

Arbejdsglæde - kultur skaber vi selv

Martinsen Revisionsfirma, 10. januar 2020
med Jon Kjær Nielsen, Jon.dk

Materialet: [Jon.dk/Martinsen](https://jon.dk/Martinsen)

Mere guf: Podcasten [RevolutJon!](#)



Tag handling



- Beslut dig for 1 til 3 ting du vil gøre i dagligdagen
- Små ting!
- Start en vane







Jon Kjær Nielsen -
Foredragsholder &
Forfatter

Civilingeniør, 2002.
Tidl. HR-specialist.

Foredragsholder og
konsulent fra 2006.

Motorcyklist, læsehest,
hobbykok, podcast vært



Materialer efter foredraget: jon.dk/martinsen

- Præsentationen
- ebog "Det Glade Dusin"
- Ugens produktivitetstip
"Målrettet Mandag"

Links til:

- RevolutJon! podcast
- HappyWays podcast



Listen on
Apple Podcasts



Listen on
Spotify



Derfor
arbejdsglæde



“Et bedre sted at være
er et bedre sted”

Produktivitet

Service

Teamwork

Sygefravær

Salg

Personaleomsætning

Kreativitet

Ledelse

Forandringsparathed

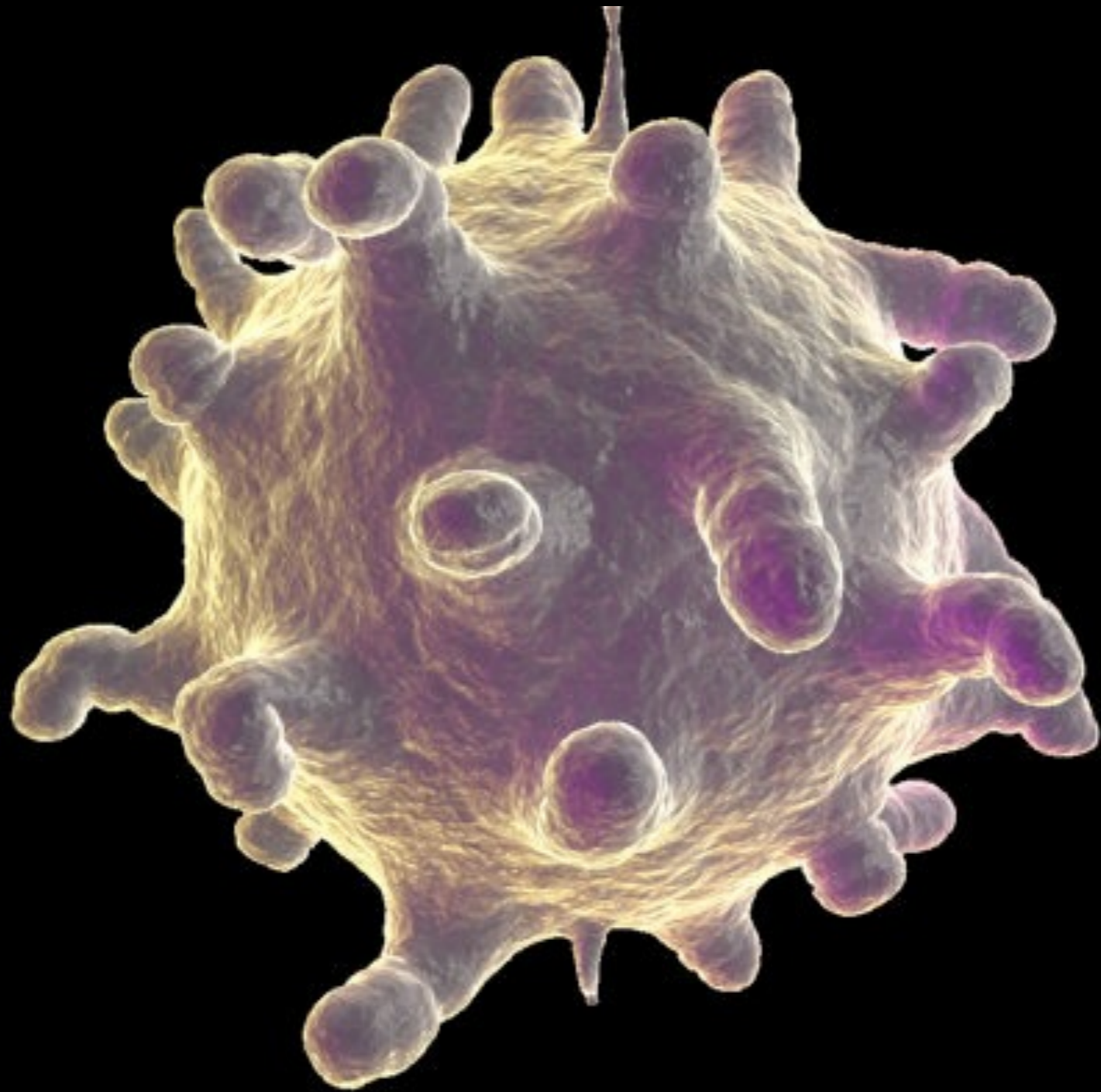
Indlæring



36.8°C



OMRON



Produktivitet:

...glade læger er 19% hurtigere til at stille en korrekt diagnose...



