

Arbejdsglæde

- helt enkelt!

MC Emballage, 5. november 2019
med Jon Kjær Nielsen #jondk

Materialet: jon.dk/mcemballage

Mere guf: Podcasten RevolutJon!



Tag handling



- Beslut dig for 1 til 3 ting du vil gøre i dagligdagen
- Små ting!
- Start en vane







Jon Kjær Nielsen -
Foredragsholder &
Forfatter

Civilingeniør, 2002.
Tidl. HR-specialist.

Foredragsholder og
konsulent fra 2006.

Motorcyklist, læsehest,
hobbykok, podcast vært



Flere materialer efter:
jon.dk/mcemballage

- Præsentationen
- ebogen “Det Glade Dusin”
- Ugens produktivitetstip
“Målrettet Mandag”

Links til:

- RevolutJon! podcast
- HappyWays podcast



Listen on
Apple Podcasts



Listen on
Spotify

Derfor
arbejdsglæde

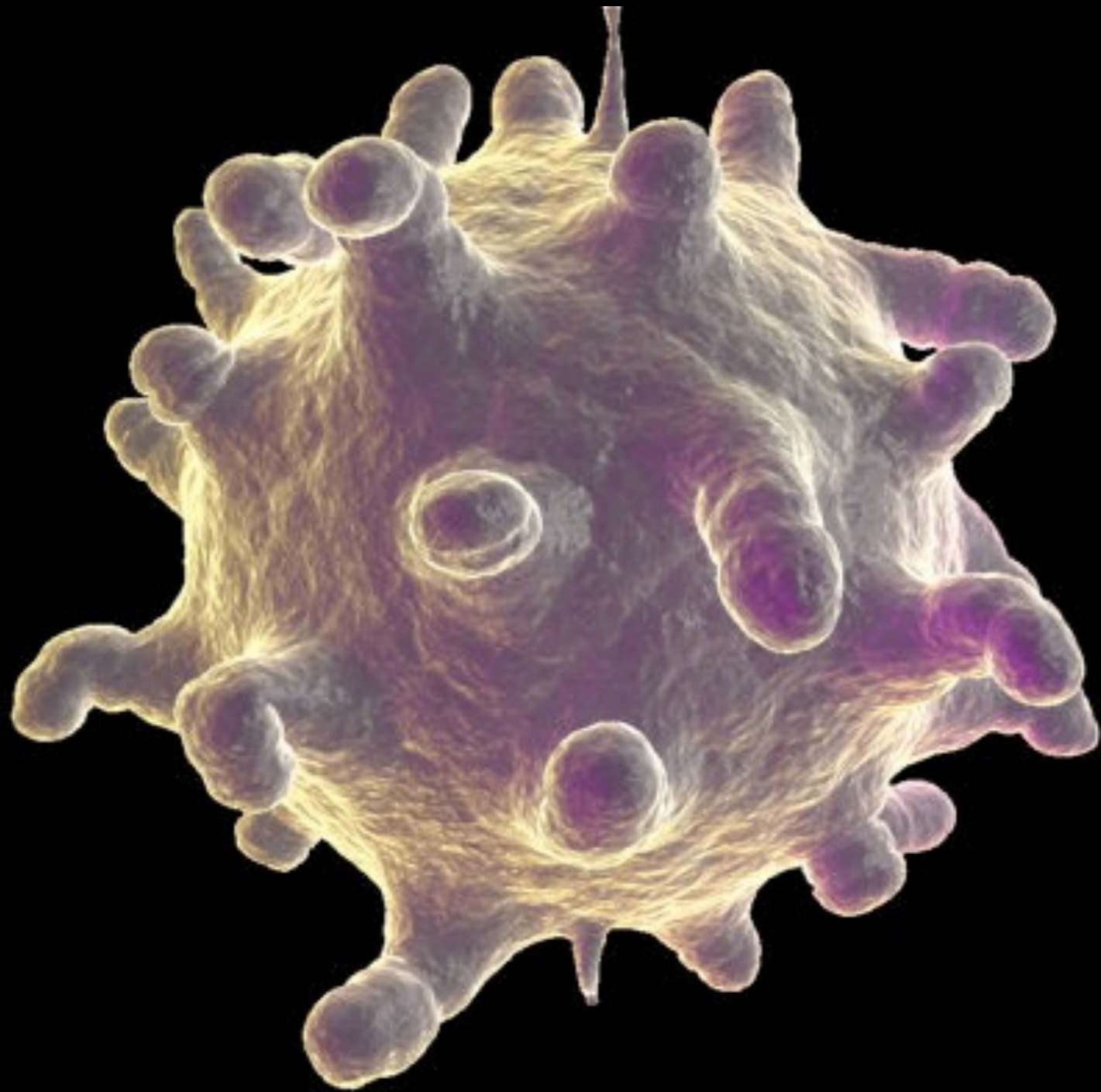




36.8°C



OMRON



Produktivitet:

...glade læger er 19% hurtigere til at stille en korrekt diagnose...



