

Arbejdsglæde - kultur laver vi selv!

Innovationsfonden, november 2022
med Jon Kjær Nielsen #jondk

Dagens materiale og mere:
jon.dk/innovationsfonden



Kultur









Jon Kjær Nielsen -
Foredragsholder &
Forfatter

Civilingeniør, 2002.
Tidl. HR-specialist.

Foredragsholder og
konsulent fra 2006.

Motorcyklist, læsehest,
hobbykok, podcast vært







YouTube

Søg

Settings, Full Screen, and Autoplay icons

AUTOPLAY

Næste

1:04 / 12:04
Grethe skal fyres! Vil du hjælpe? - RevolutJon! podcast afsnit 07

Stuegang - et ledelsesredskab - tip #61 til arbejdsglæden

Kanal på YouTube



Jon Kjær Nielsen

336 abonnenter

TILPAS KANAL

ADMINISTRER VIDEOER

START

VIDEOER

PLAYLISTER

KANALER

OM



Uploads

▶ AFSPIL ALLE



GIV PLADS
TIL DIG SELV

9.01

Giv plads til dig selv - Tip #16 til arbejdsglæden

100 visninger · for 1 måned siden



RÅB PÅ
PAPIR!

5.30

Råb af papiret Tip #15 til arbejdsglæden

79 visninger · for 4 måneder siden



30-DAGES UDFORDRINGEN

7.14

30 dages udfordringen - Tip #14 til arbejdsglæden

66 visninger · for 4 måneder siden



TRACKER
DU OGSÅ
HUMØRET

8.07

Humørmetret - tip #13 til arbejdsglæden

87 visninger · for 4 måneder siden



HVAD NU
HVIS VI
IKKE
REAGERER??

9.29

Det kræver mod ikke at handle hvergang vi kunne

83 visninger · for 4 måneder siden



BESLUTTET FOR ALTID

9.42

Træf færre valg Tip #11 til arbejdsglæden

146 visninger · for 4 måneder siden

Arbejdsglæde

▶ AFSPIL ALLE



9.15

The powerful difference of happy work: Jon Kjaer Nilse...

TEDx Talks ✓
6.510 visninger · for 9 år siden



2.22

Cebu Pacific FAs dancing

wingco1129
11 mio. visninger · for 11 år siden



1.02

Knald på kontoret

DGIStorkoebenhavn
11.566 visninger · for 11 år siden



3.47

ledelse

Morten Bertelsen
175.256 visninger · for 12 år siden



3.37

Sammendrag af: Projekt Arbejdsglæde

itforumdk
901 visninger · for 11 år siden

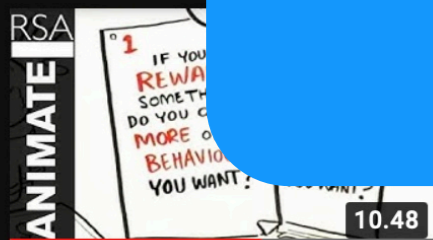


2.23

Music and Life - Alan Watts

seandulac
2,5 mio. visninger · for 15 år siden

Gode foredrag



10.48

RSA ANIMATE: Drive: The surprising truth about what...

RSA



9.57

Your words and thoughts have physical power - Will...

Sharky Charts



11.37

The Gold Mine Effect - How to find undervalued talent

Rasmus Ankersen



2.12

We Choose to go to the Moon

PointsofOriginll
1,7 mio. visninger · for 14 år siden



39.47

Guy Kawasaki "The Art of the Start" @ TIECon 2006

rishirich5



13.46

Hardwiring happiness: Dr. Rick Hanson at TEDxMarin...

TEDx Talks ✓

Ca. 100 videoer

Tag handling



- Beslut dig for 1 til 3 ting du vil gøre i dagligdagen
- Små ting!
- Start en vane

**“Guldet vindes i hverdagen”
- Kasper Hjulmand,
landstræner og tidl. mester
med FC Nordsjælland**



Derfor
arbejdsglæde



“Et bedre sted at være
er et bedre sted”

