

Stolthed

i janteloves land

Gribskov Kommune, 18. november 2022
Jon Kjær Nielsen, Jon.dk & Klub Trivsel

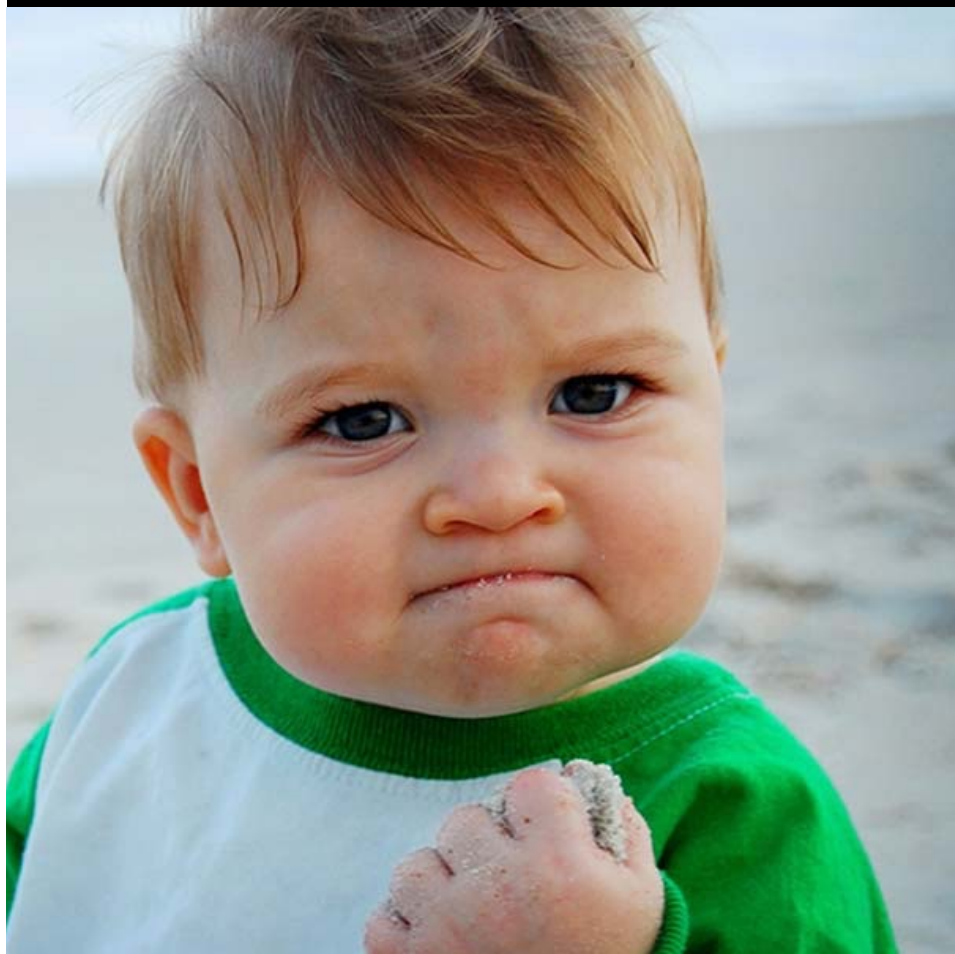


Dagens materiale og mere:
jon.dk/gribskov

Kultur



Tag handling



- Beslut dig for 1 til 3 ting du vil gøre i dagligdagen
- Små ting!
- Start en vane



Jon Kjær Nielsen -
Foredragsholder &
Forfatter

Civilingeniør, 2002.
Tidl. HR-specialist.

Foredragsholder og
konsulent fra 2006.

