

Arbejdsglæde - helt enkelt!

Novo Nordisk, oktober 2020
med Jon Kjær Nielsen, Jon.dk

Materialet: jon.dk/novo

Mere guf: Podcasten RevolutJon!



Tag handling



- Beslut dig for 1 til 3 ting du vil gøre i dagligdagen
- Små ting!
- Start en vane

Her

Der









Jon Kjær Nielsen -
Foredragsholder &
Forfatter

Civilingeniør, 2002.
Tidl. HR-specialist.

Foredragsholder og
konsulent fra 2006.

Motorcyklist, læsehest,
hobbykok, podcast vært



Materialer efter foredraget: jon.dk/novo

- Præsentationen
- Ugens tip:
“Målrettet Mandag”
+ ebog “Det Glade Dusin”

Links til:

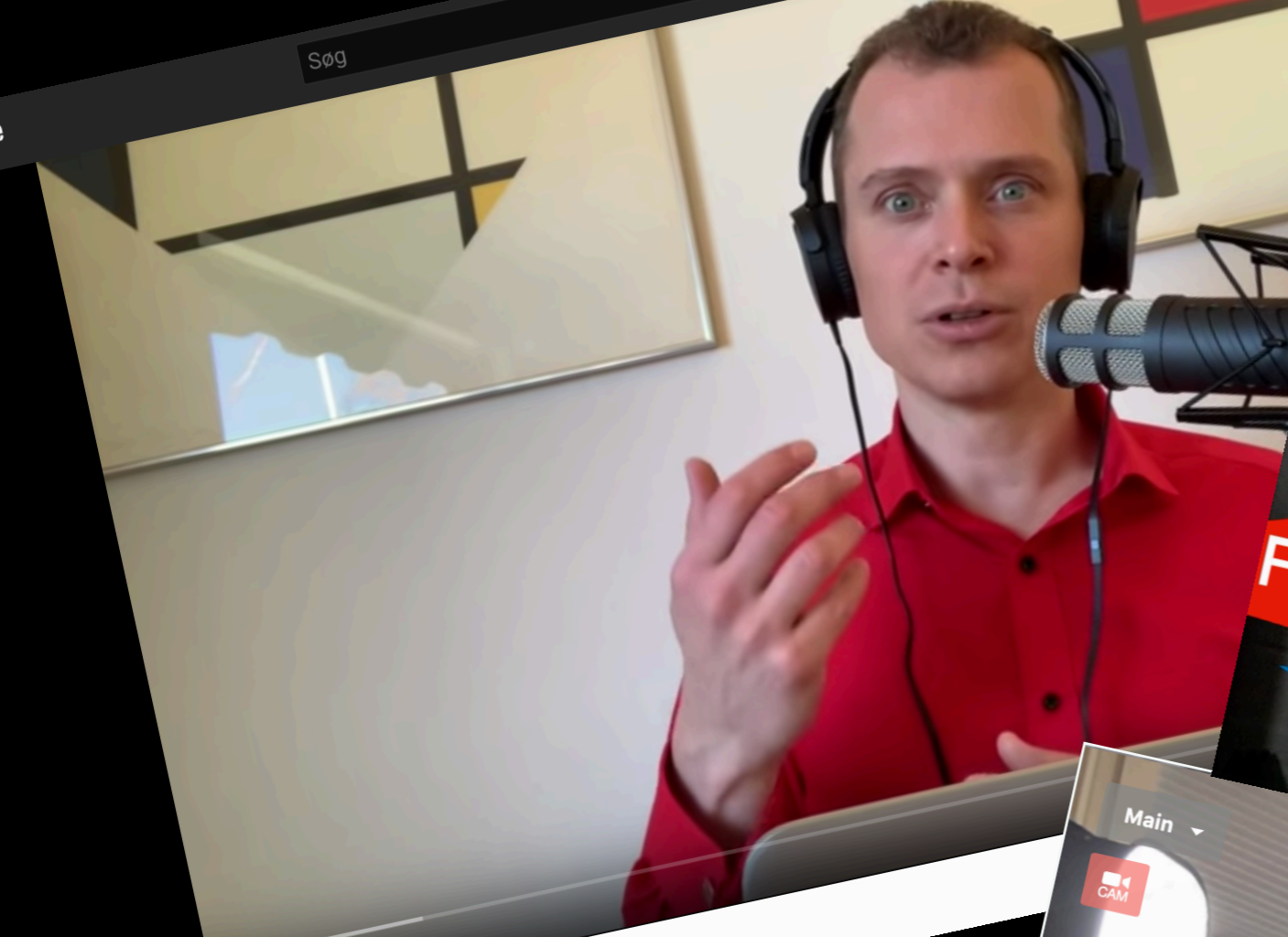
- RevolutJon! podcast
- HappyWays podcast



Listen on
Apple Podcasts



Listen on
Spotify



FORFATTER OG FOREDRAGSHOLDER
JON KJÆR NIELSEN, M.SC.

