

Arbejdsglæde - helt enkelt!

Jydsk Planteservice, september 2020
med Jon Kjær Nielsen, Jon.dk

Materialet: jon.dk/jydsk-planteservice

Mere guf: Podcasten RevolutJon!





Tag handling



- Beslut dig for 1 til 3 ting du vil gøre i dagligdagen
- Små ting!
- Start en vane







Jon Kjær Nielsen -
Foredragsholder &
Forfatter

Civilingeniør, 2002.
Tidl. HR-specialist.

Foredragsholder og
konsulent fra 2006.

Motorcyklist, læsehest,
hobbykok, podcast vært



Materialer efter foredraget: jon.dk/jydsk-plantesevice

- Præsentationen
- Ugens tip:
“Målrettet Mandag”
+ ebog “Det Glade Dusin”

Links til:

- RevolutJon! podcast
- HappyWays podcast



Listen on
Apple Podcasts



Listen on
Spotify



Fundamentet:

Arbejdsglæde

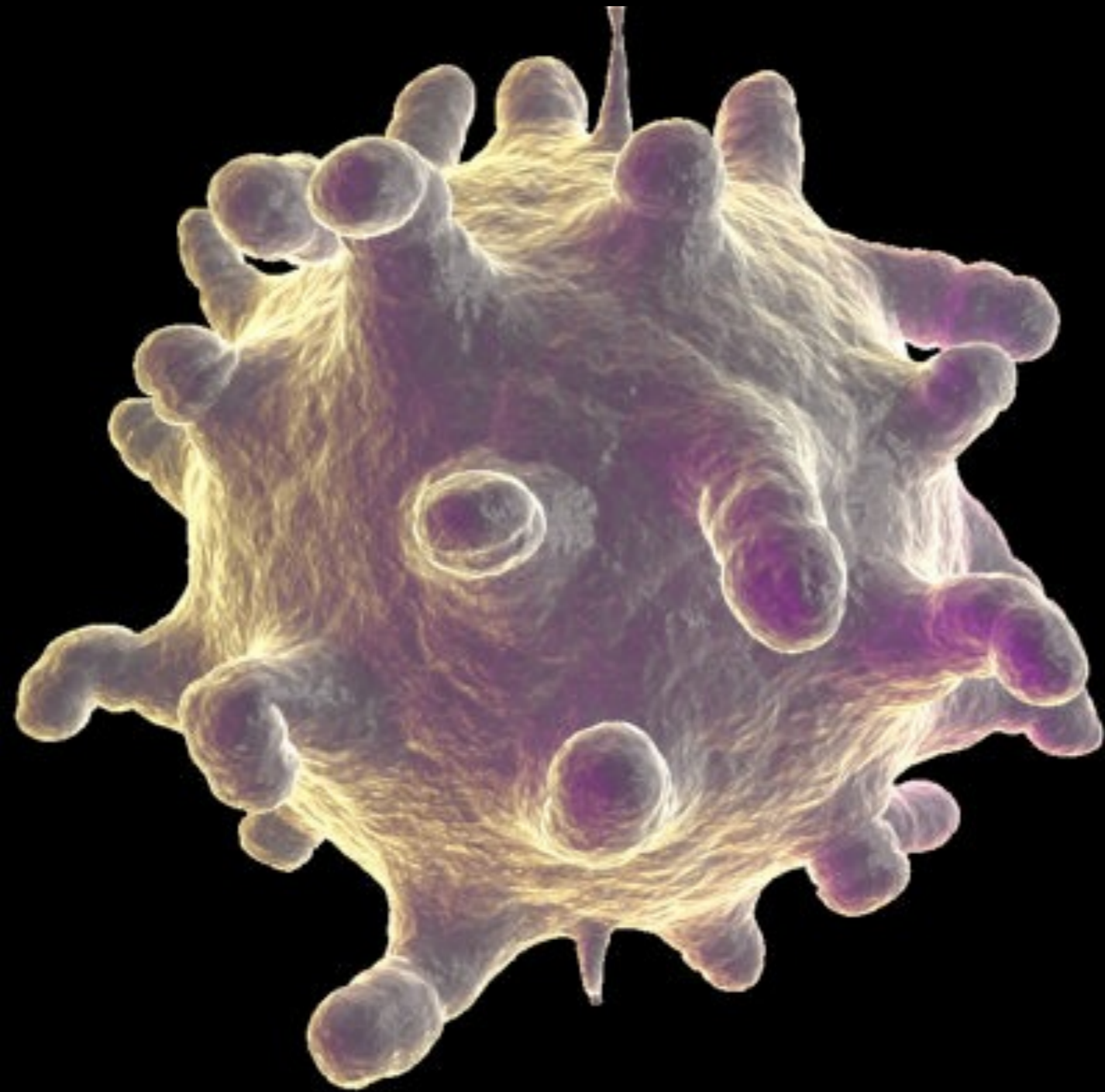




36.8°C



OMRON



Produktivitet:

...glade læger er 19% hurtigere til at stille en korrekt diagnose...



