

Arbejdsglæde i foranderlige tider

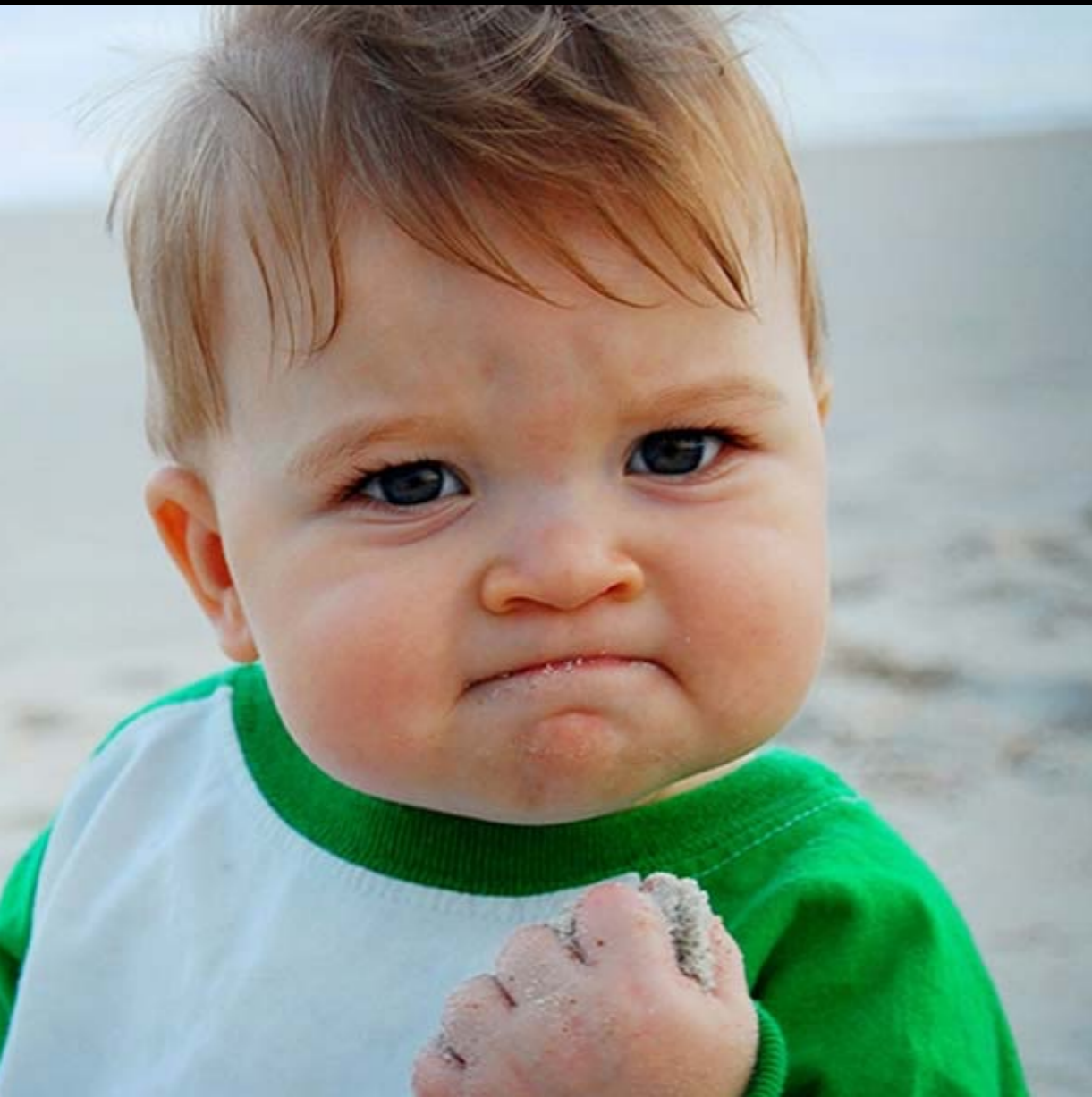
Louisegården, 11. december 2020
med Jon Kjær Nielsen, Jon.dk

Materialet: jon.dk/louisegaarden

Mere guf: Podcasten RevolutJon!



Tag handling



- Beslut dig for 1 til 3 ting du vil gøre i dagligdagen
- Små ting!
- Start en vane







Jon Kjær Nielsen -
Foredragsholder &
Forfatter

Civilingeniør, 2002.
Tidl. HR-specialist.

Foredragsholder og
konsulent fra 2006.

Motorcyklist, læsehest,
hobbykok, podcast vært



Materialer efter foredraget: jon.dk/louisegaard

- Præsentationen
- ebog “Det Glade Dusin”
- Ugens peptalk:
“Målrettet Mandag”

Links til:

- RevolutJon! podcast
- HappyWays podcast



Listen on
Apple Podcasts



Listen on
Spotify



Derfor
arbejdsglæde



“Et bedre sted at være
er et bedre sted”