Motorcyklist, læsehest,
hobbykok, podcast vært



Berlingske

TV2 NEWS

SØNDAGSAVISEN

TV2/LORRY

djøfbladet

DANSK HR

LEDERNE

samvirke



Jobfinder.dk



TEDx

NEVA





Find glæden i forandringen 2t.key



Future of Work

Power To Make A Difference





Jon Kjær Nielsen

336 abonnenter

TILPAS KANAL

START

VIDEOER

PLAYLISTER

KANALER

OM



Uploads



AFSPIL ALLE



Giv plads til dig selv - Tip #16 til arbejdsglæden

100 visninger · for 1 måned siden

Råb af papiret Tip #15 til arbejdsglæden

79 visninger · for 4 måneder siden

30 dages udfordringen - Tip #14 til arbejdsglæden

66 visninger · for 4 måneder siden

Humørmetret - tip #13 til arbejdsglæden

87 visninger · for 4 måneder siden

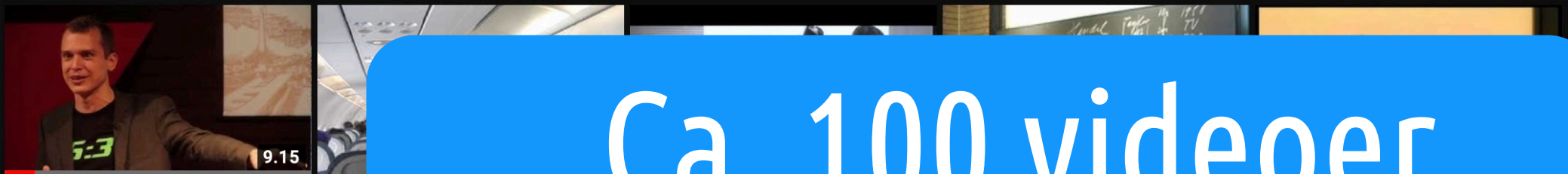
Det kræver mod ikke at handle hvergang vi kunne

83 visninger · for 4 måneder siden

Arbejdsglæde



AFSPIL ALLE



The powerful difference of happy work: Jon Kjaer Nilse...

TEDx Talks

6.510 visninger · for 9 år siden

Cebu

wingco11

11 mio. visninger · for 11 år siden

11.566 visninger · for 11 år siden

175.256 visninger · for 12 år siden

itforumdk

901 visninger · for 11 år siden

Gode foredrag og forelæsninger



AFSPIL ALLE



Du kan da ikke gå rundt og være stolt i Danmark?

28/11/2014 / i Personlig udvikling, Udvikling og ledelse /

“Hvis du skal se på de seneste år, hvad har du så udrettet som du er stolt af?”

