

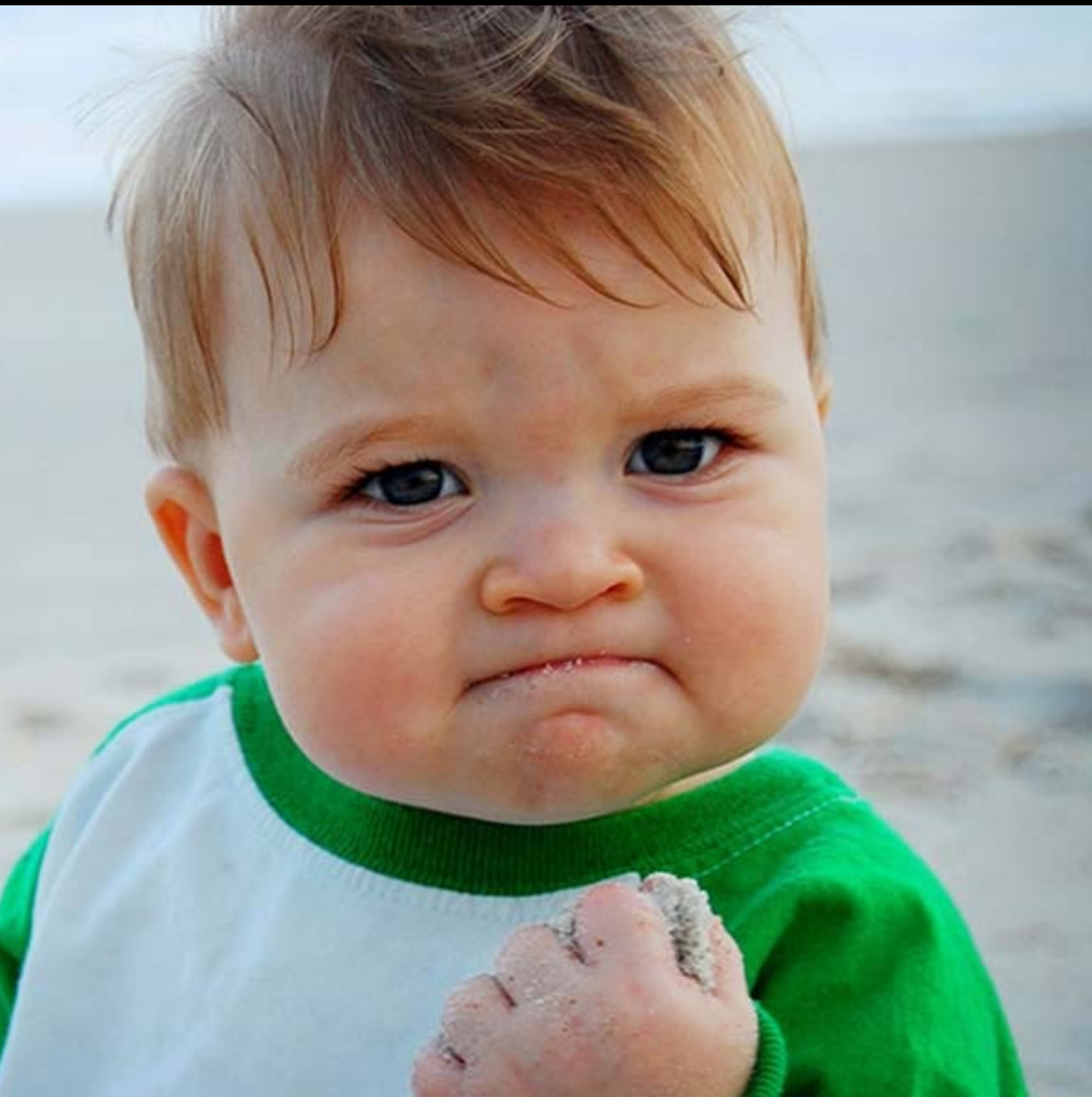
Arbejdsglæde - helt enkelt!

Helhedsskolen, 6. december 2019
med Jon Kjær Nielsen #jondk



Mere guf: Podcasten RevolutJon!

Tag handling



- Beslut dig for 1 til 3 ting du vil gøre i dagligdagen
- Små ting!
- Start en vane







Jon Kjær Nielsen -
Foredragsholder &
Forfatter

Civilingeniør, 2002.
Tidl. HR-specialist.

Foredragsholder og
konsulent fra 2006.

