

# Arbejdsglæde

- helt enkelt!

Advokatfirmaet Fink, 23. oktober 2019  
med Jon Kjær Nielsen #jondk

Materialet: [jon.dk/advfink](http://jon.dk/advfink)

Mere guf: Podcasten RevolutJon!



# Tag handling



- Beslut dig for 1 til 3 ting du vil gøre i dagligdagen
- Små ting!
- Start en vane









Jon Kjær Nielsen -  
Foredragsholder &  
Forfatter

Civilingeniør, 2002.  
Tidl. HR-specialist.

Foredragsholder og  
konsulent fra 2006.

Motorcyklist, læsehest,  
hobbykok, podcast vært



Flere materialer efter:  
[jon.dk/advfink](http://jon.dk/advfink)

- Præsentationen
- ebogen “Det Glade Dusin”
- Ugens produktivitetstip  
“Målrettet Mandag”

Links til:

- RevolutJon! podcast
- HappyWays podcast



Listen on  
**Apple Podcasts**



Listen on  
**Spotify®**



Derfor  
arbejdsglæde

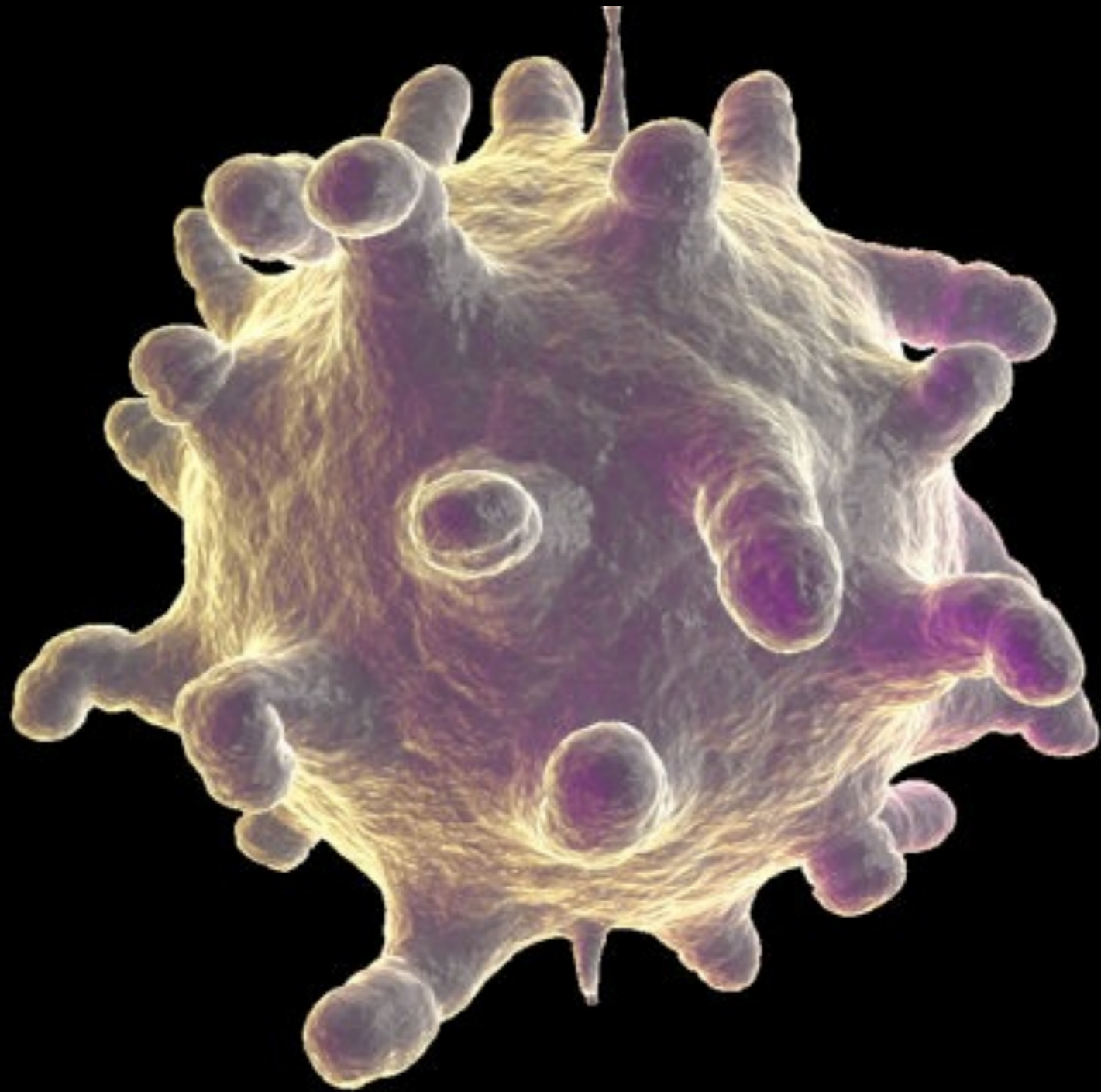




36.8°C



OMRON



## Produktivitet:

...glade læger er 19% hurtigere til at stille en korrekt diagnose...



