

Arbejdsglæde

- veje til den gode hverdag

Bostedet Lunden, 3.-4. juni 2021
med Jon Kjær Nielsen #jondk



Mere guf: Podcasten RevolutJon!

Tag handling



- Beslut dig for 1 til 3 ting du vil gøre i dagligdagen
- Små ting!
- Start en vane







Jon Kjær Nielsen -
Foredragsholder &
Forfatter

Civilingeniør, 2002.
Tidl. HR-specialist.

Foredragsholder og
konsulent fra 2006.

Motorcyklist, læsehest,
hobbykok, podcast vært



Berlingske

TV2 NEWS

SØNDAGSAVISEN

TV2/LORRY

djøfbladet

DANSK HR

LEDERNE



samvirke



Jobfinder.dk



TEDx

NOVA





Flere materialer efter:
jon.dk/lunden

- Præsentationen
- ebogen “Det Glade Dusin”
- Ugens tip til en bedre uge:
“Målrettet Mandag”

Links til:

- RevolutJon! podcast
- HappyWays podcast



Listen on
Apple Podcasts



Listen on
Spotify®

- Hils på hinanden
- Hvad glæder du dig til idag?





Tag handling



- Beslut dig for 1 til 3 ting du vil gøre i dagligdagen
- Små ting!
- Start en vane



***“Guldet vindes i hverdagen”
- Kasper Hjulmand, tidl. dansk mester med FC Nordsjælland***

Kultur



Derfor
arbejdsglæde



“Et bedre sted at være
er et bedre sted”

Produktivitet

Service

Teamwork

Sygefravær

Salg

Personaleomsætning

Kreativitet

Ledelse

Forandringsparathed

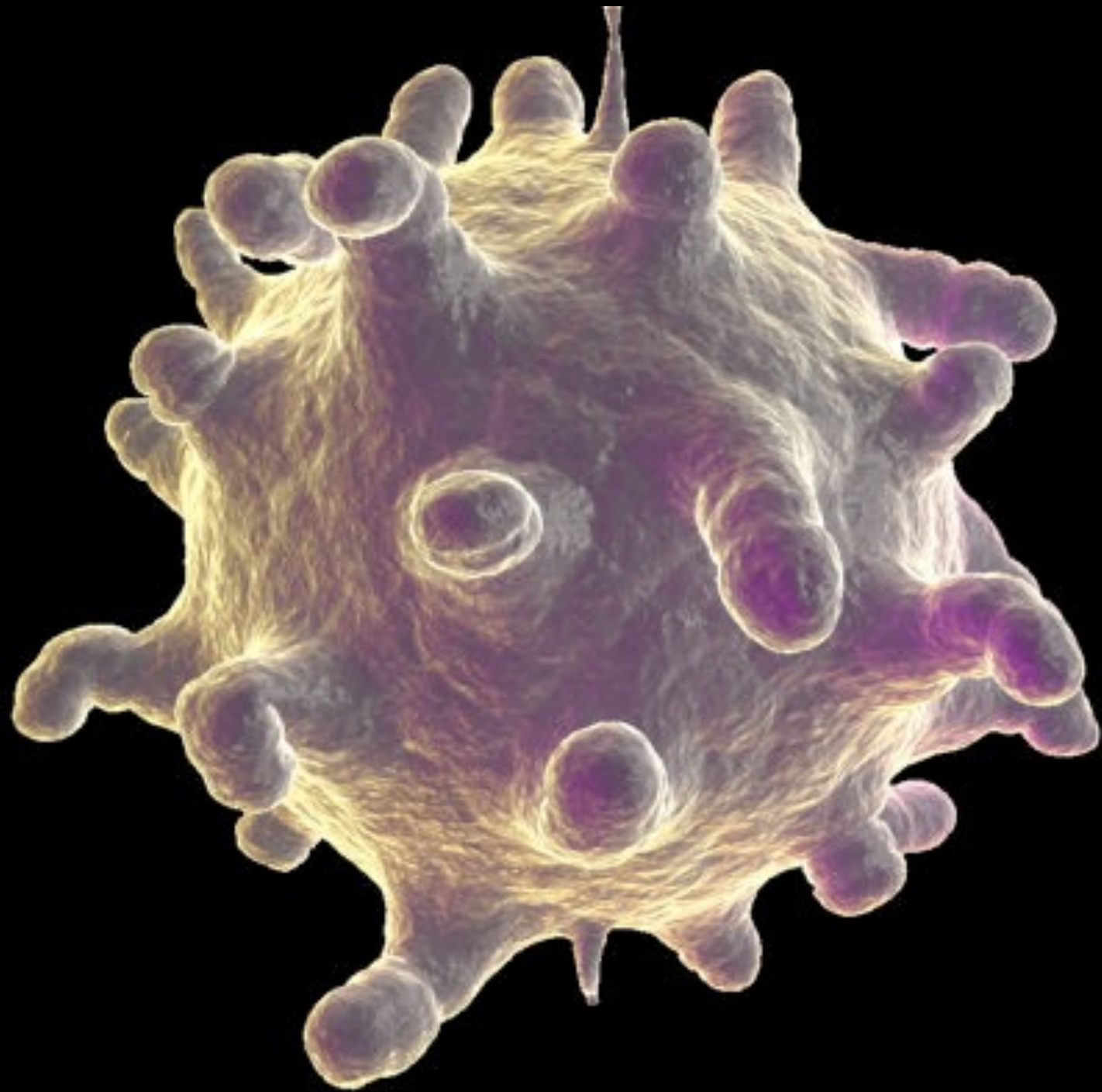
Indlæring



36.8°C



OMRON



Arbejdsglæde som værn

“Arbejdsglæde
er den eneste
langsigtede kur
mod stress”