Motorcyklist, læsehest,
hobbykok, podcast vært



Flere materialer efter:
jon.dk/helhedsskolen

- Præsentationen
- ebogen “Det Glade Dusin”
- Ugens tip til en bedre uge:
“Målrettet Mandag”

Links til:

- RevolutJon! podcast
- HappyWays podcast



Listen on
Apple Podcasts



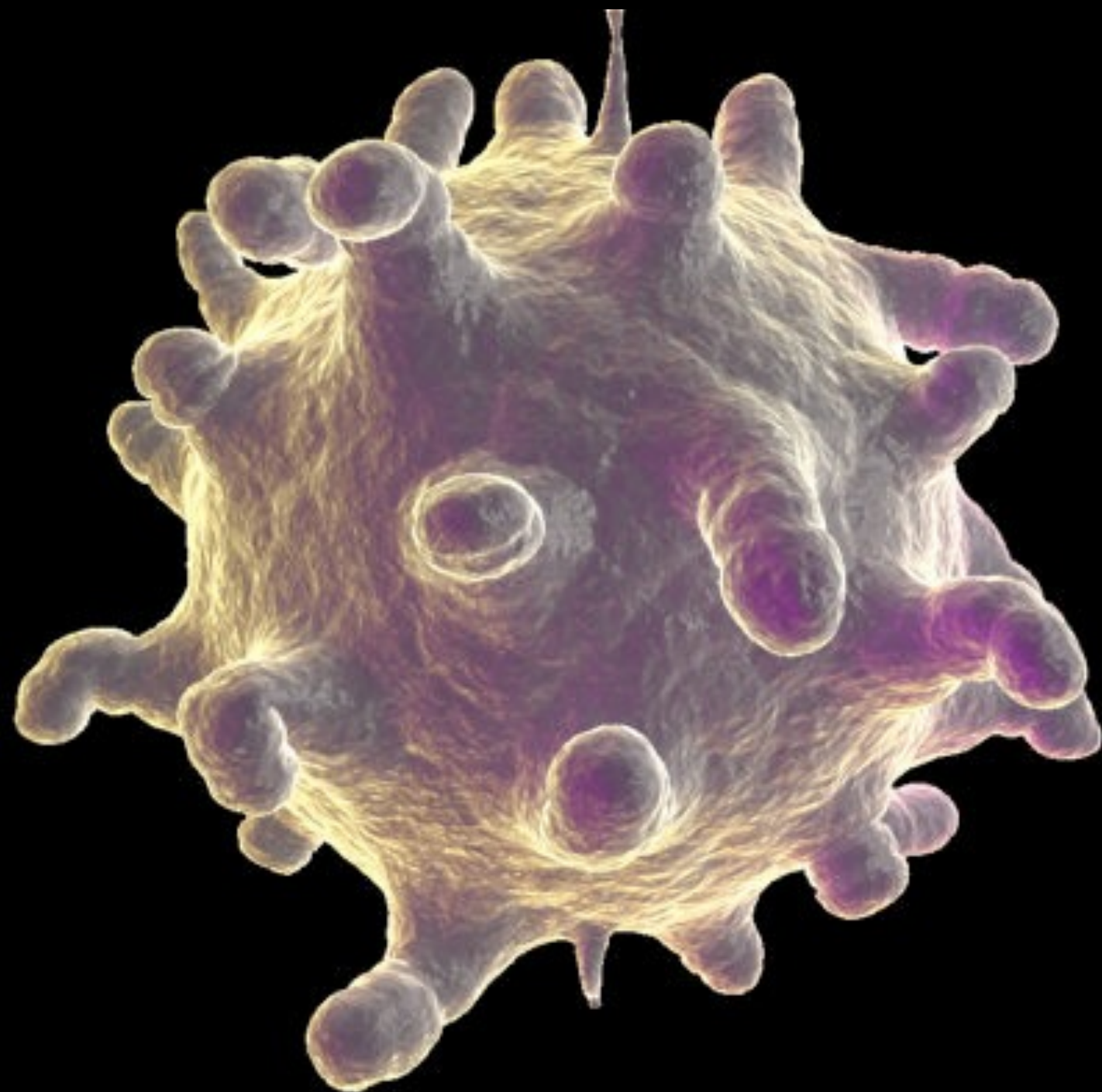
Listen on
Spotify®



Derfor
arbejdsglæde







Produktivitet:

...glade læger er 19% hurtigere til at stille en korrekt diagnose...