Kilderne til
arbejdsglæde

Refleksion



Tænk på en god
oplevelse på
jobbet





Arbejdsglædedræbere

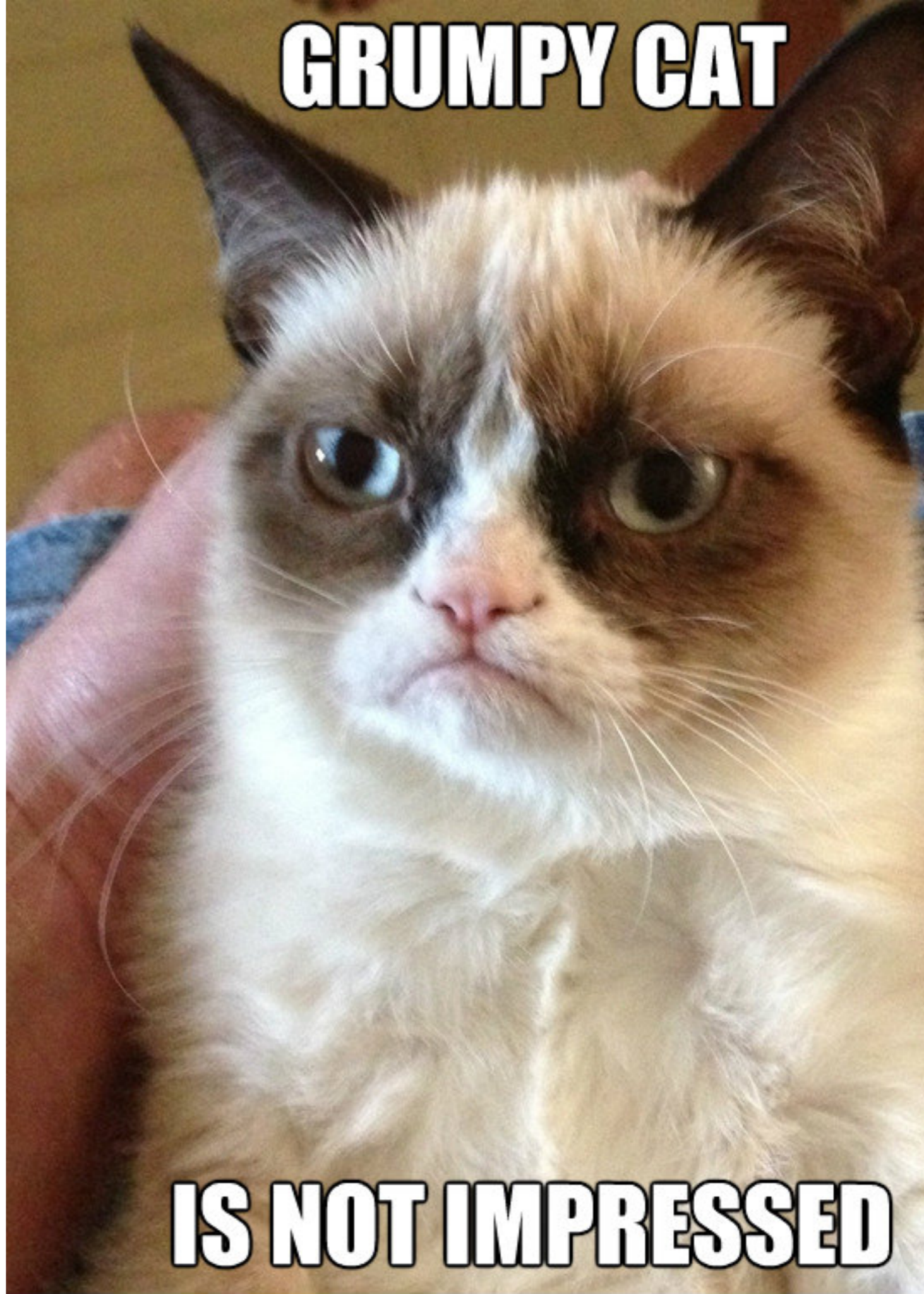
- Rod i rammer og vilkår



Arbejdsglædedræbere