Kilderne til arbejdsglæde

Refleksion



Tænk på en god
oplevelse på
jobbet





Arbejdsglædedræbere

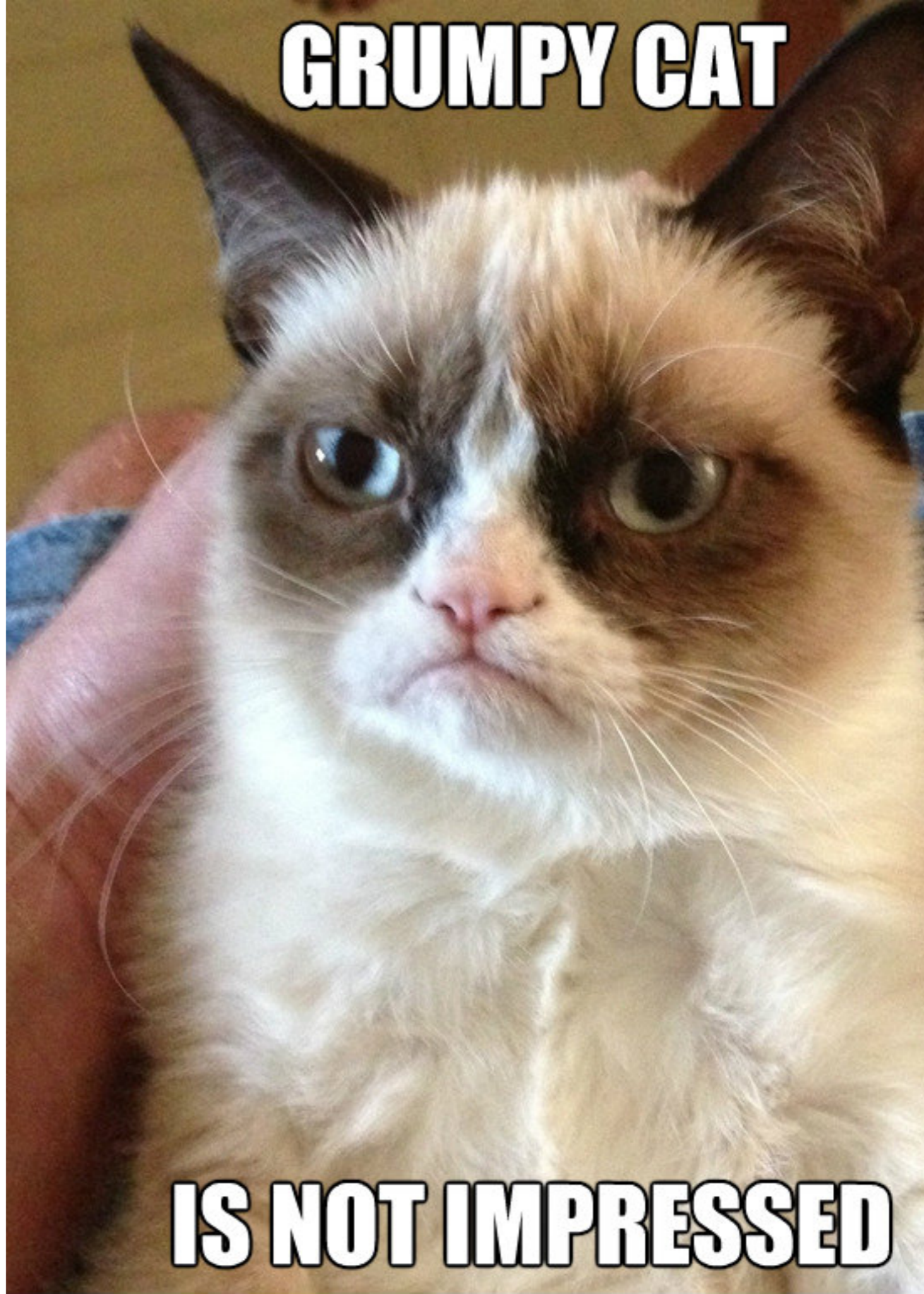
- Rod i rammer og vilkår



Arbejdsglædedræbere

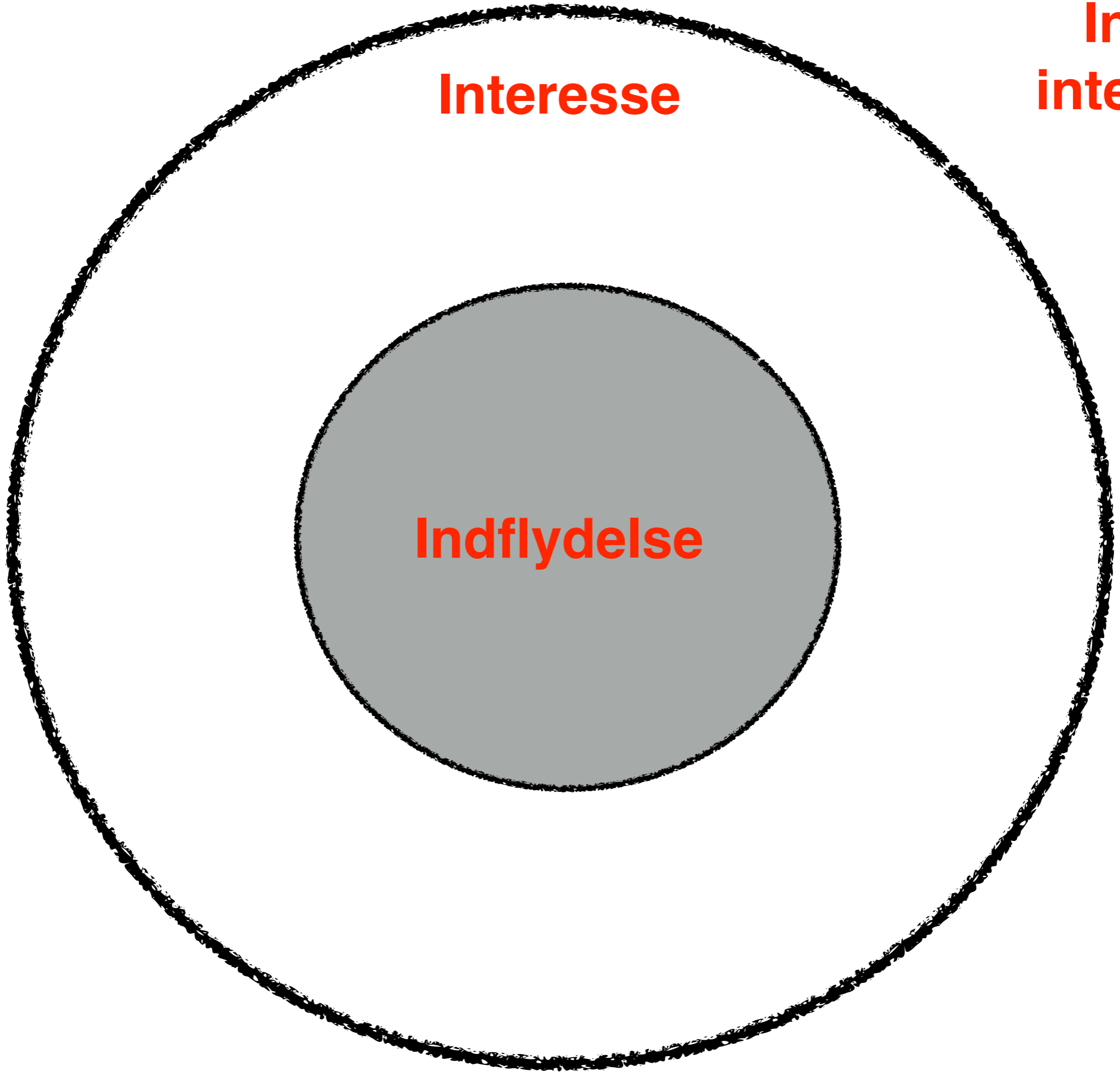