Søg

1:04 / 12:04

Grethe skal fyres! Vil du hjælpe? - RevolutJon! podcast afsnit 07



Kanal på YouTube:
"Jon Kjær Nielsen"

Fundamentet:

Arbejdsglæde

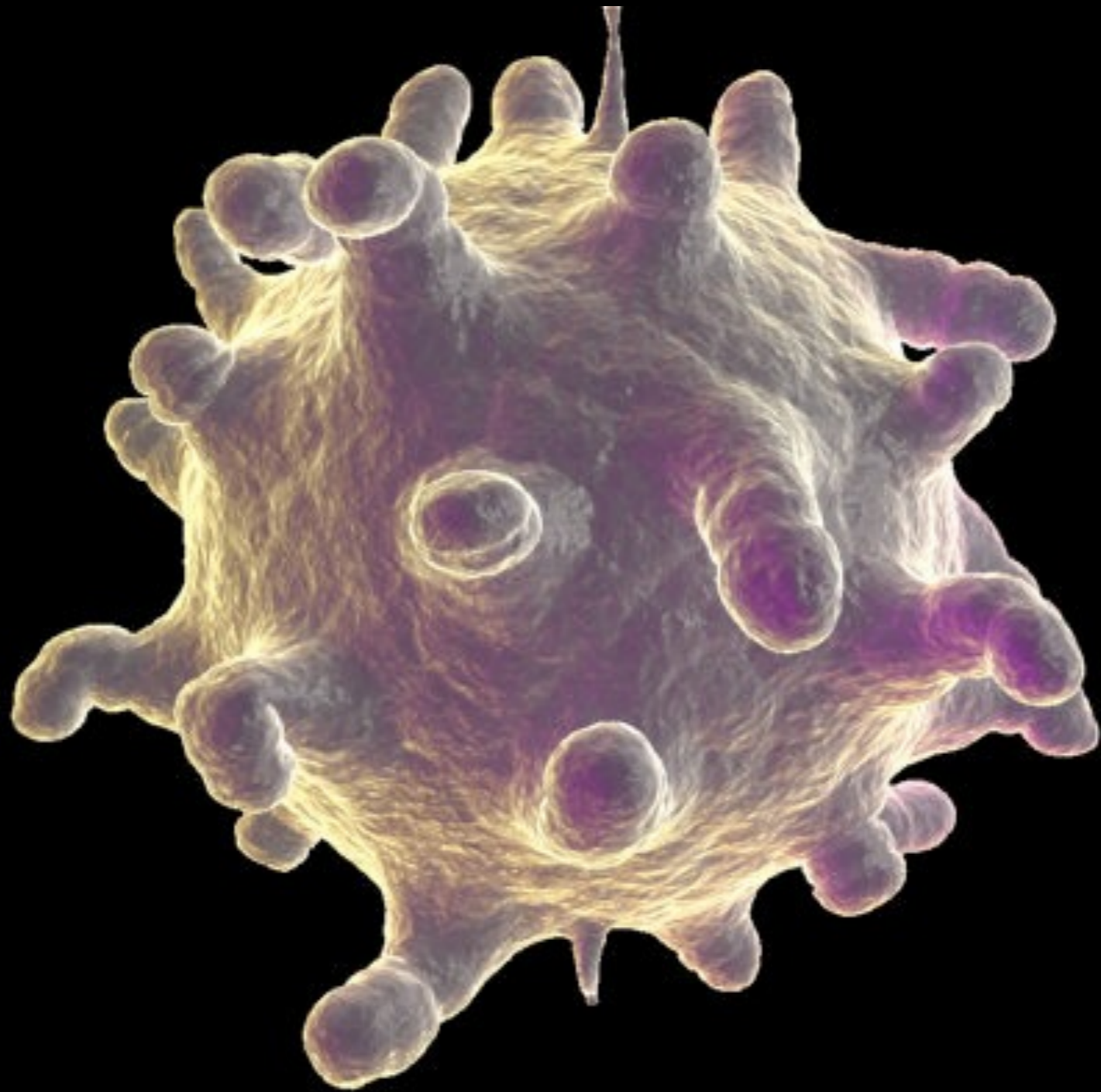




36.8°C



OMRON



Produktivitet:

...glade læger er 19% hurtigere til at stille en korrekt diagnose...



Neurointensivt terapifsnit



Neurointensivt terapiafsnit

Sygefravær:
15% -> 2%



Neurointensivt terapiafsnit

Sygefravær:
15% -> 2%

Årlig besparelse:
Kr. 2+ mill.