Produktivitet

Service

Teamwork

Sygefravær

Salg

Personaleomsætning

Kreativitet

Ledelse

Forandringsparathed

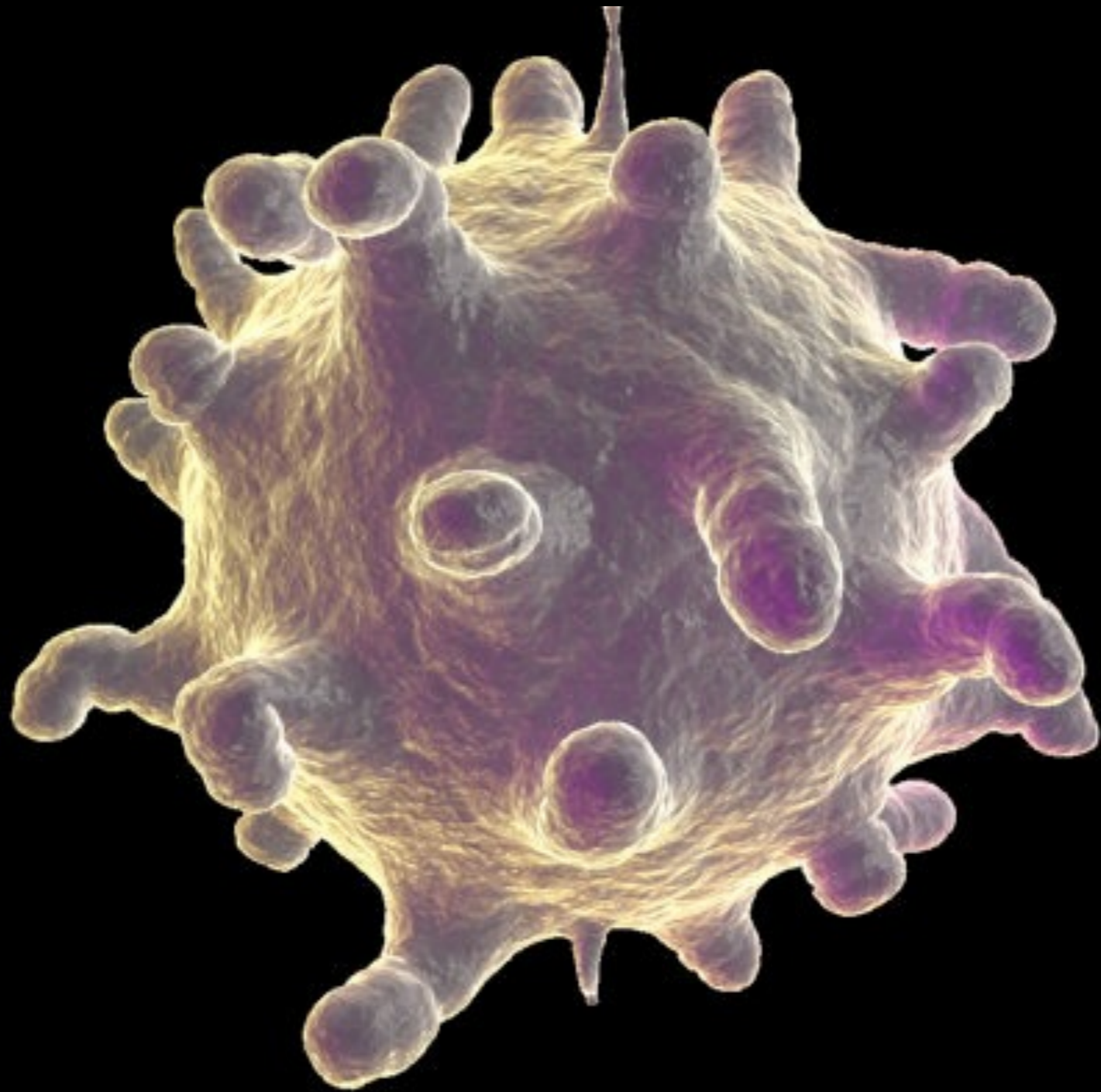
Indlæring



36.8°C



OMRON



Produktivitet:

...glade læger er 19% hurtigere til at stille en korrekt diagnose...



