

Arbejdsglæde - kultur laver vi selv!

Spar Nord, 20. januar 2023
med Jon Kjær Nielsen #jondk

Mere gratis materiale via:
jon.dk/sparnord



Kultur









Jon Kjær Nielsen -
Foredragsholder &
Forfatter

Civilingeniør, 2002.
Tidl. HR-specialist.

Foredragsholder og
konsulent fra 2006.

Motorcyklist, læsehest,
hobbykok, podcast vært





Jon Kjær Nielsen -
Foredragsholder &
Forfatter

Civilingeniør, 2002.
Tidl. HR-specialist.

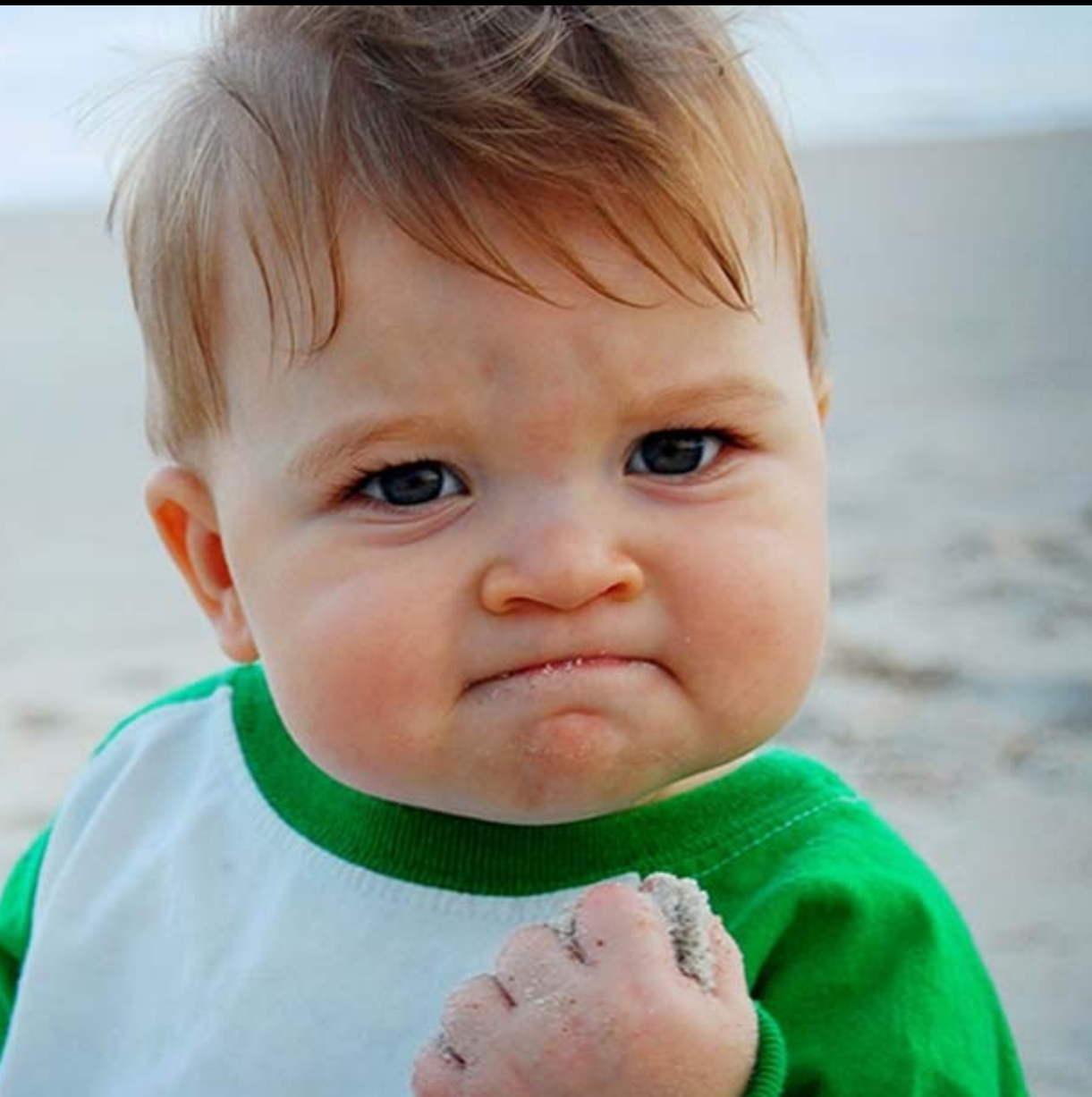
Foredragsholder og
konsulent fra 2006.