Kilderne til
arbejdsglæde

Refleksion



Tænk på en god
oplevelse på
jobbet





Arbejdsglædedræbere

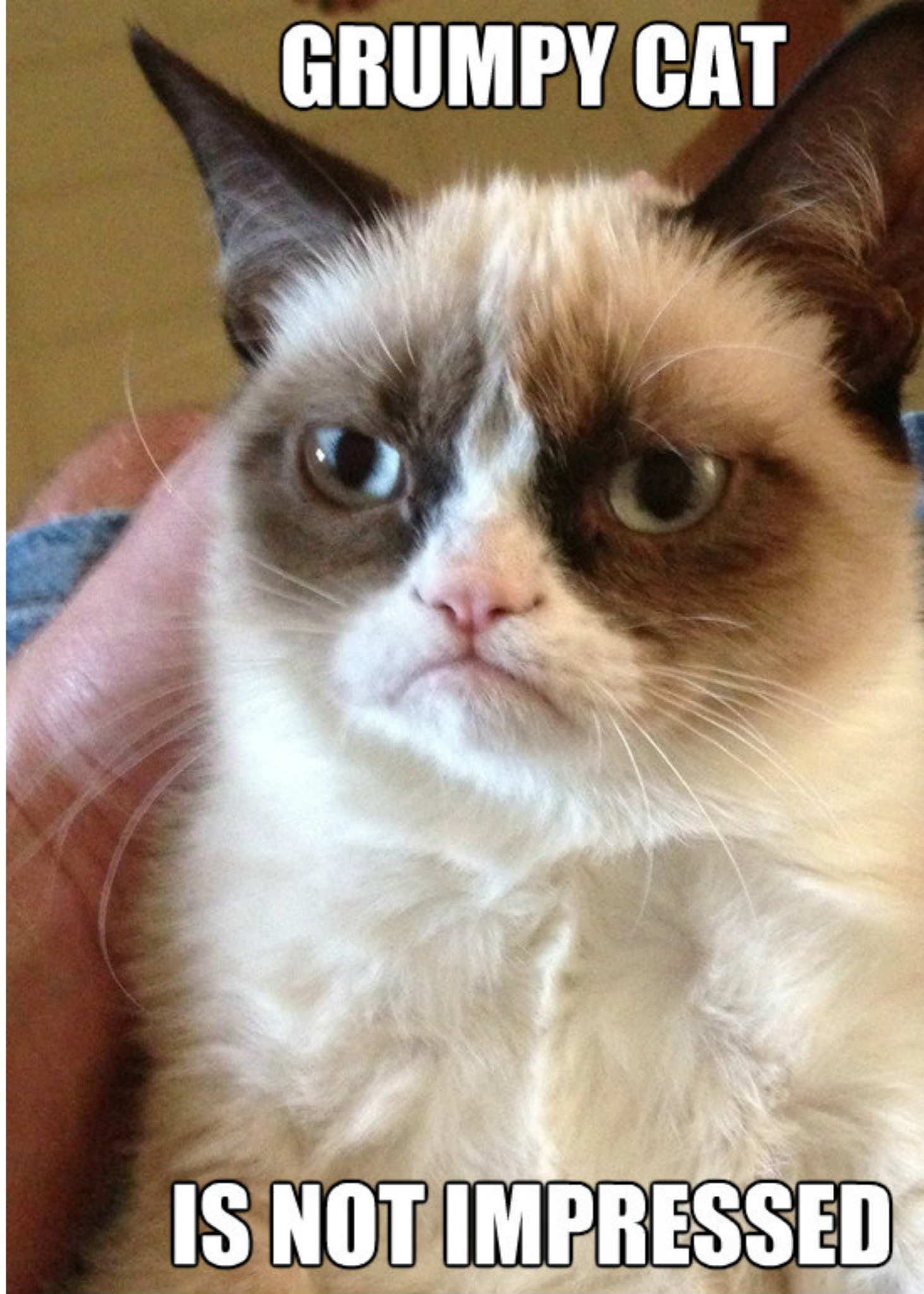
- Rod i rammer og vilkår



Arbejdsglædedræbere

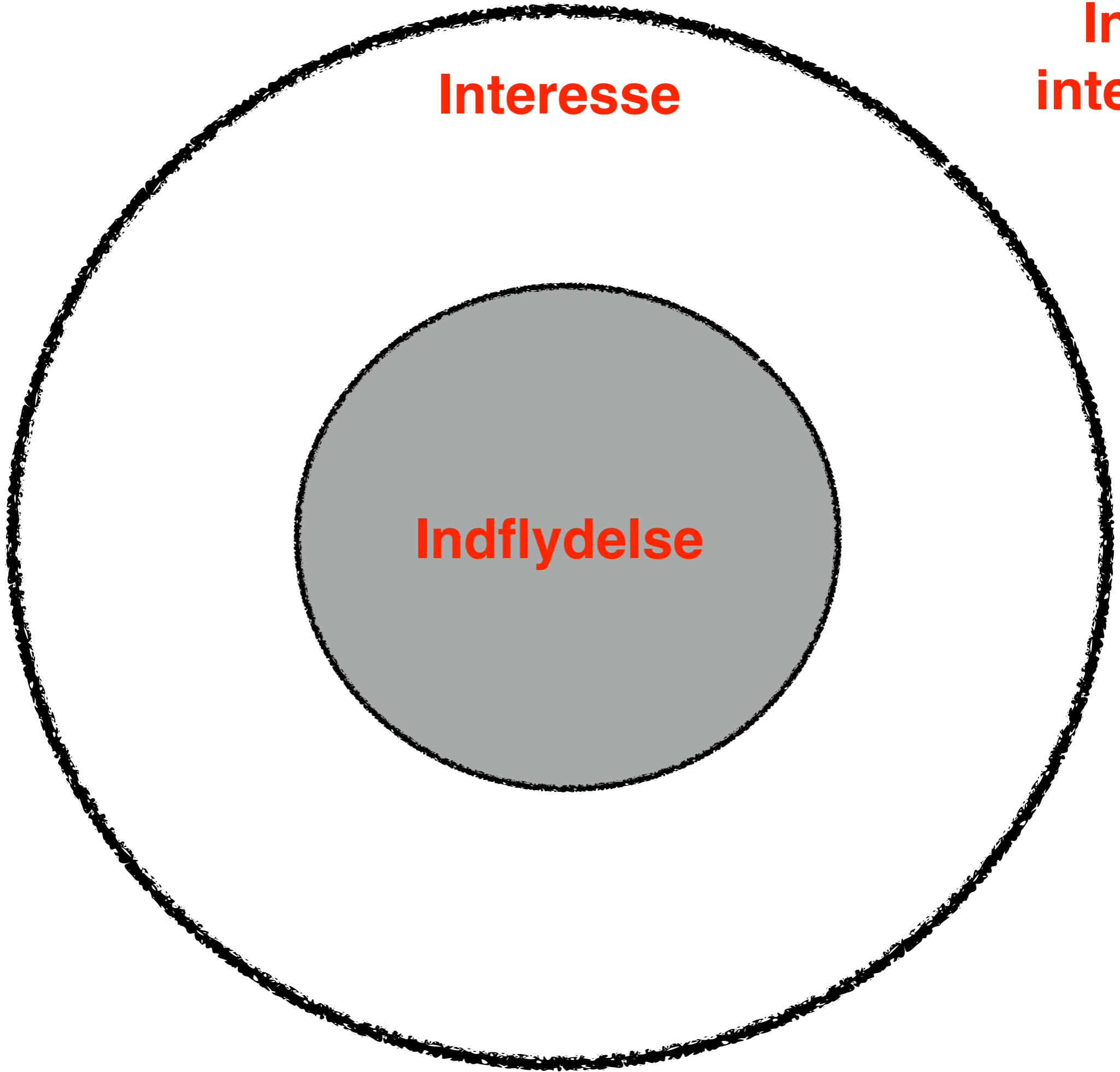