Kilderne til
arbejdsglæde

Refleksion



Tænk på en god
oplevelse på
jobbet





Arbejdsglædedræbere

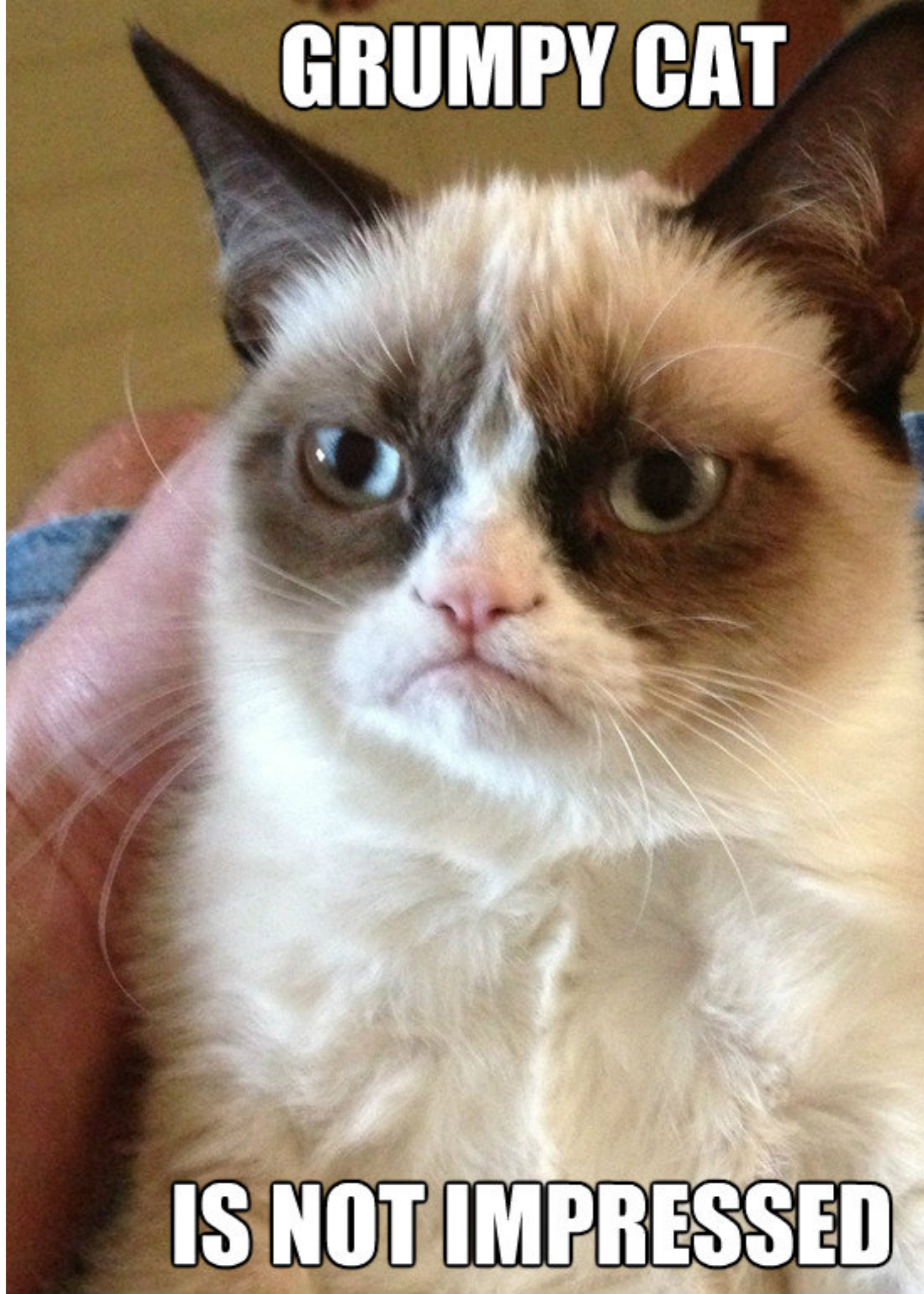
- Rod i rammer og vilkår



Arbejdsglædedræbere

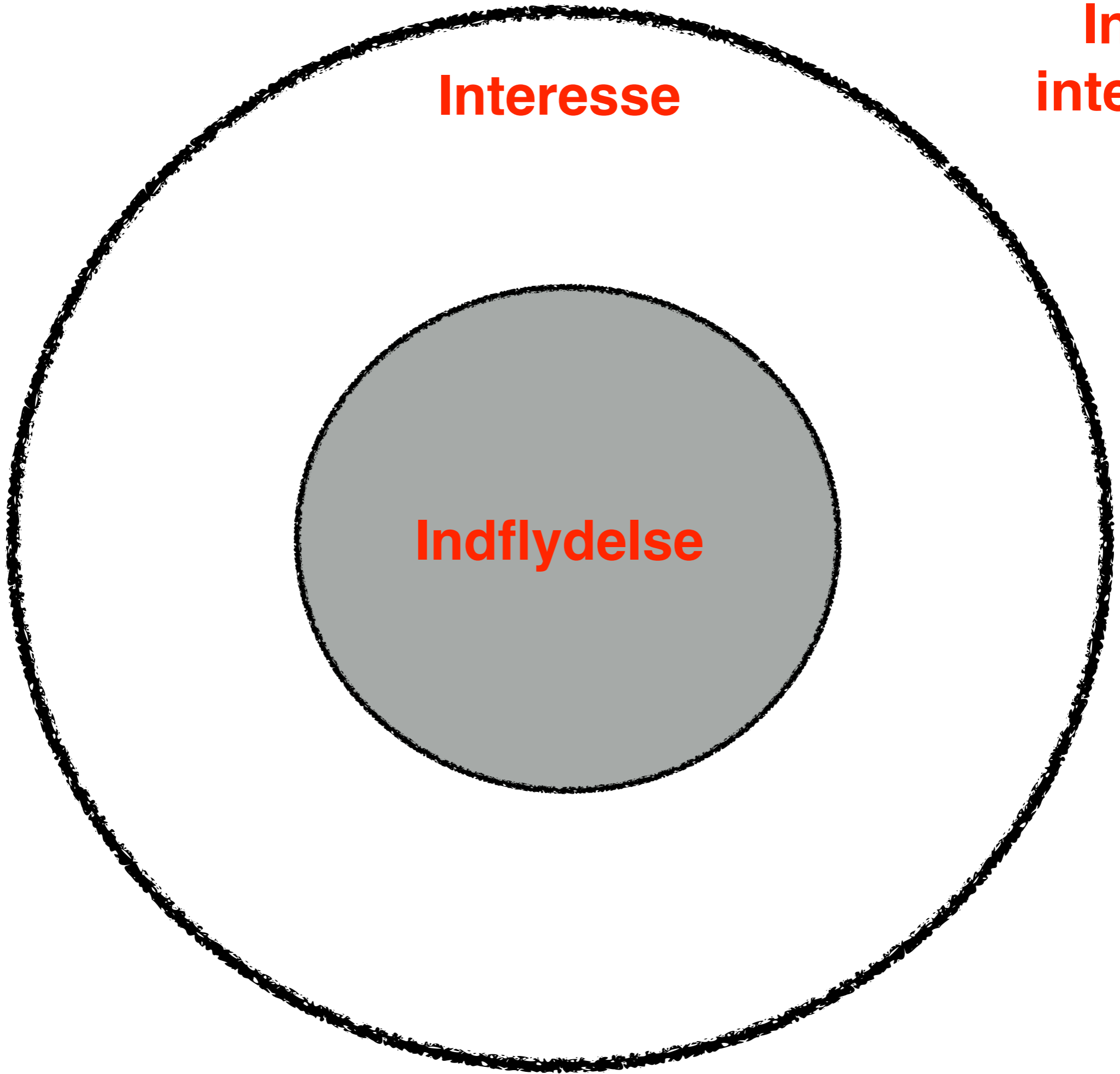
- Rod i rammer og vilkår

Offertrøjen



GRUMPY CAT

IS NOT IMPRESSED



Interesse

**Ingen
interesse**

Indflydelse

JEG KAN IKKE KONTROLLERE

(Så jeg vælger ikke at bekymre mig disse)

