

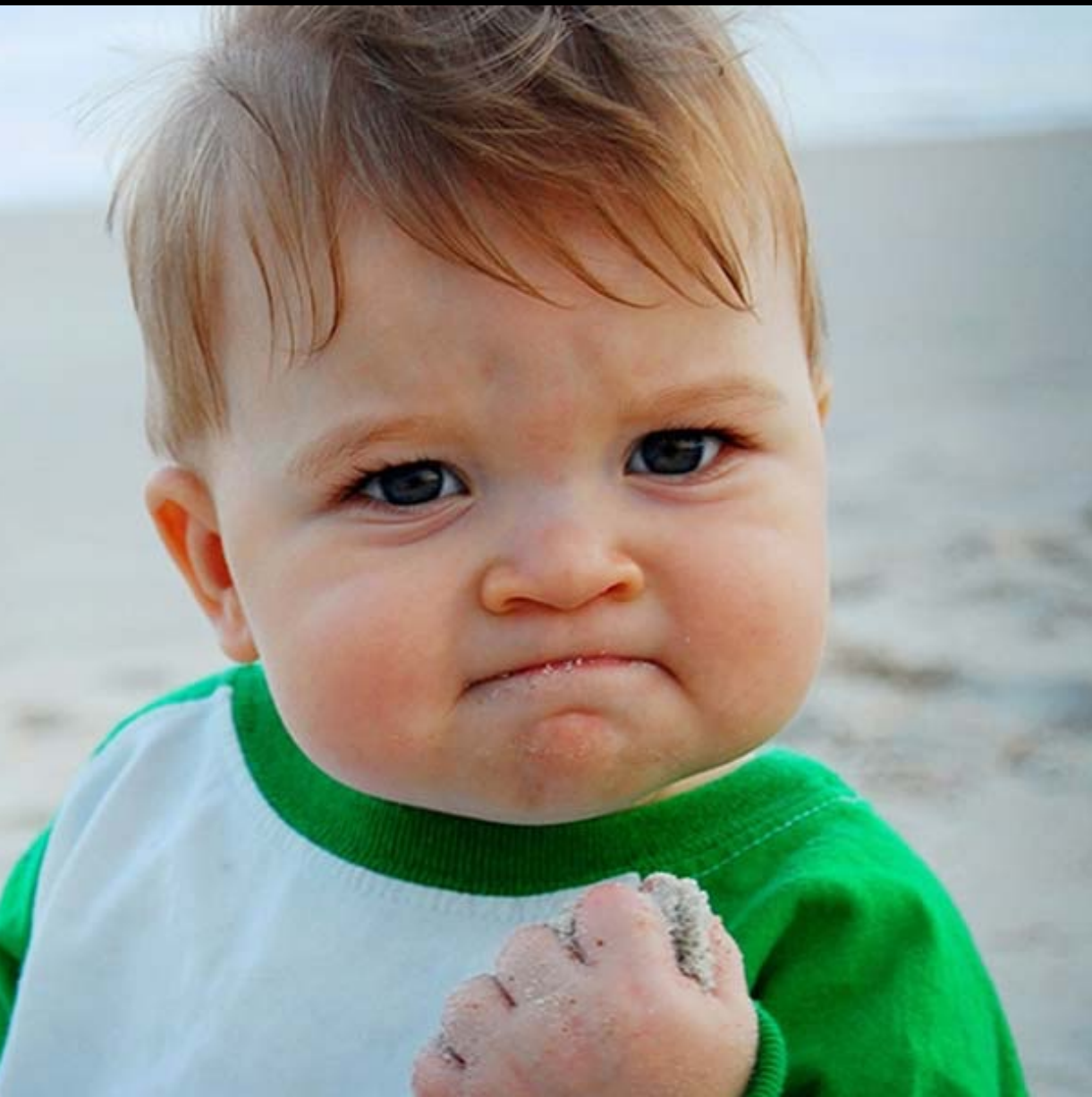
Arbejdsglæde - helt enkelt!