Produktivitet

Service

Teamwork

Sygefravær

Salg

Personaleomsætning

Kreativitet

Ledelse

Forandringsparathed

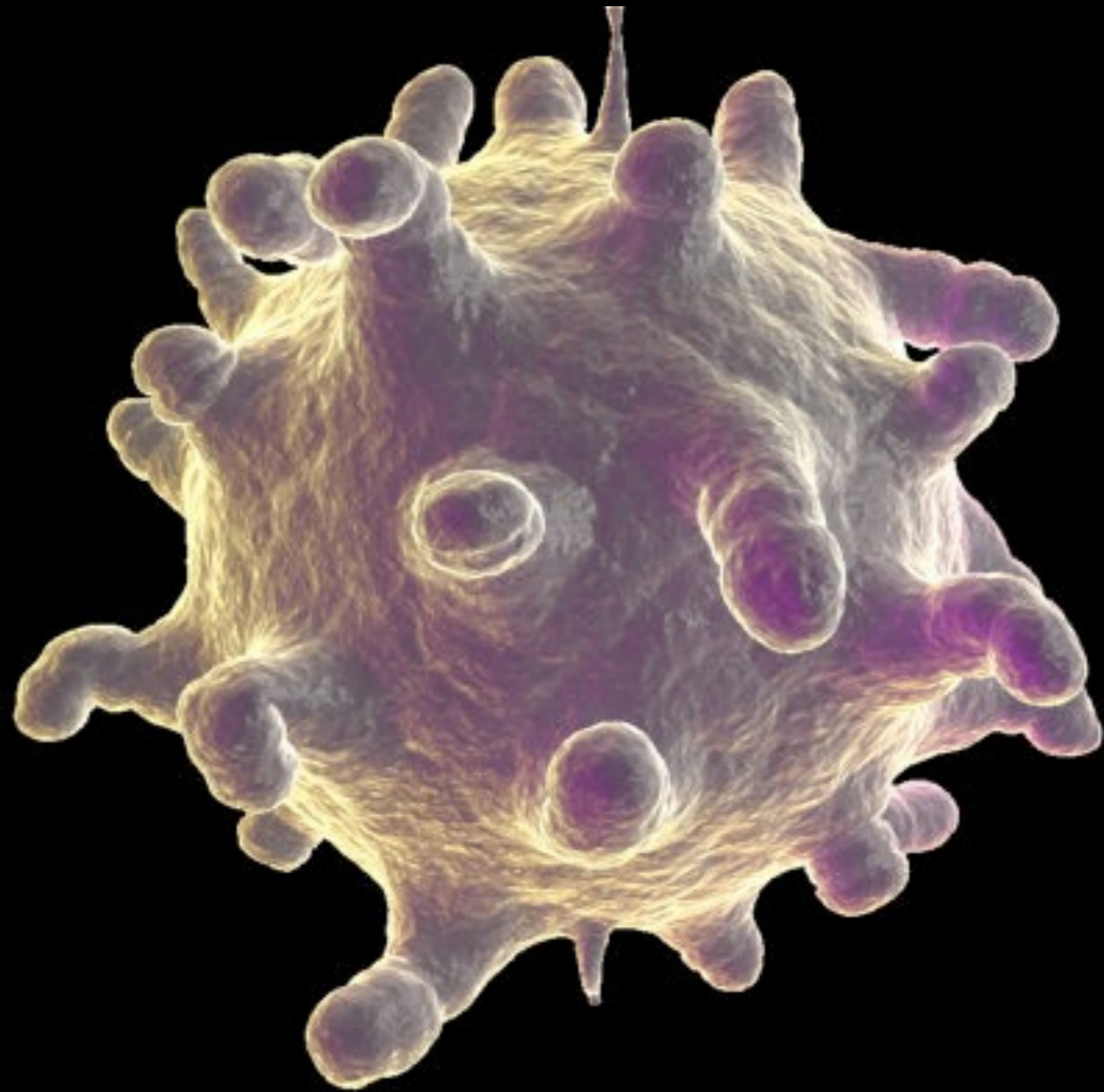
Indlæring



36.8°C



OMRON



Produktivitet:

...glade læger er 19% hurtigere til at stille en præcis diagnose...