JEG KAN KONTROLLERE

(Derfor kaster jeg fokus og kræfter efter disse ting)

Hvordan andre opretholder social distance

Hvad der mon sker om 1, 3, 6 måneder

Hvilken teststrategi der forfølges

Hvornår vi må mødes i større forsamlinger igen

Hvordan samfunds- og verdensøkonomien udvikler sig

At jeg selv opretholder social distance

Hvordan jeg følger myndighedernes anbefalinger

Den tid jeg bruger på sociale medier

Diskussioner jeg tager, og dem jeg lade glide forbi

At føle taknemmelighed over de ting der fungerer

At bevare optimismen og et positivt udsyn

Kvaliteten af de møder vi holder online og i telefonen

At begrænse forbruget af dårlige nyheder

Hvordan vi bruger tiden hjemme

Hvor meget gær og toiletpapir butikken har og om nogen har hamstret

Andres handlinger

Andres motiver

Hvad de beslutter i andre lande

Hvor længe krisen varer

Hvornår jeg må rejse sydpå på ferie igen

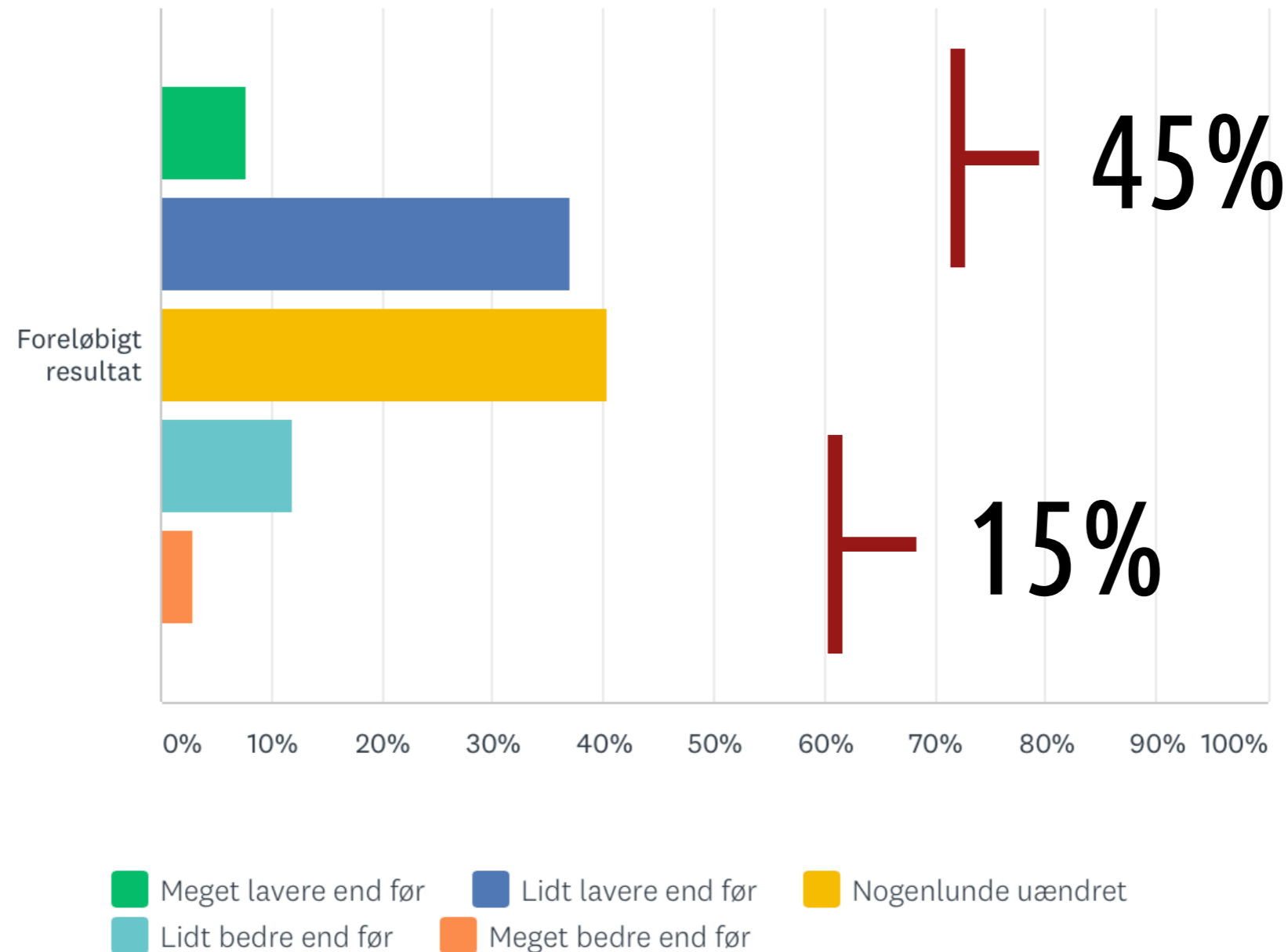
Hvad regeringen beslutter skal lukke - og hvad må holde åbent

Arbejdsglædedræbere

- Rod i rammer og vilkår
- Brok fra kolleger
- Manglende anerkendelse
- Oplevet uretfærdighed

Hvordan vurderer du din arbejdsglæde er påvirket under Corona-pandemien?

