

Arbejdsglæde

- helt enkelt!

TR-Topmøde, 14. november 2019
med Jon Kjær Nielsen #jondk

Materialet: jon.dk/bupl

Mere guf: Podcasten RevolutJon!



Tag handling



- Beslut dig for 1 til 3 ting du vil gøre i dagligdagen
- Små ting!
- Start en vane







Jon Kjær Nielsen -
Foredragsholder &
Forfatter

Civilingeniør, 2002.
Tidl. HR-specialist.

Foredragsholder og
konsulent fra 2006.

Motorcyklist, læsehest,
hobbykok, podcast vært



Flere materialer efter:
jon.dk/buopl

- Præsentationen
- ebogen “Det Glade Dusin”
- Ugens produktivitetstip
“Målrettet Mandag”

Links til:

- RevolutJon! podcast
- HappyWays podcast



Listen on
Apple Podcasts



Listen on
Spotify

Derfor
arbejdsglæde





36.8°C



OMRON

Produktivitet:

...glade læger er 19% hurtigere til at stille en korrekt diagnose...



Kilderne til
arbejdsglæde

Refleksion



Tænk på en god
oplevelse på
jobbet





Arbejdsglædedræbere

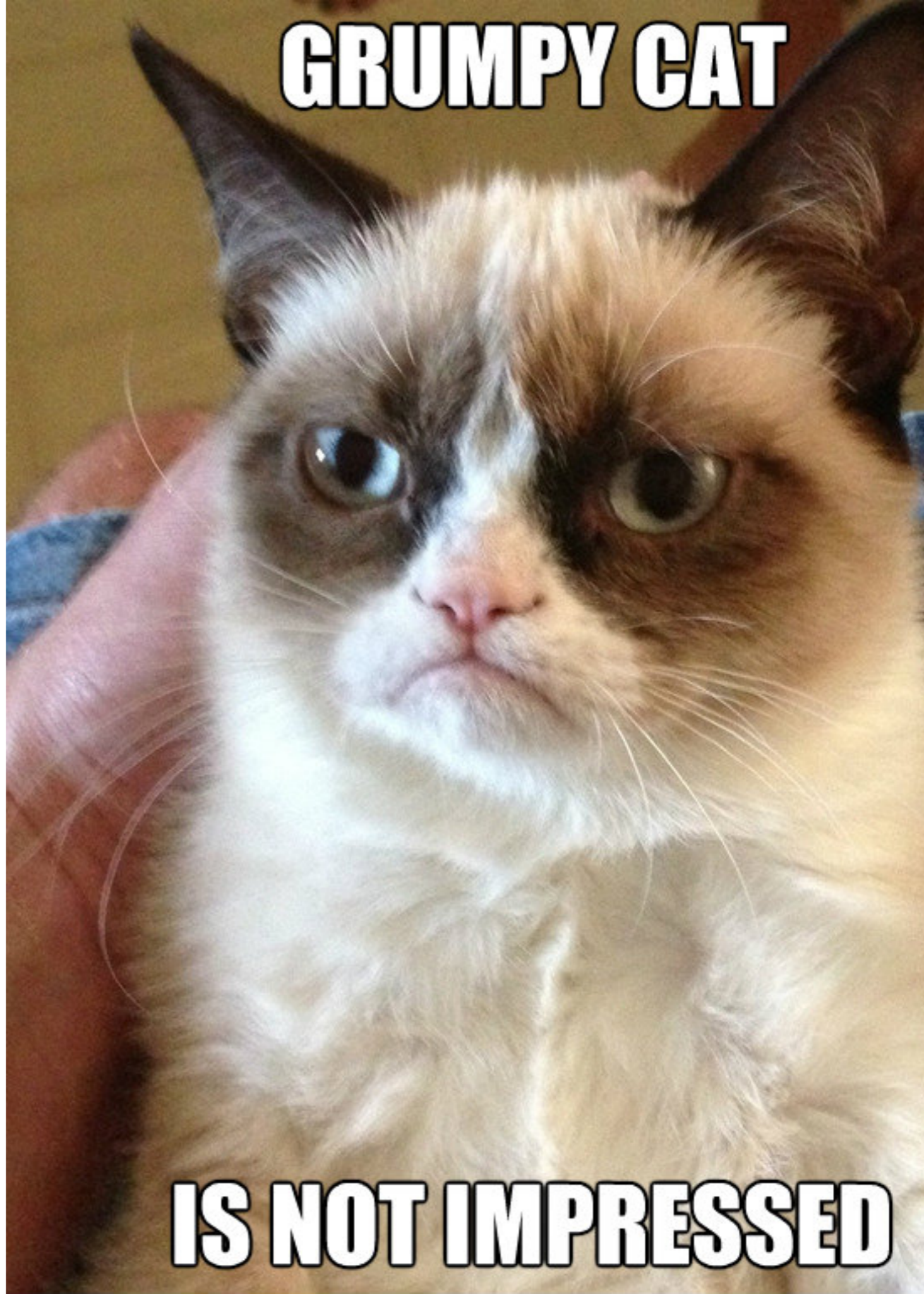
- Rod i rammer og vilkår



Arbejdsglædedræbere

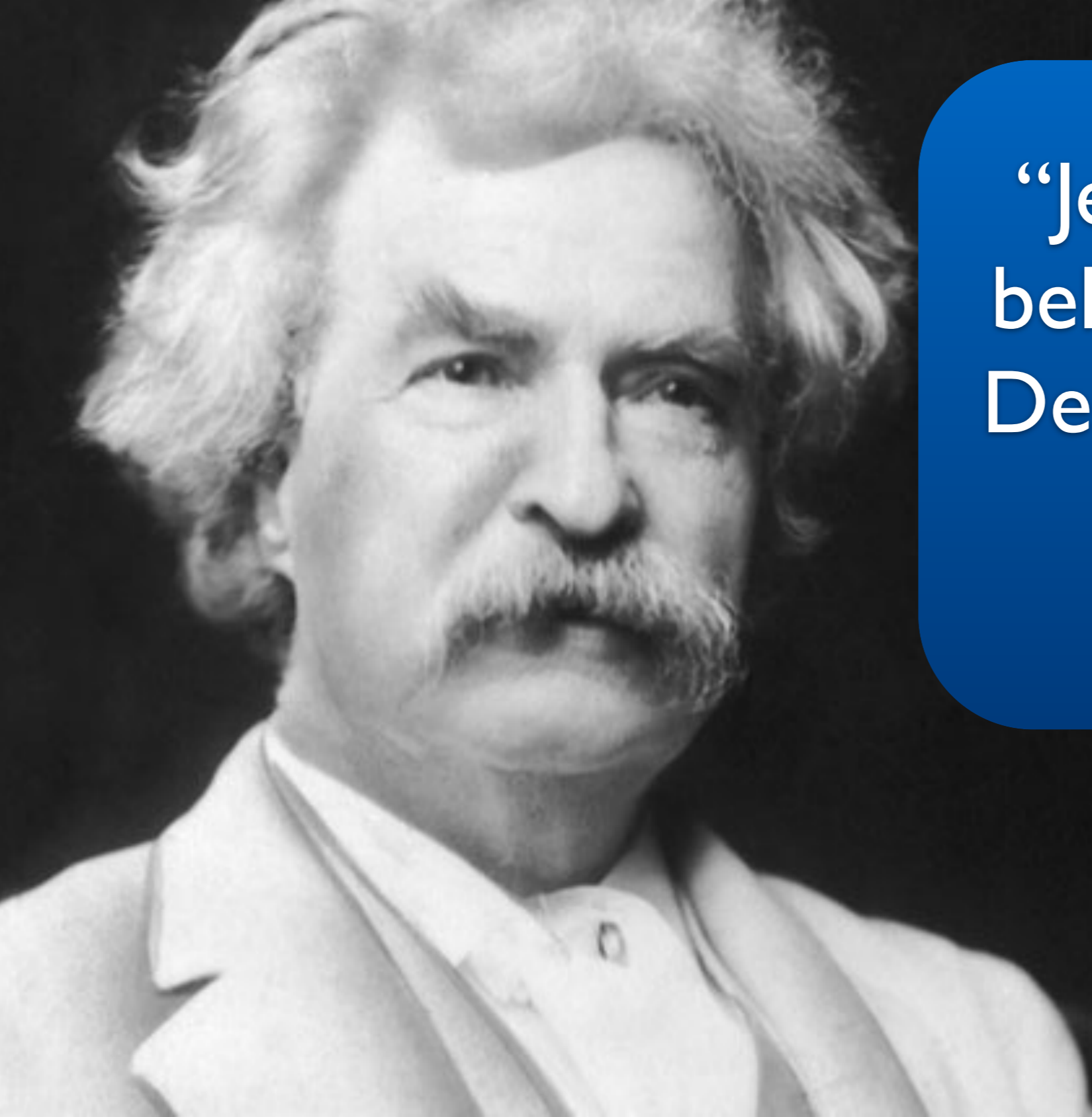
- Rod i rammer og vilkår

Offertrøjen



GRUMPY CAT

IS NOT IMPRESSED



“Jeg har haft mange
bekymringer i mit liv.
De fleste af dem blev
ikke til noget”
- Mark Twain



Leverregel:
Der er ingen
nye problemer

Arbejdsglædedræbere

- Rod i rammer og vilkår
- Brok fra kolleger
- Manglende anerkendelse
- Oplevet uretfærdighed



Faldgruben:
“Nu må vi
vente og se...”





Forandringer





Gør det lettere



Optimisme



Hvad gik godt?