Fra bogen The Happiness Advantage, af Shawn Achor



Kilderne til
arbejdsglæde

Refleksion

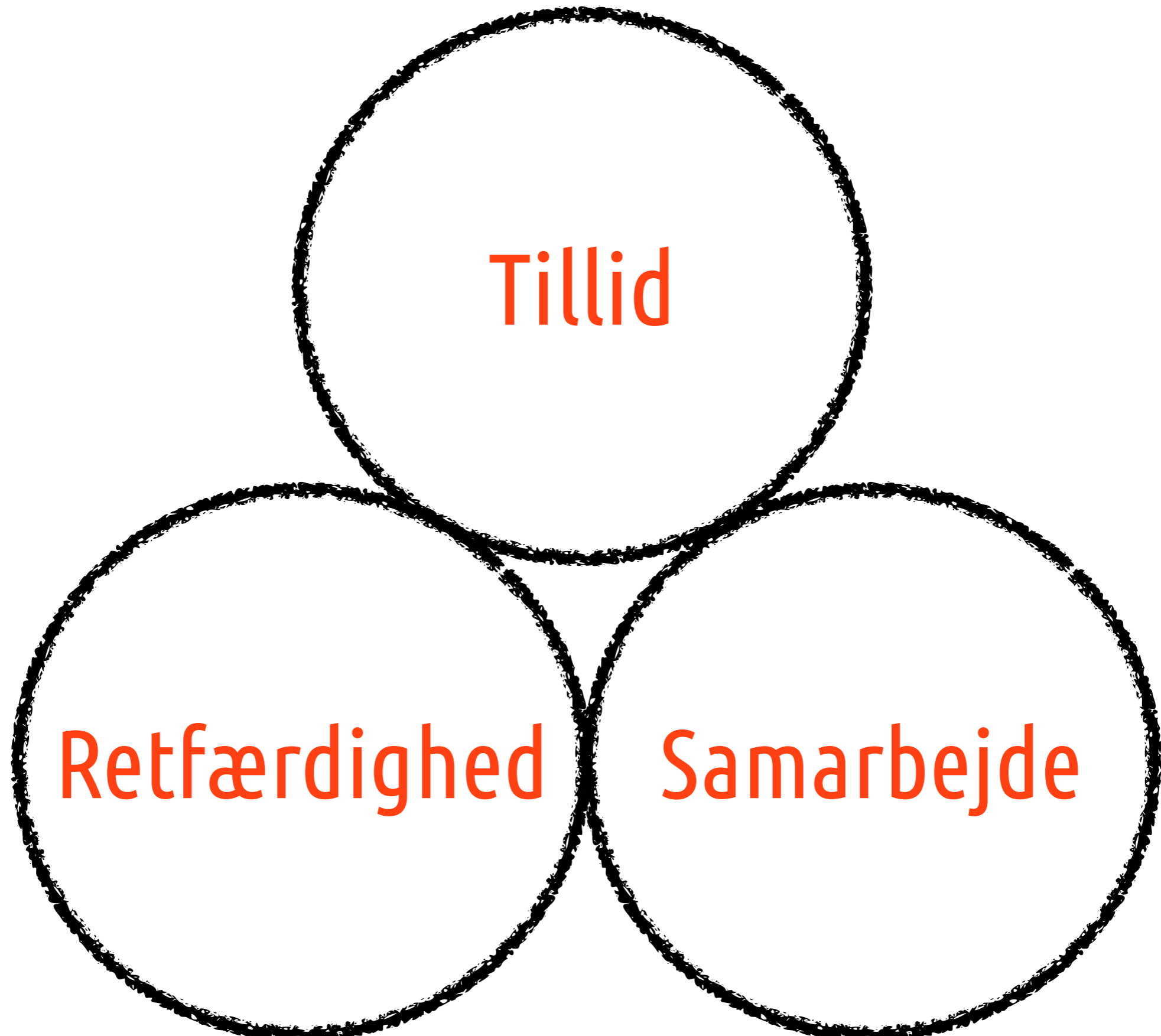


Tænk på en god
oplevelse på
jobbet





Social Kapital



Arbejdsglædedræbere

- Rod i rammer og vilkår

Rod i rammer og vilkår



Arbejdsglædedræbere

- Rod i rammer og vilkår
- Manglende anerkendelse

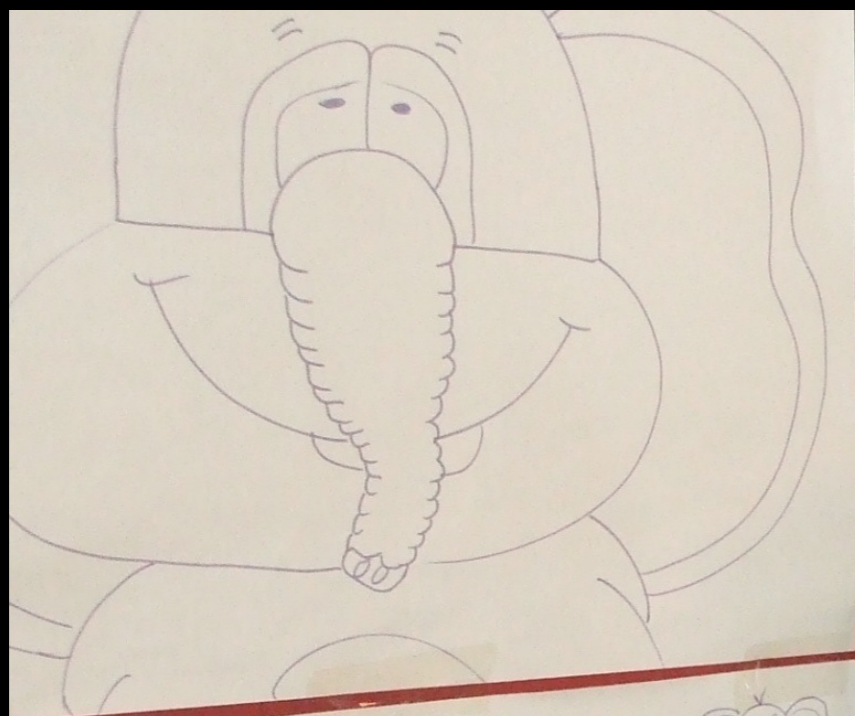
Ros og anderkendelse





DAVID CHOC
DAVID'S
Summerbird

#33 Elefantordenen



ELEFANT-ORDENEN



SADAN GØR DU:

⇒ ALLE KAN UDDELE

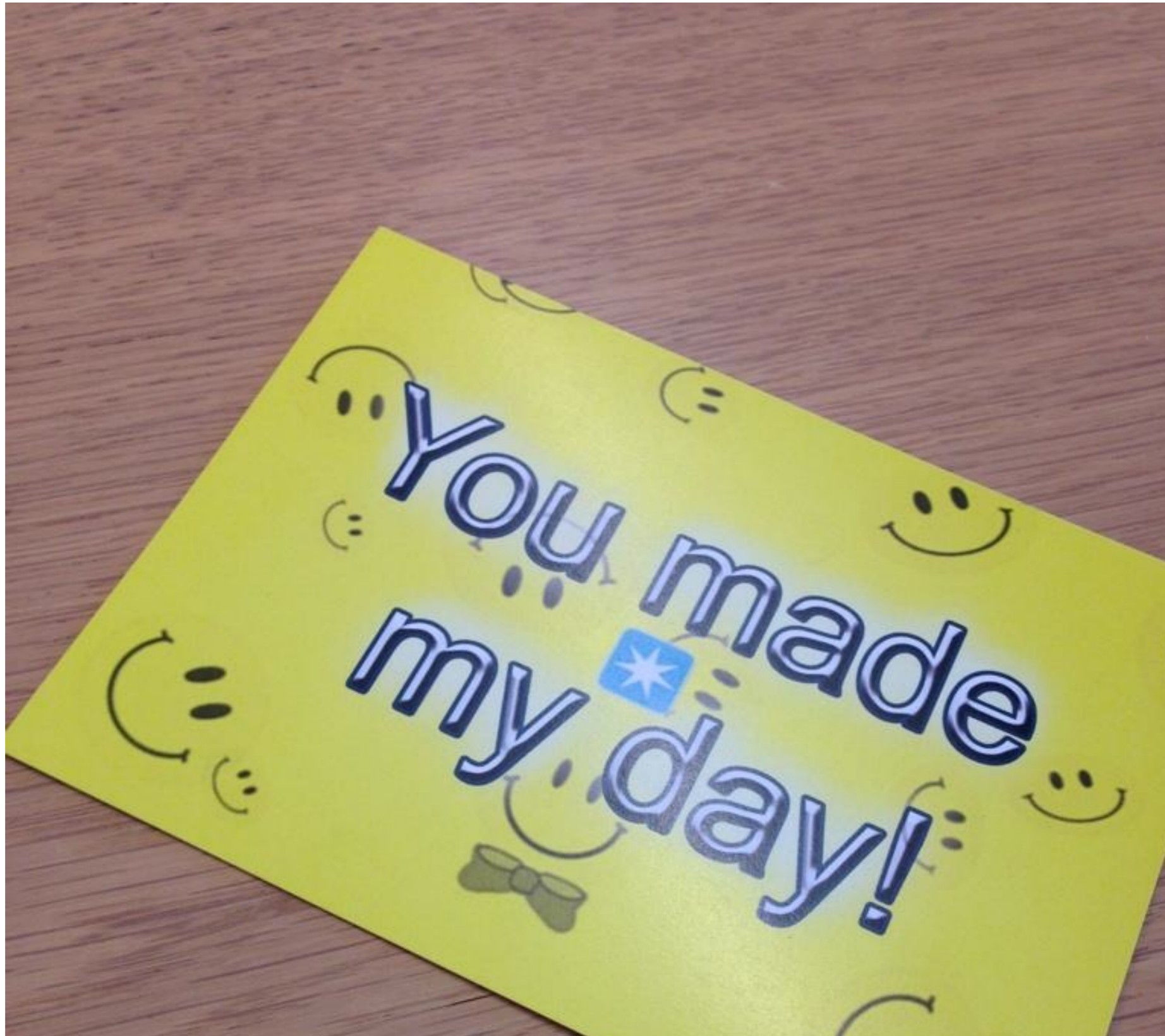
⇒ GIV TIL EN KOLLEGA, F.EKS:

