

# Arbejdsglæde

- helt enkelt!

Sabri Hotel, 27. november 2019  
med Jon Kjær Nielsen #jondk

Materialet: [jon.dk/dsr](http://jon.dk/dsr)

Mere guf: Podcasten RevolutJon!



# Tag handling



- Beslut dig for 1 til 3 ting du vil gøre i dagligdagen
- Små ting!
- Start en vane







Jon Kjær Nielsen -  
Foredragsholder &  
Forfatter

Civilingeniør, 2002.  
Tidl. HR-specialist.

Foredragsholder og  
konsulent fra 2006.

Motorcyklist, læsehest,  
hobbykok, podcast vært



Flere materialer efter:  
[jon.dk/dsr](http://jon.dk/dsr)

- Præsentationen
- ebogen “Det Glade Dusin”
- Ugens produktivitetstip  
“Målrettet Mandag”

Links til:

- RevolutJon! podcast
- HappyWays podcast



Listen on  
**Apple Podcasts**



Listen on  
**Spotify**





Derfor  
arbejdsglæde





36.8°C



OMRON

## Produktivitet:

...glade læger er 19% hurtigere til at stille en korrekt diagnose...



# Neurointensivt terapifsnit



# Neurointensivt terapiafsnit

Sygefravær:  
15% -> 2%



# Neurointensivt terapiafsnit

Sygefravær:  
15% -> 2%

Årlig besparelse:  
Kr. 2+ mill.