Motorcyklist, læsehest,
hobbykok, podcast vært





Tag handling



- Beslut dig for 1 til 3 ting du vil gøre i dagligdagen
- Små ting!
- Start en vane

Derfor
arbejdsglæde

“Et bedre sted at være
er et bedre sted”

Produktivitet

Service

Teamwork

Sygefravær

Salg

Personaleomsætning

Kreativitet

Ledelse

Forandringsparathed

Indlæring

Produktivitet:

...glade læger er 19% hurtigere til at stille en præcis diagnose...

Fra bogen The Happiness Advantage, af Shawn Achor



Kilderne til
arbejdsglæde

Refleksion



Tænk på en god
oplevelse på
jobbet



Arbejdsglædedræbere

- Rod i rammer og vilkår

Rod i rammer og vilkår



Arbejdsglædedræbere

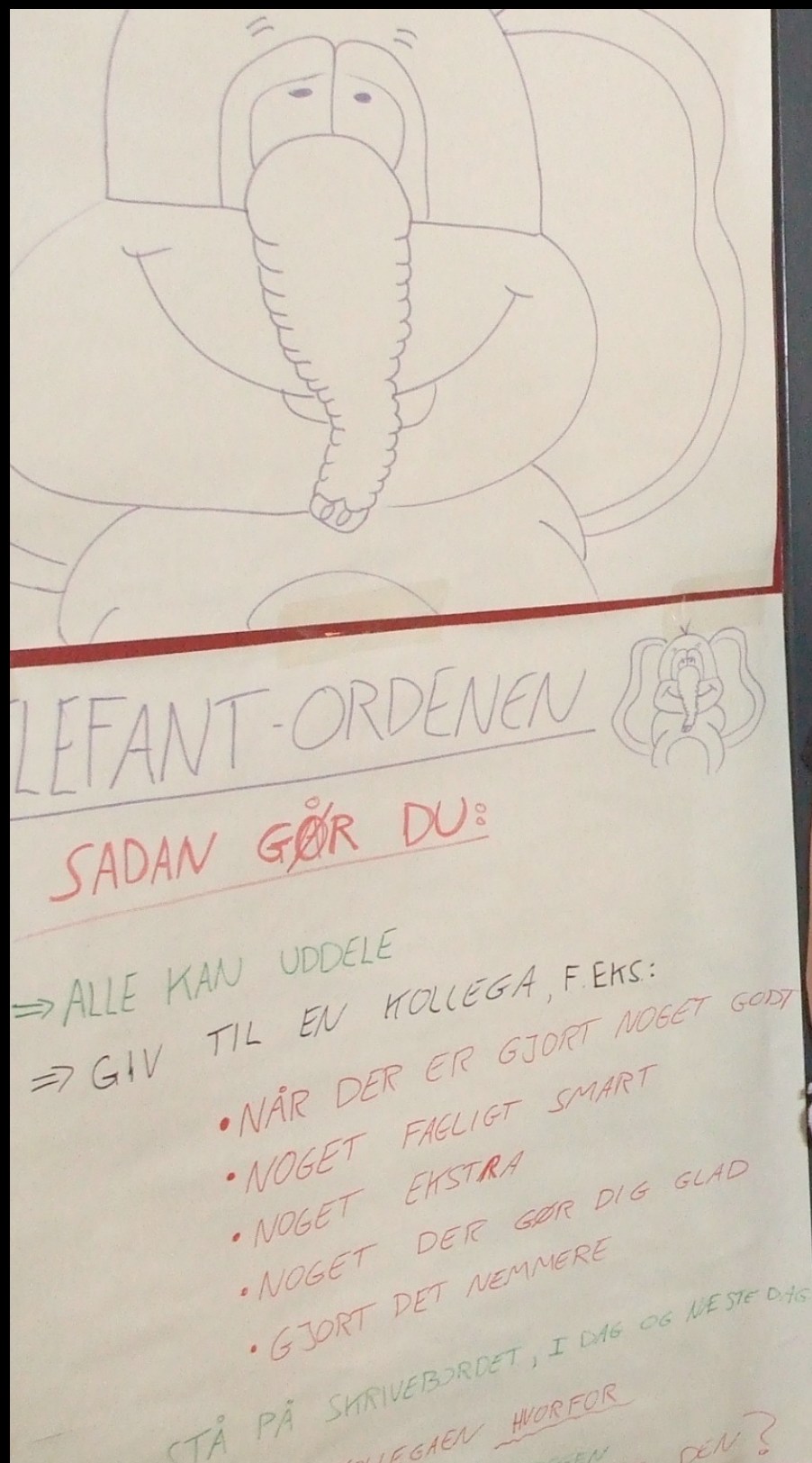
- Rod i rammer og vilkår
- Manglende anerkendelse