- NÅR DER ER GJORT NOGET GODT
- NOGET FAGLIGT SMART
- NOGET EKSTRA
- NOGET DER GØR DIG GLAD
- GJORT DET NEMMERE

STÅ PÅ SKRIVEBORDET, I DAG OG NESTE DAG
KOLLEGAEN HVORFOR DEN?



#23 Rosekort



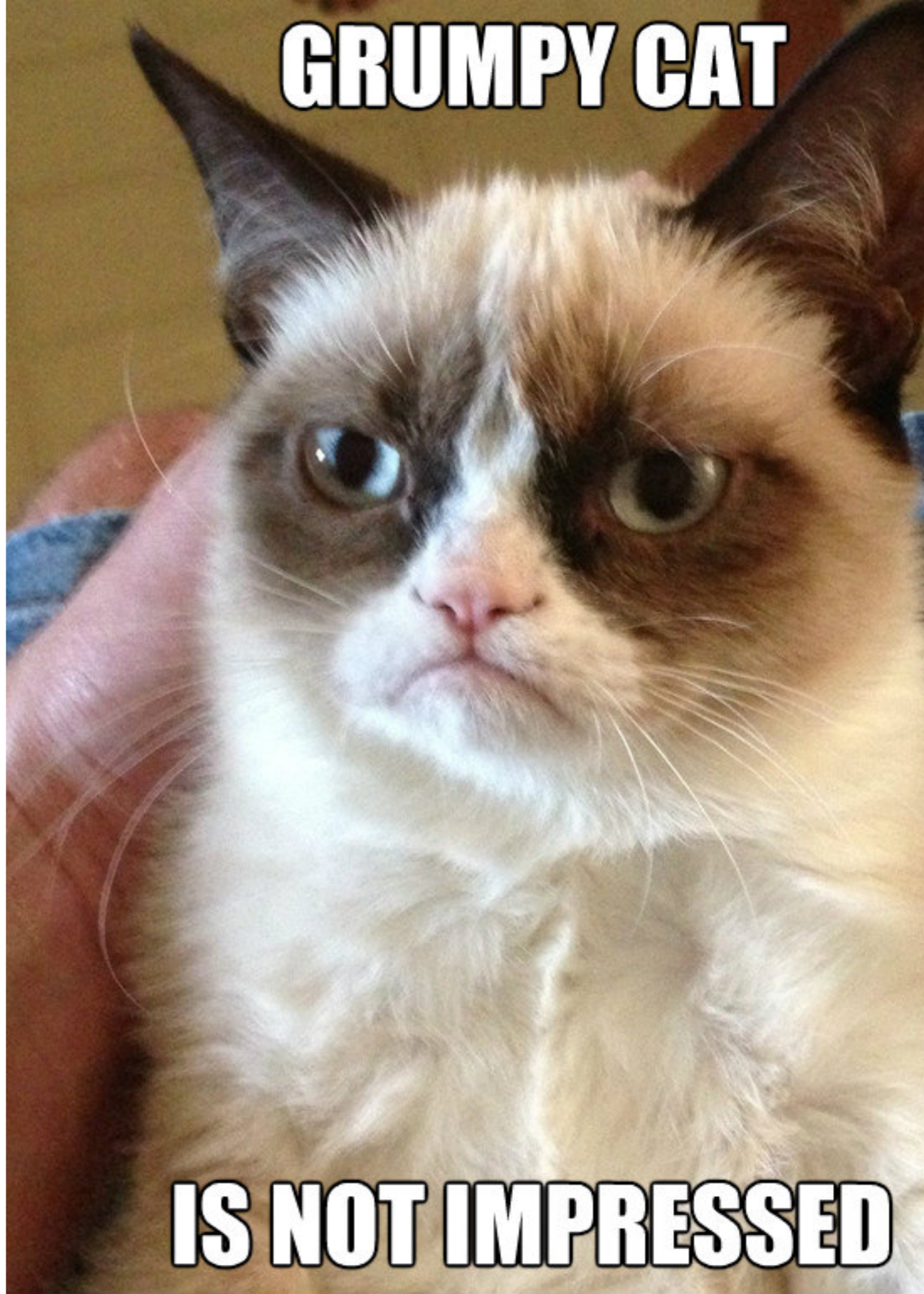
Har du rost din chef idag?