Salg:

Optimistiske sælgere
lukker 88% flere ordrer

Fra bogen Learned Optimism, af Martin Seligman



Kilderne til arbejdsglæde

Refleksion



Tænk på en god
oplevelse på
jobbet





Arbejdsglædedræbere

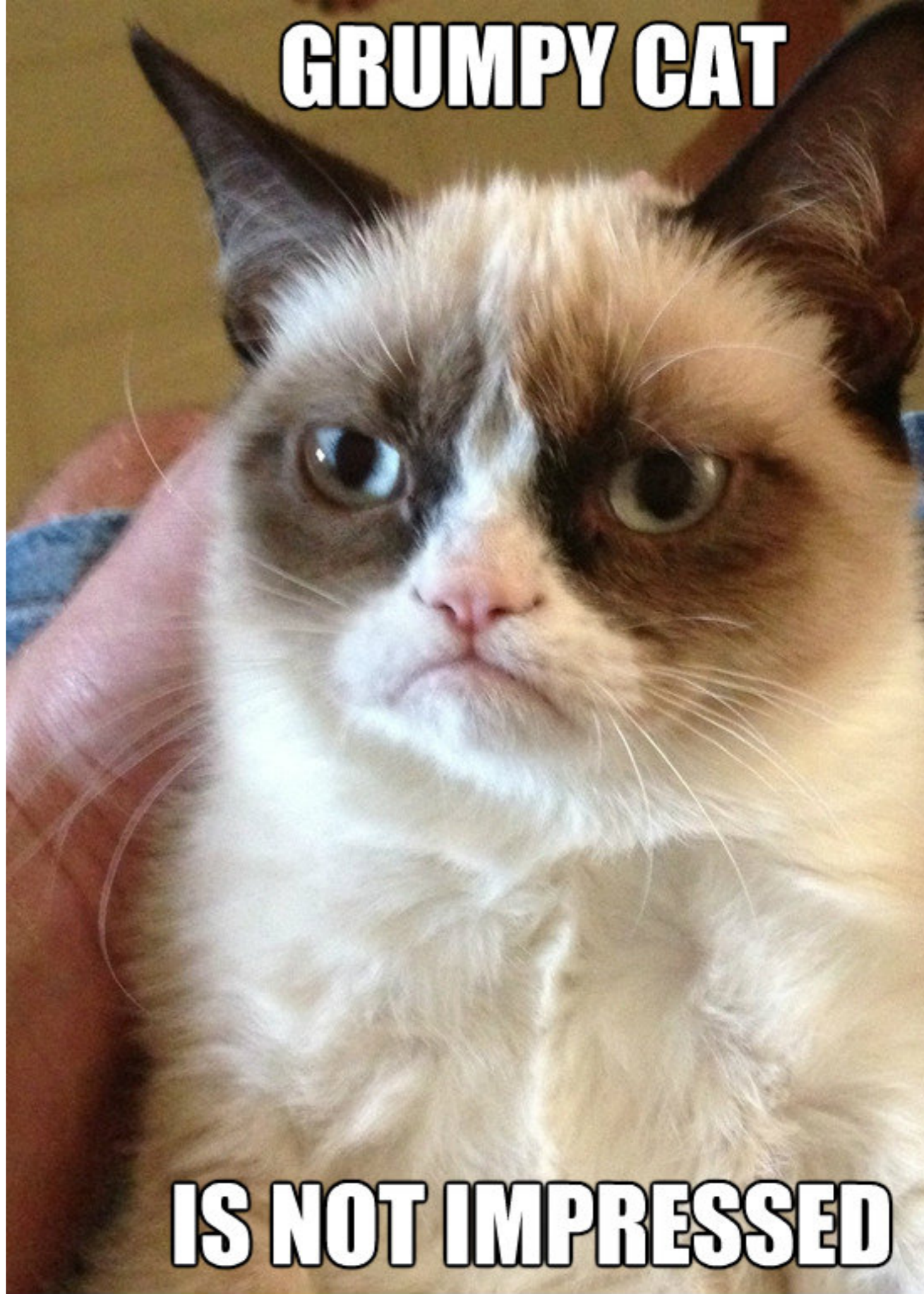
- Rod i rammer og vilkår



Arbejdsglædedræbere

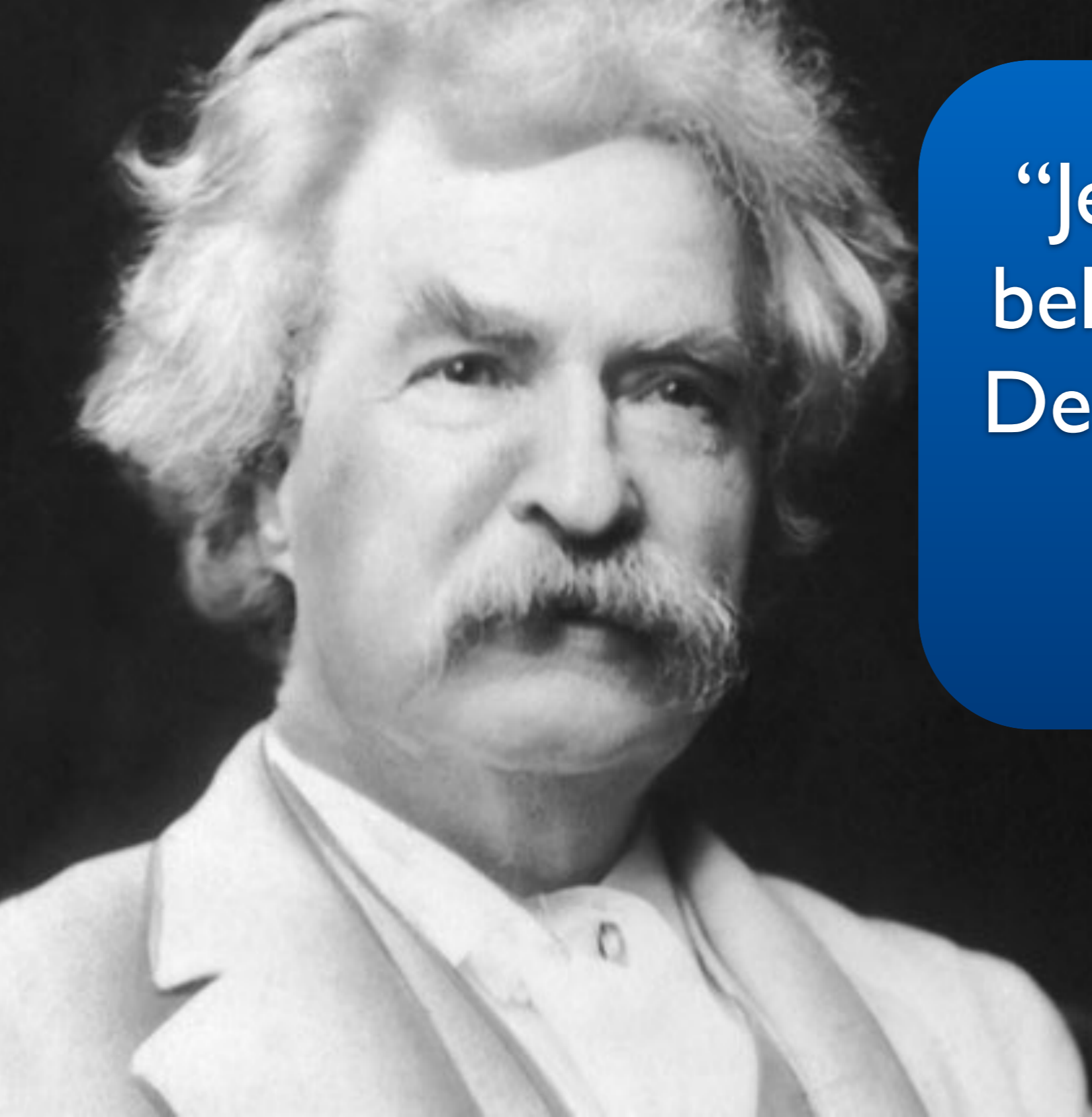
- Rod i rammer og vilkår

Offertrøjen



GRUMPY CAT

IS NOT IMPRESSED



“Jeg har haft mange
bekymringer i mit liv.
De fleste af dem blev
ikke til noget”
- Mark Twain



Leverregel:
Der er ingen
nye problemer

Arbejdsglædedræbere

- Rod i rammer og vilkår
- Brok fra kolleger
- Manglende anerkendelse
- Oplevet uretfærdighed



Faldgruben:
“Nu må vi
vente og se...”