Besvaret: 561 Sprunget over: 2



Bidrag til undersøgelsen:
jon.dk/tal

Gør det lettere



Det gode kollegaskab



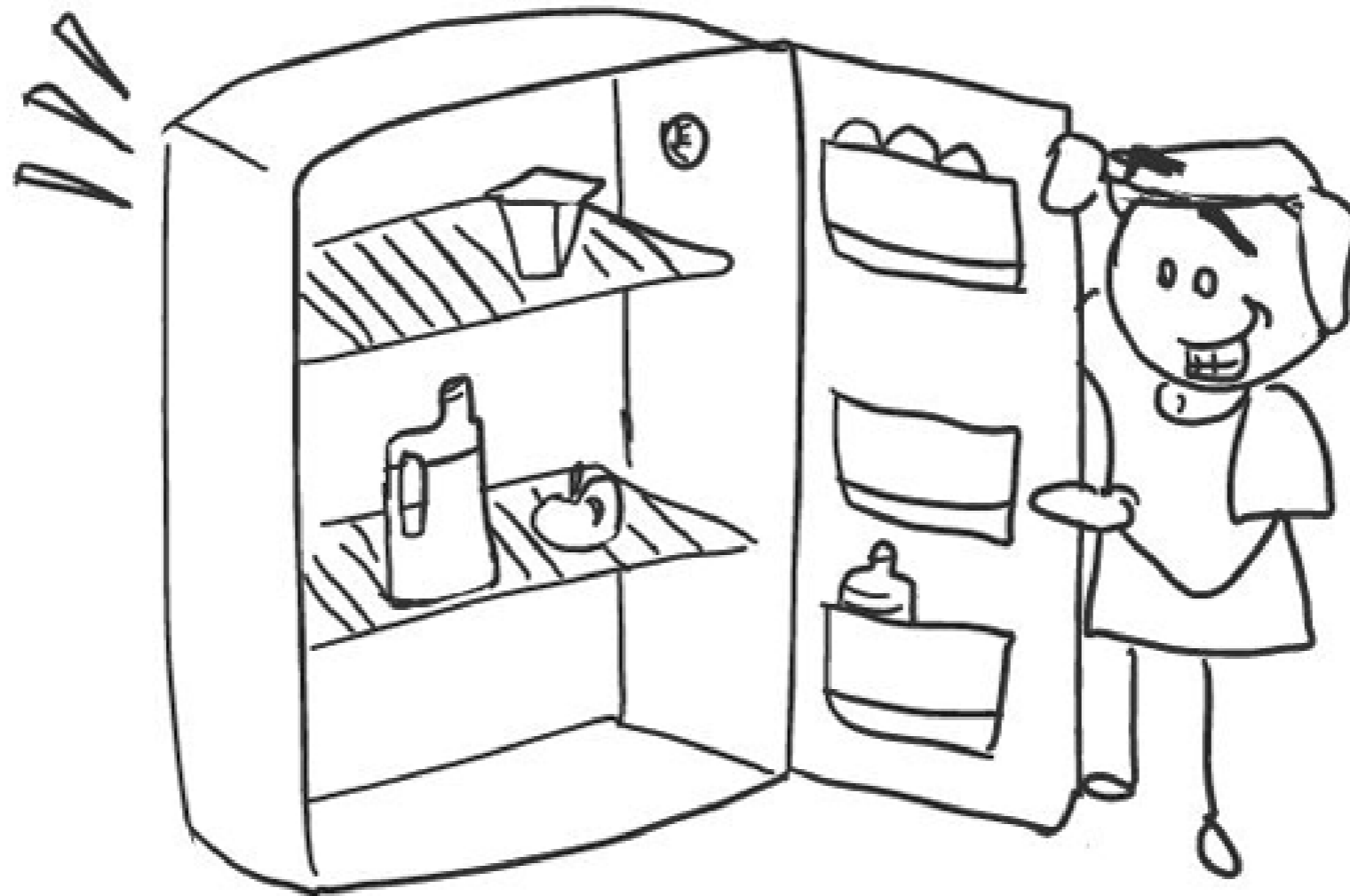
#2 Inviter på DATE



Kaffe over telefonen



#53 Vis os dit køleskab



#31 Appreciation Day



#18 Hjælpende hænder



OPG: “Hvad sætter du allermest pris på ved en god kollega?”

- Beskriv den gode (ideelle!) kollega
- Tag noter / fremlæg





Faldgruben:
“Nu må vi
vente og se...”





1874 "Star" Roadster
This carriage was built in the late 1870s and is one of the earliest examples of a motorized carriage. It features a large canopy and is designed for passenger transport.