- Rod i rammer og vilkår

Offertrøjen



GRUMPY CAT

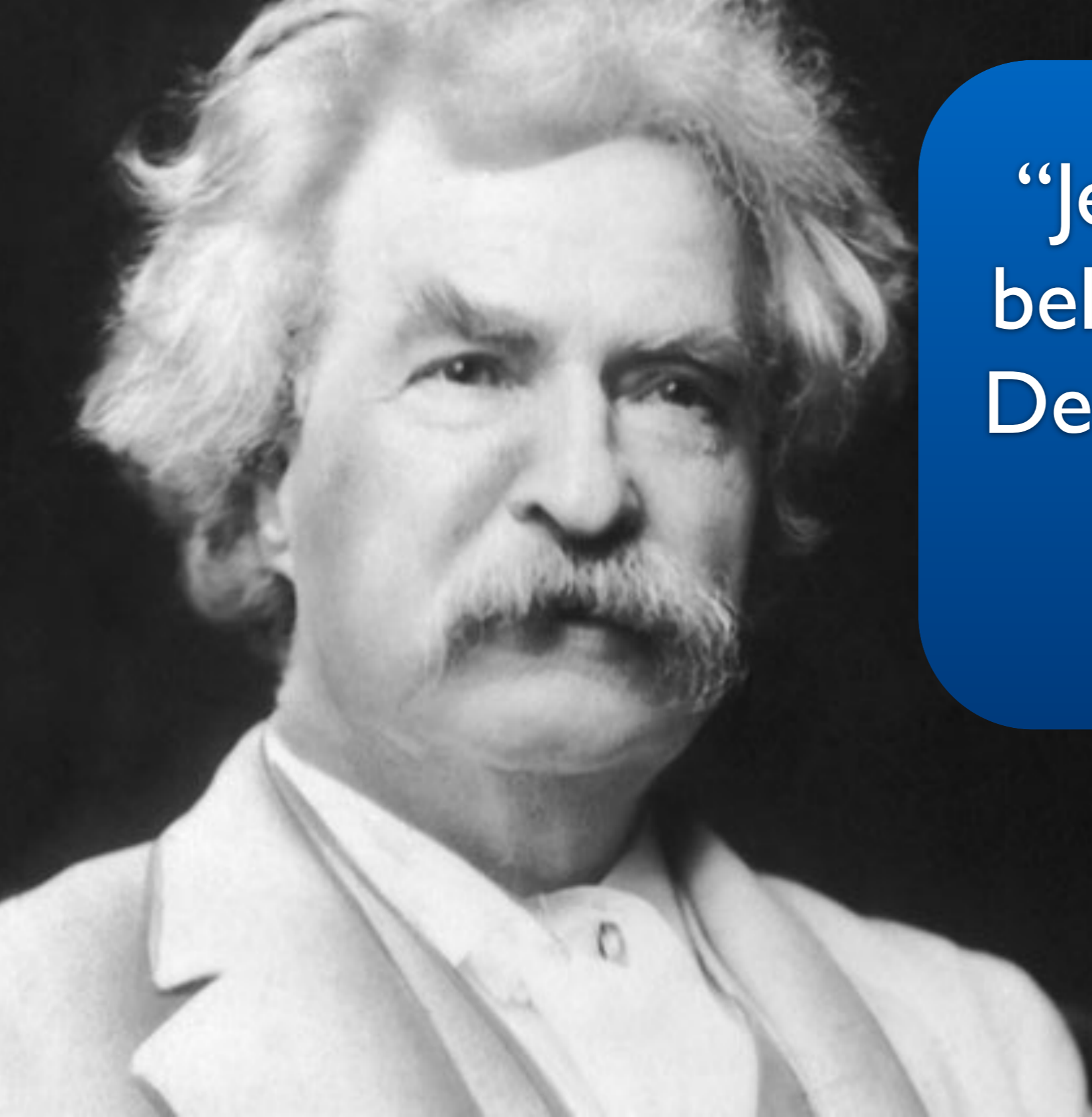
IS NOT IMPRESSED



Interesse

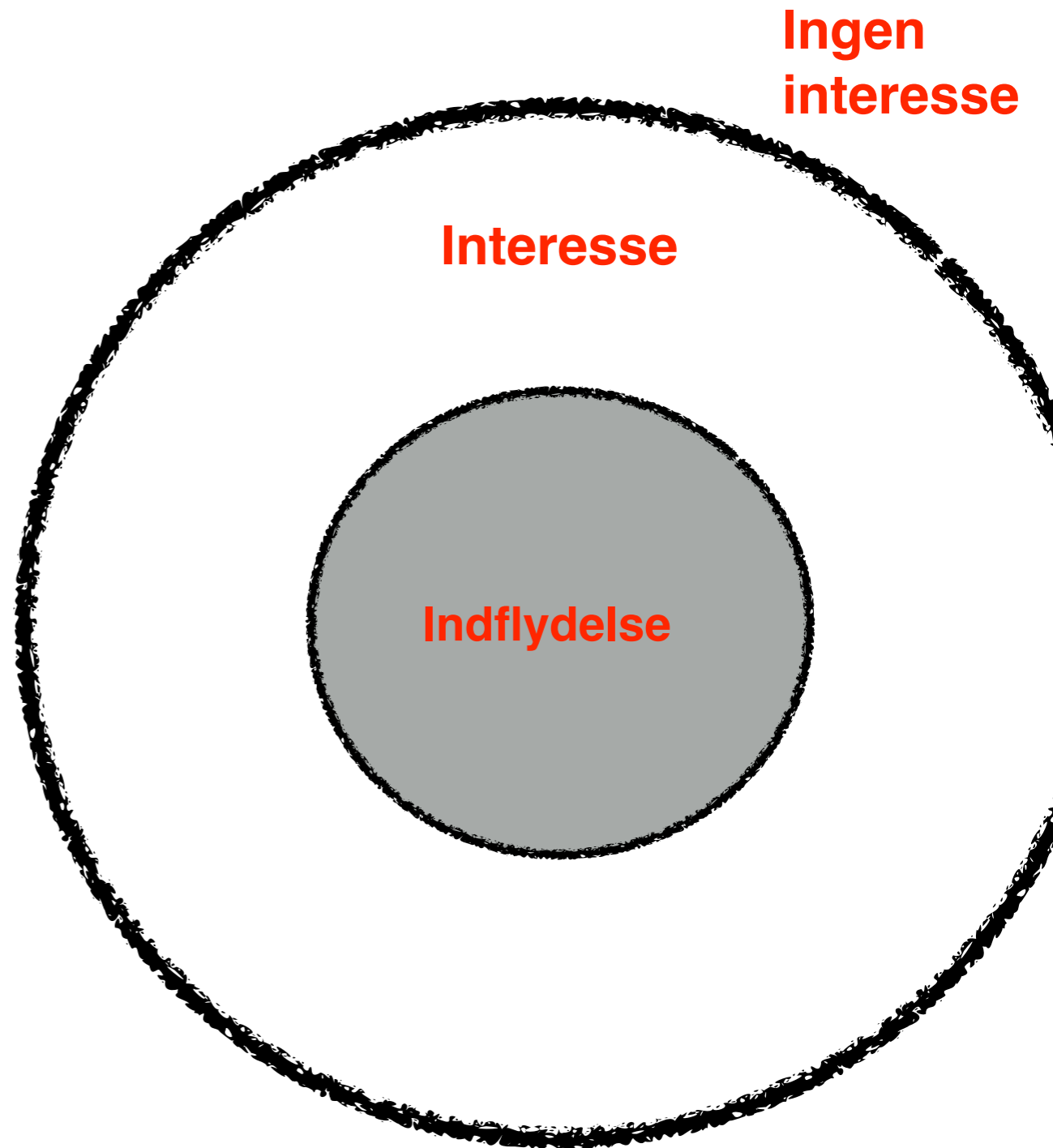
**Ingen
interesse**

Indflydelse



“Jeg har haft mange
bekymringer i mit liv.
De fleste af dem blev
ikke til noget”
- Mark Twain

At bekymre
sig om det
rette



Leveregel: Intet er
nogensinde nogens skyld



Arbejdsglædedræbere

- Rod i rammer og vilkår
- Brok fra kolleger
- Manglende anerkendelse
- Oplevet uretfærdighed