- Rod i rammer og vilkår

Offertrøjen



GRUMPY CAT

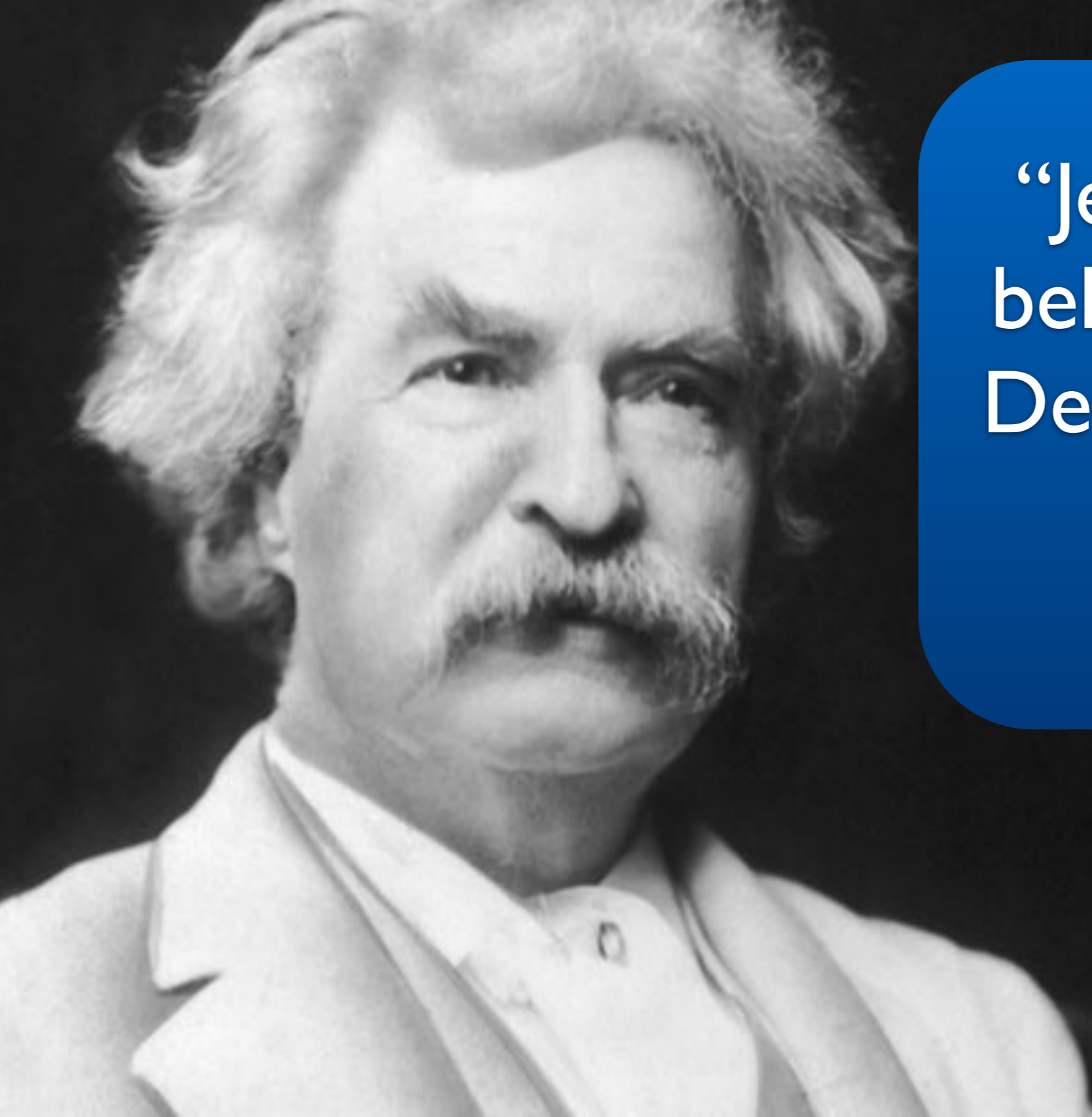
IS NOT IMPRESSED



Interesse

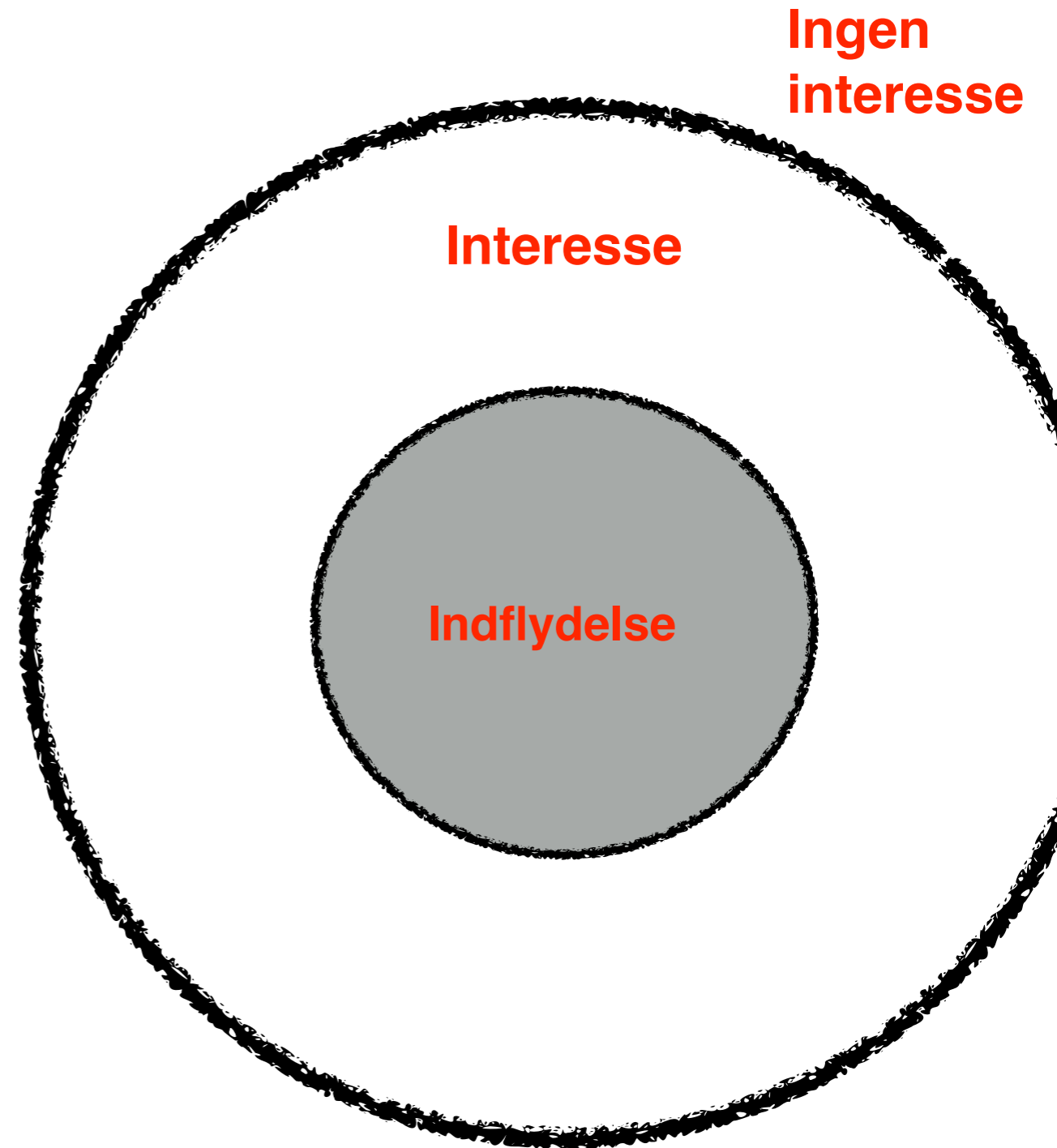
**Ingen
interesse**

Indflydelse



“Jeg har haft mange
bekymringer i mit liv.
De fleste af dem blev
ikke til noget”
- Mark Twain

At bekymre
sig om det
rette



Leverregel: Intet er
nogensinde nogens skyld



Arbejdsglædedræbere

- Rod i rammer og vilkår
- Brok fra kolleger
- Manglende anerkendelse
- Oplevet uretfærdighed