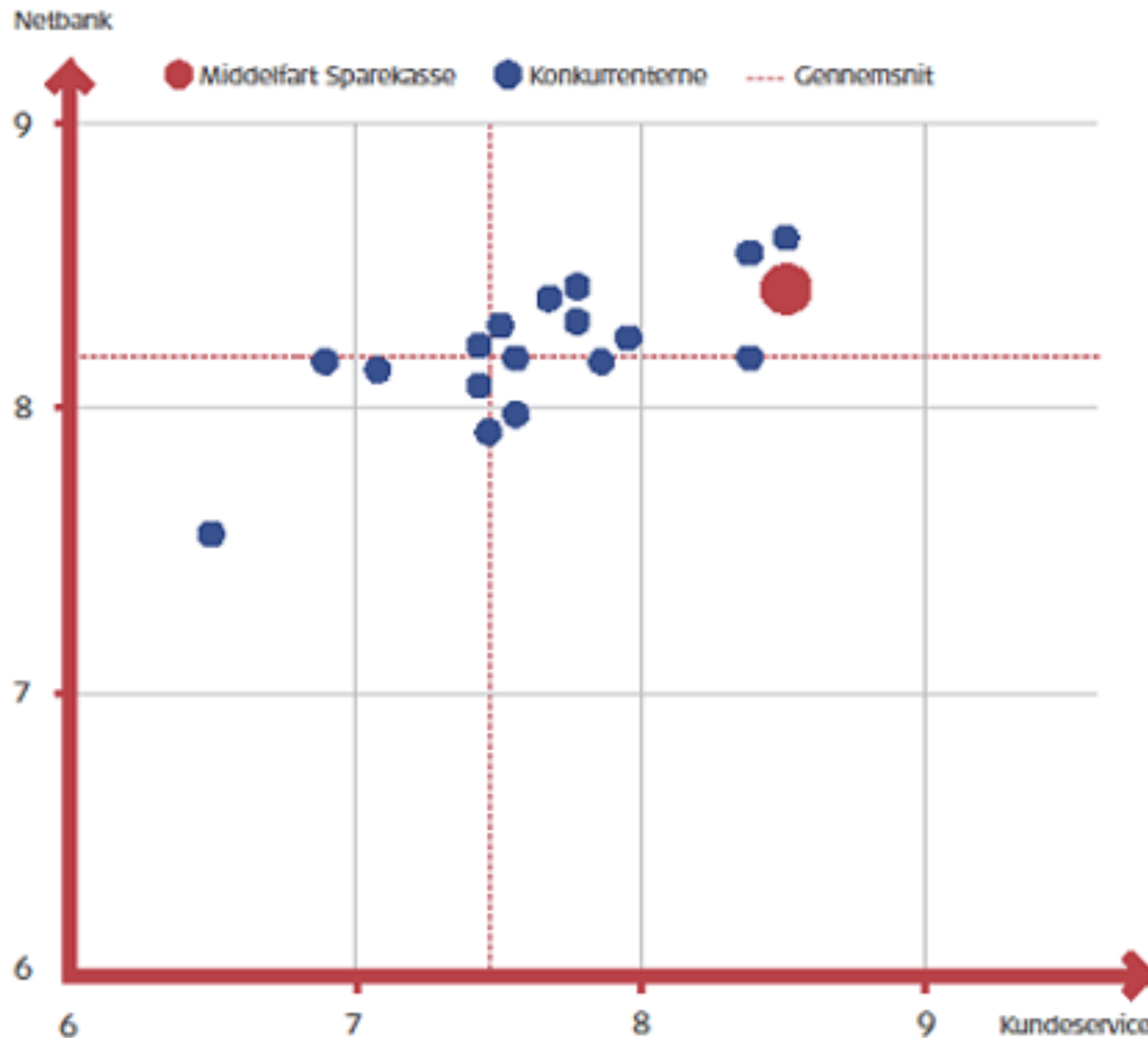
- Bo Netterstrøm

Produktivitet:

...glade læger er 19% hurtigere til at stille en korrekt diagnose...



Middelfart Sparekasse



Kilde: Analyse Danmark, november 2011

Neurointensivt terapiafsnit



Neurointensivt terapiafsnit

Sygefravær:
15% -> 2%



Neurointensivt terapiafsnit

Sygefravær:
15% -> 2%

Årlig besparelse:
Kr. 2+ mill.