Neurointensivt terapiafsnit



Neurointensivt terapiafsnit

Sygefravær:
15% -> 2%



**Neurointensivt
terapiafsnit**

**Sygefravær:
15% -> 2%**

**Årlig besparelse:
Kr. 2+ mill.**



Kilderne til arbejdsglæde

Refleksion



Tænk på en god
oplevelse på
jobbet





Arbejdsglædedræbere

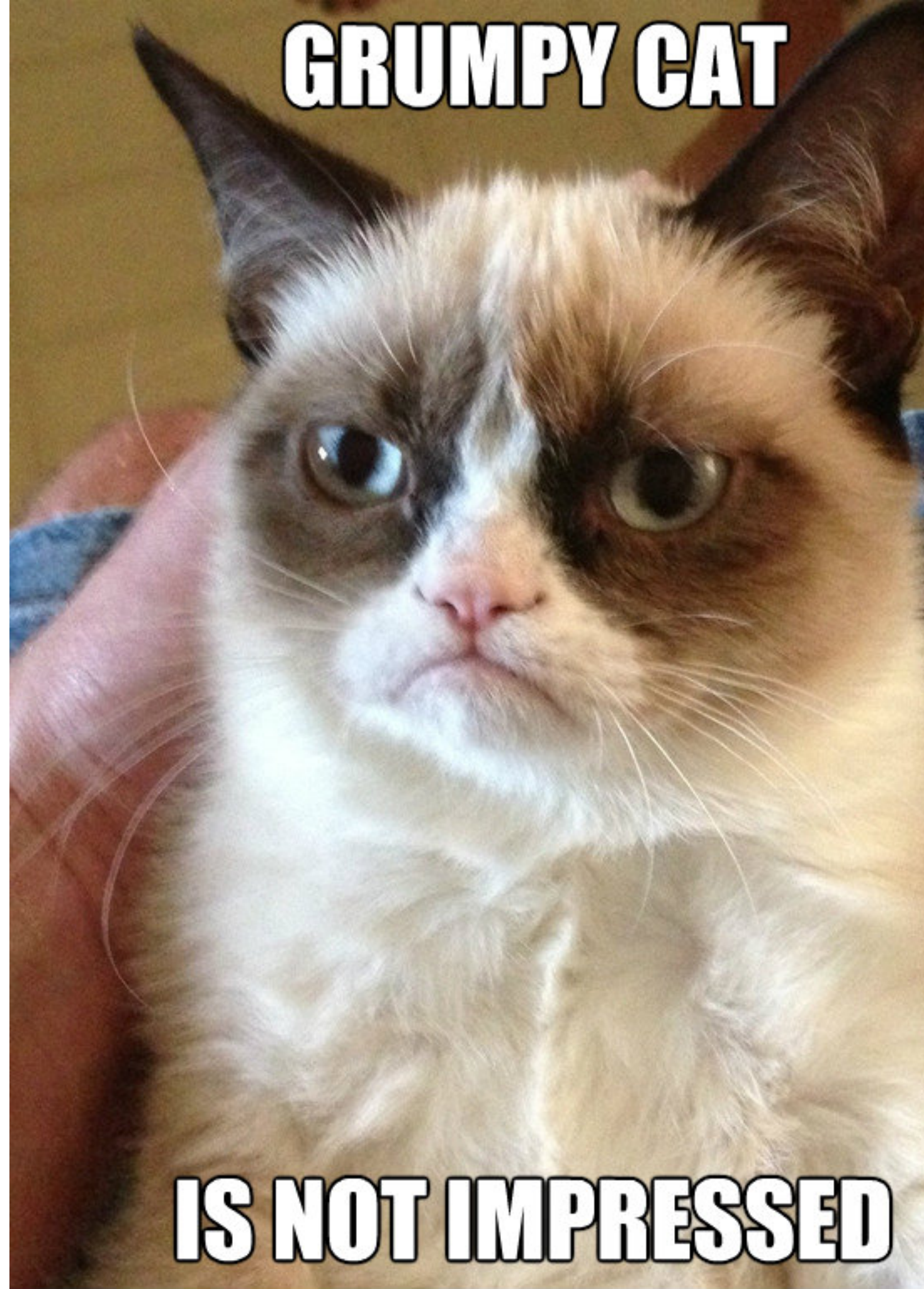
- Rod i rammer og vilkår



Arbejdsglædedræbere

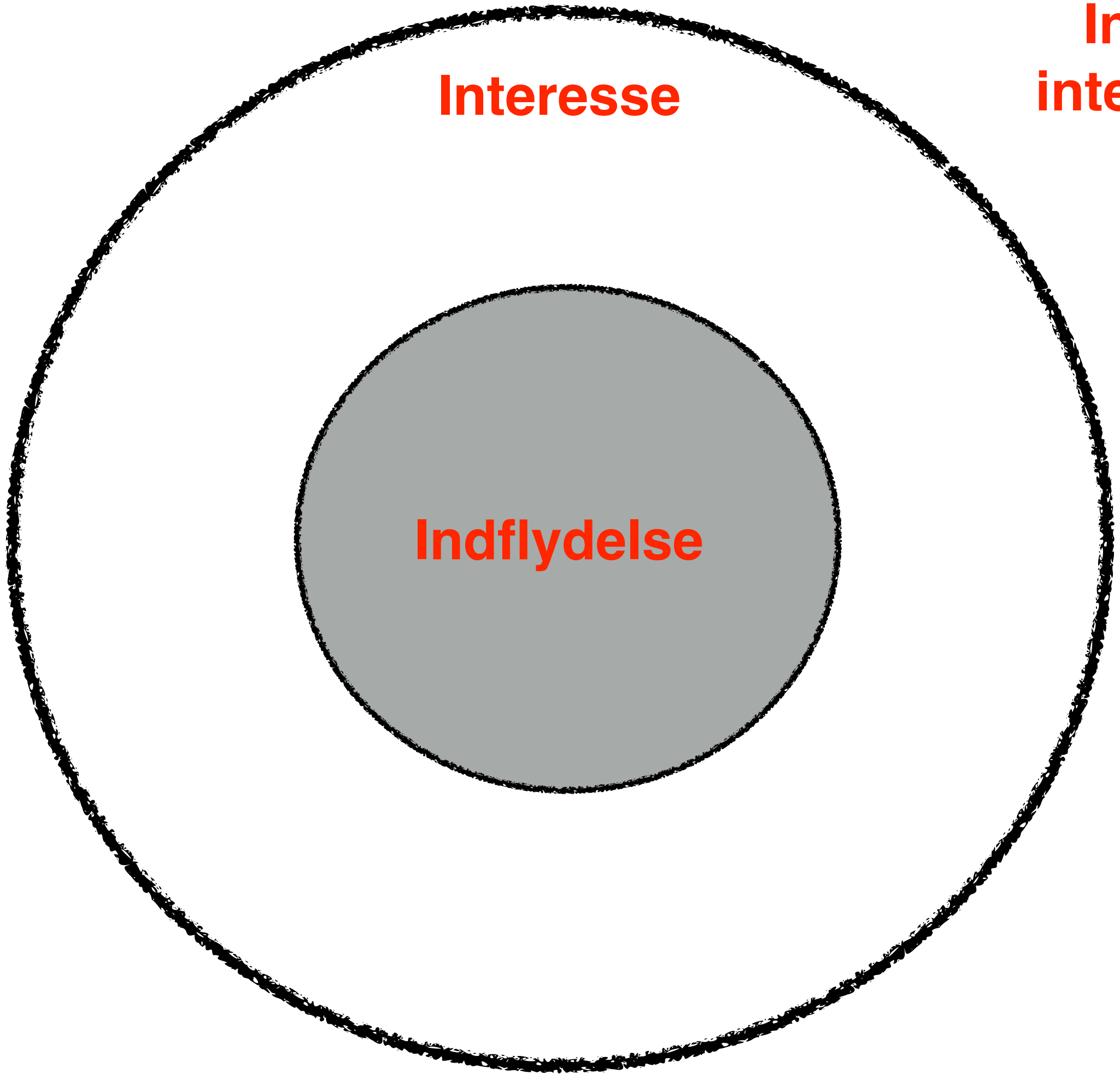
- Rod i rammer og vilkår

Offertrøjen



GRUMPY CAT