Forandringer



Butikslokaler står tomme i hele landet

Til trods for et økonomisk opsving lukker forretninger på stribe over hele landet, og på et år er antallet af ledige butikskvadratmeter steget med næsten 20 procent. Fra 676.700 kvadratmeter til 799.300.

Tallene viser, at Region Syddanmark er det område med flest tomme butikker.

Læs mere [her](#).



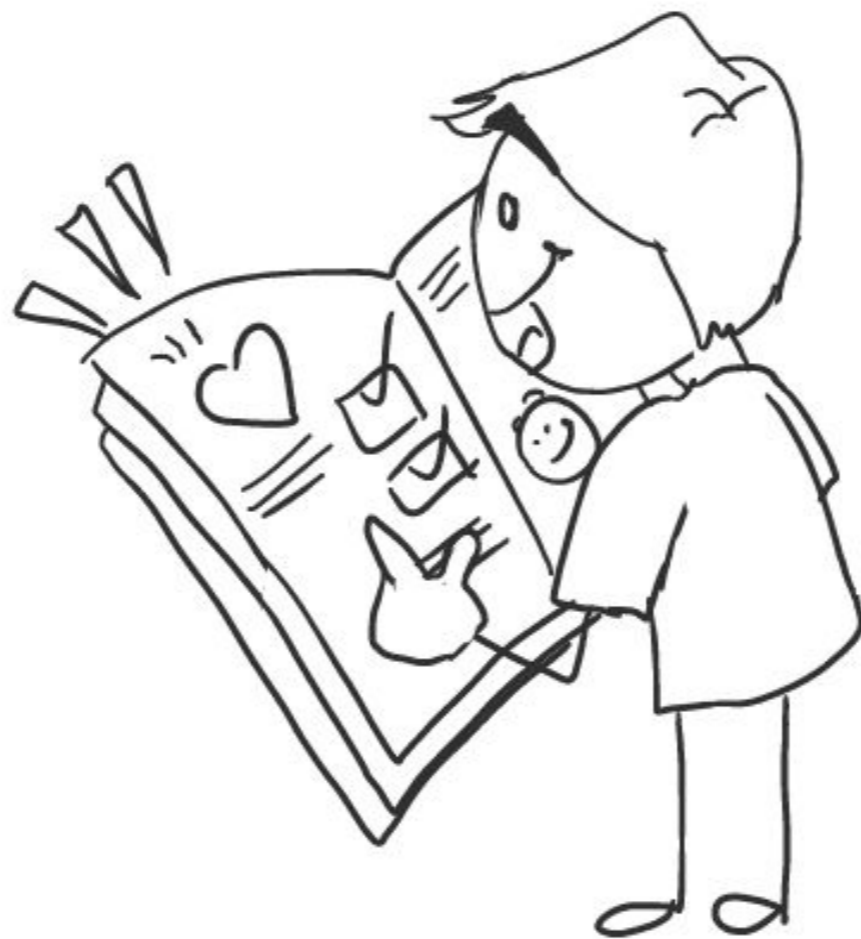
Gør det lettere



Optimisme



Hvad gik godt?