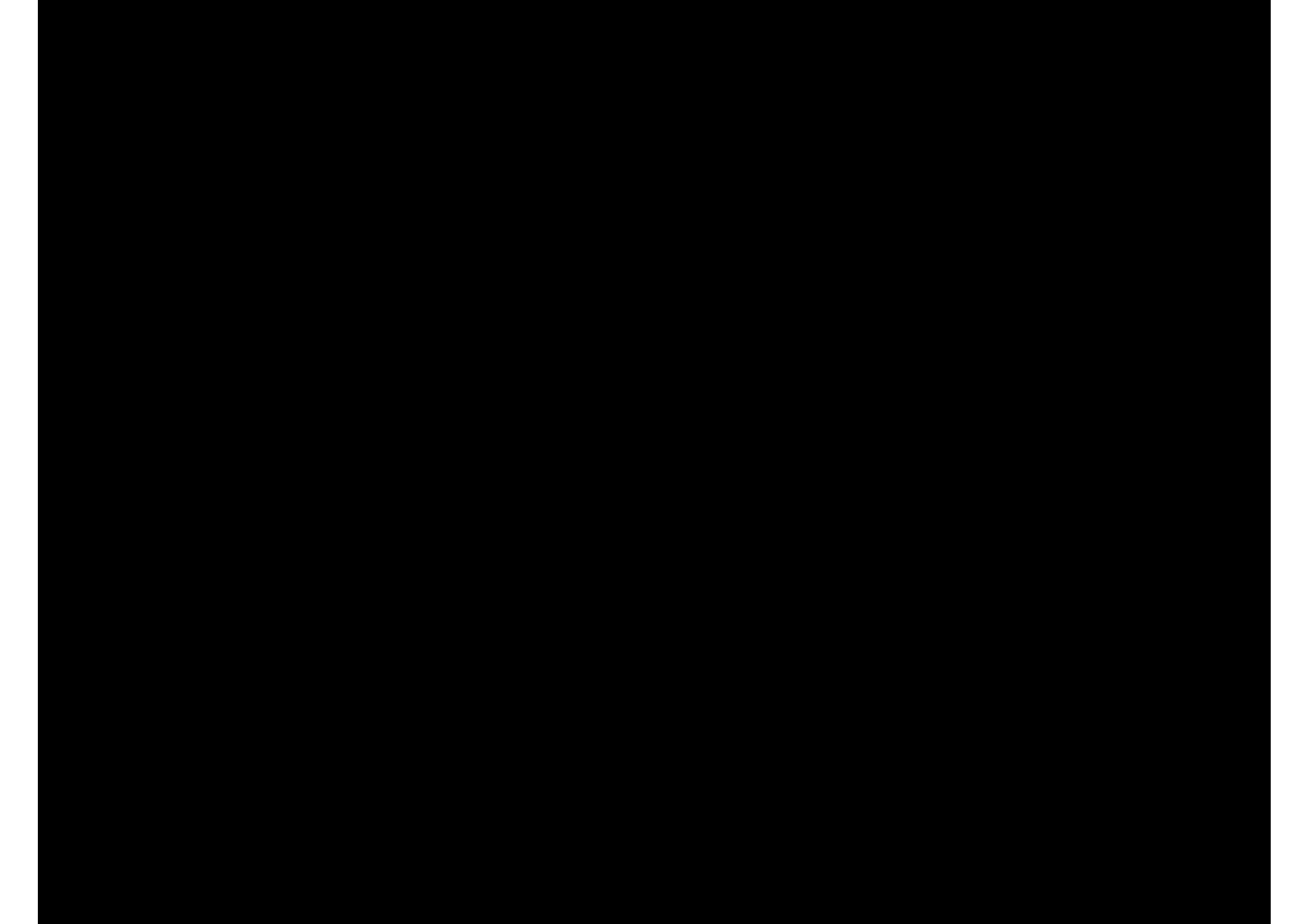
Tak for kaffe. Spørgsmålet var sådan set nemt nok at forstå, og jeg kunne også se hvor det kom fra. Men derfra og så til lige at fyre et godt og ærligt svar af, der var langt. For har jeg overhovedet noget at være stolt af? Må man overhovedet være stolt af sig selv i Danmark?

Spørgsmålet faldt for få dage siden til et interview i et eksklusivt netværk for ledere og selvstændige som jeg var indstillet til. Da jeg ikke har søgt arbejde i snart 9 år, så har jeg ikke den største rutine i den slags jobinterviews-lignende situationer. Jeg mødte derfor op uden præfabrikerede svar på klassiske spørgsmål som “hvad er dine største styrker?” og “hvad mener du, at du kan bidrage med?”. I min erfaring kommer man langt med ærlige og oprigtige, omend nogle gange skæve svar. Min gode ven Rasmus kalder det at bruge sin vindende personlighed. Jeg kalder det at være til stede og tage det som det kommer. Andre vil kalde det dovenskab, eller at være uforberedt. *Not giving a shit* er ikke det rette udtryk, men et jeg lige kommer i tanke om.



Pisse sej, i Jantelovens land

Dagene efter interviewet er gået med at reflektere videre over spørgsmålet. Både for at finde svar på hvad jeg er stolt over, men mest for at finde ud af hvorfor det har været så svært. For at svare på det første, så hjalp det lidt at kigge på mig selv udefra, på hvad *andre* har sagt at jeg har gjort godt. Jeg husker derfor de mange der har sagt, at det er flot at jeg har udgivet to bøger. For de ville de sgu også gerne, hvis de lige kunne finde tiden, vidste hvordan og 1000 andre undskyldninger. Jeg synes bare ikke selv det er så sejt...