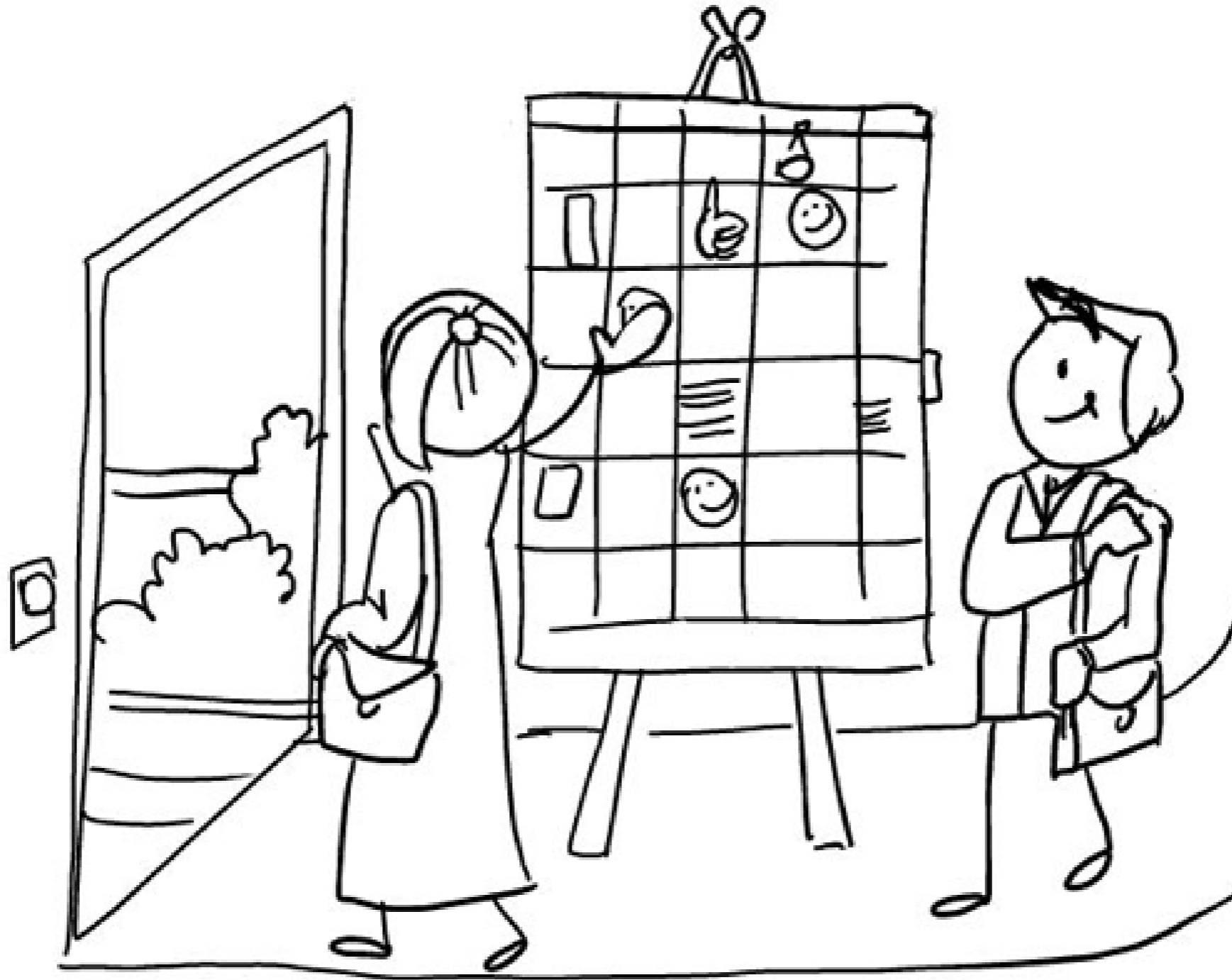


EJ2

11/5
How many laugh
and...
1/6 on USB
...
-TOOL- ...