Sanistål Housewarming, september 2020
med Jon Kjær Nielsen, Jon.dk

Materialet: jon.dk/sanistaal



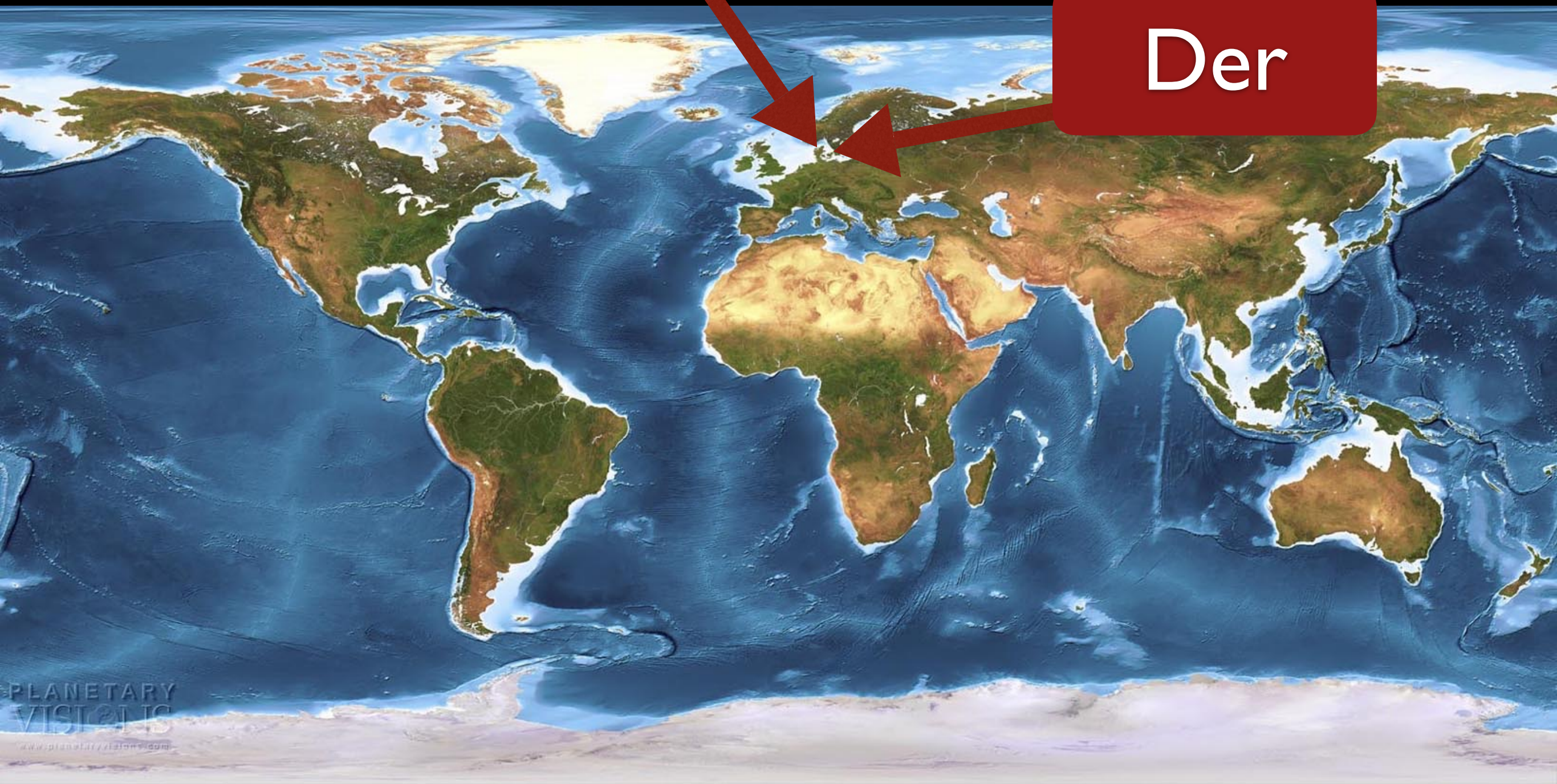
Tag handling



- Beslut dig for 1 til 3 ting du vil gøre i dagligdagen
- Små ting!
- Start en vane