This Vehicle Adopted By:
Western Lake Erie Chapter SDC



Forandringer





Gør det lettere



Optimisme



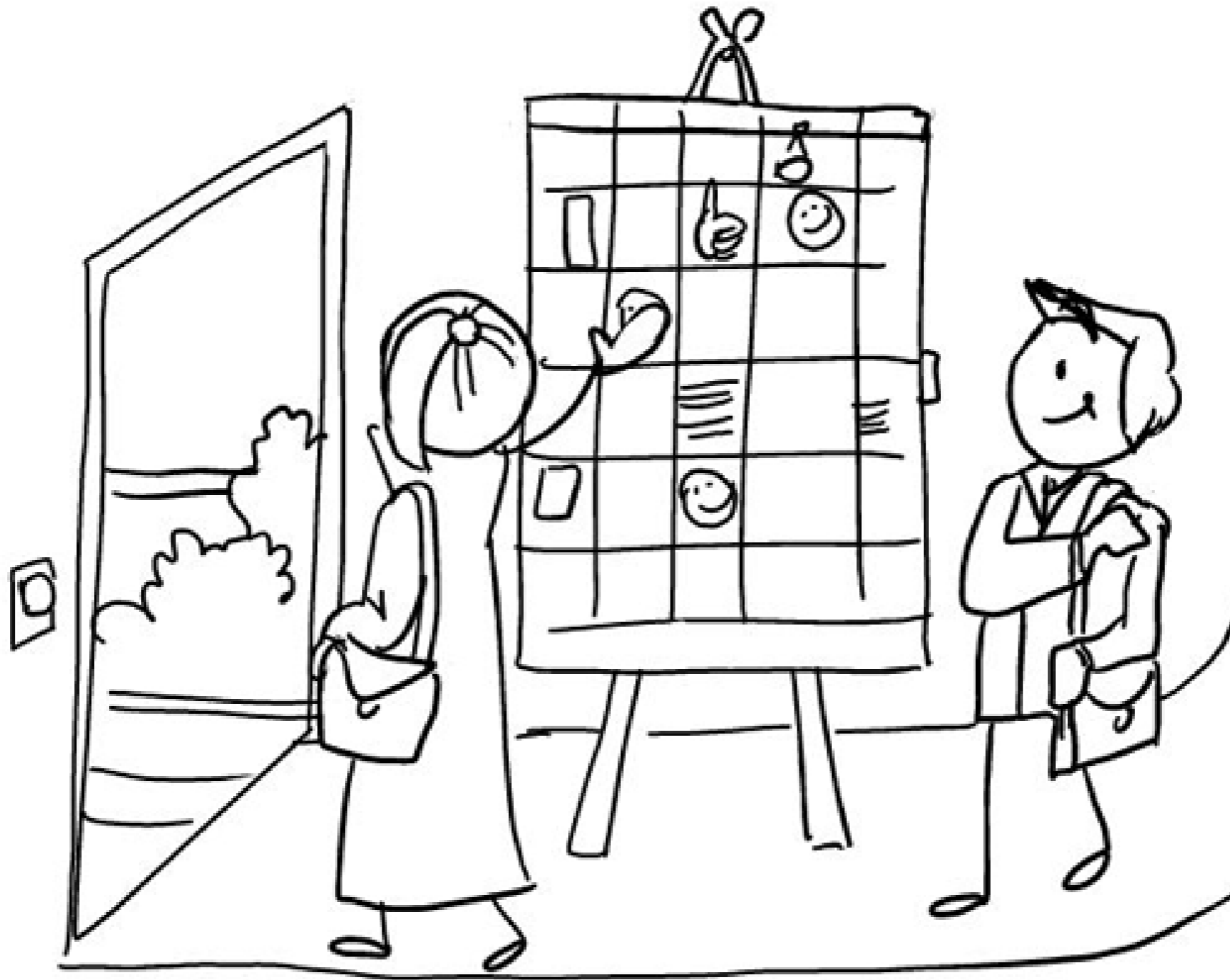


Leverregel:
Der er ingen
nye problemer

Hvad gik godt?