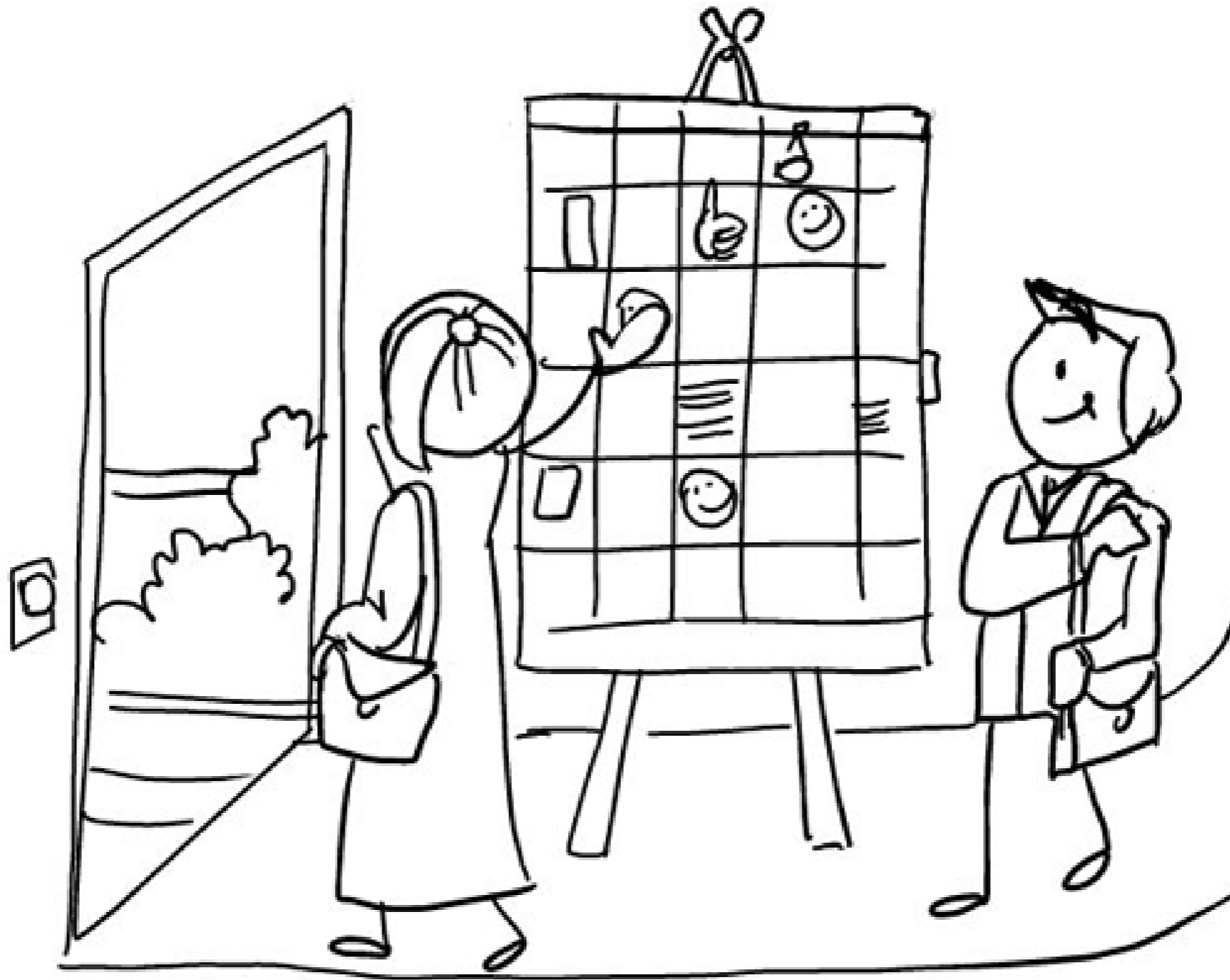


EJ2

11/5
How many laugh
the...
1/6 on...
the...
-tool...
-1/6...

14/5
20/11
...
...

#22 Dagens glade kollage



Gode kolleger



OPG: “Hvad sætter du allermest pris på ved en god kollega?”