IS NOT IMPRESSED



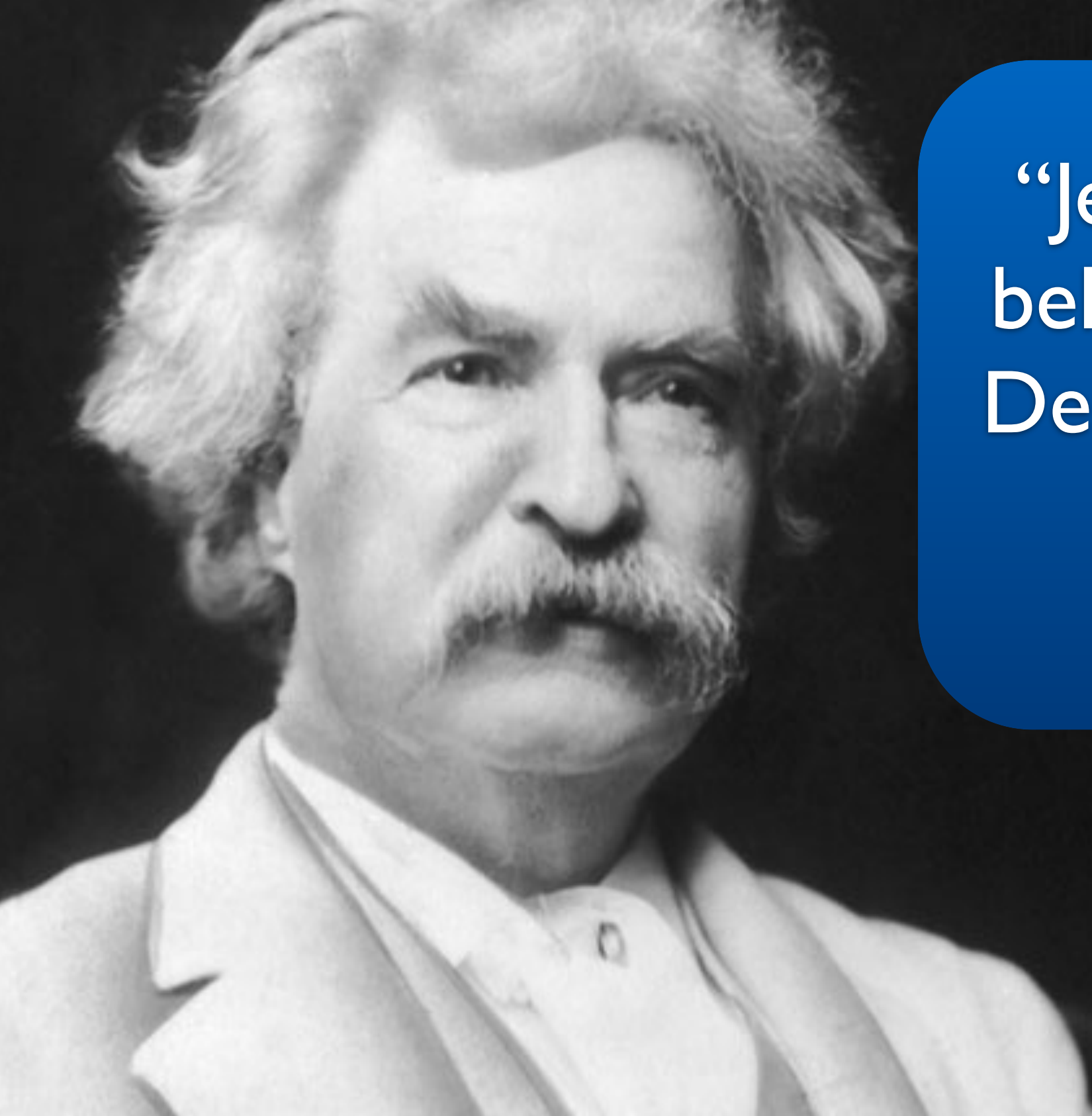
Interesse

**Ingen
interesse**

Indflydelse

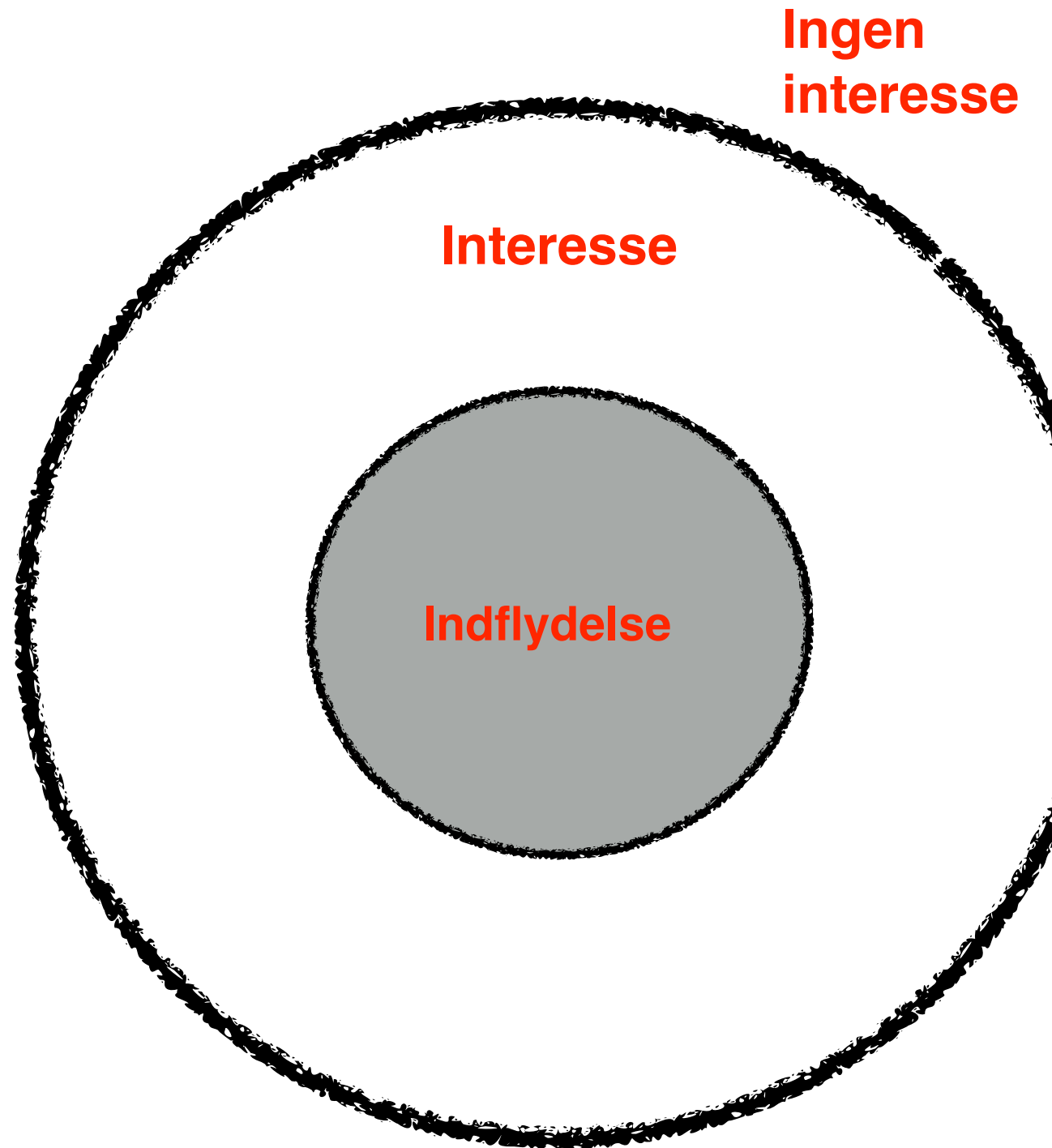
Opgave

Kortlæg hvad der optager os i vores hverdag, i forhold til om det noget vi har indflydelse på, eller kun interesse i?



“Jeg har haft mange
bekymringer i mit liv.
De fleste af dem blev
ikke til noget”
- Mark Twain

At bekymre
sig om det
rette





Leverregel:
Der er ingen
nye problemer

Arbejdsglædedræbere

- Rod i rammer og vilkår
- Brok fra kolleger
- Manglende anerkendelse
- Oplevet uretfærdighed

Paüse



Faldgruben:
“Nu må vi
vente og se...”







Forandringar





Frygt og usikkerhed

- Det ukendte
- Forringede kompetencer
- Statustab
- Mistede relationer



Gør det lettere



Optimisme



Hvad gik godt?





EJ2



#22 Dagens glade kollage



Mening



Hvad er vi stolte af...

- Hvad er vi særligt stolte af ved vores arbejdsplads?
- Hvor ser vi at vi gør en forskel?