**SPAREKASSEN
KRONJYLLAND**

**Great
Place
To
Work.**

**Europas bedste
arbejdsplads**

**Danmarks mest
tilfredse kunder**



Kilderne til
arbejdsglæde

Refleksion



Tænk på en god
oplevelse på
jobbet

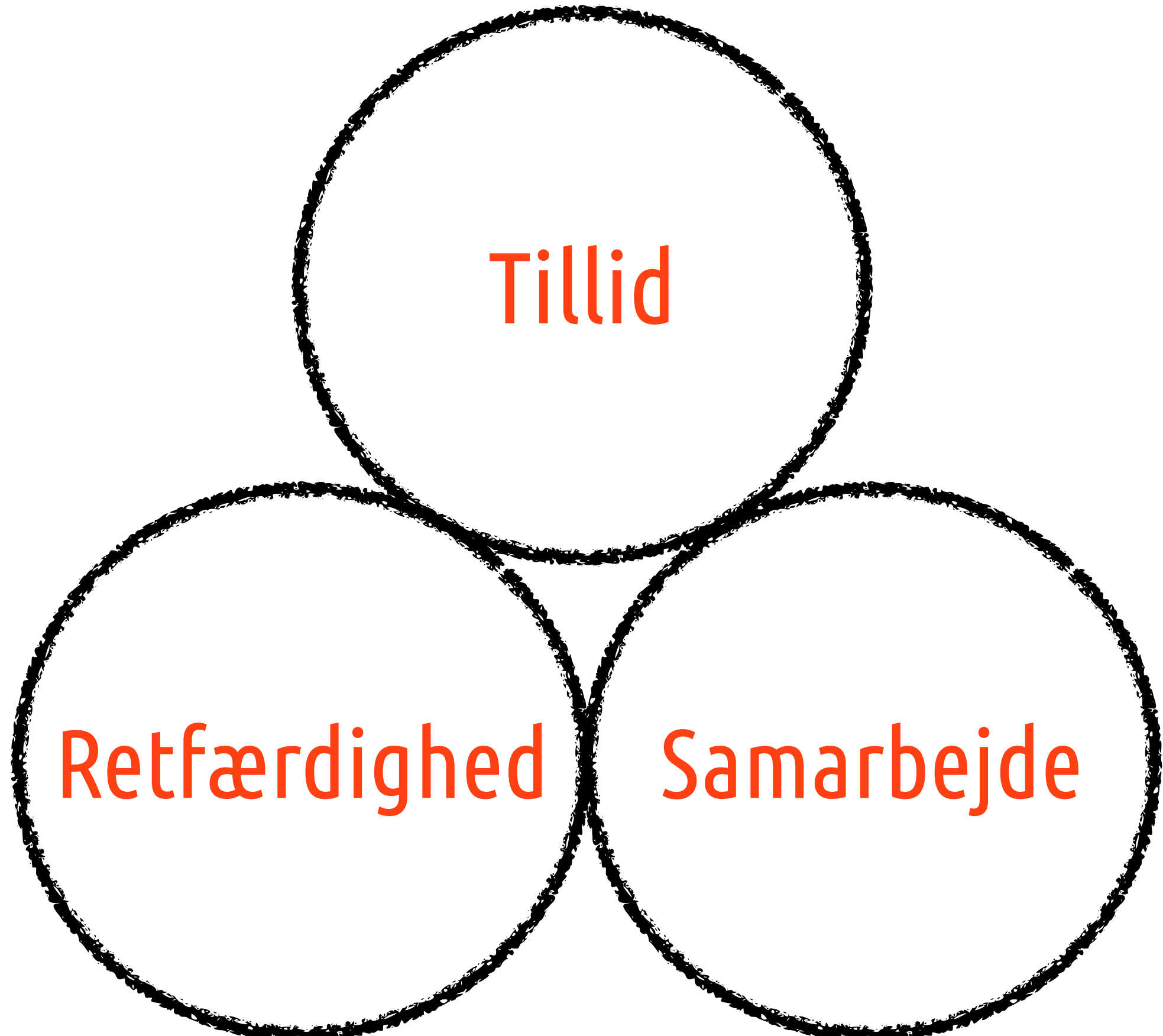
Opgave

1. Hver person fortæller om en god dag (1 minut)
2. Diskuter og noter hvad der giver arbejdsglæde.
3. Opsamling i plenum.