Her

Der





Letbane-åbning udskydes igen: Afmagt og frustrationer på Djursland



Formand Kirting Olesen fra Ryomgård Distriktsråd har gang på gang sat næsen op efter at se letbanetog trille ind og ud af byen. Nu kommer han til at vente endnu længere. Arkivfoto: Henrik Ask

Siden august 2016 har der ikke kørt tog på Grenåbanen. Torsdag kom der en ny forsinkelse af letbaneåbningen på strækningen, og ifølge erhvervsforening er en hel landsdel taget som gidsel. Letbane-direktør er ked af at skuffe.

06 dec. 2018 kl. 18:30



Henrik Ask heas@stiften.dk og Henrik Lund helu@stiften.dk

Mest læste

AARHUS

Ombudsmand trækkes ind i sag om privatisering af veje i Aarhus: Er der sket lovbrud og fiflet med sandheden? +

AARHUS

Jeg har samlet 15.000 plasticposer op med hundelort: Skal vi ikke bare lade lorten ligge?

AARHUS

Oversvømmelser fortsætter: Veje i det vestlige Aarhus lukket i 14 dage

AARHUS

Heste på dybt vand: Vandmasserne ved Brabrand Sø tiltrak nysgerrige østjyder

AARHUS

Enhedslisten vil give Aarhus 30,4 millioner kroner tilbage



Jon Kjær Nielsen -
Foredragsholder &
Forfatter

Civilingeniør, 2002.
Tidl. HR-specialist.

Foredragsholder og
konsulent fra 2006.