Kilderne til  
arbejdsglæde



# Refleksion



Tænk på en god  
oplevelse på  
jobbet







# Arbejdsglædedræbere

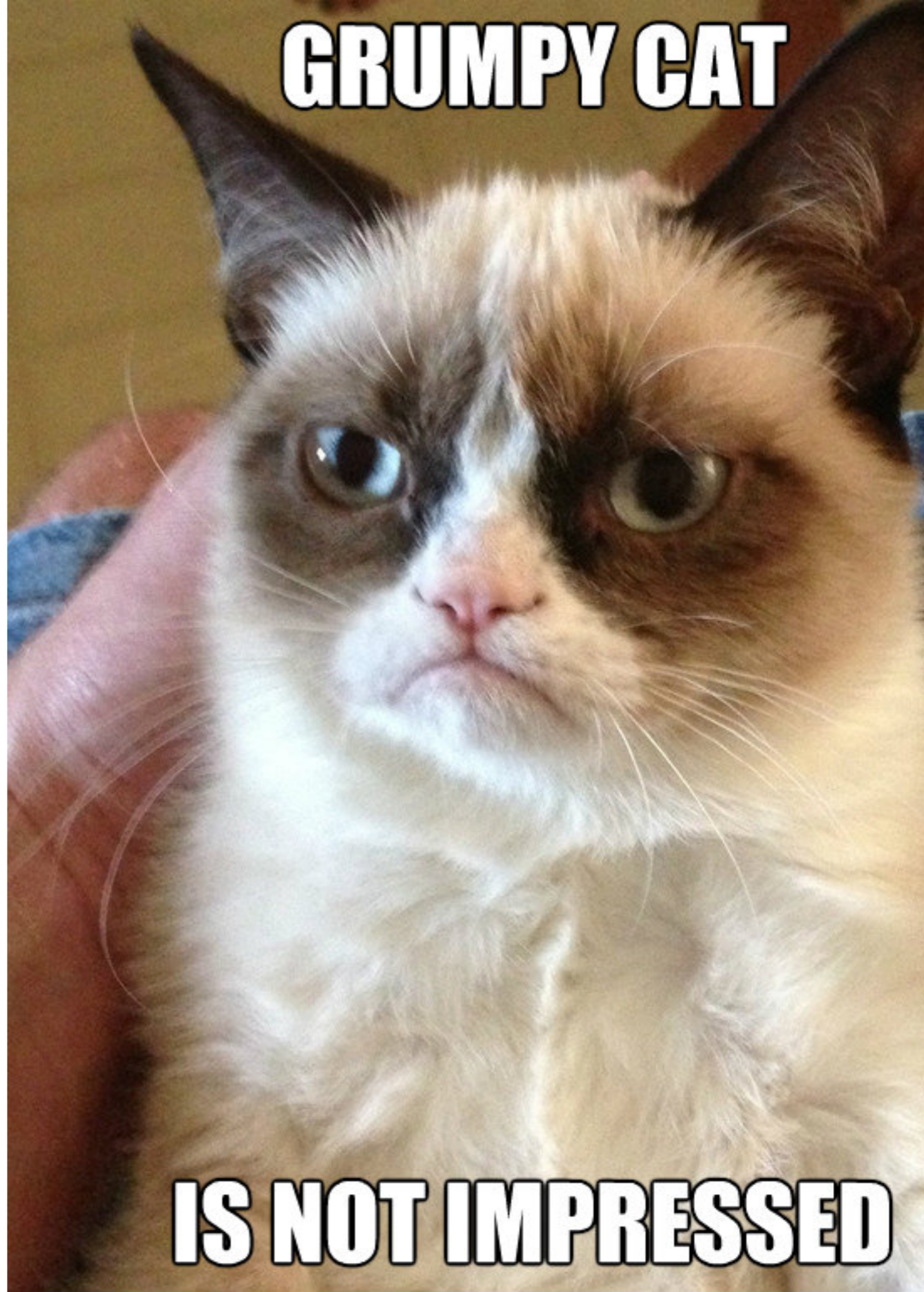
- Rod i rammer og vilkår



# Arbejdsglædedræbere

- Rod i rammer og vilkår

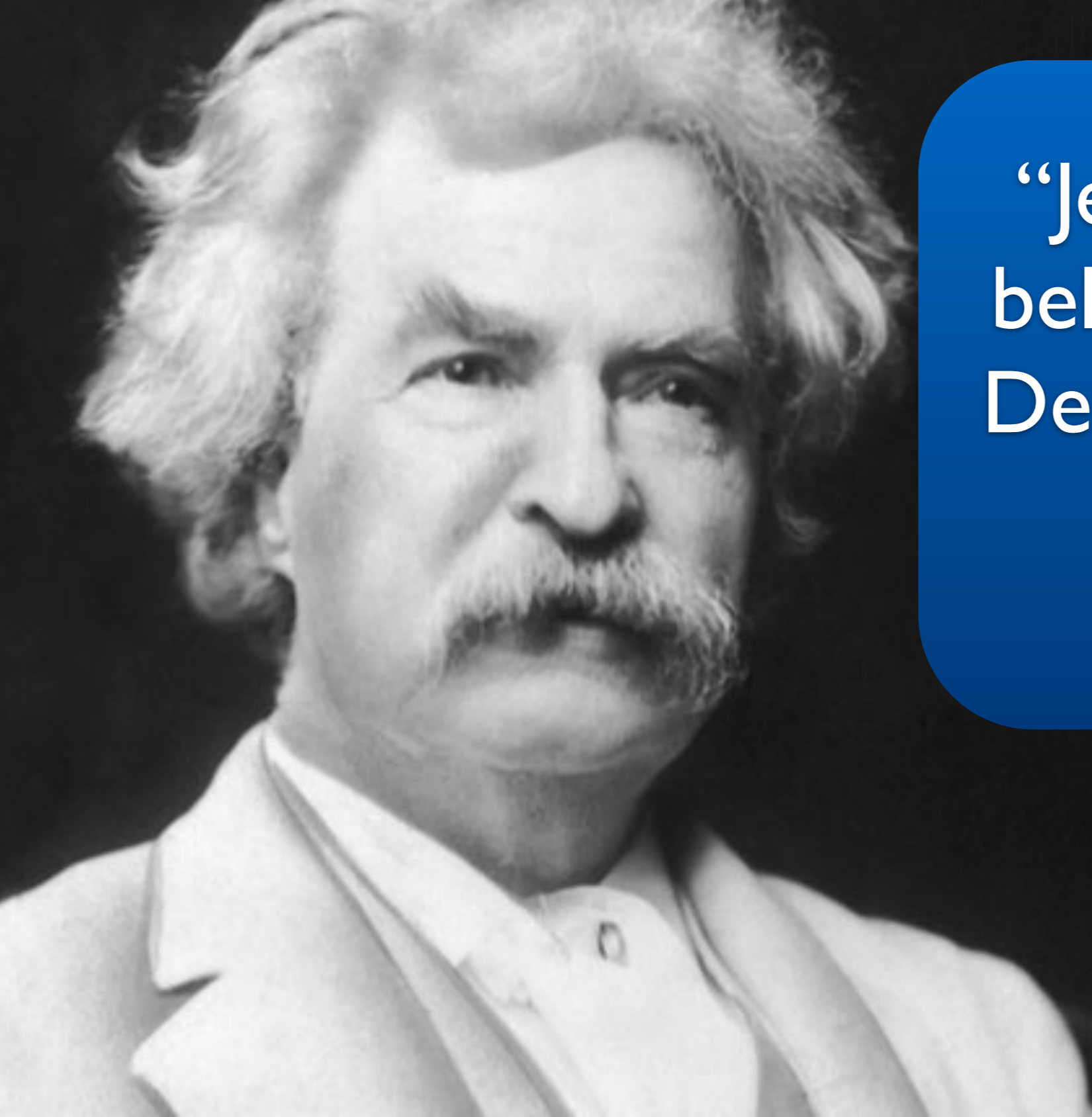
# Offertrøjen



**GRUMPY CAT**

**IS NOT IMPRESSED**





“Jeg har haft mange  
bekymringer i mit liv.  
De fleste af dem blev  
ikke til noget”  