# Salg:

Optimistiske sælgere  
lukker 88% flere ordrer

*Fra bogen Learned Optimism, af Martin Seligman*



# Kilderne til arbejdsglæde

# Refleksion



Tænk på en god  
oplevelse på  
jobbet









# Arbejdsglædedræbere

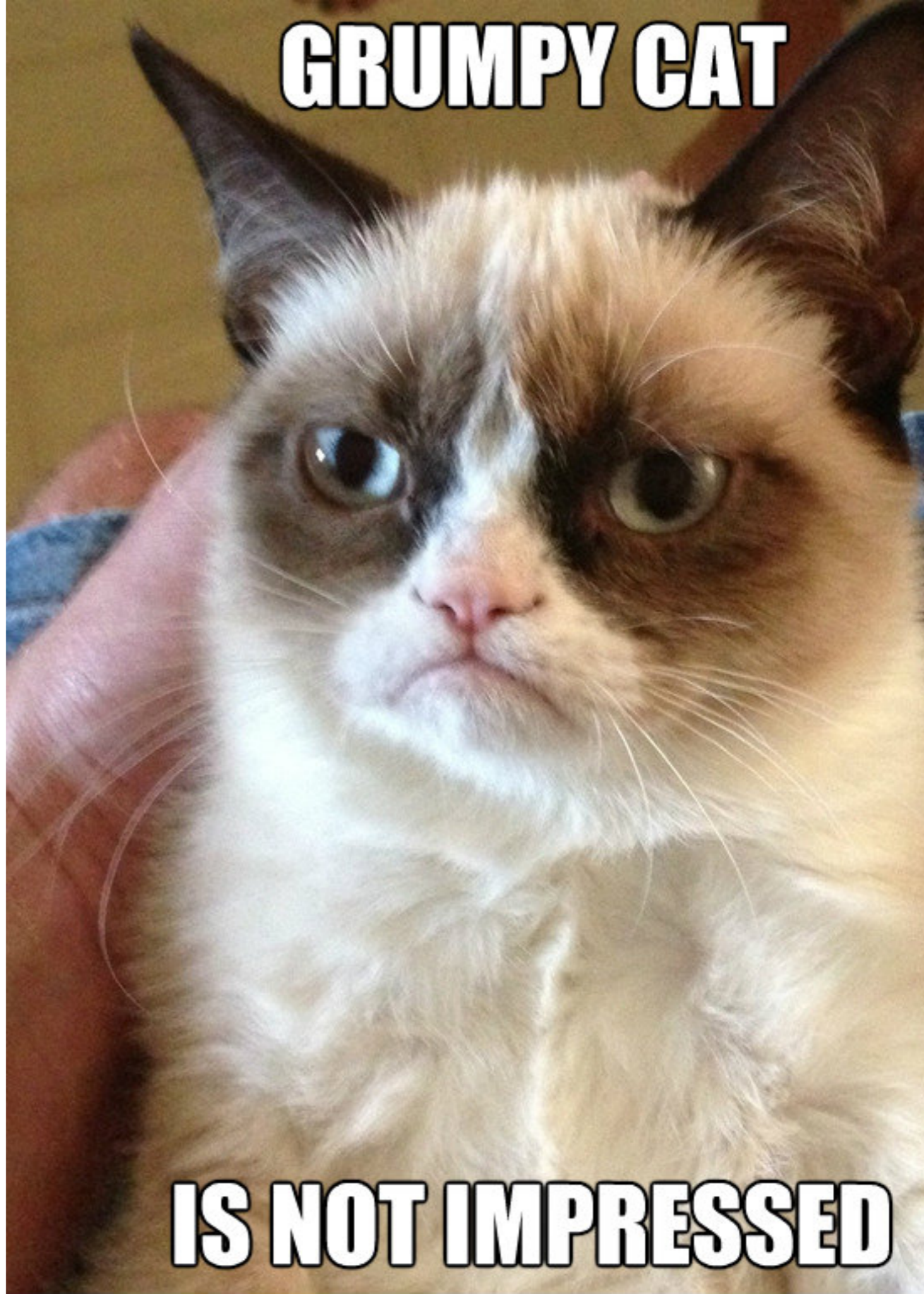