Social Kapital



Tillid

Retfærdighed

Samarbejde

Arbejdsglædedræbere

- Rod i rammer og vilkår

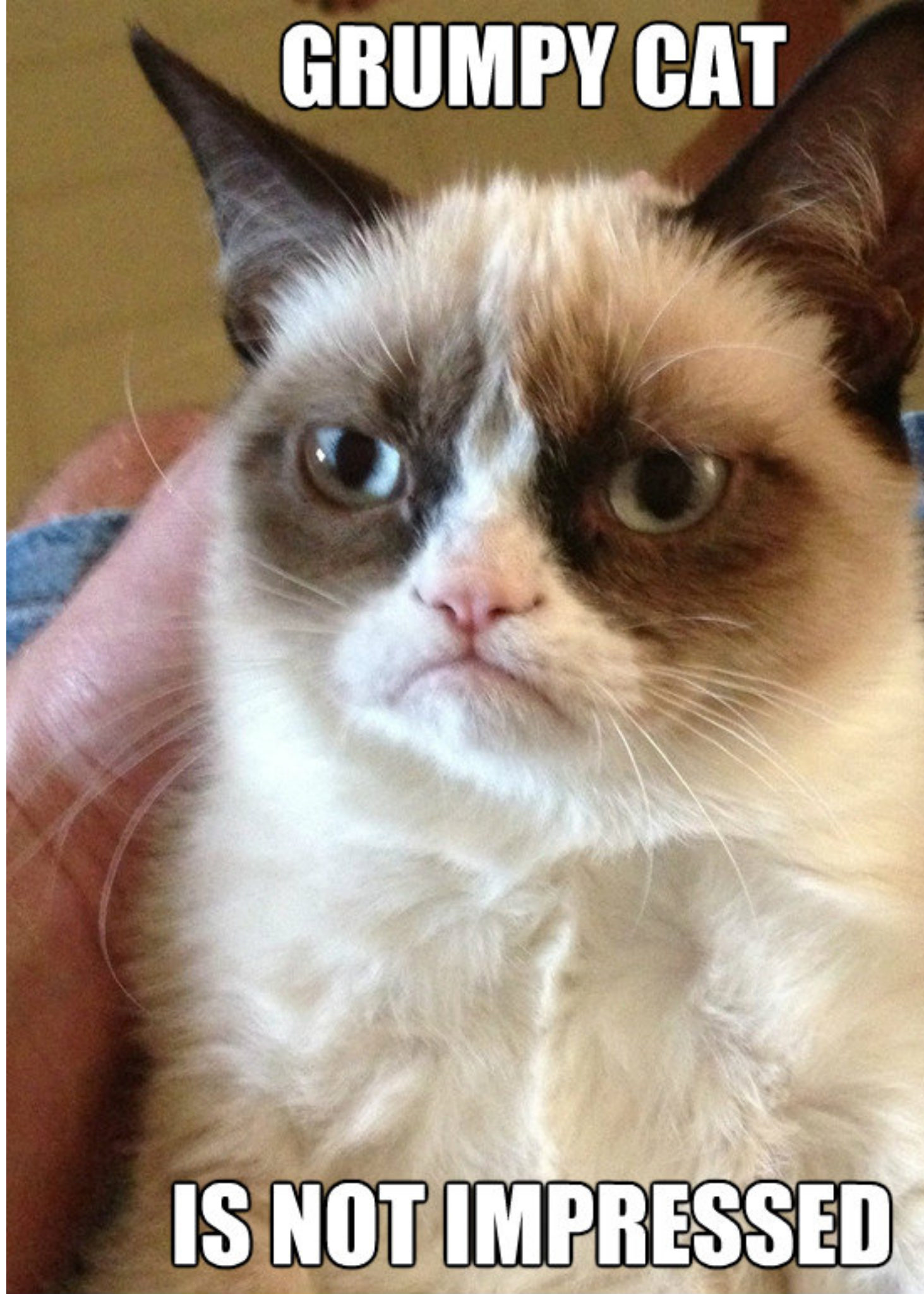
Rod i rammer og vilkår



Arbejdsglædedræbere

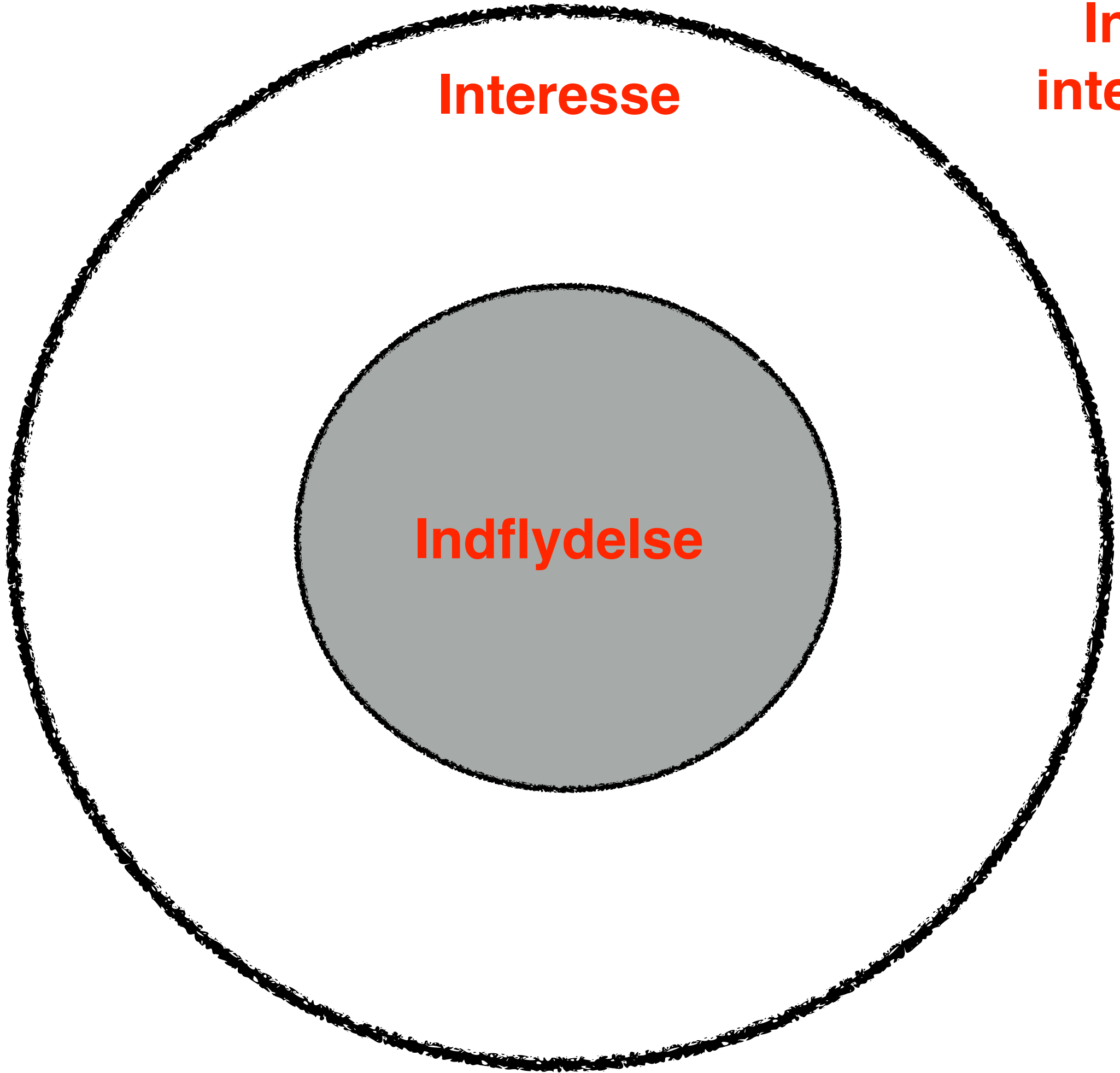
- Rod i rammer og vilkår
- Manglende anerkendelse
- Brok fra kolleger