- Mark Twain

# Arbejdsglædedræbere

- Rod i rammer og vilkår
- Brok fra kolleger
- Manglende anerkendelse
- Oplevet uretfærdighed
- Dårlig relation til nærmeste leder



Faldgruben:  
“Nu må vi  
vente og se...”





# Forandringer





# Gør det lettere

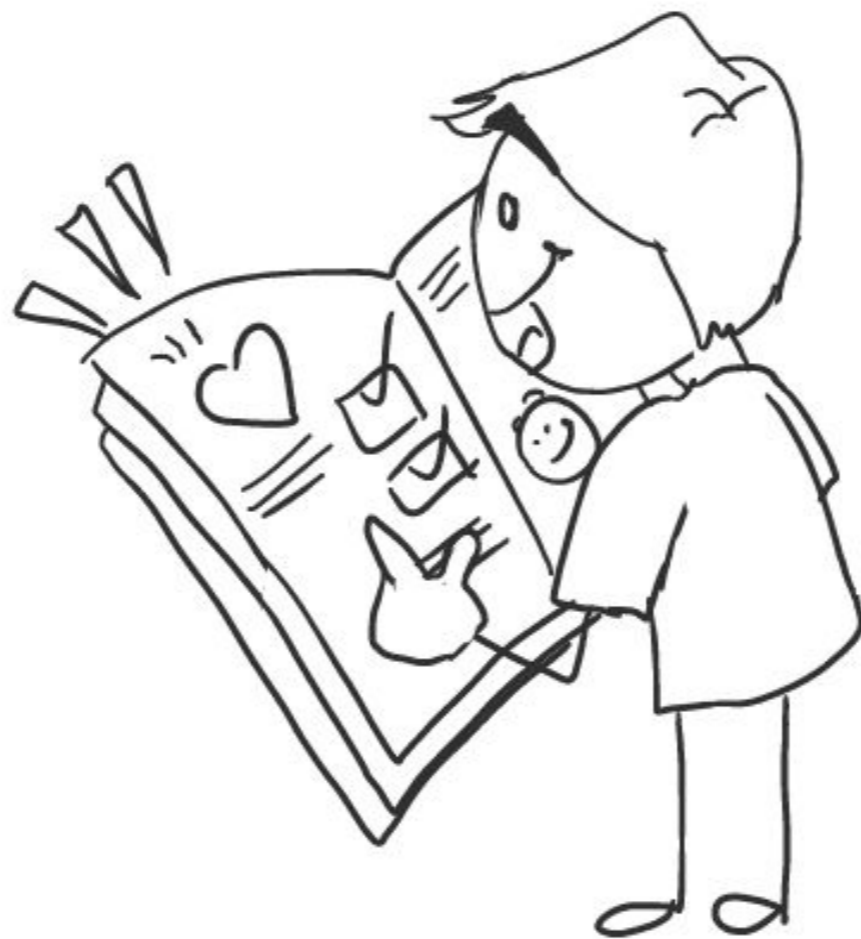


# Optimisme





# Hvad gik godt?





EJ2

11/5  
How many laugh  
and...  
1/5 on USB  
...  
-TOOL- ...



