

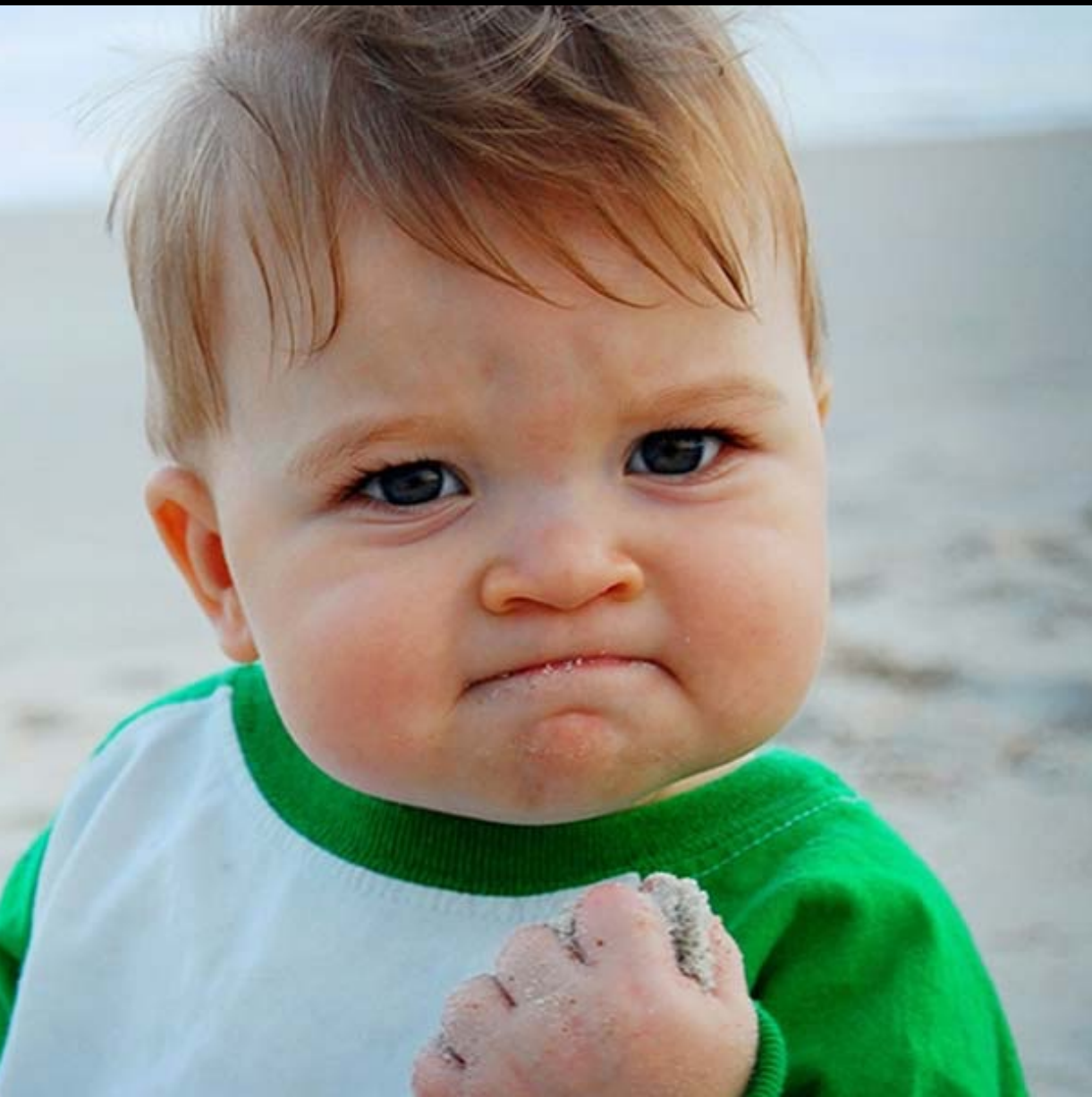
Arbejdsglæde - helt enkelt!

Nørre Alslev Skole, 7. august 2020
med Jon Kjær Nielsen, Jon.dk



Mere guf: Podcasten RevolutJon!

Tag handling



- Beslut dig for 1 til 3 ting du vil gøre i dagligdagen
- Små ting!
- Start en vane







Jon Kjær Nielsen -
Foredragsholder &
Forfatter

Civilingeniør, 2002.
Tidl. HR-specialist.