Ros og anderkendelse

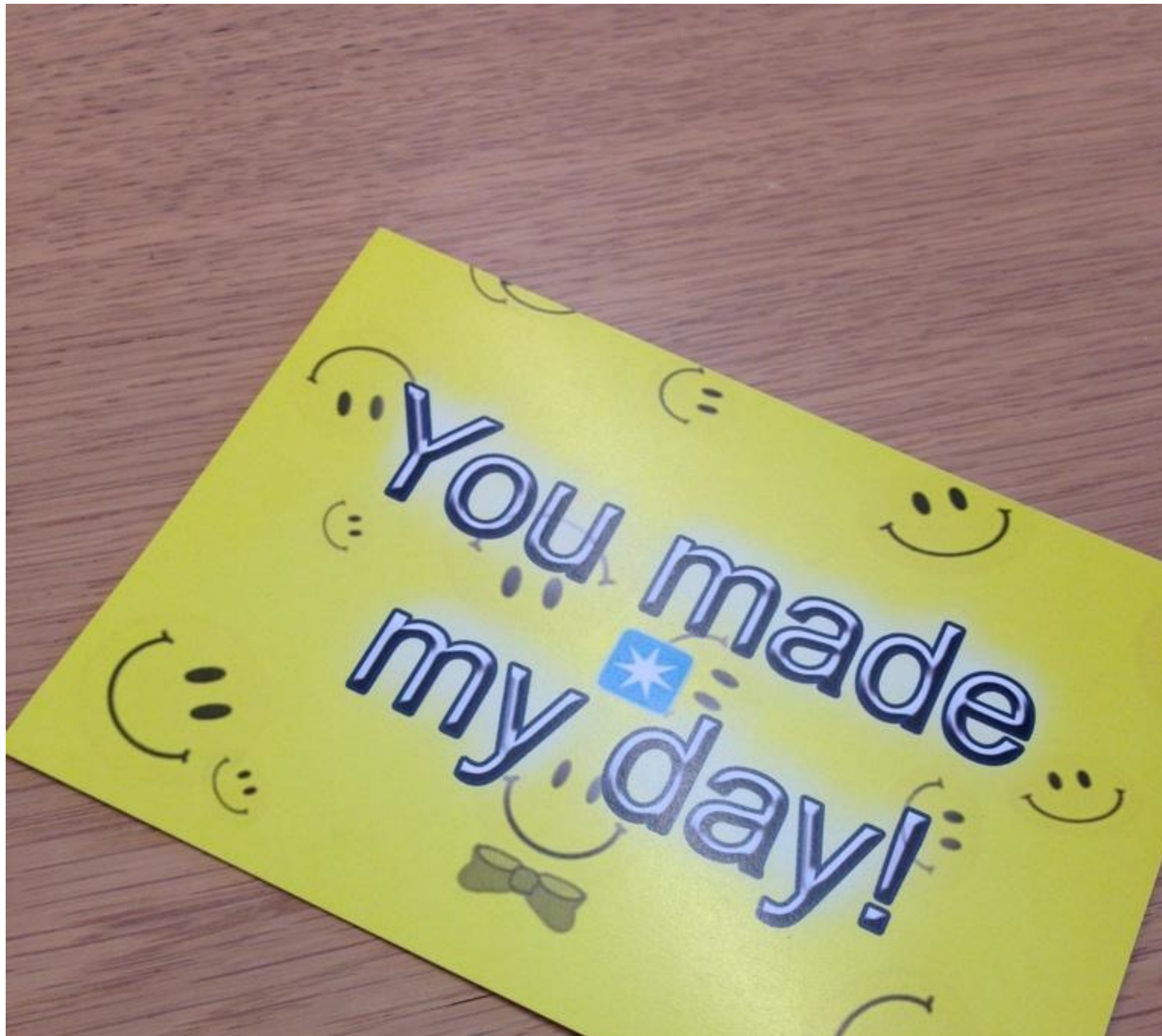




#33 Elefantordenen