**Ta' snakken med
kollegerne**

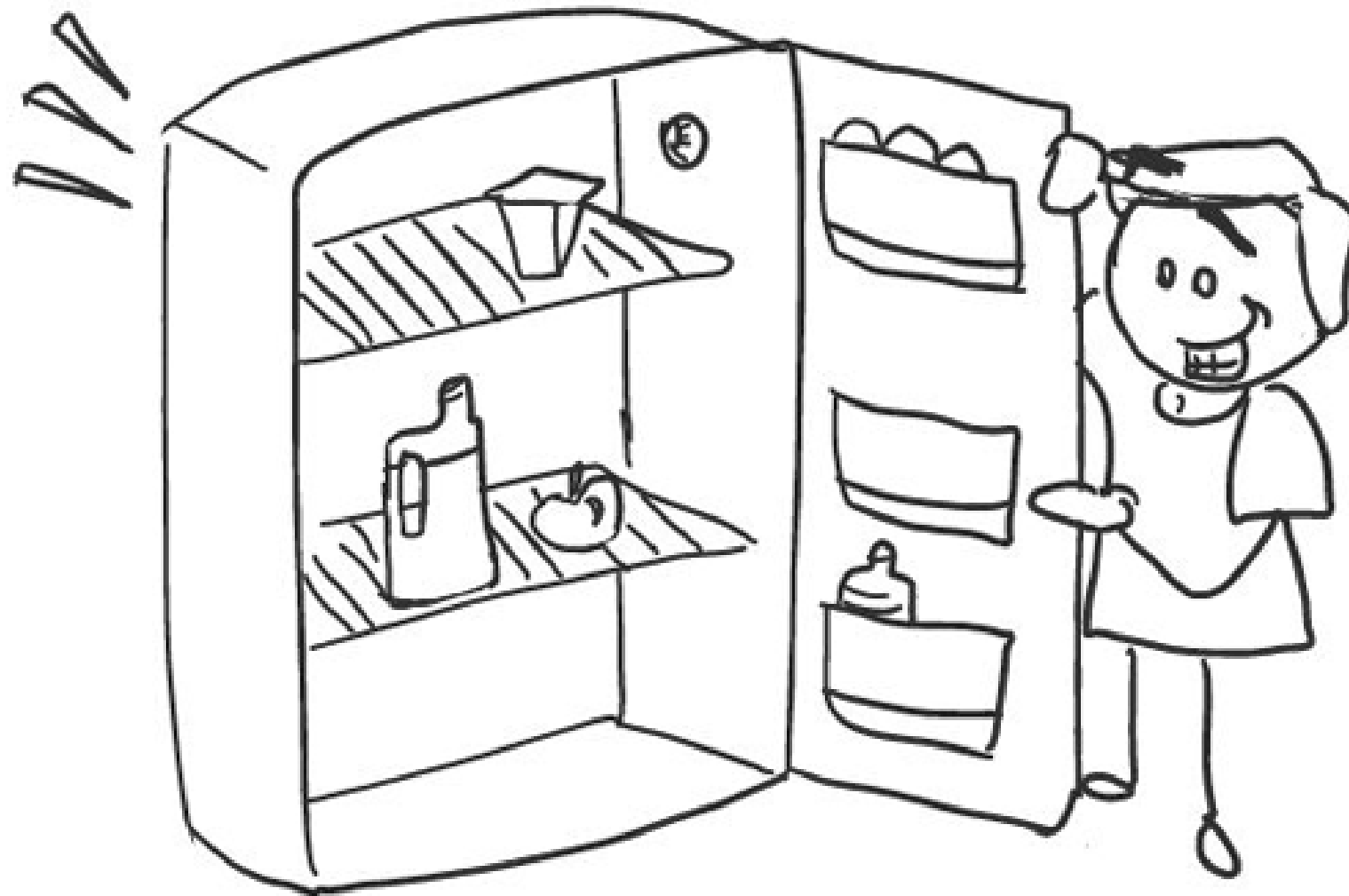
Gode kolleger



#2 Inviter på DATE



#53 Vis os dit køleskab



#62 Rosedagen



#18 Hjælpende hænder



Kultur





**‘Culture eats
strategy for
breakfast’
- Peter Drucker**