Offertrøjen



GRUMPY CAT

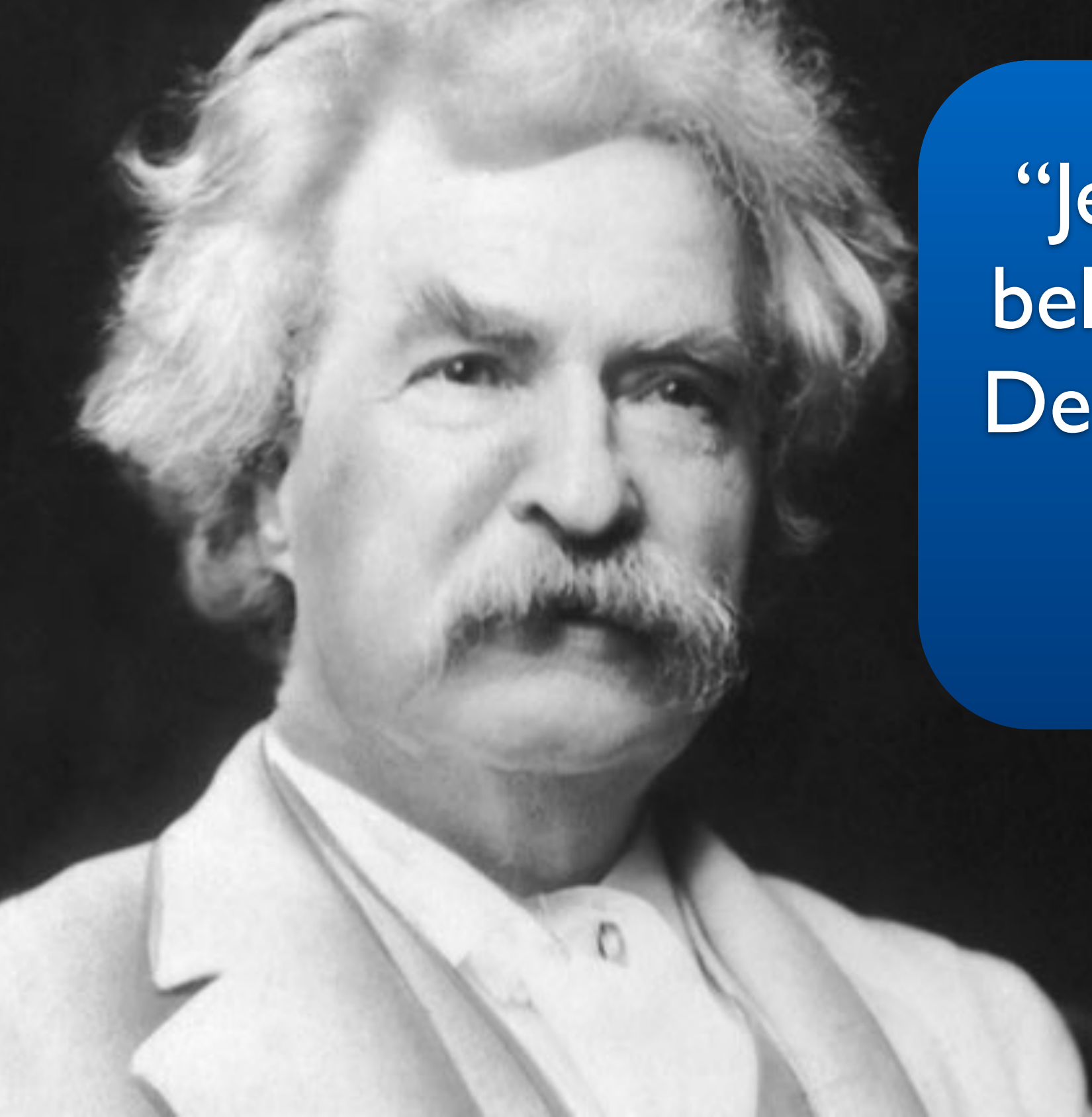
IS NOT IMPRESSED



Interesse

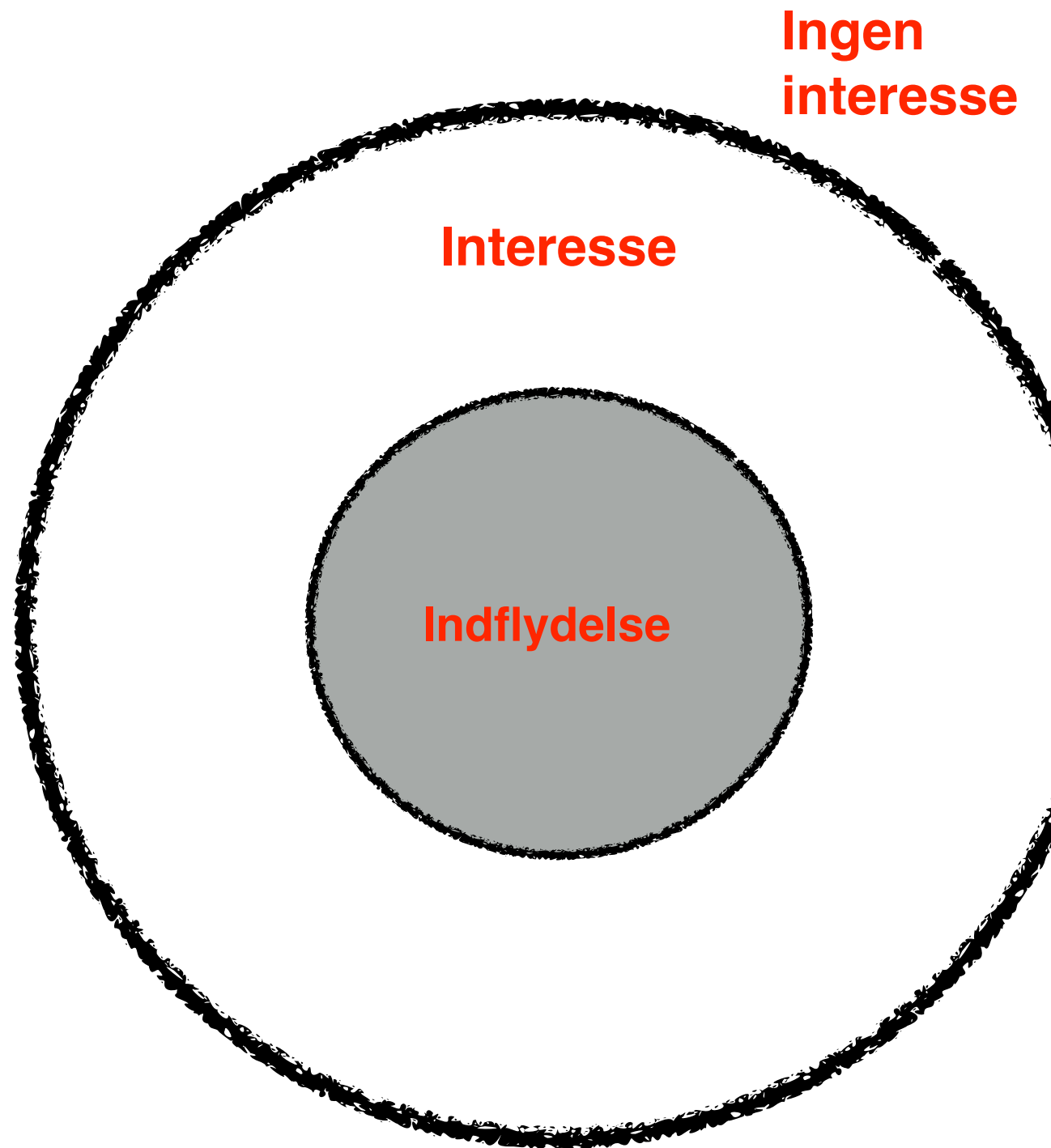
**Ingen
interesse**

Indflydelse



“Jeg har haft mange
bekymringer i mit liv.
De fleste af dem blev
ikke til noget”
- Mark Twain