- Rod i rammer og vilkår



# Arbejdsglædedræbere

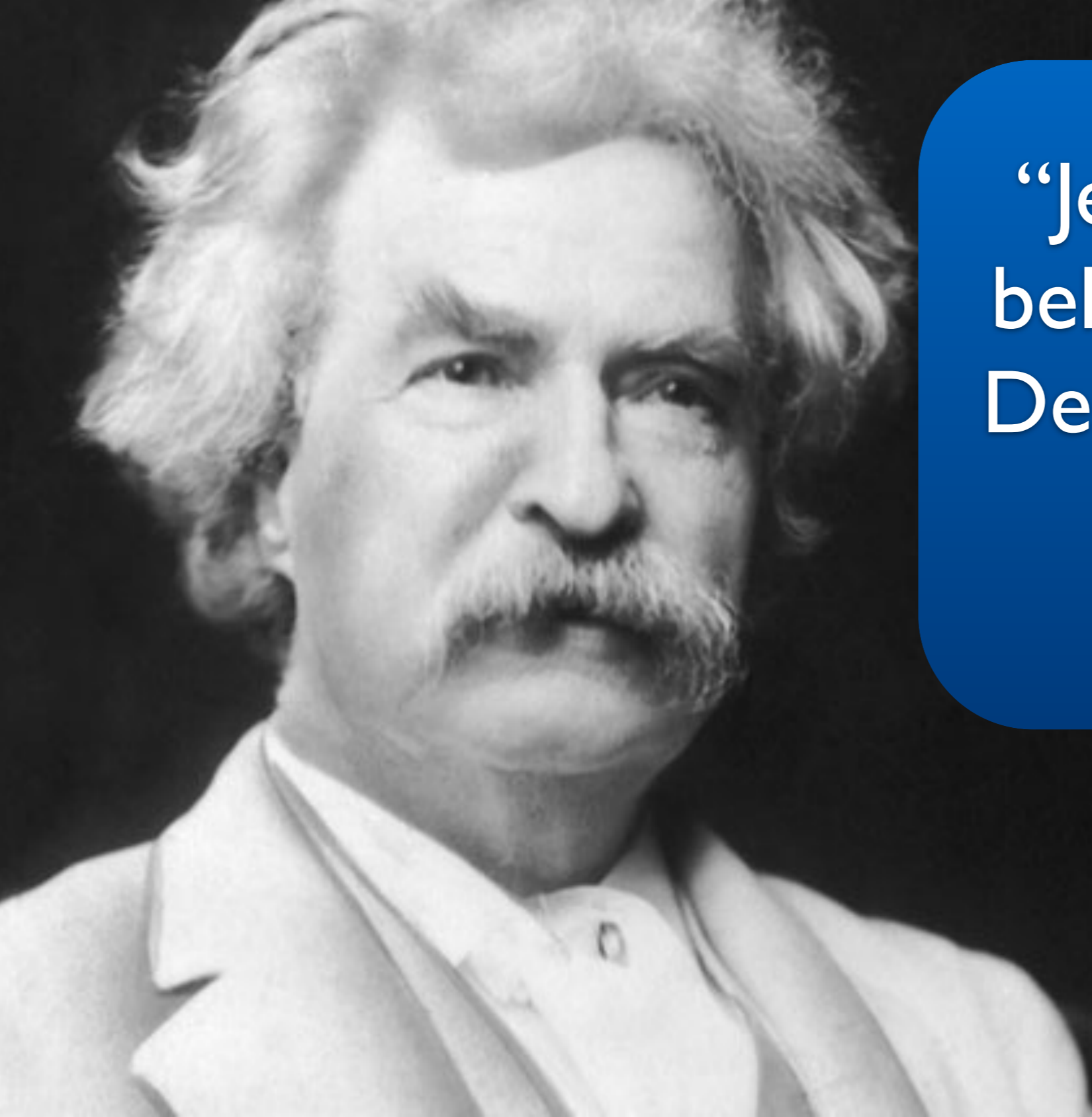
- Rod i rammer og vilkår

# Offertrøjen



**GRUMPY CAT**

**IS NOT IMPRESSED**



“Jeg har haft mange  
bekymringer i mit liv.  
De fleste af dem blev  
ikke til noget”  
- Mark Twain