Motorcyklist, læsehest,
hobbykok, podcast vært

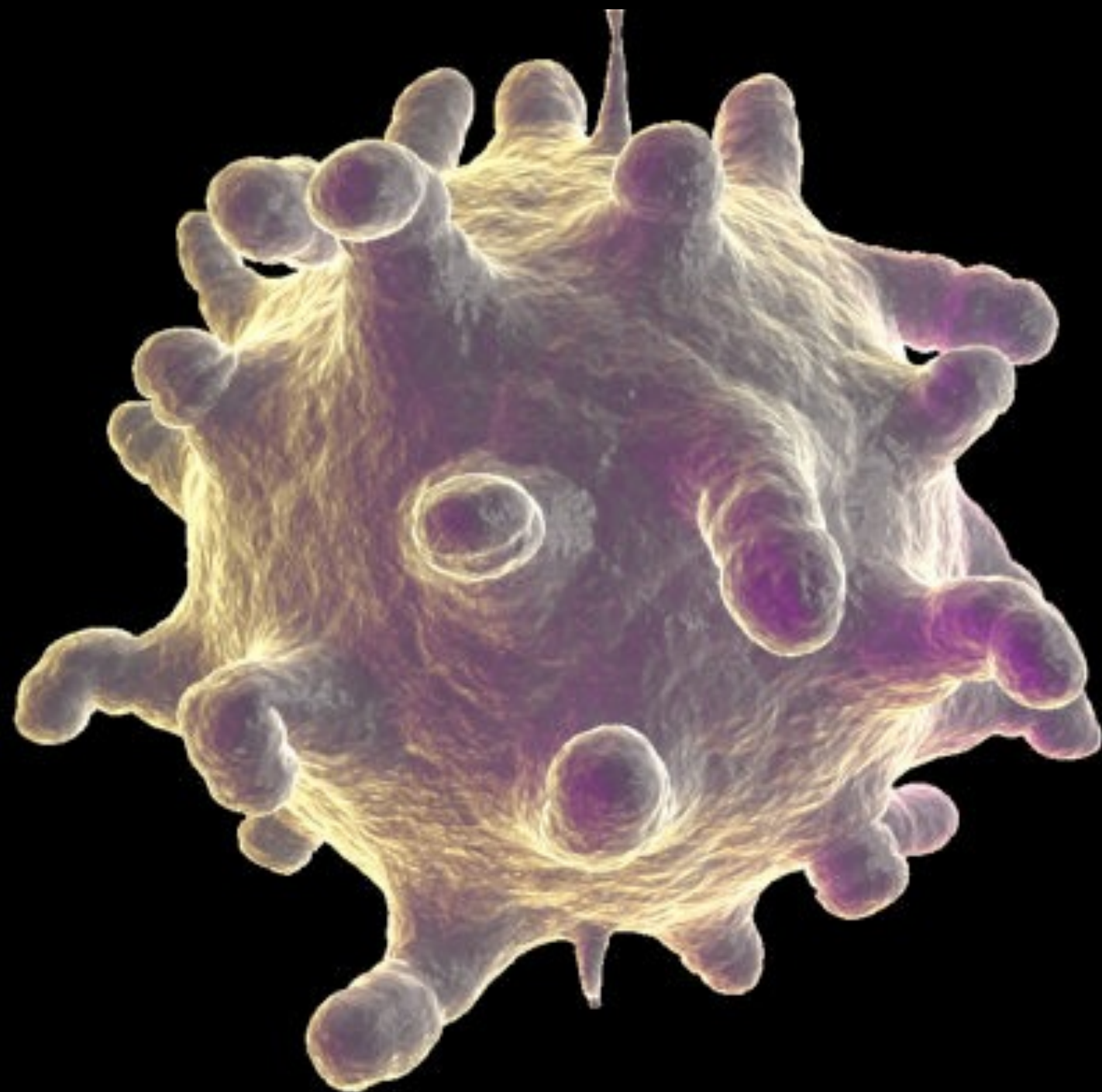


Fundamentet:

Arbejdsglæde







Produktivitet:

...glade læger er 19% hurtigere til at stille en korrekt diagnose...