Foredragsholder og
konsulent fra 2006.

Motorcyklist, læsehest,
hobbykok, podcast vært



Materialer efter foredraget:

- Præsentationen
- Ugens tip:
“Målrettet Mandag”
+ ebog “Det Glade Dusin”

Links til:

- RevolutJon! podcast
- HappyWays podcast



Listen on
Apple Podcasts



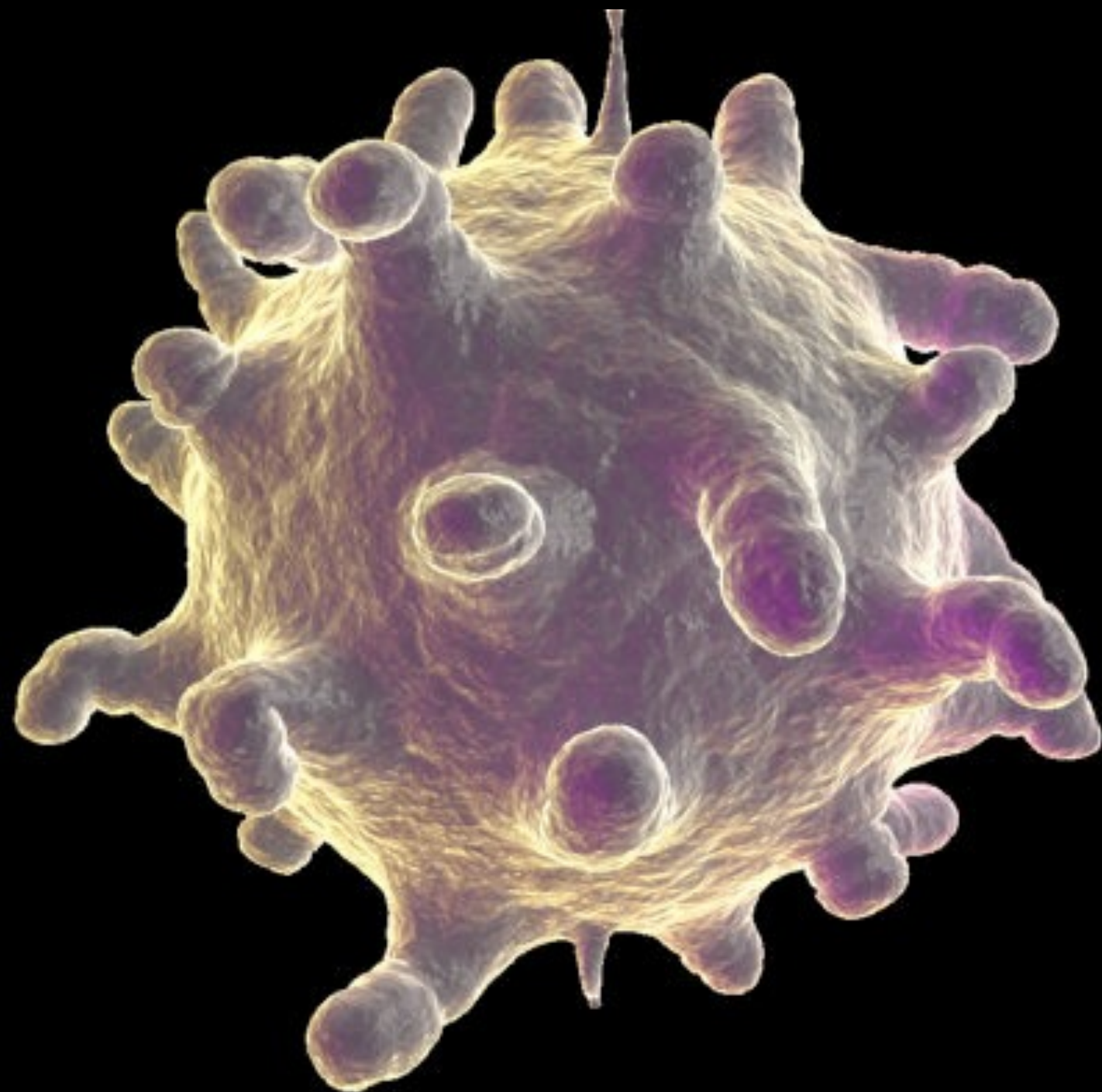
Listen on
Spotify®



Derfor
arbejdsglæde







Produktivitet:

...glade læger er 19% hurtigere til at stille en korrekt diagnose...