Leverregel:  
Der er ingen  
nye problemer

# Arbejdsglædedræbere

- Rod i rammer og vilkår
- Brok fra kolleger
- Manglende anerkendelse
- Oplevet uretfærdighed



Faldgruben:  
“Nu må vi  
vente og se...”





# Forandringer



## Butikslokaler står tomme i hele landet

Til trods for et økonomisk opsving lukker forretninger på stribe over hele landet, og på et år er antallet af ledige butikskvadratmeter steget med næsten 20 procent. Fra 676.700 kvadratmeter til 799.300.

Tallene viser, at Region Syddanmark er det område med flest tomme butikker.

Læs mere [her](#).



# Gør det lettere



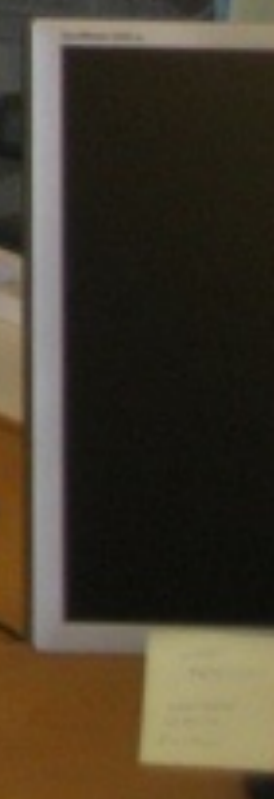


# Optimisme



# Hvad gik godt?



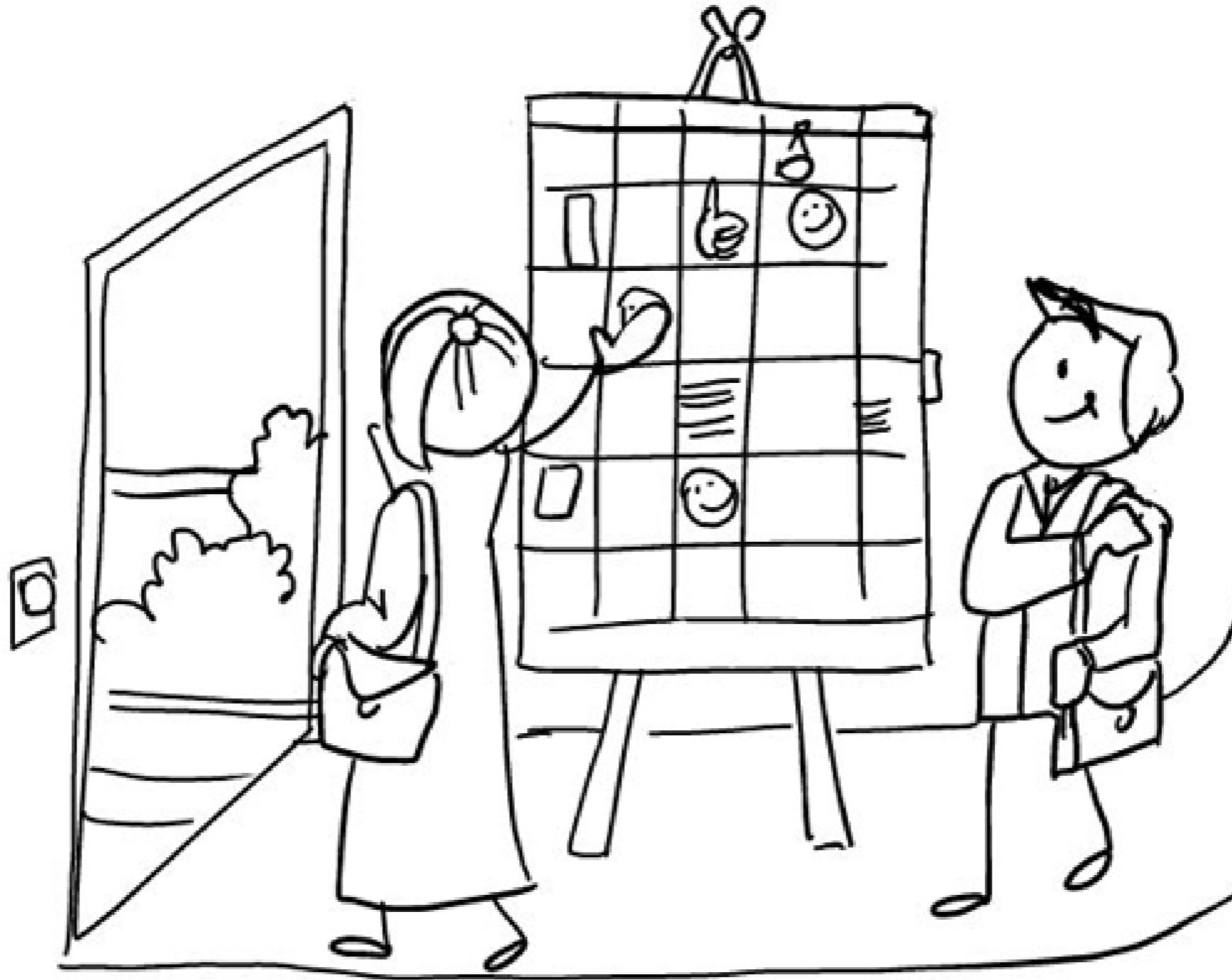


EJ2

11/5  
How many laugh  
and...  
1/5 on USB  
...  
-TOOL- ...

14/5/07  
...  
...  
...

# #22 Dagens glade kollage



# Gode kolleger



# OPG: “Hvad sætter du allermest pris på ved en god kollega?”

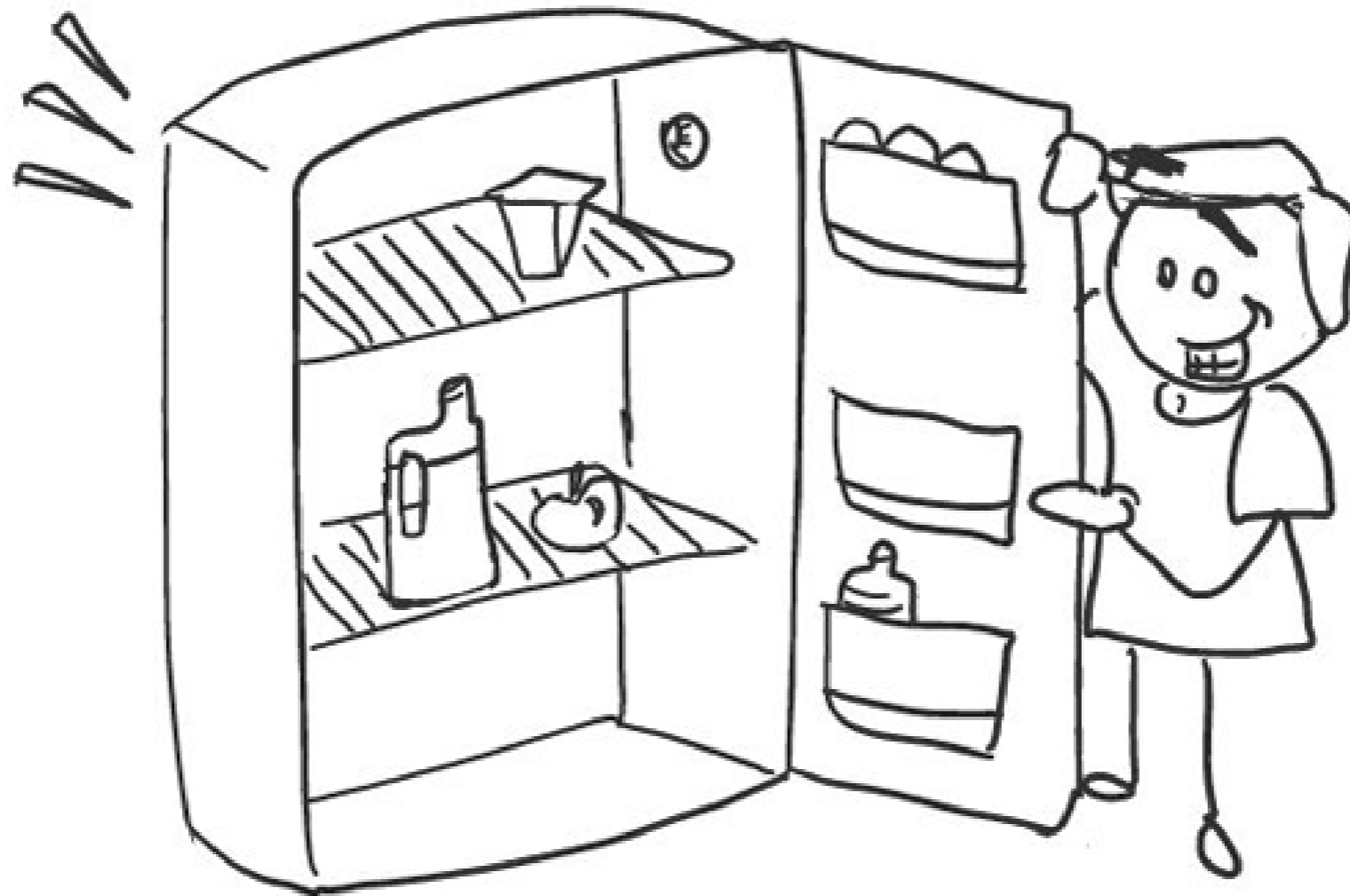
- Beskriv den gode (ideelle!) kollega
- Tag noter / fremlæg