At bekymre
sig om det
rette



Leveregel: Intet er
nogensinde nogens skyld



Arbejdsglædedræbere

- Rod i rammer og vilkår
- Manglende anerkendelse
- Brok fra kolleger
- Oplevet uretfærdighed



Faldgruben:
“Nu må vi
vente og se...”





Forandringer





Frygt og usikkerhed

- Det ukendte
- Forringede kompetencer
- Statustab
- Mistede relationer

 **CASESTUDIE**

Jon.dk ApS
Aankildevej 2, 4050 Tel: +45 2482 4669 Email: jon@jon.dk

**PLEJE-
CENTRET**

Når negative kulturbærere
er giftige for en organisation

*Læs i denne case, hvordan et større, kommunalt
plejecenter fik håndteret et af de problemer, som
ellers kan være rigtig svære at tage hånd om:
Når indgroet kultur blandt visse medarbejderne
spænder ben for en hel organisation.*



Møllegaarden. Foto fra projektets arkitekt Sweco Danmark A/S

klubbtrivsel.dk

jon.dk **klubbtrivsel**

UDARBEJDET AF
Jon Kjær Nielsen,
på baggrund af interviews

VERSION
August 2020, opdateret
november 2020



Hvad vil det give...

Forestil dig, at vi i 2021 skaber den bedste arbejdsplads i hele kommunen.
Hvad vil det så give?

- Hvad vil det betyde for resultaterne?
- Hvad vil det betyde for vores relationer?
- Hvad vil det gøre ved mig?

Anderkennendelse igen



Anerkendelse for mig...

- Besvar: Jeg føler mig anerkendt når...
 - Tag 1 billedkort fra buffén
 - Brug billedet til at tale ud fra

Kultur





**‘Culture eats
strategy for
breakfast’
- Peter Drucker**





Ohnos cirkel

Spørg
“hvorfør?”



#83 Lyt til de nye



Kultur



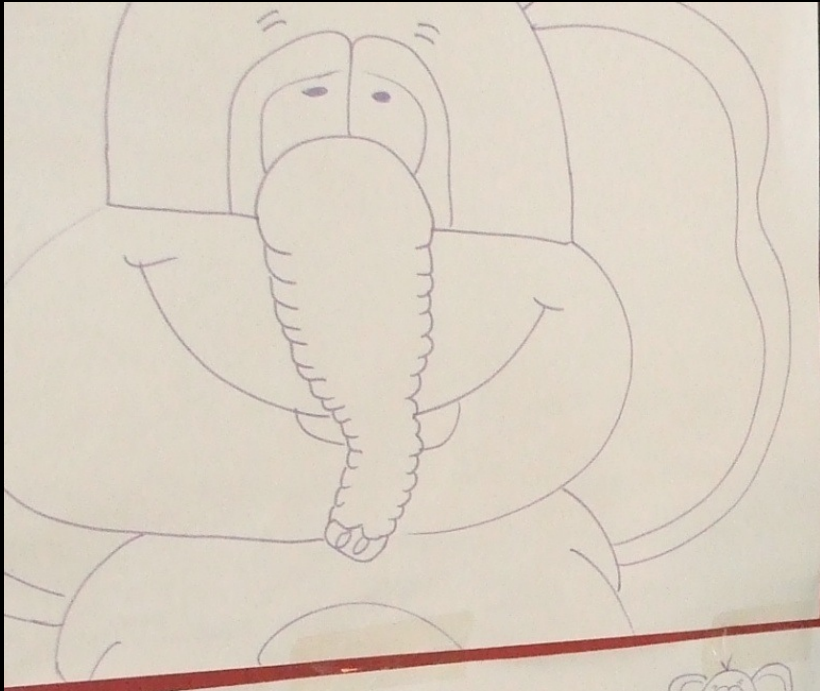



“If you want
truly to
understand
something, try
to change it”
- Kurt Lewin



Når man kun ændrer struktur

#33 Elefantordenen



LEFANT-ORDENEN 

SADAN GØR DU:

- ⇒ ALLE KAN UDDELE
- ⇒ GIV TIL EN KOLLEGA, F.EKS:
 - NÅR DER ER GJORT NOGET GODT
 - NOGET FAGLIGT SMART
 - NOGET EKSTRA
 - NOGET DER GØR DIG GLAD
 - GJORT DET NEMMERE

STÅ PÅ SKRIVEBØRDET, I DAG OG NESTE DAG
KOLLEGAEN HVORFOR DEN?



Walk 'n Talk

“Hvad er det bedste ved at arbejde på Lunden?”



Frokost



Walk 'n Talk

“Hvad er det bedste ved at arbejde på Lunden?”



Kultur



- Hvad er særligt godt ved vores kultur, det vi vil fastholde?
- Hvad vil vi gerne tilføje til kulturen? (“det kunne være godt, hvis vi...”)

Positiv psykologi og mindset

En af de seneste tyve års mest betydningsfulde opdagelser fra psykologien er, at individer kan vælge måden de tænker på.”