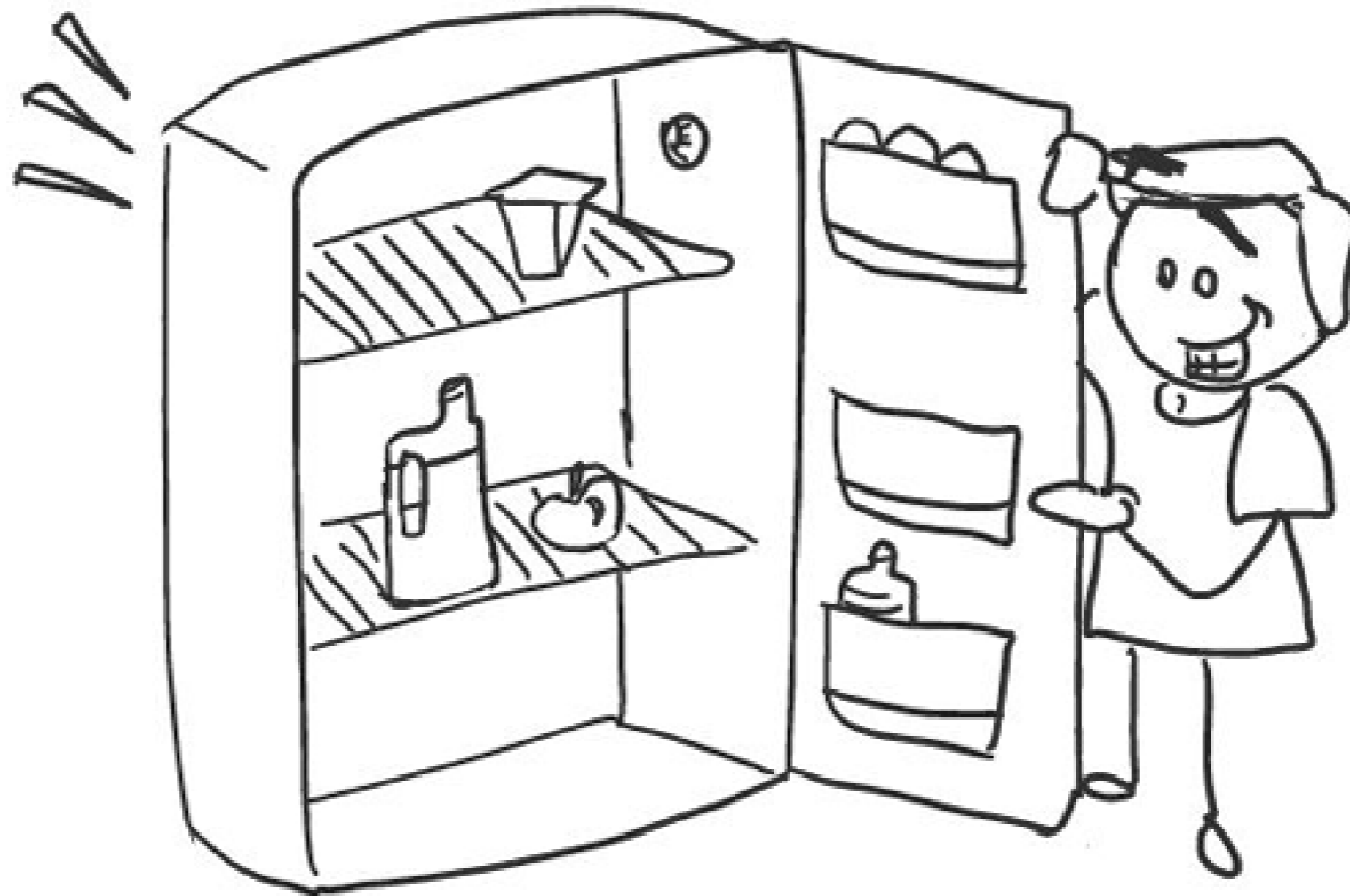
#22 Dagens glade kollage



Gode kolleger



#53 Vis os dit køleskab



#18 Hjælpende hænder



#31 Appreciation Day



Kultur

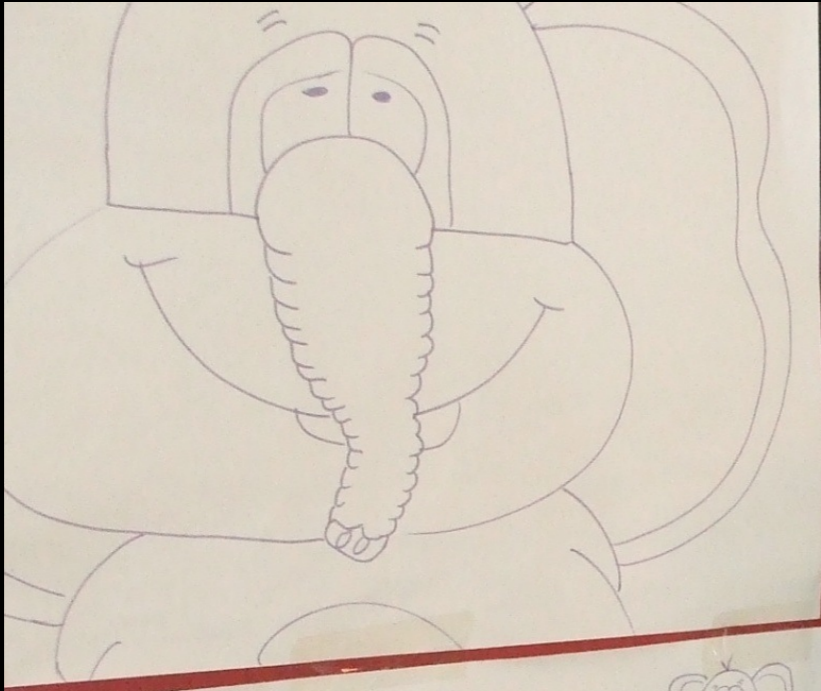





Kultur

Overbevisninger
+ Systemer

#33 Elefantordenen



LEFANT-ORDENEN 

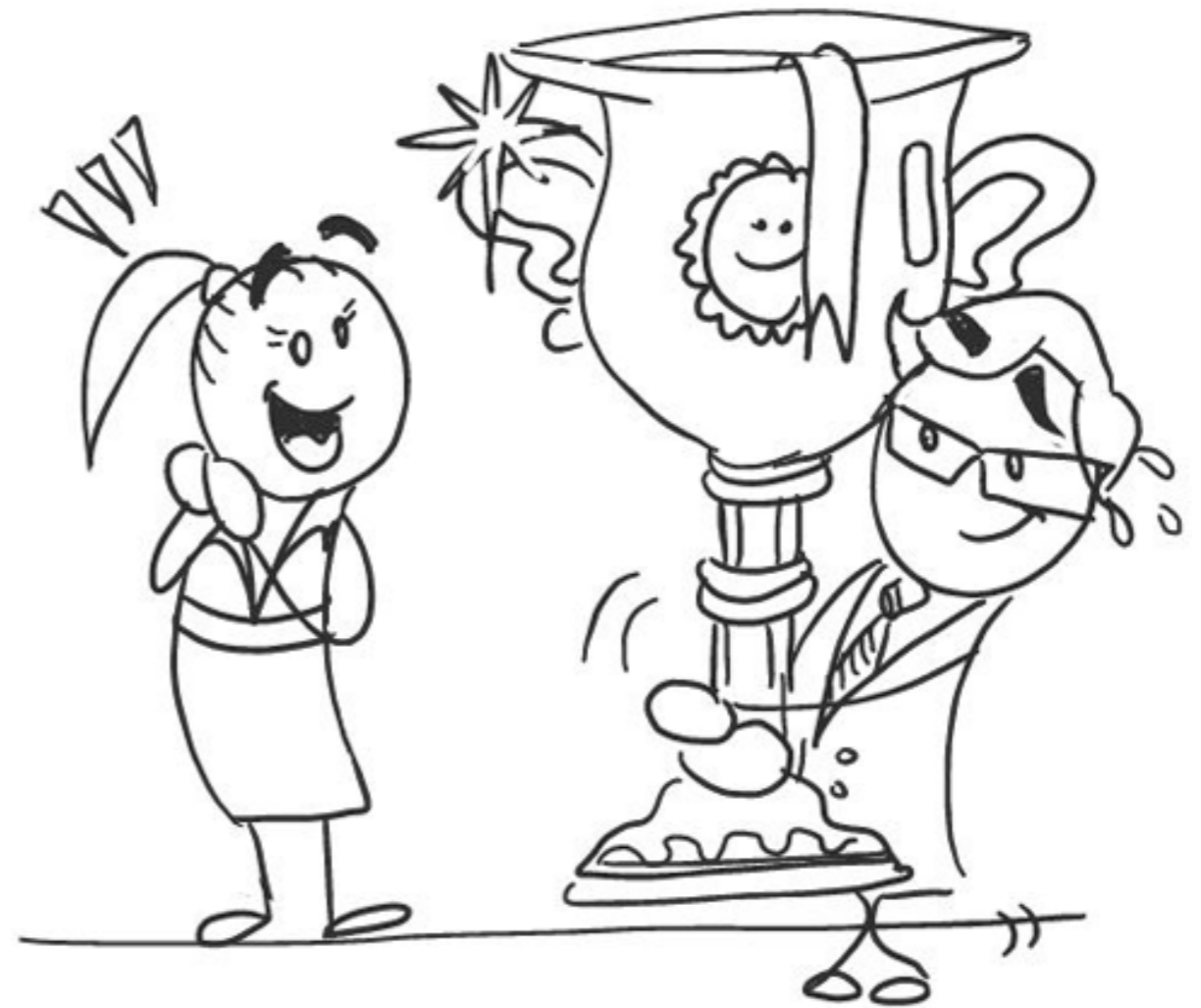
SADAN GØR DU:

- ⇒ ALLE KAN UDDELE
- ⇒ GIV TIL EN KOLLEGA, F.EKS:
 - NÅR DER ER GJORT NOGET GODT
 - NOGET FAGLIGT SMART
 - NOGET EKSTRA
 - NOGET DER GØR DIG GLAD
 - GJORT DET NEMMERE

STÅ PÅ SKRIVEBØRDET, I DAG OG NESTE DAG
KOLLEGAEN HVORFOR DEN?



Fejre succseser





Tag handling



- Beslut dig for 1 til 3 ting du vil gøre i dagligdagen
- Små ting!
- Start en vane

Flere materialer efter:
jon.dk/buopl

- Præsentationen
- ebogen “Det Glade Dusin”
- Ugens produktivitetstip
“Målrettet Mandag”

Links til:

- RevolutJon! podcast
- HappyWays podcast



Listen on
Apple Podcasts



Listen on
Spotify

Arbejdsglæde

- helt enkelt!

TR-Topmøde, 14. november 2019
med Jon Kjær Nielsen #jondk

Materialet: jon.dk/bupl

Mere guf: Podcasten RevolutJon!