Arbejdsglædedræbere

- Rod i rammer og vilkår
- Manglende anerkendelse
- Brok fra kolleger

Offertrøjen

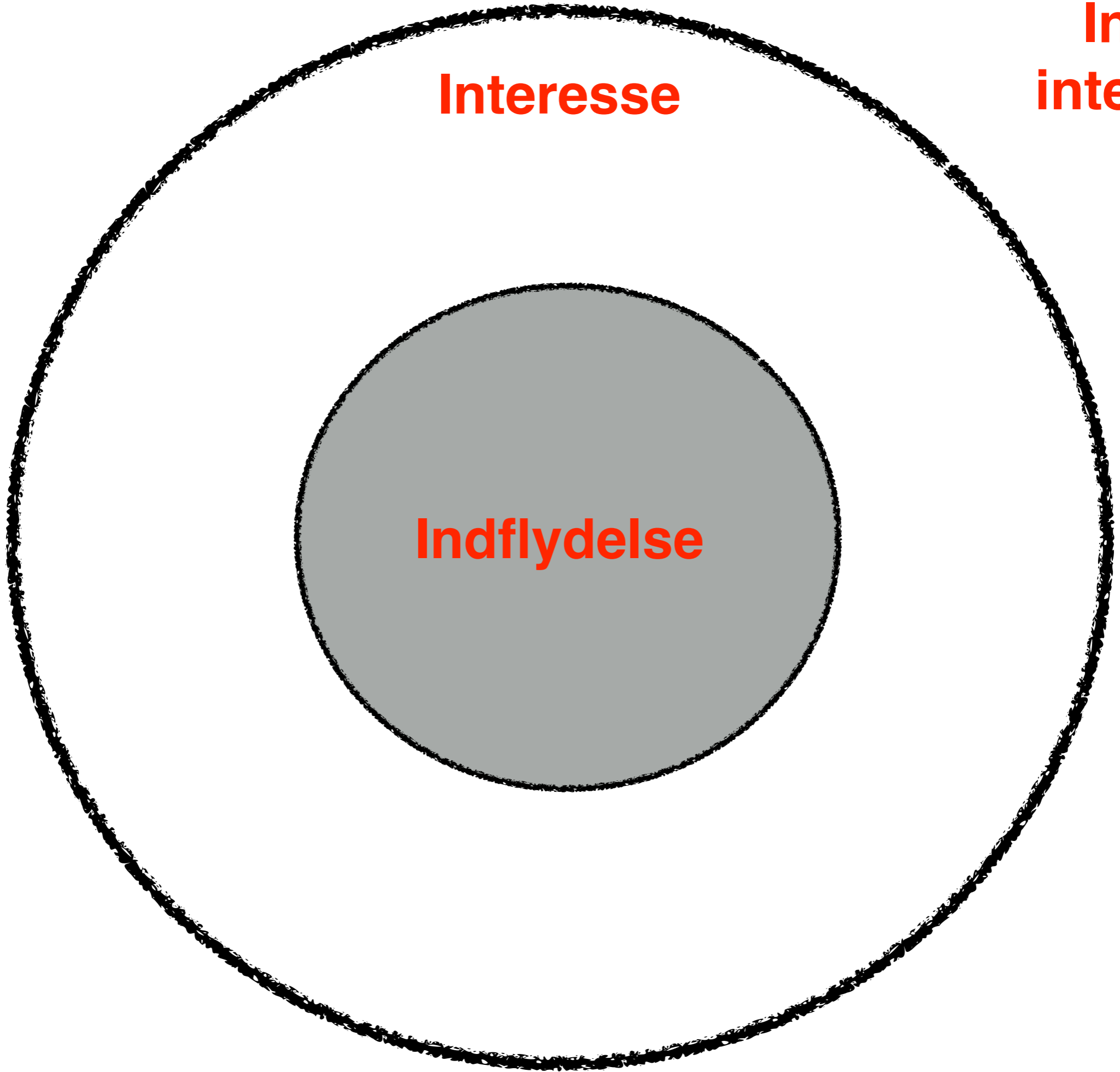


GRUMPY CAT

IS NOT IMPRESSED



Anmeldelse på vej (YouTube)



Interesse

**Ingen
interesse**

Indflydelse

Positiv psykologi og mindset

En af de seneste tyve års mest betydningsfulde opdagelser fra psykologien er, at individer kan vælge måden de tænker på.”