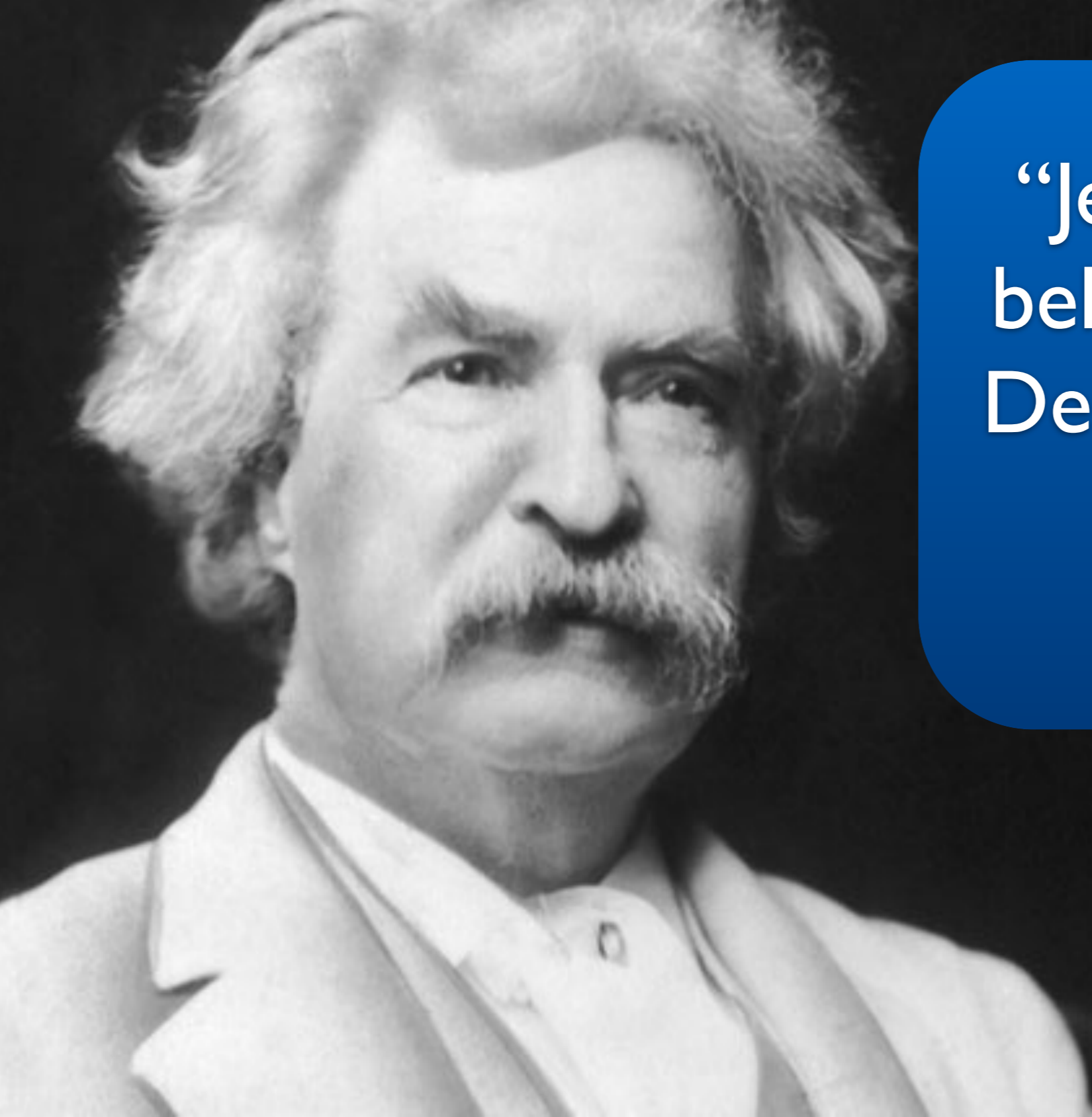
- Rod i rammer og vilkår

Offertrøjen



GRUMPY CAT

IS NOT IMPRESSED



“Jeg har haft mange
bekymringer i mit liv.
De fleste af dem blev
ikke til noget”
- Mark Twain