Kilderne til arbejdsglæde

Refleksion



Tænk på en god
oplevelse på
jobbet





Arbejdsglædedræbere

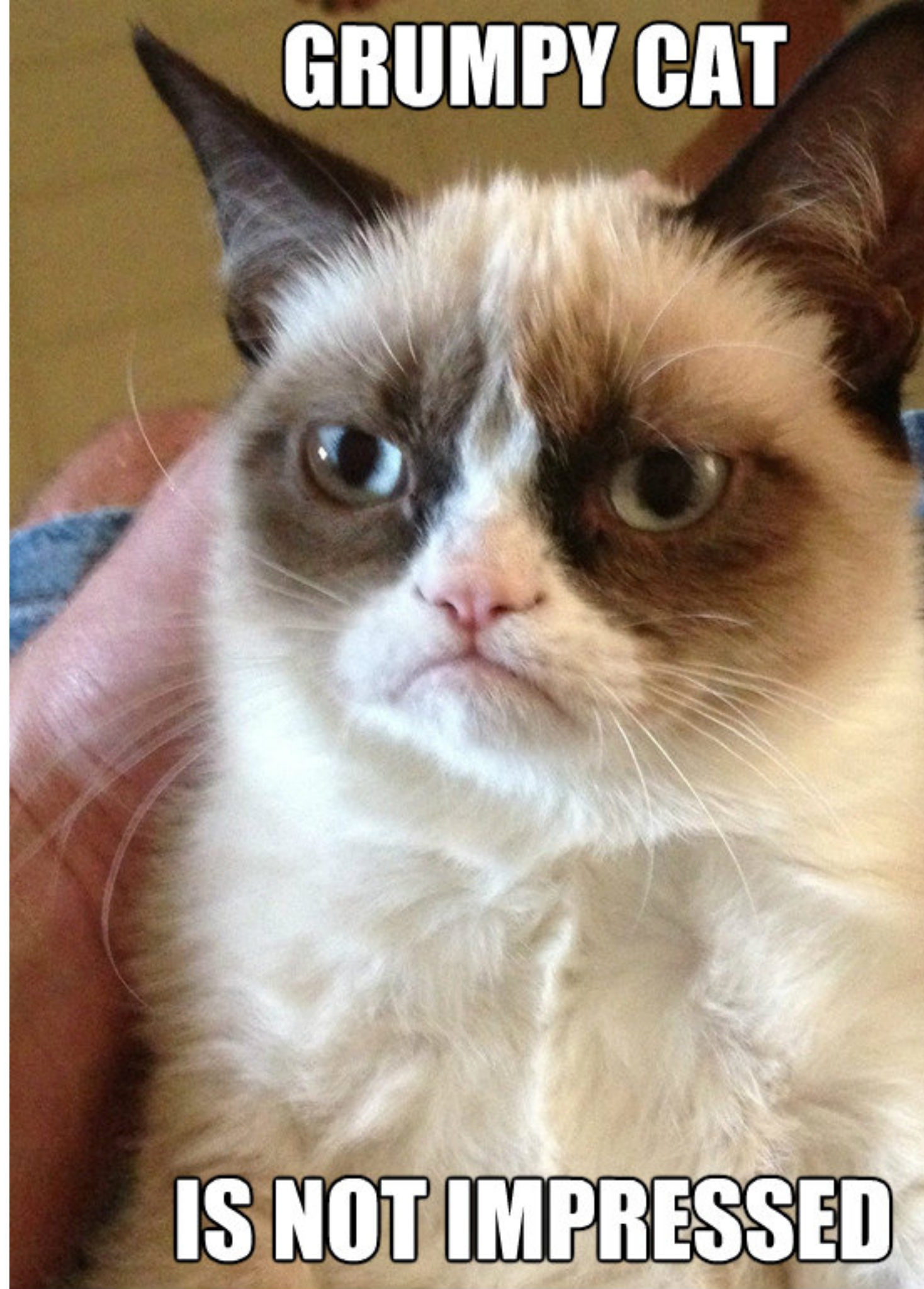
- Rod i rammer og vilkår



Arbejdsglædedræbere

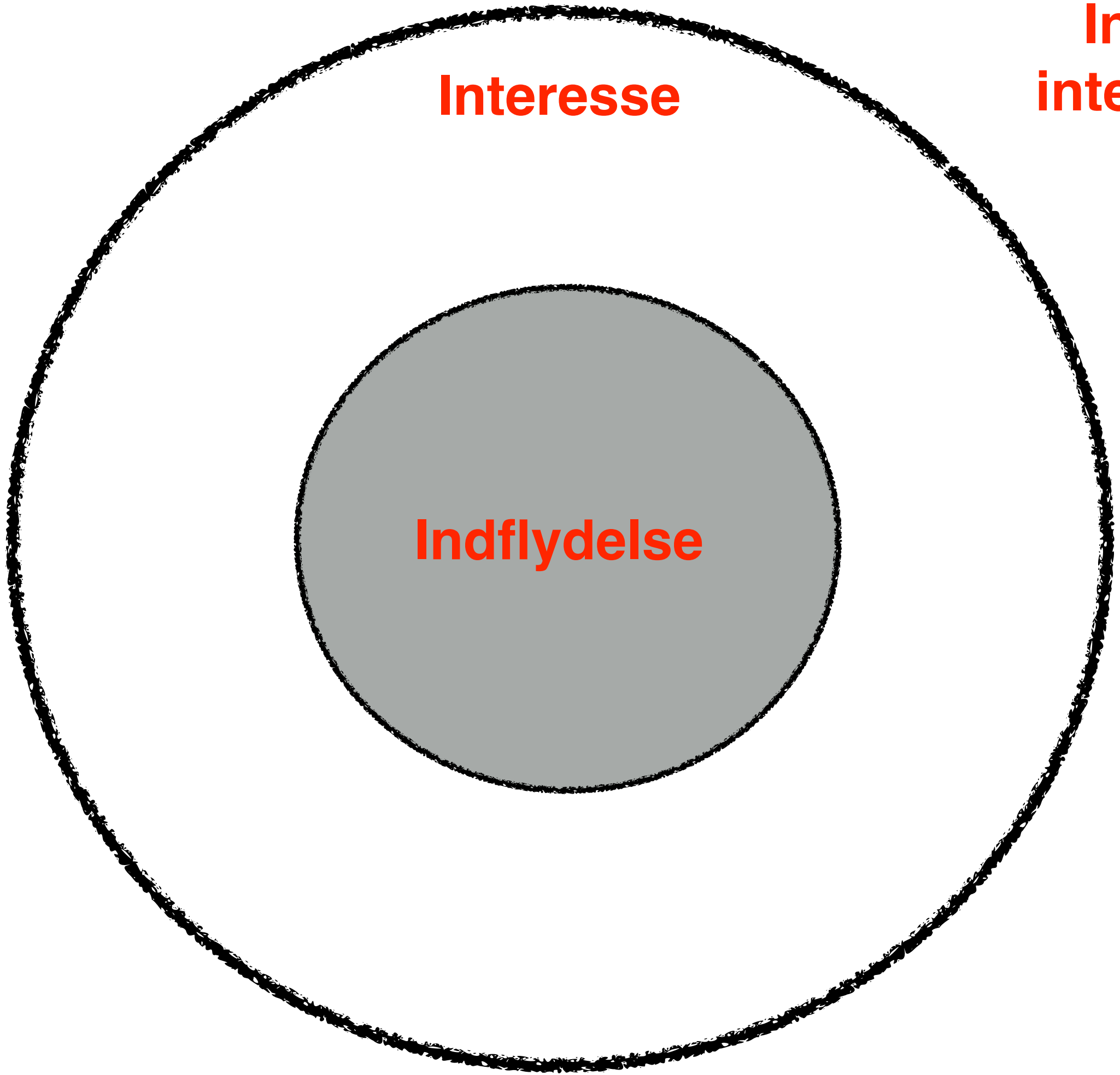