Gør det lettere



Det gode kollegaskab



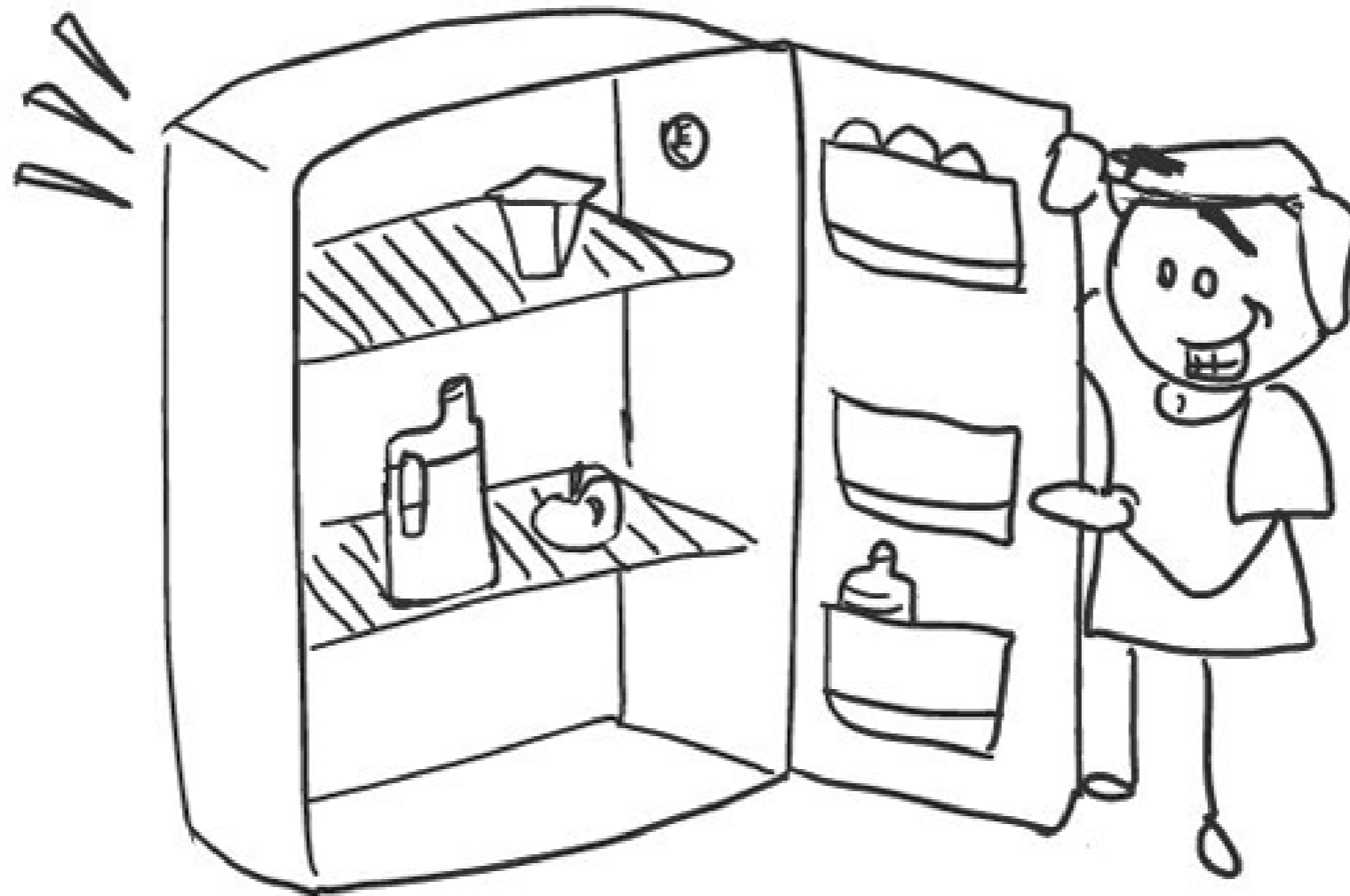
#2 Inviter på DATE



Kaffe over telefonen



#53 Vis os dit køleskab



#57 Byt job



#31 Appreciation Day



#18 Hjælpende hænder



Optimisme





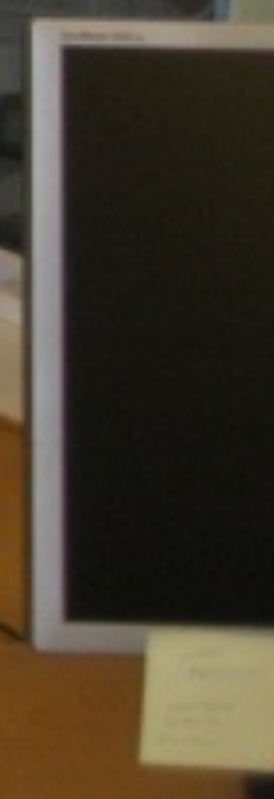
Leverregel:
Der er ingen
nye problemer

Hvad gik godt?