#23 Rosekort



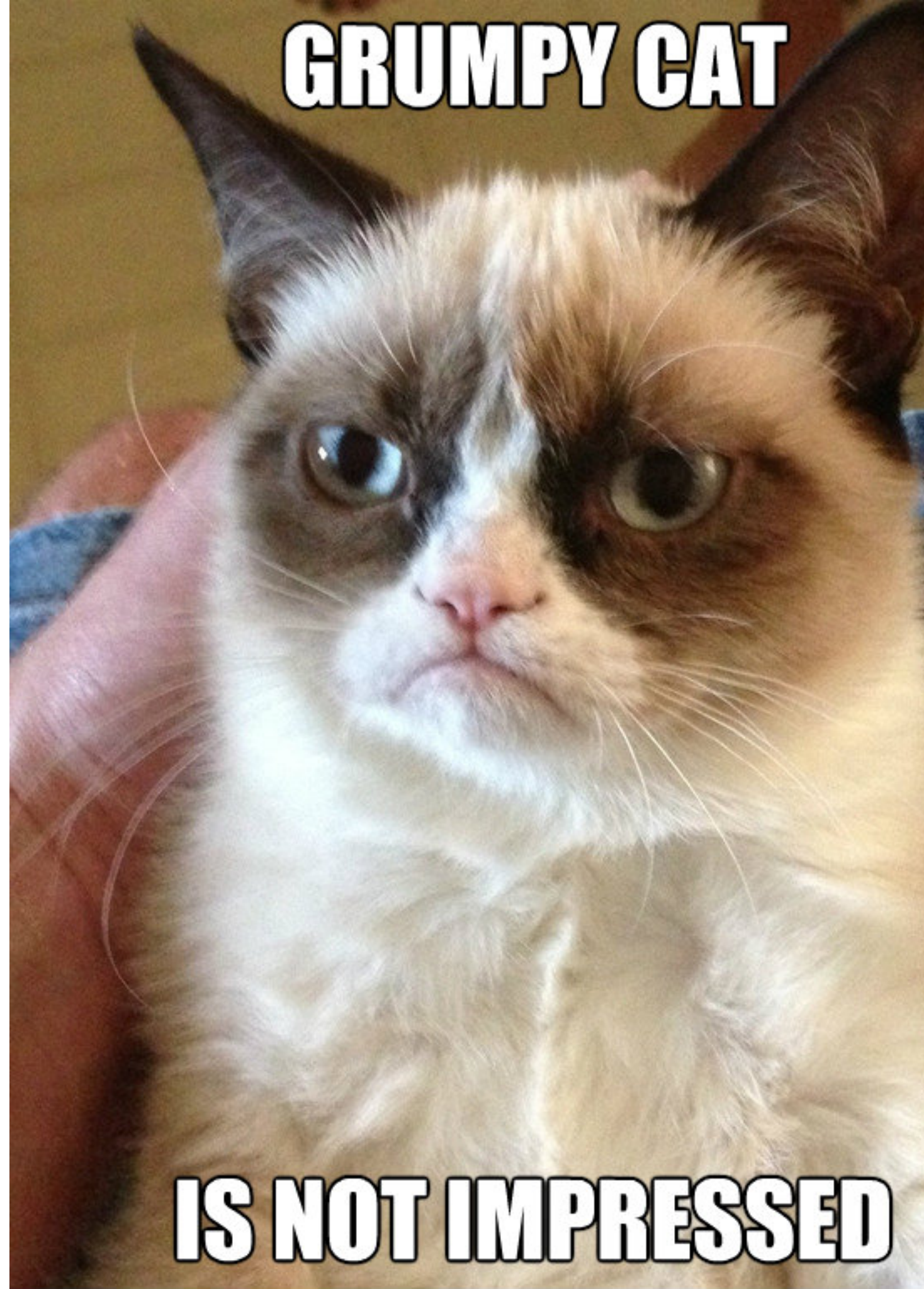
Har du rost din chef idag?