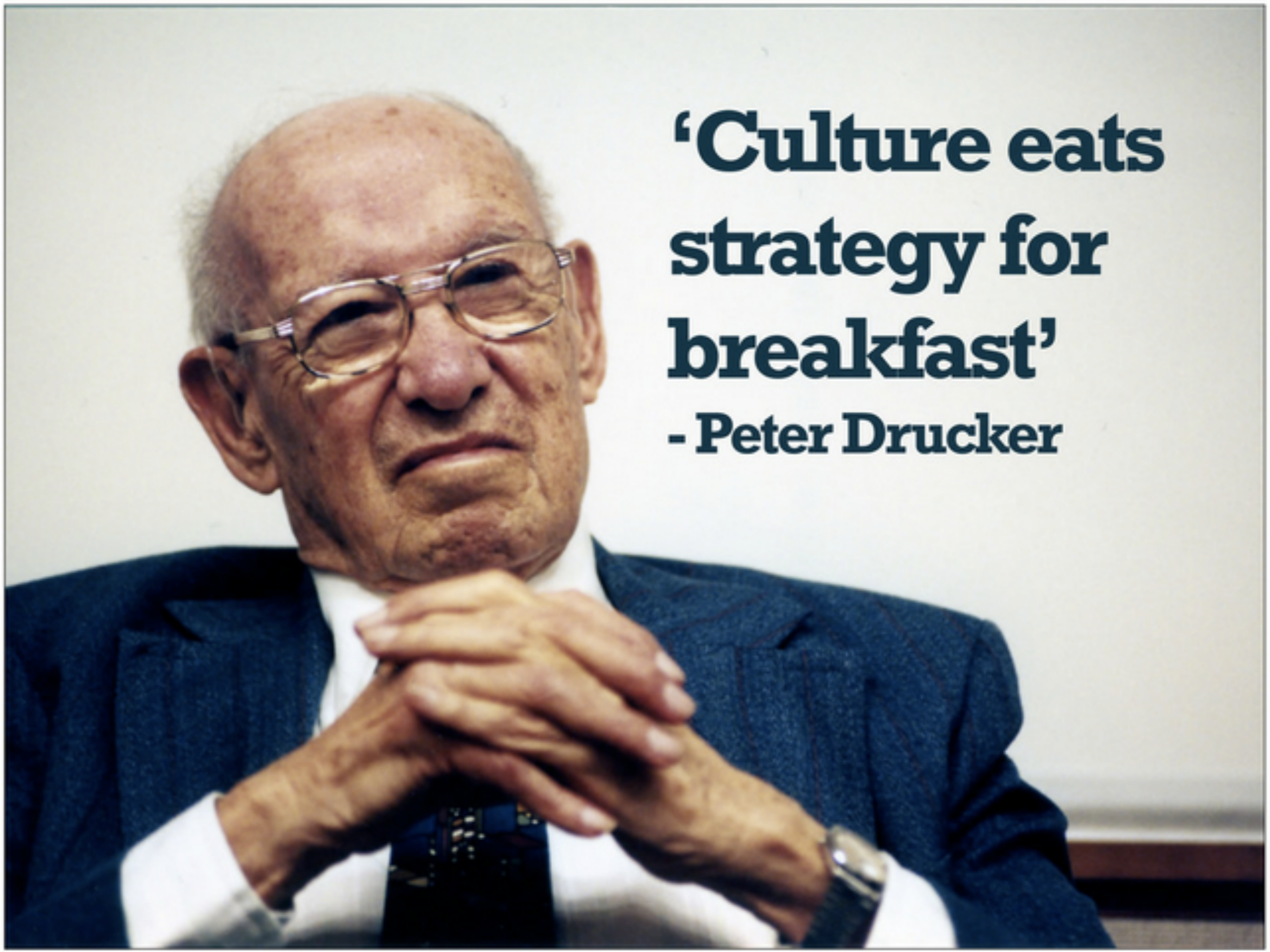


#22 Dagens glade kollage



Kultur





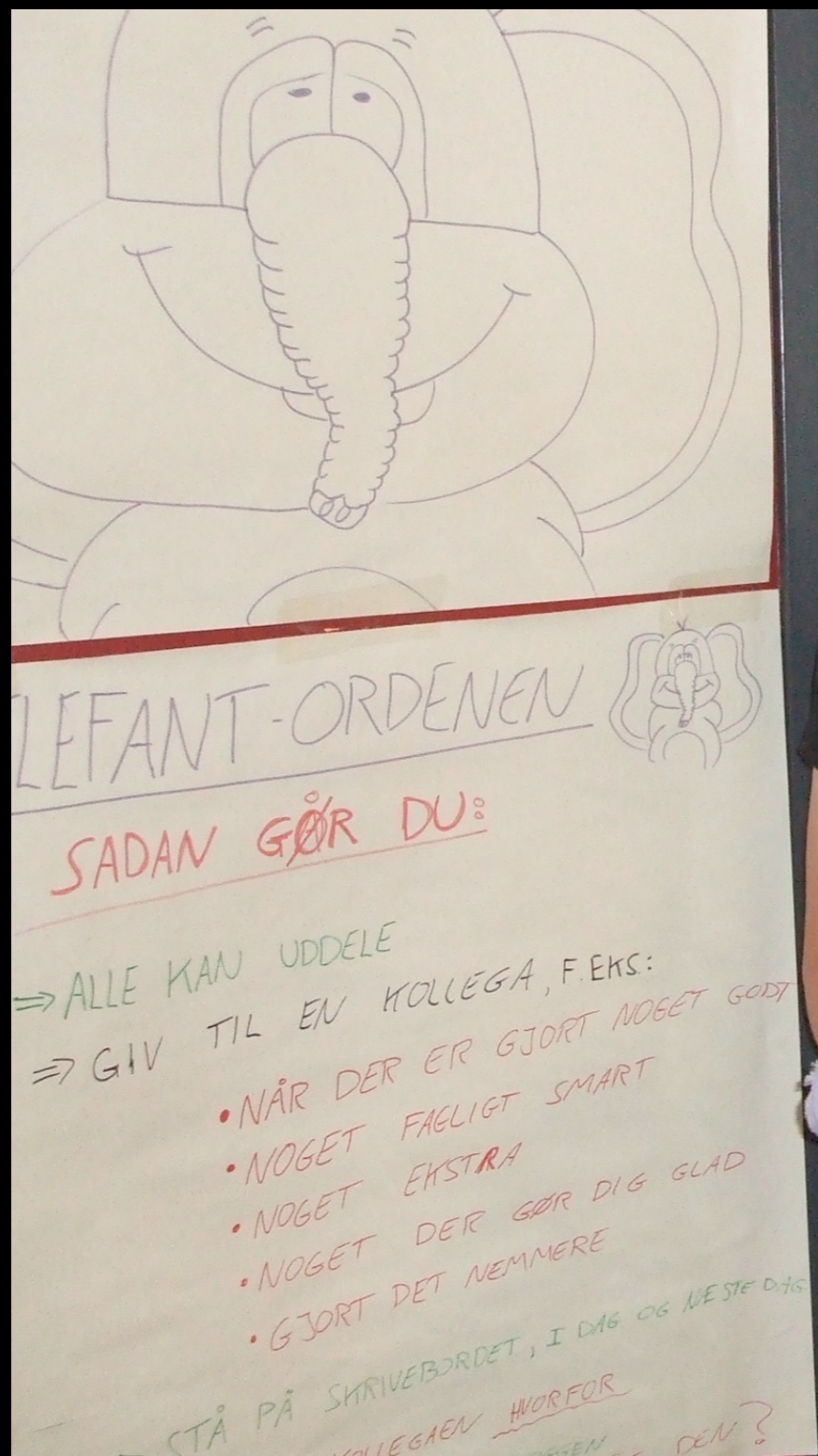
**‘Culture eats
strategy for
breakfast’
- Peter Drucker**



Møgregler



#33 Elefantordenen





Ohnos cirkel

Spørg
“hvorfør?”