- Rod i rammer og vilkår

Offertrøjen



GRUMPY CAT

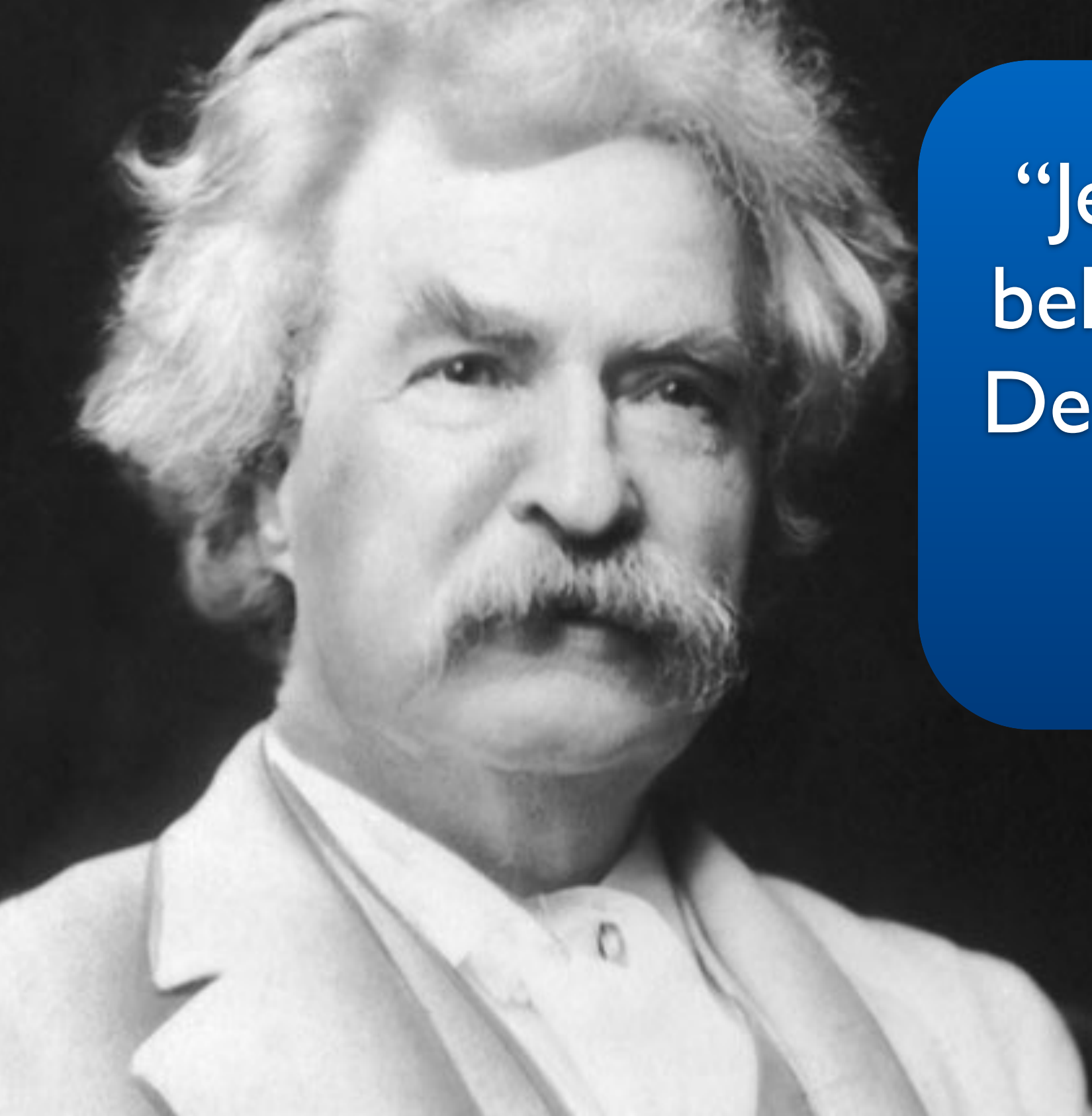
IS NOT IMPRESSED



Interesse

**Ingen
interesse**

Indflydelse



“Jeg har haft mange
bekymringer i mit liv.
De fleste af dem blev
ikke til noget”
- Mark Twain

Arbejdsglædedræbere

- Rod i rammer og vilkår
- Brok fra kolleger
- Manglende anerkendelse
- Oplevet uretfærdighed

Gør det lettere



Det gode kollegaskab



OPG: “Hvad sætter du allermest pris på ved en god kollega?”