Leverregel: Intet er
nogensinde nogens skyld



Arbejdsglædedræbere

- Rod i rammer og vilkår
- Brok fra kolleger
- Manglende anerkendelse
- Ikke tid nok til opgaverne
- Oplevet uretfærdighed

Gør det lettere



Det gode kollegaskab



OPG: “Hvad sætter du allermest pris på ved en god kollega?”

- Beskriv den gode (ideelle!) kollega
- Tag noter / fremlæg



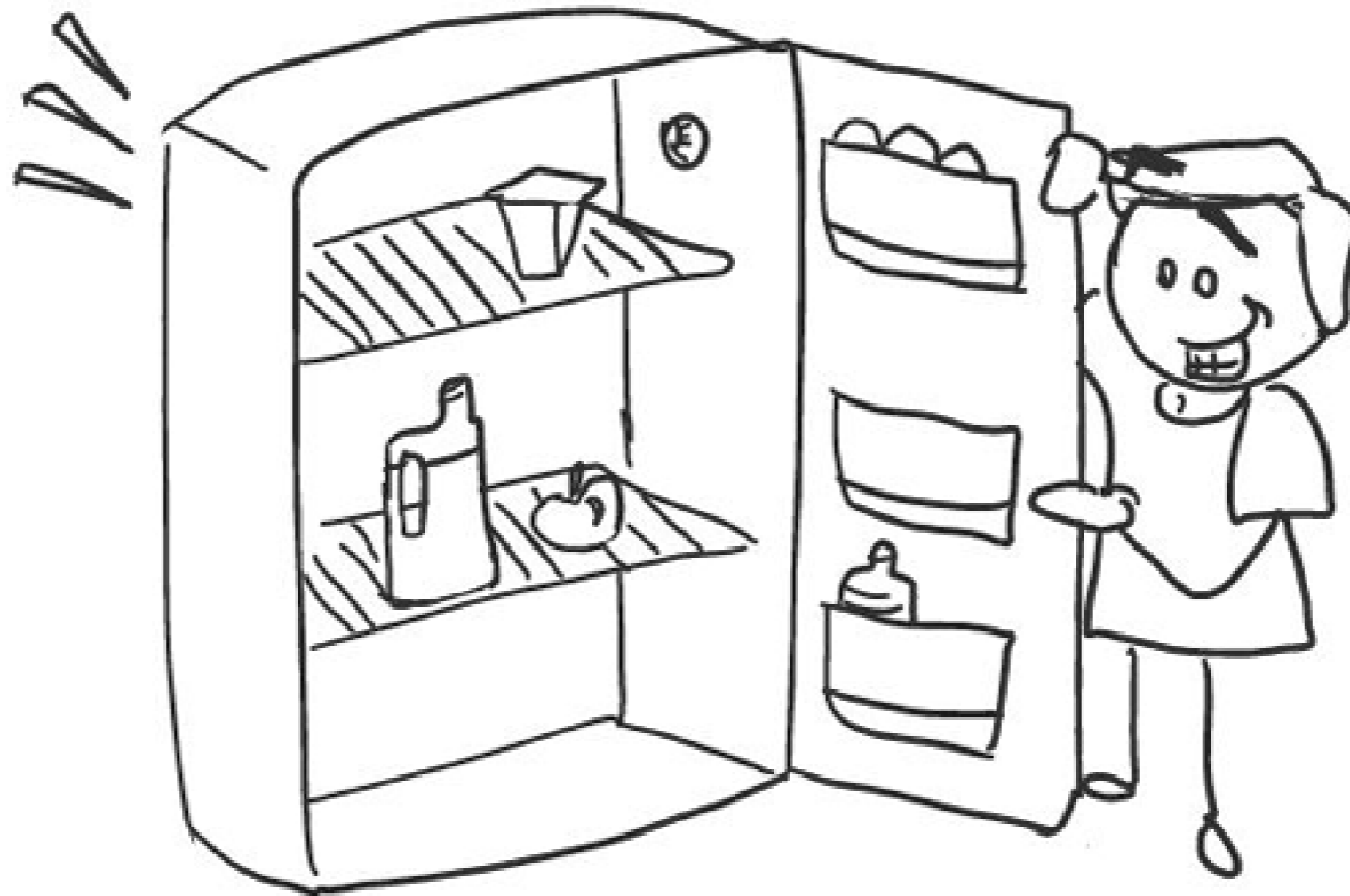
