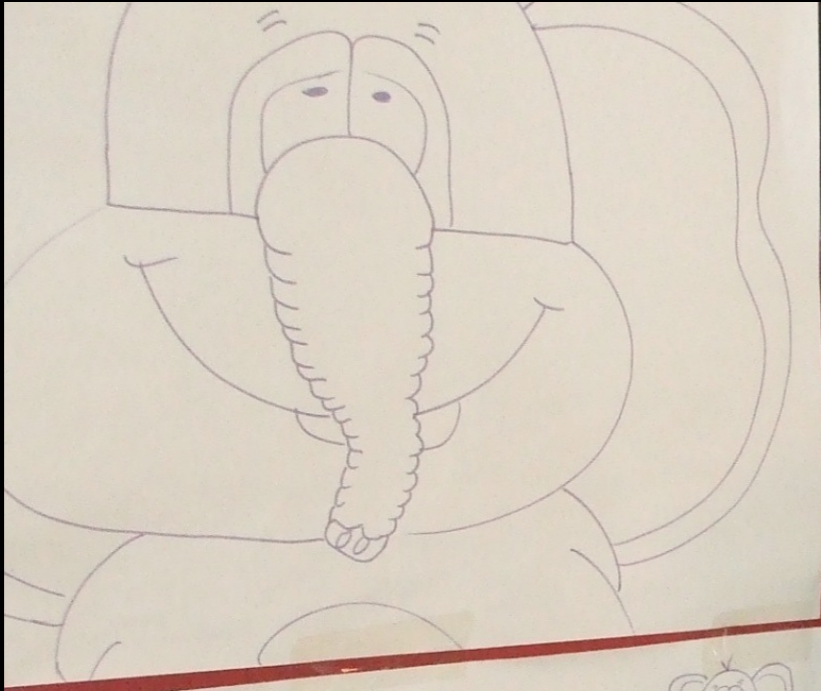



# Møgregler





# #33 Elefantordenen



LEFANT-ORDENEN 

SADAN GØR DU:

- ⇒ ALLE KAN UDDELE
- ⇒ GIV TIL EN KOLLEGA, F.EKS:
  - NÅR DER ER GJORT NOGET GODT
  - NOGET FAGLIGT SMART
  - NOGET EKSTRA
  - NOGET DER GØR DIG GLAD
  - GJORT DET NEMMERE

STÅ PÅ SKRIVEBØRDET, I DAG OG NESTE DAG  
KOLLEGAEN HVORFOR DEN?