*Ernst
1892*



DEVELOPED BY
DAVID J. COOK
Summerbird
ORGANIC
GRAND CRU







Positiv psykologi

En af de seneste tyve års mest betydningsfulde opdagelser fra psykologien er, at individer kan vælge måden de tænker på.”

- Martin Seligman



PERMA

Positivitet (følelser)

Engagement

positive Relationer

Mening

Achievement (præstation, resultater)



Kultur





?

Vi lytter til
- og lærer af -
de nye

Vi lærer de nye
hvordan vi gør
her hos os









Anerkendelse



Du kan da ikke gå rundt og være stolt i Danmark?

28/11/2014 / i Personlig udvikling, Udvikling og ledelse /

“Hvis du skal se på de seneste år, hvad har du så udrettet som du er stolt af?”

Tak for kaffe. Spørgsmålet var sådan set nemt nok at forstå, og jeg kunne også se hvor det kom fra. Men derfra og så til lige at fyre et godt og ærligt svar af, der var langt. For har jeg overhovedet noget at være stolt af? Må man overhovedet være stolt af sig selv i Danmark?

Spørgsmålet faldt for få dage siden til et interview i et eksklusivt netværk for ledere og selvstændige som jeg var indstillet til. Da jeg ikke har søgt arbejde i snart 9 år, så har jeg ikke den største rutine i den slags jobinterviews-lignende situationer. Jeg mødte derfor op uden præfabrikerede svar på klassiske spørgsmål som “hvad er dine største styrker?” og “hvad mener du, at du kan bidrage med?”. I min erfaring kommer man langt med ærlige og oprigtige, omend nogle gange skæve svar. Min gode ven Rasmus kalder det at bruge sin vindende personlighed. Jeg kalder det at være til stede og tage det som det kommer. Andre vil kalde det dovenskab, eller at være uforberedt. *Not giving a shit* er ikke det rette udtryk, men et jeg lige kommer i tanke om.



Pisse sej, i Jantelovens land

Dagene efter interviewet er gået med at reflektere videre over spørgsmålet. Både for at finde svar på hvad jeg er stolt over, men mest for at finde ud af hvorfor det har været så svært. For at svare på det første, så hjalp det lidt at kigge på mig selv udefra, på hvad *andre* har sagt at jeg har gjort godt. Jeg husker derfor de mange der har sagt, at det er flot at jeg har udgivet to bøger. For de ville de sgu også gerne, hvis de lige kunne finde tiden, vidste hvordan og 1000 andre undskyldninger. Jeg synes bare ikke selv det er så sejt...