#2 Inviter på DATE



Kaffe over telefonen



#53 Vis os dit køleskab



#57 Byt job



#18 Hjælpende hænder



Paüse





Faldgruben:
“Nu må vi
vente og se...”





Forandringer







Gør det lettere



Optimisme

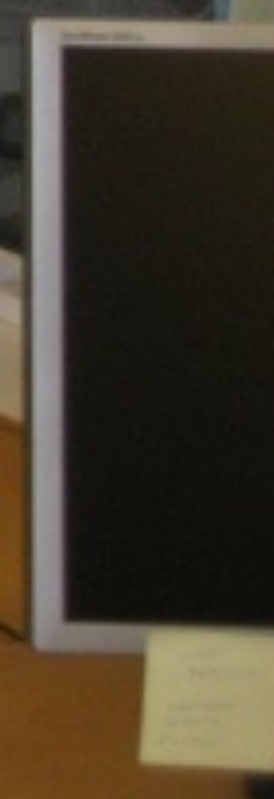




Leverregel:
Der er ingen
nye problemer

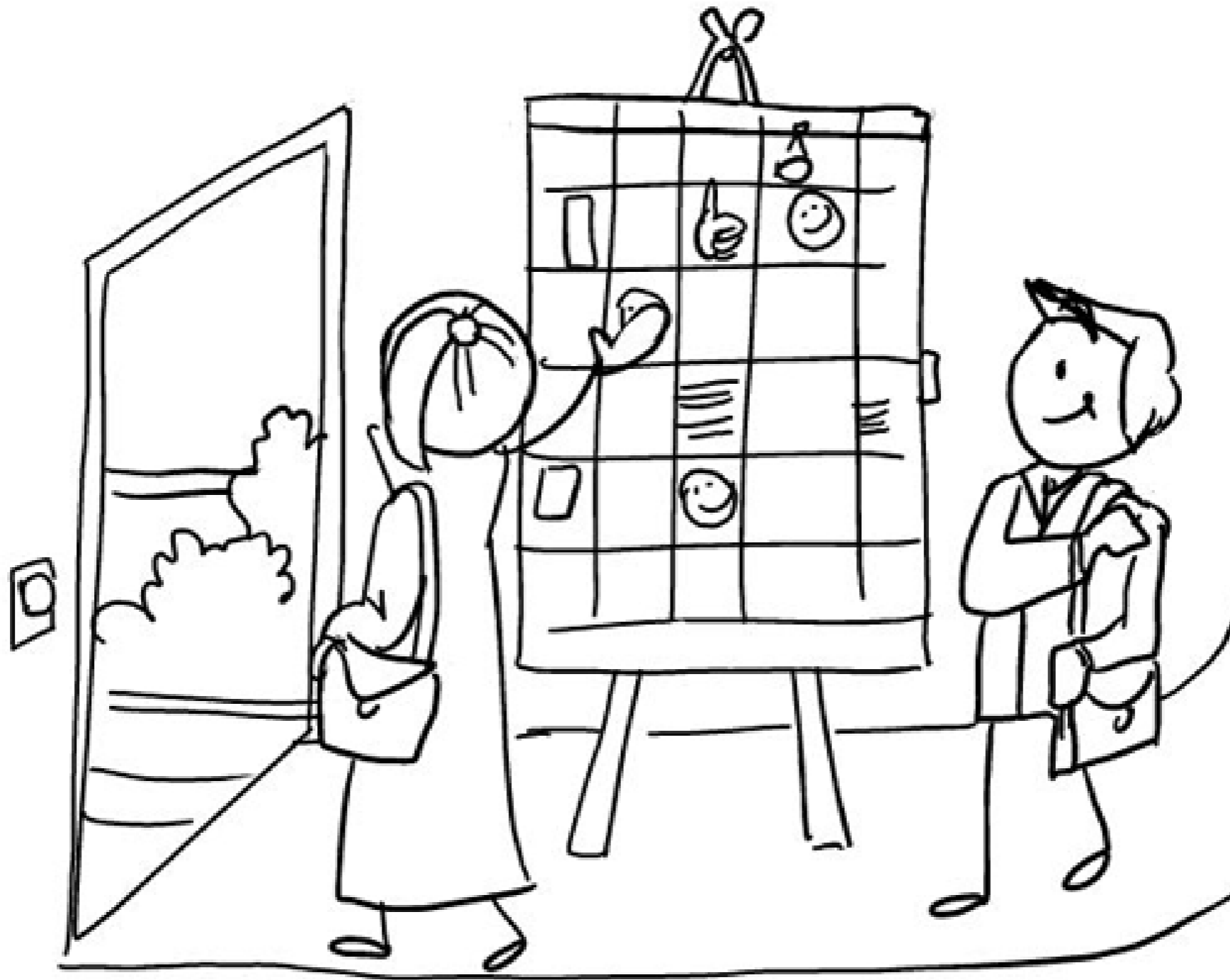
Hvad gik godt?