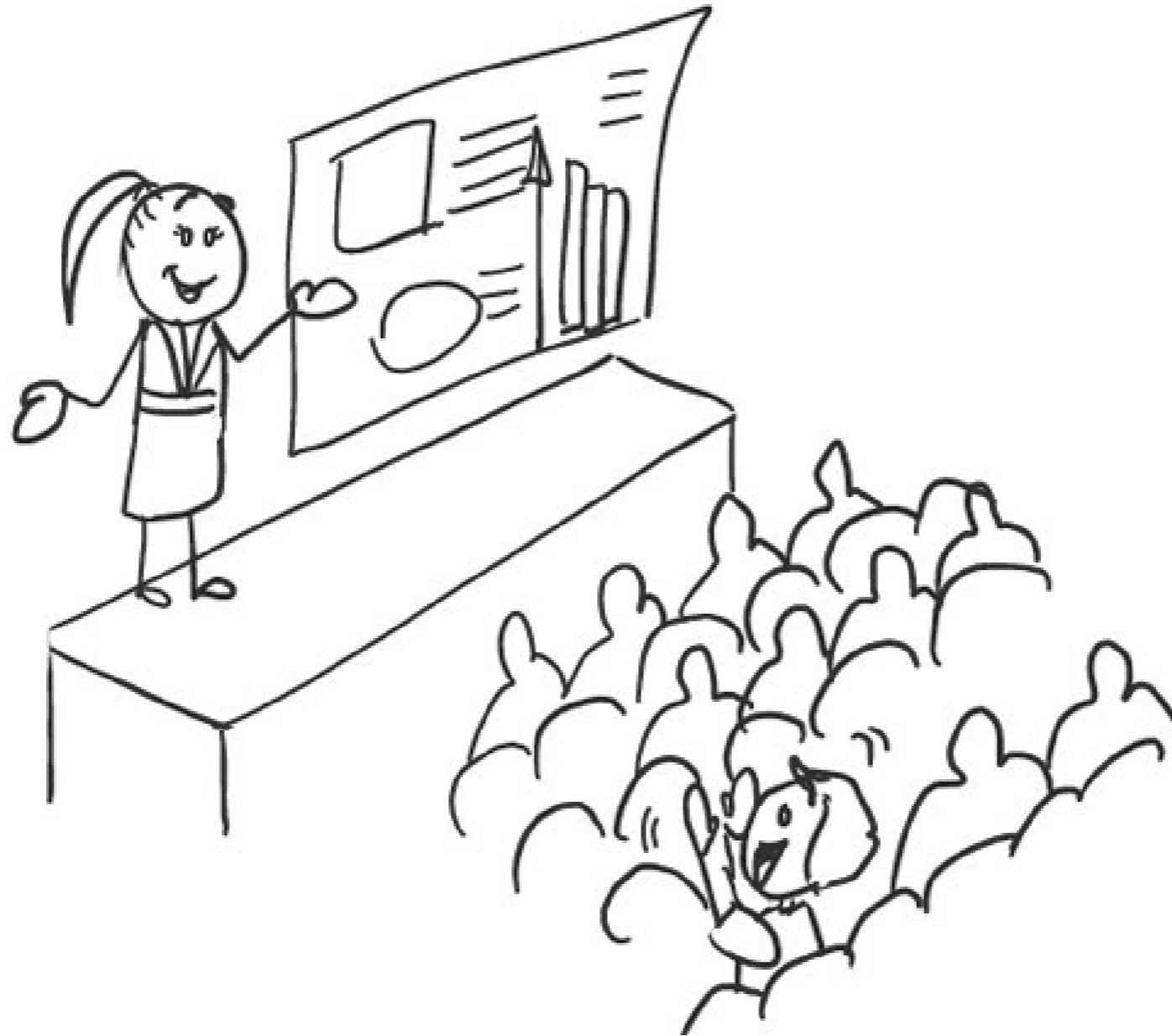
# Thomas



# SoftScan



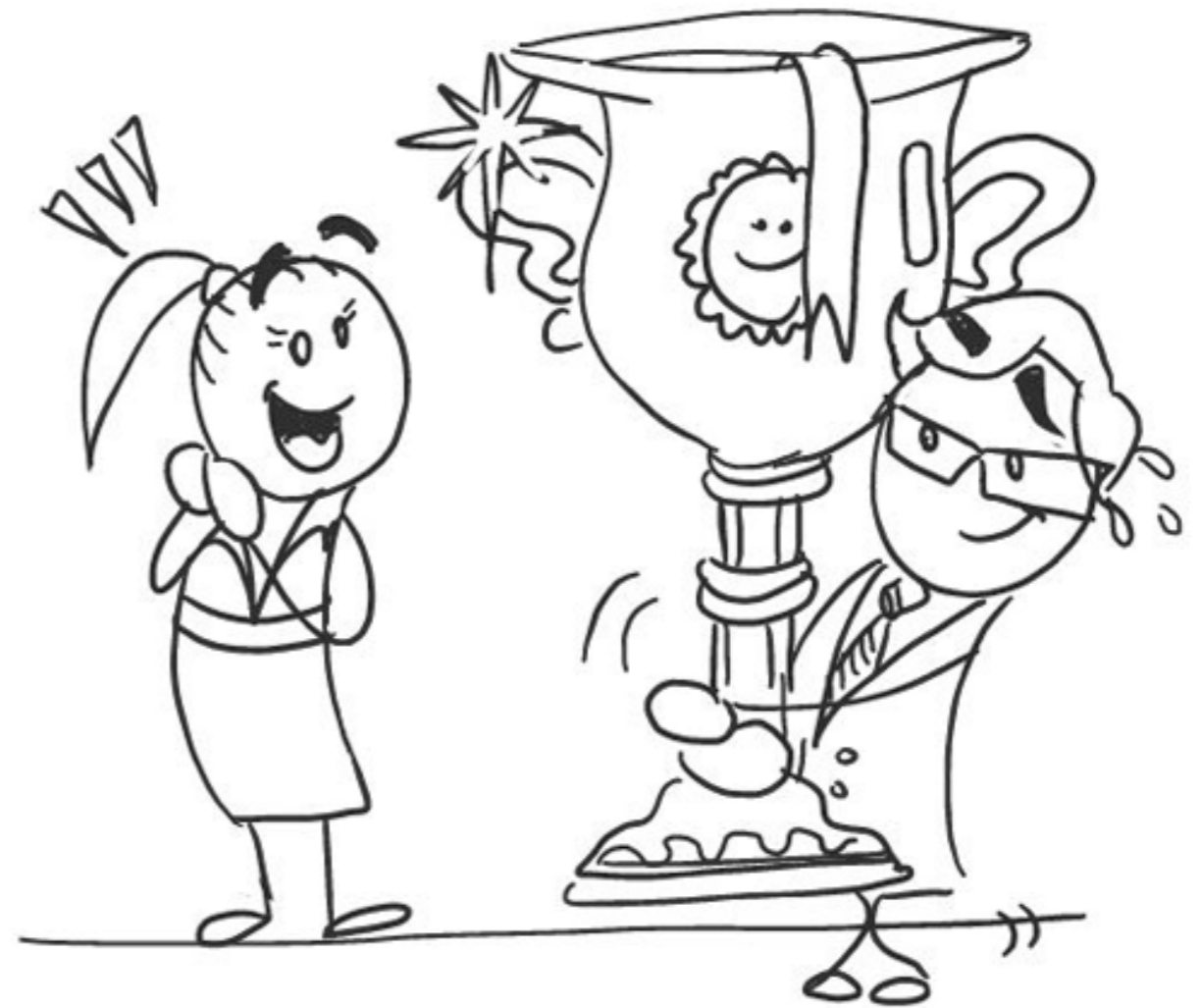
# #58 Ambassadører



# #88 Tag kritikere i ed



# Fejre succeser







***“Guldet vindes i hverdagen”***  
***- Kasper Hjulmand, tidl. dansk mester med FC Nordsjælland***



# Tag handling



- Beslut dig for 1 til 3 ting du vil gøre i dagligdagen
- Små ting!
- Start en vane

# Materialer efter foredraget:

[jon.dk/paulun](http://jon.dk/paulun)

- Præsentationen
- ebog "Det Glade Dusin"
- Info om Mastermind for ledere
- Ugens produktivitetstip  
"Målrettet Mandag"

Links til:

- RevolutJon! podcast
- HappyWays podcast



Listen on  
**Apple Podcasts**



Listen on  
**Spotify®**

# Find glæden i forandringen

Paulun, København, 9. januar 2020  
med Jon Kjær Nielsen #jondk

Materialet: [JON.DK/PAULUN](https://jon.dk/paulun)

Mere guf: Podcasten [RevolutJon!](#)