Arbejdsglædedræbere

- Rod i rammer og vilkår
- Manglende anerkendelse
- Brok fra kolleger

Offertrøjen



GRUMPY CAT

IS NOT IMPRESSED



Anmeldelse på vej (YouTube)

Positiv psykologi og mindset

En af de seneste tyve års mest betydningsfulde opdagelser fra psykologien er, at individer kan vælge måden de tænker på.”

- Martin Seligman



$$H + T = V$$



Det gode kollegaskab



OPG: “Hvad sætter du allermest pris på ved en god kollega?”

- Tegn en kollega
- Beskriv den gode (ideelle!) kollega
- Tag noter / fremlæg



#2 Inviter på DATE



Kaffe over telefonen



#18 Hjælpende hænder



Kultur





#83 Lyt til de nye

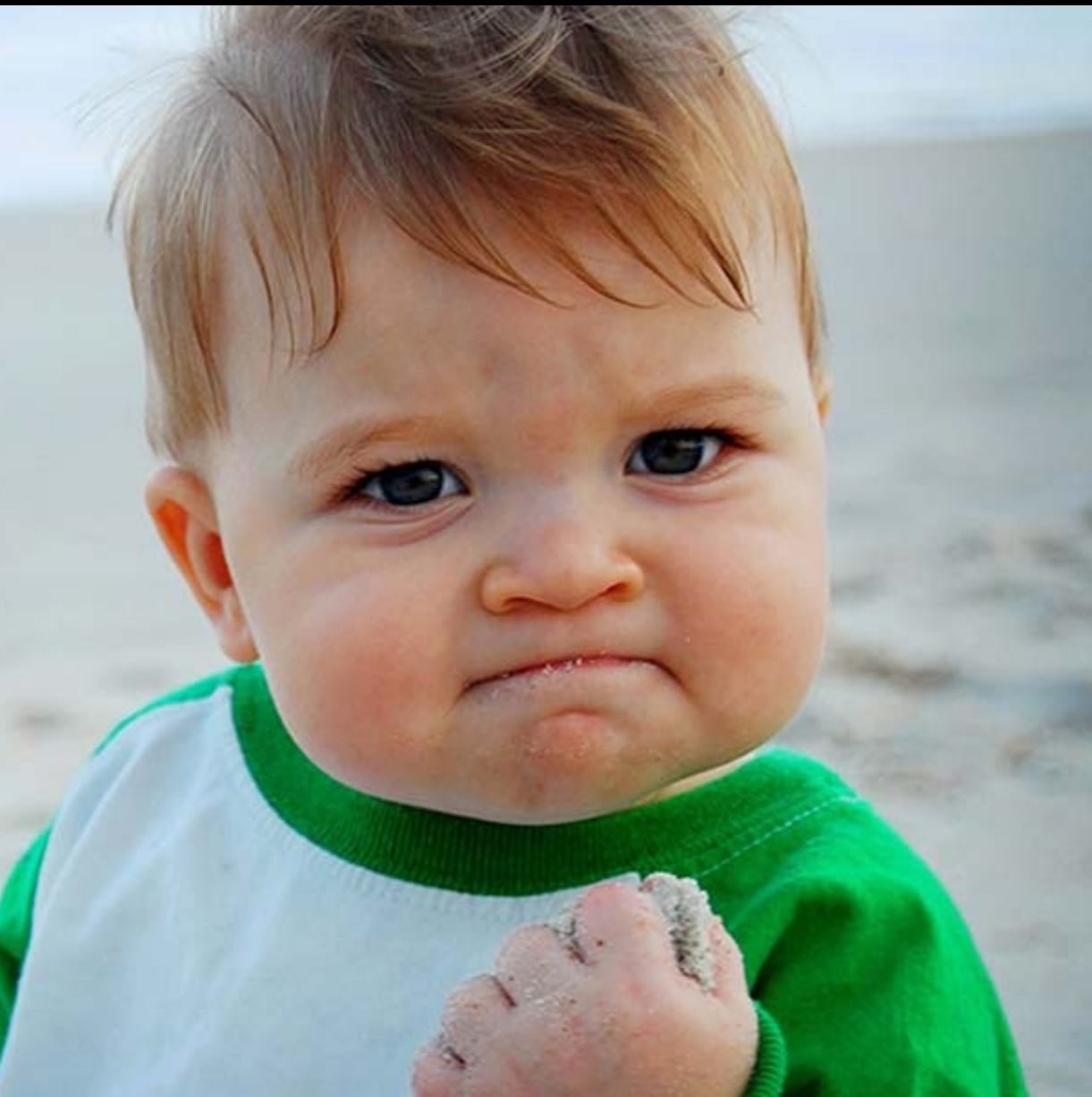


Fejre succesar





Tag handling



- Beslut dig for 1 til 3 ting du vil gøre i dagligdagen
- Små ting!
- Start en vane



Jon Kjær Nielsen

336 abonnenter

TILPAS KANAL

ADMINISTRER VIDEOER

START

VIDEOER

PLAYLISTER

KANALER

OM



Uploads

▶ AFSPIL ALLE



Giv plads til dig selv - Tip #16 til arbejdsglæden

100 visninger • for 1 måned siden



Råb af papiret Tip #15 til arbejdsglæden

79 visninger • for 4 måneder siden



30 dages udfordringen - Tip #14 til arbejdsglæden

66 visninger • for 4 måneder siden



Humørmetret - tip #13 til arbejdsglæden

87 visninger • for 4 måneder siden



Det kræver mod ikke at handle hvergang vi kunne

83 visninger • for 4 måneder siden



Træf færre valg Tip #11 til arbejdsglæden

146 visninger • for 4 måneder siden

Arbejdsglæde