- Martin Seligman



H + T = V



Strategi: Optimisme



**BEST TIME
EVER TO GET
BRACES!**



Smile at the World
ORTHODONTICS

SmileAtTheWorld.com



LAMAR



Leverregel:
Der er ingen
nye problemer

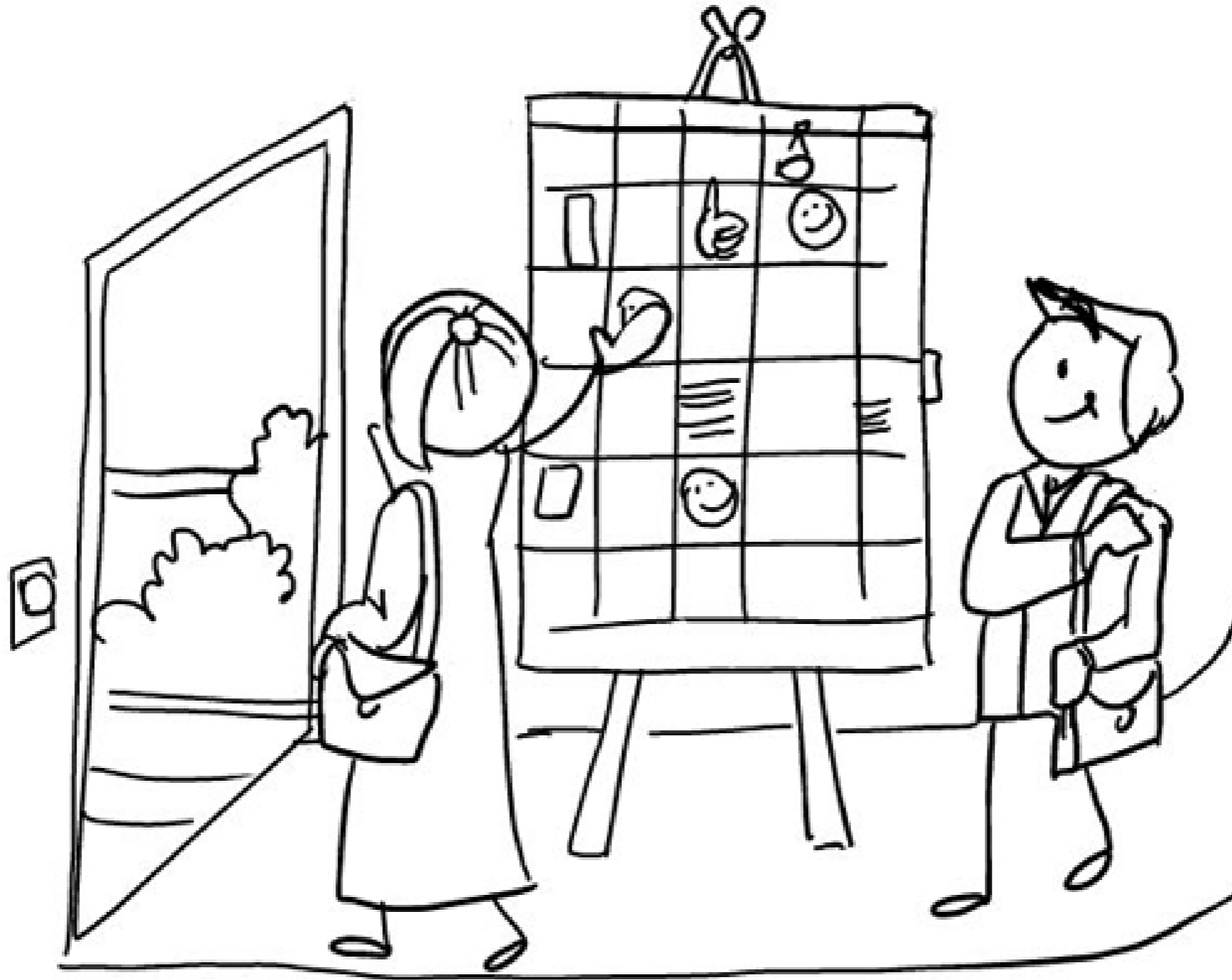
Hvad gik godt?





EJ2

#22 Dagens glade kollage

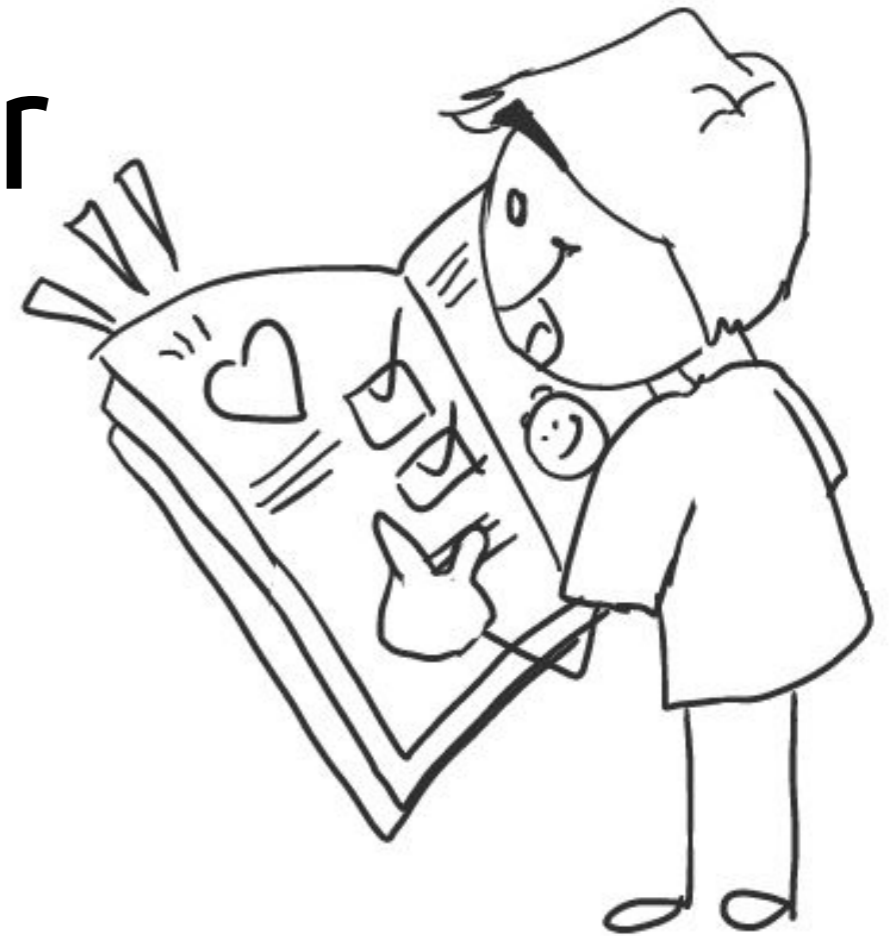


#6 Taknemmelighedsdagbog



Næste afdelingsmøde:

- Hvad er det bedste der er sket siden sidst?



Det gode kollegaskab



OPG: “Hvad sætter du allermest pris på ved en god kollega?”