# #2 Inviter på DATE



# #53 Vis os dit køleskab





# #31 Appreciation Day



# #18 Hjælpende hænder



# #62 Rosedagen



# Kultur





# Kultur

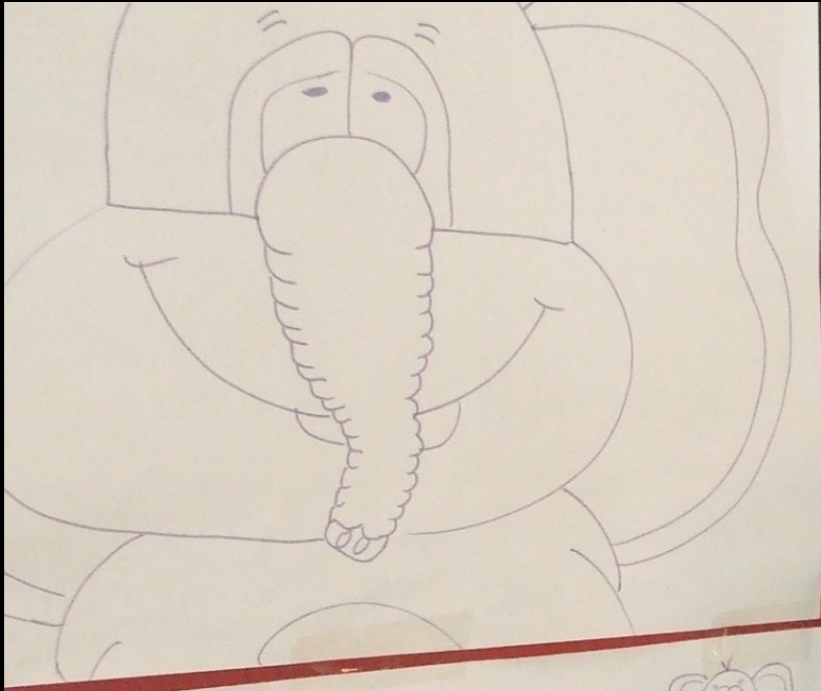
---


Overbevisninger  
+ Systemer

# Møgregler



# #33 Elefantordenen



LEFANT-ORDENEN 

SADAN GØR DU:

- ⇒ ALLE KAN UDDELE
- ⇒ GIV TIL EN KOLLEGA, F.EKS:
  - NÅR DER ER GJORT NOGET GODT
  - NOGET FAGLIGT SMART
  - NOGET EKSTRA
  - NOGET DER GØR DIG GLAD
  - GJORT DET NEMMERE

STÅ PÅ SKRIVEBØRDET, I DAG OG NESTE DAG  
KOLLEGAEN HVORFOR DEN?