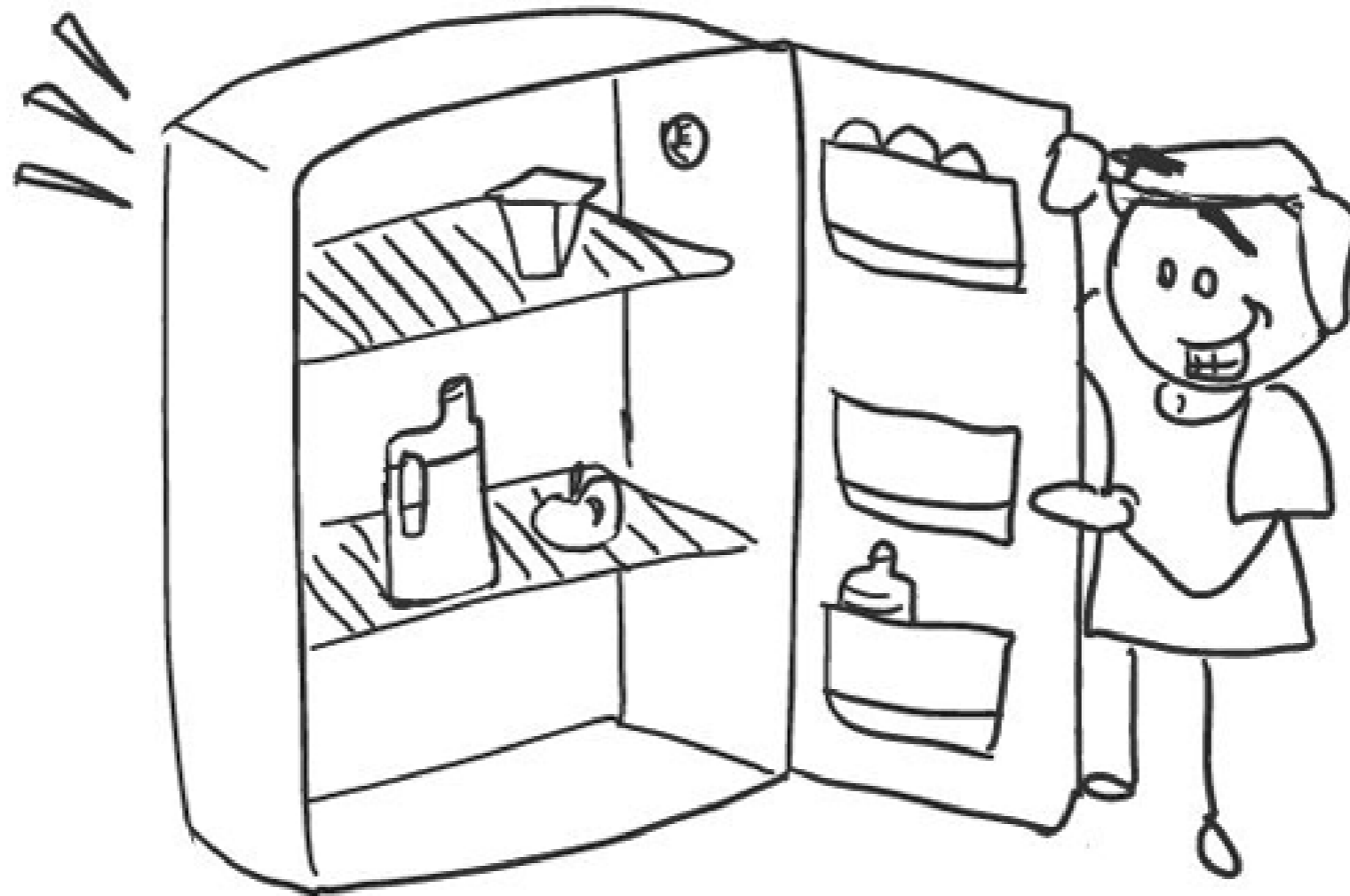
- Beskriv den gode (ideelle!) kollega
- Tag noter / fremlæg



#2 Inviter på DATE



#53 Vis os dit køleskab



#31 Appreciation Day



#18 Hjælpende hænder



#62 Rosedagen



Kultur





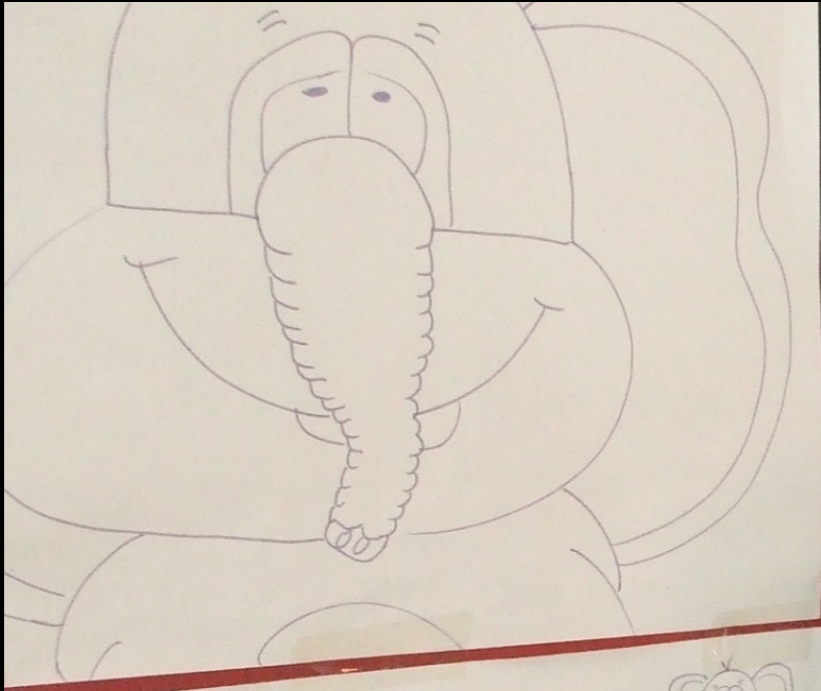
Kultur


Overbevisninger
+ Systemer

Møgregler



#33 Elefantordenen



LEFANT-ORDENEN 

SADAN GØR DU:

- ⇒ ALLE KAN UDDELE
- ⇒ GIV TIL EN KOLLEGA, F.EKS:
 - NÅR DER ER GJORT NOGET GODT
 - NOGET FAGLIGT SMART
 - NOGET EKSTRA
 - NOGET DER GØR DIG GLAD
 - GJORT DET NEMMERE

STÅ PÅ SKRIVEBØRDET, I DAG OG NESTE DAG
KOLLEGAEN HVORFOR DEN?