Kilderne til arbejdsglæde

Refleksion



Tænk på en god
oplevelse på
jobbet





Arbejdsglædedræbere

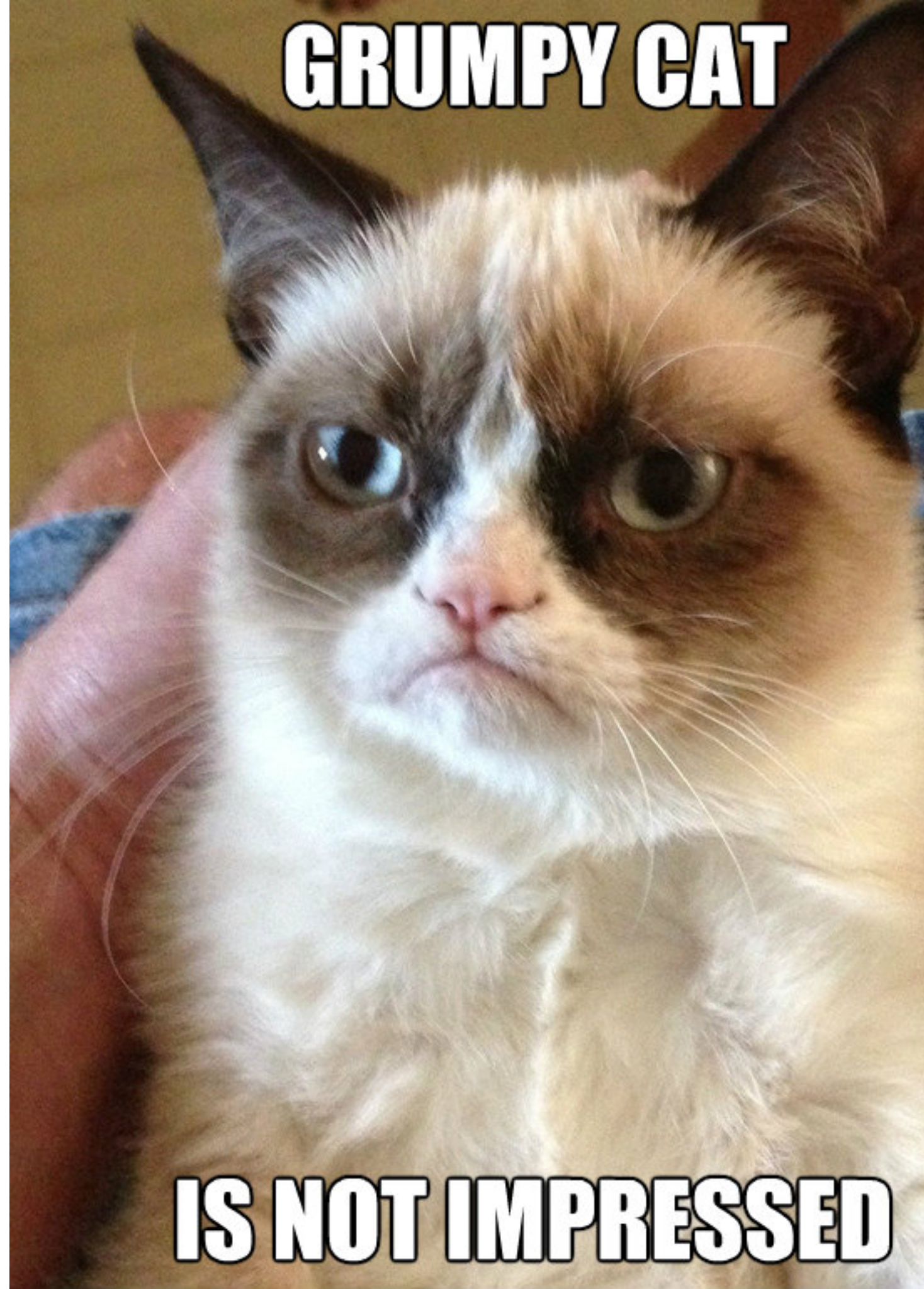
- Rod i rammer og vilkår



Arbejdsglædedræbere

- Rod i rammer og vilkår

Offertrøjen



GRUMPY CAT

IS NOT IMPRESSED

Leveregel: Intet er
nogensinde nogens skyld



Arbejdsglædedræbere

- Rod i rammer og vilkår
- Brok fra kolleger
- Manglende anerkendelse
- Oplevet uretfærdighed