- Martin Seligman



H + T = V



Gør det lettere



Positivt udsyn, retningsfølelse



**BEST TIME
EVER TO GET
BRACES!**



Smile at the World
ORTHODONTICS

SmileAtTheWorld.com



LAMAR

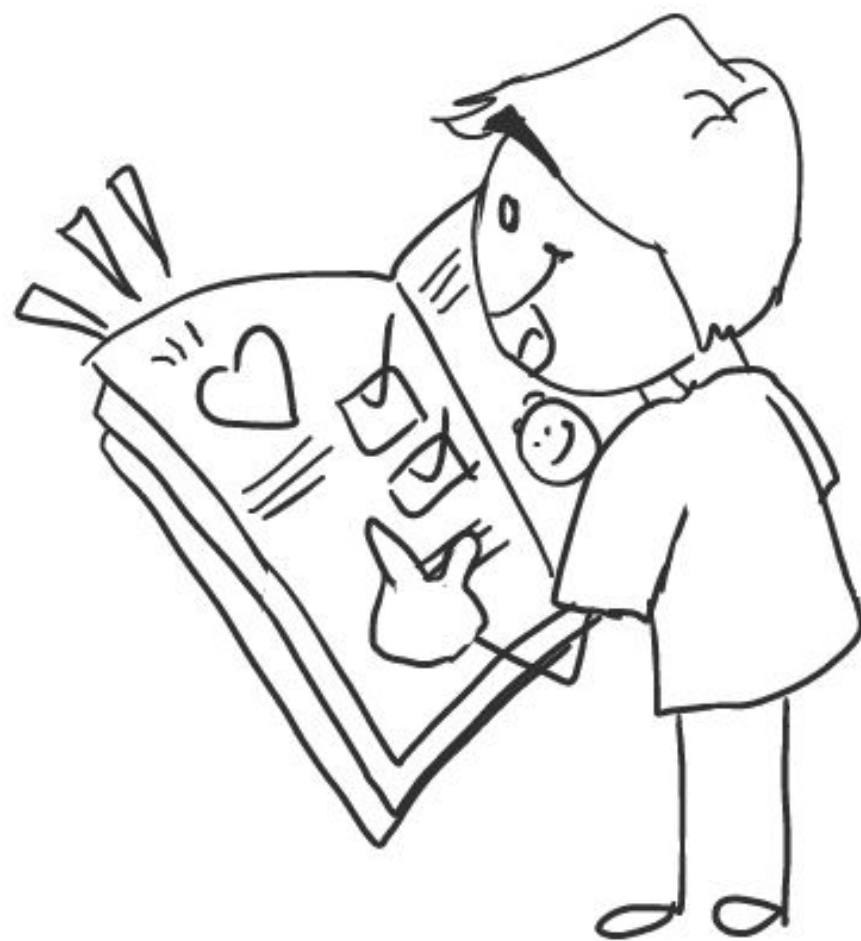
Strategi: Optimisme





Leverregel:
Der er ingen
nye problemer

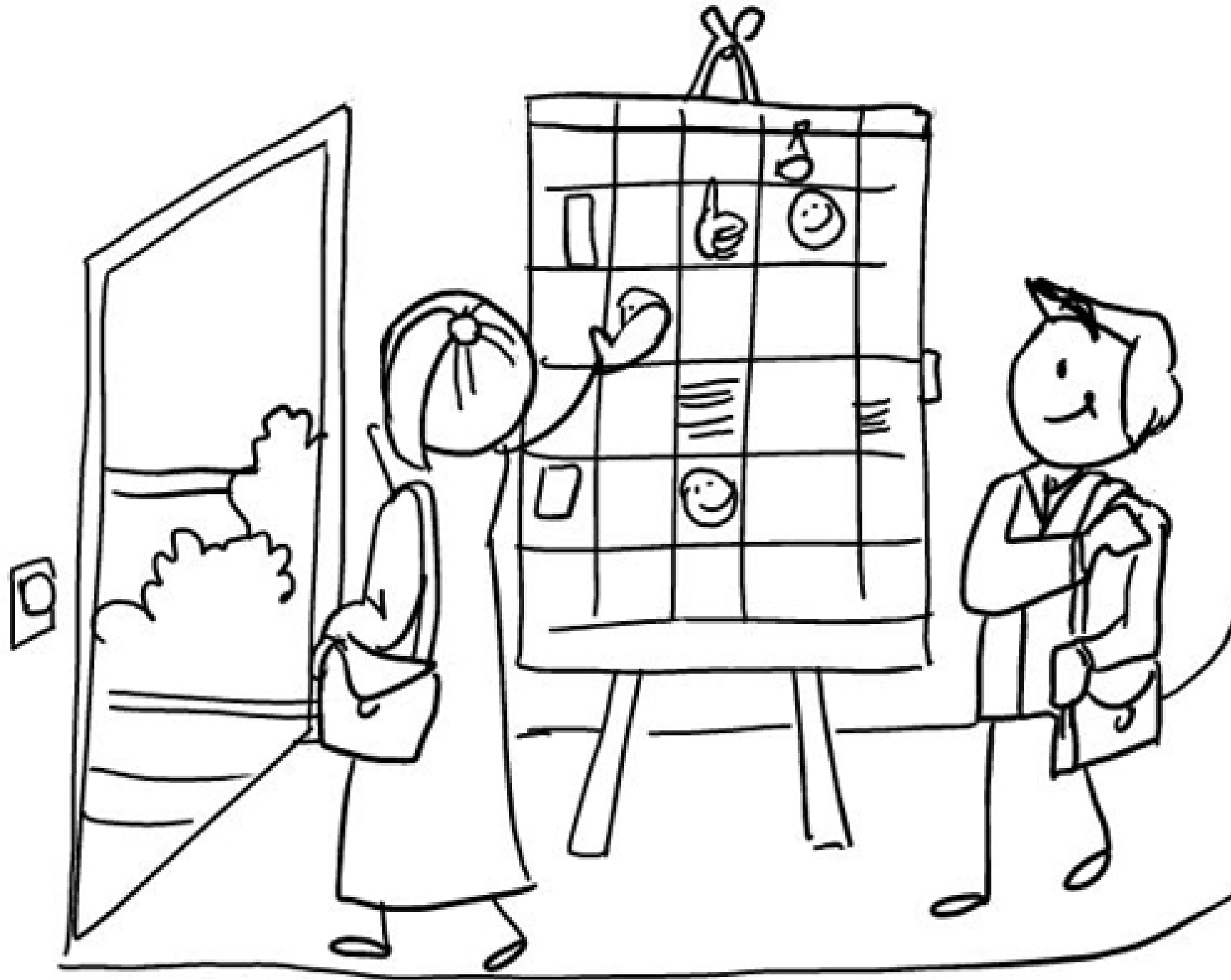
Hvad gik godt?