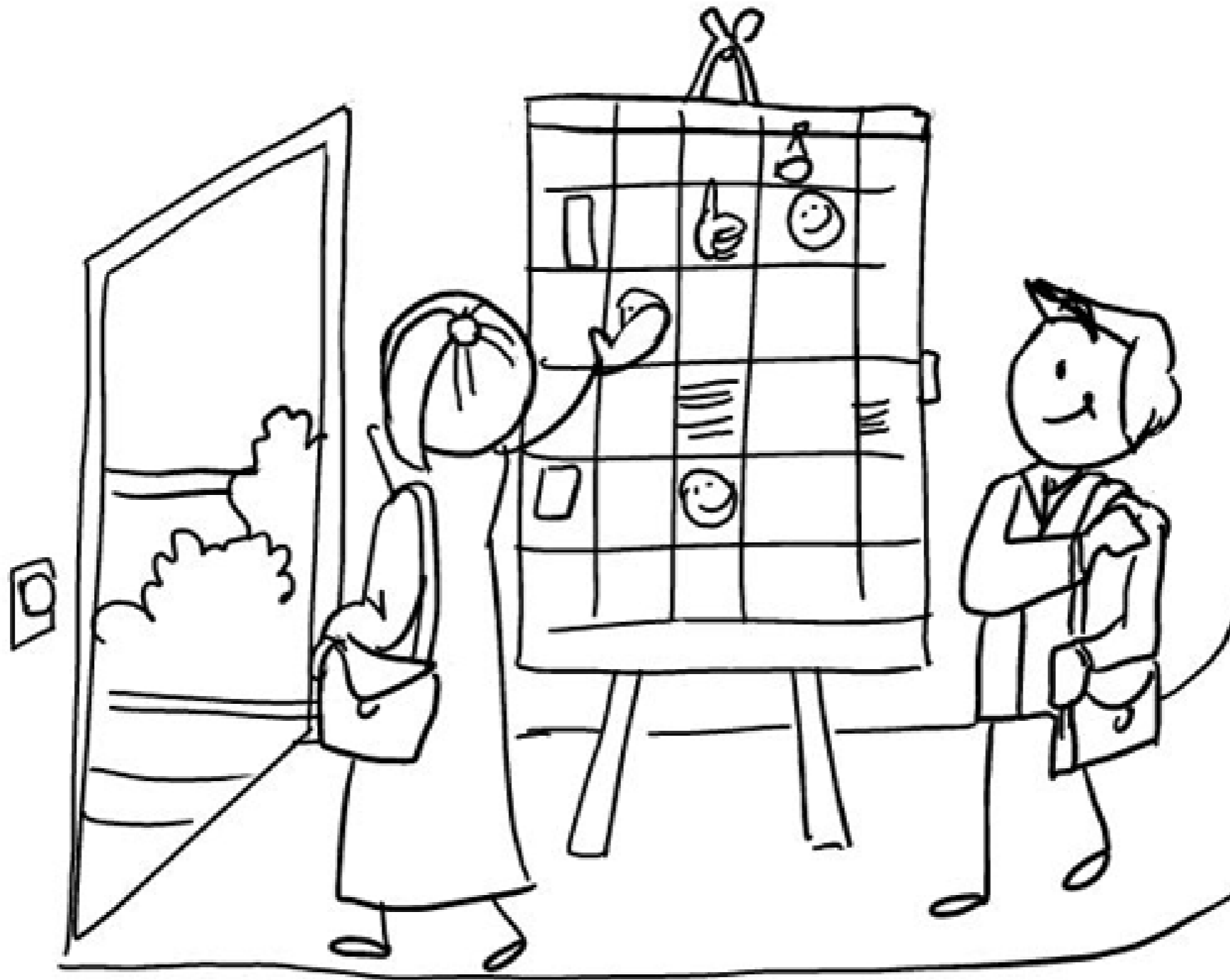




EJ2



#22 Dagens glade kollage