Gør det lettere



Gode relationer



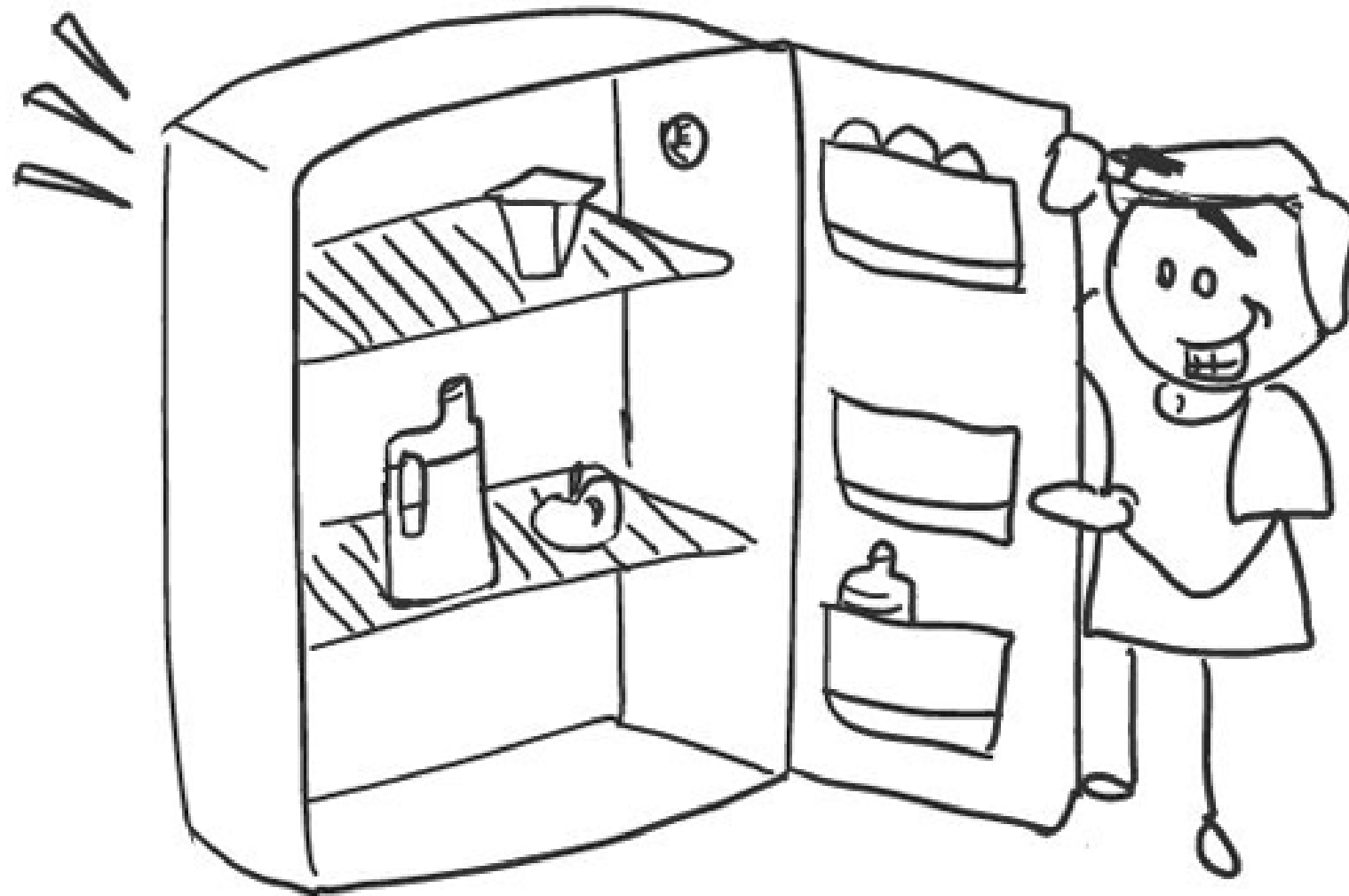
#2 Inviter på DATE



Kaffe over telefonen



#53 Vis os dit køleskab



#57 Byt job



#61 Stuegang



#18 Hjælpende hænder



Optimisme





Leverregel:
Der er ingen
nye problemer

Hvad gik godt?