Gør det lettere



Det gode kollegaskab



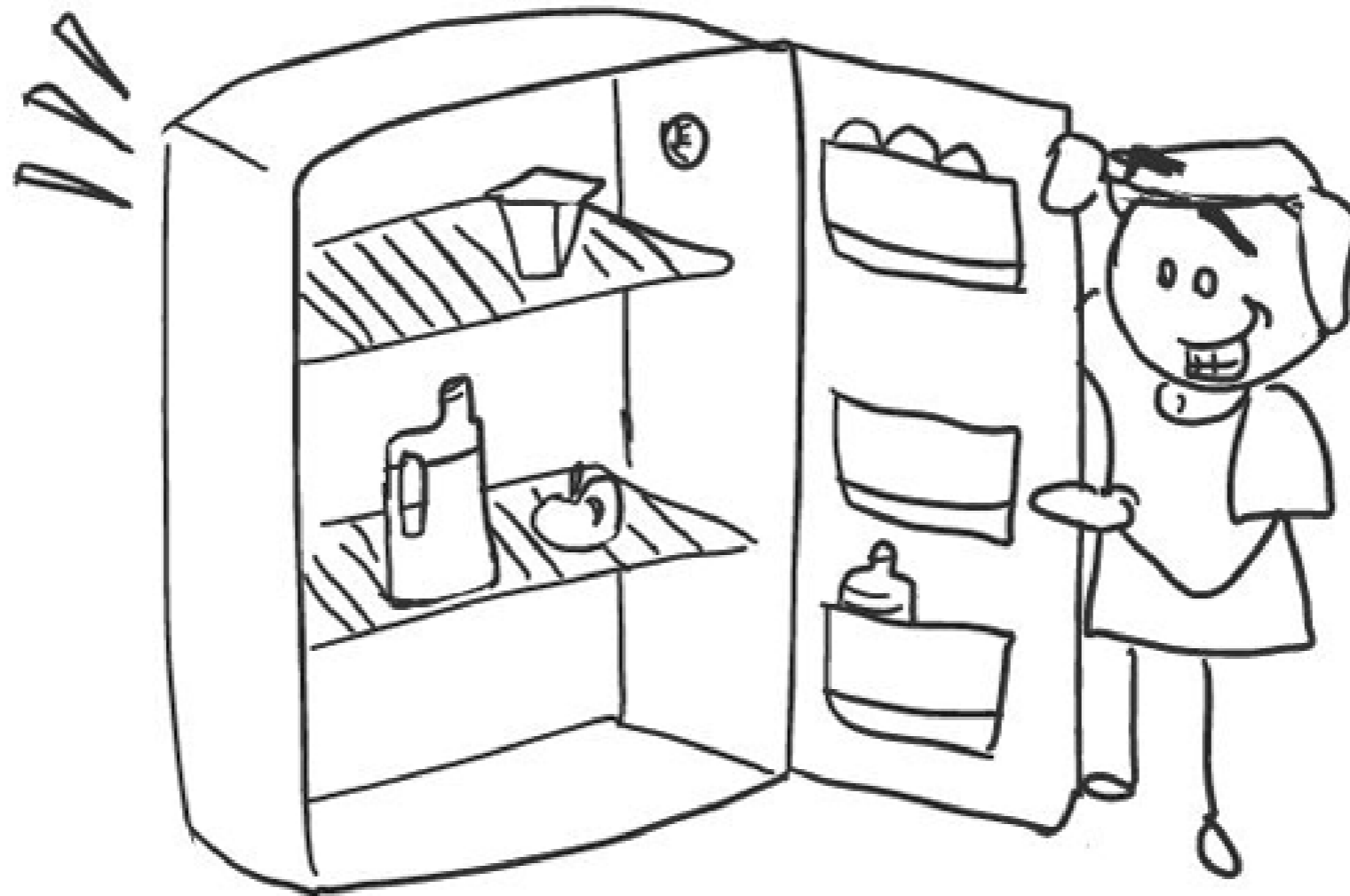
#2 Inviter på DATE



Kaffe over telefonen



#53 Vis os dit køleskab



#57 Byt job



#31 Appreciation Day



#18 Hjælpende hænder





Faldgruben:
“Nu må vi
vente og se...”





Forandringer





Optimisme





Leverregel:
Der er ingen
nye problemer

Hvad gik godt?



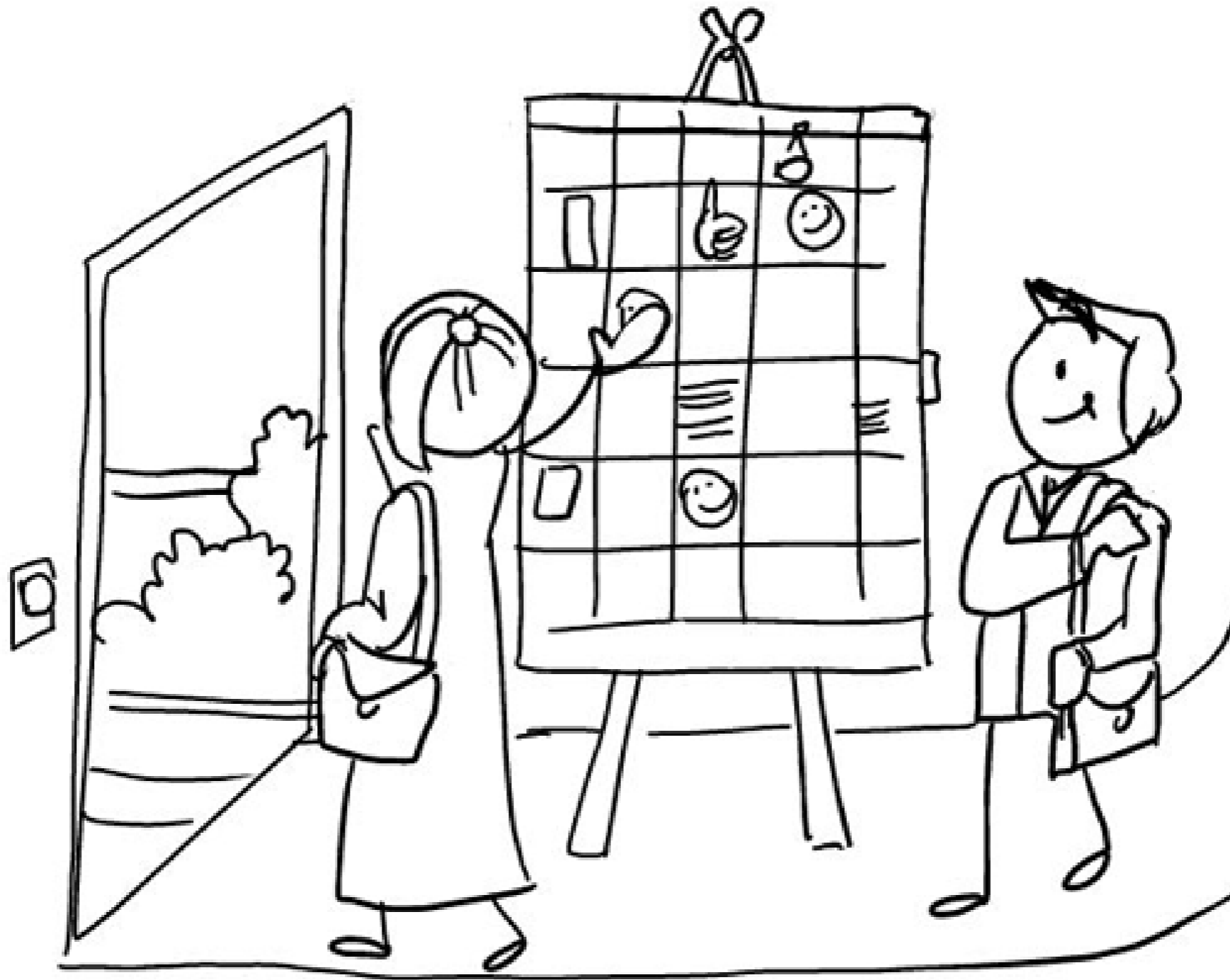


EJ2

11/5
How many laugh
the children
1/5/07
the children
- too much

2/5/07
1/5/07
2/5/07
3/5/07
4/5/07
5/5/07
6/5/07
7/5/07
8/5/07
9/5/07
10/5/07
11/5/07
12/5/07
13/5/07
14/5/07
15/5/07
16/5/07
17/5/07
18/5/07
19/5/07
20/5/07
21/5/07
22/5/07
23/5/07
24/5/07
25/5/07
26/5/07
27/5/07
28/5/07
29/5/07
30/5/07
31/5/07