Mening

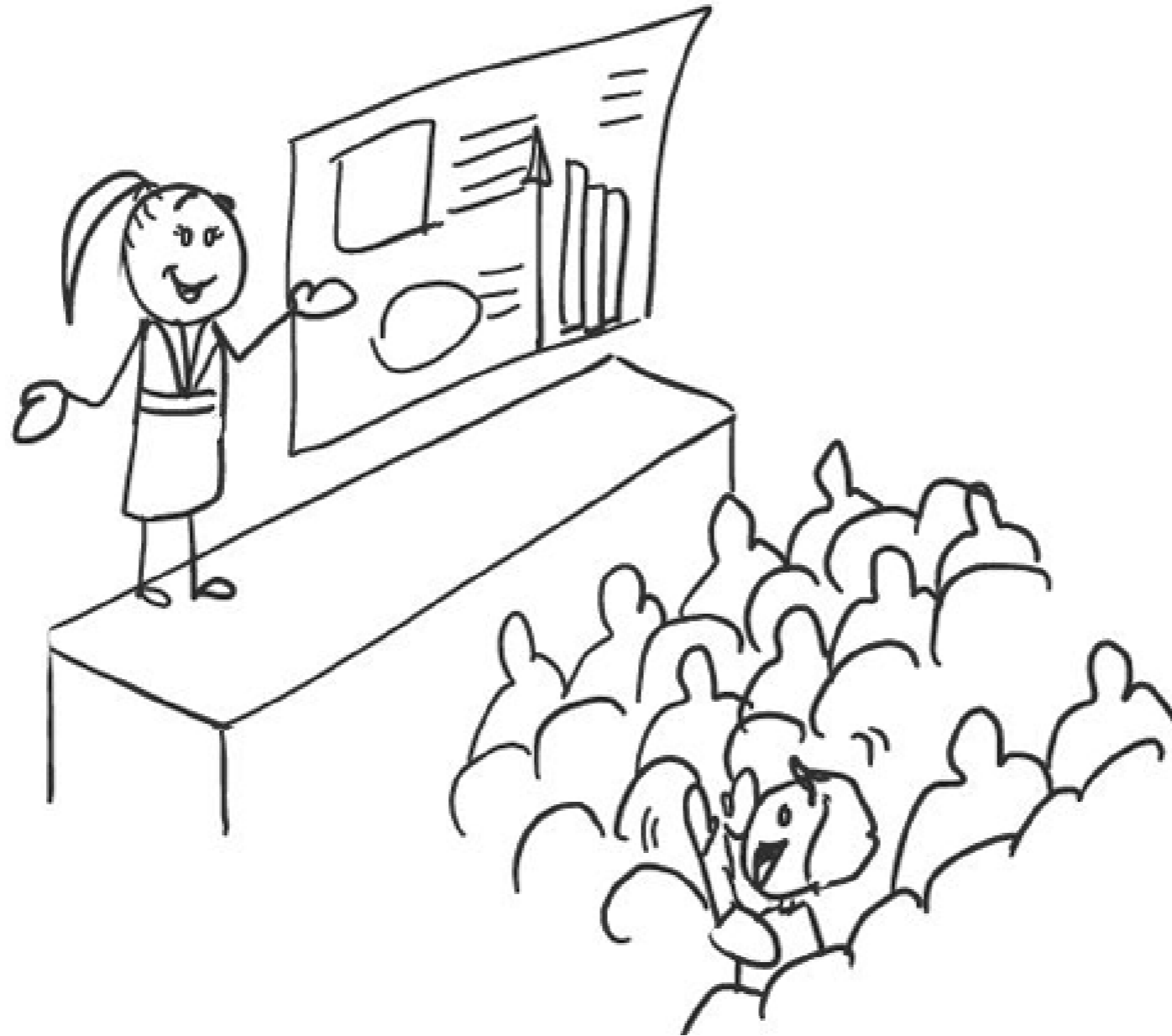


Hvad er vi stolte af...