Kultur

Overbevisninger
+ Systemer

Møgregler



#33 Elefantordenen



Kultur



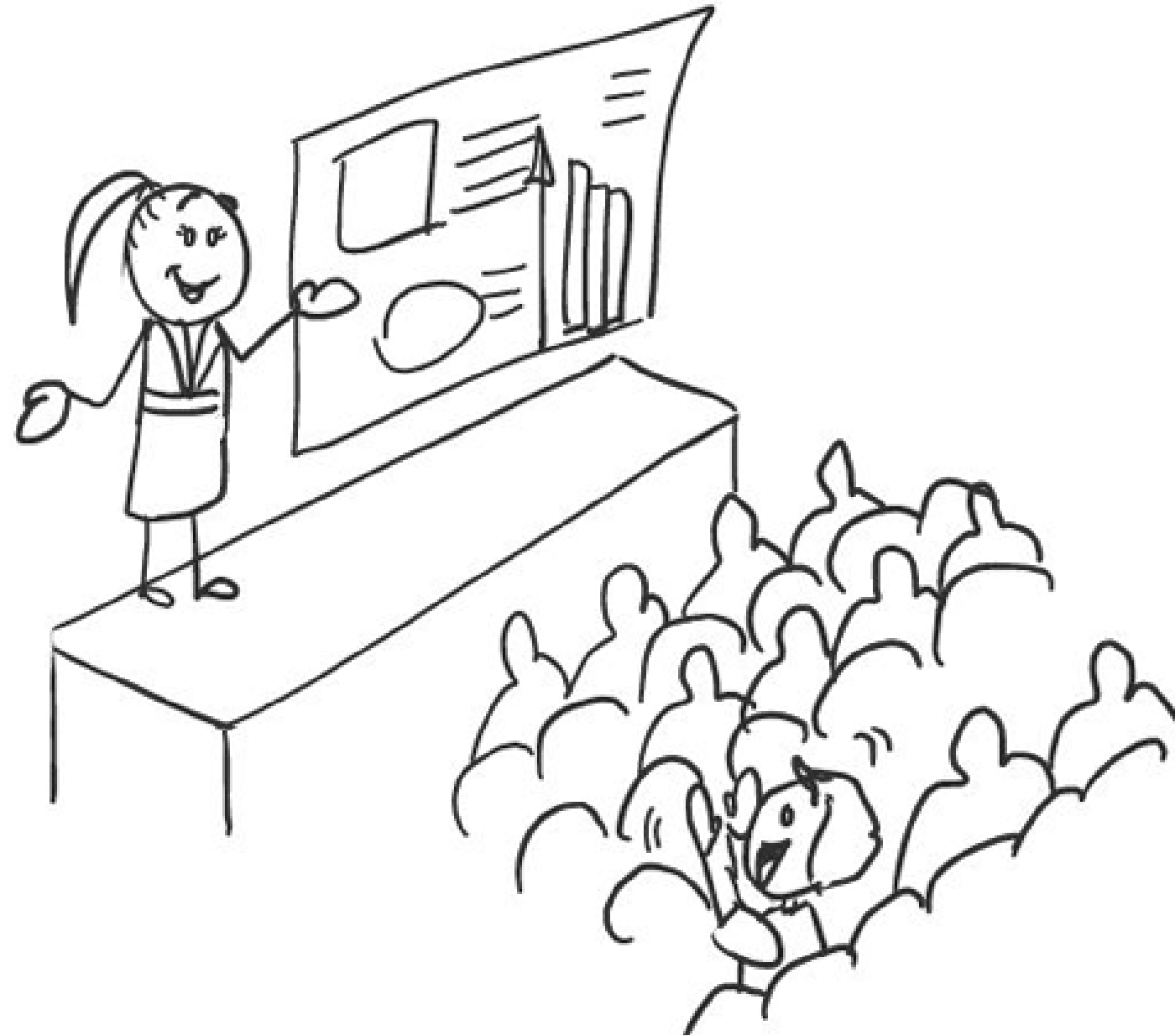
- Hvad er særligt godt ved vores kultur, det vi vil fastholde?
- Hvad vil vi gerne tilføje til kulturen (ideelt set)?