# #22 Dagens glade kollage



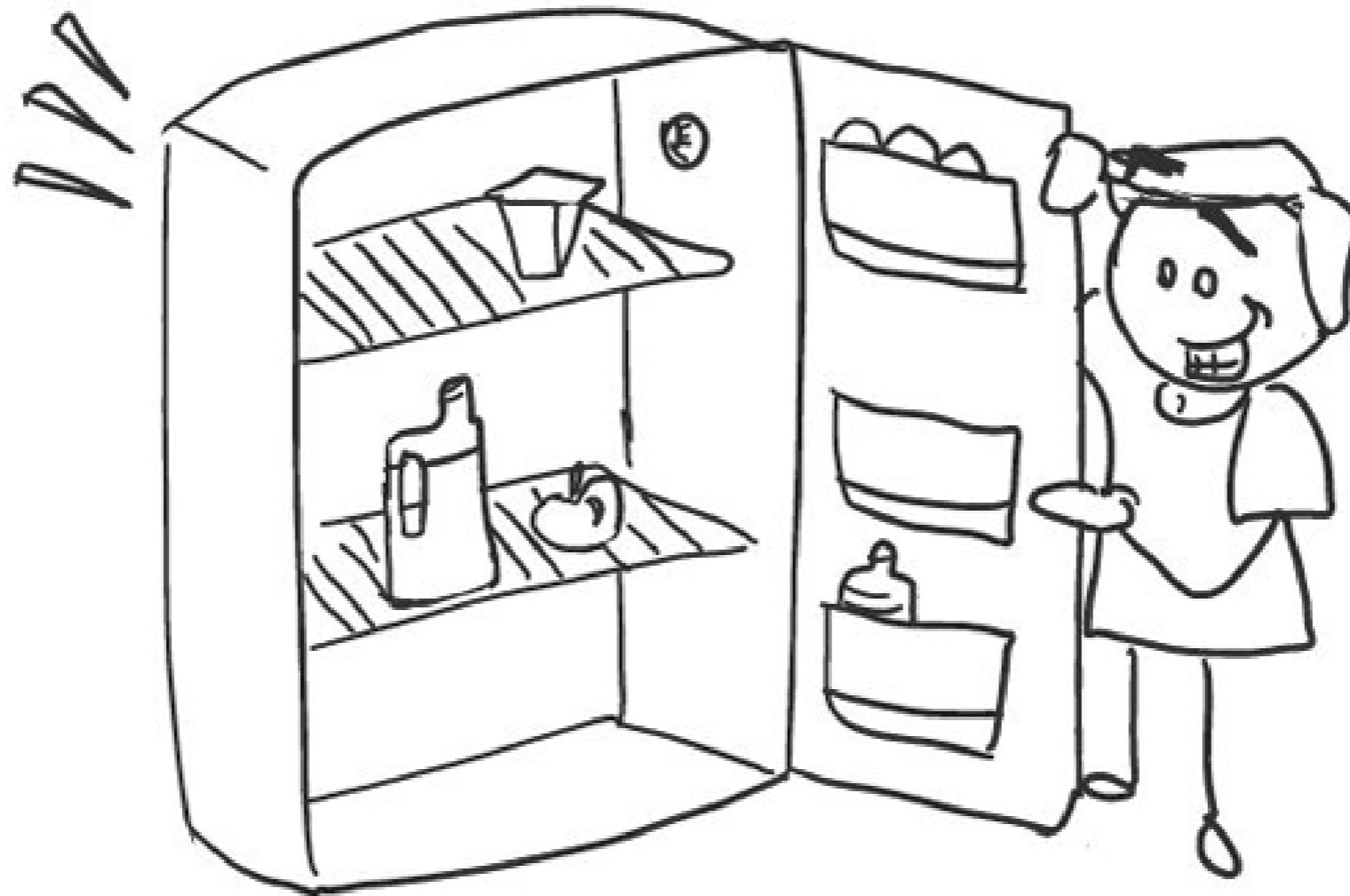


Leverregel:  
Der er ingen  
nye problemer

# Gode kolleger



# #53 Vis os dit køleskab



# #18 Hjælpende hænder



# #31 Appreciation Day





# #62 Rosedagen



# Kultur



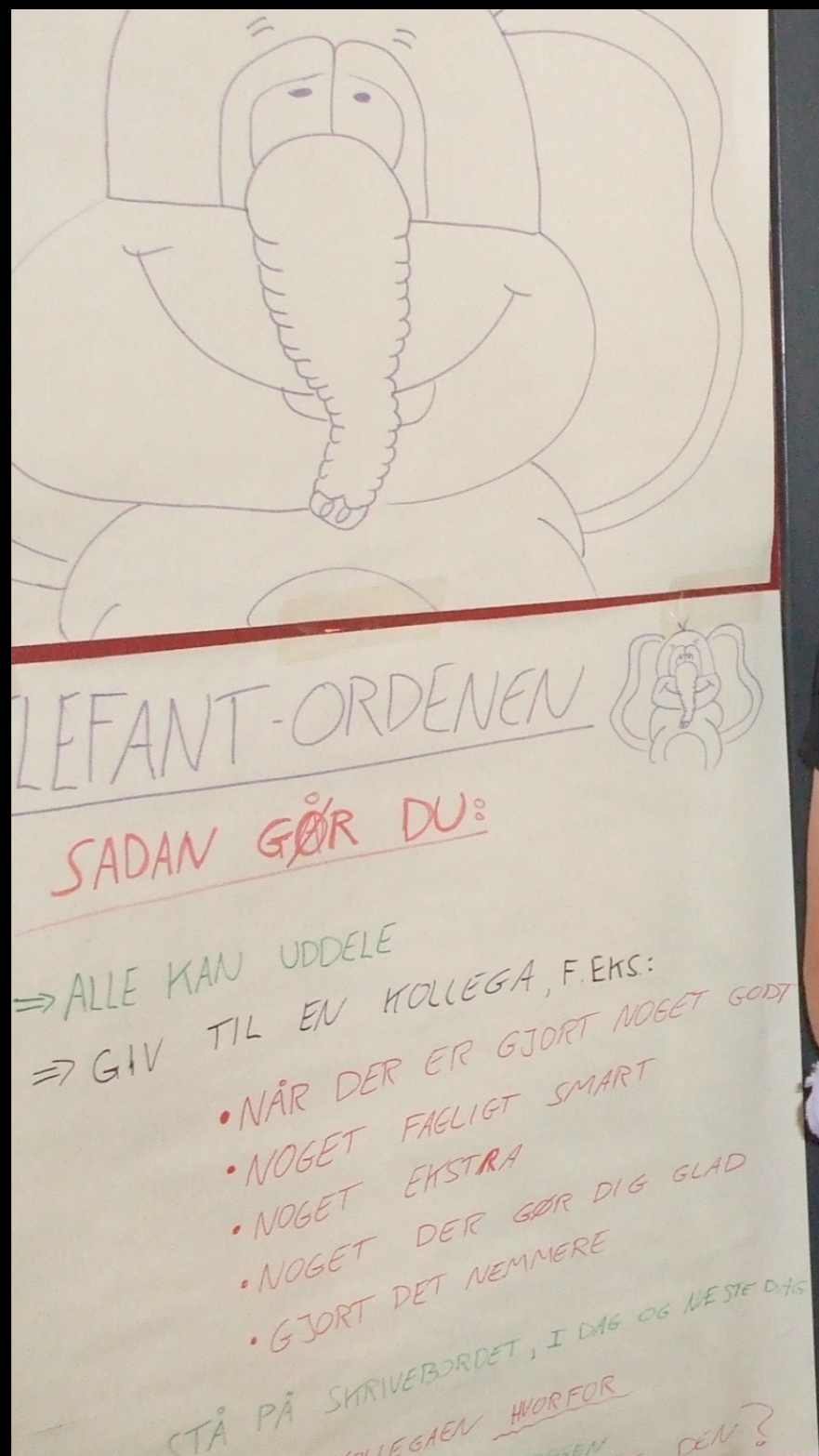


# Kultur

---

Overbevisninger  