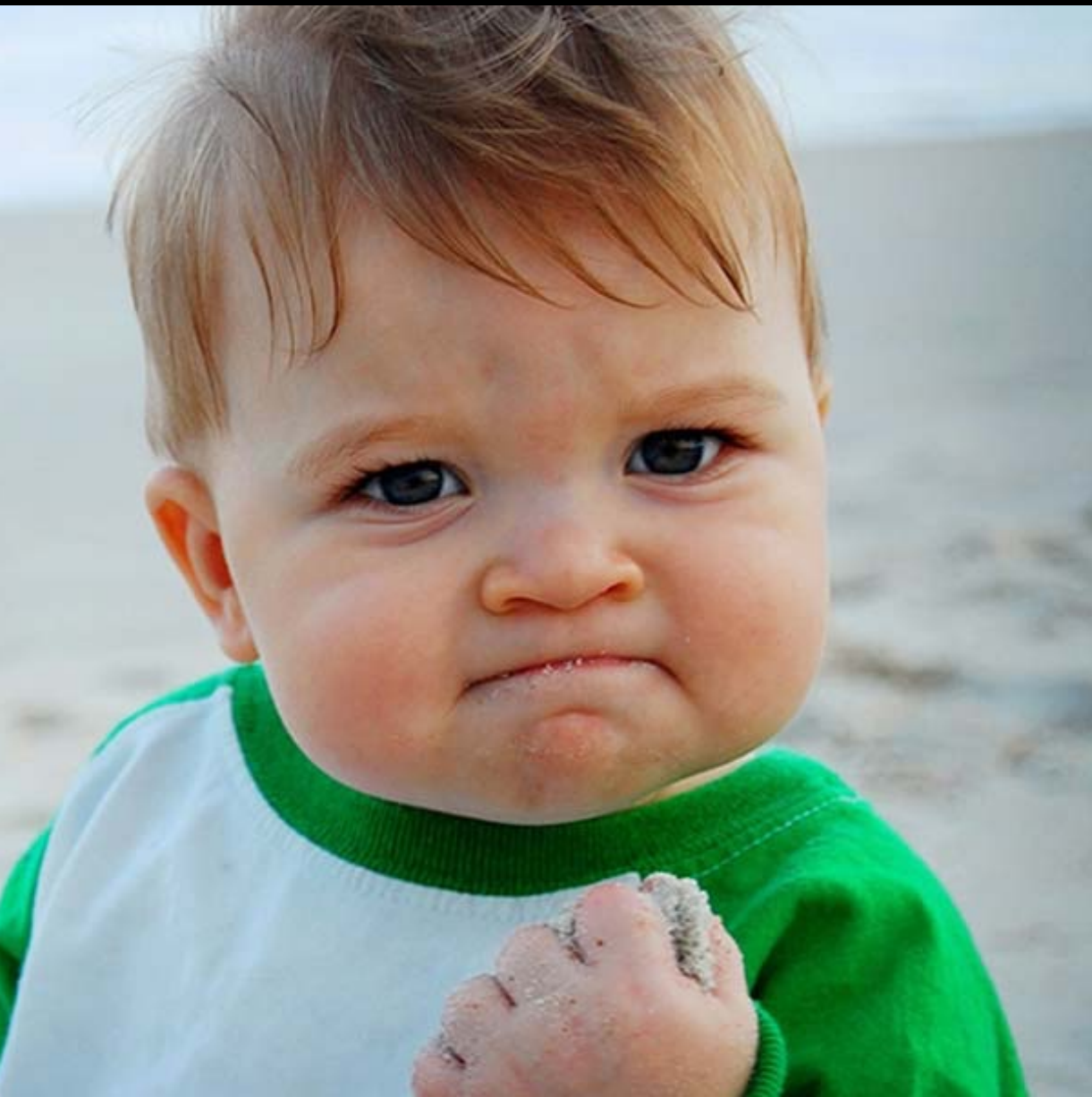
EJ2



#22 Dagens glade kollage



Tag handling



- Beslut dig for 1 til 3 ting du vil gøre i dagligdagen
- Små ting!
- Start en vane

Fejre succesar





Materialer efter foredraget: jon.dk/sanistaal

- Præsentationen
- Ugens tip:
“Målrettet Mandag”
+ ebog “Det Glade Dusin”

Links til:

- RevolutJon! podcast
- HappyWays podcast



Listen on
Apple Podcasts



Listen on
Spotify®

Arbejdsglæde - helt enkelt!

Sanistål Housewarming, september 2020
med Jon Kjær Nielsen, Jon.dk

Materialet: jon.dk/sanistaal