Fejre succesar





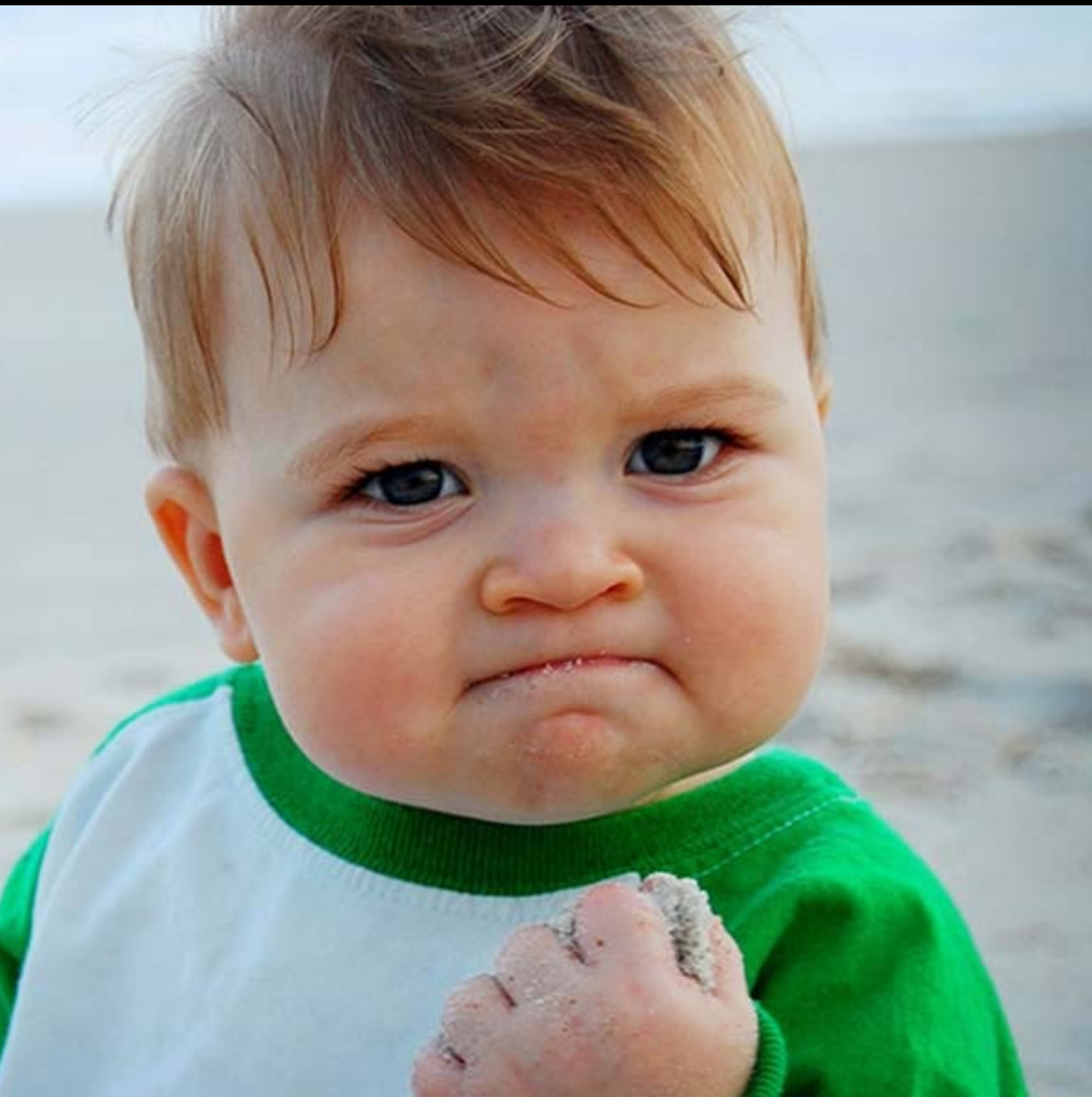
#58 Ambassadører



#88 Tag kritikere i ed



Tag handling



- Beslut dig for 1 til 3 ting du vil gøre i dagligdagen
- Små ting!
- Start en vane

Flere materialer efter:
jon.dk/helhedsskolen

- Præsentationen
- ebogen “Det Glade Dusin”
- Ugens tip til en bedre uge:
“Målrettet Mandag”

Links til:

- RevolutJon! podcast
- HappyWays podcast



Listen on
Apple Podcasts



Listen on
Spotify®

Arbejdsglæde - helt enkelt!

Helhedsskolen, 6. december 2019
med Jon Kjær Nielsen #jondk



Mere guf: Podcasten RevolutJon!