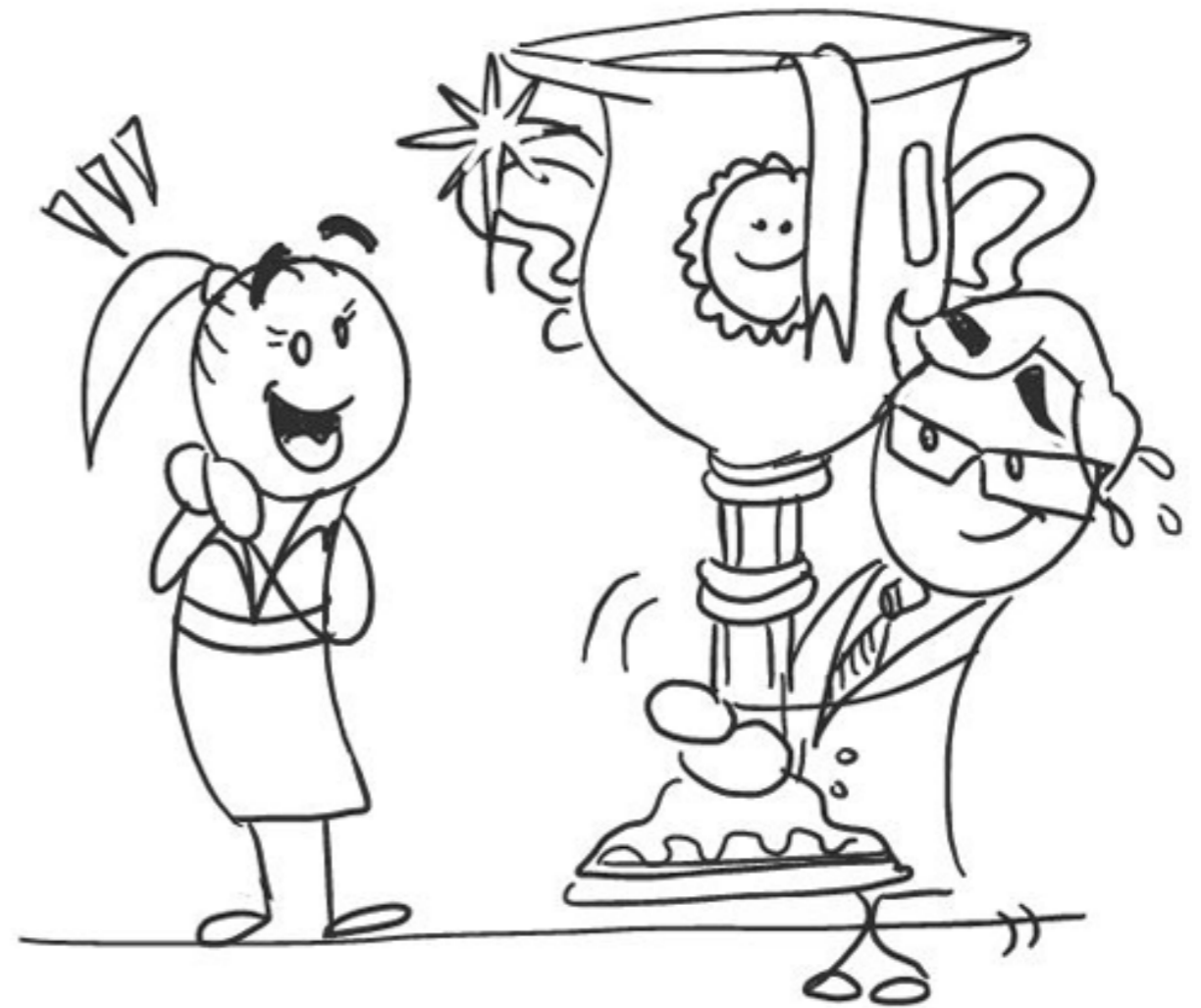
# Thomas



# SoftScan



# Fejre succseser





# Tag handling



- Beslut dig for 1 til 3 ting du vil gøre i dagligdagen
- Små ting!
- Start en vane

# #58 Ambassadører



# #88 Tag kritikere i ed



Flere materialer efter:  
[jon.dk/advfink](http://jon.dk/advfink)

- Præsentationen
- ebogen “Det Glade Dusin”
- Ugens produktivitetstip  
“Målrettet Mandag”

Links til:

- RevolutJon! podcast
- HappyWays podcast



Listen on  
**Apple Podcasts**



Listen on  
**Spotify**



# Arbejdsglæde

- helt enkelt!

Advokatfirmaet Fink, 23. oktober 2019  
med Jon Kjær Nielsen #jondk

Materialet: [jon.dk/advfink](http://jon.dk/advfink)

Mere guf: Podcasten RevolutJon!