- Beskriv den gode (ideelle!) kollega
- Tag noter / fremlæg



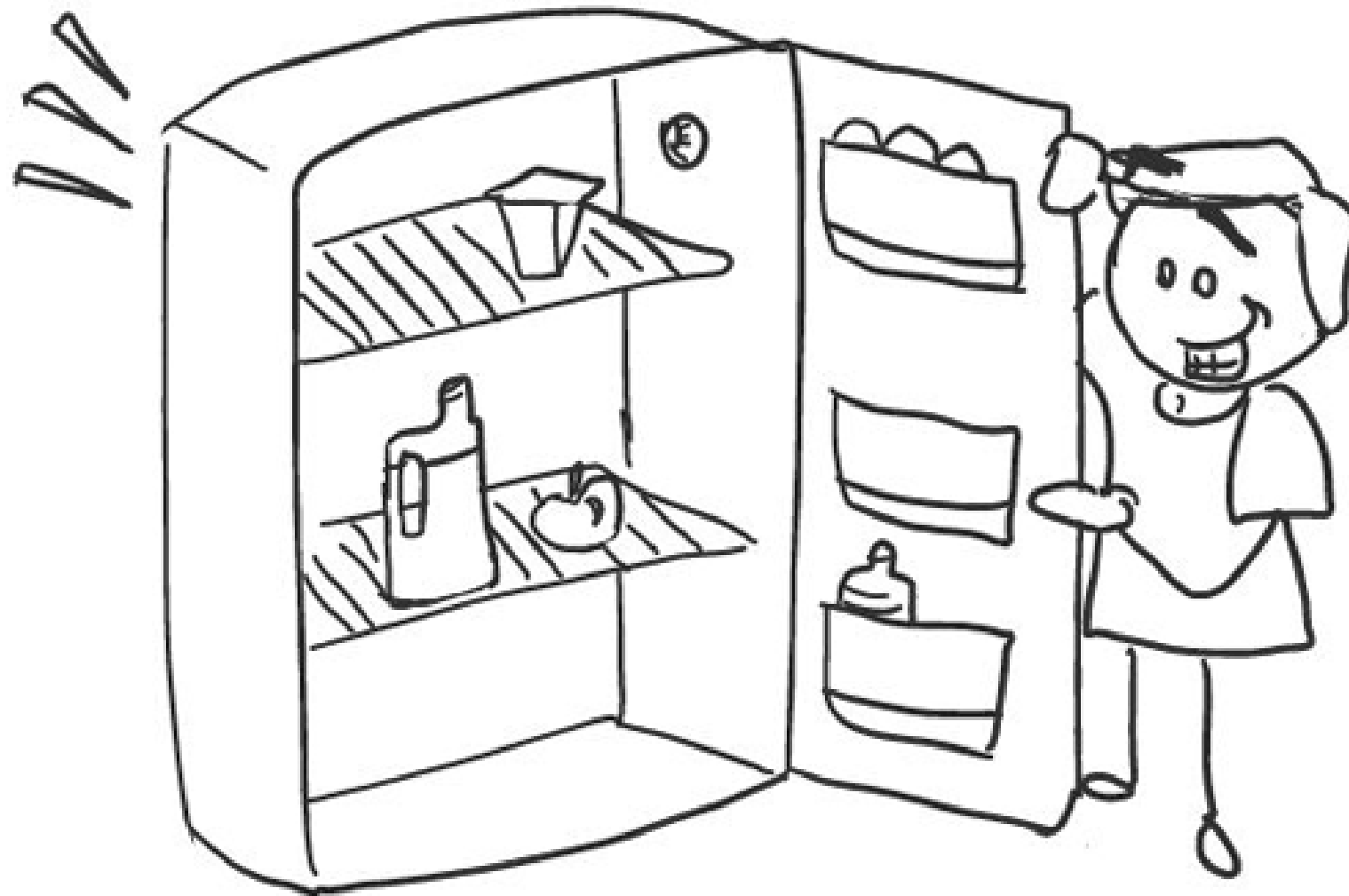
#2 Inviter på DATE



Kaffe over telefonen



#53 Vis os dit køleskab



#57 Byt job



#31 Appreciation Day



#18 Hjælpende hænder



Gør det lettere



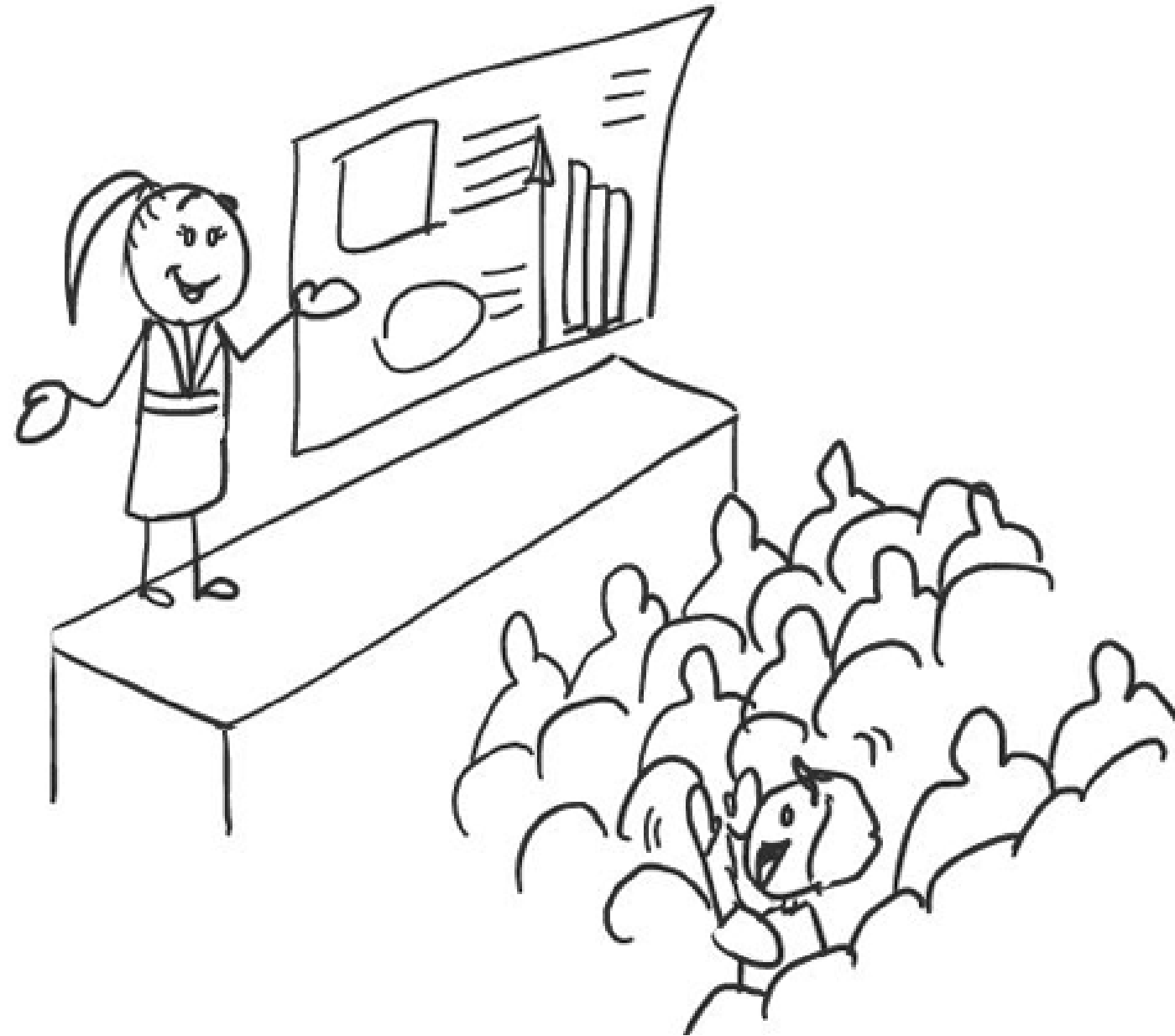