- Hvad er vi særligt stolte af ved vores arbejdsplads?
- Hvor ser vi at vi gør en forskel?

Ta' snakken med kollegerne

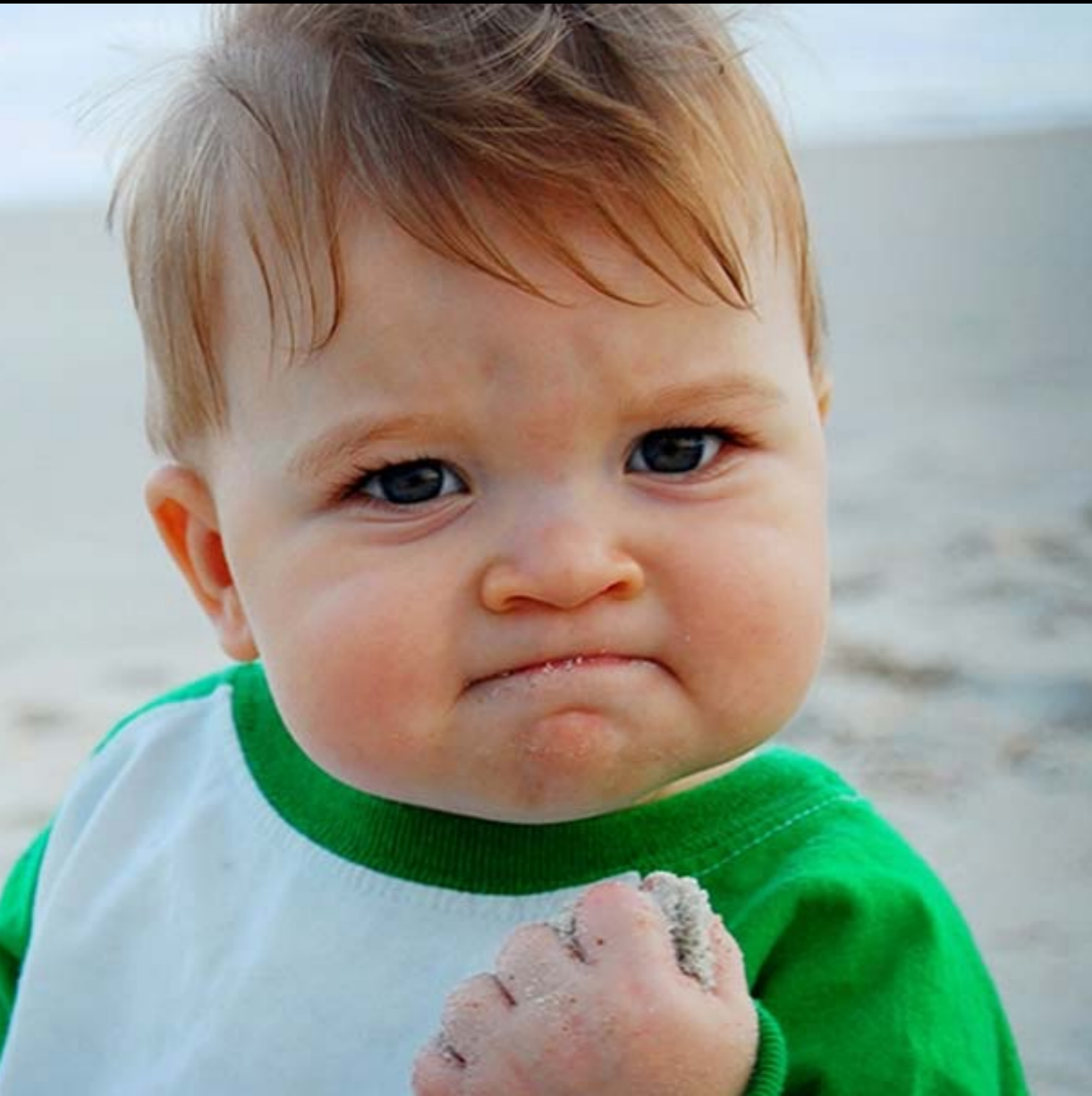
#58 Ambassadører



#88 Tag kritikere i ed



Tag handling



- Beslut dig for 1 til 3 ting du vil gøre i dagligdagen
- Små ting!
- Start en vane

Materialer efter foredraget: jon.dk/jydsk-plantesevice

- Præsentationen
- Ugens tip:
“Målrettet Mandag”
+ ebog “Det Glade Dusin”

Links til:

- RevolutJon! podcast
- HappyWays podcast



Listen on
Apple Podcasts



Listen on
Spotify

Arbejdsglæde - helt enkelt!

Jydsk Plantesevice, september 2020
med Jon Kjær Nielsen, Jon.dk

Materialet: jon.dk/jydsk-plantesevice

Mere guf: Podcasten RevolutJon!