EJ2

#22 Dagens glade kollage



Kultur





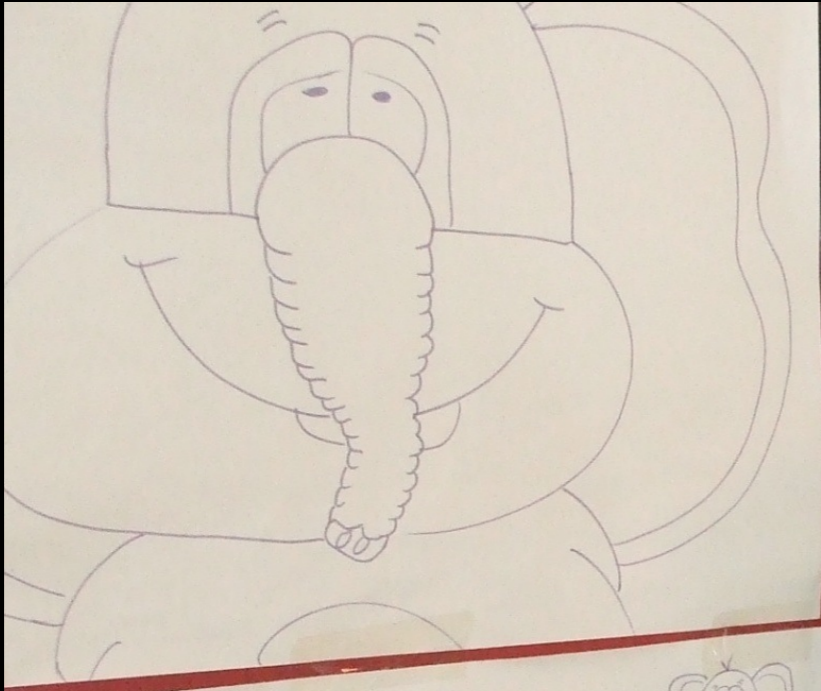
**‘Culture eats
strategy for
breakfast’
- Peter Drucker**




Møgregler



#33 Elefantordenen



LEFANT-ORDENEN 

SADAN GØR DU:

- ⇒ ALLE KAN UDDELE
- ⇒ GIV TIL EN KOLLEGA, F.EKS:
 - NÅR DER ER GJORT NOGET GODT
 - NOGET FAGLIGT SMART
 - NOGET EKSTRA
 - NOGET DER GØR DIG GLAD
 - GJORT DET NEMMERE

STÅ PÅ SKRIVEBØRDET, I DAG OG NESTE DAG

KOLLEGAEN HVORFOR DEN?



Mening



Hvad er vi stolte af...

- Hvad er vi særligt stolte af ved vores arbejdsplads?
- Hvor ser vi at vi gør en forskel?