Optimisme





Leverregel:
Der er ingen
nye problemer

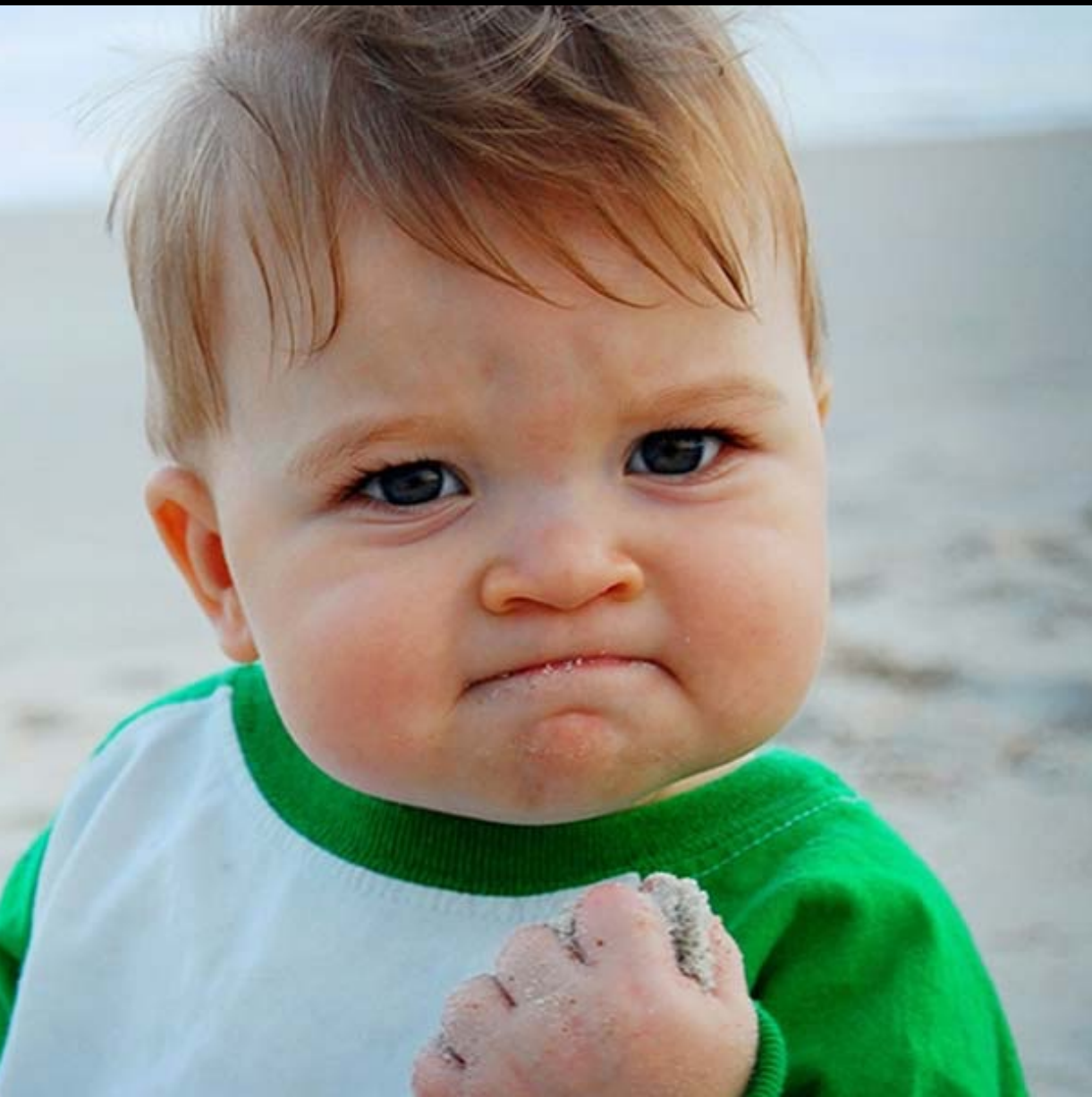
#58 Ambassadører



#88 Tag kritikere i ed



Tag handling



- Beslut dig for 1 til 3 ting du vil gøre i dagligdagen
- Små ting!
- Start en vane

Materialer efter foredraget:

- Præsentationen
- Ugens tip:
“Målrettet Mandag”
+ ebog “Det Glade Dusin”

Links til:

- RevolutJon! podcast
- HappyWays podcast



Listen on
Apple Podcasts



Listen on
Spotify®

Arbejdsglæde - helt enkelt!

Nørre Alslev Skole, 7. august 2020
med Jon Kjær Nielsen, Jon.dk



Mere guf: Podcasten RevolutJon!