EJ2

#22 Dagens glade kollage



#6 Taknemmelighedsdagbog



Næste afdelingsmøde:

- Hvad er det bedste der er sket siden sidst?



Løbende forbedringer

- Hvis målet er at skabe den bedste arbejdsplads vi kan, hvad kunne så være værd at prøve af?
 - I egen afdeling
 - For alle
 - For beboerne?



Gode kolleger



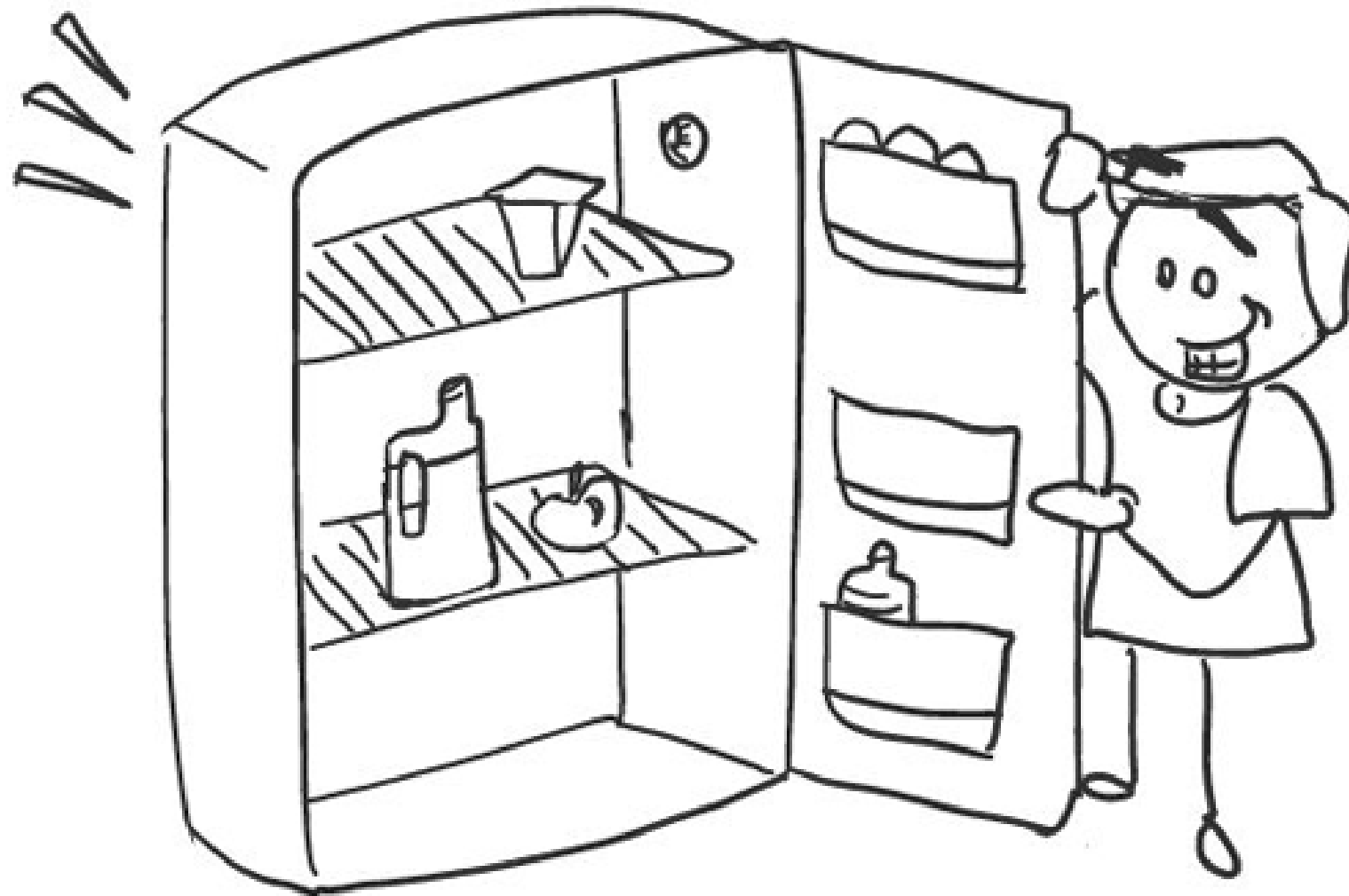
#2 Inviter på DATE



Kaffe over telefonen



#53 Vis os dit køleskab



#26 Udklædningsdag



#18 Hjælpende hænder



#57 Byt job



#62 Rosedagen



Kultur



Tag handling



- Beslut dig for 1 til 3 ting du vil gøre i dagligdagen
- Små ting!
- Start en vane

Fejre succeser





At gå hjem på...

- Hvad er det bedste fra i dag?



Flere materialer efter:
jon.dk/lunden

- Præsentationen
- ebogen “Det Glade Dusin”
- Ugens tip til en bedre uge:
“Målrettet Mandag”

Links til:

- RevolutJon! podcast
- HappyWays podcast



Listen on
Apple Podcasts



Listen on
Spotify®

Arbejdsglæde

- veje til den gode hverdag

Bostedet Lunden, 3.-4. juni 2021
med Jon Kjær Nielsen #jondk



Mere guf: Podcasten RevolutJon!