- Tegn en kollega
- Beskriv den gode (ideelle!) kollega
- Tag noter / fremlæg



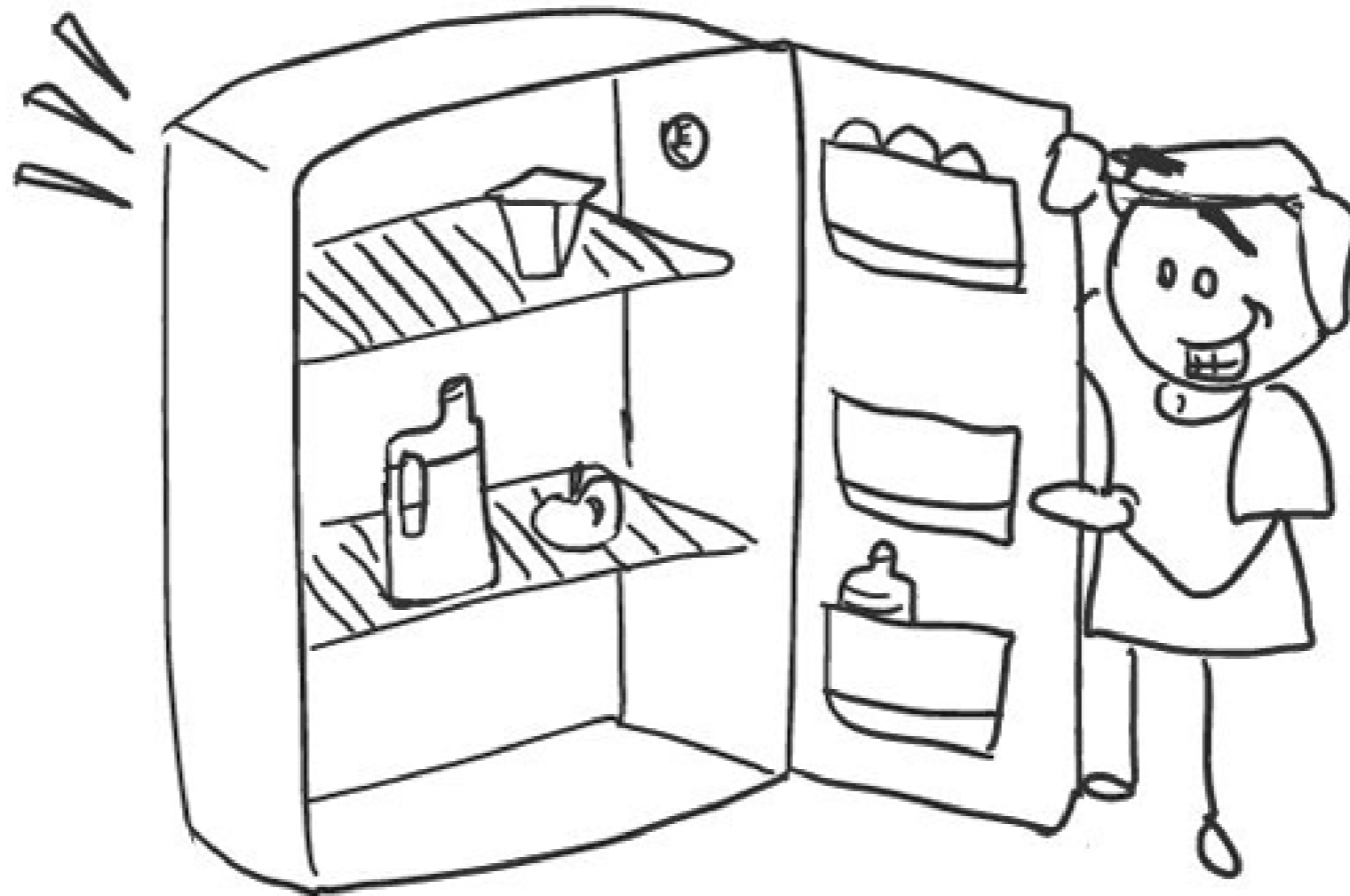
#2 Inviter på DATE



Kaffe over telefonen



#53 Vis os dit køleskab



#18 Hjælpende hænder



Kultur







Ohnos cirkel

Spørg
“hvorfør?”



#83 Lyt til de nye



Kultur



- Hvad er særligt godt ved vores kultur, det vi vil fastholde?
- Hvad vil vi gerne tilføje til kulturen? (“det kunne være godt, hvis vi...”)