#22 Dagens glade kollage



Fejre succeser





Kultur

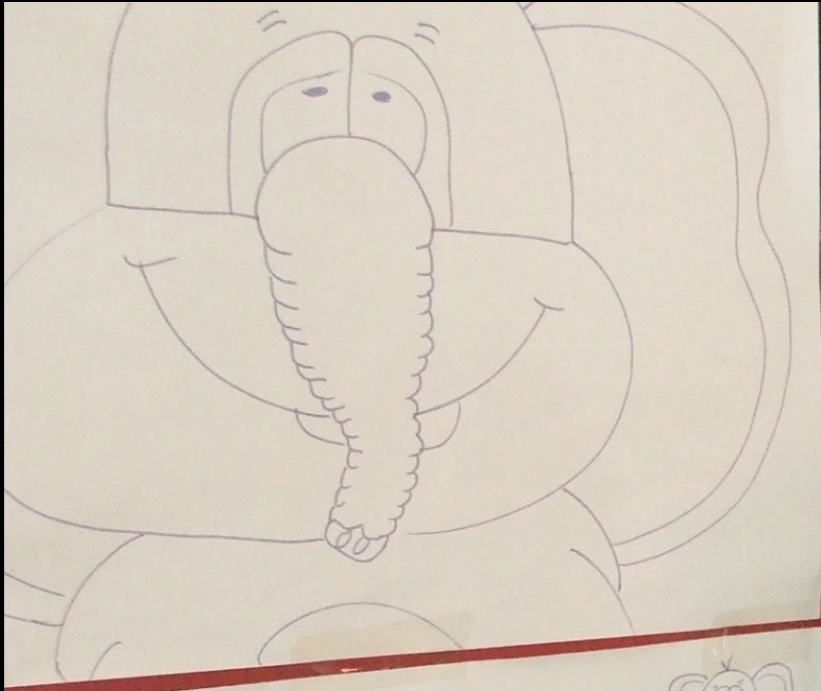





**‘Culture eats
strategy for
breakfast’
- Peter Drucker**



#33 Elefantordenen



LEFANT-ORDENEN 

SADAN GØR DU:

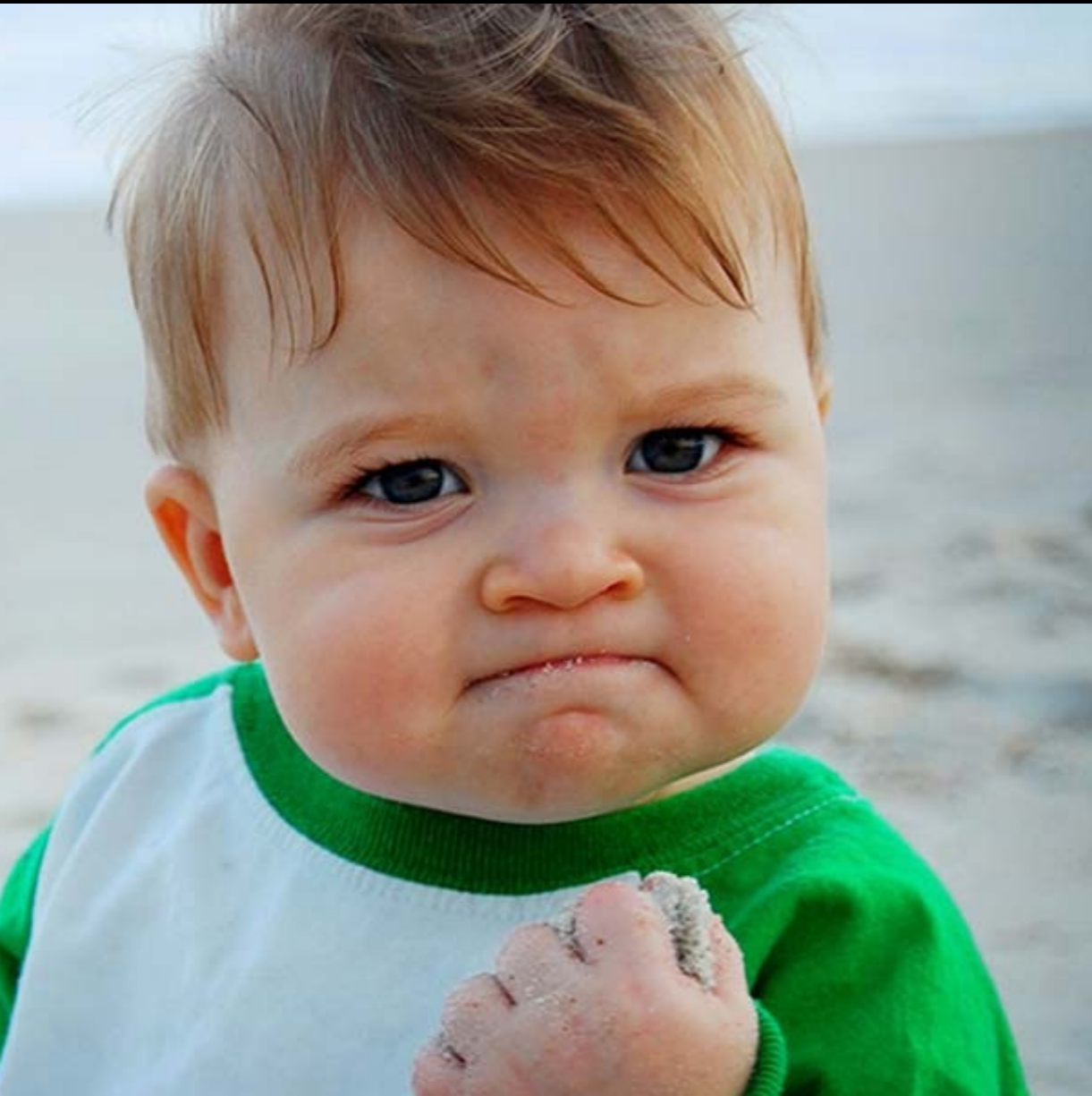
- ⇒ ALLE KAN UDDELE
- ⇒ GIV TIL EN KOLLEGA, F.EKS:
 - NÅR DER ER GJORT NOGET GODT
 - NOGET FAGLIGT SMART
 - NOGET EKSTRA
 - NOGET DER GØR DIG GLAD
 - GJORT DET NEMMERE