▶ AFSPIL ALLE



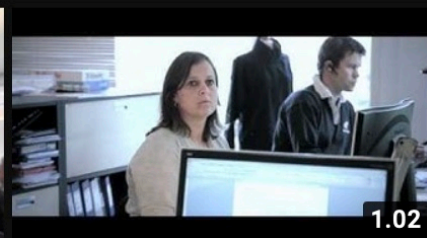
The powerful difference of happy work: Jon Kjaer Nilse...

TEDx Talks ✓
6.510 visninger • for 9 år siden



Cebu Pacific FAs dancing

wingco1129
11 mio. visninger • for 11 år siden



Knald på kontoret

DGIStorkoebenhavn
11.566 visninger • for 11 år siden



ledelse

Morten Bertelsen
175.256 visninger • for 12 år siden



Sammendrag af: Projekt Arbejdsglæde

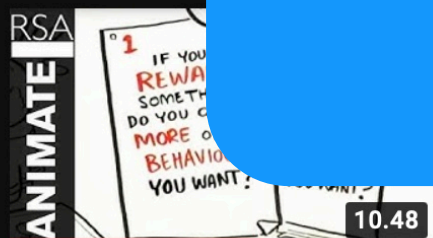
itforumdk
901 visninger • for 11 år siden



Music and Life - Alan Watts

seandulac
2,5 mio. visninger • for 15 år siden

Gode foredrag



RSA ANIMATE: Drive: The surprising truth about what...

RSA



Your words and thoughts have physical power - Will...

Sharky Charts



The Gold Mine Effect - How to find undervalued talent

Rasmus Ankersen



We Choose to go to the Moon

PointsofOriginll
1,7 mio. visninger • for 14 år siden



Guy Kawasaki "The Art of the Start" @ TiECon 2006

rishirich5



Hardwiring happiness: Dr. Rick Hanson at TEDxMarin...

TEDx Talks ✓

Ca. 100 videoer

19. april 2023

Læs mere på LearnX.dk

Rikke
ØSTERGAARD

Dennis
NØRMARK

Maj
WISMANN

Mads
QWIST

Ann-Christina
M. ANDREASEN

Henrik
STENMANN

Klaus
RØNSLEV

Henrik
OLSSON

Jon
K. NIELSEN

GOLEARN



ÅRETS ARBEJDSLIVSKONFERENCE

— ARBEJDSLIVET I FORANDRING —

Arbejdsglæde - kultur laver vi selv!

Spar Nord, 20. januar 2023
med Jon Kjær Nielsen #jondk

Mere gratis materiale via:
jon.dk/sparnord