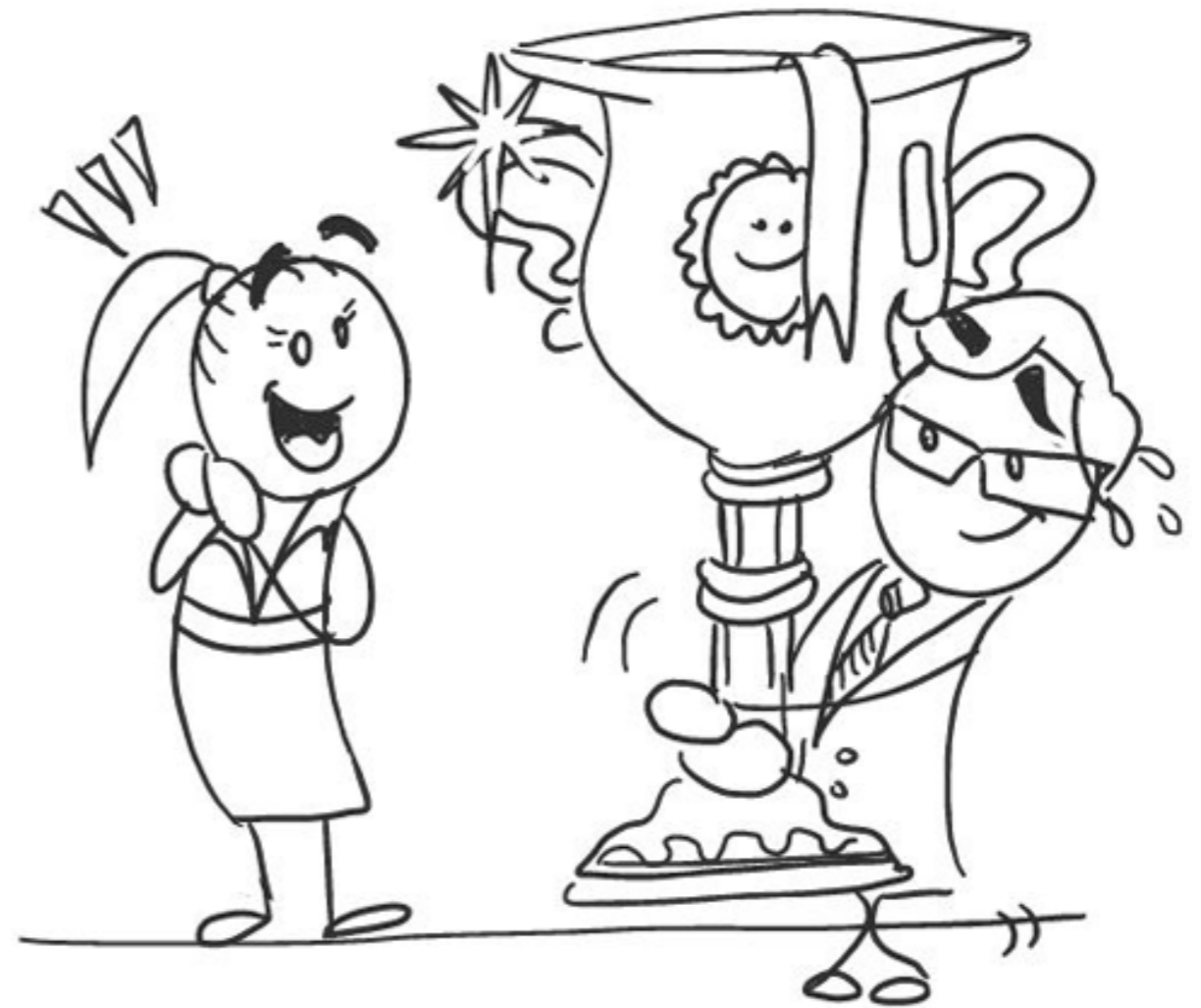
Thomas



SoftScan



Fejre succeser



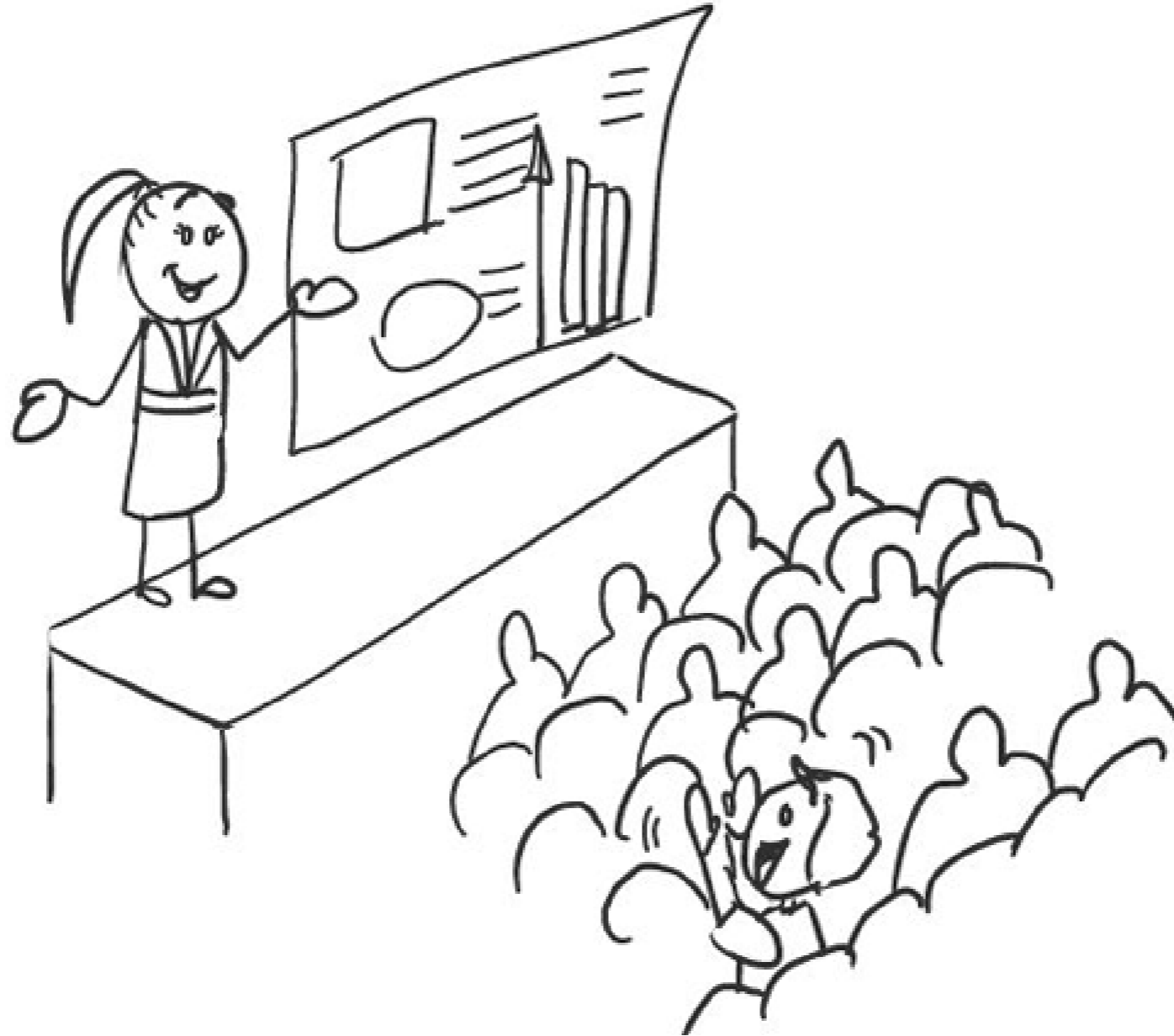


Tag handling



- Beslut dig for 1 til 3 ting du vil gøre i dagligdagen
- Små ting!
- Start en vane

#58 Ambassadører



#88 Tag kritikere i ed



Flere materialer efter:
jon.dk/mcemballage

- Præsentationen
- ebogen “Det Glade Dusin”
- Ugens produktivitetstip
“Målrettet Mandag”

Links til:

- RevolutJon! podcast
- HappyWays podcast



Listen on
Apple Podcasts



Listen on
Spotify

Arbejdsglæde

- helt enkelt!

MC Emballage, 5. november 2019
med Jon Kjær Nielsen #jondk

Materialet: jon.dk/mcemballage

Mere guf: Podcasten RevolutJon!