+ Systemer

# #33 Elefantordenen

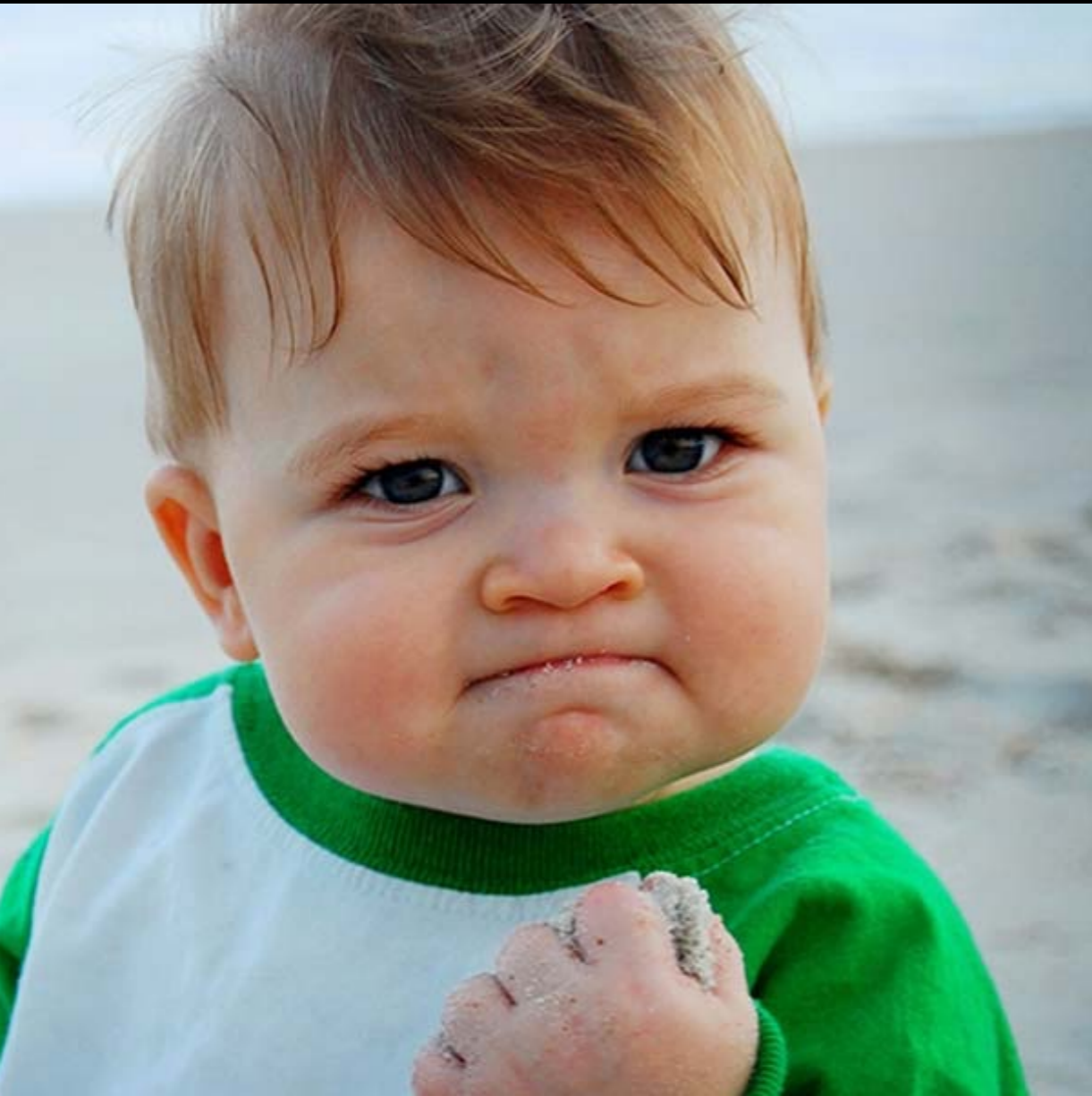


# Fejre succseser





# Tag handling



- Beslut dig for 1 til 3 ting du vil gøre i dagligdagen
- Små ting!
- Start en vane



Flere materialer efter:  
[jon.dk/dsr](http://jon.dk/dsr)

- Præsentationen
- ebogen “Det Glade Dusin”
- Ugens produktivitetstip  
“Målrettet Mandag”

Links til:

- RevolutJon! podcast
- HappyWays podcast



Listen on  
**Apple Podcasts**



Listen on  
**Spotify**

# Arbejdsglæde

- helt enkelt!

Sabri Hotel, 27. november 2019  
med Jon Kjær Nielsen #jondk

Materialet: [jon.dk/dsr](http://jon.dk/dsr)

Mere guf: Podcasten RevolutJon!