Anerkendelse

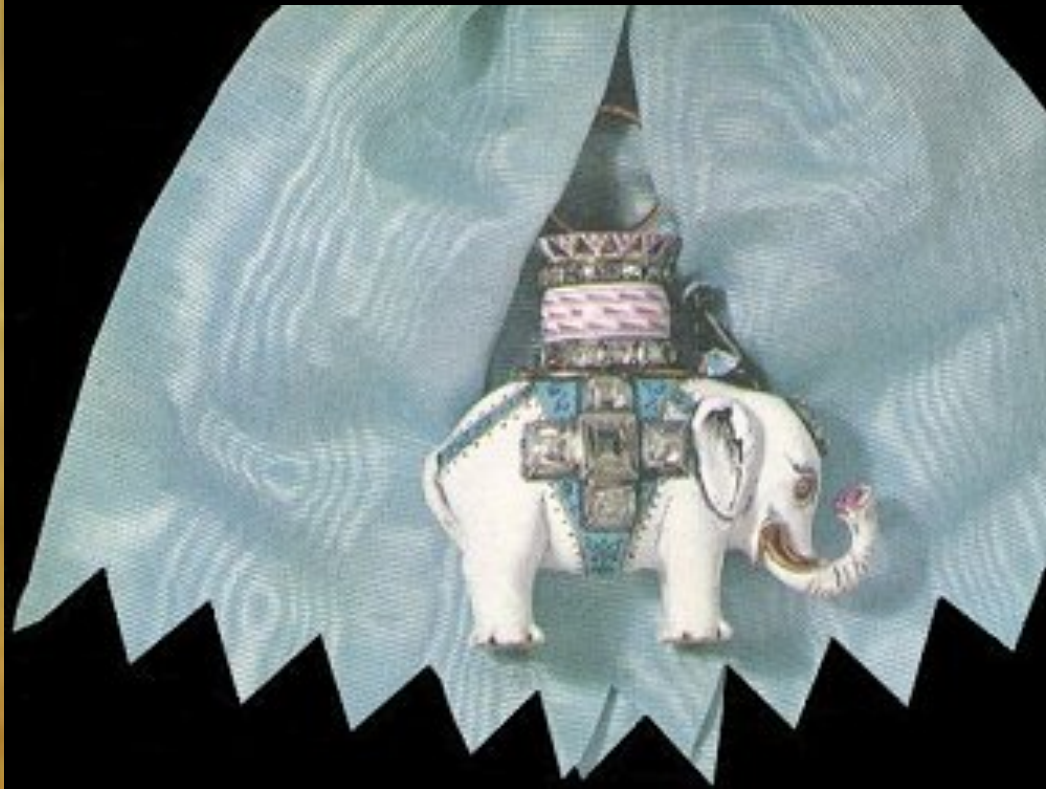


#62 Rosedagen



#31 Appreciation Day

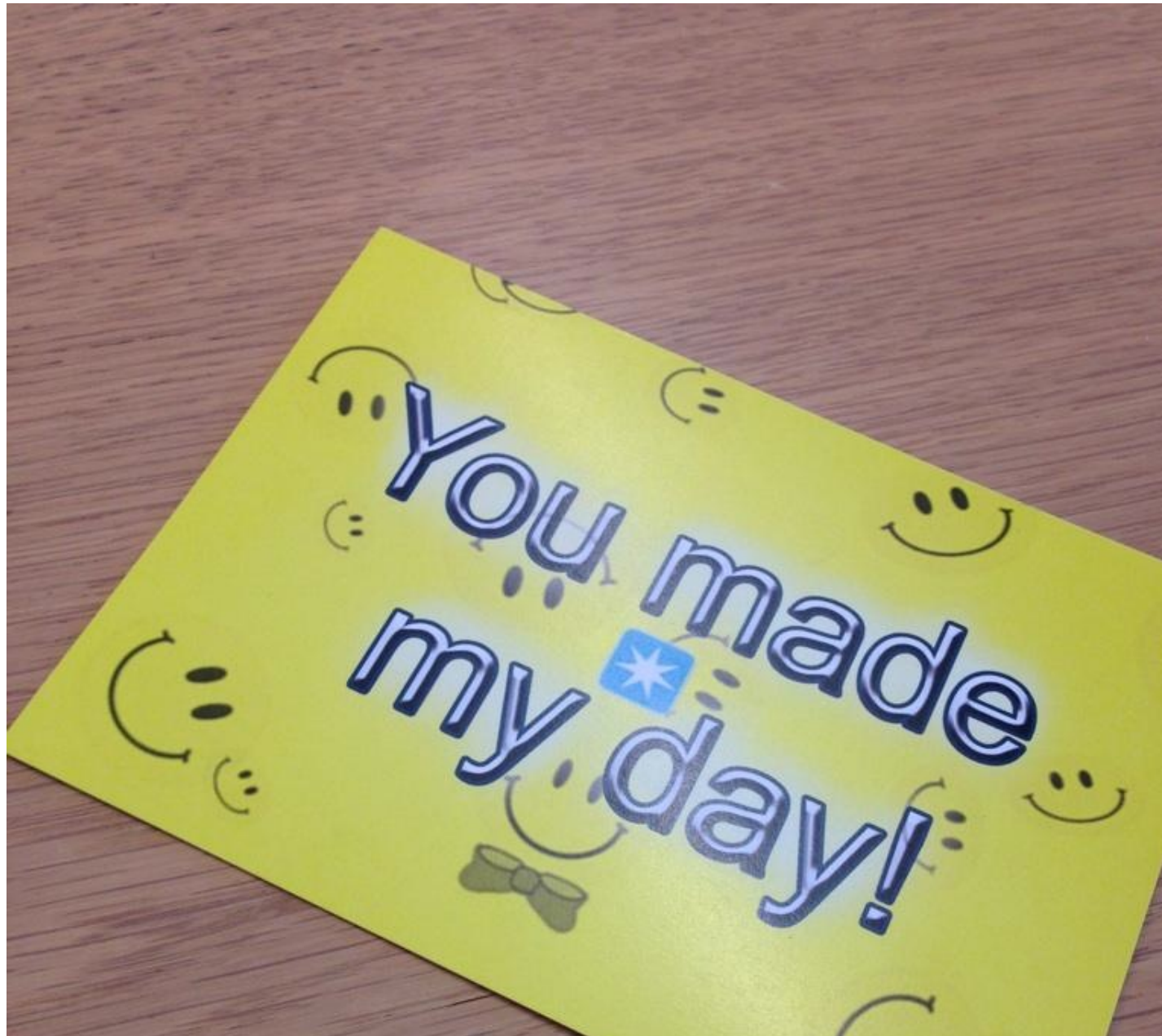




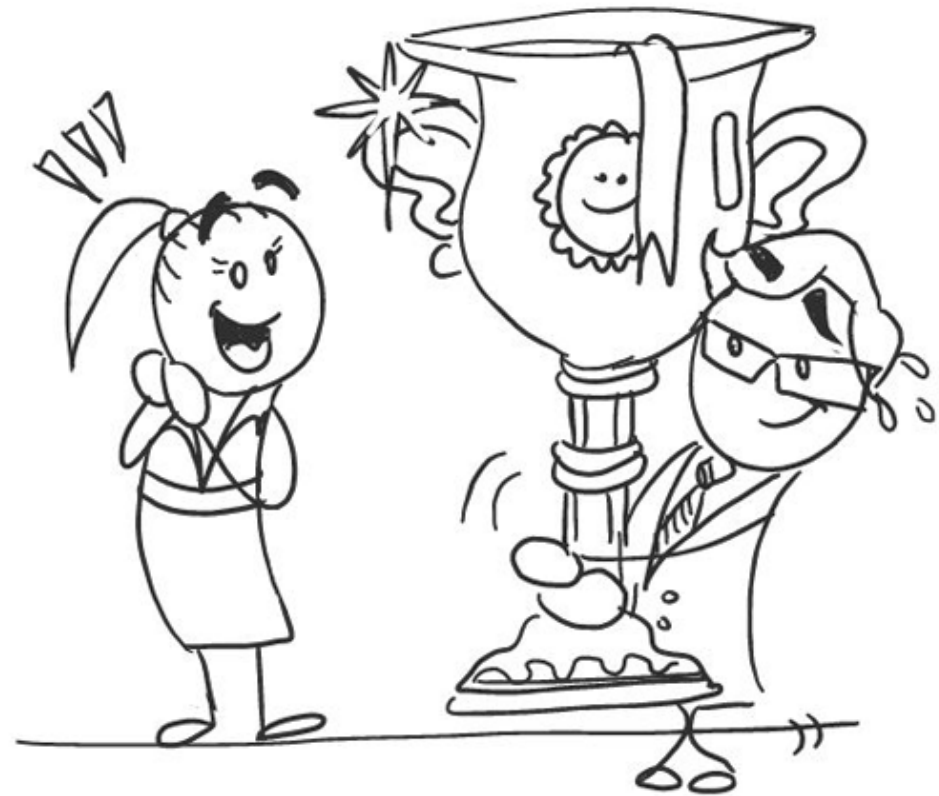
#33 Elefantordenen




#23 Rosekort



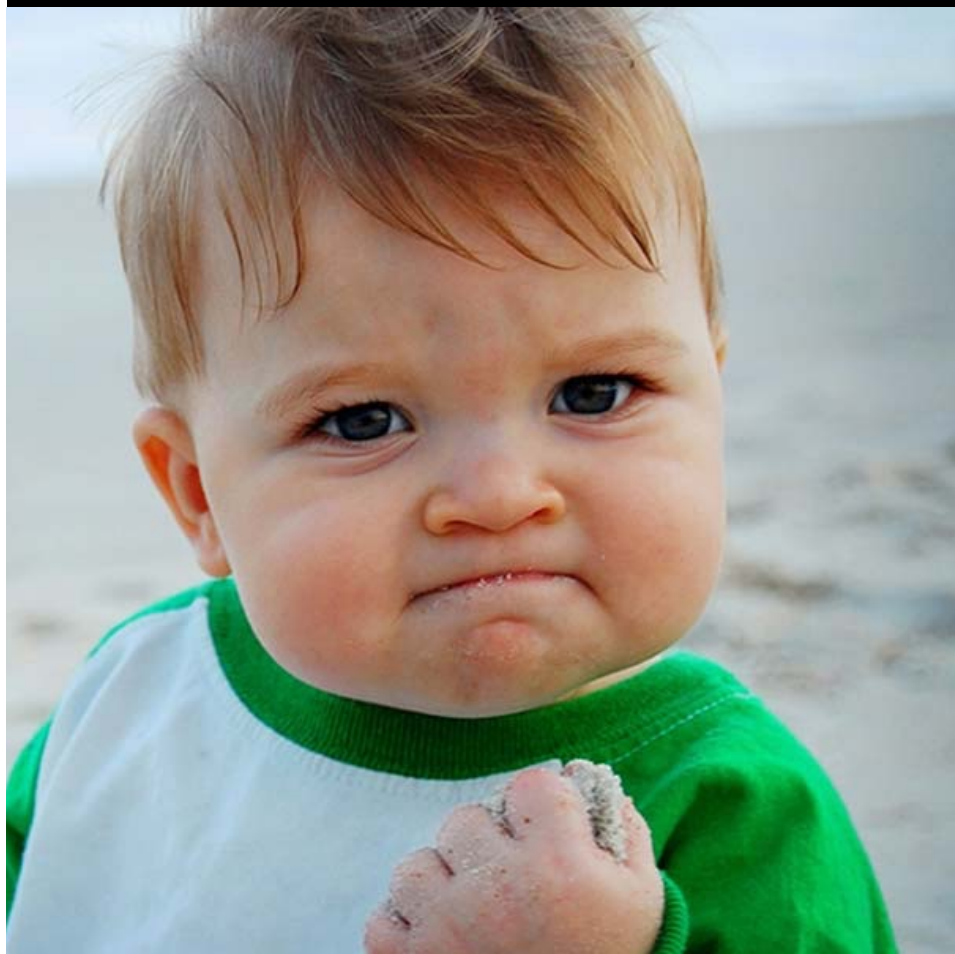
Fejre succeser



A close-up photograph of a champagne bottle being poured into a glass. The bottle is tilted, and a stream of bubbly champagne is being poured into the glass. The background is black, making the white foam and bubbles stand out. A blue rounded rectangle is overlaid on the right side of the image, containing white text.

*“Vi skal være på
udkik efter flere
champagneøjeblikke”*

Tag handling



- Beslut dig for 1 til 3 ting du vil gøre i dagligdagen
- Små ting!
- Start en vane











Stolthed

i janteloves land

Gribskov Kommune, 18. november 2022
Jon Kjær Nielsen, Jon.dk & Klub Trivsel



Dagens materiale og mere:
jon.dk/gribskov