Fejre succeser



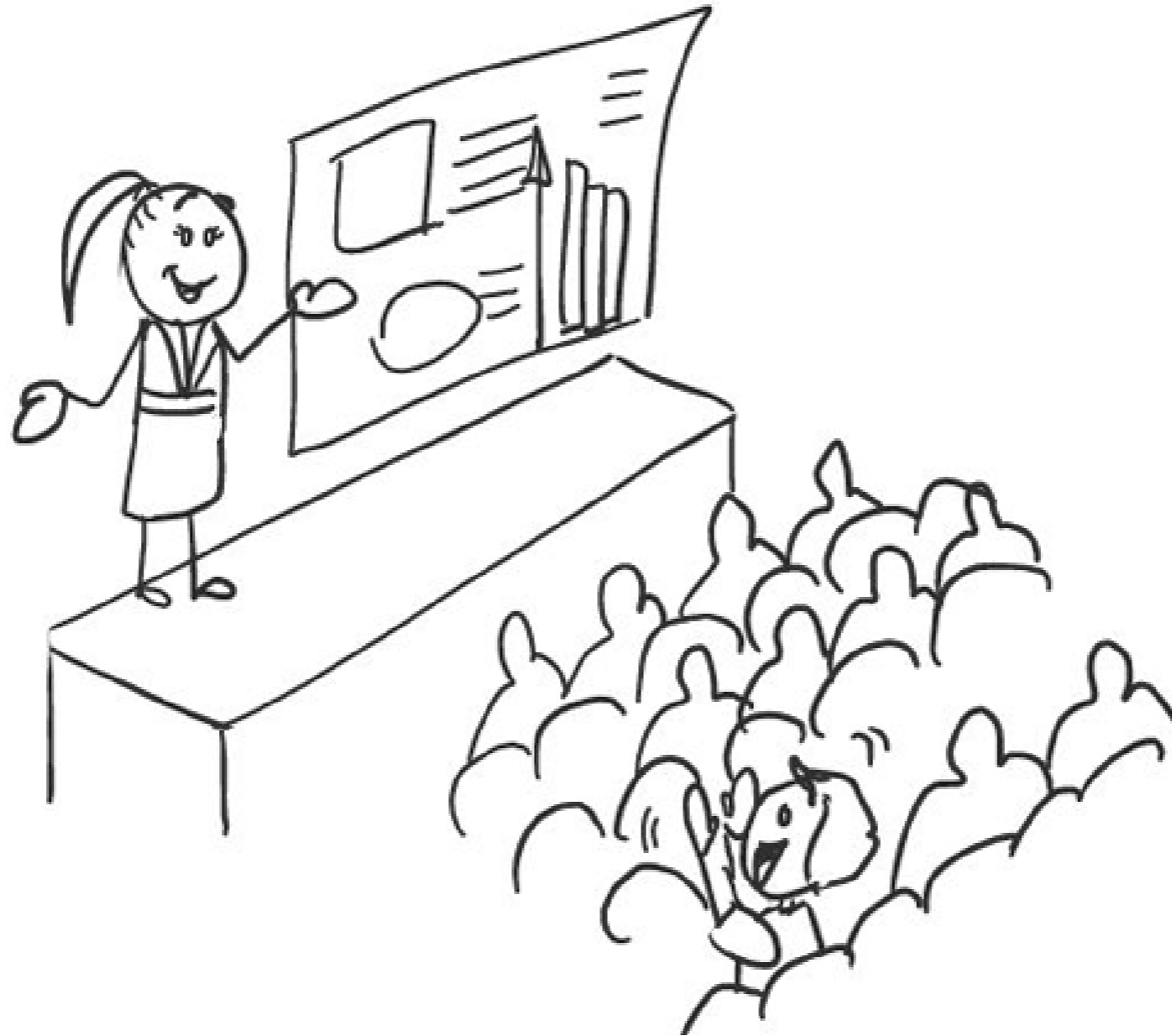


Tag handling



- Beslut dig for 1 til 3 ting du vil gøre i dagligdagen
- Små ting!
- Start en vane

#58 Ambassadører



#88 Tag kritikere i ed





Jon Kjær Nielsen

336 abonnenter

TILPAS KANAL

ADMINISTRER VIDEOER

START

VIDEOER

PLAYLISTER

KANALER

OM



Uploads

▶ AFSPIL ALLE



Giv plads til dig selv - Tip #16 til arbejdsglæden

100 visninger · for 1 måned siden



Råb af papiret Tip #15 til arbejdsglæden

79 visninger · for 4 måneder siden



30 dages udfordringen - Tip #14 til arbejdsglæden

66 visninger · for 4 måneder siden



Humørmetret - tip #13 til arbejdsglæden

87 visninger · for 4 måneder siden



Det kræver mod ikke at handle hvergang vi kunne

83 visninger · for 4 måneder siden



Træf færre valg Tip #11 til arbejdsglæden

146 visninger · for 4 måneder siden

Arbejdsglæde

▶ AFSPIL ALLE



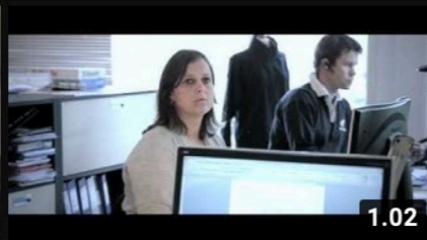
The powerful difference of happy work: Jon Kjaer Nilse...

TEDx Talks ✓
6.510 visninger · for 9 år siden



Cebu Pacific FAs dancing

wingco1129
11 mio. visninger · for 11 år siden



Knald på kontoret

DGIStorkoebenhavn
11.566 visninger · for 11 år siden



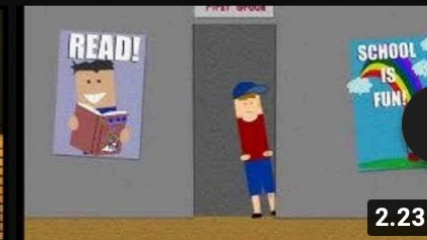
ledelse

Morten Bertelsen
175.256 visninger · for 12 år siden



Sammendrag af: Projekt Arbejdsglæde

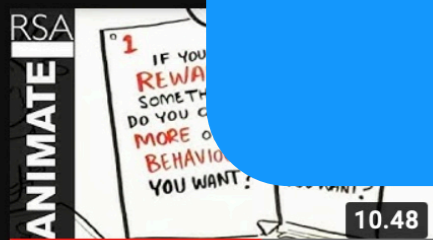
itforumdk
901 visninger · for 11 år siden



Music and Life - Alan Watts

seandulac
2,5 mio. visninger · for 15 år siden

Gode foredrag



RSA ANIMATE: Drive: The surprising truth about what...

RSA



Your words and thoughts have physical power - Will...

Sharky Charts



The Gold Mine Effect - How to find undervalued talent

Rasmus Ankersen



We Choose to go to the Moon

PointsofOriginll
1,7 mio. visninger · for 14 år siden



Guy Kawasaki "The Art of the Start" @ TIECon 2006

rishirich5



Hardwiring happiness: Dr. Rick Hanson at TEDxMarin...

TEDx Talks ✓

Ca. 100 videoer

Arbejdsglæde - kultur laver vi selv!

Innovationsfonden, november 2022
med Jon Kjær Nielsen #jondk

Dagens materiale og mere:
jon.dk/innovationsfonden