Mening



Hvad er vi stolte af...

- Hvad er vi særligt stolte af ved vores arbejdsplads?
- Hvor ser vi at vi gør en forskel?

Ta' snakken med kollegerne

Tag handling



- Beslut dig for 1 til 3 ting du vil gøre i dagligdagen
- Små ting!
- Start en vane

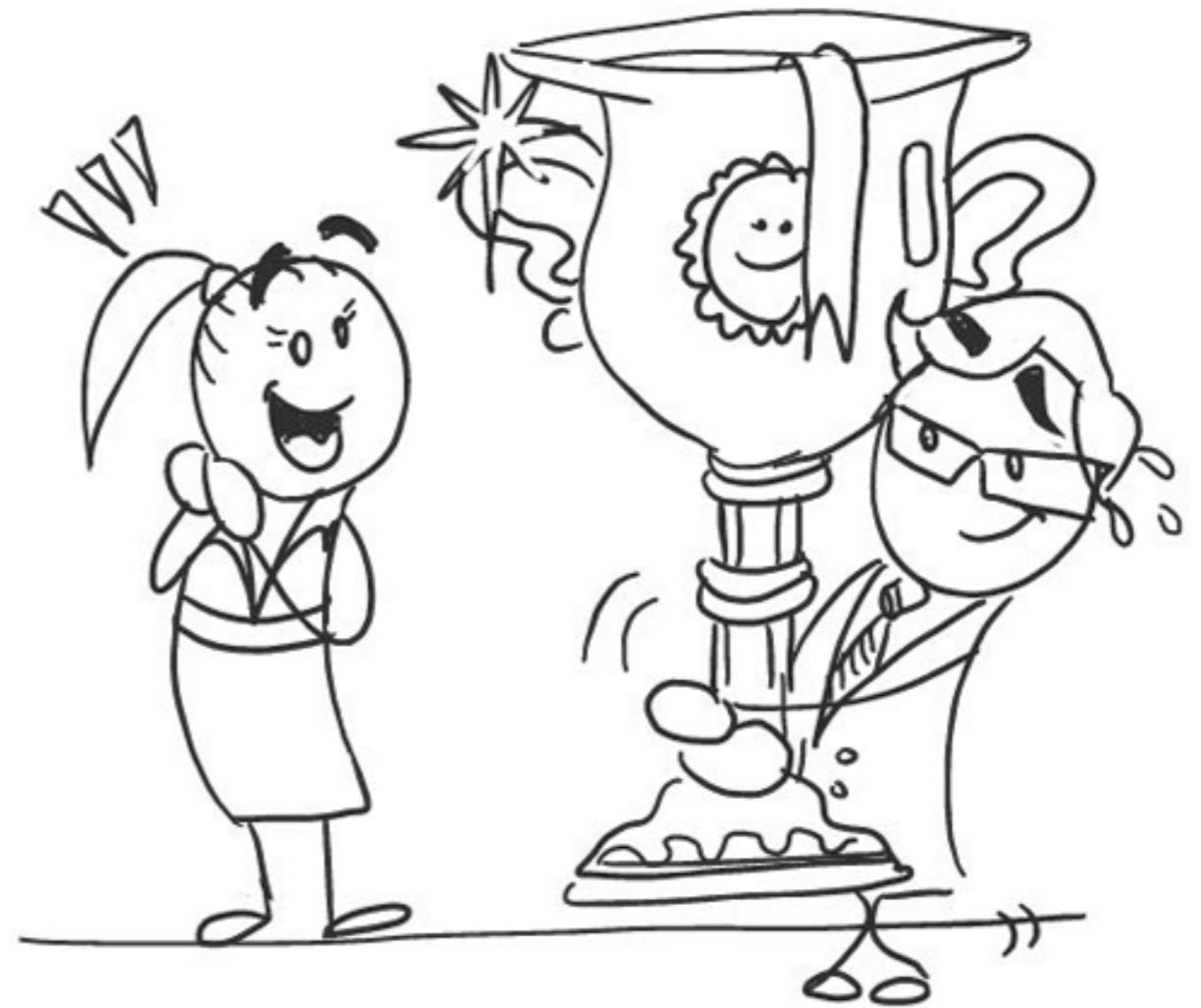
#58 Ambassadører



#88 Tag kritikere i ed



Fejre succeser





Materialer efter foredraget: jon.dk/louisegaard

- Præsentationen
- ebog “Det Glade Dusin”
- Ugens peptalk:
“Målrettet Mandag”

Links til:

- RevolutJon! podcast
- HappyWays podcast



Listen on
Apple Podcasts



Listen on
Spotify

Arbejdsglæde i foranderlige tider

Louisegården, 11. december 2020
med Jon Kjær Nielsen, Jon.dk

Materialet: jon.dk/louisegaard

Mere guf: Podcasten RevolutJon!