Ta' snakken med kollegerne

Tag handling



- Beslut dig for 1 til 3 ting du vil gøre i dagligdagen
- Små ting!
- Start en vane

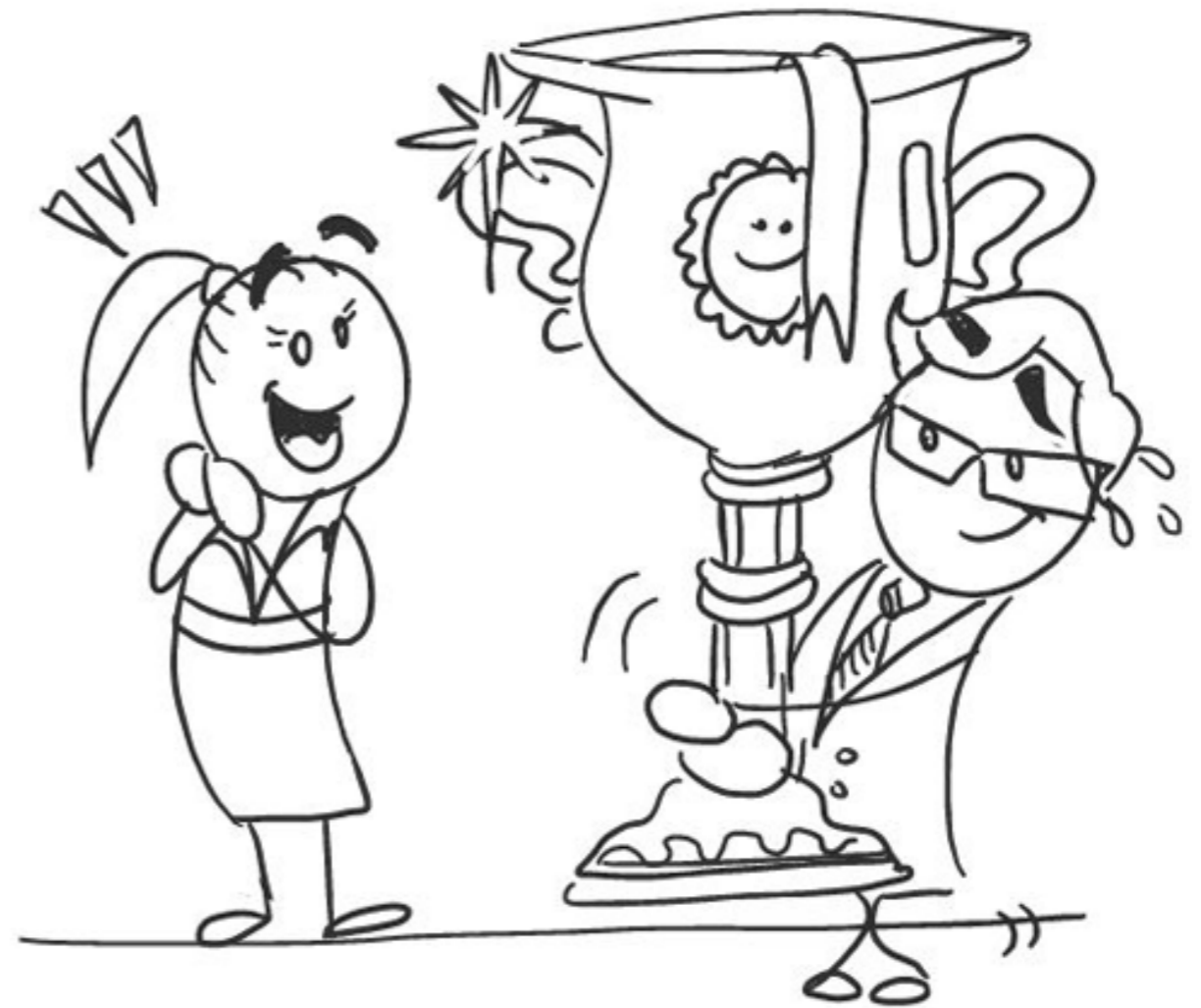
#58 Ambassadører



#88 Tag kritikere i ed



Fejre succseser





Materialer efter foredraget: jon.dk/martinsen

- Præsentationen + skema
- ebog "Det Glade Dusin"
- Ugens produktivitetstip
"Målrettet Mandag"

Links til:

- RevolutJon! podcast
- HappyWays podcast



Listen on
Apple Podcasts



Listen on
Spotify[®]

Arbejdsglæde - kultur skaber vi selv

Martinsen Revisionsfirma, 10. januar 2020
med Jon Kjær Nielsen, Jon.dk

Materialet: Jon.dk/Martinsen

Mere guf: Podcasten [RevolutJon!](#)