STÅ PÅ SKRIVEBØRDET, I DAG OG NESTE DAG

KOLLEGAEN HVORFOR DEN?

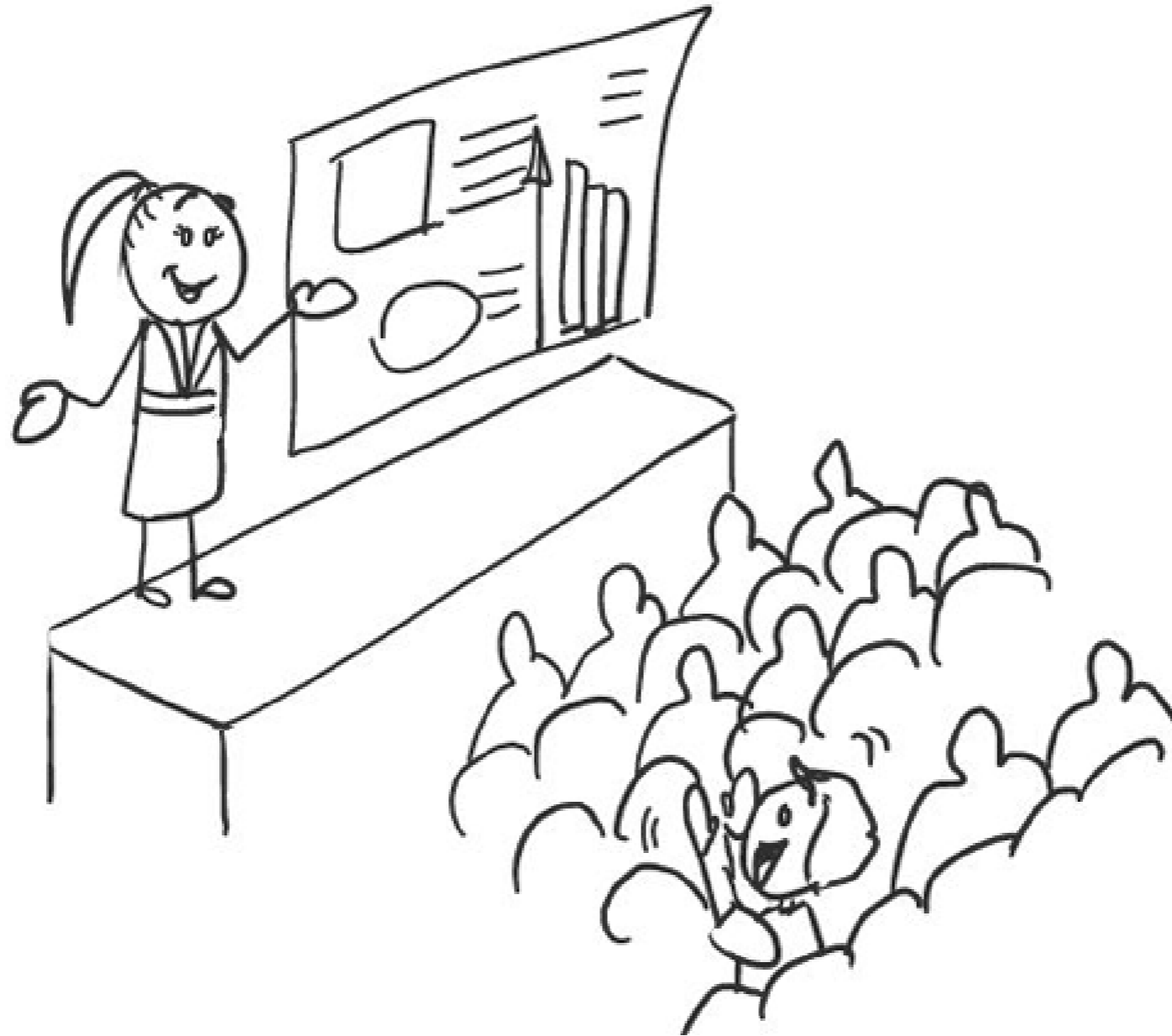


Tag handling



- Beslut dig for 1 til 3 ting du vil gøre i dagligdagen
- Små ting!
- Start en vane

#58 Ambassadører



Materialer efter foredraget: jon.dk/novo

- Præsentationen
- Ugens tip:
“Målrettet Mandag”
+ ebog “Det Glade Dusin”

Links til:

- RevolutJon! podcast
- HappyWays podcast



Listen on
Apple Podcasts



Listen on
Spotify

Arbejdsglæde - helt enkelt!

Novo Nordisk, oktober 2020
med Jon Kjær Nielsen, Jon.dk

Materialet: jon.dk/novo

Mere guf: Podcasten RevolutJon!

